

Inhaltsverzeichnis

Männer	3
Männer & Frauen	6
Frauen	7
Männliche Jugend U20	10
Weibliche Jugend U20	13
Männliche Jugend U18	16
Weibliche Jugend U18	18
Jugend M15	20
Jugend M14	22
Männliche Jugend U16	24
Jugend W15	25
Jugend W14	27
Weibliche Jugend U16	29
Jugend M13	30
Jugend M12	32
Männliche Jugend U14	34
Jugend W13	35
Jugend W12	37
Weibliche Jugend U14	39
M35	42
M40	44
M45	47



M50	49
M55	51
M60	53
M65	56
M70	58
M75	60
M80	62
M85	64
W30	65
W35	67
W40	69
W45	71
W50	73
W55	75
W60	76
W65	77
W70	78
W80	79

Männer

100 m - Männer

10,82 (+0,0) Björn Friedrich 1982 TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männer

22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede

400 m - Männer

46,63 Manuel Sanders 1998 TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

800 m - Männer

1:47,75 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede

1.500 m - Männer

3:38,67 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK

3.000 m - Männer

8:01,25 Rüdiger Stenzel 1968 LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid

5.000 m - Männer

14:42,84 Jonas Osterholt 2000 SuS Stadtlohn 14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

5 km Straße - Männer

15:45 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

10 km Straße - Männer

32:13 Christian Gertz 1983 SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen

10 km Straße Mannschaft - Männer

1:40:02 SuS Stadtlohn 11.10.2003 Coesfeld
Kappelhoff 32:34, Lücke 32:54, Tegelkamp 34:34

Halbmarathon - Männer

1:12:32 Thomas Tegelkamp 1979 SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln

Halbmarathon Mannschaft - Männer

3:44:42 TSG Dülmen 29.03.1997 Paderborn
Tüns 1:13:17, Enseling 1:15:39, Sommer 1:15:46

Marathon - Männer

2:32:18 Helmut Sommer 1962 TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin

Marathon Mannschaft - Männer

7:58,27 TSG Dülmen 30.04.1989 Dülmen
 Sommer 2:34:16, Brown 2:41:59, Gansow 2:42:12)

100 km Straße - Männer

7:39:42 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 05.09.1992 Rheine-Elte

100 km Straße Mannschaft - Männer

30:52:49 SuS Olfen 08.06.2013 Bielefeld

110 m Hürden 1,067 m - Männer

14,72 (+1,2) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 08.07.2007 Hamm

400 m Hürden 0,914 m - Männer

52,82 Tobias Niehues 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

3.000 m Hindernis 0,914 m - Männer

9:00,08 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 24.09.1993 Feldkirch/AUT

4x100 m Staffel - Männer

43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck
 Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller

4x400 m Staffel - Männer

3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage
 Horstmann - Klewes - Laurenz - Timmer

3x1.000 m Staffel - Männer

8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund
 Goßlinger, Fauler, Woesler

Hochsprung - Männer

2,13 Thomas Kortmann 1963 TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette

Stabhochsprung - Männer

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männer

7,18 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal
 7,23 (*) Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen

Dreisprung - Männer

14,74 Jens Wagner 1987 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen

Kugelstoß 7,26 kg - Männer

17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - Männer

53,76 Rüdiger Landfester 1962 LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup

Hammerwurf 7,26 kg - Männer

56,25 Dominic Wörmann 1994 SuS Olfen 31.05.2014 Ahlen

Speerwurf 800 g - Männer

67,02 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

10-Kampf - Männer

6.044 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 24.07.2004 Lage

11,33*- 6,78*- 9,17- 1,83- 52,27-15,30*- 25,01- 3,10- 46,68- 4:55,00

10-Kampf Mannschaft - Männer

15.033 LG Coesfeld 12.09.2009 Ahlen

Bertels 5187, Krüper 5107, Hilgert 4739

Männer & Frauen

4x400 m Staffel - Männer & Frauen

3:48,86	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Kröner (1995)		

Frauen

100 m - Frauen

11:83 (*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

200 m - Frauen

23,61 (*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Frauen

56,24 Louisa Pöhling 1989 SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

800 m - Frauen

2:06,03 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

1.500 m - Frauen

4:13,64 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt

3.000 m - Frauen

9:38,56 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh

5.000 m - Frauen

16:14,19 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 14.04.2023 Azusa/USA

10.000 m - Frauen

37:51,52 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 24.04.1998 Kamen

5 km Straße - Frauen

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Frauen

34:13 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg

10 km Straße Mannschaft - Frauen

2:01:05 LG Coesfeld 08.10.2011 Coesfeld
Aehling 36:48, Graeber 40:46, Holthoff 43:31

Halbmarathon - Frauen

1:22,32 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

Halbmarathon Mannschaft - Frauen

4:48:01 TV Gronau 15.05.1994 Herten-Bertlich
Terbeek 1:31:13, Teuber 1:33:30, Meier 1:43:18

Marathon - Frauen

2:59:24 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 16.09.2018 Berlin

Marathon Mannschaft - Frauen

 10:29:44 TV Gronau 24.10.1993 Essen
 Terbeek 3:27:34, Teuber 3:29:50, Meier 3:32:20

100 km Straße - Frauen

9:46:13 Anita Huber 1965 SuS Olfen 10.05.2014 Husum

100 m Hürden 0,838 m - Frauen

14,45 (+0,6) Pia Neudahm 1993 LG Coesfeld 31.05.2014 Ahlen

400 m Hürden 0,762 m - Frauen

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

3.000 m Hindernis 0,762 m - Frauen

9:44,85 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 27.05.2023 Sacramento CA

4x100 m Staffel - Frauen

 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen
 Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann

4x400 m Staffel - Frauen

 3:55,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn
 A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck
 3:54,6 h LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen
 M.Tschiskale, H.Tschiskale, Heimann, Schöper

3x800 m Staffel - Frauen

 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz
 Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)

Hochsprung - Frauen

1,76 Thekla Sondermann 1967 LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

Stabhochsprung - Frauen

 2,80 Francesca Recht 1998 LG Coesfeld 20.06.2015 Dortmund
 2,80 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

Weitsprung - Frauen

6,22 (+0,3) Tabea Christ 1998 SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

Männliche Jugend U20

100 m - Männliche Jugend U20

10,82 (+0,0) Björn Friedrich 1982 TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männliche Jugend U20

22,14 (+0,7) Felix Fischer 1991 SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

400 m - Männliche Jugend U20

46,63 Manuel Sanders 1998 TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

800 m - Männliche Jugend U20

1:48,29 Rüdiger Stenzel 1966 LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

1.500 m - Männliche Jugend U20

3:51,02 Wolfgang Wösel 1971 TSG Dülmen 22.07.1990 Heilbronn

3.000 m - Männliche Jugend U20

8:36,00 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim

5.000 m - Männliche Jugend U20

15:41,7 h Rüdiger Stenzel 1966 LG Coesfeld 12.04.1986 Dülmen

15:52,90 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 27.04.1991 Dülmen

10 km Straße - Männliche Jugend U20

32:39 Jonas Osterholt 2000 SuS Stadtlohn 22.09.2018 Heiden

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U20

2:02:16 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg

Bückers 37:42, Blome 42:12, Schumacher 42:22

110 m Hürden 0,991 m - Männliche Jugend U20

14,40 (*) Oliver Winter 1970 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

400 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U20

56,82 Tobias Niehues 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U20

5:49,16 Daniel Elferich 1973 LG Coesfeld 11.07.1992 Mönchengladbach

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U20

43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller

4x400 m Staffel - Männliche Jugend U20

3:23,44 LG Coesfeld 24.09.1985 Essen
 Stenzel - Bohmert - Heimann - Timmer

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U20

8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund
 Goßlinger, Fauler, Woesler
 7:50,9 h TSG Dülmen 06.05.1984 Witten
 Männer, Helms, Heimsath

Olympische Staffel - Männliche Jugend U20

3:38,50 StG SuS Olfen/TUS Sythen 24.05.2008 Münster
 Große-Gehling 90, Fröhlich 91, Fischer 91, Kieslich 89

Hochsprung - Männliche Jugend U20

2,04 Lars Krechting 1977 LG Rosendahl 18.06.1995 Hamm

Stabhochsprung - Männliche Jugend U20

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männliche Jugend U20

7,18 Oliver Winter 1970 LG Coesfeld 27.08.1988 Bietigheim

Dreisprung - Männliche Jugend U20

14,02 (+1,7) Florian Hornig 2000 TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

Kugelstoß 6 kg - Männliche Jugend U20

16,08 Jens Wagner 1987 SC Union 08 Lüdinghausen 11.07.2004 Lüdinghausen

Diskuswurf 1,75 kg - Männliche Jugend U20

47,24 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 02.04.1988 Castello/ESP

Hammerwurf 6 kg - Männliche Jugend U20

62,30 Dominic Wörmann 1994 SuS Olfen 03.07.2012 Olfen

Speerwurf 800 g - Männliche Jugend U20

62,80 Marvin Burghardt 1977 LG Coesfeld 26.02.1995 Halle (Saale)

