

Inhaltsverzeichnis

Männer	2
Frauen	5
Männliche Jugend U20	8
Weibliche Jugend U20	11
Männliche Jugend U18	14
Weibliche Jugend U18	16
Jugend M15	18
Jugend M14	20
Männliche Jugend U16	22
Jugend W15	23
Jugend W14	25
Weibliche Jugend U16	27
Jugend M13	28
Jugend M12	30
Männliche Jugend U14	32
Jugend W13	33
Jugend W12	35
Weibliche Jugend U14	37
Senioren	38
Seniorinnen	58

Männer

100 m - Männer

10,82 (+0,0) Björn Friedrich 1982 TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männer

22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede

400 m - Männer

46,63 Manuel Sanders 1998 TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

800 m - Männer

1:47,75 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede

1.500 m - Männer

3:38,67 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK

3.000 m - Männer

8:01,25 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid

5.000 m - Männer

14:42,84 Jonas Osterholt 2000 SuS Stadtlohn 14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

5 km Straße - Männer

15:32 Bruno Krumbeck 2006 SuS Stadtlohn 17.04.2026 Stadtlohn

10 km Straße - Männer

32:13 Christian Gertz 1983 SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen

10 km Straße Mannschaft - Männer

1:40:02 SuS Stadtlohn 11.10.2003 Coesfeld
Kappelhoff 32:34, Lücke 32:54, Tegelkamp 34:34

Halbmarathon - Männer

1:12:32 Thomas Tegelkamp 1979 SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln

Halbmarathon Mannschaft - Männer

3:44:42 TSG Dülmen 29.03.1997 Paderborn
Tüns 1:13:17, Enseling 1:15:39, Sommer 1:15:46

Marathon - Männer

2:32:18 Helmut Sommer 1962 TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin

Marathon Mannschaft - Männer

7:58,27 TSG Dülmen 30.04.1989 Dülmen
 Sommer 2:34:16, Brown 2:41:59, Gansow 2:42:12)

100 km Straße - Männer

7:39:42 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 05.09.1992 Rheine-Elte

100 km Straße Mannschaft - Männer

30:52:49 SuS Olfen 08.06.2013 Bielefeld

110 m Hürden 1,067 m - Männer

14,72 (+1,2) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 08.07.2007 Hamm

400 m Hürden 0,914 m - Männer

52,82 Tobias Niehues 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

3.000 m Hindernis 0,914 m - Männer

9:00,08 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 24.09.1993 Feldkirch/AUT

4x100 m Staffel - Männer

43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck
 Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller

4x400 m Staffel - Männer

3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage
 Horstmann - Klewes - Laurenz - Timmer

3x1.000 m Staffel - Männer

8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund
 Goßlinger, Fauler, Woesler

Hochsprung - Männer

2,13 Thomas Kortmann 1963 TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette

Stabhochsprung - Männer

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männer

7,18 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal
 7,23 (*) Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen

Dreisprung - Männer

14,74 Jens Wagner 1987 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen

Kugelstoß 7,26 kg - Männer

17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - Männer

53,76 Rüdiger Landfester 1962 LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup

Hammerwurf 7,26 kg - Männer

56,25 Dominic Wörmann 1994 SuS Olfen 31.05.2014 Ahlen

Speerwurf 800 g - Männer

67,02 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

10-Kampf - Männer

6.044 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 24.07.2004 Lage

11,33*- 6,78*- 9,17- 1,83- 52,27-15,30*- 25,01- 3,10- 46,68- 4:55,00

10-Kampf Mannschaft - Männer

15.033 LG Coesfeld 12.09.2009 Ahlen

Bertels 5187, Krüper 5107, Hilgert 4739

4x400 m Staffel - Männer & Frauen

3:48,86 TSG Dülmen 13.09.2025 Dülmen

Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Kröner (1995)

Frauen

100 m - Frauen

11:83 (*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

200 m - Frauen

23,61 (*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Frauen

56,24 Louisa Pöhling 1989 SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

800 m - Frauen

2:06,03 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

1.500 m - Frauen

4:13,64 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt

3.000 m - Frauen

9:38,56 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh

5.000 m - Frauen

16:14,19 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 14.04.2023 Azusa/USA

10.000 m - Frauen

37:51,52 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 24.04.1998 Kamen

5 km Straße - Frauen

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Frauen

34:13 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg

10 km Straße Mannschaft - Frauen

2:01:05 LG Coesfeld 08.10.2011 Coesfeld
Aehling 36:48, Graeber 40:46, Holthoff 43:31

Halbmarathon - Frauen

1:22,32 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

Halbmarathon Mannschaft - Frauen

4:48:01 TV Gronau 15.05.1994 Herten-Bertlich
Terbeek 1:31:13, Teuber 1:33:30, Meier 1:43:18

Marathon - Frauen

2:59:24 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 16.09.2018 Berlin

Marathon Mannschaft - Frauen

 10:29:44 TV Gronau 24.10.1993 Essen
 Terbeek 3:27:34, Teuber 3:29:50, Meier 3:32:20

100 km Straße - Frauen

9:46:13 Anita Huber 1965 SuS Olfen 10.05.2014 Husum

100 m Hürden 0,838 m - Frauen

14,45 (+0,6) Pia Neudahm 1993 LG Coesfeld 31.05.2014 Ahlen

400 m Hürden 0,762 m - Frauen

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

3.000 m Hindernis 0,762 m - Frauen

9:44,85 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 27.05.2023 Sacramento CA

4x100 m Staffel - Frauen

 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen
 Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann

4x400 m Staffel - Frauen

 3:55,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn
 A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck
 3:54,6 h LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen
 M.Tschiskale, H.Tschiskale, Heimann, Schöper

3x800 m Staffel - Frauen

 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz
 Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)

Hochsprung - Frauen

1,76 Thekla Sondermann 1967 LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

Stabhochsprung - Frauen

 2,80 Francesca Recht 1998 LG Coesfeld 20.06.2015 Dortmund
 2,80 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

Weitsprung - Frauen

6,22 (+0,3) Tabea Christ 1998 SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

Männliche Jugend U20

100 m - Männliche Jugend U20

10,82 (+0,0) Björn Friedrich 1982 TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männliche Jugend U20

22,14 (+0,7) Felix Fischer 1991 SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

400 m - Männliche Jugend U20

46,63 Manuel Sanders 1998 TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

800 m - Männliche Jugend U20

1:48,29 Rüdiger Stenzel 1966 LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

1.500 m - Männliche Jugend U20

3:51,02 Wolfgang Wösel 1971 TSG Dülmen 22.07.1990 Heilbronn

3.000 m - Männliche Jugend U20

8:36,00 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim

5.000 m - Männliche Jugend U20

15:41,7 h Rüdiger Stenzel 1966 LG Coesfeld 12.04.1986 Dülmen

15:52,90 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 27.04.1991 Dülmen

10 km Straße - Männliche Jugend U20

32:39 Jonas Osterholt 2000 SuS Stadtlohn 22.09.2018 Heiden

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U20

2:02:16 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg

Bückers 37:42, Blome 42:12, Schumacher 42:22

110 m Hürden 0,991 m - Männliche Jugend U20

14,40 (*) Oliver Winter 1970 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

400 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U20

56,76 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 23.05.2026 Gladbeck

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U20

5:49,16 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 11.07.1992 Mönchengladbach

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U20

43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller

4x400 m Staffel - Männliche Jugend U20

3:23,44	LG Coesfeld	24.09.1985	Essen
	Stenzel - Bohmert - Heimann - Timmer		

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U20

8:02,61	LG Coesfeld	TSG Dülmen	03.07.1988	Dortmund
	Goßlinger, Fauler, Woesler			
7:50,9 h	TSG Dülmen		06.05.1984	Witten
	Männer, Helms, Heimsath			

Olympische Staffel - Männliche Jugend U20

3:38,50	StG SuS Olfen/TUS Sythen	24.05.2008	Münster
	Große-Gehling 90, Fröhlich 91, Fischer 91, Kieslich 89		

Hochsprung - Männliche Jugend U20

2,04	Lars Krechting	1977	LG Rosendahl	18.06.1995	Hamm
------	----------------	------	--------------	------------	------

Stabhochsprung - Männliche Jugend U20

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996	Dortmund
------	----------------	------	---------------------	------------	----------

Weitsprung - Männliche Jugend U20

7,18	Oliver Winter	1970	LG Coesfeld	27.08.1988	Bietigheim
------	---------------	------	-------------	------------	------------

Dreisprung - Männliche Jugend U20

14,02 (+1,7)	Florian Hornig	2000	TSG Dülmen	05.08.2017	Ulm
--------------	----------------	------	------------	------------	-----

Kugelstoß 6 kg - Männliche Jugend U20

16,08	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2004	Lüdinghausen
-------	-------------	------	--------------------------	------------	--------------

Diskuswurf 1,75 kg - Männliche Jugend U20

47,24	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	02.04.1988	Castello/ESP
-------	-------------------	------	-------------	------------	--------------

Hammerwurf 6 kg - Männliche Jugend U20

62,30	Dominic Wörmann	1994	SuS Olfen	03.07.2012	Olfen
-------	-----------------	------	-----------	------------	-------

Speerwurf 800 g - Männliche Jugend U20

62,80	Marvin Burghardt	1977	LG Coesfeld	26.02.1995	Halle (Saale)
-------	------------------	------	-------------	------------	---------------

10-Kampf - Männliche Jugend U20

5.961	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	13.09.2003	Ahlen
	11,71*- 6,67- 9,62- 1,90-53,25-15,65*-28,55- 2,90-48,02-4:58,70				

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U20

15.804

LG Coesfeld

Bertels 5961, Naber 5054, Konert 4789

13.09.2003 Ahlen

Weibliche Jugend U20

100 m - Weibliche Jugend U20

11,83 (*)	Carmen Bertmaring	1976	LG Coesfeld	02.07.1993 Dortmund
-----------	-------------------	------	-------------	---------------------

200 m - Weibliche Jugend U20

23,61	Carmen Bertmaring	1975	LG Coesfeld	30.07.1993 San Sebastian/ESP
-------	-------------------	------	-------------	------------------------------

400 m - Weibliche Jugend U20

56,24	Louisa Pöhling	1989	SuS Olfen	29.06.2008 Bielefeld
-------	----------------	------	-----------	----------------------

