

Inhaltsverzeichnis

Männer	2
Männer & Frauen	9
Frauen	10
Männliche Jugend U20	18
Weibliche Jugend U20.....	23
Männliche Jugend U18	30
Weibliche Jugend U18.....	34
Jugend M15.....	43
Jugend M14.....	48
Weibliche Jugend U16.....	51
Jugend W15	52
Jugend W14	61
Männliche Jugend U14	68
Jugend M13.....	69
Jugend M12.....	74
Weibliche Jugend U14.....	78
Jugend W13	80
Jugend W12	87
Senioren	92

Männer

Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2024: 11,55 (+0,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 18.05.2024 Gladbeck

1	11,63 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	11,72 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
3	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	11,97 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
5	12,20 (-0,1)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
6	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
7	12,25 (0,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
8	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
9	12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	12,55 (-0,3)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	12,60 (-0,6)	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
12	12,80 (-0,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
13	12,81 (-0,6)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
14	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
15	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
16	12,99 (-0,3)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
17	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
18	13,25 (-0,3)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	13,47 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld
20	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
21	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
22	13,98 (-1,5)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
23	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
24	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
25	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
26	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld
27	16,58 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt

Kreisrekord: 22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede

2024: 23,09 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.05.2024 Bochum

1	23,43 (+0,5)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
2	23,67 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
3	23,74 (-1,8)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
4	24,03 (-2,7)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
5	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
6	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	25,44 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen

9	25,96 (+0,1)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	26,33 (+0,1)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	18.05.2025 Horstmar
11	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
12	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
13	35,70 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2024: 50,78 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	51,09	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	51,37	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
3	51,93	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
4	51,97	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
5	53,26	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	22.06.2025 Lage
6	54,50	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
7	55,15	Mika Grau	2007	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
8	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen

Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 1:47,75 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede

2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	2:00,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
3	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	2:19,08	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
5	2:23,59	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.05.2025 Olfen
6	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
7	2:29,76	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
8	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
9	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
10	2:34,21	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
11	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
12	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
14	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
16	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
19	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
20	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20	3:16,38	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln
Kreisrekord: 3:38,67 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK
2024: 4:29,34 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 25.08.2024 Ibbenbüren

1	5:26,05	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:38,98 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 20.07.2023 Luzern/SUI
Kreisrekord: 8:01,25 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid
2024: 9:09,88 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:29,98	Cengiz Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3	10:54,95	Emre Gülerüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 13:22 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 13.12.2024 Al Khobar
Kreisrekord: 15:46 Bruno Krumbeck SuS Stadtlohn 05.03.2023 Leverkusen
2024: 15:54 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

1	16:24	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	19.04.2025 Paderborn
2	18:15	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
3	18:45	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	10.05.2025 Nottuln
4	21:52	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	10.05.2025 Nottuln
5	22:48	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.05.2025 Nottuln
6	23:13	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
7	23:26	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
8	23:35	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2025 Nottuln
9	23:57	Ingo Naber	1984	LG Coesfeld	14.06.2025 Steinfurt
10	24:08	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	19.06.2025 Selm
11	24:22	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	10.05.2025 Nottuln
12	25:02	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2025 Nordkirchen
13	25:31	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	22.02.2025 Vreden
14	26:03	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
15	26:53	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen
16	28:51	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
17	29:24	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
18	30:47	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	22.03.2025 Münster
19	39:02	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	16.03.2025 Ahlen-Vorhelm

Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 27:40 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 16.11.2024 Lille/FRA
Kreisrekord: 32:13 Christian Gertz SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen
2024: 33:17 Bruno Krumbeck 2006 SuS Stadtlohn 03.03.2024 Leverkusen

1	41:27	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	30.04.2025 Nordkirchen
2	41:36	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	18.01.2025 Haltern am See

3	42:16	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	10.05.2025 Nottuln
4	44:13	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen
5	44:23	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen
6	47:35	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen
7	48:29	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
8	50:33	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
9	55:49	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
10	56:19	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
11	57:06	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
12	1:00:15	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
13	1:09:45	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld

Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 1:12:32 Thomas Tegelkamp SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln

2024: 1:17:51 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 25.02.2024 Hamm

1	1:34:08	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	23.02.2025 Hamm
2	1:36:16	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	23.02.2025 Hamm
3	1:41:43	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	06.04.2025 Berlin
4	1:45:30	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	27.04.2025 Hamburg
5	1:51:02	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	23.02.2025 Hamm
6	1:56:31	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	23.02.2025 Hamm
7	1:58:12	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	06.04.2025 Berlin

Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 2:32:18 Helmut Sommer TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin

2024: 3:04:37 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 27.10.2024 Frankfurt

1	3:28:58	Tobias Thies	1984	TSG Dülmen	21.06.2025 Tromsø/NOR
2	3:37:33	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
3	3:46:13	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
4	3:55:14	Klaus Suerland	1957	ASV Senden	27.04.2025 Hamburg
5	4:05:33	Eugen Purk	1955	ASV Senden	06.04.2025 Hannover

Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

Kreisrekord: 52,82 Tobias Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

2024: 56,56 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 16.06.2024 Gladbeck

1	55,19	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	29.05.2025 Duisburg
2	76,25	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	18.05.2025 Horstmar

Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg
Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck
2024: 45,02 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1	43,97	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)	
2	45,94	LG Coesfeld 1	21.06.2025 Lage
		Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fübner (2010), Hörsting (2008)	
3	48,81	TV Vreden 1	28.06.2025 Olfen
		Meierrieks (1990), Sandhaus (1989), Rotter (1986), Volks (1999)	

Männer 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:05,45 OSC Thier Dortmund 25.07.1982 München
Kreisrekord: 3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage

1	3:25,81	LG Coesfeld 1	13.06.2025 Ochtrup
		Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)	

Männer 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:01,2 h SC Preußen Münster 17.07.1966 Hamm
Kreisrekord: 8:13,11 TV Westfalia Epe 25.05.2016 Dülmen

1	8:10,52	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Claeßen (2006), Bohmert (2007), Brinks (2007)	
2	9:08,82	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Stendel (1999), Tenhündfeld (2002), Bückers (1986)	
3	9:53,40	LG Coesfeld 2	28.06.2025 Olfen
		Lesting (2006), Claeßen (2004), Naber (1984)	
4	9:55,91	TV Westfalia Epe 1	28.06.2025 Olfen
		Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)	
5	10:39,30	LG Coesfeld 3	28.06.2025 Olfen
		Kartal (1975), Bäumer (1974), Grünebaum (1978)	

Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke
Kreisrekord: 2,13 Thomas Kortmann TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette
2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	1,94	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
3	1,74	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	1,65	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
6	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
7	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
8	1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

10 1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11 1,35	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
12 1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid

Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt

Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

2024: 3,83 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 29.06.2024 Horn-Bad Meinberg

1 3,76	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	06.06.2025 Horn-Bad Meinberg
2 3,70	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	28.06.2025 Gladbeck
3 3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
4 3,11	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
5 2,71	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
6 2,61	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen

Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,4) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen-Hettingen

Kreisrekord: 7,18 Matthias Bertels LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal

Kreisrekord: 7,23 Wolfgang Bodem LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen

2024: 6,50 (+0,9) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 22.06.2024 Garbsen

1 6,46 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	21.06.2025 Lage
2 5,94 (-1,2)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3 5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
4 5,50 (-1,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5 5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
6 5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7 5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
8 5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9 5,07 (-0,2)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
10 4,88 (-0,9)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11 4,87 (-0,7)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
12 4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
13 4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
14 4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
15 4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16 3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
17 3,83 (+0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18 3,74 (-1,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19 3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20 3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21 3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
22 3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
23 3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
24 3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
25 2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Männer Dreisprung

westf. Rekord: 17,66 Ralf Jaros TV Wattenscheid 01 30.06.1991 Frankfurt/Main

Kreisrekord: 14,74 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen

1	12,40 (+0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

Kreisrekord: 17,47 Thomas Muschkat VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

2024: 12,29 Marian Meierrieiks 1990 TV Vreden 31.08.2024 Rheine

1	13,21	Marian Meierrieiks	1990	TV Vreden	01.05.2025 Bad Salzuflen
2	10,72	Josef Volks	1999	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
3	10,64	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
4	10,09	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.03.2025 Gladbeck
5	9,80	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

Kreisrekord: 53,76 Rüdiger Landfester LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup

2024: 36,61 Josef Volks 1999 TV Vreden 18.05.2024 Gladbeck

1	37,62	Josef Volks	1999	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
2	30,63	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
3	29,41	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.03.2025 Gladbeck
4	29,21	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	28,33	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

Kreisrekord: 56,25 Dominic Wörmann SuS Olfen 31.05.2014 Ahlen

2024: 52,29 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 08.06.2024 Olfen

1	51,57	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	18.05.2025 Soest
2	38,54	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
3	32,87	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen

Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

Kreisrekord: 67,02 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

2024: 45,34 Rik Amann 2001 SuS Olfen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	57,01	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
2	42,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.03.2025 Gladbeck

Männer & Frauen

Männer & Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:29,59 TV Wattenscheid 01 29.05.2025 Witten

1	3:51,57	TSG Dülmen 1 Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Florian (1995)	10.05.2025 Olfen
2	4:03,80	SuS Olfen 1 Grau (2007), Dunke (2003), Traut (2009), Frye (2009)	29.05.2025 Witten

Frauen

Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

Kreisrekord: 11:83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,63 (-0,6)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
2	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,30 (-2,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
9	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
10	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
11	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
14	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
16	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
20	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
21	14,47 (-1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
22	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
23	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
24	14,57 (-1,7)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
25	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
25	14,63 (+1,1)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
27	14,74 (+0,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
28	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
30	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
31	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
32	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
33	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
34	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
35	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
36	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
37	15,29 (-1,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
38	15,35 (+1,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
38	15,35 (-1,0)	Maike Mühlbacher	2002	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
40	15,36 (-3,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen

Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP
Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP
2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,67 (+0,1)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
8	31,01 (-0,4)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
9	34,14 (-0,1)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.06.2025 Blomberg

Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN
Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld
2024: 60,59 Aline Florian 1995 TSG Dülmen 03.09.2024 Rostock

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	64,61	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	65,50	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	07.06.2025 Gladbeck

Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin
Kreisrekord: 2:06,03 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg
2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:24,33	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	22.06.2025 Duisburg
2	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheney
3	2:29,67	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	22.06.2025 Duisburg
4	2:29,85	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
5	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
6	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
7	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
8	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
9	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
10	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
11	2:44,20	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.05.2025 Dülmen
12	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	2:48,80	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
14	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
16	2:53,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
18	2:55,44	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick

19	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
20	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
21	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
23	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
24	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
26	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:04,41	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
28	3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
29	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
30	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
31	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
32	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
34	3:17,37	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
35	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
36	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
37	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
38	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
39	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
40	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON

Kreisrekord: 9:38,56 Carolin Aehling LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:06 Anna Büttner LC Paderborn 14.12.2024 Rietberg

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	19:26	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	19:28	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
3	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
4	19:45	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	22.03.2025 Münster
5	19:47	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Münster
6	20:59	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	22.03.2025 Münster
7	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
8	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
9	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
10	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden



Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe
Kreisrekord: 34:13 Carolin Aehling LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg
2024: 39:37 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 20.01.2024 Haltern am See

1	42:17	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	46:55	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
3	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
4	49:41	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
5	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
6	51:48	Elena Ahlers	1997	DJK VfL Billerbeck	24.05.2025 Coesfeld

Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn
Kreisrekord: 1:22,32 Anika Fels LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg
2024: 1:24:53 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 06.10.2024 Köln

1	2:00:51	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	06.04.2025 Berlin
2	2:09:50	Franziska Rothering	2003	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
3	2:11:30	Maite Ribbing	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	06.04.2025 Berlin
4	2:15:00	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Hamburg

Frauen Marathon

westf. Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin
Kreisrekord: 2:59:24 Anika Fels LG Coesfeld 16.09.2018 Berlin
2024: 3:26:55 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 28.04.2024 Hamburg