10-Kampf - Männliche Jugend U20

5.961 Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 13.09.2003 Ahlen
 11,71*- 6,67- 9,62- 1,90-53,25-15,65*-28,55- 2,90-48,02-4:58,70

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U20

15.804

LG Coesfeld

Bertels 5961, Naber 5054, Konert 4789

13.09.2003 Ahlen

Weibliche Jugend U20

100 m - Weibliche Jugend U20

11,83 (*) Carmen Bertmaring 1976 LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

200 m - Weibliche Jugend U20

23,61 Carmen Bertmaring 1975 LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Weibliche Jugend U20

56,24 Louisa Pöhling 1989 SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

800 m - Weibliche Jugend U20

2:07,72 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

1.500 m - Weibliche Jugend U20

4:18,69 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

3.000 m - Weibliche Jugend U20

9:49,37 Klara Koppe 2000 TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

5.000 m - Weibliche Jugend U20

16:41,89 Klara Koppe 2000 TSG Dülmen 03.08.2019 Berlin

5 km Straße - Weibliche Jugend U20

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Weibliche Jugend U20

35:01 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U20

 2:11:47 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg
 Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30

Halbmarathon - Weibliche Jugend U20

1:36:38 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 03.12.2023 Herten

100 m Hürden 0,838 m - Weibliche Jugend U20

14,56 (+0,1) Lisa Röderer 1995 SuS Olfen 27.07.2013 Rostock

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U20

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

2.000 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U20

6:51,79	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	01.08.2020 Rheine
---------	---------------	------	------------------	-------------------

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U20

47,56	LG Coesfeld			26.07.1987 Sindelfingen
	Lovermann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann			

4x400 m Staffel - Weibliche Jugend U20

3:54,6 h	LG Coesfeld			05.07.1983 Dülmen
	H.Tschiskale, M.Tschiskale, Heimann, Schöpfer			
3:56,62	LG Coesfeld			19.07.1987 Iserlohn
	A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck			

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U20

6:59,54	StG Olfen/Lüdinghausen			06.07.2008 Nürnberg
	Kohle 90, Klomp 92, Pöhling 89			

Olympische Staffel - Weibliche Jugend U20

4:11,96	StG SuS Olfen/TUS Sythen			24.05.2008 Münster
	Stork 90, Eloo 91, Hilgert 92, Pöhling 89			

Hochsprung - Weibliche Jugend U20

1,76	Thekla Sundermann	1967	LG Heek/Ahaus	06.10.1985 Heek
------	-------------------	------	---------------	-----------------

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U20

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U20

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim
-------------	--------------	------	---------------	---------------------

Dreisprung - Weibliche Jugend U20

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer
---------------------	--	------	--------------	---------------------

Kugelstoß 4 kg - Weibliche Jugend U20

13,10	Vera Vöcking	1974	TSG Dülmen	08.06.1992 Bad Oeynhausen
-------	--------------	------	------------	---------------------------

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U20

42,90	Elke Mensing	1971	SV Heek	24.05.1989 Hengelo/NED
-------	--------------	------	---------	------------------------

Hammerwurf 4 kg - Weibliche Jugend U20

48,10	Sherin Köller	2004	SuS Olfen	11.05.2019 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 600 g - Weibliche Jugend U20

54,99 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

4-Kampf - Weibliche Jugend U20

1.357 Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 20.04.2024 Lüdinghausen
18,71*- 1,52- 7,63-29,11*- 4,71*- 16,51- 2:44,61

7-Kampf - Weibliche Jugend U20

4.137 Dina Hemsing 1996 LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen
16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U20

10.422 LG Coesfeld 23.09.2007 Ahlen
Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026

Männliche Jugend U18

100 m - Männliche Jugend U18

11,21 (+1,7)	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	07.06.2008 Lüdinghausen
10,6 h (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	09.09.1990 Coesfeld

200 m - Männliche Jugend U18

22,38 (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	23.05.1990 Menden
-----------	------------	------	----------------	-------------------

400 m - Männliche Jugend U18

48,86	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	01.06.2008 Münster
-------	-----------------	------	-----------	--------------------

800 m - Männliche Jugend U18

1:56,3 h	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	29.05.1988 Dülmen
1:56,70	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	31.07.2015 Jena

1.500 m - Männliche Jugend U18

3:59,03	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	09.07.1988 Lübeck
---------	------------------	------	------------	-------------------

3.000 m - Männliche Jugend U18

9:09,88	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---------	----------------	------	------------------	------------------

5.000 m - Männliche Jugend U18

16:10,97	Wolfgang Woessler	1971	TSG Dülmen	26.04.1987 Lippstadt
----------	-------------------	------	------------	----------------------

10 km Straße - Männliche Jugend U18

35:19	Roman Kemmerling	1992	LG Coesfeld	05.07.2009 Dülmen
-------	------------------	------	-------------	-------------------

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U18

2:17:19	LG Coesfeld			09.04.2005 Duisburg
	F.Laukamp 42:58, Tebbel 46:26, Kemmerling 47:55			

110 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U18

14,65 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	14.06.1992 Dortmund
-----------	---------------	------	-------------	---------------------

400 m Hürden 0,838 m - Männliche Jugend U18

56,16	Johannes Zeisberg	1991	LG Coesfeld	01.06.2008 Münster
-------	-------------------	------	-------------	--------------------

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U18

6:14,51	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	29.05.2019 Osterode
---------	----------------	------	-------------	---------------------

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U18

43,59	LG Coesfeld			10.07.1992 Mönchengladbach
	Richter 75, Terbeek 75, Webermann 76, Sandscheiper 75			

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U18

8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund
Goßlinger, Fauler, Woesler

Hochsprung - Männliche Jugend U18

2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2,00 Jonas Heinzkyll 1991 TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen

Stabhochsprung - Männliche Jugend U18

4,40 Carsten Knieps 1980 Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männliche Jugend U18

6,77 (+1,8) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck

Dreisprung - Männliche Jugend U18

14,02 (-0,4) Florian Hornig 2000 TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

Kugelstoß 5 kg - Männliche Jugend U18

17,70 Jens Wagner 1987 SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2004 Landau/Pfalz

Diskuswurf 1,5 kg - Männliche Jugend U18

46,32 David Schepp 2001 TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

Hammerwurf 5 kg - Männliche Jugend U18

63,,64 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

Speerwurf 700 g - Männliche Jugend U18

62,09 David Schepp 2001 TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

10-Kampf - Männliche Jugend U18

6.417 David Schepp 2001 TSG Dülmen 19.08.2017 Bernhausen
12,34*- 6,03*- 13,07- 1,92- 54,56-15,60*- 42,55- 3,90- 54,18- 5:14,05

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U18

15.382 TSG Dülmen 06.09.2014 Ahlen
Daldrup 5736, Sanders 4835, Schubert 4811

Weibliche Jugend U18

100 m - Weibliche Jugend U18

12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

200 m - Weibliche Jugend U18

23,61 Carmen Bertmaring 1976 SuiS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Weibliche Jugend U18

57,20 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

800 m - Weibliche Jugend U18

2:12,10 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

1.500 m - Weibliche Jugend U18

4:32,32 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 02.07.2016 Waldorf

3.000 m - Weibliche Jugend U18

10:10,38 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

5 km Straße - Weibliche Jugend U18

17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Weibliche Jugend U18

38:11 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U18

 2:13:41 LG Coesfeld 09.04.2005 Duisburg
 Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, E.Blome 47:24

100 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

14,09 (-0,9) Lisa Röderer 1995 SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

60,23 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1.500 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U18

5:09,82 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 29.06.2016 Hilden

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U18

 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin
 Terbeek 75, Bünker 75, Bertmaring 76, Dasbach 75

 47,7 h LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenscheid
 Bünker, Terbeek, Brocks, Dasbach

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U18

7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg
 F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01

Hochsprung - Weibliche Jugend U18

1,71 Theresa Wörmann 1996 SuS Olfen 16.07.2013 Olfen

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U18

2,80 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

2,80 Francesca Recht 1998 LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U18

6,22 (+0,3) Tabea Christ 1998 SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

Dreisprung - Weibliche Jugend U18

Lydia Austerschulte 1984 LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 3 kg - Weibliche Jugend U18

14,04 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U18

40,74 Elke Mensing 1971 SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

Hammerwurf 3 kg - Weibliche Jugend U18

51,35 Sherin Köller 2000 SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

Speerwurf 500 g - Weibliche Jugend U18

51,16 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt

4-Kampf - Weibliche Jugend U18

2.807 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen
 15,26 (+1,4) - 808 | 1,60 - 736 | 10,72 - 577 | | 100 13,49 (+0,3)

7-Kampf - Weibliche Jugend U18

4.947 Laura Nürnberger 1996 SC Union 08 Lüdinghausen 17.08.2013 Bernhausen
 14,40*- 1,51- 10,73-12,66*- 5,13*- 34,28- 2:19,41

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U18

11.292 LG Coesfeld 30.06.2012 Bad Oeynhausen
 Hemsing 4117, Buning 3601, Böller 3574

Jugend M15

100 m - Jugend M15

11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck

300 m - Jugend M15

36,67 Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 19.08.2007 Kevelaer

800 m - Jugend M15

2:03,39 Lars Epping 1999 TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED

2.000 m - Jugend M15

6:05,82 Thomas Pauly 1982 SC Union 08 Lüdinghausen 21.06.1992 Lage

3.000 m - Jugend M15

9:09,88 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

5 km Straße - Jugend M15

15:54 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

11,07 (*) Claus Terbeck 1975 LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

11,07 (+0,8) Moritz Huning 2003 TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

300 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

41,72 Gabriel Heineke 1999 ASV Senden 17.08.2014 Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend M15

4:57,86 Marco Sietmann 2002 LG Coesfeld 31.05.2017 Gladbeck

3.000 m Bahngehen - Jugend M15

24:19,83 Sebastian Averagesch 1976 LG Coesfeld 01.06.1991 Dülmen

Hochsprung - Jugend M15

1,97 David Schepp 2001 TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

Stabhochsprung - Jugend M15

4,22 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh

Weitsprung - Jugend M15

6,40 (+0,1) Max Schöwe 1997 TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck

Dreisprung - Jugend M15

11,69	Kai Fürst	1974	TV Gronau	03.09.1989 Rheine
-------	-----------	------	-----------	-------------------

Kugelstoß 4 kg - Jugend M15

17,32	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
-------	--------------	------	-------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend M15

52,90	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
-------	--------------	------	-------------	---------------------

Hammerwurf 4 kg - Jugend M15

52,72	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	12.10.2012 Olfen
-------	------------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 600 g - Jugend M15

55,13	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck
-------	--------------	------	------------	---------------------

Ballwurf - Jugend M15

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
-------	----------------	------	----------------	---------------------

9-Kampf - Jugend M15

5.479	David Schepp	2001	TSG Dülmen	20.08.2016 Heidenheim
	12,17*-11,89*- 5,40- 1,52- 34,73			

Block Sprint/Sprung - Jugend M15

2.950	David Schepp	2001	TSG Dülmen	05.05.2016 Coesfeld
	13,00*-11,83*- 5,70*- 1,88- 53,50			

Block Lauf - Jugend M15

2.638	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	16.06.2002 Münster
	12,13*-12,21*- 5,55- 65,5 - 7:14,31			

Block Wurf - Jugend M15

3.084	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
	12,26(-0,3) - 11,49(+0,1) - 5,58 (-0,1) - 15,63 - 48,61			

100 m - Jugend M14

11,98 (+0,1)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	20.09.2020 Recklinghausen
--------------	---------------	------	-------------	---------------------------

Jugend M14

800 m - Jugend M14

2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
---------	--------------	------	-------------	------------------

1.000 m - Jugend M14

2:49,55	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen
---------	---------------	------	------------------	-------------------

2.000 m - Jugend M14

6:25,26	Silas Zahlten	2004	TSG Dülmen	21.04.2018 Menden
---------	---------------	------	------------	-------------------

3.000 m - Jugend M14

9:09,88	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---------	---------------	------	------------------	------------------

5 km Straße - Jugend M14

15:54	Aslan Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	31.10.2024 Bochum
-------	---------------	------	------------------	-------------------

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M14

11,35 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	17.06.1989 Arnsberg
-----------	---------------	------	-------------	---------------------

Hochsprung - Jugend M14

1,84	David Schepp	2001	TSG Dülmen	23.08.2015 Lage
------	--------------	------	------------	-----------------

Stabhochsprung - Jugend M14

3,42	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	28.08.1994 Menden
------	----------------	------	-------------	-------------------

Weitsprung - Jugend M14

5,79	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	19.09.1998 Lüdenscheid
------	------------------	------	-------------	------------------------

Kugelstoß 4 kg - Jugend M14

15,27	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	21.09.2024 Rüthen
-------	--------------	------	-------------	-------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend M14

43,87	David Schepp	2001	TSG Dülmen	30.08.2015 Hagen
-------	--------------	------	------------	------------------

Hammerwurf 4 kg - Jugend M14

51,21	Rik Amann	2001	SuS Olfen	29.08.2015 Münster
-------	-----------	------	-----------	--------------------

Speerwurf 600 g - Jugend M14

48,21	Mike Engbersen	1996	LG Coesfeld	19.09.2010 Olfen
-------	----------------	------	-------------	------------------

Ballwurf - Jugend M14

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
-------	----------------	------	----------------	---------------------

9-Kampf - Jugend M14

5.026 David Schepp 2001 TSG Dülmen 22.08.2015 Lage
13,33*- 5,58*- 12,30- 1,84- 12,10*- 35,82- 3,00- 46,99- 3:04,70

Block Sprint/Sprung - Jugend M14

2.752 Golo Ebbing 1987 LG Coesfeld 24.05.2001 Coesfeld
12,08- 11,6- 5,40- 1,60-36,30

Block Lauf - Jugend M14

2.607 Fabian Lechtenberg 1992 LG Coesfeld 30.09.2006 Coesfeld
12,02- 11,78- 5,26- 47,0 - 6:41,94

Block Wurf - Jugend M14

2.731 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 05.06.2011 Rheine
12,33*-12,14*- 5,02*- 11,76- 37,21

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U16

47,48	LG Coesfeld	17.09.2006 Gladbeck
	Büscher 91, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Pudel 91	
45,6 h	Rasensport Coesfeld	24.08.1980 Ochtrup
	Grüter - Thiele - Reykowski - Laurenz	

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U16

8:50,48	LG Coesfeld	18.06.1988 Lage
	Elferich, Osburg, Ostendarp	

Block Mannschaft - Männliche Jugend U16

12.656	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
	Ebbing 2752, Terlau 2612, Wude 2568, Nienhaus 2497, Hilgert 2227	

Jugend W15

100 m - Jugend W15

12,40 (+2,0)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
--------------	------------	------	-------------	--------------------------

300 m - Jugend W15

40,79	Theresa Hillmann	1997	SuS Stadtlohn	14.06.2012 Paderborn
-------	------------------	------	---------------	----------------------

800 m - Jugend W15

2:14,60	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	15.06.2014 Paderborn
---------	---------------	------	------------------	----------------------

2.000 m - Jugend W15

6:30,12	Pauline Meyer	2009	TV Westfalia Epe	07.09.2013 Almelo/NED
---------	---------------	------	------------------	-----------------------

3.000 m - Jugend W15

10:10,38	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	31.08.2013 Salzbergen
----------	---------------	------	------------------	-----------------------

5 km Straße - Jugend W15

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum
-------	---------------	------	------------	-------------------

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

11,73 (-0,7)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	30.08.2020 Halle (Saale)
--------------	------------	------	-------------	--------------------------

300 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

43,62	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	05.09.2021 Hannover
-------	-------------	------	-------------	---------------------

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend W15

5:24,79	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	29.06.2019 Hilden
---------	---------------	------	-------------	-------------------

Hochsprung - Jugend W15

1,68	Therea Wörmann	1996	SuS Olfen	25.09.2011 Kreuztal
1,68	Jasmin Schenke	1987	LG Coesfeld	20.07.2002 Aachen

Stabhochsprung - Jugend W15

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
------	-----------------------	------	------------	---------------------

Weitsprung - Jugend W15

5,80 (+0,5)	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	12.07.2014 Wien/AUT
-------------	--------------	------	-------------	---------------------

Dreisprung - Jugend W15

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer
---------------------	--	------	--------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W15

13,14	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.09.2016 Gladbeck
-------	---------------	------	--------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - Jugend W15

35,90	Anina Klasen	1983	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.1998 Coesfeld
-------	--------------	------	--------------------------	---------------------

Hammerwurf 3 kg - Jugend W15

41,89	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	19.06.2015 Olfen
-------	---------------	------	-----------	------------------

Speerwurf 500 g - Jugend W15

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	30.09.2017 Olfen
-------	---------------	------	------------	------------------

Ballwurf - Jugend W15

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

7-Kampf - Jugend W15

3.906	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
12,40 (+2,0) - 618 5,70 (+0,3) - 622 10,50 - 492 1,61 - 570 11,73 (-0,7) - 616 31,35 - 511 2:36,44 - 477				

Block Sprint/Sprung - Jugend W15

2.836	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
12,80*-12,71*- 5,36*- 1,60- 36,51				

Block Lauf - Jugend W15

2.629	Melanie Möllers	1986	LG Coesfeld	19.08.2001 Rhede
13,33*-12,83'- 4,83*- 47,5 - 7:24,94				

Block Wurf - Jugend W15

2.644	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	07.08.2005 Rhede
13,07*-12,30*- 5,35- 9,97- 26,18				

Jugend W14

100 m - Jugend W14

12,70 Lea Hilgert 1992 SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck

800 m - Jugend W14

2:17,85 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal

2.000 m - Jugend W14

6:30,12 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

3.000 m - Jugend W14

10:51,43 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

5 km Straße - Jugend W14

18:12 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W14

11,75 Alexa Terbeck 1975 LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

Hochsprung - Jugend W14

1,65 Anne Schipp 1970 Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek
 1,65 Nadine Thiemann 1997 LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine
 1,65 Jasmin Schenke 1987 LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund

Stabhochsprung - Jugend W14

2,60 Nele Kristin Sothmann 1991 ASV Senden 18.09.2005 Paderborn

Weitsprung - Jugend W14

5,49 Scarlett Stutznäcker 1990 SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn

Kugelstoß 3 kg - Jugend W14

11,93 Josefa Schepp 2003 TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - Jugend W14

31,66 Veronika Rösing 1979 LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

Hammerwurf 3 kg - Jugend W14

38,65 Sherin Köller 2000 SuS Olfen 07.09.2014 Altena

Speerwurf 500 g - Jugend W14

44,07 Josefa Schepp 2003 TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid

Ballwurf - Jugend W14

57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt
57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine

7-Kampf - Jugend W14

3.672	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	27.05.2017 Bad Oeynhausen
13,63*- 1,62- 11,93-13,68*- 5,01*- 36,57- 2:42,41				

Block Sprint/Sprung - Jugend W14

2.776	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	02.06.2019 Hagen
13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62				

Block Lauf - Jugend W14

2.624	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.08.2019 Lage
14,15*-13,13*- 4,63*- 54,5 - 6:57,59				

Block Wurf - Jugend W14

2.690	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	24.07.2004 Lage
12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00				

Jugend M13

75 m - Jugend M13

9,54 (*) Golo Ebbing 1987 LG Coesfeld 20.05.2000 Lüdinghausen

800 m - Jugend M13

2:17,20 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

2.000 m - Jugend M13

6:22,83 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 22.04.2023 Dortmund-Hacheneey

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M13

9,45 Moritz Huning 2003 TV Vreden 12.06.2016 Olfen

Hochsprung - Jugend M13

1,67 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

Stabhochsprung - Jugend M13

2,60 Henning Kröger 2004 LG Coesfeld 05.06.2017 Recklinghausen

Weitsprung - Jugend M13

5,45 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2011 Dülmen

Kugelstoß 3 kg - Jugend M13

12,82 David Schepp 2001 TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M13

35,92 David Schepp 2001 TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

Hammerwurf 3 kg - Jugend M13

52,20 Rik Amann 2001 SuS Olfen 13.09.2014 Leichlingen

Speerwurf 400 g - Jugend M13

40,82 Jörg Geilmann 1977 TSG Dülmen 15.09.1990 Münster

Ballwurf - Jugend M13

64,50 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld
 64,50 David Schepp 2001 TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt
 64,50 Jörg Geilmann 1977 TSG Dülmen 02.09.1990 Havixbeck

4-Kampf - Jugend M13

1.924 David Schepp 2001 TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt
 10,78- 4,60- 1,64- 64,5

Block Sprint/Sprung - Jugend M13

2.437	David Schepp	2001	TSG Dülmen	10.05.2014 Münster
	10,78*-10,17*- 4,75- 1,62- 30,29			

Block Lauf - Jugend M13

2.170	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	30.05.2019 Coesfeld
	10,06- 10,73- 4,61- 31,0 - 2:30,69			

Block Wurf - Jugend M13

2.571	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	08.07.2011 Rheine
	9,76*- 9,81- 5,42- 9,61- 28,66			

Jugend M12

75 m - Jugend M12

9,83 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

800 m - Jugend M12

2:25,24 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

2.000 m - Jugend M12

6:45,80 Sebastian Niehues 1999 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2011 Kamen

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M12

10,22 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen

Hochsprung - Jugend M12

1,57 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

Stabhochsprung - Jugend M12

2,33 Henning Kröger 2004 TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

Weitsprung - Jugend M12

5,25 Hai Nguyen 1998 SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

Kugelstoß 3 kg - Jugend M12

9,76 David Schepp 2001 TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M12

29,94 Rik Amann 2001 SuS Olfen 13.10.2013 Haltern am See

Hammerwurf 3 kg - Jugend M12

32,74 Rik Amann 2001 SuS Olfen 28.09.2013 Plettenberg

Speerwurf 400 g - Jugend M12

37,28 Carsten Knieps 1980 LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden

Ballwurf - Jugend M12

61,50 Jörg Geilmann 1977 TSG Dülmen 07.10.1989 Münster

4-Kampf - Jugend M12

1.714 David Schepp 2001 TSG Dülmen 01.06.2013 Lüdinghausen
11,21- 4,08- 1,48- 58,0

Block Sprint/Sprung - Jugend M12

2.153	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	05.05.2016 Coesfeld
	10,84 - 10,67 - 4,63 - 1,34 - 22,42			

Block Lauf - Jugend M12

2.070	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
	10,83 - 425 10,91 - 439 4,56 (+1,6) - 449 35,00 - 320 2:35,55 - 437			

Block Wurf - Jugend M12

1.907	Benedikt Bienhüls	1993	TSG Dülmen	27.08.2005 Lüdinghausen
	11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50			

Jugend W13

75 m - Jugend W13

9,83 (*)	Alexa Terbeck	1975	LG Coesfeld	21.05.1988 Ahlen
----------	---------------	------	-------------	------------------

800 m - Jugend W13

2:21,81	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	21.04.2012 Hengelo/NED
---------	---------------	------	------------------	------------------------

2.000 m - Jugend W13

6:51,30	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	07.09.2012 Bad Harzburg
---------	---------------	------	------------------	-------------------------

60 m Hürden 0,762 m - Jugend W13

9,79	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	02.06.2012 Rheine
------	--------------	------	-------------	-------------------

Hochsprung - Jugend W13

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek
------	-------------	------	---------------------	-----------------

Stabhochsprung - Jugend W13

2,53	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld
------	---------------	------	------------	---------------------

Weitsprung - Jugend W13

5,15	Franziska Elsbernd	1986	TSG Dülmen	18.08.1999 Dortmund
------	--------------------	------	------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg - Jugend W13

11,30	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld
-------	---------------	------	------------	---------------------

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend W13

30,94	Suela Fischer	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2010 Olfen
-------	---------------	------	--------------------------	------------------

Hammerwurf 2 kg - Jugend W13

33,49	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	05.10.2013 Dortmund
-------	---------------	------	-----------	---------------------

Speerwurf 400 g - Jugend W13

41,04	Veronika Rösing	1979	LG Coesfeld	03.10.1992 Gladbeck
-------	-----------------	------	-------------	---------------------

Ballwurf - Jugend W13

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

4-Kampf - Jugend W13

1.974	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	05.05.2016 Coesfeld
	10,56- 4,71- 1,42- 48,0			

Block Sprint/Sprung - Jugend W13

2.465	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,31- 10,44- 4,71- 1,48- 22,48			

Block Lauf - Jugend W13

2.552	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.05.2018 Coesfeld
	10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32			

Block Wurf - Jugend W13

2.353	Isabell Henne	1991	LG Coesfeld	04.07.2004 Coesfeld
	10,46- 11,49- 4,82- 9,43- 24,56			

4-Kampf - Jugend W12

1.731	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	11,16- 4,20- 1,36- 36,0			

Block Sprint/Sprung - Jugend W12

2.273	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,78- 10,31- 4,41- 1,32- 20,38			

Block Lauf - Jugend W12

2.382	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	24.06.2017 Lüdinghausen
	11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71			

Block Wurf - Jugend W12

2.132	Maike Pällmann	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2009 Lüdinghausen
	10,72*-10,80*- 4,43- 6,66- 18,11			

5 km Straße - M30

17:38 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

10 km Straße - M30

33:05 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 30.10.1993 Nordwalde

Halbmarathon - M30

1:12:33 Michael Tüns 1962 TSG Dülmen 06.04.1996 Paderborn

Halbmarathon Mannschaft - M30

6:16:45 Südlöhner Lauffreff 12.02.2023 Herten
Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38

Marathon - M30

2:34:46 Robin Breer 1983 TV Gronau 29.06.2013 Löningen

110 m Hürden 1,067 m - M30

17,48 (-0,4) Matthias Bertels 1984 LG Coesfeld 03.09.2017 Ahlen

400 m Hürden 0,914 m - M30

58,69 Marc Harriman 1961 TSG Dülmen 28.06.1992 Dortmund

3.000 m Hindernis 0,914 m - M30

9:59,8 h Reinhard Wittland 1955 TV Westfalia Epe 12.05.1985 Gelsenkirchen

3x1.000 m Staffel - M30

8:39,0 h TV Westfalia Epe 02.09.1989 Scheeßel
Epping 59, Hünning 49, Wittland 55

Hochsprung - M30

2,05 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 28.05.1989 Bad Oeynhausen

Stabhochsprung - M30

3,30 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - M30

6,43 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 30.04.1989 Hengelo/NED

Dreisprung - M30

11,05 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 31.05.2014 Ahlen

Kugelstoß 7,26 kg - M30

17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - M30

49,93 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 30.08.2020 Dissen

Hammerwurf 7,26 kg - M30

43,99 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

Speerwurf 800 g - M30

67,02 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

Gewichtwurf 15,88 kg - M30

15,37 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 03.10.2020 Übach-Palenberg

10-Kampf - M30

4.788 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.09.2014 Ahlen

12,62*- 5,65*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46

Wurf 5-Kampf - M30

3.362 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

43,99 - 578 | 17,11 - 920 | 47,62 - 821 | 34,63 - 365 | 14,01 - 678

M35

100 m - M35

11,3 h	Josef Flück	1952	SV Heek	12.06.1987 Selm-Bork
--------	-------------	------	---------	----------------------