800 m - Weibliche Jugend U20

2:07,72	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	12.06.2021 Dortmund
---------	---------------	------	------------------	---------------------

1.500 m - Weibliche Jugend U20

4:18,69	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.07.2021 Rostock
---------	---------------	------	------------------	--------------------

3.000 m - Weibliche Jugend U20

9:49,37	Klara Koppe	2000	TSG Dülmen	28.07.2019 Ulm
---------	-------------	------	------------	----------------

5.000 m - Weibliche Jugend U20

16:41,89	Klara Koppe	2000	TSG Dülmen	03.08.2019 Berlin
----------	-------------	------	------------	-------------------

5 km Straße - Weibliche Jugend U20

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum
-------	---------------	------	------------	-------------------

10 km Straße - Weibliche Jugend U20

35:01	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	13.09.2008 Karlsruhe
-------	-----------------	------	-------------	----------------------

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U20

2:11:47	LG Coesfeld			09.04.2005 Duisburg
	Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30			

Halbmarathon - Weibliche Jugend U20

1:36:38	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	03.12.2023 Herten
---------	----------------	------	------------	-------------------

100 m Hürden 0,838 m - Weibliche Jugend U20

14,56 (+0,1)	Lisa Röderer	1995	SuS Olfen	27.07.2013 Rostock
--------------	--------------	------	-----------	--------------------

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U20

60,23	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	27.07.2013 Rostock
-------	------------------	------	--------------------------	--------------------

2.000 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U20

6:51,79	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	01.08.2020 Rheine
---------	---------------	------	------------------	-------------------

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U20

47,56	LG Coesfeld			26.07.1987 Sindelfingen
	Lovermann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann			

4x400 m Staffel - Weibliche Jugend U20

3:54,6 h	LG Coesfeld			05.07.1983 Dülmen
	H.Tschiskale, M.Tschiskale, Heimann, Schöpfer			
3:56,62	LG Coesfeld			19.07.1987 Iserlohn
	A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck			

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U20

6:59,54	StG Olfen/Lüdinghausen			06.07.2008 Nürnberg
	Kohle 90, Klomp 92, Pöhling 89			

Olympische Staffel - Weibliche Jugend U20

4:11,96	StG SuS Olfen/TUS Sythen			24.05.2008 Münster
	Stork 90, Eloo 91, Hilgert 92, Pöhling 89			

Hochsprung - Weibliche Jugend U20

1,76	Thekla Sundermann	1967	LG Heek/Ahaus	06.10.1985 Heek
------	-------------------	------	---------------	-----------------

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U20

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U20

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim
-------------	--------------	------	---------------	---------------------

Dreisprung - Weibliche Jugend U20

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer
---------------------	--	------	--------------	---------------------

Kugelstoß 4 kg - Weibliche Jugend U20

13,10	Vera Vöcking	1974	TSG Dülmen	08.06.1992 Bad Oeynhausen
-------	--------------	------	------------	---------------------------

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U20

42,90	Elke Mensing	1971	SV Heek	24.05.1989 Hengelo/NED
-------	--------------	------	---------	------------------------

Hammerwurf 4 kg - Weibliche Jugend U20

48,10	Sherin Köller	2004	SuS Olfen	11.05.2019 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 600 g - Weibliche Jugend U20

54,99 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

4-Kampf - Weibliche Jugend U20

1.357 Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 20.04.2024 Lüdinghausen
18,71*- 1,52- 7,63-29,11*- 4,71*- 16,51- 2:44,61

7-Kampf - Weibliche Jugend U20

4.137 Dina Hemsing 1996 LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen
16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U20

10.422 LG Coesfeld 23.09.2007 Ahlen
Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026

Männliche Jugend U18

100 m - Männliche Jugend U18

11,21 (+1,7)	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	07.06.2008 Lüdinghausen
10,6 h (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	09.09.1990 Coesfeld

200 m - Männliche Jugend U18

22,38 (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	23.05.1990 Menden
-----------	------------	------	----------------	-------------------

400 m - Männliche Jugend U18

48,86	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	01.06.2008 Münster
-------	-----------------	------	-----------	--------------------

800 m - Männliche Jugend U18

1:56,3 h	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	29.05.1988 Dülmen
1:56,70	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	31.07.2015 Jena

1.500 m - Männliche Jugend U18

3:59,03	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	09.07.1988 Lübeck
---------	------------------	------	------------	-------------------

3.000 m - Männliche Jugend U18

9:09,88	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---------	----------------	------	------------------	------------------

5.000 m - Männliche Jugend U18

16:10,97	Wolfgang Woessler	1971	TSG Dülmen	26.04.1987 Lippstadt
----------	-------------------	------	------------	----------------------

10 km Straße - Männliche Jugend U18

35:19	Roman Kemmerling	1992	LG Coesfeld	05.07.2009 Dülmen
-------	------------------	------	-------------	-------------------

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U18

2:17:19	LG Coesfeld			09.04.2005 Duisburg
	F.Laukamp 42:58, Tebbel 46:26, Kemmerling 47:55			

110 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U18

14,65 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	14.06.1992 Dortmund
-----------	---------------	------	-------------	---------------------

400 m Hürden 0,838 m - Männliche Jugend U18

56,16	Johannes Zeisberg	1991	LG Coesfeld	01.06.2008 Münster
-------	-------------------	------	-------------	--------------------

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U18

6:14,51	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	29.05.2019 Osterode
---------	----------------	------	-------------	---------------------

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U18

43,59	LG Coesfeld			10.07.1992 Mönchengladbach
	Richter 75, Terbeck 75, Webermann 76, Sandscheiper 75			

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U18

8:02,61	TSG Dülmen			03.07.1988 Dortmund
	Goßlinger, Fauler, Woesler			

Hochsprung - Männliche Jugend U18

2,00	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2,00	Jonas Heinzkyll	1991	TSG Dülmen	07.09.2008 Olfen

Stabhochsprung - Männliche Jugend U18

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996 Dortmund
------	----------------	------	---------------------	---------------------

Weitsprung - Männliche Jugend U18

6,77 (+1,8)	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	16.06.2001 Gladbeck
-------------	------------------	------	-------------	---------------------

Dreisprung - Männliche Jugend U18

14,02 (-0,4)	Florian Hornig	2000	TSG Dülmen	05.08.2017 Ulm
--------------	----------------	------	------------	----------------

Kugelstoß 5 kg - Männliche Jugend U18

17,70	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2004 Landau/Pfalz
-------	-------------	------	--------------------------	-------------------------

Diskuswurf 1,5 kg - Männliche Jugend U18

46,32	David Schepp	2001	TSG Dülmen	16.07.2017 BO-Wattenscheid
-------	--------------	------	------------	----------------------------

Hammerwurf 5 kg - Männliche Jugend U18

63,,64	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	25.05.2014 Leichlingen
--------	------------------	------	-----------	------------------------

Speerwurf 700 g - Männliche Jugend U18

62,09	David Schepp	2001	TSG Dülmen	17.06.2017 Hagen
-------	--------------	------	------------	------------------

10-Kampf - Männliche Jugend U18

6.417	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.08.2017 Bernhausen
	12,34*- 6,03*- 13,07- 1,92- 54,56-15,60*- 42,55- 3,90- 54,18- 5:14,05			

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U18

15.382	TSG Dülmen			06.09.2014 Ahlen
	Daldrup 5736, Sanders 4835, Schubert 4811			

Weibliche Jugend U18

100 m - Weibliche Jugend U18

12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

200 m - Weibliche Jugend U18

23,61 Carmen Bertmaring 1976 SuiS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Weibliche Jugend U18

57,20 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

800 m - Weibliche Jugend U18

2:12,10 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

1.500 m - Weibliche Jugend U18

4:32,32 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 02.07.2016 Waldorf

3.000 m - Weibliche Jugend U18

10:10,38 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

5 km Straße - Weibliche Jugend U18

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Weibliche Jugend U18

38:11 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U18

 2:13:41 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg
 Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, E.Blome 47:24

100 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

14,09 (-0,9) Lisa Röderer 1995 SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1.500 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U18

5:09,82 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 29.06.2016 Hilden

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U18

 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin
 Terbeek 75, Bünker 75, Bertmaring 76, Dasbach 75

 47,7 h LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenscheid
 Bünker, Terbeek, Brocks, Dasbach

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U18

7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg
 F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01

Hochsprung - Weibliche Jugend U18

1,71 Theresa Wörmann 1996 SuS Olfen 16.07.2013 Olfen

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U18

2,80 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck
 2,80 Francesca Recht 1998 LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U18

6,22 (+0,3) Tabea Christ 1998 SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

Dreisprung - Weibliche Jugend U18

Lydia Austerschulte 1984 LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 3 kg - Weibliche Jugend U18

14,04 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U18

40,74 Elke Mensing 1971 SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

Hammerwurf 3 kg - Weibliche Jugend U18

51,35 Sherin Köller 2000 SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

Speerwurf 500 g - Weibliche Jugend U18

51,16 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt

4-Kampf - Weibliche Jugend U18

2.807 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen
 15,26 (+1,4) - 808 | 1,60 - 736 | 10,72 - 577 | | 100 13,49 (+0,3)

7-Kampf - Weibliche Jugend U18

4.947 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 17.08.2013 Bernhausen
 14,40*- 1,51- 10,73-12,66*- 5,13*- 34,28- 2:19,41

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U18

11.292 LG Coesfeld 30.06.2012 Bad Oeynhausen
 Hemsing 4117, Buning 3601, Böller 3574

Jugend M15

100 m - Jugend M15

11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck

300 m - Jugend M15

36,67 Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 19.08.2007 Kevelaer

800 m - Jugend M15

2:03,39 Lars Epping 1999 TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED

2.000 m - Jugend M15

6:05,82 Thomas Pauly 1982 SC Union 08 Lüdinghausen 21.06.1992 Lage

3.000 m - Jugend M15

9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

5 km Straße - Jugend M15

15:54 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

11,07 (*) Claus Terbeck 1975 LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

11,07 (+0,8) Moritz Huning 2003 TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

300 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

41,72 Gabriel Heineke 1999 ASV Senden 17.08.2014 Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend M15