1	3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
---	---------	----------------	------	---------------	--------------------

Frauen 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 55,14 Silvia Hollmann OSC Thier Dortmund 02.09.1978 Prag/CZE
Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock
2024: 69,86 Elina Dunke 2003 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
2	69,42	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney

Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart
Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen
2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	28.06.2025 Olfen
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)	28.06.2025 Olfen
3	52,15	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	28.06.2025 Olfen



4	54,22	SuS Stadtlohn 1 Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	28.06.2025 Olfen
5	55,07	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
6	57,24	TSG Dülmen 1 Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	28.06.2025 Olfen
7	57,90	DJK VfL Billerbeek 1 Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)	28.06.2025 Olfen
8	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	10.05.2025 Olfen
9	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	28.06.2025 Olfen

Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen

Kreisrekord: 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz

2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:09,83	TV Westfalia Epe 1 Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)	29.05.2025 Witten
3	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	28.06.2025 Olfen
4	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
5	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
6	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
7	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
8	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
9	9:30,31	LG Coesfeld 1 Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)	28.06.2025 Olfen
10	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
11	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,95 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 01.08.2024 Paris/FRA

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sondermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid



2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,55	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
5	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
9	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
10	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheld
11	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
12	1,40	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
12	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
12	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
15	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	1,35	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
21	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
22	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
22	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
22	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
22	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
22	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
27	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Frauen Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 20.06.2015 Dortmund

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sothene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	4,96 (-0,4)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
2	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
3	4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
3	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
6	4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
8	4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

9	4,48 (-2,2)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
11	4,44 (+0,2)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
13	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
14	4,41 (+1,9)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
16	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
17	4,33 (+0,1)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
18	4,32 (+0,1)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
19	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	4,22 (-1,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
24	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
25	4,15 (+0,4)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
26	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
27	4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
28	4,11 (+1,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
29	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
32	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
34	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
35	3,94 (-0,8)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3,93 (+0,3)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
37	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (-0,7)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
40	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen

Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz
Kreisrekord: 11,48 Lydia -1,1 Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer
2024: 10,49 (+0,2) Frieda Fohrmann 2003 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
2	8,14 (-0,8)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main
Kreisrekord: 13,76 Anna Volks TV Vreden 18.05.2019 Olfen
2024: 10,30 Julia Grosse 1999 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	8,93	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
2	7,41	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
3	6,80	Jennifer Gerdemann	1998	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen



Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

Kreisrekord: 42,92 Elke Mensing SV Heek 18.07.1992 Betzdorf

2024: 27,81 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 15.06.2024 Gladbeck

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	25,21	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
3	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
4	23,73	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
5	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
6	18,81	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
7	17,89	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
8	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2024: 41,43 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 08.06.2024 Olfen

1	40,24	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
2	38,94	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
3	36,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
4	34,87	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen

Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2024: 29,68 Annika Schulze Kalthoff 2004 LG Rosendahl 07.06.2024 Lüdinghausen

1	19,09	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	23.05.2025 Dülmen
---	-------	--------------	------	-----------	-------------------

Männliche Jugend U20

Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2024: 11,55 (+0,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 18.05.2024 Gladbeck

1	11,63 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	11,72 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
3	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	11,97 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
5	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
6	12,25 (0,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
7	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
8	12,55 (-0,3)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	12,80 (-0,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
11	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
12	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
13	13,47 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld
14	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
15	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	13,98 (-1,5)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
17	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
18	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
19	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
20	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld

Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

Kreisrekord: 22,14 (+0,7) Felix Fischer SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

2024: 23,09 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.05.2024 Bochum

1	23,43 (+0,5)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
2	23,67 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
3	23,74 (-1,8)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
4	24,03 (-2,7)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
5	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
6	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
9	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 47,60 Fabian Straberg Recklinghäuser LC 17.08.2024 Sondershausen

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2024: 50,78 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	51,09	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	51,93	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
3	51,97	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	53,26	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	22.06.2025 Lage
5	54,50	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
6	55,15	Mika Grau	2007	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
7	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

Kreisrekord: 1:48,29 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	2:00,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
3	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	2:19,08	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
5	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
6	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
7	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
8	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
9	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
11	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
14	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
15	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
16	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	3:16,38	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Männliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm

Kreisrekord: 8:36,00 Daniel Elferich LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim

2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:29,98	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3	10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock

Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

2024: 45,02 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1	43,97	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lükling (2006)	
2	45,94	LG Coesfeld 1	21.06.2025 Lage
		Claeßen (2008), Bäumer (2010), Füßner (2010), Hörsting (2008)	

Männliche Jugend U20 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:11,05 TV Wattenscheid 01 05.07.2009 Ulm

Kreisrekord: 3:23,44 LG Coesfeld 24.09.1985 Essen

1	3:25,81	LG Coesfeld 1	13.06.2025 Ochtrup
		Lükling (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)	

Männliche Jugend U20 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:21,21 LG Olympia Dortmund 22.07.2018 Nürnberg

Kreisrekord: 8:13,11 TV Westfalia Epe 25.05.2016 Dülmen

Kreisrekord: 7:50,9 h TSG Dülmen TSG Dülmen 06.05.1984 Witten

1	8:10,52	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Claeßen (2006), Bohmert (2007), Brinks (2007)	
2	9:55,91	TV Westfalia Epe 1	28.06.2025 Olfen
		Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)	

Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

Kreisrekord: 2,04 Lars Krechting LG Rosendahl 18.06.1995 Hamm

2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	1,94	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
3	1,74	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	1,65	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
6	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
7	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
8	1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11	1,35	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
12	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld

Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim
westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam
Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund
2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
2	2,61	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen

Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken
Kreisrekord: 7,18 Oliver Winter LG Coesfeld 27.08.1988 Bietigheim
2024: 6,50 (+0,9) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 22.06.2024 Garbsen

1	6,46 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	21.06.2025 Lage
2	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
3	5,50 (-1,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
5	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
6	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
8	4,88 (-0,9)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
10	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
12	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14	3,83 (+0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	3,74 (-1,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
19	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
20	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
22	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 16,22 Christoph Garritsen SC Preußen Münster 18.06.2016 Kassel
Kreisrekord: 14,02 (+1,7) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

1	12,40 (+0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen



Männliche Jugend U20 Hammerwurf 6 kg

westf. Rekord: 77,26 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 24.05.1990 Dortmund

Kreisrekord: 62,30 Dominic Wörmann SuS Olfen 03.07.2012 Olfen

1	32,67	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	18.05.2025 Soest
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin

Kreisrekord: 62,80 Marvin Burghardt LG Coesfeld 26.02.1995 Halle (Saale)

1	57,01	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
---	-------	------------	------	-------------	-------------------

Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

Kreisrekord: 11,83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,63 (-0,6)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
2	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,30 (-2,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
9	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
10	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
11	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
14	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
16	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
20	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
21	14,47 (-1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
22	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
23	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
24	14,57 (-1,7)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
25	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
25	14,63 (+1,1)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
27	14,74 (+0,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
28	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
30	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
31	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
32	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
33	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
34	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
35	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
36	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
37	15,29 (-1,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
38	15,35 (+1,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
39	15,36 (-3,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
40	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen

Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg
Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP
2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen

Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS
Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld
2024: 60,94 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 18.05.2024 Gladbeck

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage

Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,2 h Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA
Kreisrekord: 2:07,72 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund
2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheney
2	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
3	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
4	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
5	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
6	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
8	2:44,20	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.05.2025 Dülmen
9	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	2:48,80	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
11	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	2:53,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
15	2:55,44	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
16	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
17	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
20	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
22	3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
23	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen



24	3:04,41	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
28	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
29	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
30	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
31	3:17,37	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
32	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
35	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
37	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
38	3:28,48	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
39	3:35,15	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

Kreisrekord: 9:49,37 Klara Koppe TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:13 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	19:26	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
3	19:47	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Münster
4	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
5	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
6	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
7	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden

Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:19 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

Kreisrekord: 35:01 Carolin Aehling LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe

2024: 41:43 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 10.11.2024 Bottrop

1	42:17	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld

Weibliche Jugend U20 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 57,97 Simone Büngener Sport-Union Annen 05.06.1980 Stuttgart

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede

Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen

2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1	28.06.2025 Olfen
		Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1	28.06.2025 Olfen
		Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)	
3	52,15	TSG Dülmen 1	28.06.2025 Olfen
		Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	
4	54,22	SuS Stadtlohn 1	28.06.2025 Olfen
		Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	
5	55,07	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	
6	57,24	TSG Dülmen 1	28.06.2025 Olfen
		Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	
7	57,90	DJK VfL Billerbeck 1	28.06.2025 Olfen
		Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)	
8	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2	10.05.2025 Olfen
		Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	
9	58,10	TV Vreden 1	28.06.2025 Olfen
		Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	

Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtaal Sauerland 21.06.1992 München

Kreisrekord: 6:59,54 StG Olfen/Lüdinghausen 06.07.2008 Nürnberg

2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2	28.06.2025 Olfen
		Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	
2	8:09,83	TV Westfalia Epe 1	29.05.2025 Witten
		Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güleriyüz (2011)	
3	8:23,27	TV Westfalia Epe 1	28.06.2025 Olfen
		Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	
4	8:41,14	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	
5	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2	28.06.2025 Olfen
		Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	
6	8:49,04	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	

7	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
8	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
9	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
10	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sundermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschheid
2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschheid
10	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
11	1,40	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
11	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
11	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
14	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
16	1,35	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
20	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
21	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
21	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
21	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Weibliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster
Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck
Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld

1 1,71 Mila Bleß 2012 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel
Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim
2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	4,96 (-0,4)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
2	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
3	4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
3	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
6	4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
8	4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	4,48 (-2,2)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
11	4,44 (+0,2)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
13	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
14	4,41 (+1,9)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
16	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
17	4,33 (+0,1)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
18	4,32 (+0,1)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
19	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	4,22 (-1,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
24	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
25	4,15 (+0,4)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
26	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
27	4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
28	4,11 (+1,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
29	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
32	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
34	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
35	3,94 (-0,8)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3,93 (+0,3)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

37	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (-0,7)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
40	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

2024: 9,06 (0,0) Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 20.05.2024 Oer-Erkenschwick

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
2	8,14 (-0,8)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA

Kreisrekord: 13,10 Vera Vöcking TSG Dülmen 08.06.1992 Bad Oeynhausen

2024: 8,92 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 27.04.2024 Dülmen

1	7,41	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
---	------	--------------	------	-----------	-------------------

Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 42,90 Elke Mensing SV Heek 24.05.1989 Hengelo/NED

2024: 27,81 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 15.06.2024 Gladbeck

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
3	23,73	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
4	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
5	17,89	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
6	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

1	36,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
---	-------	--------------	------	-----------	------------------

Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2024: 16,47 Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	19,09	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	23.05.2025 Dülmen
---	-------	--------------	------	-----------	-------------------

Männliche Jugend U18

Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock

Kreisrekord: 10,6 h Marc Blume FC Nordkirchen 09.09.1990 Coesfeld

Kreisrekord: 11,21 (+1,7) Niklas Fröhlich SuS Olfen 07.06.2008 Lüdinghausen

2024: 11,92 (-0,3) Mika Grau 2007 SuS Olfen 11.05.2024 Olfen

1	11,89 (0,0)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
3	12,25 (0,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
4	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
5	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
6	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
7	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
8	13,47 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld
9	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
10	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	13,98 (-1,5)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
13	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
14	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
15	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld

Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

Kreisrekord: 22,38 Marc Blume FC Nordkirchen 23.05.1990 Menden

2024: 23,81 (+1,5) Mika Grau 2007 SuS Olfen 11.05.2024 Olfen

1	23,74 (-1,8)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
2	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
3	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
5	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
6	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR

westf. Rekord: 47,4 h Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen

Kreisrekord: 48,86 Niklas Fröhlich SuS Olfen 01.06.2008 Münster

2024: 53,46 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	54,50	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
2	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal
Kreisrekord: 1:56,3 h Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 29.05.1988 Dülmen
Kreisrekord: 1:56,70 Lars Epping TV Westfalia Epe 31.07.2015 Jena
2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
2	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	2:19,08	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
4	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
5	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
6	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
7	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
8	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
10	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
12	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
13	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
14	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
16	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	3:16,38	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Männliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 8:27,41 Clemens Erdmann TSVE 1890 Bielefeld 02.06.2018 Oordegem/BEL
Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss
2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:29,98	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3	10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel
Kreisrekord: 14,65 Claus Terbeck LG Coesfeld 14.06.1992 Dortmund
2024: 16,78 (+0,5) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 18.05.2024 Gladbeck

1	16,39 (+0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------

Männliche Jugend U18 400 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 53,07 Miguel Rigau LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach
Kreisrekord: 56,16 Johannes Zeisberg LG Coesfeld 01.06.2008 Münster
2024: 62,85 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 16.06.2024 Gladbeck

1	58,06	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	28.06.2025 Olfen
---	-------	--------------------	------	------------	------------------

Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen
Kreisrekord: 43,59 LG Coesfeld 10.07.1992 Mönchengladbach
2024: 47,34 LG Coesfeld 1 29.09.2024 Hagen

1 45,94 LG Coesfeld 1 21.06.2025 Lage
Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fußner (2010), Hörsting (2008)

Männliche Jugend U18 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:36,13 StG Wetter/Hagen 21.07.2007 Erfurt
Kreisrekord: 8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

1 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen
Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)

Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP
Kreisrekord: 2,00 Jonas Heinzkyll TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen
2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	1,94	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
3	1,65	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
5	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
6	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
7	1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
10	1,35	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
11	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld

Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim
Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund
2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen
2 2,61 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg
Kreisrekord: 6,77 (+1,8) Matthias Bertels LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck
2024: 5,56 (+0,4) Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 04.05.2024 Hagen

1	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2	5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
3	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen

4	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	4,88 (-0,9)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
7	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
8	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
10	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
12	3,83 (+0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	3,74 (-1,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
15	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
16	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
17	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
19	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
20	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Männliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 15,28 Konstantin Gens BV Teutonia Lanstrop 21.09.2003 Homburg/Saar

Kreisrekord: 14,02 (-0,4) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

1	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
2	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
3	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 46,32 David Schepp TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

2024: 27,90 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 15.09.2024 Ahlen

1	20,35	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

Kreisrekord: 63,64 Julian Brinkmann SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

2024: 34,47 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 05.10.2024 Olfen

1	44,86	David Knümann	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Rhede
2	36,46	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen

Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

Kreisrekord: 62,09 David Schepp TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

2024: 57,03 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 07.09.2024 Coesfeld

1	33,07	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

Weibliche Jugend U18

Weibliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

Kreisrekord: 12,22 (+1,0) Johanna Rier LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,63 (-0,6)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
2	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,30 (-2,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
9	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
10	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
11	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
14	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
16	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
20	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
21	14,47 (-1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
22	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
23	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
24	14,57 (-1,7)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
25	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
25	14,63 (+1,1)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
27	14,74 (+0,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
28	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
30	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
31	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
32	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
33	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
34	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
35	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
36	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
37	15,29 (-1,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
38	15,35 (+1,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
39	15,36 (-3,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
40	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen



Weibliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring SuS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen

Weibliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 53,31 Gaby Bußmann ETuS Haltern 08.08.1976 Bremerhaven

Kreisrekord: 57,20 Andrea Ellinger LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

2024: 60,94 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 18.05.2024 Gladbeck

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage

Weibliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

Kreisrekord: 2:12,10 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheney
2	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
3	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
4	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
5	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
6	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
8	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
10	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	2:53,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14	2:55,44	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
15	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
16	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
19	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
20	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
22	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
23	3:04,41	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

24	3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
29	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
30	3:17,37	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
31	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
32	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
34	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
35	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
36	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Weibliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE

Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

Weibliche Jugend U18 5 km Straße

westf. Rekord: 17:50 Lya Bourgund LAC Veltins Hochsauerland 10.08.2024 Dülmen

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	19:26	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
3	19:47	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Münster
4	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
5	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
6	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
7	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden

Weibliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 36:07 Linn Lara Kleine LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

Kreisrekord: 38:11 Carolin Aehling LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

2024: 54:59 Anastasia Krabbe 2007 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

1	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 13,40 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR
Kreisrekord: 14,09 (-0,9) Lisa Röderer SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach
2024: 17,25 (+1,7) Ronja Häde 2008 SuS Olfen 14.09.2024 Ahlen

1	17,91 (-0,6)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
2	20,79 (-0,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick

Weibliche Jugend U18 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 59,85 Heike Wissing TV Gladbeck 1912 13.07.2003 Sherbrooke/CAN
Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Weibliche Jugend U18 1.500 m Hindernis 0,762 m

Kreisrekord: 5:09,82 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 29.06.2016 Hilden
2024: 5:14,41 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 04.05.2024 Kamen

1	5:59,35	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney
---	---------	-----------	------	------------	------------------------------

Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen
Kreisrekord: 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin
Kreisrekord: 47,7 h LG Coesfeld LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenscheid
2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1	28.06.2025 Olfen
		Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1	28.06.2025 Olfen
		Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)	
3	52,15	TSG Dülmen 1	28.06.2025 Olfen
		Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	
4	54,22	SuS Stadtlohn 1	28.06.2025 Olfen
		Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	
5	55,07	LG Coesfeld 1	28.06.2025 Olfen
		Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	
6	57,24	TSG Dülmen 1	28.06.2025 Olfen
		Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	
7	57,90	DJK VfL Billerbeck 1	28.06.2025 Olfen
		Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)	
8	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2	10.05.2025 Olfen
		Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	
9	58,10	TV Vreden 1	28.06.2025 Olfen
		Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	

Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:38,0 h Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen
Kreisrekord: 7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg
2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
5	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
6	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
7	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
8	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
9	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen
Kreisrekord: 1,71 Theresa Wörmann SuS Olfen 16.07.2013 Olfen
2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
10	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
11	1,40	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
11	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
11	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
14	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
16	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
19	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen

20 1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
20 1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
20 1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
20 1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
20 1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
25 1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26 1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,32 Desiree Singh LG Lippe-Süd 05.08.2011 Jena

Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

1 1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
--------	-----------	------	------------	-------------------

Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1 4,96 (-0,4)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025 Dülmen
2 4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
3 4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
3 4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5 4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstop
6 4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7 4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
8 4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9 4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9 4,48 (-2,2)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
11 4,44 (+0,2)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11 4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
13 4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
14 4,41 (+1,9)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15 4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
16 4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
17 4,33 (+0,1)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
18 4,32 (+0,1)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
19 4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
20 4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21 4,22 (-1,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22 4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23 4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
24 4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
25 4,15 (+0,4)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
26 4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
27 4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
28 4,11 (+1,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

29	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
30	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
32	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
34	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
35	3,94 (-0,8)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3,93 (+0,3)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
37	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
37	3,92 (-0,7)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
40	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

2024: 8,17 (-0,4) Jorina Thier 2010 SuS Olfen 20.05.2024 Oer-Erkenschwick

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
---	-------------	---------------	------	------------	-------------------

Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL

Kreisrekord: 14,04 Jana Riermann LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen

2024: 10,27 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Geseke

1	10,03	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
2	9,93	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2025 Gladbeck
3	9,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.06.2025 Lage
4	9,41	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
5	8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	8,55	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
7	8,42	Lilly-Jo Heming	2009	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
8	8,28	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheld
9	8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	7,83	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
11	7,82	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
12	7,80	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
13	7,55	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
14	7,39	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
15	7,38	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
16	6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
17	6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
18	6,60	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	6,47	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
20	6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
21	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
22	6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
23	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen



24	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
25	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
26	6,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27	6,01	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
28	5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
29	5,67	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
30	5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
31	5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
32	5,51	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
33	5,36	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
34	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
35	5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
36	5,27	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
37	5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
38	5,22	Frieda Raunitschke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
39	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
40	4,92	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 40,74 Elke Mensing SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

2024: 23,48 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
3	23,73	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
4	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
5	17,89	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
6	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

Kreisrekord: 51,35 Sherin Köller SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

2024: 42,11 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	39,11	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
2	37,53	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
3	35,34	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
4	32,03	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	18.05.2025 Soest

Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena

Kreisrekord: 51,16 Mirja Lukas LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenufurt

2024: 27,38 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Geseke

1	28,58	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2025 Dülmen
2	27,31	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
3	24,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen



4	21,46	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
5	20,93	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
6	20,77	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
7	20,05	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
8	19,94	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2025 Dülmen
9	18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
10	17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
11	17,35	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
12	16,71	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
13	16,26	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
14	15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
15	15,01	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
16	13,53	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

Männliche Jugend U16 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:51,2 h OSC Thier Dortmund 19.09.1975 Dortmund

Kreisrekord: 8:50,48 LG Coesfeld 18.06.1988 Lage

1	9:55,91	TV Westfalia Epe 1	28.06.2025 Olfen
		Güteryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güteryüz (2010)	

Jugend M15

Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 10,7 h Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen
westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn
Kreisrekord: 11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck
2024: 12,21 (+0,3) Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	11,89 (0,0)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	12,25 (0,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
3	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
4	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
5	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
6	13,47 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld
7	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstop
8	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	13,98 (-1,5)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
11	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
12	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheld

Jugend M15 300 m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine
Kreisrekord: 36,67 Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 19.08.2007 Kevelaer
2024: 40,23 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	37,44	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	22.06.2025 Lage
---	-------	--------------	------	-------------	-----------------

Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund
Kreisrekord: 2:03,39 Lars Epping TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED
2024: 2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

1	2:19,08	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
2	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
3	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
4	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
5	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
6	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
8	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

14 3:16,38	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
------------	---------------	------	-----------	------------------

Jugend M15 3.000 m

westf. Rekord: 8:45,81 Aslan Güleriyüz LG Brillux Münster 04.06.2025 Greifath-Oedt

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1 10:29,98	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2 10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3 10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 16:04 Sven Kost SC Eintracht Hamm 10.10.1992 Haltern-Sythen

Kreisrekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

2024: 15:54 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

1 26:53	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen
---------	-----------------	------	----------------	------------------------

Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

Kreisrekord: 11,07 (+0,8) Moritz Huning TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

Kreisrekord: 11,07 Claus Terbeck LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

2024: 12,35 (-0,8) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.07.2024 Rhede

1 11,49 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2 12,57 (-3,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3 13,97 (-0,5)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
4 15,53 (-1,5)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,97 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1 1,65	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2 1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
3 1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
4 1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
5 1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6 1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7 1,35	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
8 1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid

Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn
Kreisrekord: 4,22 Carsten Knieps LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh
2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	------------	------	------------	-------------------

Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm
Kreisrekord: 6,40 (+0,1) Max Schöwe TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck
2024: 5,40 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
3	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	4,88 (-0,9)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
5	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
6	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
8	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
10	3,83 (+0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	3,74 (-1,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
13	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
14	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
15	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
16	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
17	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Jugend M15 Dreisprung

westf. Rekord: 13,96 Ralf Schüller LG Castrop-Rauxel 02.09.1984 Kevelaer
Kreisrekord: 11,69 Kai Fürst TV Gronau 03.09.1989 Rheine

1	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
2	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen
Kreisrekord: 17,32 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld
2024: 15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rütten

1	17,32	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	9,99	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	9,78	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	8,57	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
5	7,41	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen



6	7,06	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
7	6,15	Elias Rump	2010	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
8	6,02	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
9	5,34	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

Kreisrekord: 52,90 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	52,90	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	27,23	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	23,49	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster

Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

Kreisrekord: 55,13 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2024: 42,66 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	46,77	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
2	29,64	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	24,70	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2025 Dülmen
4	19,13	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
5	16,57	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M15 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüskens FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2024: 56,50 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	49,00	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	39,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	34,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	34,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
6	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
8	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
8	31,00	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	29,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
10	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
10	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
13	27,50	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
14	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	26,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
16	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
17	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	24,00	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen

21 22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
22 18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M15 4-Kampf

1 1.284	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384				

Jugend M15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 3179 Noah Braida TV Wattenscheid 01 11.08.2019 Lage

Kreisrekord: 2.950 David Schepp TSG Dülmen 05.05.2016 Coesfeld

2024: 2.133 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1 2.354	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
12,38 (+2,8) - 552 13,97 (-0,5) - 457 5,09 (+0,3) - 504 1,46 - 459 19,13 - 382				

Jugend M15 Block Lauf

westf. Rekord: 2909 Jens Kaiser TV Gladbeck 1912 14.08.2004 Rhede

Kreisrekord: 2.638 Golo Ebbing LG Coesfeld 16.06.2002 Münster

1 2.437	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12,09 (-1,9) - 581 12,57 (-3,5) - 525 4,88 (-0,9) - 483 49,00 - 408 7:31,51 - 440				
2 1.919	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428				

Jugend M15 Block Wurf

westf. Rekord: 3194 Maximilian Busse TuS Eintracht Minden 06.09.2015 Lübeck

Kreisrekord: 3.084 Felix Bäumer LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1 3.084	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
12,26 (-0,3) - 564 11,49 (+0,1) - 588 5,58 (-0,1) - 553 15,63 - 683 48,61 - 696				

Jugend M14

Jugend M14 100 m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

Kreisrekord: 11,98 (+0,1) Felix Claeßen LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

2024: 12,21 (+0,3) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
3	13,98 (-1,5)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
5	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
6	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen

Jugend M14 800 m

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

Kreisrekord: 2:06,32 Lutz Claeßen LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

2024: 2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

1	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
2	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
3	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
4	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
5	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
6	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
7	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
12	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	3:16,38	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Jugend M14 3.000 m

westf. Rekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
2	10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,84 Mark Petruschka TV Mettingen 01.09.2018 Münster

Kreisrekord: 1135 Claus Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

2024: 12,35 (-0,8) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.07.2024 Rhede

1	15,53 (-1,5)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
---	--------------	--------------	------	---------------	---------------------

Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,84 David Schepp TSG Dülmen 23.08.2015 Lage

2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	1,65	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
3	1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	1,35	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen

Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen

Kreisrekord: 5,79 Matthias Bertels LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid

2024: 5,40 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	3,83 (+0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	3,74 (-1,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
9	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
12	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

Kreisrekord: 15,27 Felix Bäumer LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

2024: 15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

1	7,41	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	7,06	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	6,02	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
4	5,34	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 55,90 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 15.10.1989 Wehrstapel

Kreisrekord: 43,87 David Schepp TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

1	27,23	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	--------------------------	-------------------------

Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

Kreisrekord: 48,21 Mike Engbersen LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

2024: 42,66 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	24,70	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2025 Dülmen
2	16,57	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M14 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2024: 56,50 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	39,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
3	34,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	34,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
5	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
5	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
7	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
7	31,00	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
9	29,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	27,50	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
13	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13	26,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
16	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	24,00	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
20	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
21	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M14 4-Kampf

westf. Rekord: 2099 Mattis Keil SV 1860 Minden 19.06.2021 Porta Westfalica

1	1.284	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15,63 (-2,6) - 304 3,74 (-1,3) - 357 5,34 - 239 1,32 - 384					

Jugend M14 Block Lauf

westf. Rekord: 2659 Jens Kaiser TV Gladbeck 1912 09.08.2003 Lage

Kreisrekord: 2.607 Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 30.09.2006 Coesfeld

1	1.919	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14,74 (-1,9) - 361 15,53 (-1,5) - 396 3,97 (-0,8) - 384 39,50 - 350 7:38,97 - 428					

Weibliche Jugend U16

Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

Kreisrekord: 49,75 LG Coesfeld 16.08.2014 Köln

2024: 54,23 TSG Dülmen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	28.06.2025 Olfen
2	54,22	SuS Stadtlohn 1 Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	28.06.2025 Olfen
3	55,07	LG Coesfeld 1 Möhning (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	57,24	TSG Dülmen 1 Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	28.06.2025 Olfen
5	57,47	TSG Dülmen 1 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010), Geldard (2011)	24.05.2025 Dülmen
6	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	10.05.2025 Olfen
7	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	28.06.2025 Olfen

Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

Kreisrekord: 7:09,72 TV Westfalia Epe 29.05.2014 Witten

2024: 8:32,81 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
5	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
6	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
7	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
8	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
9	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

Jugend W15

Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

Kreisrekord: 12,40 (+2,0) Pia Meßing LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,63 (-0,6)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
2	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
6	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
11	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
13	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
14	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
15	14,57 (-1,7)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	21.06.2025 Lage
16	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
16	14,63 (+1,1)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
18	14,74 (+0,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
19	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
20	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
21	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
22	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
23	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
24	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	15,35 (+1,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
26	15,36 (-3,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
27	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
28	15,57 (-1,8)	Frieda Raunischke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
29	15,87 (0,0)	Lene Büger	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
30	15,96 (+1,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
31	15,98 (-3,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
32	16,04 (-0,3)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
33	16,17 (-0,3)	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
34	16,37 (+0,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
35	16,74 (0,0)	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
36	17,12 (+1,0)	Marie Sommer	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck
Kreisrekord: 40,79 Theresa Hillmann SuS Stadtlohn 14.06.2012 Paderborn
2024: 44,25 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 27.04.2024 Dülmen

1	44,10	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	45,45	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
3	46,55	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	47,63	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
5	49,26	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	51,22	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	51,52	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
8	52,85	Lene Büger	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
9	53,65	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,5 h Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund
Kreisrekord: 2:14,60 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 15.06.2014 Paderborn
2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
2	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
3	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
4	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
5	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
6	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
7	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
9	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	2:53,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
12	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
13	2:55,44	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
14	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
18	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
19	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
20	3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
21	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
22	3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
23	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
24	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
28	3:17,37	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

29 3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
30 3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
31 3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
32 3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
33 3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
34 3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2024: 6:44,86 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 04.10.2024 Stadtlohn

1 7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2 7:47,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
3 7:53,95	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4 9:42,11	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen

Jugend W15 3.000 m

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1 10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2 11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

Jugend W15 5 km Straße

westf. Rekord: 17:59 Linn Lara Kleine LG Hamm 11.09.2016 Dortmund

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1 19:26	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
2 19:47	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Münster
3 22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
4 23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
5 23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden

Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf

Kreisrekord: 11,73 (-0,7) Pia Meßing LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)

2024: 13,28 (+1,1) Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1 12,40 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney
2 13,03 (-1,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3 13,53 (+0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4 13,83 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
5 14,86 (-0,6)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	14.06.2025 Lüdinghausen
6 15,25 (-0,6)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
7 15,73 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen

8	16,10 (-1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
9	16,51 (-3,7)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W15 300 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 43,18 Sandra Kuschmann TSV Hagen 1860 22.07.1989 Dortmund

Kreisrekord: 43,62 Johanna Bix LG Coesfeld 05.09.2021 Hannover

1	49,74	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.06.2025 Olfen
2	54,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	28.06.2025 Olfen

Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 1,68 Jasmin Schenke LG Coesfeld 20.07.2002 Aachen

Kreisrekord: 1,68 Therea Wörmann SuS Olfen 25.09.2011 Kreuztal

2024: 1,57 Mia Höning 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
2	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
6	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
7	1,40	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
7	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
9	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
9	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
14	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
15	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
15	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
15	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
15	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Silke Spiegelburg TV Lengerich 14.07.2001 Debrecen/HUN

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

Kreisrekord: 5,80 (+0,5) Imke Daalman LG Coesfeld 12.07.2014 Wien/AUT

2024: 4,66 (+1,1) Elisa Frerick 2009 TSG Dülmen 07.09.2024 Coesfeld

1	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
2	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
4	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
5	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	4,44 (+0,2)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
8	4,41 (+1,9)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
10	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
11	4,33 (+0,1)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
12	4,32 (+0,1)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	4,22 (-1,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
17	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
18	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
19	4,15 (+0,4)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
20	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
21	4,11 (+1,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
22	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
23	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
23	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
25	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
28	3,94 (-0,8)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
29	3,93 (+0,3)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
30	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
30	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
32	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3,89 (+1,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
34	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
35	3,79 (-0,3)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
36	3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
36	3,75 (-0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
38	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
39	3,68 (-2,0)	Frieda Raunitschke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
40	3,67 (-0,1)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

Kreisrekord: 13,14 Jana Riermann LG Rosendahl 03.09.2016 Gladbeck

2024: 9,23 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Dülmen

1	10,03	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
2	9,41	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
3	8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	7,82	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
6	7,39	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
7	7,38	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
8	6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
9	6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
10	6,60	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	6,47	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
12	6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
13	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
14	6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
15	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
16	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
17	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
18	6,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
19	6,01	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
20	5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
21	5,67	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
22	5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
23	5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
24	5,51	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
25	5,36	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
26	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
27	5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
28	5,27	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
29	5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
30	5,22	Frieda Raunischke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
31	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
32	4,92	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
33	4,89	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
34	4,01	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

Kreisrekord: 35,90 Anina Klasen SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.1998 Coesfeld

2024: 23,48 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
2	17,89	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
3	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend W15 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 30.09.2017 Olfen

2024: 22,44 Mia Kronenberg 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	27,31	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
2	20,77	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
5	17,35	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
6	16,71	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
7	16,26	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
8	15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
9	15,01	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen

Jugend W15 Ballwurf

Kreisrekord: 40,50 Clara Werenbeck-Ueding TSG Dülmen 09.09.2023 Bielefeld

2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen

1	40,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3	39,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	36,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
9	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
9	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	28,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
12	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	27,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	27,50	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
16	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
16	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
18	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld



19	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
22	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
22	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
24	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
25	21,00	Mathea Voßberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
26	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
27	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
30	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
31	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
32	16,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
33	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
33	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
35	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
36	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
37	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
38	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
39	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2998 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 10.05.2009 Dortmund

Kreisrekord: 2.836 Imke Daalman LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen

2024: 2.239 Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1	2.428	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375			
2	2.287	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
		14,09 (-0,1) - 471 13,65 (-0,4) - 493 4,51 (+0,8) - 495 1,47 - 487 15,01 - 341			
3	2.275	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
		14,18 (-0,1) - 464 14,01 (-0,4) - 474 4,04 (+0,6) - 440 1,56 - 541 16,26 - 356			
4	1.983	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
		15,29 (-0,4) - 386 15,61 (-1,6) - 399 3,97 (-1,2) - 432 1,36 - 419 15,55 - 347			

Jugend W15 Block Lauf

westf. Rekord: 2763 Christiane Ehrig LAC Veltins Hochsauerland 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.629 Melanie Möllers LG Coesfeld 19.08.2001 Rhede

2024: 2.130 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1	2.134	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
		14,85 (-2,2) - 415 16,51 (-3,7) - 363 4,07 (-1,8) - 444 39,00 - 464 7:53,95 - 448			
2	2.122	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
		12,87 (+0,1) - 573 13,83 (0,0) - 483 4,70 (+0,1) - 516 16,00 - 248 9:42,11 - 302			
3	2.007	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
		15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459			

Jugend W15 Block Wurf

westf. Rekord: 2902 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 15.08.2010 Hannover

Kreisrekord: 2.644 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 07.08.2005 Rhede

2024: 1.946 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1 1.400 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld
15,98 (-3,1) - 343 | 15,86 (-2,1) - 388 | 3,75 (-0,5) - 405 | 5,43 - 264 | x - 0

Jugend W14

Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund

westf. Rekord: 11,8 h Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg

Kreisrekord: 12,70 Lea Hilgert SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
3	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
4	14,63 (+1,1)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	14,74 (+0,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
6	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
8	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
9	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
10	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	15,35 (+1,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
12	15,36 (-3,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
13	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
14	15,96 (+1,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
15	15,98 (-3,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
16	16,04 (-0,3)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	16,37 (+0,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
18	17,12 (+1,0)	Marie Sommer	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo

westf. Rekord: 2:13,1 h Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm

Kreisrekord: 2:17,85 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal

2024: 2:35,59 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheney

1	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
2	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
3	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
4	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
5	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
6	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	2:53,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
12	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
14	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