200 m - M35

25,39 (*)	Hans Nieskens	1956	FC Nordkirchen	17.06.1992 Nordkirchen
-----------	---------------	------	----------------	------------------------

400 m - M35

57,39	Michael Laukamp	1960	LG Coesfeld	19.09.1998 Ahlen
-------	-----------------	------	-------------	------------------

800 m - M35

2:10,4 h	Jürgen Lanwer	1952	LG Coesfeld	28.05.1989 Bad Oeynhausen
----------	---------------	------	-------------	---------------------------

1.500 m - M35

4:24,3 h	Thomas Zauner	1964	FC Nordkirchen	08.08.2003 Gladbeck
----------	---------------	------	----------------	---------------------

3.000 m - M35

9:16,36	Martin Terbeck	1956	LG Coesfeld	24.07.1992 Kamen
---------	----------------	------	-------------	------------------

5.000 m - M35

15:21,70	John Lennon	1956	TSG Dülmen	27.04.1991 Dülmen
----------	-------------	------	------------	-------------------

10.000 m - M35

33:18,20	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	23.04.1999 Menden
----------	--------------	------	------------	-------------------

5 km Straße - M35

18:17	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	01.08.2025 Laer-Holtausen
-------	-----------	------	-------------	---------------------------

10 km Straße - M35

32:24	Steve Lohmen	1957	TSG Dülmen	08.10.1994 Haltern-Sythen
-------	--------------	------	------------	---------------------------

Halbmarathon - M35

1:13:17	Michael Tüns	1963	TSG Dülmen	29.03.1997 Paderborn
---------	--------------	------	------------	----------------------

Marathon - M35

2:36:20	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.04.2016 Düsseldorf
---------	------------------	------	-------------	-----------------------

100 km Straße - M35

10:35:05	Stephan Westhoff	1955	TSG Dülmen	22.04.2000 Rohdenbah
----------	------------------	------	------------	----------------------

110 m Hürden 0,991 m - M35

19,49 (+1,0)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.05.2023 Horstmar
--------------	-------------	------	------------	---------------------

3.000 m Hindernis 0,914 m - M35

10:34,4 h Reinhard Wittland 1955 TV Westfalia Epe 15.05.1992 Rheine

3x1.000 m Staffel - M35

9:24,33 LG Coesfeld 15.06.2018 Coesfeld
Münstermann 80, Cramer 71, Gottheil 81

Hochsprung - M35

1,92 Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 06.07.1997 Potsdam

Stabhochsprung - M35

3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 20.06.2019 Dülmen

Weitsprung - M35

6,17 (+0,2) Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 14.06.2001 Gladbeck

Kugelstoß 7,26 kg - M35

14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

Diskuswurf 2 kg - M35

43,34 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 28.09.1997 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M35

35,68 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 28.05.2005 Haltern-Sythen

Speerwurf 800 g - M35

52,04 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 30.09.2000 Gelsenkirchen

10-Kampf - M35

4.586 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 22.09.2023 Pescara
13,28 (-0,5) - 421 | 5,51 (-2,9) - 483 | 10,65 - 525 | 1,49 - 381 | 63,35 - 306
| 19,57 (-0,1) - 384 | 32,92 - 522 | 3,20 - 406 | 45,31 - 520 | 5:21,11 - 444

M40

100 m - M40

11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel

200 m - M40

24,28 (+0,4) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 28.06.2009 St.Wendel

400 m - M40

58,17 Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 06.06.2008 Telge

800 m - M40

2:07,20 Rolf Gräsler 1959 TSG Dülmen 04.08.2000 Ludwigshafen

1.500 m - M40

4:24,86 Thomas Möllers 1966 LG Coesfeld 24.06.2006 Bad Oeynhausen

3.000 m - M40

9:30,02 Martin Terbeck 1956 LG Coesfeld 12.07.1996 Kamen

5.000 m - M40

16:14,36 Michael Tüns 1962 DJK SF Dülmen 29.05.2002 Nordkirchen

10.000 m - M40

33:28,4 h Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 25.08.1984 Hamm

5 km Straße - M40

18:00 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

10 km Straße - M40

34:19 Martin Terbeck 1956 LG Coesfeld 29.06.1996 Münster

10 km Straße Mannschaft - M40

 2:19:00 FC Nordkirchen 29.01.2023 Hamm
 Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06

Halbmarathon - M40

1:13:41 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 31.03.2018 Paderborn

Marathon - M40

2:34:59 Jürgen Ahlders 1944 LG Coesfeld 13.05.1984 Frankfurt

100 km Straße - M40

9:29:16 Manfred Sandmann 1956 TSG Dülmen 07.06.1998 Arnsberg

110 m Hürden 0,991 m - M40

19,93 (0,0) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 16.06.2024 Erding

4x100 m Staffel - M40

49,43 SuS Olfen 08.09.2007 Olfen
Harlinghausen 61, Lenz 66, Brinkert 67, Prediger 66

3x1.000 m Staffel - M40

9:26,85 FC Nordkirchen 09.05.2004 Attendorn
Hagemann 52, Frie 56, Zauner 64

10.000 m Bahngehen - M40

62,38,0 h Dr. Peter Frye 1964 SuS Olfen 19.06.2005 Münster

Hochsprung - M40

1,90 Jürgen Ohmann 1962 TV Gronau 13.07.2002 Kevelaer

Stabhochsprung - M40

3,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 27.07.2024 Dülmen

Weitsprung - M40

6,16 Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 02.09.2007 Hagen

Kugelstoß 7,26 kg - M40

12,29 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 15.06.2002 Münster

Diskuswurf 2 kg - M40

42,35 Rüdiger Landfester 1962 SV Heek 30.05.2002 Ahlen

Hammerwurf 7,26 kg - M40

33,17 Martin Lammerding 1966 LG Coesfeld 29.03.2009 Everswinkel

Speerwurf 800 g - M40

55,98 Uwe Schmidt 1965 FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen

5-Kampf - M40

2570 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.09.2005 Rheine
5,19 (+1,8) - 521 | 44,59 - 589 | 27,03 (-2,2) - 554 | 29,47 - 465 | 5:37,63 - 441

10-Kampf - M40

4.800 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg
13,55 (-0,3) - 379 | 5,27 (-1,2) - 435 | 10,50 - 516 | 1,47 - 367 | 62,44 - 334
| 20,32 (-2,1) - 324 | 31,04 - 485 | 3,10 - 381 | 43,98 - 500 | 5:33,67 - 381

M45

100 m - M45

12,03 (+1,6) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 01.05.2011 Lüdenscheid

200 m - M45

25,00 (+0,0) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 12.06.2011 Lippstadt

400 m - M45

60,58 Dr. Peter Frye 1964 SuS Olfen 30.05.2009 Paderborn

800 m - M45

2:09,77 Rolf Gräsler 1959 DJK SF Dülmen 18.06.2004 Kevelaer

1.500 m - M45

4:23,43 Matthias Lange 1963 SuS Olfen 30.05.2009 Paderborn

3.000 m - M45

10:08,6 h Josef Osterkamp 1938 LG Coesfeld 06.10.1984 Dülmen

5.000 m - M45

17:09,63 Matthias Lange 1963 SuS Olfen 30.05.2009 Paderborn

10.000 m - M45

34:47,0 h Andy Jelly 1940 TSG Dülmen 10.05.1986 Dülmen

5 km Straße - M45

18:12 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld

10 km Straße - M45

34:07 Bernd Bohmert 1965 LG Coesfeld 19.03.2011 Salzkotten

Halbmarathon - M45

1:16:48 Bernd Bohmert 1965 LG Coesfeld 26.03.2011 Duisburg

Marathon - M45

2:35,09 Hubert Reischl 1952 TV Gronau 28.09.1997 Berlin

100 km Straße - M45

7:52:17 Gerd Jungmann 1942 TSG Dülmen 07.09.1991 Rheine-Elte

Hochsprung - M45

1,80 Wolfgang Bodem 1959 Rasensport Coesfeld 26.07.2004 Aarhus/DEN

Weitsprung - M45

6,21 (-0,6) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 25.06.2011 Ahlen

Kugelstoß 7,26 kg - M45

12,01 Robert Dissel 1942 TSG Dülmen 05.05.1987 Dülmen

Diskuswurf 2 kg - M45

38,20 Richard Huget 1956 ASV Senden 26.07.2003 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M45

22,20 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.04.1996 Telgte

Speerwurf 800 g - M45

38,37 Dr. Peter Frye 1964 SuS Olfen 11.01.2009 Düsseldorf

M50

100 m - M50

12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
--------------	-------------	------	------------------------	-------------------------

200 m - M50

25,61 (+1,3)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	27.08.2016 Nordkirchen
--------------	--------------	------	-----------	------------------------

400 m - M50

66,55	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	06.07.2004 Telgte
-------	----------------	------	----------------	-------------------

800 m - M50

2:21,00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	06.07.2025 Wassenberg
---------	---------------	------	----------------	-----------------------

1.500 m - M50

4:41,12	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	10.06.2004 Minden
---------	----------------	------	----------------	-------------------

3.000 m - M50

9:49,4 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	28.05.2004 Kamen
----------	----------------	------	----------------	------------------

