



## Inhaltsverzeichnis

<b>Männer</b>	<b>3</b>
<b>Frauen</b>	<b>6</b>
<b>Männliche Jugend U20</b>	<b>9</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b>	<b>12</b>
<b>Männliche Jugend U18</b>	<b>15</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b>	<b>17</b>
<b>Jugend M15</b>	<b>19</b>
<b>Jugend M14</b>	<b>21</b>
<b>Männliche Jugend U16</b>	<b>23</b>
<b>Jugend W15</b>	<b>24</b>
<b>Jugend W14</b>	<b>26</b>
<b>Weibliche Jugend U16</b>	<b>28</b>
<b>Jugend M13</b>	<b>29</b>
<b>Jugend M12</b>	<b>31</b>
<b>Männliche Jugend U14</b>	<b>33</b>
<b>Jugend W13</b>	<b>34</b>
<b>Jugend W12</b>	<b>36</b>
<b>Weibliche Jugend U14</b>	<b>38</b>
<b>Senioren M30</b>	<b>39</b>
<b>Senioren M35</b>	<b>41</b>
<b>Senioren M40</b>	<b>43</b>
<b>Senioren M45</b>	<b>45</b>



---

Senioren M50 .....	47
Senioren M55 .....	49
Senioren M60 .....	51
Senioren M65 .....	53
Senioren M70 .....	55
Senioren M75 .....	57
Senioren M80 .....	59
Senioren M85 .....	61
Seniorinnen W30.....	62
Seniorinnen W35.....	64
Seniorinnen W40.....	66
Seniorinnen W45.....	68
Seniorinnen W50.....	70
Seniorinnen W55.....	72
Seniorinnen W60.....	73
Seniorinnen W65.....	74
Seniorinnen W70.....	75
Seniorinnen W75.....	76
Seniorinnen W80.....	77



## Männer

### 100 m Männer

10,82 (+0,0)    Björn Friedrich    1982    TV Gronau    06.07.2001 Braunschweig

### 200 m Männer

22,02 (-0,7)    Fabian Lechtenberg    1992    LG Coesfeld    07.06.2012 Rhede

### 400 m Männer

46,63    Manuel Sanders    1998    TSG Dülmen    06.08.2017 Ulm

### 800 m Männer

1:47,75    Rüdiger Stenzel    1968    LG Coesfeld    30.07.1989 Rhede

### 1.500 m Männer

3:38,67    Rüdiger Stenzel    1968    LG Coesfeld    24.06.1989 Birmingham

### 3.000 m Männer

8:01,25    Rüdiger Stenzel    1968    LG Coesfeld    26.05.1989 BO-Wattenscheid

### 5.000 m Männer

14:42,84    Jonas Osterholt    2000    SuS Stadtlohn    14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

### 5 km Straße Männer

15:46    Bruno Krumbeck    2006    SuS Stadtlohn    05.03.2023 Leverkusen

### 10 km Straße Männer

32,13    Christian Gertz    1983    SuS Stadtlohn    05.03.2006 Leverkusen

### 10 km Straße Mannschaft Männer

1:40:02    SuS Stadtlohn    11.10.2003 Coesfeld  
Kappelhoff 32:34, Lücke 32:54, Tegelkamp 34:34

### Halbmarathon Männer

1:12:32    Thomas Tegelkamp    1979    SuS Stadtlohn    07.09.2003 Köln

### Halbmarathon Mannschaft Männer

3:44:42    TSG Dülmen    29.03.1997 Paderborn  
Tüns 1:13:17, Enseling 1:15:39, Sommer 1:15:46

### Marathon Männer

2:30:02    Gerd Jungmann    1942    TSG Dülmen    06.05.1978 Dülmen



## Marathon Mannschaft Männer

7:47:32 TSG Dülmen 07.06.1980 Dülmen  
Linke 2:32:34/ Jungmann 2:34:02/ Albrink 2:40:56

## 100 km Straße Männer

7:39:42 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 05.09.1992 Rheine-Elte

## 100 km Straße Mannschaft Männer

30:52:49 SuS Olfen 08.06.2013 Bielefeld

## 110 m Hürden 1,067 m Männer

14,72 (+1,2) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 08.07.2007 Hamm

## 400 m Hürden 0,914 m Männer

52,82 Tobias Niehues 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

## 3.000 m Hindernis 0,914 m Männer

9:00,08 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 24.09.1993 Feldkirch

## 4x100 m Staffel Männer

43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck  
Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller

## 4x400 m Staffel Männer

3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage  
Horstmann - Klewes - Laurenz - Timmer

## 3x1.000 m Staffel Männer

8:13,11 TV Westfalia Epe 25.05.2016 Dülmen  
Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97

## Hochsprung Männer

2,13 Thomas Kortmann 1963 TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette

## Stabhochsprung Männer

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

## Weitsprung Männer

7,63 Hubert Lödding 1952 TSG Dülmen 26.08.1973 Dülmen

## Dreisprung Männer

14,41 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 28.05.1983 Münster



## Kugelstoß 7,26 kg Männer

17,47	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.06.2021 Sonsbeck
-------	-----------------	------	-----------	---------------------

## Diskuswurf 2 kg Männer

53,76	Rüdiger Landfester	1962	LG Heek/Ahaus	14.07.1985 Ochtrup
-------	--------------------	------	---------------	--------------------

## Hammerwurf 7,26 kg Männer

56,25	Dominic Wörmann	1994	SuS Olfen	31.05.2014 Ahlen
-------	-----------------	------	-----------	------------------

## Speerwurf 800 g Männer

67,02	Uwe Schmidt	1965	FC Nordkirchen	05.07.1996 Hagen
-------	-------------	------	----------------	------------------

## 10-Kampf Männer

6.044	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	24.07.2004 Lage
11,33*- 6,78*- 9,17- 1,83- 52,27-15,30*- 25,01- 3,10- 46,68- 4:55,00				

## 10-Kampf Mannschaft Männer

15.033	LG Coesfeld			12.09.2009 Ahlen
Bertels 5187, Krüper 5107, Hilgert 4739				



## Frauen

### 100 m Frauen

11:83 (\*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

### 200 m Frauen

23,61 (\*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian

### 400 m Frauen

56,24 Louisa Pöhling 1989 SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

### 800 m Frauen

2:06,03 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

### 1.500 m Frauen

4:13,64 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt

### 3.000 m Frauen

9:38,56 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh

### 5.000 m Frauen

16:14,19 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 14.04.2023 Azusa

### 10.000 m Frauen

37:51,52 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 24.04.1998 Kamen

### 5 km Straße Frauen

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

### 10 km Straße Frauen

34,13 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg

### 10 km Straße Mannschaft Frauen

2:01:05 LG Coesfeld 08.10.2011 Coesfeld  
Aehling 36:48, Graeber 40:46, Holthoff 43:31

### Halbmarathon Frauen

1:22,32 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

### Halbmarathon Mannschaft Frauen

4:48:01 TV Gronau 15.05.1994 Herten-Bertlich  
Terbeek 1:31:13, Teuber 1:33:30, Meier 1:43:18



## Marathon Frauen

2:59:24      Anika Fels      1995      LG Coesfeld      16.09.2018 Berlin

## Marathon Mannschaft Frauen

10:29:44      TV Gronau      24.10.1993 Essen  
Terbeek 3:27:34, Teuber 3:29:50, Meier 3:32:20

## 100 km Straße Frauen

9:46:13      Anita Huber      1965      SuS Olfen      10.05.2014 Husum

## 100 m Hürden 0,838 m Frauen

14,45 (+0,6)      Pia Neudahm      1993      LG Coesfeld      31.05.2014 Ahlen

## 400 m Hürden 0,762 m Frauen

60,23      Laura Nürnberger      1996      SC Union 08 Lüdinghausen      27.07.2013 Rostock

## 3.000 m Hindernis 0,762 m Frauen

9:44,85      Pauline Meyer      1999      TV Westfalia Epe      27.05.2023 Sacramento CA

## 4x100 m Staffel Frauen

47,56      LG Coesfeld      26.07.1987 Sindelfingen  
Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann

## 4x400 m Staffel Frauen

3:55,62      LG Coesfeld      19.07.1987 Iserlohn  
A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck  
3:54,6 h      LG Coesfeld      05.07.1983 Dülmen  
M.Tschiskale, H.Tschiskale, Heimann, Schöper

## 3x800 m Staffel Frauen

6:55,62      TV Westfalia Epe      29.05.2022 Mainz  
Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)

## Hochsprung Frauen

1,76      Thekla Sondermann      1967      LG Heek/Ahaus      06.10.1985 Heek  
1,76      Karin Borgert      1963      DJK Eintracht Coesfeld      10.05.1980 Waltrop

## Stabhochsprung Frauen

2,80      Francesca Recht      1998      LG Coesfeld      20.06.2015 Dortmund  
2,80      Nele Kristin Sothmann      1991      ASV Senden      02.09.2006 Gladbeck

## Weitsprung Frauen

6,22 (+0,3)      Tabea Christ      1998      SuS Stadtlohn      30.05.2015 Weinheim



## Dreisprung Frauen

11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte 1984 LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

## Kugelstoß 4 kg Frauen

15,50 Ilona Beyer 1976 TV Vreden 14.05.1994 Halle (Saale)

## Diskuswurf 1 kg Frauen

49,06 Doris Franke 1963 VfL Ahaus 05.07.1981 Zevenaar

## Hammerwurf 4 kg Frauen

48,10 Sherin Köller 2000 SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

## Speerwurf 600 g Frauen

54,99 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

## 7-Kampf Frauen

4.173 Dina Hemsing 1996 LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen  
16,12\*- 1,62- 6,41-27,43\*- 5,32\*- 26,79- 2:31,26

## 7-Kampf Mannschaft Frauen

10.422 LG Coesfeld 23.06.2007 Ahlen  
Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026





## Männliche Jugend U20

### 100 m Männliche Jugend U20

10,82 (+0,0)    Björn Friedrich    1982    TV Gronau    06.07.2001 Braunschweig

### 200 m Männliche Jugend U20

22,14 (+0,7)    Felix Fischer    1991    SuS Olfen    24.05.2010 Recklinghausen

### 400 m Männliche Jugend U20

46,63    Manuel Sanders    1998    TSG Dülmen    06.08.2017 Ulm

### 800 m Männliche Jugend U20

1:48,29    Rüdiger Stenzel    1966    LG Coesfeld    03.07.1987 Rhede

### 1.500 m Männliche Jugend U20

3:51,02    Wolfgang Wöseler    1971    TSG Dülmen    22.07.1990 Heilbronn

### 3.000 m Männliche Jugend U20

8:36,00    Daniel Elferich    1973    LG Coesfeld    08.06.1992 Hildesheim

### 5.000 m Männliche Jugend U20

15:10,25    Hendrik Wildner    1972    TV Vreden    01.06.1991 Dülmen

### 10 km Straße Männliche Jugend U20

32,39    Jonas Osterholt    2000    SuS Stadtlohn    22.09.2018 Heiden

### 10 km Straße Mannschaft Männliche Jugend U20

2:02:16    LG Coesfeld    09.04.2005 Duisburg  
Bückers 37:42, Blome 42:12, Schumacher 42:22

### 110 m Hürden 0,991 m Männliche Jugend U20

14,40 (\*)    Oliliver Winter    1970    LG Coesfeld    09.07.1988 Lübeck

### 400 m Hürden 0,914 m Männliche Jugend U20

54,57    Felix Fischer    1991    SuS Olfen    22.05.2010 Gladbeck

### 2.000 m Hindernis 0,838 m Männliche Jugend U20

5:49,16    Daniel Elferich    1973    LG Coesfeld    11.07.1992 Mönchengladbach

### 4x100 m Staffel Männliche Jugend U20

43,31    LG Coesfeld    09.07.1988 Lübeck  
Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller



## 4x400 m Staffel Männliche Jugend U20

3:23,44	LG Coesfeld	24.09.1985 Essen
	Stenzel - Bohmert - Heimann - Timmer	

## 3x1.000 m Staffel Männliche Jugend U20

7:50,9 h	TSG Dülmen	06.05.1984 Witten
	Männer, Helms, Heimsath	
8:13,11	TV Westfalia Epe	25.05.2016 Dülmen
	Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97	

## Olympische Staffel Männliche Jugend U20

3:38,50	StG SuS Olfen/TUS Sythen	24.05.2008 Münster
	Große-Gehling 90, Fröhlich 91, Fischer 91, Kieslich 89	

## Hochsprung Männliche Jugend U20

2,04	Thomas Kortmann	1963	TSG Dülmen	24.09.1981 Greetsch
2,04	Jürgen Ohmann	1962	TV Gronau	13.09.1980 Dillingen
2,04	Lars Krechting	1977	LG Rosendahl	18.06.1995 Hamm

## Stabhochsprung Männliche Jugend U20

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996 Dortmund
------	----------------	------	---------------------	---------------------

## Weitsprung Männliche Jugend U20

7,18	Oliver Winter	1970	LG Coesfeld	27.08.1988 Bietigheim
------	---------------	------	-------------	-----------------------

## Dreisprung Männliche Jugend U20

14,07	Hubert Lödding	1952	LG Westmünsterland	28.06.1970 Bielefeld
-------	----------------	------	--------------------	----------------------

## Kugelstoß 6 kg Männliche Jugend U20

16,08	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2004 Lüdinghausen
-------	-------------	------	--------------------------	-------------------------

## Diskuswurf 1,75 kg Männliche Jugend U20

47,24	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	02.04.1988 Castello
-------	-------------------	------	-------------	---------------------

## Hammerwurf 6 kg Männliche Jugend U20

62,30	Dominic Wörmann	1994	SuS Olfen	03.07.2012 Olfen
-------	-----------------	------	-----------	------------------

## Speerwurf 800 g Männliche Jugend U20

62,80	Marvin Burghardt	1977	LG Coesfeld	26.02.1995 Halle (Saale)
-------	------------------	------	-------------	--------------------------

## 10-Kampf Männliche Jugend U20

5.961	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	13.09.2003 Ahlen
	11,71*- 6,67- 9,62- 1,90-53,25-15,65*-28,55- 2,90-48,02-4:58,70			



## 10-Kampf Mannschaft Männliche Jugend U20

15.804

LG Coesfeld

Bertels 5961, Naber 5054, Konert 4789

13.09.2003 Ahlen



## Weibliche Jugend U20

### 100 m Weibliche Jugend U20

11,83 (\*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

### 200 m Weibliche Jugend U20

23,61 Carmen Bertmaring 1975 LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian

### 400 m Weibliche Jugend U20

56,24 Louisa Pöhling 1989 SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

### 800 m Weibliche Jugend U20

2:07,72 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

### 1.500 m Weibliche Jugend U20

4:18,69 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

### 3.000 m Weibliche Jugend U20

9:49,37 Klara Koppe 2000 TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

### 5.000 m Weibliche Jugend U20

16:41,89 Klara Koppe 2000 TSG Dülmen 03.08.2019 Berlin

### 5 km Straße Weibliche Jugend U20

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

### 10 km Straße Weibliche Jugend U20

35,01 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe

### 10 km Straße Mannschaft Weibliche Jugend U20

2:11:47 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg  
Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30

### Halbmarathon Weibliche Jugend U20

1:36:38 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 03.12.2023 Herten

### 100 m Hürden 0,838 m Weibliche Jugend U20

14,56 (+0,1) Lisa Röderer 1995 SuS Olfen 27.07.2013 Rostock

### 400 m Hürden 0,762 m Weibliche Jugend U20

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

### 2.000 m Hindernis 0,762 m Weibliche Jugend U20

6:51,79 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 01.08.2020 Rheine



## 4x100 m Staffel Weibliche Jugend U20

47,56	LG Coesfeld	26.07.1987 Sindelfingen
Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann		

## 4x400 m Staffel Weibliche Jugend U20

3:54,6 h	LG Coesfeld	05.07.1983 Dülmen
H.Tschiskale, M.Tschiskale, Heimann, Schöpfer		
3:56,62	LG Coesfeld	19.07.1987 Iserlohn
A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck		

## 3x800 m Staffel Weibliche Jugend U20

6:58,52	DJK Eintracht Coesfeld	20.06.1982 Dortmund
M.Tschiskale, H.Tschiskale,, Schöper		

## Olympische Staffel Weibliche Jugend U20

4:11,96	StG SuS Olfen/TUS Sythen	24.05.2008 Münster
Stork 90, Eloo 91, Hilgert 92, Pöhling 89		

## Hochsprung Weibliche Jugend U20

1,76	Thekla Sundermann	1967	LG Heek/Ahaus	06.10.1985 Heek
1,76	Karin Borgert	1963	DJK Eintracht Coesfeld	10.05.1980 Waltrop

## Stabhochsprung Weibliche Jugend U20

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014 Coesfeld

## Weitsprung Weibliche Jugend U20

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim
-------------	--------------	------	---------------	---------------------

## Dreisprung Weibliche Jugend U20

11,48 (-1,1)	Lydia Austerschulte	1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer
--------------	---------------------	------	--------------	---------------------

## Kugelstoß 4 kg Weibliche Jugend U20

15,50	Ilona Beyer	1976	TV Vreden	14.05.1994 Halle (Saale)
-------	-------------	------	-----------	--------------------------

## Diskuswurf 1 kg Weibliche Jugend U20

49,06	Doris Franke	1963	VfL Ahaus	05.07.1981 Zevenaar
-------	--------------	------	-----------	---------------------

## Hammerwurf 4 kg Weibliche Jugend U20

48,10	Sherin Köller	2004	SuS Olfen	11.05.2019 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

## Speerwurf 600 g Weibliche Jugend U20

54,99	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	02.07.2023 Göttingen
-------	-------------	------	-------------	----------------------



## 7-Kampf Weibliche Jugend U20

4.137	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
	16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26			

## 7-Kampf Mannschaft Weibliche Jugend U20

10.422	LG Coesfeld	23.09.2007 Ahlen
	Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026	



## Männliche Jugend U18

### 100 m Männliche Jugend U18

10,6 h (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	09.09.1990 Coesfeld
11,21 (+1,7)	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	07.06.2008 Lüdinghausen

### 200 m Männliche Jugend U18

22,38 (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	23.05.1990 Menden
-----------	------------	------	----------------	-------------------

### 400 m Männliche Jugend U18

48,86	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	01.06.2008 Münster
-------	-----------------	------	-----------	--------------------

### 800 m Männliche Jugend U18

1:56,70	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	31.07.2015 Jena
1:56,3 h	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	29.05.1988 Dülmen

### 1.500 m Männliche Jugend U18

3:59,03	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	09.07.1988 Lübeck
---------	------------------	------	------------	-------------------

### 3.000 m Männliche Jugend U18

9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
8:51,8 h	Hendrik Wildner	1972	TV Vreden	10.06.1989 Coesfeld

### 5.000 m Männliche Jugend U18

15:57,06	Hendrik Wildner	1972	TV Vreden	30.04.1989 Menden
----------	-----------------	------	-----------	-------------------

### 10 km Straße Männliche Jugend U18

35,19	Roman Kemmerling	1992	LG Coesfeld	05.07.2009 Dülmen
-------	------------------	------	-------------	-------------------

### 10 km Straße Mannschaft Männliche Jugend U18

2:17:19	LG Coesfeld			09.04.2005 Duisburg
	F.Laukamp 42:58, Tebbel 46:26, Kemmerling 47:55			

### 110 m Hürden 0,914 m Männliche Jugend U18

14,65 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	14.06.1992 Dortmund
-----------	---------------	------	-------------	---------------------

### 400 m Hürden 0,838 m Männliche Jugend U18

56,16	Johannes Zeisberg	1991	LG Coesfeld	01.06.2008 Münster
-------	-------------------	------	-------------	--------------------

### 2.000 m Hindernis 0,838 m Männliche Jugend U18

6:14,51	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	29.05.2019 Osterode
---------	----------------	------	-------------	---------------------

### 4x100 m Staffel Männliche Jugend U18

43,59	LG Coesfeld			10.07.1992 Mönchengladbach
	Richter 75, Terbeek 75, Webermann 76, Sandscheiper 75			



## 3x1.000 m Staffel Männliche Jugend U18

8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund  
Goßlinger, Fauler, Woesler

## Hochsprung Männliche Jugend U18

2,00 Jonas Heinzkyll 1991 TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen

## Stabhochsprung Männliche Jugend U18

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

## Weitsprung Männliche Jugend U18

6,77 (+1,8) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck

## Dreisprung Männliche Jugend U18

14,02 (-0,4) Florian Hornig 2000 TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

## Kugelstoß 5 kg Männliche Jugend U18

17,70 Jens Wagner 1987 SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2004 Landau/Pfalz

## Diskuswurf 1,5 kg Männliche Jugend U18

46,32 David Schepp 2001 TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

## Hammerwurf 5 kg Männliche Jugend U18

63,,64 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

## Speerwurf 700 g Männliche Jugend U18

62,09 David Schepp 2001 TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

## 10-Kampf Männliche Jugend U18

6.417 David Schepp 2001 TSG Dülmen 19.08.2017 Bernhausen  
12,34\*- 6,03\*- 13,07- 1,92- 54,56-15,60\*- 42,55- 3,90- 54,18- 5:14,05

## 10-Kampf Mannschaft Männliche Jugend U18

15.382 TSG Dülmen 06.09.2014 Ahlen  
Daldrup 5736, Sanders 4835, Schubert 4811





## Weibliche Jugend U18

### 100 m Weibliche Jugend U18

12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

### 200 m Weibliche Jugend U18

23,61 Carmen Bertmaring 1976 SuiS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian

### 400 m Weibliche Jugend U18

57,20 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

### 800 m Weibliche Jugend U18

2:12,10 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

### 1.500 m Weibliche Jugend U18

4:32,32 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 02.07.2016 Waldorf

### 3.000 m Weibliche Jugend U18

10:10,38 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

### 5 km Straße Weibliche Jugend U18

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

### 10 km Straße Weibliche Jugend U18

38:11 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

### 10 km Straße Mannschaft Weibliche Jugend U18

2:13:41 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg  
Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, E.Blome 47:24

### 100 m Hürden 0,762 m Weibliche Jugend U18

14,09 (-0,9) Lisa Röderer 1995 SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach

### 400 m Hürden 0,762 m Weibliche Jugend U18

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

### 1.500 m Hindernis 0,762 m Weibliche Jugend U18

5:09,82 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 29.06.2016 Hilden

### 2.000 m Hindernis 0,762 m Weibliche Jugend U18

7:33,79 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 25.05.2024 Siegburg



## 4x100 m Staffel Weibliche Jugend U18

47,7 h	LG Coesfeld	17.06.1990	Lüdenscheid
	Bünker, Terbeek, Brocks, Dasbach		
48,20	LG Coesfeld	20.07.1991	Berlin
	Terbeek 75, Bünker 75, Bertmaring 76, Dasbach 75		

## 3x800 m Staffel Weibliche Jugend U18

6:58,52	DJK Eintracht Coesfeld	20.09.1982	Dortmund
	M.Tschiskale, H.Tschiskale, Schöpfer		

## Hochsprung Weibliche Jugend U18

1,71	Theresa Wörmann	1996	SuS Olfen	16.07.2013	Olfen
------	-----------------	------	-----------	------------	-------

## Stabhochsprung Weibliche Jugend U18

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006	Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014	Coesfeld

## Weitsprung Weibliche Jugend U18

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015	Weinheim
-------------	--------------	------	---------------	------------	----------