16 3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
17 3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
18 3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19 3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
20 3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21 3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
22 3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23 3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
24 3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
25 3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
26 3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
27 3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
28 3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
29 3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
30 3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Jugend W14 2.000 m

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2024: 7:25,97 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1 7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2 7:47,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W14 3.000 m

westf. Rekord: 10:39,22 Emma Wöhrmann SC Eintracht Hamm 08.09.2018 Oelde

Kreisrekord: 10:51,43 Hayriye Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

2024: 10:51,43 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

1 10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2 11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg

Kreisrekord: 11,75 Alexa Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

2024: 13,28 (+1,1) Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1 12,40 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney
2 14,86 (-0,6)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	14.06.2025 Lüdinghausen
3 15,25 (-0,6)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
4 15,73 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
5 16,10 (-1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen

Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer
Kreisrekord: 1,65 Jasmin Schenke LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund
Kreisrekord: 1,65 Nadine Thiemann LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine
Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek
2024: 1,57 Mia Höning 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
3	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
4	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
5	1,40	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
5	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
7	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
9	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
12	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
13	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
13	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
18	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,75 Silke Spiegelburg TV Lengerich 26.08.2000 Zweibrücken
Kreisrekord: 2,60 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 18.09.2005 Paderborn

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED
Kreisrekord: 5,49 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn
2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
2	4,44 (+0,2)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
3	4,41 (+1,9)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
4	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
5	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
6	4,33 (+0,1)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
7	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
9	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
10	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
11	4,11 (+1,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen



12 4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13 4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
14 3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
15 3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
16 3,93 (+0,3)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
17 3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
17 3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
19 3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
20 3,89 (+1,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
21 3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
22 3,79 (-0,3)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
23 3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
23 3,75 (-0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
25 3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
26 3,67 (-0,1)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27 3,64 (-1,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
28 3,58 (-0,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
29 3,56 (+0,7)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
29 3,56 (-1,4)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
31 3,55 (+0,1)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
32 3,51 (+1,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33 3,44 (-1,3)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
34 3,42 (-0,1)	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
35 3,41 (+0,8)	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
36 3,38 (+0,2)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
36 3,38 (+0,7)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
38 3,34 (+0,6)	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
39 3,30 (-0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
40 3,23 (+1,0)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

Kreisrekord: 11,93 Josefa Schepp TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

2024: 8,58 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 29.09.2024 Hagen

1 8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2 8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
3 7,38	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4 6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
5 6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
6 6,47	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
7 6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
8 6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
9 6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
10 6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
11 6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
12 6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
13 6,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen



14 5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
15 5,67	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
16 5,64	Mathea Voßberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
17 5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
18 5,36	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19 5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
20 5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21 5,27	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22 5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
23 4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
24 4,92	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
25 4,89	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,00 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 13.09.2014 Lage

Kreisrekord: 31,66 Veronika Rösing LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

1 17,89	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2 16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend W14 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid

2024: 20,06 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 07.09.2024 Coesfeld

1 27,31	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
2 20,77	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
3 18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4 17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
5 15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W14 Ballwurf

Kreisrekord: 40,00 Cilli Böckers SuS Stadtlohn 25.09.2021 Arnsberg

2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen

1 40,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2 39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3 36,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4 32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5 31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6 30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
7 29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
8 29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
8 29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10 28,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
11 27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11 27,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11 27,50	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen



14	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
15	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
18	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
21	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
23	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
24	21,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
25	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
26	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
27	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
27	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
29	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
30	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
31	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
31	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
33	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
34	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
35	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
36	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
37	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W14 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2881 Carina Schöckel TV Lengerich 07.08.2005 Rhede

Kreisrekord: 2.776 Pia Meßing LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen

2024: 2.207 Mia Höning 2010 SuS Olfen 25.05.2024 Witten

1	2.428	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
13,31 (-0,4) - 534 13,19 (-1,6) - 519 4,41 (-0,8) - 483 1,52 - 517 17,86 - 375					
2	1.983	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
15,29 (-0,4) - 386 15,61 (-1,6) - 399 3,97 (-1,2) - 432 1,36 - 419 15,55 - 347					

Jugend W14 Block Lauf

westf. Rekord: 2680 Carolin Gockel LG Geseke 17.05.2007 Lemgo

Kreisrekord: 2.624 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.08.2019 Lage

2024: 2.099 Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 25.05.2024 Witten

1	2.007	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
15,28 (-3,1) - 386 16,38 (-2,1) - 368 3,88 (-1,2) - 421 28,00 - 373 7:47,07 - 459					

Jugend W14 Block Wurf

westf. Rekord: 2690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

1	1.400	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
15,98 (-3,1) - 343 15,86 (-2,1) - 388 3,75 (-0,5) - 405 5,43 - 264 x - 0					

Männliche Jugend U14

Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

Kreisrekord: 39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

2024: 42,67 LG Coesfeld 1 28.09.2024 Hagen

1	41,87	LG Coesfeld 1 Bögel (2012), Knieps (2013), Gerding (2013), Onuegbu (2013)	28.06.2025 Olfen
2	42,96	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Althoff (2013), Dießel (2013), Große Daldrup (2012), Horstmann (2013)	28.06.2025 Olfen
3	44,28	LG Coesfeld 2 Selting (2013), Lampe (2013), Nienhaus (2013), Leffers (2013)	28.06.2025 Olfen
4	46,01	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Reddemann (2013), Lorenz (2013), Gutschank (2013), Pieper (2013)	28.06.2025 Olfen

Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,8 h StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

Kreisrekord: 7:38,50 TSG Dülmen 13.07.2013 Olfen

2024: 8:42,06 TV Westfalia Epe 1 30.05.2024 Olfen

1	8:20,78	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Gutschank (2013), Reddemann (2013), Pieper (2013)	28.06.2025 Olfen
2	8:20,98	LG Coesfeld 1 Lampe (2013), Leffers (2013), Knieps (2013)	28.06.2025 Olfen
3	9:03,12	LG Coesfeld 1 Bertmaring (2014), Schultchen (2015), Bertels (2014)	28.06.2025 Olfen

Jugend M13

Jugend M13 75 m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

Kreisrekord: 9,54 Golo Ebbing LG Coesfeld 20.05.2000 Lüdinghausen

2024: 10,51 (+1,3) Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 28.09.2024 Hagen

1	10,56 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	11,24	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	11,28	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
4	11,37	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	11,39	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
6	11,41	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
7	11,46	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	11,46 (-0,6)	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	11,61	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	11,64 (-0,8)	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	11,68	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	11,80 (-0,6)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
13	11,85	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
13	11,85	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
15	12,09	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	12,21	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	12,31	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
18	12,34	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
19	12,43	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
20	12,47	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
21	12,69	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
22	12,95 (-0,4)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
23	12,98	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
24	13,33	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

Kreisrekord: 2:17,20 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

2024: 2:31,47 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	2:38,05	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	27.04.2025 Rheine
2	2:40,50	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	03.05.2025 Dülmen
3	2:45,26	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
4	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
5	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	2:50,69	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	03.05.2025 Dülmen
7	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
10	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
11	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

11 3:16,38 Mika Terbrack 2012 TV Vreden 17.05.2025 Olfen

Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 8,97 Marcel Reiff SuS Bertlich 14.09.2019 Recklinghausen
Kreisrekord: 9,45 Moritz Huning TV Vreden 12.06.2016 Olfen
2024: 10,45 (0,0) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	12,04	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	12,20	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	12,85	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
4	13,02	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	13,11	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
6	13,33	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken
Kreisrekord: 1,67 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund
2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
2	1,40	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	1,36	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	1,33	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	1,24	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M13 Weitsprung

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zvolle/NED
Kreisrekord: 5,45 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2011 Dülmen
2024: 5,15 (+0,3) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	4,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	4,49	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	17.05.2025 Olfen
3	4,16	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	07.06.2025 Horstmar
3	4,16	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	4,15	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	4,04	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	3,98	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
8	3,93	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	29.05.2025 Coesfeld
9	3,88	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
10	3,82	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	3,76	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	3,75	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	3,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	3,72	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
15	3,68	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
16	3,56	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld

17 3,54	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18 3,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19 3,44	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
20 3,29	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
21 3,28	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
22 3,26	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23 3,24	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
24 3,23	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
25 3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
26 2,98	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
27 2,97	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen

Kreisrekord: 12,82 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

2024: 7,18 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1 8,65	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
2 5,91	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3 5,58	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4 4,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
5 4,67	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen

Jugend M13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 53,10 Philipp Überacker LG Olympia Dortmund 06.09.2003 Twiste

Kreisrekord: 35,92 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

2024: 22,10 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1 22,54	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
---------	-------------------	------	--------------------------	---------------------

Jugend M13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten

Kreisrekord: 40,82 Jörg Geilmann TSG Dülmen 15.09.1990 Münster

2024: 23,27 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1 26,51	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
2 19,51	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
3 19,30	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
4 17,72	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
5 12,11	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg
Kreisrekord: 64,50 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt
Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld
Kreisrekord: 64,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 02.09.1990 Havixbeck
2024: 41,50 Anton Schall 2011 SuS Stadtlohn 29.06.2024 Dülmen

1	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	34,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	34,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
4	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
6	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
6	31,00	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
8	29,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	27,50	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
12	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	26,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
14	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
15	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	24,00	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
19	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
20	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M13 3-Kampf

westf. Rekord: 1483 Matthias Keil SV 1860 Minden 05.09.2020 Porta Westfalica
2024: 1.155 Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1.049	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,54 - 361 3,88 - 374 34,00 - 314			
2	965	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
		11,39 - 374 3,56 - 336 26,00 - 255			
3	929	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,86 - 334 3,56 - 336 26,50 - 259			
4	926	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,09 - 316 3,50 - 329 29,50 - 281			
5	886	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,68 - 273 3,26 - 299 34,00 - 314			
6	839	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		12,69 - 272 3,28 - 301 27,50 - 266			
7	723	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		13,41 - 224 2,97 - 261 24,00 - 238			
8	705	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,42 - 224 2,95 - 259 22,00 - 222			

Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen

Kreisrekord: 1.924 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

2024: 1.440 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1	1.517	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384			
2	1.422	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,21 - 307 3,69 - 351 37,50 - 337 1,40 - 427			
3	1.413	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448			
4	1.365	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,73 - 345 3,54 - 333 29,50 - 281 1,36 - 406			

Jugend M13 Block Lauf

westf. Rekord: 2508 Dennis Klaus LAG Siegen 08.10.2017 Hagen

Kreisrekord: 2.170 Felix Claeßen LG Coesfeld 30.05.2019 Coesfeld

2024: 2.060 Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.647	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,68 - 349 12,71 - 300 3,89 - 375 25,00 - 247 2:48,49 - 376			
2	1.492	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375			

Jugend M13 Block Wurf

westf. Rekord: 2858 Adnan Al-Massalmeh USC Bochum 28.09.2002 Gladbeck

Kreisrekord: 2.571 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 08.07.2011 Rheine

1	1.779	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,90 - 331 12,85 - 290 3,60 - 341 8,42 - 399 22,54 - 418			

Jugend M12

Jugend M12 75 m

westf. Rekord: 9,50 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

Kreisrekord: 9,83 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2024: 11,60 (+1,4) Tim Bögel 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	10,56 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	11,28	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
3	11,39	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
4	11,46	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	11,46 (-0,6)	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	11,61	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	11,64 (-0,8)	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
8	11,68	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	11,85	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	11,85	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
11	12,09	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	12,31	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	12,34	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	12,43	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	12,69	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
16	12,95 (-0,4)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
17	12,98	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	13,33	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

Kreisrekord: 2:25,24 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

2024: 2:32,48 Mustafa Güleriyüz 2012 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheney

1	2:38,05	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	27.04.2025 Rheine
2	2:40,50	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	03.05.2025 Dülmen
3	2:48,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	2:50,69	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	03.05.2025 Dülmen
5	2:51,38	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
6	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	3:04,03	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
8	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,56 Christopher Jakobi VfB Salzkotten 27.05.2001 Gütersloh

Kreisrekord: 10,22 Max Terbeck LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen

1	12,04	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	13,02	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,33	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend M12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

Kreisrekord: 1,57 Johann Roß LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

2024: 1,36 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1,44	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
2	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
3	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	1,36	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	1,33	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	1,24	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

Kreisrekord: 5,25 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2024: 4,17 (+0,3) Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	4,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	4,49	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	17.05.2025 Olfen
3	4,16	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	07.06.2025 Horstmar
4	3,98	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	3,93	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	29.05.2025 Coesfeld
6	3,88	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
7	3,82	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
8	3,76	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	3,75	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	3,72	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	3,68	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
12	3,56	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
13	3,54	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	3,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	3,44	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
16	3,29	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	3,28	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
18	3,26	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	3,23	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
20	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	2,98	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
22	2,97	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen

Kreisrekord: 9,76 David Schepp TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld

2024: 6,30 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 31.08.2024 Dülmen

1	5,58	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	4,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
3	4,67	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen



Jugend M12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

Kreisrekord: 37,28 Carsten Knieps LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden

2024: 23,03 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2024 Kamen

1	19,51	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	19,30	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
3	12,11	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend M12 Ballwurf

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

Kreisrekord: 61,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 07.10.1989 Münster

2024: 39,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	34,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
1	34,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
3	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
4	31,00	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	29,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	27,50	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
9	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	26,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
12	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	24,00	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
15	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend M12 3-Kampf

westf. Rekord: 1230 Xaver Griesdorn SC Eintracht Hamm 08.09.2024 Hamm

2024: 956 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1	1.049	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,54 - 361 3,88 - 374 34,00 - 314			
2	965	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
		11,39 - 374 3,56 - 336 26,00 - 255			
3	929	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,86 - 334 3,56 - 336 26,50 - 259			
4	926	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,09 - 316 3,50 - 329 29,50 - 281			
5	886	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,68 - 273 3,26 - 299 34,00 - 314			
6	839	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		12,69 - 272 3,28 - 301 27,50 - 266			
7	723	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		13,41 - 224 2,97 - 261 24,00 - 238			

8	705	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,42 - 224 2,95 - 259 22,00 - 222			

Jugend M12 4-Kampf

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn
Kreisrekord: 1.714 David Schepp TSG Dülmen 01.06.2013 Lüdinghausen
2024: 1.389 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1.517	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,90 - 418 4,28 - 419 31,50 - 296 1,32 - 384			
2	1.413	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		11,85 - 335 3,58 - 338 31,00 - 292 1,44 - 448			
3	1.365	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,73 - 345 3,54 - 333 29,50 - 281 1,36 - 406			

Jugend M12 Block Lauf

westf. Rekord: 2070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld
Kreisrekord: 2.070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	1.492	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,43 - 291 13,19 - 269 3,82 - 367 18,50 - 190 2:48,77 - 375			

Weibliche Jugend U14

Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

Kreisrekord: 39,63 LG Coesfeld 09.05.2004 Gladbeck

2024: 41,84 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1	40,46	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Wienker (2012), Bertmaring (2012)	24.05.2025 Dülmen
2	42,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Silva (2013), Bergkeller (2012), Prott (2012)	28.06.2025 Olfen
3	43,07	LG Coesfeld 2 Claeßen (2013), Keller (2012), Hoppe (2012), Bertels (2012)	28.06.2025 Olfen
4	43,40	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2012), Geldermann (2013), Wies (2012), Welling (2013)	28.06.2025 Olfen
5	44,37	StG Olfen/Lüdinghausen 3 Meisterernst (2013), Griesche (2013), Kaschura (2012), Speikamp (2012)	28.06.2025 Olfen
5	44,37	LG Coesfeld 3 Mohr (2013), Puhe (2013), Becker (2012), Voßeberg (2012)	28.06.2025 Olfen
7	44,66	TV Vreden 1 Gottschalk (2012), Wilma (2012), Levers (2012), Welper (2012)	28.06.2025 Olfen
8	46,42	TSG Dülmen 1 Krimphove (2014), Bückner (2014), Autermann (2014), Seifert (2014)	10.05.2025 Olfen
9	47,37	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Mardo (2013), Quilitz (2013), Neuenhüskes (2013), Wieck (2013)	28.06.2025 Olfen

Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,1 h TuS Lücktrungen 12.05.1983 Lage

Kreisrekord: 7:31,21 TV Westfalia Epe 11.05.2012 Minden

2024: 8:32,81 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güleriyüz (2013), Güleriyüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
4	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
5	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
6	9:06,03	TV Westfalia Epe 1 Güleriyüz (2015), Bruns (2014), Kania (2016)	28.06.2025 Olfen
7	9:08,87	LG Coesfeld 2 Roß (2015), Weissner (2014), Hohoff (2014)	28.06.2025 Olfen
8	9:10,67	LG Coesfeld 1 Köning (2015), Wilde (2014), Spork (2015)	28.06.2025 Olfen



9	9:35,14	TV Vreden 2	28.06.2025 Olfen
		Mohamed (2014), Bußmann (2014), Tenhumberg (2014)	
10	9:39,64	TSG Dülmen 1	28.06.2025 Olfen
		Seidler (2014), Bückler (2014), Wies (2014)	
11	9:42,66	SuS Stadtlohn 1	28.06.2025 Olfen
		Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	
12	10:01,58	TV Vreden 1	28.06.2025 Olfen
		Vens-Hilbt (2015), Klinkosch (2015), Garwer (2015)	
13	10:01,60	SuS Olfen 1	28.06.2025 Olfen
		Vinnemann (2015), Brockhaus (2014), Westermann (2015)	
14	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1	28.06.2025 Olfen
		Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	

Jugend W13

Jugend W13 75 m

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

Kreisrekord: 9,83 Alexa Terbeck LG Coesfeld 21.05.1988 Ahlen

2024: 10,27 (0,0) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.09.2024 Kamen

1	10,23	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	10,27	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
3	10,53 (-0,5)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	10,69	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	10,97	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	10,98	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	11,00 (+0,3)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	11,02	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	11,07 (-0,6)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
10	11,14 (+0,6)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
11	11,22	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
12	11,23 (+0,9)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	11,25 (+0,9)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	11,25	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
13	11,25	Lina Wilma	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
16	11,32	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
17	11,40 (-1,3)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
18	11,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
19	11,52	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20	11,57 (+0,3)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	11,60	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
21	11,60	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
23	11,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
24	11,64	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
25	11,72 (-0,7)	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
26	11,73	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
27	11,76 (0,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
28	11,82 (+0,9)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
28	11,82	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
30	11,83 (+0,9)	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
31	11,93	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
32	11,96	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
33	11,97 (-0,8)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
34	12,00	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
35	12,01 (-0,7)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
36	12,04	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	12,04	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
38	12,05	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
39	12,11	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
40	12,15	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W13 800 m

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheld

Kreisrekord: 2:21,81 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 21.04.2012 Hengelo/NED

2024: 2:34,26 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheney

1	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
2	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
3	2:46,84	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
4	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
5	2:50,09	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
8	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	2:57,40	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	2:59,38	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
12	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
14	3:02,08	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
15	3:02,11	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
16	3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
17	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
20	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
22	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
23	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
24	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
27	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
28	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
29	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Jugend W13 2.000 m

westf. Rekord: 6:38,47 Mira Räker LG Lemgo 26.05.2000 Menden

Kreisrekord: 6:51,30 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2012 Bad Harzburg

2024: 7:25,28 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
---	---------	------------------	------	------------------	---------------------



Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal

Kreisrekord: 9,79 Imke Daalman LG Coesfeld 02.06.2012 Rheine

2024: 10,34 (+0,3) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 28.09.2024 Hagen

1	10,44 (-0,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	10,98 (-0,6)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	11,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	11,05 (-1,8)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	11,12 (-0,6)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	11,22	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	11,33	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
8	11,62 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
9	13,01 (-0,7)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
10	13,14 (-1,7)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	13,24	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
12	13,34 (-1,7)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	13,54 (-1,8)	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	13,82	Frieda Woyte	2013	SuS Stadthorn	17.05.2025 Olfen
14	13,82	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
16	14,08	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh

westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen

Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2024: 1,52 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.09.2024 Kamen

1	1,54	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
3	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
4	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
5	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
9	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
10	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	1,20	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	29.05.2025 Coesfeld
14	1,15	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
15	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W13 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,55 Emma Bösebeck-Singh LG Lippe-Süd 07.06.2025 Holzminden

Kreisrekord: 2,53 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg

Kreisrekord: 5,15 Franziska Elsbernd TSG Dülmen 18.08.1999 Dortmund

2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	4,69	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	4,60	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	4,56	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	4,42	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	4,37	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.05.2025 Coesfeld
6	4,34	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	4,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
8	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	4,23	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
10	4,19	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	4,13	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	4,12	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	4,06	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
14	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
15	4,00	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
16	3,97	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	3,93	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
17	3,93	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
19	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
19	3,92	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
21	3,89	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
22	3,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
23	3,81	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
24	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
25	3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
26	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
27	3,71	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
28	3,70	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
29	3,67	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
29	3,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
31	3,63	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
32	3,59	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
32	3,59	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3,57	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
35	3,56	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
36	3,55	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3,55	Lina Wilma	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

38 3,53	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
39 3,51	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
40 3,48	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen

Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

Kreisrekord: 11,30 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

2024: 8,27 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1 8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
2 6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
3 6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4 6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
5 6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
6 6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
7 5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
8 5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
9 5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
10 5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11 5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
12 4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen

Kreisrekord: 30,94 Suela Fischer SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2010 Olfen

2024: 17,59 Mara Hentrich 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2024 Kamen

1 19,34	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
2 17,26	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
3 16,48	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
4 12,10	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck

Kreisrekord: 41,04 Veronika Rösing LG Coesfeld 03.10.1992 Gladbeck

2024: 21,81 Hannah Artkamp 2011 LG Rosendahl 09.05.2024 Coesfeld

1 20,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2 17,89	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
3 16,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
4 15,93	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
5 15,29	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
6 15,26	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
7 15,08	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
8 14,84	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
9 13,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
10 12,08	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
11 10,61	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

12 9,84 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 29.05.2025 Coesfeld

Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten

westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp SuS Stadtlohn 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen

1	40,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3	36,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
7	29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
8	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
8	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
10	27,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	27,50	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
14	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
16	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
17	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
20	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
22	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
23	21,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
24	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
25	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
26	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
26	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
28	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
29	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
30	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
30	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
32	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
33	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
34	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
35	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
36	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten
Kreisrekord: 1.974 Lotte Iker SuS Stadtlohn 05.05.2016 Coesfeld
2024: 1.651 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdingtonhausen

1	1.688	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,91 - 435 3,96 - 430 31,50 - 404 1,36 - 419			
2	1.629	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
		11,60 - 373 3,92 - 426 29,50 - 386 1,40 - 444			

Jugend W13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2645 Amelie Braun CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid
Kreisrekord: 2.465 Johanna Rier LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld
2024: 2.130 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	2.366	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,39 - 487 10,49 - 529 4,60 - 505 1,48 - 493 15,93 - 352			
2	2.288	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,59 - 467 11,55 - 452 4,50 - 494 1,44 - 469 20,61 - 406			
3	1.820	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
		11,50 - 382 12,30 - 405 3,94 - 428 1,12 - 261 15,29 - 344			
4	1.789	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
		11,60 - 373 13,24 - 354 3,71 - 400 1,32 - 394 9,84 - 268			