5.000 m - M50

16:49,08	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	19.06.2004 Kamen
----------	----------------	------	----------------	------------------

10.000 m - M50

35:15,5 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	16.07.2004 Nordkirchen
-----------	----------------	------	----------------	------------------------

5 km Straße - M50

18:00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	09.08.2025 Dülmen
-------	---------------	------	----------------	-------------------

10 km Straße - M50

35:28	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	31.10.2004 Hamm
-------	----------------	------	----------------	-----------------

Halbmarathon - M50

1:22:15	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.03.2018 Duisburg
---------	---------------	------	-------------	---------------------

Marathon - M50

2:49:52	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	21.03.1992 Steinfurt
---------	---------------	------	------------	----------------------

100 km Straße - M50

7:39:42	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	05.09.1992 Rheine-Elte
---------	---------------	------	------------	------------------------

100 m Hürden 0,914 m - M50

19,48 (-1,6)	Richard Huget	1656	ASV Senden	16.09.2007 Ahlen
--------------	---------------	------	------------	------------------

3x1.000 m Staffel - M50

9:53,25 FC Nordkirchen 12.05.2007 Ahlen
 Flaswinkel 54, Klein 56, Hagemann 52

Hochsprung - M50

1,60 Norbert Stehr 1961 LG Coesfeld 28.05.2011 Gladbeck

Stabhochsprung - M50

4,22 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 16.09.2012 Schortens

Weitsprung - M50

5,82 (-0,5) Rüdiger Lenz 1966 SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

Dreisprung - M50

10,11 Richard Huget 1956 ASV Senden 30.05.2009 Paderborn

Kugelstoß 6 kg - M50

13,07 Richard Huget 1956 ASV Senden 06.06.2008 Telgte

Diskuswurf 1,5 kg - M50

42,43 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.10.2006 Everswinkel

Hammerwurf 6 kg - M50

32,59 Wilhelm Schröder 1946 ASV Senden 21.05.2000 Porta-Nammen

Speerwurf 700 g - M50

37,96 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 08.09.2012 Bochum

Gewichtwurf 11,34 kg - M50

11,33 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 27.04.2024 Leichlingen

10-Kampf - M50

4.413 Richard Huget 1956 ASV Senden 12.09.2009 Ahlen
 15,06*- 4,62- 12,17- 1,45- 74,02-21,12*- 38,70- 2,50- 32,46- 7:14,90

Wurf 5-Kampf - M50

2.408 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 11.05.2024 Elsenfeld
 28,75 - 398 | 9,55 - 548 | 33,62 - 541 | 31,74 - 428 | 10,77 - 493

M55

100 m - M55

13,9 h (+1,7) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

200 m - M55

29,99 (+0,4) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.05.2002 Ahlen

400 m - M55

67,6 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.08.2007 Oberaden

800 m - M55

2:29,79 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 24.08.2007 Telgte

1.500 m - M55

4:57,0 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 29.05.1988 Rheine

3.000 m - M55

10:39,1 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 19.09.2007 Kamen

5.000 m - M55

17:25,2 h Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 03.06.1987 Kamen

10.000 m - M55

36:03,31 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 01.09.1989 Scheeßel

5 km Straße - M55

21:52 Michael Volland 1970 TSG Dülmen 10.05.2025 Nottuln

10 km Straße - M55

37:22 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 03.11.2007 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M55

1:23:25 Werner Schröder 1950 FC Nordkirchen 26.03.2005 Paderborn

Marathon - M55

2:53,45 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 30.04.1989 Dülmen

100 km Straße - M55

8:17:44 Karl Berndstrotmann 1956 SuS Olfen 24.03.2012 Grünh.-Kienbaum

100 m Hürden 0,914 m - M55

21,50 (-0,8) Richard Huget 1956 ASV Senden 18.09.2011 Ahlen

Hochsprung - M55

1,60 Wolfgang Bodem 1959 LG Coesfeld 10.06.2018 Gladbeck

Stabhochsprung - M55

4,25 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 03.06.2018 Wipperfürth

Weitsprung - M55

4,57 (-0,1) Richard Huget 1956 ASV Senden 17.09.2011 Ahlen

Dreisprung - M55

9,95 (-1,7) Richard Huget 1956 ASV Senden 12.05.2012 Bad Oeynhausen

Kugelstoß 6 kg - M55

12,39 Richard Huget 1956 ASV Senden 01.05.2011 Lage

Diskuswurf 1,5 kg - M55

41,35 Richard Huget 1956 ASV Senden 13.04.2014 Haltern am See

Hammerwurf 6 kg - M55

31,17 Martin Lammerding 1966 LG Coesfeld 24.06.2023 Lingen (Ems)

Speerwurf 700 g - M55

34,58 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 11.06.2006 Ahlen

10-Kampf - M55

4.964 Richard Huget 1956 ASV Senden 17.09.2011 Ahlen
14,73*- 4,57*- 12,30- 1,40- 72,22-21,50*- 38,76- 2,60- 30,25- 7:09,10

Wurf 5-Kampf - M55

1.817 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.06.2005 Leverkusen
21,24- 8,57- 28,30- 31,20- 10,10

M60

100 m - M60

14,48 (-0,3) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 04.09.2007 Misano Adriat/ITA

200 m - M60

31,10 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 24.08.2007 Telgte

31,10 (-0,1) Richard Friedrich 1940 TSG Dülmen 29.06.2001 Telgte

400 m - M60

71,0 h Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 08.08.2003 Oberaden

800 m - M60

2:37,76 Hans-Jürgen Klein 1956 FC Nordkirchen 22.05.2016 Gladbeck

1.500 m - M60

5:23,4 h Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 10.08.2012 Oberaden

3.000 m - M60

11:24,5 h Josef Hagemann 1652 FC Nordkirchen 07.08.2012 Oberaden

5.000 m - M60

18:24,72 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 26.09.1992 Brackwede

10.000 m - M60

37:27,52 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 06.05.1992 Herten

5 km Straße - M60

23:32 Jörg Meier 1964 FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster

10 km Straße - M60

39:03 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen

Halbmarathon - M60

1:27:10 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 27.02.1993 Hamm

Marathon - M60

2:54:58 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 27.04.1991 Oelde

100 km Straße - M60

9:56:55 Werner Bahrs 1936 TV Gronau 07.09.1996 Unna-Lünen

100 m Hürden 0,838 m - M60

19,56 (+0,5) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 29.05.2010 Lüdinghausen

300 m Hürden 0,762 m - M60

57,77 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.08.2009 Münster

3x1.000 m Staffel - M60

 10:51,39 FC Nordkirchen 09.05.2004 Attendorn
 Schürmann 42, Burger 41, Woyt 44

Hochsprung - M60

1,36 Richard Huget 1956 ASV Senden 10.06.2018 Gladbeck

Stabhochsprung - M60

4,03 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 31.10.2020 Nordkirchen

Weitsprung - M60

5,01 (+0,2) Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 23.05.2020 Nordkirchen

Dreisprung - M60

9,50 (+0,4) Richard Huget 1956 ASV Senden 10.06.2018 Gladbeck

Kugelstoß 5 kg - M60

13,16 Richard Huget 1956 ASV Senden 16.04.2016 Gladbeck

Diskuswurf 1 kg - M60

45,12 Richard Huget 1956 ASV Senden 17.06.2016 Telgte

Hammerwurf 5 kg - M60

32,22 Richard Huget 1656 ASV Senden 07.04.2018 Borken/Hessen

Speerwurf 600 g - M60

36,09 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 07.07.2011 Sacramento/USA

Gewichtwurf 9,08 kg - M60

13,07 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.08.2016 Zella-Mehlis

10-Kampf - M60

 4.635 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 28.07.2009 Lahti/FIN
 14,84w- 3,52*- 8,86- 1,24- 78,33-20,14*- 36,29- 1,90- 33,63- 6:48,55

Wurf 5-Kampf - M60

3.272	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.08.2016 Zella-Mehlis
	30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07			

M65

100 m - M65

15,31 (-0,1) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 17.06.2016 Telgte

200 m - M65

31,86 (+0,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.09.2012 Kamen

400 m - M65

75,95 Dr. Christian Fuchs 1953 ASV Senden 22.06.2018 Telgte

800 m - M65

2:59,8 h Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 01.09.2018 Herten

1.500 m - M65

5:06,556 Ernst Bunthoff 1931 LG Coesfeld 29.07.1990 Herne-Wanne

3.000 m - M65

12:39,7 h Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 01.09.2018 Herten

5.000 m - M65

20:07,00 Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 08.07.2016 Leinefelde

10.000 m - M65

40:15,16 Ernst Bunthoff 1931 Rasensport Coesfeld 26.04.1996 Menden

5 km Straße - M65

23:23 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

10 km Straße - M65

40:42 Ernst Bunthoff 1931 Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen

Halbmarathon - M65

1:31:37 Theo Mezger 1949 SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster

Marathon - M65

3:20:30 Rudolf Kaltermann 1925 TSG Dülmen 27.04.1991 Oelde

100 m Hürden 0,838 m - M65

20,23 (+0,7) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.08.2012 Zittau

300 m Hürden 0,762 m - M65

61,21 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 01.08.2003 Schweinfurt