## Dreisprung Weibliche Jugend U18

11,48 (-1,1)	Lydia Austerschulte	1984	LG Rosendahl	25.07.1999	Kevelaer
--------------	---------------------	------	--------------	------------	----------

## Kugelstoß 3 kg Weibliche Jugend U18

14,04	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	17.06.2017	Hagen
-------	---------------	------	--------------	------------	-------

## Diskuswurf 1 kg Weibliche Jugend U18

40,74	Elke Mensing	1971	SV Heek	05.09.1987	Herne-Wanne
-------	--------------	------	---------	------------	-------------

## Hammerwurf 3 kg Weibliche Jugend U18

51,35	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	18.06.2017	Plettenberg
-------	---------------	------	-----------	------------	-------------

## Speerwurf 500 g Weibliche Jugend U18

51,16	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt
-------	-------------	------	-------------	------------	------------

## 4-Kampf Weibliche Jugend U18

2.807	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
	15,26 (+1,4) - 808   1,60 - 736   10,72 - 577     100 13,49 (+0,3)				

## 7-Kampf Weibliche Jugend U18

4.947	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	17.08.2013	Bernhausen
	14,40*- 1,51- 10,73-12,66*- 5,13*- 34,28- 2:19,41				

## 7-Kampf Mannschaft Weibliche Jugend U18

11.292	LG Coesfeld	30.06.2012	Bad Oeynhausen
--------	-------------	------------	----------------



## Jugend M15

### 100 m Jugend M15

11,75 (+0,7)	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	26.05.2007 Gladbeck
11,0 h	Hans Reinermann	1946	TSG Dülmen	13.07.1961 Herten

### 300 m Jugend M15

36,67	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	19.08.2007 Kevelaer
-------	--------------------	------	-------------	---------------------

### 800 m Jugend M15

2:03,39	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	30.04.2014 Hengelo
---------	-------------	------	------------------	--------------------

### 2.000 m Jugend M15

6:05,82	Thomas Pauly	1982	SC Union 08 Lüdinghausen	21.06.1992 Lage
---------	--------------	------	--------------------------	-----------------

### 3.000 m Jugend M15

9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---------	-----------------	------	------------------	------------------

### 5 km Straße Jugend M15

15:54	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	31.10.2024 Bochum
-------	-----------------	------	------------------	-------------------

### 80 m Hürden 0,838 m Jugend M15

11,07 (+0,8)	Moritz Huning	2003	TV Vreden	19.08.2018 BO-Wattenscheid
11,07 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	25.05.1990 Ahlen

### 300 m Hürden 0,838 m Jugend M15

41,72	Gabriel Heineke	1999	ASV Senden	17.08.2014 Köln
-------	-----------------	------	------------	-----------------

### 1.500 m Hindernis 0,762 m Jugend M15

4:57,86	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	31.05.2017 Gladbeck
---------	----------------	------	-------------	---------------------

### 3.000 m Bahngehen Jugend M15

24:19,83	Sebastian Averagesch	1976	LG Coesfeld	01.06.1991 Dülmen
----------	----------------------	------	-------------	-------------------

### Hochsprung Jugend M15

1,97	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck
------	--------------	------	------------	---------------------

### Stabhochsprung Jugend M15

4,22	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	23.09.1995 Gütersloh
------	----------------	------	-------------	----------------------

### Weitsprung Jugend M15

6,40 (+0,1)	Max Schöwe	1997	TSG Dülmen	08.09.2012 Gladbeck
-------------	------------	------	------------	---------------------



## Dreisprung Jugend M15

11,69	Kai Fürst	1974	TV Gronau	03.09.1989 Rheine
-------	-----------	------	-----------	-------------------

## Kugelstoß 4 kg Jugend M15

16,17	Moritz Huning	2003	TV Vreden	16.09.2018 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

## Diskuswurf 1 kg Jugend M15

51,95	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck
-------	--------------	------	------------	---------------------

## Hammerwurf 4 kg Jugend M15

52,72	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	12.10.2012 Olfen
-------	------------------	------	-----------	------------------

## Speerwurf 600 g Jugend M15

55,13	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck
-------	--------------	------	------------	---------------------

## Ballwurf Jugend M15

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
-------	----------------	------	----------------	---------------------

## 9-Kampf Jugend M15

5.479	David Schepp	2001	TSG Dülmen	20.08.2016 Heidenheim
12,17*-11,89*- 5,40- 1,52- 34,73				

## Block Sprint/Sprung Jugend M15

2.950	David Schepp	2001	TSG Dülmen	05.05.2016 Coesfeld
13,00*-11,83*- 5,70*- 1,88- 53,50				

## Block Lauf Jugend M15

2.638	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	16.06.2002 Münster
12,13*-12,21*- 5,55- 65,5 - 7:14,31				

## Block Wurf Jugend M15

3.084	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
12,26(-0,3) - 11,49(+0,1) - 5,58 (-0,1) - 15,63 - 48,61				



## Jugend M14

### 100 m Jugend M14

11,98 (+0,1) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

### 800 m Jugend M14

2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

### 2.000 m Jugend M14

6:25,26 Silas Zahlten 2004 TSG Dülmen 21.04.2018 Menden

### 3.000 m Jugend M14

9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

### 5 km Straße Jugend M14

15:54 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

### 80 m Hürden 0,838 m Jugend M14

1135 (\*) Claus Terbeck 1975 LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

### Hochsprung Jugend M14

1,85 Manfred Feldhues 1967 TV Gronau 20.06.1981 Lage

### Stabhochsprung Jugend M14

3,42 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 28.08.1994 Menden

### Weitsprung Jugend M14

5,79 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid

### Kugelstoß 4 kg Jugend M14

15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

### Diskuswurf 1 kg Jugend M14

43,87 David Schepp 2001 TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

### Hammerwurf 4 kg Jugend M14

51,21 Rik Amann 2001 SuS Olfen 29.08.2015 Münster

### Speerwurf 600 g Jugend M14

48,21 Mike Engbersen 1996 LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

### Ballwurf Jugend M14

64,50 Patrick Hüskén 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld



## 9-Kampf Jugend M14

5.026	David Schepp	2001	TSG Dülmen	22.08.2015 Lage
13,33*- 5,58*- 12,30- 1,84- 12,10*- 35,82- 3,00- 46,99- 3:04,70				

## Block Sprint/Sprung Jugend M14

2.752	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
12,08- 11,6- 5,40- 1,60-36,30				

## Block Lauf Jugend M14

2.607	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	30.09.2006 Coesfeld
12,02- 11,78- 5,26- 47,0 - 6:41,94				

## Block Wurf Jugend M14

2.731	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	05.06.2011 Rheine
12,33*-12,14*- 5,02*- 11,76- 37,21				



## Männliche Jugend U16

### 4x100 m Staffel Männliche Jugend U16

45,6 h	Rasensport Coesfeld	24.08.1980 Ochtrup
	Grüter - Thiele - Reykowski - Laurenz	
47,48	LG Coesfeld	17.09.2006 Gladbeck
	Büscher 91, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Pudel 91	

### 3x1.000 m Staffel Männliche Jugend U16

8:50,48	LG Coesfeld	18.06.1988 Lage
	Elferich, Osburg, Ostendarp	

### Block Mannschaft Männliche Jugend U16

12.656	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
	Ebbing 2752, Terlau 2612, Wude 2568, Nienhaus 2497, Hilgert 2227	



## Jugend W15

### 100 m Jugend W15

12,40 (+2,0) Pia Meßing 2005 LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

### 300 m Jugend W15

40,79 Theresa Hillmann 1997 SuS Stadtlohn 14.06.2012 Paderborn

### 800 m Jugend W15

2:14,60 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 15.06.2014 Paderborn

### 2.000 m Jugend W15

6:30,12 Pauline Meyer 2009 TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo

### 3.000 m Jugend W15

10:10,38 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen

### 5 km Straße Jugend W15

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

### 80 m Hürden 0,762 m Jugend W15

11,73 (-0,7) Pia Meßing 2005 LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)

### 300 m Hürden 0,762 m Jugend W15

43,62 Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 05.09.2021 Hannover

### 1.500 m Hindernis 0,762 m Jugend W15

5:14,41 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 04.05.2024 Kamen

### Hochsprung Jugend W15

1,68 Jasmin Schenke 1987 LG Coesfeld 20.07.2002 Aachen

1,68 Therea Wörmann 1996 SuS Olfen 25.09.2011 Kreuztal

### Stabhochsprung Jugend W15

2,80 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

### Weitsprung Jugend W15

5,80 (+0,5) Imke Daalman 1999 LG Coesfeld 12.07.2014 Wien

### Dreisprung Jugend W15

11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte 1984 LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

### Kugelstoß 3 kg Jugend W15

13,14 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 03.09.2016 Gladbeck





## Diskuswurf 1 kg Jugend W15

35,90	Anina Klasen	1983	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.1998 Coesfeld
-------	--------------	------	--------------------------	---------------------

## Hammerwurf 3 kg Jugend W15

41,89	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	19.06.2015 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

## Speerwurf 500 g Jugend W15

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	30.09.2017 Olfen
-------	---------------	------	------------	------------------

## Ballwurf Jugend W15

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

## 7-Kampf Jugend W15

3.906	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
12,40 (+2,0) - 618   5,70 (+0,3) - 622   10,50 - 492   1,61 - 570   11,73 (-0,7) - 616   31,35 - 511   2:36,44 - 477				

## Block Sprint/Sprung Jugend W15

2.836	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
12,80*-12,71*- 5,36*- 1,60- 36,51				

## Block Lauf Jugend W15

2.629	Melanie Möllers	1986	LG Coesfeld	19.08.2001 Rhede
13,33*-12,83'- 4,83*- 47,5 - 7:24,94				

## Block Wurf Jugend W15

2.644	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	07.08.2005 Rhede
13,07*-12,30*- 5,35- 9,97- 26,18				



## Jugend W14

### 100 m Jugend W14

12,70 Lea Hilgert 1992 SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck

### 800 m Jugend W14

2:17,85 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal

### 2.000 m Jugend W14

6:30,12 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo

### 3.000 m Jugend W14

10:51,43 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

### 5 km Straße Jugend W14

18:12 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen

### 80 m Hürden 0,762 m Jugend W14

11,75 Alexa Terbeck 1975 LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

### Hochsprung Jugend W14

1,65 Jasmin Schenke 1987 LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund

1,65 Nadine Thiemann 1997 LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine

1,65 Anne Schipp 1970 Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

### Stabhochsprung Jugend W14

2,60 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 18.09.2005 Paderborn

### Weitsprung Jugend W14

5,49 Scarlett Stutznäcker 1990 SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn

### Kugelstoß 3 kg Jugend W14

11,93 Josefa Schepp 2003 TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

### Diskuswurf 1 kg Jugend W14

31,66 Veronika Rösing 1979 LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

### Hammerwurf 3 kg Jugend W14

38,65 Sherin Köller 2000 SuS Olfen 07.09.2014 Altena

### Speerwurf 500 g Jugend W14

44,07 Josefa Schepp 2003 TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid



## Ballwurf Jugend W14

57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt
57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine

## 7-Kampf Jugend W14

3.672	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	27.05.2017 Bad Oeynhausen
13,63*- 1,62- 11,93-13,68*- 5,01*- 36,57- 2:42,41				

## Block Sprint/Sprung Jugend W14

2.776	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	02.06.2019 Hagen
13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62				

## Block Lauf Jugend W14

2.624	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.08.2019 Lage
14,15*-13,13*- 4,63*- 54,5 - 6:57,59				

## Block Wurf Jugend W14

2.690	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	24.07.2004 Lage
12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00				



## Weibliche Jugend U16

### 4x100 m Staffel Weibliche Jugend U16

49,75            LG Coesfeld            16.08.2014 Köln  
Holtmann 99, Daalman 99, Bussmann 99, Fedder 99

### 3x800 m Staffel Weibliche Jugend U16

7:09,72            TV Westfalia Epe            29.05.2014 Witten  
L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99