Jugend W13 Block Lauf

westf. Rekord: 2552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld
Kreisrekord: 2.552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld
2024: 2.072 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	2.024	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,24 - 405 11,14 - 480 4,25 - 465 20,00 - 294 2:58,45 - 380			
2	1.819	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
		11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394			
3	1.786	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,89 - 349 14,08 - 314 3,75 - 405 24,50 - 340 2:58,79 - 378			
4	1.598	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		12,19 - 326 13,82 - 326 3,40 - 360 13,00 - 210 2:59,28 - 376			

Jugend W12

Jugend W12 75 m

westf. Rekord: 9,80 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

Kreisrekord: 10,02 Monika Kottig SV Heek 12.06.1988 Iserlohn

2024: 10,35 (+3,3) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2024 Dülmen

1	11,14 (+0,6)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	11,23 (+0,9)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
3	11,25 (+0,9)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
4	11,40 (-1,3)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	11,52	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	11,60	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
7	11,64	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
8	11,72 (-0,7)	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
9	11,73	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	11,76 (0,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	11,82 (+0,9)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
11	11,82	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
13	11,83 (+0,9)	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
14	11,96	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
15	12,01 (-0,7)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
16	12,04	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	12,05	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
18	12,22 (+0,9)	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
19	12,27	Ida Guballa	2013	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
20	12,48	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
21	12,52	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22	12,84	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	12,91	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
24	13,00	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
25	13,18	Ella Schwering	2013	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

Jugend W12 800 m

westf. Rekord: 2:18,9 h Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

westf. Rekord: 2:26,20 Matilda Seibert TV Gladbeck 1912 19.09.2021 Gladbeck

Kreisrekord: 2:32,41 Jennifer Dreier LG Coesfeld 17.08.2008 Menden

2024: 2:34,26 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheney

1	2:32,63	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
2	2:44,17	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
3	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	2:59,38	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
7	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
9	3:02,08	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen

10 3:02,11	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
11 3:03,85	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Rheine
12 3:04,70	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
13 3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
14 3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
15 3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
16 3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17 3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18 3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19 3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

Jugend W12 2.000 m

westf. Rekord: 6:39,8 h Mira Räker LG Lemgo 12.05.1999 Minden

Kreisrekord: 7:18,82 Nele Sietmann LG Coesfeld 07.07.2017 Telgte

2024: 7:25,28 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1 7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
-----------	------------------	------	------------------	---------------------

Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein

Kreisrekord: 10,20 Pia Meßing LG Coesfeld 23.09.2017 Gütersloh

2024: 10,89 (-0,4) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 07.09.2024 Coesfeld

1 11,33	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
2 13,14 (-1,7)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3 13,24	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
4 13,34 (-1,7)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
5 13,82	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

Jugend W12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2024: 1,46 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2024 Dülmen

1 1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
1 1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
3 1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4 1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
5 1,20	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	29.05.2025 Coesfeld
6 1,15	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen

Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

Kreisrekord: 5,00 Ricarda Büscher TSG Dülmen 13.09.2008 Dülmen

2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1 4,23	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
2 4,13	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen



3	4,06	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
4	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
5	4,00	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
6	3,93	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
7	3,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	3,81	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
9	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
10	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
11	3,71	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
12	3,70	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
13	3,67	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
13	3,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	3,63	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
16	3,59	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
16	3,59	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
18	3,56	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
19	3,48	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	3,46	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
21	3,43	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
22	3,38	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
23	3,35	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	3,21	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
25	3,17	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
26	3,15	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
26	3,15	Marlene Gröver	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
28	3,08	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
29	2,92	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
30	2,84	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
31	2,80	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
32	2,57	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

Kreisrekord: 8,92 Alisha Dermane-Tiko SuS Stadtlohn 03.10.2014 Gladbeck

2024: 6,88 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
6	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 33,81 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 20.07.2012 Twiste

Kreisrekord: 23,49 Jana Riermann LG Rosendahl 03.10.2013 Gladbeck

2024: 12,63 Lilly Speikamp 2012 SC Union 08 Lüdingtonhausen 07.06.2024 Lüdingtonhausen

1	12,10	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdingtonhausen
---	-------	------------	------	------------	----------------------------

Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 29,87 Neele Sietmann LG Coesfeld 30.09.2017 Coesfelde

2024: 18,28 Svea Eckers 2012 SC Union 08 Lüdingtonhausen 14.09.2024 Kamen

1	12,08	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdingtonhausen
2	10,61	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdingtonhausen
3	9,84	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2024: 34,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdingtonhausen
2	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
2	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdingtonhausen
4	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	27,50	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdingtonhausen	14.06.2025 Lüdingtonhausen
6	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdingtonhausen
7	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
9	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdingtonhausen	14.06.2025 Lüdingtonhausen
10	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdingtonhausen
11	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
11	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
13	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
16	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
18	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

Jugend W12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2404 Madleen Malecki TB Rauxel 14.05.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 2.273 Pia Meßing LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2024: 2.130 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.789	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
---	-------	--------------	------	--------------	---------------------

11,60 - 373 | 13,24 - 354 | 3,71 - 400 | 1,32 - 394 | 9,84 - 268

Jugend W12 Block Lauf

westf. Rekord: 2382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

Kreisrekord: 2.382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

2024: 2.072 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.819	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
11,89 - 349 14,18 - 310 3,85 - 417 25,50 - 349 2:54,93 - 394					

Senioren**M35 100 m**

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 11, h Josef Flück SV Heek 12.06.1987 Selm-Bork

2024: 12,13 (-1,4) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 29.06.2024 Dülmen

1	12,20 (-0,1)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
2	12,60 (-0,6)	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
3	12,99 (-0,3)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen

M35 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 19,02 Tilman Northoff VfB Fichte Bielefeld 05.07.2005 Bielefeld

Kreisrekord: 13,15 Rüdiger Landfester SV Heek 02.05.1999 Haltern-Sythen

1	13,21	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	01.05.2025 Bad Salzuflen
---	-------	-------------------	------	-----------	--------------------------

W30 800 m

westf. Rekord: 2:00,93 Jana Hartmann LG Olympia Dortmund 13.06.2011 Prag/CZE

Kreisrekord: 2:21,28 Doris Räwer SuS Stadtlohn 20.07.1985 München

1	2:24,33	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	22.06.2025 Duisburg
---	---------	---------------	------	------------	---------------------

W30 5 km Straße

westf. Rekord: 17:41 Daniela Wurm TV Hasslinghausen 1862 31.10.2023 Bochum

Kreisrekord: 18:30 Carolin Aehling LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

2024: 23:42 Jana Krabbe 1990 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

1	19:28	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
---	-------	---------------	------	------------	------------------------

W30 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 64,83 Kirsten Münchow TuS Eintracht Minden 06.08.2008 Minden

Kreisrekord: 34,00 Franziska Heimes SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

2024: 31,22 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 04.05.2024 Olfen

1	34,87	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

W35 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 15,44 Marianne Werner SC Greven 09 25.10.1959 Odawara/JPN

Kreisrekord: 9,90 Angelika Hörbelt LG Coesfeld 24.04.2005 Haltern-Sythen

2024: 8,01 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 27.04.2024 Dülmen

1	8,93	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
---	------	-----------------	------	-----------	-------------------------

W35 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 56,14 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 05.10.1971 Burgsteinfurt

Kreisrekord: 26,88 Anna Bückler ASV Senden 25.05.2017 Paderborn

1	25,21	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
---	-------	-----------------	------	-----------	-------------------------

M40 100 m

westf. Rekord: 10,42 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Mannheim
Kreisrekord: 11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel
2024: 13,41 (-1,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 11.05.2024 Olfen

1 13,25 (-0,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.06.2025 Lüdinghausen

M40 5 km Straße

westf. Rekord: 15:19 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 16.03.2024 Salzkotten
Kreisrekord: 18:00 Robert Tausewald LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld
2024: 30:12 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 30.04.2024 Nordkirchen

1 23:57 Ingo Naber 1984 LG Coesfeld 14.06.2025 Steinfurt

M40 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:47 Ulrich Hallwas LG Witten 09.04.1995 Rheinzabern
Kreisrekord: 1:13:41 Robert Tausewald LG Coesfeld 31.03.2018 Paderborn
2024: 1:39:05 Tobias Thies 1984 TSG Dülmen 04.08.2024 Nordkirchen

1 1:45:30 Marcel Danziger 1982 DJK VfL Billerbeck 27.04.2025 Hamburg

M40 Marathon

westf. Rekord: 2:23:15 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 03.09.2023 Münster
Kreisrekord: 2:34:59 Jürgen Ahlders LG Coesfeld 13.05.1984 Frankfurt

1 3:28:58 Tobias Thies 1984 TSG Dülmen 21.06.2025 Tromsø/NOR

M40 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,40 Lars Funke TuS Eintracht Minden 18.08.2012 Zittau
Kreisrekord: 3,12 Thomas Bleß TSG Dülmen 27.07.2024 Dülmen
2024: 3,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 27.07.2024 Dülmen

1 3,11 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

M40 Weitsprung

westf. Rekord: 7,03 Claus-Werner Kreft LG Bielefeld 16.07.1984 Steinhagen
Kreisrekord: 6,16 Rüdiger Lenz SuS Olfen 02.09.2007 Hagen
2024: 5,42 (+0,1) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 11.05.2024 Olfen

1 5,07 (-0,2) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.06.2025 Lüdinghausen

M40 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg
Kreisrekord: 12,29 Rüdiger Landfester SV Heek 15.06.2002 Münster
2024: 10,92 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 01.06.2024 Dortmund

1 10,09 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 29.03.2025 Gladbeck
2 9,80 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 13.06.2025 Lüdinghausen

M40 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden

Kreisrekord: 42,35 Rüdiger Landfester SV Heek 30.05.2002 Ahlen

2024: 31,04 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1	29,41	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.03.2025 Gladbeck
2	28,33	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

M40 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen

Kreisrekord: 55,98 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen

2024: 43,98 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1	42,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.03.2025 Gladbeck
---	-------	-------------	------	------------	---------------------

M45 5 km Straße

westf. Rekord: 16:51 Stephen Duggan SF Ennepetal 31.10.2023 Bochum

Kreisrekord: 18:12 Robert Tausewald LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld

2024: 18:30 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 10.08.2024 Dülmen

1	18:15	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
---	-------	------------------	------	-------------	---------------------

M45 10 km Straße

westf. Rekord: 32:10 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach

Kreisrekord: 34:07 Bernd Bohmert LG Coesfeld 19.03.2011 Salzkotten

2024: 36:42 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

1	44:23	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen
---	-------	------------------	------	-------------	------------------------

W40 10 km Straße

westf. Rekord: 34:29 Claudia Lokar SuS Olfen 08.11.2009 Herne

Kreisrekord: 37:30 Peggy Lange-Austrup SuS Olfen 12.07.2013 Dülmen-Rorup

2024: 51:53 Taina Cavro 1983 FC Nordkirchen 28.01.2024 Hamm

1	49:41	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
---	-------	-------------	------	----------------	---------------------------

W40 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:39,87 ESV Münster 05.08.2006 Aachen

Kreisrekord: 9:36,02 FC Nordkirchen 12.05.2007 Olfen

1	9:30,31	LG Coesfeld 1			28.06.2025 Olfen
		Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)			

W45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:18:15 Jana Kappenberg LSF Münster 26.02.2023 Hamm

Kreisrekord: 1:34:18 Anita Huber SuS Olfen 28.08.2010 Nordkirchen

1	2:15:00	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Hamburg
---	---------	--------------	------	------------------	--------------------

W45 Marathon

westf. Rekord: 2:46:44 Jana Kappenberg LSF Münster 14.04.2024 Hannover

Kreisrekord: 3:18:50 Anita Huber SuS Olfen 29.09.2013 Berlin

1	3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
---	---------	----------------	------	---------------	--------------------

M50 100 m

westf. Rekord: 11,3 h Walter Gosmann SC Herford 22.05.1993 Osterode

Kreisrekord: 12,36 (+1,4) Rüdiger Lenz SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

1	12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
---	--------------	-------------	------	------------------------	-------------------------