4:57,86 Marco Sietmann 2002 LG Coesfeld 31.05.2017 Gladbeck

3.000 m Bahngehen - Jugend M15

24:19,83 Sebastian Averagesch 1976 LG Coesfeld 01.06.1991 Dülmen

Hochsprung - Jugend M15

1,97 David Schepp 2001 TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

Stabhochsprung - Jugend M15

4,22 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh

Weitsprung - Jugend M15

6,40 (+0,1) Max Schöwe 1997 TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck

Dreisprung - Jugend M15

11,69	Kai Fürst	1974	TV Gronau	03.09.1989 Rheine
-------	-----------	------	-----------	-------------------

Kugelstoß 4 kg - Jugend M15

17,32	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
-------	--------------	------	-------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend M15

52,90	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
-------	--------------	------	-------------	---------------------

Hammerwurf 4 kg - Jugend M15

52,72	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	12.10.2012 Olfen
-------	------------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 600 g - Jugend M15

55,13	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck
-------	--------------	------	------------	---------------------

Ballwurf - Jugend M15

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
-------	----------------	------	----------------	---------------------

9-Kampf - Jugend M15

5.479	David Schepp	2001	TSG Dülmen	20.08.2016 Heidenheim
	12,17*-11,89*- 5,40- 1,52- 34,73			

Block Sprint/Sprung - Jugend M15

2.950	David Schepp	2001	TSG Dülmen	05.05.2016 Coesfeld
	13,00*-11,83*- 5,70*- 1,88- 53,50			

Block Lauf - Jugend M15

2.638	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	16.06.2002 Münster
	12,13*-12,21*- 5,55- 65,5 - 7:14,31			

Block Wurf - Jugend M15

3.084	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
	12,26(-0,3) - 11,49(+0,1) - 5,58 (-0,1) - 15,63 - 48,61			

Jugend M14

100 m - Jugend M14

11,98 (+0,1) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

800 m - Jugend M14

2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

1.000 m - Jugend M14

2:49,55 Aslan Güleryüz 2010 TV Westfalia Epe 21.08.2024 Winsen

2.000 m - Jugend M14

6:25,26 Silas Zahlten 2004 TSG Dülmen 21.04.2018 Menden

3.000 m - Jugend M14

9:09,88 Aslan Güleryüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

5 km Straße - Jugend M14

15:54 Aslan Güleryüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M14

11,35 (*) Claus Terbeck 1975 LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

Hochsprung - Jugend M14

1,84 David Schepp 2001 TSG Dülmen 23.08.2015 Lage

Stabhochsprung - Jugend M14

3,42 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 28.08.1994 Menden

Weitsprung - Jugend M14

5,79 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid

Kugelstoß 4 kg - Jugend M14

15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

Diskuswurf 1 kg - Jugend M14

43,87 David Schepp 2001 TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

Hammerwurf 4 kg - Jugend M14

51,21 Rik Amann 2001 SuS Olfen 29.08.2015 Münster

Speerwurf 600 g - Jugend M14

48,21 Mike Engbersen 1996 LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

Ballwurf - Jugend M14

64,50 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

9-Kampf - Jugend M14

5.026 David Schepp 2001 TSG Dülmen 22.08.2015 Lage
13,33*- 5,58*- 12,30- 1,84- 12,10*- 35,82- 3,00- 46,99- 3:04,70

Block Sprint/Sprung - Jugend M14

2.752 Golo Ebbing 1987 LG Coesfeld 24.05.2001 Coesfeld
12,08- 11,6- 5,40- 1,60-36,30

Block Lauf - Jugend M14

2.607 Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 30.09.2006 Coesfeld
12,02- 11,78- 5,26- 47,0 - 6:41,94

Block Wurf - Jugend M14

2.731 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 05.06.2011 Rheine
12,33*-12,14*- 5,02*- 11,76- 37,21

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U16

47,48	LG Coesfeld	17.09.2006 Gladbeck
	Büscher 91, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Pudel 91	
45,6 h	Rasensport Coesfeld	24.08.1980 Ochtrup
	Grüter - Thiele - Reykowski - Laurenz	

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U16

8:50,48	LG Coesfeld	18.06.1988 Lage
	Elferich, Osburg, Ostendarp	

Block Mannschaft - Männliche Jugend U16

12.656	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
	Ebbing 2752, Terlau 2612, Wude 2568, Nienhaus 2497, Hilgert 2227	

Jugend W15

100 m - Jugend W15

12,40 (+2,0)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
--------------	------------	------	-------------	--------------------------

300 m - Jugend W15

40,79	Theresa Hillmann	1997	SuS Stadtlohn	14.06.2012 Paderborn
-------	------------------	------	---------------	----------------------

800 m - Jugend W15

2:14,60	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	15.06.2014 Paderborn
---------	---------------	------	------------------	----------------------

2.000 m - Jugend W15

6:30,12	Pauline Meyer	2009	TV Westfalia Epe	07.09.2013 Almelo/NED
---------	---------------	------	------------------	-----------------------

3.000 m - Jugend W15

10:10,38	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	31.08.2013 Salzbergen
----------	---------------	------	------------------	-----------------------

5 km Straße - Jugend W15

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum
-------	---------------	------	------------	-------------------

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

11,73 (-0,7)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	30.08.2020 Halle (Saale)
--------------	------------	------	-------------	--------------------------

300 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

43,62	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	05.09.2021 Hannover
-------	-------------	------	-------------	---------------------

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend W15

5:24,79	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	29.06.2019 Hilden
---------	---------------	------	-------------	-------------------

Hochsprung - Jugend W15

1,68	Therea Wörmann	1996	SuS Olfen	25.09.2011 Kreuztal
1,68	Jasmin Schenke	1987	LG Coesfeld	20.07.2002 Aachen

Stabhochsprung - Jugend W15

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
------	-----------------------	------	------------	---------------------

Weitsprung - Jugend W15

5,80 (+0,5)	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	12.07.2014 Wien/AUT
-------------	--------------	------	-------------	---------------------

Dreisprung - Jugend W15

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer
---------------------	--	------	--------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W15

13,14	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.09.2016 Gladbeck
-------	---------------	------	--------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend W15

35,90	Anina Klasen	1983	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.1998 Coesfeld
-------	--------------	------	--------------------------	---------------------

Hammerwurf 3 kg - Jugend W15

41,89	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	19.06.2015 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 500 g - Jugend W15

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	30.09.2017 Olfen
-------	---------------	------	------------	------------------

Ballwurf - Jugend W15

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

7-Kampf - Jugend W15

3.906	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
12,40 (+2,0) - 618 5,70 (+0,3) - 622 10,50 - 492 1,61 - 570 11,73 (-0,7) - 616 31,35 - 511 2:36,44 - 477				

Block Sprint/Sprung - Jugend W15

2.836	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
12,80*-12,71*- 5,36*- 1,60- 36,51				

Block Lauf - Jugend W15

2.629	Melanie Möllers	1986	LG Coesfeld	19.08.2001 Rhede
13,33*-12,83'- 4,83*- 47,5 - 7:24,94				

Block Wurf - Jugend W15

2.644	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	07.08.2005 Rhede
13,07*-12,30*- 5,35- 9,97- 26,18				

Jugend W14

100 m - Jugend W14

12,70	Lea Hilgert	1992	SuS Olfen	17.09.2006 Gladbeck
-------	-------------	------	-----------	---------------------

800 m - Jugend W14

2:17,85	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	16.06.2013 Kreutal
---------	---------------	------	------------------	--------------------

2.000 m - Jugend W14

6:30,12	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	07.09.2013 Almelo/NED
---------	---------------	------	------------------	-----------------------

3.000 m - Jugend W14

10:51,43	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
----------	-------------------	------	------------------	----------------------

5 km Straße - Jugend W14

18:12	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	31.08.2013 Salzbergen
-------	---------------	------	------------------	-----------------------

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W14

11,75	Alexa Terbeck	1975	LG Coesfeld	17.06.1989 Arnsberg
-------	---------------	------	-------------	---------------------

Hochsprung - Jugend W14

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek
1,65	Nadine Thiemann	1997	LG Rosendahl	21.05.2011 Rheine
1,65	Jasmin Schenke	1987	LG Rosendahl	30.08.2001 Dortmund

Stabhochsprung - Jugend W14

2,60	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	18.09.2005 Paderborn
------	-----------------------	------	------------	----------------------

Weitsprung - Jugend W14

5,49	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	18.07.2004 Paderborn
------	----------------------	------	-----------	----------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W14

11,93	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	27.05.2017 Bad Oeynhausen
-------	---------------	------	------------	---------------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend W14

31,66	Veronika Rösing	1979	LG Coesfeld	29.08.1993 Porta-Nammen
-------	-----------------	------	-------------	-------------------------

Hammerwurf 3 kg - Jugend W14

38,65	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	07.09.2014 Altena
-------	---------------	------	-----------	-------------------

Speerwurf 500 g - Jugend W14

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	15.07.2017 BO-Wattenscheid
-------	---------------	------	------------	----------------------------

Ballwurf - Jugend W14

40,00	Emma Keller	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt
57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine

Block Sprint/Sprung - Jugend W14

2.776	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	02.06.2019 Hagen
13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62				

Block Lauf - Jugend W14

2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
12,90 (+3,2) - 570 12,69 (0,0) - 550 5,40 (-1,9) - 591 41,50 - 483 8:02,68 - 433				

Block Wurf - Jugend W14

2.690	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	24.07.2004 Lage
12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00				

Jugend M13

75 m - Jugend M13

9,54 (*)	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	20.05.2000 Lüdinghausen
----------	-------------	------	-------------	-------------------------

800 m - Jugend M13

2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
---------	-----------------	------	------------------	------------------

2.000 m - Jugend M13

6:22,83	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheneay
---------	-----------------	------	------------------	-------------------------------

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M13

9,45	Moritz Huning	2003	TV Vreden	12.06.2016 Olfen
------	---------------	------	-----------	------------------

Hochsprung - Jugend M13

1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
------	----------------	------	----------------	---------------------

Stabhochsprung - Jugend M13

2,60	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	05.06.2017 Recklinghausen
------	----------------	------	-------------	---------------------------

Weitsprung - Jugend M13

5,45	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2011 Dülmen
------	------------	------	--------------------------	-------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend M13