### 7-Kampf Mannschaft Weibliche Jugend U16

9.252            LG Coesfeld            17.09.2011 Ahlen  
Hemsing 3294, Böller 3065, Weißendorf 2893

### Block Mannschaft Weibliche Jugend U16

12.781            LG Coesfeld            02.06.2019 Hagen  
Meßing 2776, Rier 2748, Sietmann 2521,, Lefering 2444, Dieker 292



## Jugend M13

### 75 m Jugend M13

9,54 (*)	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	20.05.2000 Lüdinghausen
----------	-------------	------	-------------	-------------------------

### 800 m Jugend M13

2:17,20	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
---------	---------------	------	------------------	------------------

### 2.000 m Jugend M13

6:22,83	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
---------	---------------	------	------------------	------------------------------

### 60 m Hürden 0,762 m Jugend M13

9,45	Moritz Huning	2003	TV Vreden	12.06.2016 Olfen
------	---------------	------	-----------	------------------

### Hochsprung Jugend M13

1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
------	----------------	------	----------------	---------------------

### Stabhochsprung Jugend M13

2,60	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	05.06.2017 Recklinghausen
------	----------------	------	-------------	---------------------------

### Weitsprung Jugend M13

5,45	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2011 Dülmen
------	------------	------	--------------------------	-------------------

### Kugelstoß 3 kg Jugend M13

12,82	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See
-------	--------------	------	------------	---------------------------

### Diskuswurf 0,75 kg Jugend M13

35,92	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See
-------	--------------	------	------------	---------------------------

### Hammerwurf 3 kg Jugend M13

52,20	Rik Amann	2001	SuS Olfen	13.09.2014 Leichlingen
-------	-----------	------	-----------	------------------------

### Speerwurf 400 g Jugend M13

40,82	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	15.09.1990 Münster
-------	---------------	------	------------	--------------------

### Ballwurf Jugend M13

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
64,50	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	02.09.1990 Havixbeck
64,50	David Schepp	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt

### 4-Kampf Jugend M13

1.924	David Schepp	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt
	10,78- 4,60- 1,64- 64,5			



## Block Sprint/Sprung Jugend M13

2.437	David Schepp	2001	TSG Dülmen	10.05.2014 Münster
	10,78*-10,17*- 4,75- 1,62- 30,29			

## Block Lauf Jugend M13

2.170	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	30.05.2019 Coesfeld
	10,06- 10,73- 4,61- 31,0 - 2:30,69			

## Block Wurf Jugend M13

2.571	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	08.07.2011 Rheine
	9,76*- 9,81- 5,42- 9,61- 28,66			



## Jugend M12

### 75 m Jugend M12

9,83	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2010 Münster
------	------------	------	--------------------------	--------------------

### 800 m Jugend M12

2:25,24	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
---------	---------------	------	------------------	-------------------

### 2.000 m Jugend M12

6:45,80	Sebastian Niehues	1999	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2011 Kamen
---------	-------------------	------	--------------------------	------------------

### 60 m Hürden 0,762 m Jugend M12

10,22	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	12.06.2016 Olfen
-------	-------------	------	-------------	------------------

### Hochsprung Jugend M12

1,60	David Schepp	2001	TSG Dülmen	15.09.2013 Coesfeld
------	--------------	------	------------	---------------------

### Stabhochsprung Jugend M12

2,33	Henning Kröger	2004	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld
------	----------------	------	------------	---------------------

### Weitsprung Jugend M12

5,25	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2010 Münster
------	------------	------	--------------------------	--------------------

### Kugelstoß 3 kg Jugend M12

9,76	David Schepp	2001	TSG Dülmen	15.09.2013 Coesfeld
------	--------------	------	------------	---------------------

### Diskuswurf 0,75 kg Jugend M12

29,94	Rik Amann	2001	SuS Olfen	13.10.2013 Haltern am See
-------	-----------	------	-----------	---------------------------

### Hammerwurf 3 kg Jugend M12

32,74	Rik Amann	2001	SuS Olfen	28.09.2013 Plettenberg
-------	-----------	------	-----------	------------------------

### Speerwurf 400 g Jugend M12

37,28	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	12.07.1992 Wenden
-------	----------------	------	-------------	-------------------

### Ballwurf Jugend M12

61,50	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	07.10.1989 Münster
-------	---------------	------	------------	--------------------

### 4-Kampf Jugend M12

1.714	David Schepp	2001	TSG Dülmen	01.06.2013 Lüdinghausen
	11,21- 4,08- 1,48- 58,0			



## Block Sprint/Sprung Jugend M12

2.153	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	05.05.2016 Coesfeld
10,84 - 10,67 - 4,63 - 1,34 - 22,42				

## Block Lauf Jugend M12

2.070	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
10,83 - 425   10,91 - 439   4,56 (+1,6) - 449   35,00 - 320   2:35,55 - 437				

## Block Wurf Jugend M12

1.907	Benedikt Bienhüls	1993	TSG Dülmen	27.08.2005 Lüdinghausen
11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50				





## Männliche Jugend U14

### 4x75 m Staffel Männliche Jugend U14

39,07	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
	Claeßen (2010), Roß (2011), Füßner (2010), Bäumer (2010)	

### 3x800 m Staffel Männliche Jugend U14

7:38,50	TSG Dülmen	13.07.2013 Olfen
	Schepp 01, Hörsting 00, Hornig 00	

### 3x1.000 m Staffel Männliche Jugend U14

9:10,2	LG Coesfeld	02.10.1989 Coesfeld
	Bode - Averagesch - Webermann	

### 4-Kampf Mannschaft Männliche Jugend U14

7.74 h	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	Ebbing 1858, Hilgert 1621, Bückers 1547, Gödde 1424, Blome 1296	

### Block Mannschaft Männliche Jugend U14

10.394	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2011 Lüdinghausen
	Nguyen 2437, Noll 2108, Niehues 2022, Overbeck 2002, Stejskal 1725	



## Jugend W13

### 75 m Jugend W13

9,83 (\*)      Alexa Terbeck      1975      LG Coesfeld      21.05.1988 Ahlen

### 800 m Jugend W13

2:21,81      Pauline Meyer      1999      TV Westfalia Epe      21.04.2012 Hengelo

### 2.000 m Jugend W13

6:51,30      Pauline Meyer      1999      TV Westfalia Epe      07.09.2012 Bad Harzburg

### 60 m Hürden 0,762 m Jugend W13

9,79      Imke Daalman      1999      LG Coesfeld      02.06.2012 Rheine

### Hochsprung Jugend W13

1,65      Anne Schipp      1970      Rasensport Coesfeld      04.09.1982 Heek

### Stabhochsprung Jugend W13

2,53      Josefa Schepp      2003      TSG Dülmen      03.10.2016 Coesfeld

### Weitsprung Jugend W13

5,24      Ute Penner      1967      TV Gronau      11.05.1980 Coesfeld

### Kugelstoß 3 kg Jugend W13

11,30      Josefa Schepp      2003      TSG Dülmen      03.10.2016 Coesfeld

### Diskuswurf 0,75 kg Jugend W13

30,94      Suela Fischer      1997      SC Union 08 Lüdinghausen      19.09.2010 Olfen

### Hammerwurf 2 kg Jugend W13

33,49      Sherin Köller      2000      SuS Olfen      05.10.2013 Dortmund

### Speerwurf 400 g Jugend W13

41,04      Veronika Rösing      1979      LG Coesfeld      03.10.1992 Gladbeck

### Ballwurf Jugend W13

57,00      Josefa Schepp      2003      TSG Dülmen      01.10.2016 Steinfurt  
57,00      Lotte Iker      2003      SuS Stadtlohn      24.09.2016 Rheine

### 4-Kampf Jugend W13

1.974      Lotte Iker      2003      SuS Stadtlohn      05.05.2016 Coesfeld  
10,56- 4,71- 1,42- 48,0



## Block Sprint/Sprung Jugend W13

2.547	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	05.05.2016 Coesfeld
	10,69- 10,77- 4,71- 1,54- 34,37			

## Block Lauf Jugend W13

2.552	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.05.2018 Coesfeld
	10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32			

## Block Wurf Jugend W13

2.353	Isabell Henne	1991	LG Coesfeld	04.07.2004 Coesfeld
	10,46- 11,49- 4,82- 9,43- 24,56			



## Jugend W12

### 75 m Jugend W12

10.02	Monika Kottig	1976	SV Heek	12.06.1988 Iserlohn
-------	---------------	------	---------	---------------------

### 800 m Jugend W12

2:32,41	Jennifer Dreier	1996	LG Coesfeld	17.08.2008 Menden
---------	-----------------	------	-------------	-------------------

### 2.000 m Jugend W12

7:18,82	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	07.07.2017 Telgte
---------	---------------	------	-------------	-------------------

### 60 m Hürden 0,762 m Jugend W12

10,20	Pia Meßing	2003	LG Coesfeld	23.09.2017 Gütersloh
-------	------------	------	-------------	----------------------

### 2.000 m Bahngehen Jugend W12

13:11,8 h	Nicole Kerkerling	1980	VfL Ahaus	20.05.1991 Ahlen
-----------	-------------------	------	-----------	------------------

### Hochsprung Jugend W12

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek
------	-------------	------	---------------------	-----------------

### Stabhochsprung Jugend W12

2,13	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	03.10.2016 Coesfeld
------	-------------	------	-------------	---------------------

### Weitsprung Jugend W12

5,00	Ricarda Büscher	1996	TSG Dülmen	13.09.2008 Dülmen
------	-----------------	------	------------	-------------------

### Kugelstoß 3 kg Jugend W12

8,92	Alisha Dermane-Tiko	2002	SuS Stadtlohn	03.10.2014 Gladbeck
------	---------------------	------	---------------	---------------------

### Diskuswurf 0,75 kg Jugend W12

23,49	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.10.2013 Gladbeck
-------	---------------	------	--------------	---------------------

### Hammerwurf 2 kg Jugend W12

30,70	Lenya Kaschuba	2004	SuS Olfen	09.09.2016 Olfen
-------	----------------	------	-----------	------------------

### Speerwurf 400 g Jugend W12

29,87	Neele Sietmann	2005	LG Coesfeld	30.09.2017 Coesfelde
-------	----------------	------	-------------	----------------------

### Ballwurf Jugend W12

50,50	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	13.09.2015 Coesfeld
-------	---------------	------	------------	---------------------

### 4-Kampf Jugend W12

1.81 h	Meike Kielmann	1988	TSG Dülmen	26.06.2000 Gronau
10,69- 10,77- 4,71- 1,54- 34,37				



---

1.731	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	11,16- 4,20- 1,36- 36,0			

## Block Sprint/Sprung Jugend W12

2.273	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,78- 10,31- 4,41- 1,32- 20,38			

## Block Lauf Jugend W12

2.382	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	24.06.2017 Lüdinghausen
	11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71			

## Block Wurf Jugend W12

2.132	Maike Pällmann	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2009 Lüdinghausen
	10,72*-10,80*- 4,43- 6,66- 18,11			



## Weibliche Jugend U14

### 4x75 m Staffel Weibliche Jugend U14

39,63	LG Coesfeld	09.05.2004 Gladbeck
	Voß 91, Henne 91, Nickisch 91, Borgert 92	

### 3x800 m Staffel Weibliche Jugend U14

7:31,21	TV Westfalia Epe	11.05.2012 Minden
	C.Kort 99, L.Kort 99, Meyer 99	

### 4-Kampf Mannschaft Weibliche Jugend U14

8.715	LG Coesfeld	28.04.2018 Lüdinghausen
	Meßing 1880, Janocha 1807, Lukas 1806, Weyer 1619, Edeler 1603	

### Block Mannschaft Weibliche Jugend U14

11.644	LG Coesfeld	24.06.2017 Lüdinghausen
	Jung 04, Elsing 04, Schroer 04	

## Senioren M30

### 100 m M30

11,2 h	Josef Flück	1952	VfL Ahaus	13.07.1982 Coesfeld
--------	-------------	------	-----------	---------------------