Hochsprung - M65

1,32 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Stabhochsprung - M65

3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

Weitsprung - M65

4,24 Josef Rosenschild 1922 LG Coesfeld 29.06.1988 Coesfeld

Kugelstoß 5 kg - M65

11,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.06.2024 Erding

Diskuswurf 1 kg - M65

37,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

Hammerwurf 5 kg - M65

29,41 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 09.04.2016 Altena

Speerwurf 600 g - M65

34,92 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 9,08 kg - M65

12,57 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.09.2014 Porta-Westfalica

10-Kampf - M65

4.892 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 16.08.2012 Zittau
15,41*- 3,48*- 9,09- 1,21- 82,40-20,23*- 32,70- 1,70- 34,15- 7:26,07

Wurf 5-Kampf - M65

2.956 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis
24,08- 9,14- 32,56- 34,92- 11,46

3x1.000 m Staffel - M70

12:35,85 ASV Senden 05.05.2005 Kaarst
Pier 35, Kürten 35, Seyfried 35

Hochsprung - M70

1,18 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.05.2017 Stendal

Stabhochsprung - M70

1,90 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.05.2019 Rheine

Weitsprung - M70

3,96 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 23.07.2006 Posen/POL

Kugelstoß 4 kg - M70

10,33 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 08.04.2017 Borken/Hessen

Diskuswurf 1 kg - M70

34,34 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 25.05.2017 Paderborn

Hammerwurf 4 kg - M70

33,35 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 08.04.2017 Borken/Hessen

Speerwurf 500 g - M70

32,81 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 08.04.2017 Borken/Hessen

Gewichtwurf 7,26 kg - M70

14,16 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 08.04.2017 Borken/Hessen

10-Kampf - M70

4.973 Heinrich Wichmann 1947 ASV Senden 27.05.2017 Stendal
16,54*- 3,31*- 9,87- 1,18- 88,78-17,52*- 32,84- 1,70- 31,85- 8:00,39

Wurf 5-Kampf - M70

3.297 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 07.04.2018 Borken/Hessen
33,18- 9,62- 31,71- 28,57- 14,00

M75

100 m - M75

16,70 (-0,4) Adolf Meng 1939 ASV Senden 04.06.2016 Essen

200 m - M75

34,93 (-0,3) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 15.07.2010 Nyiregyyhaza/HUN

400 m - M75

79,14 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 03.06.2010 Leverkusen

800 m - M75

3,17,99 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 22.05.2016 Gladbeck

1.500 m - M75

7:10,46 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 16.04.2016 Dülmen

3.000 m - M75

15:31,37 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 17.06.2016 Telgte

10 km Straße - M75

54:43 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 05.11.2016 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M75

1:53:52 Theo Mezger 1949 Südlohner Laufftreff 15.09.2024 Hamburg

Marathon - M75

4:24:56 Manfred Buger 1941 FC Nordkirchen 09.10.2016 Essen

80 m Hürden 0,762 m - M75

18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.09.2024 Ahlen

300 m Hürden 0,686 m - M75

81,40 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 21.05.2014 Unna

5.000 m Bahngehen - M75

39:33,11 Adolf Meng 1939 ASV Senden 02.04.2016 Düsseldorf

Hochsprung - M75

1,20 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 26.05.2019 Gladbeck

Stabhochsprung - M75

1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Weitsprung - M75

3,58 (+0,9) Adolf Meng 1939 ASV Senden 04.06.2015 Bönen

Dreisprung - M75

6,60 (+0,3) Adolf Meng 1939 ASV Senden 06.09.2015 Lüdenscheid

Kugelstoß 4 kg - M75

9,39 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 31.08.2019 Herten

Diskuswurf 1 kg - M75

28,55 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

Hammerwurf 4 kg - M75

31,90 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog

Speerwurf 500 g - M75

27,47 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck

Wurf 5-Kampf - M75

3.119 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis
28,37 - 623 | 8,70 - 617 | 26,66 - 628 | 25,66 - 567 | 11,48 - 684

M80

100 m - M80

18,50 (+0,5) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 04.06.2015 Bönen

200 m - M80

40,07 (-1,7) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 10.07.2016 Leinefelde

400 m - M80

100,0 h Herbert Häde 1935 SuS Olfen 05.08.2016 Oberaden

800 m - M80

3:52,86 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 20.06.2015 Oberhausen

1.500 m - M80

8:12,07 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 29.04.2017 Dülmen

10 km Straße - M80

62:45 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 18.03.2017 Münster

Halbmarathon - M80

2:44:19 Manfred Burger 1941 FC Nordkirchen 07.08.2021 Nordkirchen

80 m Hürden 0,686 m - M80

21,70 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 27.05.2015 Unna

Hochsprung - M80

1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

Weitsprung - M80

2,93 (+0,0) Herbert Häde 1935 SuS Olfen 25.05.2017 Paderborn

Kugelstoß 3 kg - M80

8,90 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

Diskuswurf 1 kg - M80

16,77 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 28.07.2017 Aarhus/DEN

Speerwurf 400 g - M80

21,76 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 30.06.2017 Zittau

10-Kampf - M80

3.259 Herbert Häde 1935 SuS Olfen 27.07.2017 Aarhus/DEN
19,91*- 2,70w- 7,94- 0,91-112,11-23,49w- 16,77-o.g.V.- 16,51-10:05,99

Wurf 5-Kampf - M80

1.940 Adolf Meng 1939 ASV Senden 06.04.2019 Dissen
16,20- 7,53- 14,57- 13,50- 6,93

M85

100 m - M85

22,09 (-2,0) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 25.09.2021 Münster

200 m - M85

49,72 (+0,3) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 26.06.2021 Lingen

Hochsprung - M85

0,88 Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 26.06.2021 Lingen

W30

100 m - W30

14,00 (+0,9) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 20.05.2012 Rheine

200 m - W30

36,41 (+1,0) Jana Steinmann 1992 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken

400 m - W30

63,1 h Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 17.08.1985 Dülmen

800 m - W30

2:21,28 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 20.07.1985 München

1.500 m - W30

5:00,15 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 21.07.1985 München

3.000 m - W30

10:56,70 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 03.10.1996 Hagen

5.000 m - W30

18:47,08 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 10.05.1996 Menden

10.000 m - W30

29,51,5 h Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 10.05.1989 Coesfeld

5 km Straße - W30

18:30 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

10 km Straße - W30

37:59 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.07.2019 Dülmen-Rorup

Halbmarathon - W30

1:32:06 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 25.02.1995 Hamm

Marathon - W30

3:08:15 Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 06.05.1990 München

3:12:51 Rita Lanwer 1956 LG Coesfeld 09.10.1988 Berlin

4x100 m Staffel - W30

75,95 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken

Steinmann (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974)

3x800 m Staffel - W30

9:40,70 FC Nordkirchen 12.05.2007 Olfen
Ringelkamp 69, Nordhaus 68, Jücker-Deifuß 68

Hochsprung - W30

1,40 Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 30.05.2002 Ahlen

Weitsprung - W30

4,78 (0,0) Kerstin Finkemeier 1978 DJK-VfL Billerbeck 15.06.2012 Telgte

Kugelstoß 4 kg - W30

9,21 Angelika Hörbelt 1968 LG Coesfeld 12.09.1999 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W30

27,78 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

Hammerwurf 4 kg - W30

34,87 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 19.04.2025 Olfen

Speerwurf 600 g - W30

23,72 Petra Böing 1969 TV Gronau 09.06.2002 Coesfeld

7-Kampf - W30

2120 h Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 21.09.2000 Dülmen
21,0- 1,36- 7,27-33,4- 4,00-20,44-3:16,4

W35

100 m - W35

13,73 (-2,1) Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 10.06.2006 Dülmen

200 m - W35

26,97 (-0,3) Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 09.07.2006 Erfurt

400 m - W35

59,28 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 08.07.2006 Erfurt

800 m - W35

2:20,46 Andrea Ellinger 1970 LG Coesfeld 07.07.2006 Erfurt

1.500 m - W35

4:55,41 Doris Räwer 1947 SuS Stadtlohn 01.07.1984 Ahlen

3.000 m - W35

10:48,9 h Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 08.05.1998 Menden

5.000 m - W35

18:29,58 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 20.06.1998 Ahlen

10.000 m - W35

37:51:52 Marianne Laukamp 1962 LG Coesfeld 24.04.1998 Kamen

5 km Straße - W35

18:41 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

10 km Straße - W35

35:15 Peggy Lange-Austrup 1973 SuS Olfen 28.05.2010 Haltern am See

Halbmarathon - W35

1:24:53 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 06.10.2024 Köln

Marathon - W35

3:04:53 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 25.04.1999 Hamburg

Hochsprung - W35

1,40 Birgitta Thies 1968 TSG Dülmen 19.06.2003 Gladbeck

Kugelstoß 4 kg - W35

9,90 Angelika Hörbelt 1968 LG Coesfeld 24.04.2005 Haltern-Sythen

Diskuswurf 1 kg - W35

26,88	Anna Bücken	1982	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn
-------	-------------	------	------------	----------------------

W40

200 m - W40

30,4 h (*)	Doris Rärer	1947	SuS Stadtlohn	29.05.1988 Rheine
------------	-------------	------	---------------	-------------------