12,82	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See
-------	--------------	------	------------	---------------------------

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M13

35,92	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See
-------	--------------	------	------------	---------------------------

Hammerwurf 3 kg - Jugend M13

52,20	Rik Amann	2001	SuS Olfen	13.09.2014 Leichlingen
-------	-----------	------	-----------	------------------------

Speerwurf 400 g - Jugend M13

40,82	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	15.09.1990 Münster
-------	---------------	------	------------	--------------------

Ballwurf - Jugend M13

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
64,50	David Schepp	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt
64,50	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	02.09.1990 Havixbeck

4-Kampf - Jugend M13

1.924	David Schepp	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt
	10,78- 4,60- 1,64- 64,5			

Block Sprint/Sprung - Jugend M13

2.437 David Schepp 2001 TSG Dülmen 10.05.2014 Münster
10,78*-10,17*- 4,75- 1,62- 30,29

Block Lauf - Jugend M13

2.173 Louis Hering 2014 LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn
10,27 - 482 | 10,31 - 496 | 4,89 - 484 | 23,00 - 230 | 2:26,52 - 486

Block Wurf - Jugend M13

2.571 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 08.07.2011 Rheine
9,76*- 9,81- 5,42- 9,61- 28,66

Jugend M12

75 m - Jugend M12

9,83 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

800 m - Jugend M12

2:24,57 Louis Hering 2014 LG Rosendahl 16.05.2026 Dortmund

2.000 m - Jugend M12

6:45,80 Sebastian Niehues 1999 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2011 Kamen

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M12

10,22 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen

Hochsprung - Jugend M12

1,57 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

Stabhochsprung - Jugend M12

2,33 Henning Kröger 2004 TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

Weitsprung - Jugend M12

5,25 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

Kugelstoß 3 kg - Jugend M12

9,76 David Schepp 2001 TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M12

29,94 Rik Amann 2001 SuS Olfen 13.10.2013 Haltern am See

Hammerwurf 3 kg - Jugend M12

32,74 Rik Amann 2001 SuS Olfen 28.09.2013 Plettenberg

Speerwurf 400 g - Jugend M12

37,28 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden

Ballwurf - Jugend M12

61,50 Jörg Geilmann 1977 TSG Dülmen 07.10.1989 Münster

4-Kampf - Jugend M12

1.714 David Schepp 2001 TSG Dülmen 01.06.2013 Lüdinghausen
11,21- 4,08- 1,48- 58,0

Block Sprint/Sprung - Jugend M12

2.302	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
10,35 - 473 10,96 - 434 5,02 - 497 1,45 - 453 25,38 - 445				

Block Lauf - Jugend M12

2.178	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
10,27 - 482 10,31 - 496 4,89 - 484 23,00 - 230 2:26,52 - 486				

Block Wurf - Jugend M12

1.907	Benedikt Bienhüls	1993	TSG Dülmen	27.08.2005 Lüdinghausen
11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50				

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel - Männliche Jugend U14

39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen
Claeßen (2010), Roß (2011), Ffußner (2010), Bäumer (2010)

3x800 m Staffel - Männliche Jugend U14

7:38,50 TSG Dülmen 13.07.2013 Olfen
Schepp 01, Hörsting 00, Hornig 00

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U14

9:10,2 LG Coesfeld 02.10.1989 Coesfeld
Bode - Averagesch - Webermann

4-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U14

7.74 h LG Coesfeld 01.06.2013 Lüdinghausen
Ebbing 1858, Hilgert 1621, Bückers 1547, Gödde 1424, Blome 1296

Block Mannschaft - Männliche Jugend U14

10.394 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2011 Lüdinghausen
Nguyen 2437, Noll 2108, Niehues 2022, Overbeck 2002, Stejskal 1725

Jugend W13

75 m - Jugend W13

9,83 (*)	Alexa Terbeck	1975	LG Coesfeld	21.05.1988 Ahlen
----------	---------------	------	-------------	------------------

800 m - Jugend W13

2:21,81	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	21.04.2012 Hengelo/NED
---------	---------------	------	------------------	------------------------

2.000 m - Jugend W13

6:51,30	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	07.09.2012 Bad Harzburg
---------	---------------	------	------------------	-------------------------

60 m Hürden 0,762 m - Jugend W13

9,79	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	02.06.2012 Rheine
------	--------------	------	-------------	-------------------

Hochsprung - Jugend W13

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek
------	-------------	------	---------------------	-----------------

Stabhochsprung - Jugend W13

2,53	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld
------	---------------	------	------------	---------------------

Weitsprung - Jugend W13

5,15	Franziska Elsbernd	1986	TSG Dülmen	18.08.1999 Dortmund
------	--------------------	------	------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W13

11,30	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld
-------	---------------	------	------------	---------------------

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend W13

30,94	Suela Fischer	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2010 Olfen
-------	---------------	------	--------------------------	------------------

Hammerwurf 2 kg - Jugend W13

33,49	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	05.10.2013 Dortmund
-------	---------------	------	-----------	---------------------

Speerwurf 400 g - Jugend W13

41,04	Veronika Rösing	1979	LG Coesfeld	03.10.1992 Gladbeck
-------	-----------------	------	-------------	---------------------

Ballwurf - Jugend W13

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

4-Kampf - Jugend W13

1.974	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	05.05.2016 Coesfeld
	10,56- 4,71- 1,42- 48,0			

Block Sprint/Sprung - Jugend W13

2.465	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,31- 10,44- 4,71- 1,48- 22,48			

Block Lauf - Jugend W13

2.552	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.05.2018 Coesfeld
	10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32			

Block Wurf - Jugend W13

2.353	Isabell Henne	1991	LG Coesfeld	04.07.2004 Coesfeld
	10,46- 11,49- 4,82- 9,43- 24,56			

Jugend W12

75 m - Jugend W12

10,02	Monika Kottig	1976	SV Heek	12.06.1988	Iserlohn
-------	---------------	------	---------	------------	----------

800 m - Jugend W12

2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025	Recklinghausen
---------	--------------	------	------------------	------------	----------------

2.000 m - Jugend W12

7:10,01	Fazile Gülerüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025	Sonsbeck
---------	----------------	------	------------------	------------	----------

60 m Hürden 0,762 m - Jugend W12

10,20	Pia Meßing	2003	LG Coesfeld	23.09.2017	Gütersloh
-------	------------	------	-------------	------------	-----------

2.000 m Bahngehen - Jugend W12

13:11,8 h	Nicole Kerkering	1980	VfL Ahaus	20.05.1991	Ahlen
-----------	------------------	------	-----------	------------	-------

Hochsprung - Jugend W12

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982	Heek
------	-------------	------	---------------------	------------	------

Stabhochsprung - Jugend W12

2,13	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	03.10.2016	Coesfeld
------	-------------	------	-------------	------------	----------

Weitsprung - Jugend W12

5,00	Ricarda Büscher	1996	TSG Dülmen	13.09.2008	Dülmen
------	-----------------	------	------------	------------	--------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W12

8,92	Alisha Dermane-Tiko	2002	SuS Stadtlohn	03.10.2014	Gladbeck
------	---------------------	------	---------------	------------	----------

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend W12

23,49	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.10.2013	Gladbeck
-------	---------------	------	--------------	------------	----------

Hammerwurf 2 kg - Jugend W12

30,70	Lenya Kaschuba	2004	SuS Olfen	09.09.2016	Olfen
-------	----------------	------	-----------	------------	-------

Speerwurf 400 g - Jugend W12

29,87	Neele Sietmann	2005	LG Coesfeld	30.09.2017	Coesfelde
-------	----------------	------	-------------	------------	-----------

Ballwurf - Jugend W12

50,50	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	13.09.2015	Coesfeld
-------	---------------	------	------------	------------	----------

4-Kampf - Jugend W12

1.731	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	11,16- 4,20- 1,36- 36,0			

Block Sprint/Sprung - Jugend W12

2.273	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,78- 10,31- 4,41- 1,32- 20,38			

Block Lauf - Jugend W12

2.382	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	24.06.2017 Lüdinghausen
	11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71			

Block Wurf - Jugend W12

2.132	Maike Pällmann	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2009 Lüdinghausen
	10,72*-10,80*- 4,43- 6,66- 18,11			

Senioren

100 m - M30

11,6 h Josef Flück 1952 LG Heek/Ahaus 05.07.1986 Dülmen

200 m - M30

24,17 Josef Flück 1952 LG Heek/Ahaus 05.09.1985 Rheine

400 m - M30

51,98 Ludger Klewes 1959 LG Coesfeld 25.08.1990 Bad Oeynhausen

800 m - M30

2:00,42 Marc Harriman 1961 TSG Dülmen 28.06.1992 Dortmund

1.500 m - M30

4:16,85 Helmut Sommer 1962 TSG Dülmen 08.06.1992 Recklinghausen

3.000 m - M30

9:00,27 James Laker 1960 TSG Dülmen 12.07.1991 Dülmen

5.000 m - M30

15:23,08 Steve Lonnen 1957 TSG Dülmen 27.04.1991 Dülmen

10.000 m - M30

32:26,74 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 26.04.1996 Menden

5 km Straße - M30

17:38 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

10 km Straße - M30

33:05 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 30.10.1993 Nordwalde

Halbmarathon - M30

1:12:33 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 06.04.1996 Paderborn

Halbmarathon Mannschaft - M30

6:16:45 Südlohner Lauffreff 12.02.2023 Herten
 Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38

Marathon - M30

2:34:46 Robin Breer 1983 TV Gronau 29.06.2013 Lönigen

110 m Hürden 1,067 m - M30

17,48 (-0,4) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 03.09.2017 Ahlen

400 m Hürden 0,914 m - M30

58,69 Marc Harriman 1961 TSG Dülmen 28.06.1992 Dortmund

3.000 m Hindernis 0,914 m - M30

9:59,8 h Reinhard Wittland 1955 TV Westfalia Epe 12.05.1985 Gelsenkirchen

3x1.000 m Staffel - M30

 8:39,0 h TV Westfalia Epe 02.09.1989 Scheeßel
 Epping 59, Hünning 49, Wittland 55

Hochsprung - M30

2,05 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 28.05.1989 Bad Oeynhausen