### 200 m M30

24,17	Josef Flück	1952	LG Heek/Ahaus	05.09.1985 Rheine
-------	-------------	------	---------------	-------------------

### 400 m M30

51,98	Ludger Klewes	1959	LG Coesfeld	25.08.1990 Bad Oeynhausen
-------	---------------	------	-------------	---------------------------

### 800 m M30

2:00,42	Marc Harriman	1961	TSG Dülmen	28.06.1992 Dortmund
---------	---------------	------	------------	---------------------

### 1.500 m M30

4:16,85	Helmut Sommer	1962	TSG Dülmen	08.06.1992 Recklinghausen
---------	---------------	------	------------	---------------------------

### 3.000 m M30

9:00,27	James Laker	1960	TSG Dülmen	12.07.1991 Dülmen
---------	-------------	------	------------	-------------------

### 5.000 m M30

15:23,08	Steve Lonnen	1957	TSG Dülmen	27.04.1991 Dülmen
----------	--------------	------	------------	-------------------

### 10.000 m M30

32:26,74	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	26.04.1996 Menden
----------	--------------	------	------------	-------------------

### 5 km Straße M30

17:38	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	30.04.2022 Nordkirchen
-------	-----------	------	-------------	------------------------

### 10 km Straße M30

33:05	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	30.10.1993 Nordwalde
-------	--------------	------	------------	----------------------

### Halbmarathon M30

1:12:33	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	06.04.1996 Paderborn
---------	--------------	------	------------	----------------------

### Halbmarathon Mannschaft M30

6:16:45	Südlohner Laufftreff			12.02.2023 Herten
	Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38			

### Marathon M30

2:34:46	Robin Breer	1983	TV Gronau	29.06.2013 Lönigen
---------	-------------	------	-----------	--------------------

### 110 m Hürden 1,067 m M30

17,48 (-0,4)	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	03.09.2017 Ahlen
--------------	------------------	------	-------------	------------------



## 400 m Hürden 0,914 m M30

58,69      Marc Harriman      1961      TSG Dülmen      28.06.1992 Dortmund

## 3.000 m Hindernis 0,914 m M30

9:59,8 h      Reinhard Wittland      1955      TV Westfalia Epe      12.05.1985 Gelsenkirchen

## 3x1.000 m Staffel M30

8:39,0 h      TV Westfalia Epe      02.09.1989 Scheeßel  
Epping 59, Hünning 49, Wittland 55

## Hochsprung M30

2,05      Wolfgang Bodem      1959      LG Coesfeld      28.05.1989 Bad Oeynhausen

## Stabhochsprung M30

3,30      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      18.05.2014 Coesfeld

## Weitsprung M30

6,43      Wolfgang Bodem      1959      LG Coesfeld      30.04.1989 Hengelo

## Dreisprung M30

11,05      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      31.05.2014 Ahlen

## Kugelstoß 7,26 kg M30

17,47      Thomas Muschkat      1989      VfL Ahaus      19.06.2021 Sonsbeck

## Diskuswurf 2 kg M30

49,93      Thomas Muschkat      1989      VfL Ahaus      30.08.2020 Dissen

## Hammerwurf 7,26 kg M30

43,99      Thomas Muschkat      1989      VfL Ahaus      24.10.2021 Vellmar

## Speerwurf 800 g M30

67,02      Uwe Schmidt      1965      FC Nordkirchen      05.07.1996 Hagen

## Gewichtwurf 15,88 kg M30

15,37      Thomas Muschkat      1989      VfL Ahaus      03.10.2020 Übach-Palenberg

## 10-Kampf M30

4.788      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      06.09.2014 Ahlen  
12,62\*- 5,65\*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46\*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46

## Wurf 5-Kampf M30

3.362      Thomas Muschkat      1989      VfL Ahaus      24.10.2021 Vellmar  
43,99 - 578 | 17,11 - 920 | 47,62 - 821 | 34,63 - 365 | 14,01 - 678



## Senioren M35

### 100 m M35

11,3 h      Josef Flück      1952      SV Heek      12.06.1987 Selm-Bork

### 200 m M35

25,39 (\*)      Hans Nieskens      1956      FC Nordkirchen      17.06.1992 Nordkirchen

### 400 m M35

57,39      Michael Laukamp      1960      LG Coesfeld      19.09.1998 Ahlen

### 800 m M35

2:10,4 h      Jürgen Lanwer      1952      LG Coesfeld      28.05.1989 Bad Oeynhausen

### 1.500 m M35

4:24,3 h      Thomas Zauner      1964      FC Nordkirchen      08.08.2003 Gladbeck

### 3.000 m M35

9:16,36      Martin Terbeck      1956      LG Coesfeld      24.07.1992 Kamen

### 5.000 m M35

15:21,70      John Lennon      1956      TSG Dülmen      27.04.1991 Dülmen

### 10.000 m M35

33:18,20      Michael Tüns      1962      TSG Dülmen      23.04.1999 Menden

### 5 km Straße M35

26:57      Stephan Gerdemann      1983      TSG Dülmen      30.04.2022 Nordkirchen

### 10 km Straße M35

32,24      Steve Lohmen      1957      TSG Dülmen      08.10.1994 Haltern-Sythen

### Halbmarathon M35

1:13:17      Michael Tüns      1963      TSG Dülmen      29.03.1997 Paderborn

### Marathon M35

2:36:20      Robert Tausewald      1978      LG Coesfeld      24.04.2016 Düsseldorf

### 100 km Straße M35

10:35:05      Stephan Westhoff      1955      TSG Dülmen      22.04.2000 Rohdenbah

### 110 m Hürden 0,991 m M35

19,49 (+1,0)      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      13.05.2023 Horstmar



## 3.000 m Hindernis 0,914 m M35

10:34,4 h      Reinhard Wittland      1955      TV Westfalia Epe      15.05.1992 Rheine

## 3x1.000 m Staffel M35

9:24,33      LG Coesfeld      15.06.2018 Coesfeld  
Münstermann 80, Cramer 71, Gottheil 81

## Hochsprung M35

1,92      Jürgen Ohmann      1962      TV Gronau      06.07.1997 Potsdam

## Stabhochsprung M35

3,20      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      20.06.2019 Dülmen

## Weitsprung M35

6,17 (+0,2)      Jürgen Ohmann      1962      TV Gronau      14.06.2001 Gladbeck

## Kugelstoß 7,26 kg M35

13,15      Rüdiger Landfester      1962      SV Heek      02.05.1999 Haltern-Sythen

## Diskuswurf 2 kg M35

43,34      Rüdiger Landfester      1962      SV Heek      28.09.1997 Coesfeld

## Hammerwurf 7,26 kg M35

35,68      Stefan Lammerding      1970      LG Coesfeld      28.05.2005 Haltern-Sythen

## Speerwurf 800 g M35

52,04      Uwe Schmidt      1965      FC Nordkirchen      30.09.2000 Gelsenkirchen

## 10-Kampf M35

4.586      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      22.09.2023 Pescara  
13,28 (-0,5) - 421 | 5,51 (-2,9) - 483 | 10,65 - 525 | 1,49 - 381 | 63,35 - 306  
| 19,57 (-0,1) - 384 | 32,92 - 522 | 3,20 - 406 | 45,31 - 520 | 5:21,11 - 444

## Senioren M40

### 100 m M40

11,80 (+0,0)    Rüdiger Lenz    1966    SuS Olfen    27.06.2009 St.Wendel

### 200 m M40

24,28 (+0,4)    Rüdiger Lenz    1966    SuS Olfen    28.06.2009 St.Wendel

### 400 m M40

58,17    Rüdiger Lenz    1966    SuS Olfen    06.06.2008 Telge

### 800 m M40

2:07,20    Rolf Gräsler    1959    TSG Dülmen    04.08.2000 Ludwigshafen

### 1.500 m M40

4:24,86    Thomas Möllers    1966    LG Coesfeld    24.06.2006 Bad Oeynhausen

### 3.000 m M40

9:30,02    Martin Terbeck    1956    LG Coesfeld    12.07.1996 Kamen

### 5.000 m M40

16:14,36    Michael Tüns    1962    DJK SF Dülmen    29.05.2002 Nordkirchen

### 10.000 m M40

33:28,4 h    Gerd Jungmann    1942    TSG Dülmen    25.08.1984 Hamm

### 5 km Straße M40

18:00    Robert Tausewald    1978    LG Coesfeld    08.10.2022 Coesfeld

### 10 km Straße M40

34,19    Martin Terbeck    1956    LG Coesfeld    29.06.1996 Münster

### 10 km Straße Mannschaft M40

2:19:00    FC Nordkirchen    29.01.2023 Hamm  
Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06

### Halbmarathon M40

1:13:41    Robert Tausewald    1978    LG Coesfeld    31.03.2018 Paderborn

### Marathon M40

2:34:59    Jürgen Ahlders    1944    LG Coesfeld    13.05.1984 Frankfurt

### 100 km Straße M40

8:48:38    Alois Wissing    1952    TV Vreden    19.10.1996 Rodenkirchen



## 110 m Hürden 0,991 m M40

19,93 (0,0)      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      16.06.2024 Erding

## 4x100 m Staffel M40

49,43      SuS Olfen      08.09.2007 Olfen  
Harlinghausen 61, Lenz 66, Brinkert 67, Prediger 66

## 3x1.000 m Staffel M40

9:26,85      FC Nordkirchen      09.05.2004 Attendorn  
Hagemann 52, Frie 56, Zauner 64

## 10.000 m Bahngehen M40

62,38,0 h      Dr. Peter Frye      1964      SuS Olfen      19.06.2005 Münster

## Hochsprung M40

1,90      Jürgen Ohmann      1962      TV Gronau      13.07.2002 Kevelaer

## Stabhochsprung M40

3,12      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      27.07.2024 Dülmen

## Weitsprung M40

6,16      Rüdiger Lenz      1966      SuS Olfen      02.09.2007 Hagen

## Kugelstoß 7,26 kg M40

12,29      Rüdiger Landfester      1962      SV Heek      15.06.2002 Münster

## Diskuswurf 2 kg M40

42,35      Rüdiger Landfester      1962      SV Heek      30.05.2002 Ahlen

## Hammerwurf 7,26 kg M40

33,17      Martin Lammerding      1966      LG Coesfeld      29.03.2009 Everswinkel

## Speerwurf 800 g M40

55,98      Uwe Schmidt      1965      FC Nordkirchen      28.05.2005 Ahlen

## 10-Kampf M40

4.800      Thomas Bleß      1984      TSG Dülmen      14.08.2024 Göteborg  
13,55 (-0,3) - 379 | 5,27 (-1,2) - 435 | 10,50 - 516 | 1,47 - 367 | 62,44 - 334  
| 20,32 (-2,1) - 324 | 31,04 - 485 | 3,10 - 381 | 43,98 - 500 | 5:33,67 - 381

## Senioren M45

### 100 m M45

12,03 (+1,6)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	01.05.2011 Lüdenscheid
--------------	--------------	------	-----------	------------------------

### 200 m M45

25,00 (+0,0)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	12.06.2011 Lippstadt
--------------	--------------	------	-----------	----------------------

### 400 m M45

60,58	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
-------	----------------	------	-----------	----------------------

### 800 m M45

2:09,77	Rolf Gräsler	1959	DJK SF Dülmen	18.06.2004 Kevelaer
---------	--------------	------	---------------	---------------------

### 1.500 m M45

4:23,43	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
---------	----------------	------	-----------	----------------------

### 3.000 m M45

10:08,6 h	Josef Osterkamp	1938	LG Coesfeld	06.10.1984 Dülmen
-----------	-----------------	------	-------------	-------------------

### 5.000 m M45

17:09,63	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
----------	----------------	------	-----------	----------------------

