

Konzept Talentförderung Juniorinnen

FLVW-Kreis Ahaus-Coesfeld & FLVW-Kreis Recklinghausen

Stand: 13.10.2025

1. Zielsetzung

Die Talentförderung der FLVW-Kreise Ahaus-Coesfeld und Recklinghausen richtet sich an die talentiertesten Spielerinnen der Region. Sie versteht sich nicht als Ersatz, sondern als Ergänzung zur Vereinsarbeit: Die Vereine bilden das Fundament der Ausbildung, während die Kreisauswahl zusätzliche Impulse setzt und ein Umfeld schafft, in dem Spielerinnen auf höchstem Niveau gefordert und gefördert werden.

Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Spielerinnen für die Talentmaßnahmen auf Verbandsebene und beim DFB nominiert werden. Dies möchten wir erreichen durch:

- **Umfassende Sichtung:** Der Grundsichtungstag in der U11-Altersklasse bildet die Basis für unsere Auswahlmannschaften. Ergänzende Sichtungen können bei Vereinsturnieren und -spielen im Saisonverlauf stattfinden. Bei Sichtungen orientieren sich die Sichtungsteams an den DFB-Talentkriterien ([TINDer-Modell](#)).
- **Individuelle Förderung:** Optimaler individualtaktischer und -technischer Fortschritt in kleinen Spielformen.
- **Persönlichkeitsentwicklung:** Stärkung von Mut, Selbstvertrauen, Siegeswille und Kreativität.

2. Organisation

- **Altersklassen:** U12, U13 und U15
- **Trainerteams:** Jeweils drei Trainer:innen (C-Lizenz oder höher) sind für die U12/U13 sowie für die U15 verantwortlich. Die Trainerteams setzen sich aus erfahrenen Coaches beider FLVW-Kreise zusammen, um Austausch und Vernetzung zu fördern.

3. Trainingsstruktur

- **Trainingszeiten:** Alle zwei Wochen montags außerhalb der Schulferien. Die genauen Termine werden durch die Trainerteams kommuniziert.
- **Trainingsort:** Sportanlage in Maria Veen (Inklusionspark, Am Kloster 9, 48734 Reken).
- **Platzverfügbarkeit:**
 - **Sommermonate:** Rasenplatz
 - **Wintermonate:** Zwei Sporthallen
 - **Ganzjährig:** Soccercourt mit Kunstrasen
- **Trainingsphilosophie:**
 - Orientierung an der [Trainingsphilosophie Deutschland](#) mit den Schwerpunkten Freude, Intensität und Wiederholung.
 - Training in kleinen Gruppen mit verschiedenen Kleinspielformen (→ maximal 6-gegen-6); größere Spielformen zur Vermittlung spezifischer Schwerpunkte sind die Ausnahme.



KREIS
Ahaus-Coesfeld



KREIS
Recklinghausen

- **Inhaltliche Schwerpunkte:**
 - Vermittlung der Basistechniken sowie individualtechnischen und -taktischen Inhalten. Gruppentaktische Inhalte werden in Spielformen vermittelt.
 - Mannschaftstaktische Inhalte sind die Ausnahme.
- **Themenschwerpunkte:**
 - 1-gegen-1 offensiv (Fintieren) und 1-gegen-1 defensiv
 - Dribbling und Ballführung
 - Passspiel (Ballan- & -mitnahme) sowie Zusammenspiel („Spielen und Gehen“)
 - Torschuss mit Fokus auf Zielstrebigkeit
 - Koordination und Schnelligkeit
- **Torhüterinnen:**
 - Regelmäßiges, spezifisches Training für Torhüterinnen sollte angestrebt werden.

4. Spiele und Turniere

- **Westfalenmeisterschaften:** In den Altersklassen U13 und U15 nehmen wir an den FLVW-Turnieren im Winter (Halle) und Sommer (Feld) teil.
- **Zusätzliche Wettbewerbsformate:** Die Trainerteams organisieren über die Saison verteilt etwa vier Spiele oder Turniere pro Altersklasse (quartalsweise), um den Spielerinnen wertvolle Spielpraxis zu bieten. Um hohe Spielzeiten zu gewährleisten, kann in Kleinspielformen gespielt werden. Alternativ eignen sich Nebenspielfelder mit Minitoren.
- **Spielerinnenauswahl:** Die Auswahl für Spiele und Turniere erfolgt anhand sportlicher Kriterien der Trainerteams.

5. Evaluation und Feedback

- **Regelmäßige Evaluation:** Die Fortschritte der Spielerinnen werden kontinuierlich evaluiert, um die Entwicklung über einen längeren Zeitraum zu bewerten.
- **Feedbackgespräche:** Trainerteams können den Spielerinnen unter Einbeziehung der Erziehungsberechtigten Feedbackgespräche anbieten, um deren Entwicklung zu unterstützen.

6. Integration und soziale Werte

- **Vielfalt fördern:** Wir schaffen eine entwicklungsorientierte Trainingsatmosphäre, die Vielfalt fördert und allen talentierten Spielerinnen die Möglichkeit gibt, sich zu entfalten. Spielerinnen aller Herkunft sind bei uns willkommen.
- **Verhaltenskodex:** Wir erwarten von allen Spielerinnen, Eltern und Trainer:innen Zuverlässigkeit, gegenseitigen Respekt und Fairness. Diese Werte bilden die Grundlage für ein vertrauensvolles Miteinander und eine erfolgreiche Talentförderung.
- **Teamevent:** Unsere Auswahlteams sollen ein Ort der Weiterentwicklung sein, wofür der Spaß am Fußball die wichtigste Grundlage bildet. Die Trainerteams legen Wert auf eine positive Trainingsatmosphäre, weshalb jede Altersklasse einmal pro Saison ein Teamevent veranstalten kann.

Alle Maßnahmen unserer Talentförderung finden unter Beachtung des **Schutzkonzeptes „Prävention sexualisierter Gewalt“** des FLVW-Kreises Ahaus-Coesfeld statt.