Stabhochsprung - M30

4,01 Paul Zimmer 1996 FC Nordkirchen 17.05.2026 Nordkirchen

Weitsprung - M30

6,43 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 30.04.1989 Hengelo/NED

Dreisprung - M30

11,05 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 31.05.2014 Ahlen

Kugelstoß 7,26 kg - M30

17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - M30

49,93 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 30.08.2020 Dissen

Hammerwurf 7,26 kg - M30

43,99 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

Speerwurf 800 g - M30

67,02 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

Gewichtwurf 15,88 kg - M30

15,37 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 03.10.2020 Übach-Palenberg

10-Kampf - M30

 4.788 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.09.2014 Ahlen
 12,62*- 5,65*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46

Wurf 5-Kampf - M30

3.362 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar
43,99 - 578 | 17,11 - 920 | 47,62 - 821 | 34,63 - 365 | 14,01 - 678

100 m - M35

11,3 h Josef Flück 1952 SV Heek 12.06.1987 Selm-Bork

200 m - M35

25,39 (*) Hans Nieskens 1956 FC Nordkirchen 17.06.1992 Nordkirchen

400 m - M35

57,39 Michael Laukamp 1960 LG Coesfeld 19.09.1998 Ahlen

800 m - M35

2:10,4 h Jürgen Lanwer 1952 LG Coesfeld 28.05.1989 Bad Oeynhausen

1.500 m - M35

4:24,3 h Thomas Zauner 1964 FC Nordkirchen 08.08.2003 Gladbeck

3.000 m - M35

9:16,36 Martin Terbeck 1956 LG Coesfeld 24.07.1992 Kamen

5.000 m - M35

15:21,70 John Lennon 1956 TSG Dülmen 27.04.1991 Dülmen

10.000 m - M35

33:18,20 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 23.04.1999 Menden

5 km Straße - M35

17:32 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 08.05.2026 Lippstadt

10 km Straße - M35

32:24 Steve Lohmen 1957 TSG Dülmen 08.10.1994 Haltern-Sythen

Halbmarathon - M35

1:13:17 Michael Tüns 1963 TSG Dülmen 29.03.1997 Paderborn

Marathon - M35

2:36:20 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 24.04.2016 Düsseldorf

100 km Straße - M35

10:35:05 Stephan Westhoff 1955 TSG Dülmen 22.04.2000 Rohdenbah

110 m Hürden 0,991 m - M35

19,49 (+1,0) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 13.05.2023 Horstmar

3.000 m Hindernis 0,914 m - M35

10:34,4 h Reinhard Wittland 1955 TV Westfalia Epe 15.05.1992 Rheine

3x1.000 m Staffel - M35

 9:24,33 LG Coesfeld 15.06.2018 Coesfeld
 Münstermann 80, Cramer 71, Gottheil 81

Hochsprung - M35

1,92 Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 06.07.1997 Potsdam

Stabhochsprung - M35

3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 20.06.2019 Dülmen

Weitsprung - M35

6,17 (+0,2) Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 14.06.2001 Gladbeck

Kugelstoß 7,26 kg - M35

14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

Diskuswurf 2 kg - M35

43,34 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 28.09.1997 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M35

35,68 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 28.05.2005 Haltern-Sythen

Speerwurf 800 g - M35

52,04 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 30.09.2000 Gelsenkirchen

10-Kampf - M35

 4.586 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 22.09.2023 Pescara
 13,28 (-0,5) - 421 | 5,51 (-2,9) - 483 | 10,65 - 525 | 1,49 - 381 | 63,35 - 306
 | 19,57 (-0,1) - 384 | 32,92 - 522 | 3,20 - 406 | 45,31 - 520 | 5:21,11 - 444

100 m - M40

11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel

200 m - M40

24,28 (+0,4) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 28.06.2009 St.Wendel

400 m - M40

58,17 Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 06.06.2008 Telge

800 m - M40

2:07,20 Rolf Gräsler 1959 TSG Dülmen 04.08.2000 Ludwigshafen

1.500 m - M40

4:24,86 Thomas Möllers 1966 LG Coesfeld 24.06.2006 Bad Oeynhausen

3.000 m - M40

9:30,02 Martin Terbeck 1956 LG Coesfeld 12.07.1996 Kamen

5.000 m - M40

16:14,36 Michael Tüns 1962 DJK SF Dülmen 29.05.2002 Nordkirchen

10.000 m - M40

33:28,4 h Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 25.08.1984 Hamm

5 km Straße - M40

18:00 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

10 km Straße - M40

34:19 Martin Terbeck 1956 LG Coesfeld 29.06.1996 Münster

10 km Straße Mannschaft - M40

2:19:00 FC Nordkirchen 29.01.2023 Hamm
Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06

Halbmarathon - M40

1:13:41 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 31.03.2018 Paderborn

Marathon - M40

2:34:59 Jürgen Ahlders 1944 LG Coesfeld 13.05.1984 Frankfurt

100 km Straße - M40

9:29:16 Manfred Sandmann 1956 TSG Dülmen 07.06.1998 Arnsberg

110 m Hürden 0,991 m - M40

19,17 (-1,8) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 25.04.2026 Kamen

4x100 m Staffel - M40

49,43 SuS Olfen 08.09.2007 Olfen
Harlinghausen 61, Lenz 66, Brinkert 67, Prediger 66

3x1.000 m Staffel - M40

9:26,85 FC Nordkirchen 09.05.2004 Attendorn
 Hagemann 52, Frie 56, Zauner 64

10.000 m Bahngehen - M40

62,38,0 h Dr. Peter Frye 1964 SuS Olfen 19.06.2005 Münster

Hochsprung - M40

1,90 Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 13.07.2002 Kevelaer

Stabhochsprung - M40

3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 30.05.2026 Gütersloh

Weitsprung - M40

6,16 Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 02.09.2007 Hagen

Kugelstoß 7,26 kg - M40

12,29 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 15.06.2002 Münster

Diskuswurf 2 kg - M40

42,35 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 30.05.2002 Ahlen

Hammerwurf 7,26 kg - M40

33,17 Martin Lammerding 1966 LG Coesfeld 29.03.2009 Everswinkel

Speerwurf 800 g - M40

55,98 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen

5-Kampf - M40

2570 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.09.2005 Rheine
 5,19 (+1,8) - 521 | 44,59 - 589 | 27,03 (-2,2) - 554 | 29,47 - 465 | 5:37,63 - 441

10-Kampf - M40

4.800 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg
 13,55 (-0,3) - 379 | 5,27 (-1,2) - 435 | 10,50 - 516 | 1,47 - 367 | 62,44 - 334
 | 20,32 (-2,1) - 324 | 31,04 - 485 | 3,10 - 381 | 43,98 - 500 | 5:33,67 - 381

100 m - M45

12,03 (+1,6) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 01.05.2011 Lüdenscheid

200 m - M45

25,00 (+0,0) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 12.06.2011 Lippstadt

400 m - M45

60,58	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
-------	----------------	------	-----------	----------------------

800 m - M45

2:09,77	Rolf Gräsler	1959	DJK SF Dülmen	18.06.2004 Kevelaer
---------	--------------	------	---------------	---------------------

1.500 m - M45

4:23,43	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
---------	----------------	------	-----------	----------------------

3.000 m - M45

10:08,6 h	Josef Osterkamp	1938	LG Coesfeld	06.10.1984 Dülmen
-----------	-----------------	------	-------------	-------------------

5.000 m - M45

17:09,63	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn
----------	----------------	------	-----------	----------------------

10.000 m - M45

34:47,0 h	Andy Jelly	1940	TSG Dülmen	10.05.1986 Dülmen
-----------	------------	------	------------	-------------------

5 km Straße - M45

18:12	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
-------	------------------	------	-------------	---------------------

10 km Straße - M45

34:07	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	19.03.2011 Salzkotten
-------	---------------	------	-------------	-----------------------

Halbmarathon - M45

1:16:48	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	26.03.2011 Duisburg
---------	---------------	------	-------------	---------------------

Marathon - M45

2:35,09	Hubert Reischl	1952	TV Gronau	28.09.1997 Berlin
---------	----------------	------	-----------	-------------------

100 km Straße - M45

7:52:17	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	07.09.1991 Rheine-Elte
---------	---------------	------	------------	------------------------

Hochsprung - M45

1,80	Wolfgang Bodem	1959	Rasensport Coesfeld	26.07.2004 Aarhus/DEN
------	----------------	------	---------------------	-----------------------

Weitsprung - M45

6,21 (-0,6)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	25.06.2011 Ahlen
-------------	--------------	------	-----------	------------------

Kugelstoß 7,26 kg - M45

12,01	Robert Dissel	1942	TSG Dülmen	05.05.1987 Dülmen
-------	---------------	------	------------	-------------------

Diskuswurf 2 kg - M45

38,20 Richard Huget 1956 ASV Senden 26.07.2003 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M45

22,20 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.04.1996 Telgte

Speerwurf 800 g - M45

38,37 Dr. Peter Frye 1964 SuS Olfen 11.01.2009 Düsseldorf

100 m - M50

12,36 (-0,6) Toni Rosano 1974 SV Arminia Appelhülsen 14.06.2025 Lüdinghausen

200 m - M50

25,61 (+1,3) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 27.08.2016 Nordkirchen

400 m - M50

66,55 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 06.07.2004 Telgte

800 m - M50

2:21,00 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 06.07.2025 Wassenberg

1.500 m - M50

4:41,12 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.06.2004 Minden

3.000 m - M50

9:49,4 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 28.05.2004 Kamen

5.000 m - M50

16:49,08 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 19.06.2004 Kamen

10.000 m - M50

35:15,5 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 16.07.2004 Nordkirchen

5 km Straße - M50

18:00 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen

10 km Straße - M50

35:28 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 31.10.2004 Hamm

Halbmarathon - M50

1:22:15 Günter Severt 1967 LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

Marathon - M50

2:49:52 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 21.03.1992 Steinfurt

100 km Straße - M50

7:39:42 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 05.09.1992 Rheine-Elte