### 10.000 m M45

34:47,0 h	Andy Jelly	1940	TSG Dülmen	10.05.1986 Dülmen
-----------	------------	------	------------	-------------------

### 5 km Straße M45

18:12	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
-------	------------------	------	-------------	---------------------

### 10 km Straße M45

34:07	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	19.03.2011 Salzkotten
-------	---------------	------	-------------	-----------------------

### Halbmarathon M45

1:16:48	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	26.03.2011 Duisburg
---------	---------------	------	-------------	---------------------

### Marathon M45

2:35,09	Hubert Reischl	1952	TV Gronau	28.09.1997 Berlin
---------	----------------	------	-----------	-------------------

### 100 km Straße M45

7:52:17	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	07.09.1991 Rheine-Elte
---------	---------------	------	------------	------------------------

### Hochsprung M45

1,80	Wolfgang Bodem	1959	Rasensport Coesfeld	26.07.2004 Aarhus
------	----------------	------	---------------------	-------------------



## Weitsprung M45

6,21 (-0,6)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	25.06.2011 Ahlen
-------------	--------------	------	-----------	------------------

## Kugelstoß 7,26 kg M45

12,01	Robert Dissel	1942	TSG Dülmen	05.05.1987 Dülmen
-------	---------------	------	------------	-------------------

## Diskuswurf 2 kg M45

38,20	Richard Huget	1956	ASV Senden	26.07.2003 Coesfeld
-------	---------------	------	------------	---------------------

## Hammerwurf 7,26 kg M45

22,20	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.04.1996 Telgte
-------	--------------------	------	------------	-------------------

## Speerwurf 800 g M45

38,37	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	11.01.2009 Düsseldorf
-------	----------------	------	-----------	-----------------------

## Senioren M50

### 100 m M50

12,36 (+1,4)    Rüdiger Lenz    1966    SuS Olfen    09.07.2016 Leinefelde

### 200 m M50

25,61 (+1,3)    Rüdiger Lenz    1966    SuS Olfen    27.08.2016 Nordkirchen

### 400 m M50

66,55    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    06.07.2004 Telgte

### 800 m M50

2:21,34    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    10.06.2004 Minden

### 1.500 m M50

4:41,12    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    10.06.2004 Minden

### 3.000 m M50

9:49,4 h    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    28.05.2004 Kamen

### 5.000 m M50

16:49,08    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    19.06.2004 Kamen

### 10.000 m M50

35:15,5 h    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    16.07.2004 Nordkirchen

### 5 km Straße M50

18:13    Markus Hüsken    1973    FC Nordkirchen    13.09.2024 Lüdinghausen

### 10 km Straße M50

35,28    Josef Hagemann    1952    FC Nordkirchen    31.10.2004 Hamm

### Halbmarathon M50

1:22:15    Günter Severt    1967    LG Coesfeld    24.03.2018 Duisburg

### Marathon M50

2:49:52    Gerd Jungmann    1942    TSG Dülmen    21.03.1992 Steinfurt

### 100 km Straße M50

7:39:42    Gerd Jungmann    1942    TSG Dülmen    05.09.1992 Rheine-Elte

### 100 m Hürden 0,914 m M50

19,48 (-1,6)    Richard Huget    1656    ASV Senden    16.09.2007 Ahlen



## 3x1.000 m Staffel M50

9:53,25 FC Nordkirchen 12.05.2007 Ahlen  
Flaswinkel 54, Klein 56, Hagemann 52

## Hochsprung M50

1,60 Norbert Stehr 1961 LG Coesfeld 28.05.2011 Gladbeck

## Stabhochsprung M50

4,22 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 16.09.2012 Schortens

## Weitsprung M50

5,82 (-0,5) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

## Dreisprung M50

10,11 Richard Huget 1956 ASV Senden 30.05.2009 Paderborn

## Kugelstoß 6 kg M50

13,07 Richard Huget 1956 ASV Senden 06.06.2008 Telgte

## Diskuswurf 1,5 kg M50

42,43 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.10.2006 Everswinkel

## Hammerwurf 6 kg M50

32,59 Wilhelm Schröder 1946 ASV Senden 21.05.2000 Porta-Namnen

## Speerwurf 700 g M50

37,96 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 08.09.2012 Bochum

## Gewichtwurf 11,34 kg M50

11,33 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 27.04.2024 Leichlingen

## 10-Kampf M50

4.413 Richard Huget 1956 ASV Senden 12.09.2009 Ahlen  
15,06\*- 4,62- 12,17- 1,45- 74,02-21,12\*- 38,70- 2,50- 32,46- 7:14,90

## Wurf 5-Kampf M50

2.408 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 11.05.2024 Elsenfeld  
28,75 - 398 | 9,55 - 548 | 33,62 - 541 | 31,74 - 428 | 10,77 - 493





## Senioren M55

### 100 m M55

13,9 h (+1,7) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

### 200 m M55

29,99 (+0,4) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

### 400 m M55

67,6 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.08.2007 Oberaden

### 800 m M55

2:29,79 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 24.08.2007 Telgte

### 1.500 m M55

4:57,0 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 29.05.1988 Rheine

### 3.000 m M55

10:39,1 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 19.09.2007 Kamen

### 5.000 m M55

17:25,2 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 03.06.1987 Kamen

### 10.000 m M55

36:03,31 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 01.09.1989 Scheeßel

### 5 km Straße M55

25:31 Thomas Nagel-Stüwe 1963 TSG Dülmen 16.09.2022 Lüdinghausen

### 10 km Straße M55

37,22 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 03.11.2007 Ascheberg-Herbern

### Halbmarathon M55

1:23:25 Werner Schröder 1950 FC Nordkirchen 26.03.2005 Paderborn

### Marathon M55

2:53,45 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 30.04.1989 Dülmen

### 100 km Straße M55

8:17:44 Karl Berndstrotmann 1956 SuS Olfen 24.03.2012 Grünh.-Kienbaum

### 100 m Hürden 0,914 m M55

21,50 (-0,8) Richard Huget 1956 ASV Senden 18.09.2011 Ahlen



## Hochsprung M55

1,60	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	10.06.2018 Gladbeck
------	----------------	------	-------------	---------------------

## Stabhochsprung M55

4,25	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	03.06.2018 Wipperfürth
------	-----------------	------	----------------	------------------------

## Weitsprung M55

4,57 (-0,1)	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen
-------------	---------------	------	------------	------------------

## Dreisprung M55

9,95 (-1,7)	Richard Huget	1956	ASV Senden	12.05.2012 Bad Oeynhausen
-------------	---------------	------	------------	---------------------------

## Kugelstoß 6 kg M55

12,39	Richard Huget	1956	ASV Senden	01.05.2011 Lage
-------	---------------	------	------------	-----------------

## Diskuswurf 1,5 kg M55

41,35	Richard Huget	1956	ASV Senden	13.04.2014 Haltern am See
-------	---------------	------	------------	---------------------------

## Hammerwurf 6 kg M55

31,17	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	24.06.2023 Lingen (Ems)
-------	-------------------	------	-------------	-------------------------

## Speerwurf 700 g M55

34,58	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	11.06.2006 Ahlen
-------	--------------------	------	------------	------------------

## 10-Kampf M55

4.964	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen
14,73*- 4,57*- 12,30- 1,40- 72,22-21,50*- 38,76- 2,60- 30,25- 7:09,10				

## Wurf 5-Kampf M55

1.817	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.06.2005 Leverkusen
21,24- 8,57- 28,30- 31,20- 10,10				



## Senioren M60

### 100 m M60

14,48 (-0,3) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 04.09.2007 Misano Adriat

### 200 m M60

31,10 (-0,1) Richard Friedrich 1940 TSG Dülmen 29.06.2001 Telgte

31,10 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 24.08.2007 Telgte

### 400 m M60

71,0 h Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 08.08.2003 Oberaden

### 800 m M60

2:37,76 Hans-Jürgen Klein 1956 FC Nordkirchen 22.05.2016 Gladbeck

### 1.500 m M60

5:23,4 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.08.2012 Oberaden

### 3.000 m M60

11:24,5 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 07.08.2012 Oberaden

### 5.000 m M60

18:24,72 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 26.09.1992 Brackwede

### 10.000 m M60

37:27,52 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 06.05.1992 Herten

### 5 km Straße M60

23:32 Jörg Meier 1964 FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster

### 10 km Straße M60

39:03 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen

### Halbmarathon M60

1:27:10 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 27.02.1993 Hamm

### Marathon M60

2:54:58 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 27.04.1991 Oelde

### 100 km Straße M60

9:56:55 Werner Bahrs 1936 TV Gronau 07.09.1996 Unna-Lünen

### 100 m Hürden 0,838 m M60

19,56 (+0,5) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 29.05.2010 Lüdinghausen



## 300 m Hürden 0,762 m M60

57,77 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.08.2009 Münster

## 3x1.000 m Staffel M60

10:51,39 FC Nordkirchen 09.05.2004 Attendorn  
Schürmann 42, Burger 41, Woyt 44

## Hochsprung M60

1,36 Richard Huget 1956 ASV Senden 10.06.2018 Gladbeck

## Stabhochsprung M60

4,03 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 31.10.2020 Nordkirchen

## Weitsprung M60

5,01 (+0,2) Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 23.05.2020 Nordkirchen

## Dreisprung M60

9,50 (+0,4) Richard Huget 1956 ASV Senden 10.06.2018 Gladbeck

## Kugelstoß 5 kg M60

13,16 Richard Huget 1956 ASV Senden 16.04.2016 Gladbeck

## Diskuswurf 1 kg M60

45,12 Richard Huget 1956 ASV Senden 17.06.2016 Telgte

## Hammerwurf 5 kg M60

32,22 Richard Huget 1656 ASV Senden 07.04.2018 Borken/Hessen

## Speerwurf 600 g M60

36,09 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 07.07.2011 Sacramento

## Gewichtwurf 9,08 kg M60

13,07 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.08.2016 Zella-Mehlis

## 10-Kampf M60

4.635 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 28.07.2009 Lahti  
14,84w- 3,52\*- 8,86- 1,24- 78,33-20,14\*- 36,29- 1,90- 33,63- 6:48,55

## Wurf 5-Kampf M60

3.272 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.08.2016 Zella-Mehlis  
30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07

## Senioren M65

### 100 m M65

15,31 (-0,1)    Heinz Plesker    1951    LG Coesfeld    17.06.2016 Telgte

### 200 m M65

31,86 (+0,0)    Heinrich Wiechmann    1947    ASV Senden    15.09.2012 Kamen

### 400 m M65

75,95    Dr. Christian Fuchs    1953    ASV Senden    22.06.2018 Telgte

### 800 m M65

2:59,8 h    Franz Kosler    1950    TSG Dülmen    01.09.2018 Herten

### 1.500 m M65

5:06,556    Ernst Bunthoff    1931    LG Coesfeld    29.07.1990 Herne-Wanne

### 3.000 m M65

12:39,7 h    Franz Kosler    1950    TSG Dülmen    01.09.2018 Herten

### 5.000 m M65

20:07,00    Franz Kosler    1950    TSG Dülmen    08.07.2016 Leinefelde

### 10.000 m M65

40:15,16    Ernst Bunthoff    1931    Rasensport Coesfeld    26.04.1996 Menden

### 5 km Straße M65

23:46    Thomas Hellmich    1957    ASV Senden    08.10.2022 Coesfeld

### 10 km Straße M65

40:42    Ernst Bunthoff    1931    Rasensport Coesfeld    04.05.1996 Dülmen

### Halbmarathon M65

1:31:37    Theo Mezger    1949    SuS Stadtlohn    15.03.2014 Münster

### Marathon M65

3:20:30    Rudolf Kaltermann    1925    TSG Dülmen    27.04.1991 Oelde

### 100 m Hürden 0,838 m M65

20,23 (+0,7)    Heinrich Wiechmann    1947    ASV Senden    17.08.2012 Zittau

### 300 m Hürden 0,762 m M65

61,21    Ernst-August Seyfried    1935    ASV Senden    01.08.2003 Schweinfurt



## Hochsprung M65

1,32	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.05.2022 Reken
------	-----------------	------	------------	------------------