M50 200 m

westf. Rekord: 23,91 Mario Büchter SV Teuto Riesenbeck 24.08.2019 Lingen

Kreisrekord: 25,61 (+1,3) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.08.2016 Nordkirchen

1	25,96 (+0,1)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
---	--------------	-------------	------	------------------------	-------------------------

M50 800 m

westf. Rekord: 2:01,44 Jörg Sender TuS Eintracht Minden 14.07.2010 Minden

Kreisrekord: 2:21,34 Josef Hagemann FC Nordkirchen 10.06.2004 Minden

2024: 2:21,57 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 29.06.2024 Dülmen

1	2:23,59	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.05.2025 Olfen
2	2:34,21	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen

M50 1.500 m

westf. Rekord: 4:15,10 Willi Lipka Tuspo Dahlhausen 25.08.1984 Brighton/GBR

westf. Rekord: 4:12,0 h Engelbert Basse LAV coop Dortmund 13.07.1982 Dortmund

Kreisrekord: 4:41,12 Josef Hagemann FC Nordkirchen 10.06.2004 Minden

2024: 4:56,26 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 27.04.2024 Dülmen

1	5:26,05	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

M50 5 km Straße

westf. Rekord: 17:17 Daniel Brün TSVE 1890 Bielefeld 10.08.2024 Dülmen

Kreisrekord: 18:13 Markus Hüsken FC Nordkirchen 13.09.2024 Lüdinghausen

2024: 18:13 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 13.09.2024 Lüdinghausen

1	18:45	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	10.05.2025 Nottuln
2	23:26	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
3	25:31	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	22.02.2025 Vreden

M50 10 km Straße

westf. Rekord: 33:14 Karl Walter Trümper LG Olympia Dortmund 30.03.1991 Paderborn

Kreisrekord: 35:28 Josef Hagemann FC Nordkirchen 31.10.2004 Hamm

2024: 37:36 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 12.10.2024 Coesfeld

1	41:27	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	30.04.2025 Nordkirchen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------------



2	41:36	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	18.01.2025 Haltern am See
3	44:13	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen

M50 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten

Kreisrekord: 1:22:15 Günter Severt LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

2024: 1:45:09 Bernd Fronemann 1970 FC Nordkirchen 12.07.2024 Dülmen-Rorup

1	1:34:08	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	23.02.2025 Hamm
2	1:36:16	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	23.02.2025 Hamm
3	1:58:12	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	06.04.2025 Berlin

M50 Marathon

westf. Rekord: 2:35:20 Frank Löschner TV Büschergrund 01.11.2009 New York

Kreisrekord: 2:49:52 Gerd Jungmann TSG Dülmen 21.03.1992 Steinfurt

1	3:37:33	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
---	---------	-----------------	------	-------------	--------------------

M50 Weitsprung

westf. Rekord: 6,40 Hermann Latzel LG Olympia Dortmund 12.09.1992 Leinfelden

Kreisrekord: 5,82 (-0,5) Rüdiger Lenz SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

1	4,87 (-0,7)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
---	-------------	-------------	------	------------------------	-------------------------

M55 5 km Straße

westf. Rekord: 17:23 Dirk Strothmann LC Solbad Ravensberg 10.08.2024 Dülmen

Kreisrekord: 25:31 Thomas Nagel-Stüwe TSG Dülmen 16.09.2022 Lüdinghausen

2024: 36:32 Markus Kunstleben 1966 ASV Senden 25.05.2024 Coesfeld

1	21:52	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	10.05.2025 Nottuln
---	-------	-----------------	------	------------	--------------------

M55 Marathon

westf. Rekord: 2:41:05 Leo Haustein LAV coop Dortmund 29.09.1985 Berlin

Kreisrekord: 2:53,45 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 30.04.1989 Dülmen

2024: 4:03:39 Holger Deifuß 1968 FC Nordkirchen 29.09.2024 Berlin

1	3:46:13	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
---	---------	---------------	------	-------------	--------------------

W55 200 m

westf. Rekord: 28,71 Martha Behrendt LG Porta Westfalica 23.07.1997 Durban/RSA

Kreisrekord: 33,71 (-3,0) Petra Raschke ASV Senden 26.05.2022 Reken

2024: 34,23 (-0,6) Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	34,14 (-0,1)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.06.2025 Blomberg
---	--------------	---------------	------	------------	---------------------

W55 800 m

westf. Rekord: 2:39,43 Katjana Quest-Altrogge LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2023 Lage(Lippe)

1	3:44,84	Petra Raschke	1967	ASV Senden	29.06.2025 Blomberg
---	---------	---------------	------	------------	---------------------

W55 Weitsprung

westf. Rekord: 4,69 Frauke Viebahn DJK BW Annen 16.05.2007 Witten

Kreisrekord: 3,90 Mechtild Edeler LG Coesfeld 09.07.1986 Coesfeld

1	3,28 (+1,4)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	29.06.2025 Blomberg
---	-------------	---------------	------	------------	---------------------

W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg

Kreisrekord: 21,48 Petra Raschke ASV Senden 31.08.2024 Rheine

2024: 21,48 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	18,81	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 36,58 Gerlinde Münnekhoff ASC 09 Dortmund 13.07.2013 Mönchengladbach

Kreisrekord: 35,19 Petra Raschke ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

2024: 35,19 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	30,39	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen

westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Scheeßel

westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüsche TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN

Kreisrekord: 20,24 Petra Raschke ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck

2024: 20,06 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	19,17	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3455 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 12.06.2005 Leverkusen

Kreisrekord: 2.811 Petra Raschke ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

2024: 2.721 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.443	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

30,39 - 576 | 7,98 - 520 | 18,81 - 404 | 19,17 - 420 | 9,51 - 523

M60 5 km Straße

westf. Rekord: 17:58 Antonio Rodriguez Spiridon Haltern 30.04.2022 Nordkirchen

Kreisrekord: 23:32 Jörg Meier FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster

2024: 23:32 Jörg Meier 1964 FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster

1	25:02	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2025 Nordkirchen
2	28:51	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
3	30:47	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	22.03.2025 Münster

M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:59 Klaus Augustin TG Witten 1848 29.05.2009 Aarhus/DEN
Kreisrekord: 39:03 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen
2024: 51:43 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 12.07.2024 Dülmen-Rorup

1	55:49	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
2	56:19	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
3	57:06	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
4	1:00:15	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld

M60 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen
Kreisrekord: 36,09 Heinrich Wiechmann ASV Senden 07.07.2011 Sacramento/USA
2024: 31,53 Peter Frye 1964 SuS Olfen 17.08.2024 Witten

1	33,17	Peter Frye	1964	SuS Olfen	26.04.2025 Werl
---	-------	------------	------	-----------	-----------------

M65 5 km Straße

westf. Rekord: 20:19 Bernd Orlowski USC Bochum 10.06.2023 Oelde
Kreisrekord: 23:46 Thomas Hellmich ASV Senden 08.10.2022 Coesfeld
2024: 23:54 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 13.06.2024 Selm

1	24:08	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	19.06.2025 Selm
2	24:22	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	10.05.2025 Nottuln
3	26:03	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
4	29:24	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld

M65 10 km Straße

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn
Kreisrekord: 40:42 Ernst Bunthoff Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen
2024: 49:06 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 20.01.2024 Haltern am See

1	48:29	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
2	50:33	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld

M65 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn
Kreisrekord: 1:31:37 Theo Mezger SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster
2024: 1:44:56 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 14.04.2024 Hannover

1	1:51:02	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	23.02.2025 Hamm
2	1:56:31	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	23.02.2025 Hamm

M65 Marathon

westf. Rekord: 2:57:55 Gerhard Schneider TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt
Kreisrekord: 3:20:30 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 27.04.1991 Oelde
2024: 3:51:26 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 08.09.2024 Münster

1 3:55:14 Klaus Suerland 1957 ASV Senden 27.04.2025 Hamburg

M65 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,20 Dieter Langenbach CVJM Siegen SG 11.07.2014 Erfurt
Kreisrekord: 1,70 Heinrich Wiechmann ASV Senden 17.08.2012 Zittau

1 3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

M65 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein
Kreisrekord: 11,52 Richard Huget ASV Senden 15.06.2024 Erding
2024: 11,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.06.2024 Erding

1 8,74 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

M65 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick
Kreisrekord: 37,52 Richard Huget ASV Senden 28.04.2024 Geislingen
2024: 37,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

1 28,70 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 03.05.2025 Münster

M65 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 54,06 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 01.10.2006 Paderborn
Kreisrekord: 29,41 Heinrich Wiechmann ASV Senden 09.04.2016 Altena
2024: 24,26 Richard Huget 1956 ASV Senden 11.05.2024 Elsenfeld

1 22,49 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

M65 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 46,11 Joachim Seiffert SuS Oberaden 17.08.2024 Witten
Kreisrekord: 34,92 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis
2024: 28,18 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 25,69 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

M65 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 4493 Klaus Liedtke SuS Oberaden 24.08.2008 Ahlen
Kreisrekord: 2.956 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis
2024: 2.692 Richard Huget 1956 ASV Senden 11.05.2024 Elsenfeld

1	2.293	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
22,49 - 359 8,74 - 584 26,53 - 427 25,69 - 428 9,93 - 495					

M70 100 m

westf. Rekord: 14,16 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 14.08.2004 Zittau
Kreisrekord: 15,70 (+0,2) Manfred Otto LG Coesfeld 18.06.2010 Telgte

1	16,58 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
---	--------------	---------------	------	-------------	-------------------------

M70 200 m

westf. Rekord: 29,60 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 15.08.2004 Zittau
Kreisrekord: 32,20 (+0,9) Herbert Häde SuS Olfen 29.05.2005 Ahlen
2024: 37,02 (-1,4) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 22.06.2024 Reken

1	35,70 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
---	--------------	---------------	------	-------------	-------------------

M70 5 km Straße

westf. Rekord: 21:08 Jochen Moshage TG Herford 09.07.2022 Springe
Kreisrekord: 22:50 Franz Kosler TSG Dülmen 22.08.2021 Dortmund
2024: 35:15 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 13.06.2024 Selm

1	23:35	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2025 Nottuln
2	39:02	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	16.03.2025 Ahlen-Vorhelm

M70 10 km Straße

westf. Rekord: 39:14 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 20.03.2010 Salzkotten
Kreisrekord: 43:31 Alfons Schnieder TSG Dülmen 29.06.1996 Münster

1	1:09:45	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
---	---------	-----------------------	------	------------	---------------------

M70 Marathon

westf. Rekord: 3:08:49 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 28.10.2007 Frankfurt
Kreisrekord: 3:33:41 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 18.03.1995 Steinfurt

1	4:05:33	Eugen Purk	1955	ASV Senden	06.04.2025 Hannover
---	---------	------------	------	------------	---------------------

M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen
Kreisrekord: 9,39 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 31.08.2019 Herten
2024: 9,09 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2024 Horstmar

1	8,98	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.03.2025 Bergkamen
---	------	--------------------	------	------------	----------------------

M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen

Kreisrekord: 28,55 Heinrich Wiechmann ASV Senden 17.06.2023 Reken

2024: 27,74 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 11.08.2024 Meppen

1	27,81	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------------------------

M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn

Kreisrekord: 31,90 Heinrich Wiechmann ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog

2024: 29,47 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.06.2024 Porta Westfalica

1	31,49	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.05.2025 Soest
---	-------	--------------------	------	------------	------------------

M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt

Kreisrekord: 27,47 Heinrich Wiechmann ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck

2024: 26,84 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	26,05	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.05.2025 Soest
---	-------	--------------------	------	------------	------------------

M75 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3783 Dr. Gerhard Tilmann LG Olympia Dortmund 02.08.2014 Salzgitter

Kreisrekord: 3.119 Heinrich Wiechmann ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis

2024: 2.893 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.959	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
28,10 - 546 8,90 - 655 27,81 - 598 25,74 - 524 11,81 - 636					