100 m Hürden 0,914 m - M50

19,48 (-1,6) Richard Huget 1656 ASV Senden 16.09.2007 Ahlen

3x1.000 m Staffel - M50

9:53,25 FC Nordkirchen 12.05.2007 Ahlen
Flaswinkel 54, Klein 56, Hagemann 52

Hochsprung - M50

1,60 Norbert Stehr 1961 LG Coesfeld 28.05.2011 Gladbeck

Stabhochsprung - M50

4,22 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 16.09.2012 Schortens

Weitsprung - M50

5,82 (-0,5) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

Dreisprung - M50

10,11 Richard Huget 1956 ASV Senden 30.05.2009 Paderborn

Kugelstoß 6 kg - M50

13,07 Richard Huget 1956 ASV Senden 06.06.2008 Telgte

Diskuswurf 1,5 kg - M50

42,43 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.10.2006 Everswinkel

Hammerwurf 6 kg - M50

32,59 Wilhelm Schröder 1946 ASV Senden 21.05.2000 Porta-Nammen

Speerwurf 700 g - M50

37,96 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 08.09.2012 Bochum

Gewichtwurf 11,34 kg - M50

11,33 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 27.04.2024 Leichlingen

10-Kampf - M50

4.413 Richard Huget 1956 ASV Senden 12.09.2009 Ahlen
15,06*- 4,62- 12,17- 1,45- 74,02-21,12*- 38,70- 2,50- 32,46- 7:14,90

Wurf 5-Kampf - M50

2.408 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 11.05.2024 Eisenfeld
28,75 - 398 | 9,55 - 548 | 33,62 - 541 | 31,74 - 428 | 10,77 - 493

100 m - M55

13,9 h (+1,7) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

200 m - M55

29,99 (+0,4) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

400 m - M55

67,6 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.08.2007 Oberaden

800 m - M55

2:29,79 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 24.08.2007 Telgte

1.500 m - M55

4:57,0 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 29.05.1988 Rheine

3.000 m - M55

10:39,1 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 19.09.2007 Kamen

5.000 m - M55

17:25,2 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 03.06.1987 Kamen

10.000 m - M55

36:03,31 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 01.09.1989 Scheeßel

5 km Straße - M55

20:33 Günter Sievert 1967 LG Coesfeld 30.04.2026 Nordkirchen

10 km Straße - M55

37:22 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 03.11.2007 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M55

1:23:25 Werner Schröder 1950 FC Nordkirchen 26.03.2005 Paderborn

Marathon - M55

2:53,45 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 30.04.1989 Dülmen

100 km Straße - M55

8:17:44 Karl Berndstrotmann 1956 SuS Olfen 24.03.2012 Grünh.-Kienbaum

100 m Hürden 0,914 m - M55

21,50 (-0,8)	Richard Huget	1956	ASV Senden	18.09.2011 Ahlen
--------------	---------------	------	------------	------------------

Hochsprung - M55

1,60	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	10.06.2018 Gladbeck
------	----------------	------	-------------	---------------------

Stabhochsprung - M55

4,25	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	03.06.2018 Wipperfürth
------	-----------------	------	----------------	------------------------

Weitsprung - M55

4,57 (-0,1)	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen
-------------	---------------	------	------------	------------------

Dreisprung - M55

9,95 (-1,7)	Richard Huget	1956	ASV Senden	12.05.2012 Bad Oeynhausen
-------------	---------------	------	------------	---------------------------

Kugelstoß 6 kg - M55

12,39	Richard Huget	1956	ASV Senden	01.05.2011 Lage
-------	---------------	------	------------	-----------------

Diskuswurf 1,5 kg - M55

41,35	Richard Huget	1956	ASV Senden	13.04.2014 Haltern am See
-------	---------------	------	------------	---------------------------

Hammerwurf 6 kg - M55

31,17	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	24.06.2023 Lingen (Ems)
-------	-------------------	------	-------------	-------------------------

Speerwurf 700 g - M55

34,58	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	11.06.2006 Ahlen
-------	--------------------	------	------------	------------------

10-Kampf - M55

4.964	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen
14,73*- 4,57*- 12,30- 1,40- 72,22-21,50*- 38,76- 2,60- 30,25- 7:09,10				

Wurf 5-Kampf - M55

1.817	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.06.2005 Leverkusen
21,24- 8,57- 28,30- 31,20- 10,10				

100 m - M60

14,48 (-0,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	04.09.2007 Misano Adriat/ITA
--------------	--------------------	------	------------	------------------------------

200 m - M60

31,10	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.08.2007 Telgte
31,10 (-0,1)	Richard Friedrich	1940	TSG Dülmen	29.06.2001 Telgte

400 m - M60

71,0 h	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	08.08.2003 Oberaden
--------	----------------	------	----------------	---------------------

800 m - M60

2:37,76	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	22.05.2016 Gladbeck
---------	-------------------	------	----------------	---------------------

1.500 m - M60

5:23,4 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	10.08.2012 Oberaden
----------	----------------	------	----------------	---------------------

3.000 m - M60

11:24,5 h	Josef Hagemann	1652	FC Nordkirchen	07.08.2012 Oberaden
-----------	----------------	------	----------------	---------------------

5.000 m - M60

18:24,72	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	26.09.1992 Brackwede
----------	----------------	------	-------------	----------------------

10.000 m - M60

37:27,52	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	06.05.1992 Herten
----------	----------------	------	-------------	-------------------

5 km Straße - M60

23:32	Jörg Meier	1964	FC Nordkirchen	31.12.2024 Münster
-------	------------	------	----------------	--------------------

10 km Straße - M60

39:03	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	28.05.1993 Dülmen
-------	----------------	------	-------------	-------------------

Halbmarathon - M60

1:27:10	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	27.02.1993 Hamm
---------	----------------	------	-------------	-----------------

Marathon - M60

2:54:58	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	27.04.1991 Oelde
---------	----------------	------	-------------	------------------

100 km Straße - M60

9:56:55	Werner Bahrs	1936	TV Gronau	07.09.1996 Unna-Lünen
---------	--------------	------	-----------	-----------------------

100 m Hürden 0,838 m - M60

19,56 (+0,5)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	29.05.2010 Lüdinghausen
--------------	--------------------	------	------------	-------------------------

300 m Hürden 0,762 m - M60

57,77	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.08.2009 Münster
-------	--------------------	------	------------	--------------------

3x1.000 m Staffel - M60

10:51,39	FC Nordkirchen Schürmann 42, Burger 41, Woyt 44			09.05.2004 Attendorn
----------	--	--	--	----------------------

Hochsprung - M60

1,36	Richard Huget	1956	ASV Senden	10.06.2018 Gladbeck
------	---------------	------	------------	---------------------

Stabhochsprung - M60

4,03	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	31.10.2020 Nordkirchen
------	-----------------	------	----------------	------------------------

Weitsprung - M60

5,01 (+0,2)	Franz-Josef Frie	1956	FC Nordkirchen	23.05.2020 Nordkirchen
-------------	------------------	------	----------------	------------------------

Dreisprung - M60

9,50 (+0,4)	Richard Huget	1956	ASV Senden	10.06.2018 Gladbeck
-------------	---------------	------	------------	---------------------

Kugelstoß 5 kg - M60

13,16	Richard Huget	1956	ASV Senden	16.04.2016 Gladbeck
-------	---------------	------	------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - M60

45,12	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.06.2016 Telgte
-------	---------------	------	------------	-------------------

Hammerwurf 5 kg - M60

35369	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg
-------	-------------------	------	-------------	------------------------

Speerwurf 600 g - M60

36,09	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.07.2011 Sacramento/USA
-------	--------------------	------	------------	---------------------------

Gewichtwurf 9,08 kg - M60

13,07	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.08.2016 Zella-Mehlis
-------	---------------	------	------------	-------------------------

10-Kampf - M60

4.635	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	28.07.2009 Lahti/FIN
14,84w- 3,52*- 8,86- 1,24- 78,33-20,14*- 36,29- 1,90- 33,63- 6:48,55				

Wurf 5-Kampf - M60

3.272	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.08.2016 Zella-Mehlis
30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07				

100 m - M65

15,31 (-0,1)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	17.06.2016 Telgte
--------------	---------------	------	-------------	-------------------

200 m - M65

31,86 (+0,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	15.09.2012 Kamen
--------------	--------------------	------	------------	------------------

400 m - M65

75,95	Dr. Christian Fuchs	1953	ASV Senden	22.06.2018 Telgte
-------	---------------------	------	------------	-------------------

800 m - M65

2:59,8 h Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 01.09.2018 Herten

1.500 m - M65

5:06,556 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 29.07.1990 Herne-Wanne

3.000 m - M65

12:39,7 h Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 01.09.2018 Herten

5.000 m - M65

20:07,00 Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 08.07.2016 Leinefelde

10.000 m - M65

40:15,16 Ernst Bunthoff 1931 Rasensport Coesfeld 26.04.1996 Menden

5 km Straße - M65

23:23 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

10 km Straße - M65

40:42 Ernst Bunthoff 1931 Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen

Halbmarathon - M65

1:31:37 Theo Mezger 1949 SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster

Marathon - M65

3:20:30 Rudolf Kaltermann 1925 TSG Dülmen 27.04.1991 Oelde

100 m Hürden 0,838 m - M65

20,23 (+0,7) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.08.2012 Zittau

300 m Hürden 0,762 m - M65

61,21 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 01.08.2003 Schweinfurt

Hochsprung - M65

1,32 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Stabhochsprung - M65

3,81 Alfred Ahtelik 1960 FC Nordkirchen 17.05.2026 Nordkirchen

Weitsprung - M65

4,24 Josef Rosenschild 1922 LG Coesfeld 29.06.1988 Coesfeld

Kugelstoß 5 kg - M65

11,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	15.06.2024 Erding
-------	---------------	------	------------	-------------------

Diskuswurf 1 kg - M65

37,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.04.2024 Geislingen
-------	---------------	------	------------	-----------------------

Hammerwurf 5 kg - M65

29,41	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	09.04.2016 Altena
-------	--------------------	------	------------	-------------------

Speerwurf 600 g - M65

34,92	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis
-------	--------------------	------	------------	-------------------------

Gewichtwurf 9,08 kg - M65

12,57	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.09.2014 Porta-Westfalica
-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

10-Kampf - M65

4.892	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	16.08.2012 Zittau
15,41*- 3,48*- 9,09- 1,21- 82,40-20,23*- 32,70- 1,70- 34,15- 7:26,07				

Wurf 5-Kampf - M65

2.956	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis
24,08- 9,14- 32,56- 34,92- 11,46				