## Stabhochsprung M65

1,70	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.08.2012 Zittau
------	--------------------	------	------------	-------------------

## Weitsprung M65

4,24	Josef Rosenschild	1922	LG Coesfeld	29.06.1988 Coesfeld
------	-------------------	------	-------------	---------------------

## Kugelstoß 5 kg M65

11,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	15.06.2024 Erding
-------	---------------	------	------------	-------------------

## Diskuswurf 1 kg M65

37,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.04.2024 Geislingen
-------	---------------	------	------------	-----------------------

## Hammerwurf 5 kg M65

29,41	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	09.04.2016 Altena
-------	--------------------	------	------------	-------------------

## Speerwurf 600 g M65

34,92	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis
-------	--------------------	------	------------	-------------------------

## Gewichtwurf 9,08 kg M65

12,57	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.09.2014 Porta-Westfalica
-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

## 10-Kampf M65

4.892	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	16.08.2012 Zittau
15,41*- 3,48*- 9,09- 1,21- 82,40-20,23*- 32,70- 1,70- 34,15- 7:26,07				

## Wurf 5-Kampf M65

2.956	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis
24,08- 9,14- 32,56- 34,92- 11,46				



## Senioren M70

### 100 m M70

15,70 (+0,2)    Manfred Otto    1940    LG Coesfeld    18.06.2010 Telgte

### 200 m M70

32,20 (+0,9)    Herbert Häde    1935    SuS Olfen    29.05.2005 Ahlen

### 400 m M70

74,13    Herbert Häde    1935    SuS Olfen    12.09.2007 Misano Adriatic

### 800 m M70

3:31,2 h    Ernst-August Seyfried    1935    ASV Senden    01.08.2006 Oberaden

### 1.500 m M70

6:38,17    Ernst-August Seyfried    1935    ASV Senden    23.04.2005 Dülmen

### 3.000 m M70

15:46,61    Karl Kürten    1935    ASV Senden    25.08.2006 Telgte

### 5 km Straße M70

22:50    Franz Kosler    1950    TSG Dülmen    22.08.2021 Dortmund

### 10 km Straße M70

43:31    Alfons Schnieder    1925    TSG Dülmen    29.06.1996 Münster

### Halbmarathon M70

1:36:13    Rudolf Kaltermann    1925    TSG Dülmen    24.02.1996 Hamm

### Marathon M70

3:33:41    Rudolf Kaltermann    1925    TSG Dülmen    18.03.1995 Steinfurt

### 80 m Hürden 0,762 m M70

17,00 (-0,5)    Heinrich Wiechmann    1947    ASV Senden    06.05.2018 Rheine

### 300 m Hürden 0,686 m M70

62,36    Heinrich Wiechmann    1947    ASV Senden    30.06.2018 Mönchengladbach

### 3x1.000 m Staffel M70

12:35,85    ASV Senden    05.05.2005 Kaarst  
Pier 35, Kürten 35, Seyfried 35

### Hochsprung M70

1,18    Heinrich Wiechmann    1947    ASV Senden    27.05.2017 Stendal



## Stabhochsprung M70

1,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.05.2019 Rheine
------	--------------------	------	------------	-------------------

## Weitsprung M70

3,96	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	23.07.2006 Posen
------	--------------	------	-----------	------------------

## Kugelstoß 4 kg M70

10,33	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

## Diskuswurf 1 kg M70

34,34	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn
-------	--------------------	------	------------	----------------------

## Hammerwurf 4 kg M70

33,35	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

## Speerwurf 500 g M70

32,81	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

## Gewichtwurf 7,26 kg M70

14,16	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

## 10-Kampf M70

4.973	Heinrich Wichmann	1947	ASV Senden	27.05.2017 Stendal
16,54*- 3,31*- 9,87- 1,18- 88,78-17,52*- 32,84- 1,70- 31,85- 8:00,39				

## Wurf 5-Kampf M70

3.297	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.04.2018 Borken/Hessen
33,18- 9,62- 31,71- 28,57- 14,00				





## Senioren M75

### 100 m M75

16,70 (-0,4) Adolf Meng 1939 ASV Senden 04.06.2016 Essen

### 200 m M75

34,93 (-0,3) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 15.07.2010 Nyiregyyhaza

### 400 m M75

79,14 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 03.06.2010 Leverkusen

### 800 m M75

3,17,99 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 22.05.2016 Gladbeck

### 1.500 m M75

7:10,46 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 16.04.2016 Dülmen

### 3.000 m M75

15:31,37 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 17.06.2016 Telgte

### 10 km Straße M75

54:43 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 05.11.2016 Ascheberg-Herbern

### Halbmarathon M75

1:53:52 Theo Mezger 1949 Südlohner Lauftreff 15.09.2024 Hamburg

### Marathon M75

4:24:56 Manfred Buger 1941 FC Nordkirchen 09.10.2016 Essen

### 80 m Hürden 0,762 m M75

18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.09.2024 Ahlen

### 300 m Hürden 0,686 m M75

81,40 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 21.05.2014 Unna

### 5.000 m Bahngehen M75

39:33,11 Adolf Meng 1939 ASV Senden 02.04.2016 Düsseldorf

### Hochsprung M75

1,20 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 26.05.2019 Gladbeck

### Stabhochsprung M75

1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 26.05.2022 Reken



## Weitsprung M75

3,58 (+0,9)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	04.06.2015 Bönen
-------------	------------	------	------------	------------------

## Dreisprung M75

6,60 (+0,3)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.09.2015 Lüdenscheid
-------------	------------	------	------------	------------------------

## Kugelstoß 4 kg M75

9,39	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	31.08.2019 Herten
------	------------------------	------	------------	-------------------

## Diskuswurf 1 kg M75

28,55	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.06.2023 Reken
-------	--------------------	------	------------	------------------

## Hammerwurf 4 kg M75

31,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.05.2023 Jüterbog
-------	--------------------	------	------------	---------------------

## Speerwurf 500 g M75

27,47	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.03.2023 Gladbeck
-------	--------------------	------	------------	---------------------

## Wurf 5-Kampf M75

3.119	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.09.2022 Zella-Mehlis
28,37 - 623   8,70 - 617   26,66 - 628   25,66 - 567   11,48 - 684				



## Senioren M80

### 100 m M80

18,50 (+0,5) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 04.06.2015 Bönen

### 200 m M80

40,07 (-1,7) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 10.07.2016 Leinefelde

### 400 m M80

100,0 h Herbert Häde 1935 SuS Olfen 05.08.2016 Oberaden

### 800 m M80

3:52,86 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 20.06.2015 Oberhausen

### 1.500 m M80

8:12,07 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 29.04.2017 Dülmen

### 10 km Straße M80

62:45 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 18.03.2017 Münster

### Halbmarathon M80

2:44:19 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 07.08.2021 Nordkirchen

### 80 m Hürden 0,686 m M80

21,70 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 27.05.2015 Unna

### Hochsprung M80

1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

### Weitsprung M80

2,93 (+0,0) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 25.05.2017 Paderborn

### Kugelstoß 3 kg M80

8,90 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

### Diskuswurf 1 kg M80

16,77 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 28.07.2017 Aarhus

### Speerwurf 400 g M80

21,76 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 30.06.2017 Zittau

### 10-Kampf M80

3.259 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 27.07.2017 Aarhus

19,91\*- 2,70w- 7,94- 0,91-112,11-23,49w- 16,77-o.g.V.- 16,51-10:05,99



## Wurf 5-Kampf M80

1.940	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.04.2019 Dissen
	16,20- 7,53- 14,57- 13,50- 6,93			

## Senioren M85

### 100 m M85

22,09 (-2,0)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	25.09.2021 Münster
--------------	-----------------------	------	------------	--------------------

### 200 m M85

49,72 (+0,3)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
--------------	-----------------------	------	------------	-------------------

### Hochsprung M85

0,88	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
------	-----------------------	------	------------	-------------------



## Seniorinnen W30

### 100 m W30

14,00 (+0,9) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 20.05.2012 Rheine

### 200 m W30

36,41 (+1,0) Jana Steinmann 1992 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken

### 400 m W30

63,1 h Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 17.08.1985 Dülmen

### 800 m W30

2:21,28 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 20.07.1985 München

### 1.500 m W30

5:00,15 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 21.07.1985 München

### 3.000 m W30

10:56,70 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 03.10.1996 Hagen

### 5.000 m W30

18:47,08 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 10.05.1996 Menden

### 10.000 m W30

29:51,5 h Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 10.05.1989 Coesfeld

### 5 km Straße W30

18:30 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

### 10 km Straße W30

37,59 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.07.2019 Dülmen-Rorup

### Halbmarathon W30

1:32:06 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 25.02.1995 Hamm

### Marathon W30

3:08:15 Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 06.05.1990 München

### 4x100 m Staffel W30

75,95 TV Westfalia Epe  
Steinmann (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974) 17.06.2023 Reken



## 3x800 m Staffel W30

9:40,70 FC Nordkirchen 12.05.2007 Olfen  
Ringelkamp 69, Nordhaus 68, Jücker-Deifuß 68

## Hochsprung W30

1,40 Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 30.05.2002 Ahlen

## Weitsprung W30

4,78 (0,0) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 15.06.2012 Telgte

## Kugelstoß 4 kg W30

9,21 Angelika Hörbelt 1968 LG Coesfeld 12.09.1999 Coesfeld

## Diskuswurf 1 kg W30

27,78 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

## Hammerwurf 4 kg W30

34,00 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

## Speerwurf 600 g W30

23,72 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

## 7-Kampf W30

2120 h Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 21.09.2000 Dülmen  
21,0- 1,36- 7,27-33,4- 4,00-20,44-3:16,4



## Seniorinnen W35

### 100 m W35

13,73 (-2,1)    Andrea Ellinger    1970    LG Coesfeld    10.06.2006 Dülmen

### 200 m W35

26,97 (-0,3)    Andrea Ellinger    1970    LG Coesfeld    09.07.2006 Erfurt

### 400 m W35

59,28    Andrea Ellinger    1970    LG Coesfeld    08.07.2006 Erfurt

### 800 m W35

2:20,46    Andrea Ellinger    1970    LG Coesfeld    07.07.2006 Erfurt

### 1.500 m W35

4:55,41    Doris Räwer    1947    SuS Stadtlohn    01.07.1984 Ahlen

### 3.000 m W35

10:48,9 h    Marianne Laukamp    1962    LG Coesfeld    08.05.1998 Menden

### 5.000 m W35

18:29,58    Christiane Graeber    1963    LG Coesfeld    20.06.1998 Ahlen

### 10.000 m W35

37:51:52    Marianne Laukamp    1962    LG Coesfeld    24.04.1998 Kamen

### 5 km Straße W35

18:41    Carolin Aehling    1989    LG Coesfeld    12.10.2024 Coesfeld

### 10 km Straße W35

35,15    Peggy Lange-Austrup    1973    SuS Olfen    28.05.2010 Haltern am See

### Halbmarathon W35

1:24:53    Carolin Aehling    1989    LG Coesfeld    06.10.2024 Köln

### Marathon W35

3:04:53    Christiane Graeber    1963    LG Coesfeld    25.04.1999 Hamburg

### Hochsprung W35

1,40    Birgitta Thies    1968    TSG Dülmen    19.06.2003 Gladbeck

### Kugelstoß 4 kg W35

9,90    Angelika Hörbelt    1968    LG Coesfeld    24.04.2005 Haltern-Sythen



---

## Diskuswurf 1 kg W35

26,88	Anna Bückner	1982	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn
-------	--------------	------	------------	----------------------

## Seniorinnen W40

### 200 m W40

30,4 h (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	29.05.1988 Rheine
------------	-------------	------	---------------	-------------------