100 m - M70

15,70 (+0,2)	Manfred Otto	1940	LG Coesfeld	18.06.2010 Telgte
--------------	--------------	------	-------------	-------------------

200 m - M70

32,20 (+0,9)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	29.05.2005 Ahlen
--------------	--------------	------	-----------	------------------

400 m - M70

74,13	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	12.09.2007 Misano Adriat /ITA
-------	--------------	------	-----------	-------------------------------

800 m - M70

3:31,2 h	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	01.08.2006 Oberaden
----------	-----------------------	------	------------	---------------------

1.000 m - M70

6:48,30	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen
---------	----------------	------	----------------	----------------------

1.500 m - M70

6:38,17	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	23.04.2005 Dülmen
---------	-----------------------	------	------------	-------------------

3.000 m - M70

15:46,61	Karl Kürten	1935	ASV Senden	25.08.2006 Telgte
----------	-------------	------	------------	-------------------

5 km Straße - M70

22:50	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	22.08.2021 Dortmund
-------	--------------	------	------------	---------------------

10 km Straße - M70

43:31	Alfons Schnieder	1925	TSG Dülmen	29.06.1996 Münster
-------	------------------	------	------------	--------------------

Halbmarathon - M70

1:36:13	Rudolf Kaltermann	1925	TSG Dülmen	24.02.1996 Hamm
---------	-------------------	------	------------	-----------------

Marathon - M70

3:33:41	Rudolf Kaltermann	1925	TSG Dülmen	18.03.1995 Steinfurt
---------	-------------------	------	------------	----------------------

80 m Hürden 0,762 m - M70

17,00 (-0,5)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	06.05.2018 Rheine
--------------	--------------------	------	------------	-------------------

300 m Hürden 0,686 m - M70

62,36	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.06.2018 Mönchengladbach
-------	--------------------	------	------------	----------------------------

3x1.000 m Staffel - M70

12:35,85	ASV Senden Pier 35, Kürten 35, Seyfried 35			05.05.2005 Kaarst
----------	---	--	--	-------------------

Hochsprung - M70

1,18	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	27.05.2017 Stendal
------	--------------------	------	------------	--------------------

Stabhochsprung - M70

1,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.05.2019 Rheine
------	--------------------	------	------------	-------------------

Weitsprung - M70

3,96	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	23.07.2006 Posen/POL
------	--------------	------	-----------	----------------------

Kugelstoß 4 kg - M70

10,33	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

Diskuswurf 1 kg - M70

34,34	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn
-------	--------------------	------	------------	----------------------

Hammerwurf 4 kg - M70

33,35	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

Speerwurf 500 g - M70

32,81	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen
-------	--------------------	------	------------	--------------------------

Gewichtwurf 7,26 kg - M70

14,16 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 08.04.2017 Borken/Hessen

10-Kampf - M70

4.973 Heinrich Wichmann 1947 ASV Senden 27.05.2017 Stendal
16,54*- 3,31*- 9,87- 1,18- 88,78-17,52*- 32,84- 1,70- 31,85- 8:00,39

Wurf 5-Kampf - M70

3.297 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 07.04.2018 Borken/Hessen
33,18- 9,62- 31,71- 28,57- 14,00

100 m - M75

16,70 (-0,4) Adolf Meng 1939 ASV Senden 04.06.2016 Essen

200 m - M75

34,93 (-0,3) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 15.07.2010 Nyiregyhaza/HUN

400 m - M75

79,14 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 03.06.2010 Leverkusen

800 m - M75

3,17,99 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 22.05.2016 Gladbeck

1.500 m - M75

7:10,46 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 16.04.2016 Dülmen

3.000 m - M75

15:31,37 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 17.06.2016 Telgte

10 km Straße - M75

54:43 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 05.11.2016 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M75

1:53:52 Theo Mezger 1949 Südlohner Lauffreff 15.09.2024 Hamburg

Marathon - M75

4:24:56 Manfred Buger 1941 FC Nordkirchen 09.10.2016 Essen

80 m Hürden 0,762 m - M75

18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.09.2024 Ahlen

300 m Hürden 0,686 m - M75

81,40 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 21.05.2014 Unna

5.000 m Bahngehen - M75

39:33,11	Adolf Meng	1939	ASV Senden	02.04.2016 Düsseldorf
----------	------------	------	------------	-----------------------

Hochsprung - M75

1,20	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	26.05.2019 Gladbeck
------	------------------------	------	------------	---------------------

Stabhochsprung - M75

1,40	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	26.05.2022 Reken
------	--------------------	------	------------	------------------

Weitsprung - M75

3,58 (+0,9)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	04.06.2015 Bönen
-------------	------------	------	------------	------------------

Dreisprung - M75

6,60 (+0,3)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.09.2015 Lüdenscheid
-------------	------------	------	------------	------------------------

Kugelstoß 4 kg - M75

9,39	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	31.08.2019 Herten
------	------------------------	------	------------	-------------------

Diskuswurf 1 kg - M75

28,55	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.06.2023 Reken
-------	--------------------	------	------------	------------------

Hammerwurf 4 kg - M75

31,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.05.2023 Jüterbog
-------	--------------------	------	------------	---------------------

Speerwurf 500 g - M75

27,47	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.03.2023 Gladbeck
-------	--------------------	------	------------	---------------------

Wurf 5-Kampf - M75

3.119	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.09.2022 Zella-Mehlis
28,37 - 623 8,70 - 617 26,66 - 628 25,66 - 567 11,48 - 684				

100 m - M80

18,50 (+0,5)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	04.06.2015 Bönen
--------------	-----------------------	------	------------	------------------

200 m - M80

40,07 (-1,7)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	10.07.2016 Leinefelde
--------------	--------------	------	-----------	-----------------------

400 m - M80

100,0 h	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	05.08.2016 Oberaden
---------	--------------	------	-----------	---------------------

800 m - M80

3:52,86	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	20.06.2015 Oberhausen
---------	-----------------------	------	------------	-----------------------

1.500 m - M80

8:12,07	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	29.04.2017 Dülmen
---------	-----------------------	------	------------	-------------------

10 km Straße - M80

62:45	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.03.2017 Münster
-------	-----------------------	------	------------	--------------------

Halbmarathon - M80

2:44:19	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	07.08.2021 Nordkirchen
---------	----------------	------	----------------	------------------------

80 m Hürden 0,686 m - M80

21,70	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	27.05.2015 Unna
-------	-----------------------	------	------------	-----------------

Hochsprung - M80

1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken
------	------------------------	------	------------	------------------

Weitsprung - M80

2,93 (+0,0)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	25.05.2017 Paderborn
-------------	--------------	------	-----------	----------------------

Kugelstoß 3 kg - M80

8,90	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken
------	------------------------	------	------------	------------------

Diskuswurf 1 kg - M80

16,77	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	28.07.2017 Aarhus/DEN
-------	--------------	------	-----------	-----------------------

Speerwurf 400 g - M80

21,76	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	30.06.2017 Zittau
-------	--------------	------	-----------	-------------------

10-Kampf - M80

3.259	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	27.07.2017 Aarhus/DEN
19,91*- 2,70w- 7,94- 0,91-112,11-23,49w- 16,77-o.g.V.- 16,51-10:05,99				

Wurf 5-Kampf - M80

1.940	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.04.2019 Dissen
16,20- 7,53- 14,57- 13,50- 6,93				

100 m - M85

22,09 (-2,0)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	25.09.2021 Münster
--------------	-----------------------	------	------------	--------------------

200 m - M85

49,72 (+0,3)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
--------------	-----------------------	------	------------	-------------------

Hochsprung - M85

0,88	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
------	-----------------------	------	------------	-------------------

100 m - M90

27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026 Dülmen
--------------	-----------------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen

100 m - W30

14,00 (+0,9) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 20.05.2012 Rheine

200 m - W30

36,41 (+1,0) Jana Steinmann 1992 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken

400 m - W30

63,1 h Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 17.08.1985 Dülmen

800 m - W30

2:21,28 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 20.07.1985 München

1.500 m - W30

5:00,15 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 21.07.1985 München

3.000 m - W30

10:56,70 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 03.10.1996 Hagen

5.000 m - W30

18:47,08 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 10.05.1996 Menden

10.000 m - W30

29,51,5 h Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 10.05.1989 Coesfeld

5 km Straße - W30

18:30 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

10 km Straße - W30

37:59 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.07.2019 Dülmen-Rorup

Halbmarathon - W30

1:32:06 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 25.02.1995 Hamm

Marathon - W30

3:12:51 Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 09.10.1988 Berlin

3:08:15 Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 06.05.1990 München

4x100 m Staffel - W30

75,95 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken
Steinmann (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974)

3x800 m Staffel - W30

9:40,70 FC Nordkirchen 12.05.2007 Olfen
Ringelkamp 69, Nordhaus 68, Jücker-Deifuß 68

Hochsprung - W30

1,40 Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 30.05.2002 Ahlen

Weitsprung - W30

4,78 (0,0) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 15.06.2012 Telgte

Kugelstoß 4 kg - W30

9,21 Angelika Hörbelt 1968 LG Coesfeld 12.09.1999 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W30

27,78 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

Hammerwurf 4 kg - W30

34,87 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 19.04.2025 Olfen

Speerwurf 600 g - W30

23,72 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

7-Kampf - W30

2120 h Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 21.09.2000 Dülmen
21,0- 1,36- 7,27-33,4- 4,00-20,44-3:16,4

200 m - W40

30,4 h (*) Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 29.05.1988 Rheine

400 m - W40

64,4 h (*) Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 01.07.1988 Selm-Bork

800 m - W40

2:28,46 (*) Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 24.06.1988 Dülmen

1.500 m - W40

5:019,28 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 12.06.1988 Dortmund

3.000 m - W40

11:19,2 h Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 03.09.1988 Coesfeld

5.000 m - W40

19:46,56 Sabrina Tiemann 1961 FC Nordkirchen 06.07.2001 Brisbane/AUS

10.000 m - W40

41:40,70	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	09.07.2001 Brisbane/AUS
----------	-----------------	------	----------------	-------------------------

5 km Straße - W40

22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
-------	--------------	------	------------------	------------------------

10 km Straße - W40

37:30	Peggy Lange-Austrup	1973	SuS Olfen	12.07.2013 Dülmen-Rorup
-------	---------------------	------	-----------	-------------------------