### 400 m W40

64,4 h (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	01.07.1988 Selm-Bork
------------	-------------	------	---------------	----------------------

### 800 m W40

2:28,46 (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	24.06.1988 Dülmen
-------------	-------------	------	---------------	-------------------

### 1.500 m W40

5:019,28	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	12.06.1988 Dortmund
----------	-------------	------	---------------	---------------------

### 3.000 m W40

11:19,2 h	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	03.09.1988 Coesfeld
-----------	-------------	------	---------------	---------------------

### 5.000 m W40

19:46,56	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	06.07.2001 Brisbane
----------	-----------------	------	----------------	---------------------

### 10.000 m W40

41:40,70	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	09.07.2001 Brisbane
----------	-----------------	------	----------------	---------------------

### 5 km Straße W40

23:59	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
-------	-------------	------	----------------	-----------------

### 10 km Straße W40

37,30	Peggy Lange-Austrup	1973	SuS Olfen	12.07.2013 Dülmen-Rorup
-------	---------------------	------	-----------	-------------------------

### 10 km Straße Mannschaft W40

2:43:00	TV Westfalia Epe			19.03.2022 Münster
	Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27			

### Halbmarathon W40

1:32:20	Anita Huber	1965	SuS Olfen	20.10.2007 Wegberg
---------	-------------	------	-----------	--------------------

### Marathon W40

3:09:37	Anita Huber	1965	SuS Olfen	16.10.2005 Amsterdam
---------	-------------	------	-----------	----------------------

### 3x800 m Staffel W40

9:36,02	FC Nordkirchen			12.05.2007 Olfen
	Bökkerink 63, Hostermann 65, Tiemann 61			



## Weitsprung W40

4,41	Annette Hille	1963	LG Coesfeld	01.07.2005 Coesfeld
------	---------------	------	-------------	---------------------

## Diskuswurf 1 kg W40

20,11	Brigitte Reismann	1958	LG Coesfeld	12.06.1999 Rhede
-------	-------------------	------	-------------	------------------

## Seniorinnen W45

### 100 m W45

14,73 (-0,7)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

### 200 m W45

30,91 (-0,3)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

### 400 m W45

65,61	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2013 Mönchengladbach
-------	-------------	------	-----------	----------------------------

### 800 m W45

2:30,21	Anita Huber	1965	SuS Olfen	14.07.2013 Mönchengladbach
---------	-------------	------	-----------	----------------------------

### 1.500 m W45

7:29,00	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---------	------------------	------	------------------	------------------

### 5.000 m W45

23:09,70	Ina Webermann	1950	LG Coesfeld	12.06.1999 Rhede
----------	---------------	------	-------------	------------------

### 5 km Straße W45

26:32	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	11.09.2021 Vreden-Ellewick
-------	------------------	------	------------------	----------------------------

### 10 km Straße W45

34,23	Claudia Lokar	1964	SuS Olfen	10.06.2011 Oelde
-------	---------------	------	-----------	------------------

### Halbmarathon W45

1:34:18	Anita Huber	1965	SuS Olfen	28.08.2010 Nordkirchen
---------	-------------	------	-----------	------------------------

### Marathon W45

3:18:50	Anita Huber	1965	SuS Olfen	29.09.2013 Berlin
---------	-------------	------	-----------	-------------------

### 100 km Straße W45

9:46:13	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.05.2014 Husum
---------	-------------	------	-----------	------------------

### 3x800 m Staffel W45

9:43,04	ASV Senden			13.05.2017 Lüdinghausen
---------	------------	--	--	-------------------------

### Weitsprung W45

4,30	Gisela Harting	1938	LG Coesfeld	09.07.1986 Coesfeld
------	----------------	------	-------------	---------------------

### Kugelstoß 4 kg W45

8,34	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	16.04.1989 Haltern
------	------------	------	-----------	--------------------

---

## Speerwurf 600 g W45

15,80	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.09.1989 Coesfeld
-------	------------	------	-----------	---------------------

## Seniorinnen W50

### 100 m W50

14,68 (-0,4)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	07.07.2017 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

### 200 m W50

30,70 (+0,2)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen
--------------	---------------	------	------------	------------------

### 400 m W50

71,50	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2019 Leinefelde
-------	-------------	------	-----------	-----------------------

### 800 m W50

3,03,25	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.09.2017 Ahlen
---------	---------------	------	------------	------------------

### 1.500 m W50

5:19,80	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	13.07.2013 Mönchengladbach
---------	--------------------	------	-------------	----------------------------

### 3.000 m W50

11:49,94	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	09.06.2013 Gladbeck
----------	--------------------	------	-------------	---------------------

### 5.000 m W50

19:41,69	Christina Graeber	1963	LG Coesfeld	12.07.2013 Mönchengladbach
----------	-------------------	------	-------------	----------------------------

### 10.000 m W50

41:17,28	Christina Graeber	1963	LG Coesfeld	03.05.2014 Aichbach
----------	-------------------	------	-------------	---------------------

### 5 km Straße W50

26:31	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
-------	-------------	------	------------------	-----------------------

### 10 km Straße W50

36,53	Claudia Lokar	1964	SuS Olfen	22.11.2014 Essen
-------	---------------	------	-----------	------------------

### Halbmarathon W50

1:37:43	Anita Huber	1965	SuS Olfen	02.12.2018 Herten-Bertlich
---------	-------------	------	-----------	----------------------------

### Marathon W50

3:17:15	Rita Buschmann	1955	LG Coesfeld	27.04.2008 Hamburg
---------	----------------	------	-------------	--------------------

### 100 km Straße W50

9:53:11	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	13.04.2013 Grünh.-Kienbaum
---------	---------------	------	-----------	----------------------------

### 80 m Hürden 0,686 m W50

17,14 (+0,8)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen
--------------	---------------	------	------------	------------------



## Hochsprung W50

1,08	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld
------	---------------	------	------------	----------------------

## Weitsprung W50

3,72	Eva Unrau	1942	LG Coesfeld	02.07.1992 Coesfeld
------	-----------	------	-------------	---------------------

## Kugelstoß 3 kg W50

9,61	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	15.05.1989 Lüdenscheid
------	------------	------	-----------	------------------------

## Diskuswurf 1 kg W50

22,44	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	13.08.1989 Gelsenkirchen
-------	------------	------	-----------	--------------------------

## Hammerwurf 3 kg W50

32,37	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------

## Speerwurf 500 g W50

22,22	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
-------	---------------	------	------------	------------------

## Gewichtwurf 7,26 kg W50

10,21	Petra Raschke	1967	ASV Senden	10.11.2018 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------

## 7-Kampf W50

3.948	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen
17,14*- 1,06- 9,29-30,70*- 3,56*- 20,46- 3:03,25				

## Wurf 5-Kampf W50

2.719	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------



## Seniorinnen W55

### 100 m W55

15,69 (-1,7)    Petra Raschke    1967    ASV Senden    26.05.2022 Reken

### 200 m W55

33,71 (-3,0)    Petra Raschke    1967    ASV Senden    26.05.2022 Reken

### 5.000 m W55

23:37,0 h    Barbara Kranz    1934    TV Gronau    24.09.1989 Gronau

### 5 km Straße W55

23:19    Susanne Hars    1966    FC Nordkirchen    21.05.2022 Werne

### Halbmarathon W55

1:43:39    Anita Huber    1965    SuS Olfen    07.08.2021 Nordkirchen

### Marathon W55

3:41:29    Anita Huber    1965    SuS Olfen    29.10.2023 Frankfurt

### Hochsprung W55

1,05    Dagmar Schemschat    1954    ASV Senden    20.10.2014 Senden

### Weitsprung W55

3,90    Mechtild Edeler    1929    LG Coesfeld    09.07.1986 Coesfeld

### Diskuswurf 1 kg W55

21,48    Petra Raschke    1967    ASV Senden    31.08.2024 Rheine

### Hammerwurf 3 kg W55

35,19    Petra Raschke    1967    ASV Senden    13.04.2024 Dissen am Teutoburger  
Wald

### Speerwurf 500 g W55

20,24    Petra Raschke    1967    ASV Senden    03.10.2023 Gladbeck

### Wurf 5-Kampf W55

2.811    Petra Raschke    1967    ASV Senden    02.04.2022 Dissen am Teutoburger  
Wald    29,62 - 742 | 8,41 - 629 | 17,15 - 364 | 19,07 - 431 | 9,67 - 645



**Seniorinnen W60****5 km Straße W60**

24:46	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	12.08.2023 Dülmen
-------	--------------	------	----------------	-------------------

**10 km Straße W60**

50:15	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	04.05.2024 Nottuln
-------	---------------	------	-----------	--------------------

**Halbmarathon W60**

1:53:25	Birgit-Kristin Pohlmann	1959	FC Nordkirchen	07.12.2019 San Antonio
---------	-------------------------	------	----------------	------------------------

**Marathon W60**

4:34:40	Renate Jägers	1943	SuS Stadtlohn	11.05.2003 Bochum/Dortmund
---------	---------------	------	---------------	----------------------------

**Weitsprung W60**

3,70	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld
------	-----------------	------	-------------	---------------------

**Kugelstoß 3 kg W60**

6,53	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld
------	-----------------	------	-------------	---------------------



## Seniorinnen W65

### Halbmarathon W65

2:13:14	Susanne Eichholz	1942	VfL Ahaus	04.10.2009 Köln
---------	------------------	------	-----------	-----------------

### Kugelstoß 3 kg W65

8:58	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.07.2004 Aarhus
------	------------	------	-----------	-------------------

### Diskuswurf 1 kg W65

19,60	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.03.2004 Herten
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Hammerwurf 3 kg W65

23,17	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	13.08.2004 Zittau
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Speerwurf 400 g W65

19,05	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	29.07.2004 Aarhus
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Wurf 5-Kampf W65

1.647	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	04.06.2004 Ahlen
22,28- 7,93- 17,61- 17,39- 9,26				

## Seniorinnen W70

### Kugelstoß 3 kg W70

8,32	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	25.06.2006 Bad Oeynhausen
------	------------	------	-----------	---------------------------

### Diskuswurf 1 kg W70

19,75	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen
-------	------------	------	-----------	-----------------------

### Hammerwurf 3 kg W70

23,07	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen
-------	------------	------	-----------	-----------------------

### Speerwurf 400 g W70

18,82	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	16.07.2005 Vaterstetten
-------	------------	------	-----------	-------------------------

### Gewichtwurf 5,45 kg W70

8,17	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	23.08.2008 Ahlen
------	------------	------	-----------	------------------

### Wurf 5-Kampf W70

1.698	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen
-------	------------	------	-----------	-----------------------

## Seniorinnen W75

### Hochsprung W75

0,86	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	31.08.2014 Essen
------	------------	------	-----------	------------------

### Kugelstoß 2 kg W75

8,59	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.07.2011 Minden
------	------------	------	-----------	-------------------

### Diskuswurf 0,75 kg W75

17,96	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	01.07.2011 Telgte
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Hammerwurf 2 kg W75

24,02	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis
-------	------------	------	-----------	-------------------------

### Speerwurf 400 g W75

15,06	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	24.04.2010 Witten
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Gewichtwurf W75

8,56	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis
------	------------	------	-----------	-------------------------

### Wurf 5-Kampf W75

3.455	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis
-------	------------	------	-----------	-------------------------

## Seniorinnen W80

### Hochsprung W80

0,85	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	05.08.2016 Oberaden
------	------------	------	-----------	---------------------

### Kugelstoß 2 kg W80

6,47	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	26.04.2015 Höxter
------	------------	------	-----------	-------------------

### Diskuswurf 0,75 kg W80

14,54	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	26.04.2015 Höxter
-------	------------	------	-----------	-------------------

### Hammerwurf 2 kg W80

20,84	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	11.07.2015 Zittau
-------	------------	------	-----------	-------------------