10 km Straße Mannschaft - W40

2:43:00	TV Westfalia Epe			19.03.2022 Münster
	Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27			

Halbmarathon - W40

1:32:20	Anita Huber	1965	SuS Olfen	20.10.2007 Wegberg
---------	-------------	------	-----------	--------------------

Marathon - W40

3:09:37	Anita Huber	1965	SuS Olfen	16.10.2005 Amsterdam/NED
---------	-------------	------	-----------	--------------------------

3x800 m Staffel - W40

9:30,31	LG Coesfeld			28.06.2025 Olfen
	Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)			

Weitsprung - W40

4,41	Annette Hille	1963	LG Coesfeld	01.07.2005 Coesfeld
------	---------------	------	-------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - W40

20,11	Brigitte Reismann	1958	LG Coesfeld	12.06.1999 Rhede
-------	-------------------	------	-------------	------------------

100 m - W45

14,73 (-0,7)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

200 m - W45

30,91 (-0,3)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

400 m - W45

65,61	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2013 Mönchengladbach
-------	-------------	------	-----------	----------------------------

800 m - W45

2:30,21	Anita Huber	1965	SuS Olfen	14.07.2013 Mönchengladbach
---------	-------------	------	-----------	----------------------------

1.500 m - W45

7:29,00	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---------	------------------	------	------------------	------------------

5.000 m - W45

22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
----------	--------------	------	-------------	------------------

5 km Straße - W45

20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
-------	--------------	------	---------------	--------------------

10 km Straße - W45

34:23	Claudia Lokar	1964	SuS Olfen	10.06.2011 Oelde
-------	---------------	------	-----------	------------------

Halbmarathon - W45

1:31,37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
---------	----------------	------	---------------	----------------------

Marathon - W45

3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
---------	----------------	------	---------------	--------------------

100 km Straße - W45

9:46:13	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.05.2014 Husum
---------	-------------	------	-----------	------------------

3x800 m Staffel - W45

9:43,04	ASV Senden			13.05.2017 Lüdinghausen
---------	------------	--	--	-------------------------

Weitsprung - W45

4,30	Gisela Harting	1938	LG Coesfeld	09.07.1986 Coesfeld
------	----------------	------	-------------	---------------------

Kugelstoß 4 kg - W45

8,34	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	16.04.1989 Haltern
------	------------	------	-----------	--------------------

Speerwurf 600 g - W45

15,80	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.09.1989 Coesfeld
-------	------------	------	-----------	---------------------

100 m - W50

14,68 (-0,4)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	07.07.2017 Telgte
--------------	---------------	------	------------	-------------------

200 m - W50

30,70 (+0,2)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen
--------------	---------------	------	------------	------------------

400 m - W50

71,50	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2019 Leinefelde
-------	-------------	------	-----------	-----------------------

800 m - W50

3,03,25	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.09.2017 Ahlen
---------	---------------	------	------------	------------------

1.500 m - W50

5:19,80 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 13.07.2013 Mönchengladbach

3.000 m - W50

11:49,94 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 09.06.2013 Gladbeck

5.000 m - W50

19:41,69 Christina Graeber 1963 LG Coesfeld 12.07.2013 Mönchengladbach

10.000 m - W50

41:17,28 Christina Graeber 1963 LG Coesfeld 03.05.2014 Aichbach

5 km Straße - W50

26:31 Ellen Meyer 1972 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

10 km Straße - W50

36:53 Claudia Lokar 1964 SuS Olfen 22.11.2014 Essen

Halbmarathon - W50

1:37:43 Anita Huber 1965 SuS Olfen 02.12.2018 Herten-Bertlich

Marathon - W50

3:17:15 Rita Buschmann 1955 LG Coesfeld 27.04.2008 Hamburg

100 km Straße - W50

9:53:11 Silvia Rusche 1962 SuS Olfen 13.04.2013 Grünh.-Kienbaum

80 m Hürden 0,686 m - W50

17,14 (+0,8) Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.09.2017 Ahlen

Hochsprung - W50

1,08 Petra Raschke 1967 ASV Senden 28.08.2021 Bielefeld

Weitsprung - W50

3,72 Eva Unrau 1942 LG Coesfeld 02.07.1992 Coesfeld

Kugelstoß 3 kg - W50

9,61 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 15.05.1989 Lüdenscheid

Diskuswurf 1 kg - W50

22,44 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 13.08.1989 Gelsenkirchen

Hammerwurf 3 kg - W50

32,37	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------

Speerwurf 500 g - W50

22,22	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
-------	---------------	------	------------	------------------

Gewichtwurf 7,26 kg - W50

10,21	Petra Raschke	1967	ASV Senden	10.11.2018 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------

7-Kampf - W50

3.948	Petra Raschke	1967	ASV Senden	
	17,14*- 1,06- 9,29-30,70*- 3,56*- 20,46- 3:03,25			

Wurf 5-Kampf - W50

2.719	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen
-------	---------------	------	------------	------------------------

100 m - W55

15,69 (-1,7)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	26.05.2022 Reken
--------------	---------------	------	------------	------------------

200 m - W55

33,71 (-3,0)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	26.05.2022 Reken
--------------	---------------	------	------------	------------------

800 m - W55

3:42,70	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen
---------	---------------	------	------------	------------------

5.000 m - W55

23:37,0 h	Barbara Kranz	1934	TV Gronau	24.09.1989 Gronau
-----------	---------------	------	-----------	-------------------

5 km Straße - W55

23:19	Susanne Hars	1966	FC Nordkirchen	21.05.2022 Werne
-------	--------------	------	----------------	------------------

Halbmarathon - W55

1:43:39	Anita Huber	1965	SuS Olfen	07.08.2021 Nordkirchen
---------	-------------	------	-----------	------------------------

Marathon - W55

3:41:29	Anita Huber	1965	SuS Olfen	29.10.2023 Frankfurt
---------	-------------	------	-----------	----------------------

Hochsprung - W55

1,05	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen
1,05	Dagmar Schemschat	1954	ASV Senden	20.10.2014 Senden

Weitsprung - W55

3,90	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	09.07.1986 Coesfeld
------	-----------------	------	-------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - W55

21,48 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

Hammerwurf 3 kg - W55

35,19 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 500 g - W55

20,24 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck

Wurf 5-Kampf - W55

2.811 Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
29,62 - 742 | 8,41 - 629 | 17,15 - 364 | 19,07 - 431 | 9,67 - 645

5 km Straße - W60

24:24 Anita Huber 1965 SuS Olfen 24.08.2025 Gladbeck

10 km Straße - W60

50:15 Silvia Rusche 1962 SuS Olfen 04.05.2024 Nottuln

Halbmarathon - W60

1:51:35 Anita Huber 1965 SuS Olfen 28.09.2025 Herten

Marathon - W60

4:34:40 Renate Jägers 1943 SuS Stadtlohn 11.05.2003 Bochum/Dortmund

Weitsprung - W60

3,70 Mechtild Edeler 1929 LG Coesfeld 24.08.1989 Coesfeld

Kugelstoß 3 kg - W60

6,53 Mechtild Edeler 1929 LG Coesfeld 24.08.1989 Coesfeld

100 m - W35

13,73 (-2,1) Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 10.06.2006 Dülmen

200 m - W35

26,97 (-0,3) Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 09.07.2006 Erfurt

400 m - W35

59,28 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 08.07.2006 Erfurt

800 m - W35

2:20,46 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 07.07.2006 Erfurt

1.500 m - W35

4:55,41 Doris Rärer 1947 SuS Stadtlohn 01.07.1984 Ahlen

3.000 m - W35

10:48,9 h Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 08.05.1998 Menden

5.000 m - W35

18:29,58 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 20.06.1998 Ahlen

10.000 m - W35

37:51:52 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 24.04.1998 Kamen

5 km Straße - W35

18:41 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

10 km Straße - W35

35:15 Peggy Lange-Austrup 1973 SuS Olfen 28.05.2010 Haltern am See

Halbmarathon - W35

1:24:53 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 06.10.2024 Köln

Marathon - W35

3:04:53 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 25.04.1999 Hamburg

Hochsprung - W35

1,40 Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 19.06.2003 Gladbeck

Weitsprung - W35

4,15 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 23.05.2026 Horstmar

Kugelstoß 4 kg - W35

9,90 Angelika Hörbelt 1968 LG Coesfeld 24.04.2005 Haltern-Sythen

Diskuswurf 1 kg - W35

26,88 Anna Bücken 1982 ASV Senden 25.05.2017 Paderborn

Halbmarathon - W65

2:13:14 Susanne Eichholz 1942 VfL Ahaus 04.10.2009 Köln

Kugelstoß 3 kg - W65

8:58 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 30.07.2004 Aarhus/DEN

Diskuswurf 1 kg - W65

19,60 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.03.2004 Herten

Hammerwurf 3 kg - W65

23,17 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 13.08.2004 Zittau

Speerwurf 400 g - W65

19,05 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 29.07.2004 Aarhus/DEN

Wurf 5-Kampf - W65

1.647 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 04.06.2004 Ahlen
22,28- 7,93- 17,61- 17,39- 9,26

Kugelstoß 3 kg - W70

8,32 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - W70

19,75 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Hammerwurf 3 kg - W70

23,07 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Speerwurf 400 g - W70

18,82 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 16.07.2005 Vaterstetten

Gewichtwurf 5,45 kg - W70

8,17 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 23.08.2008 Ahlen

Wurf 5-Kampf - W70

1.698 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Hochsprung - W75

0,86 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 31.08.2014 Essen

Kugelstoß 2 kg - W75

8,59 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 30.07.2011 Minden

Diskuswurf 0,75 kg - W75

17,96 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 01.07.2011 Telgte

Hammerwurf 2 kg - W75

24,02 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

Speerwurf 400 g - W75

15,06 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 24.04.2010 Witten

Gewichtwurf - W75

8,56 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

Wurf 5-Kampf - W75

3.455 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

Hochsprung - W80

0,85 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 05.08.2016 Oberaden

Kugelstoß 2 kg - W80

6,47 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 26.04.2015 Höxter

Diskuswurf 0,75 kg - W80

14,54 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 26.04.2015 Höxter

Hammerwurf 2 kg - W80

20,84 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 11.07.2015 Zittau