400 m - W40

64,4 h (*)	Doris Rärer	1947	SuS Stadtlohn	01.07.1988 Selm-Bork
------------	-------------	------	---------------	----------------------

800 m - W40

2:28,46 (*)	Doris Rärer	1947	SuS Stadtlohn	24.06.1988 Dülmen
-------------	-------------	------	---------------	-------------------

1.500 m - W40

5:019,28	Doris Rärer	1947	SuS Stadtlohn	12.06.1988 Dortmund
----------	-------------	------	---------------	---------------------

3.000 m - W40

11:19,2 h	Doris Rärer	1947	SuS Stadtlohn	03.09.1988 Coesfeld
-----------	-------------	------	---------------	---------------------

5.000 m - W40

19:46,56	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	06.07.2001 Brisbane/AUS
----------	-----------------	------	----------------	-------------------------

10.000 m - W40

41:40,70	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	09.07.2001 Brisbane/AUS
----------	-----------------	------	----------------	-------------------------

5 km Straße - W40

23:59	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
-------	-------------	------	----------------	-----------------

10 km Straße - W40

37:30	Peggy Lange-Austrup	1973	SuS Olfen	12.07.2013 Dülmen-Rorup
-------	---------------------	------	-----------	-------------------------

10 km Straße Mannschaft - W40

2:43:00	TV Westfalia Epe			19.03.2022 Münster
	Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27			

Halbmarathon - W40

1:32:20	Anita Huber	1965	SuS Olfen	20.10.2007 Wegberg
---------	-------------	------	-----------	--------------------

Marathon - W40

3:09:37	Anita Huber	1965	SuS Olfen	16.10.2005 Amsterdam/NED
---------	-------------	------	-----------	--------------------------

3x800 m Staffel - W40

9:30,31	LG Coesfeld			28.06.2025 Olfen
---------	-------------	--	--	------------------

Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)

Weitsprung - W40

4,41	Annette Hille	1963	LG Coesfeld	01.07.2005 Coesfeld
------	---------------	------	-------------	---------------------

Diskuswurf 1 kg - W40

20,11	Brigitte Reismann	1958	LG Coesfeld	12.06.1999 Rhede
-------	-------------------	------	-------------	------------------

W45

100 m - W45

14,73 (-0,7) Petra Raschke 1967 ASV Senden 17.06.2016 Telgte

200 m - W45

30,91 (-0,3) Petra Raschke 1967 ASV Senden 17.06.2016 Telgte

400 m - W45

65,61 Anita Huber 1965 SuS Olfen 13.07.2013 Mönchengladbach

800 m - W45

2:30,21 Anita Huber 1965 SuS Olfen 14.07.2013 Mönchengladbach

1.500 m - W45

7:29,00 Susanne Holtkamp 1974 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Reken

5.000 m - W45

23:09,70 Ina Webermann 1950 LG Coesfeld 12.06.1999 Rhede

5 km Straße - W45

26:32 Susanne Holtkamp 1974 TV Westfalia Epe 11.09.2021 Vreden-Ellewick

10 km Straße - W45

34:23 Claudia Lokar 1964 SuS Olfen 10.06.2011 Oelde

Halbmarathon - W45

1:34:18 Anita Huber 1965 SuS Olfen 28.08.2010 Nordkirchen

Marathon - W45

3:17:07 Daniela Rölver 1979 SuS Stadtlohn 27.04.2025 Hamburg

100 km Straße - W45

9:46:13 Anita Huber 1965 SuS Olfen 10.05.2014 Husum

3x800 m Staffel - W45

9:43,04 ASV Senden 13.05.2017 Lüdinghausen

Weitsprung - W45

4,30 Gisela Harting 1938 LG Coesfeld 09.07.1986 Coesfeld

Kugelstoß 4 kg - W45

8,34 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 16.04.1989 Haltern

Speerwurf 600 g - W45

15,80	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.09.1989 Coesfeld
-------	------------	------	-----------	---------------------

W50

100 m - W50

14,68 (-0,4) Petra Raschke 1967 ASV Senden 07.07.2017 Telgte

200 m - W50

30,70 (+0,2) Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.09.2017 Ahlen

400 m - W50

71,50 Anita Huber 1965 SuS Olfen 13.07.2019 Leinefelde

800 m - W50

3,03,25 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.09.2017 Ahlen

1.500 m - W50

5:19,80 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 13.07.2013 Mönchengladbach

3.000 m - W50

11:49,94 Christiane Graeber 1963 LG Coesfeld 09.06.2013 Gladbeck

5.000 m - W50

19:41,69 Christina Graeber 1963 LG Coesfeld 12.07.2013 Mönchengladbach

10.000 m - W50

41:17,28 Christina Graeber 1963 LG Coesfeld 03.05.2014 Aichbach

5 km Straße - W50

26:31 Ellen Meyer 1972 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

10 km Straße - W50

36:53 Claudia Lokar 1964 SuS Olfen 22.11.2014 Essen

Halbmarathon - W50

1:37:43 Anita Huber 1965 SuS Olfen 02.12.2018 Herten-Bertlich

Marathon - W50

3:17:15 Rita Buschmann 1955 LG Coesfeld 27.04.2008 Hamburg

100 km Straße - W50

9:53:11 Silvia Rusche 1962 SuS Olfen 13.04.2013 Grünh.-Kienbaum

80 m Hürden 0,686 m - W50

17,14 (+0,8) Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.09.2017 Ahlen

Hochsprung - W50

1,08 Petra Raschke 1967 ASV Senden 28.08.2021 Bielefeld

Weitsprung - W50

3,72 Eva Unrau 1942 LG Coesfeld 02.07.1992 Coesfeld

Kugelstoß 3 kg - W50

9,61 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 15.05.1989 Lüdenscheid

Diskuswurf 1 kg - W50

22,44 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 13.08.1989 Gelsenkirchen

Hammerwurf 3 kg - W50

32,37 Petra Raschke 1967 ASV Senden 09.11.2019 Leichlingen

Speerwurf 500 g - W50

22,22 Petra Raschke 1967 ASV Senden 25.09.2021 Oelde

Gewichtwurf 7,26 kg - W50

10,21 Petra Raschke 1967 ASV Senden 10.11.2018 Leichlingen

7-Kampf - W50

3.948 Petra Raschke 1967 ASV Senden
17,14*- 1,06- 9,29-30,70*- 3,56*- 20,46- 3:03,25

Wurf 5-Kampf - W50

2.719 Petra Raschke 1967 ASV Senden 09.11.2019 Leichlingen

W55

100 m - W55

15,69 (-1,7) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

200 m - W55

33,71 (-3,0) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

800 m - W55

3:42,70 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

5.000 m - W55

23:37,0 h Barbara Kranz 1934 TV Gronau 24.09.1989 Gronau

5 km Straße - W55

23:19 Susanne Hars 1966 FC Nordkirchen 21.05.2022 Werne

Halbmarathon - W55

1:43:39 Anita Huber 1965 SuS Olfen 07.08.2021 Nordkirchen

Marathon - W55

3:41:29 Anita Huber 1965 SuS Olfen 29.10.2023 Frankfurt

Hochsprung - W55

1,05 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

1,05 Dagmar Schemschat 1954 ASV Senden 20.10.2014 Senden

Weitsprung - W55

3,90 Mechtild Edeler 1929 LG Coesfeld 09.07.1986 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W55

21,48 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

Hammerwurf 3 kg - W55

35,19 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 500 g - W55

20,24 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck

Wurf 5-Kampf - W55

2.811 Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
29,62 - 742 | 8,41 - 629 | 17,15 - 364 | 19,07 - 431 | 9,67 - 645

W60

5 km Straße - W60

24:24	Anita Huber	1965	SuS Olfen	24.08.2025 Gladbeck
-------	-------------	------	-----------	---------------------

10 km Straße - W60

50:15	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	04.05.2024 Nottuln
-------	---------------	------	-----------	--------------------

Halbmarathon - W60

1:51:35	Anita Huber	1965	SuS Olfen	28.09.2025 Herten
---------	-------------	------	-----------	-------------------

Marathon - W60

4:34:40	Renate Jägers	1943	SuS Stadtlohn	11.05.2003 Bochum/Dortmund
---------	---------------	------	---------------	----------------------------

Weitsprung - W60

3,70	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld
------	-----------------	------	-------------	---------------------

Kugelstoß 3 kg - W60

6,53	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld
------	-----------------	------	-------------	---------------------

W65

Halbmarathon - W65

2:13:14 Susanne Eichholz 1942 VfL Ahaus 04.10.2009 Köln

Kugelstoß 3 kg - W65

8:58 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 30.07.2004 Aarhus/DEN

Diskuswurf 1 kg - W65

19,60 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.03.2004 Herten

Hammerwurf 3 kg - W65

23,17 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 13.08.2004 Zittau

Speerwurf 400 g - W65

19,05 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 29.07.2004 Aarhus/DEN

Wurf 5-Kampf - W65

1.647 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 04.06.2004 Ahlen
22,28- 7,93- 17,61- 17,39- 9,26

W70

Kugelstoß 3 kg - W70

8,32 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 25.06.2006 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - W70

19,75 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Hammerwurf 3 kg - W70

23,07 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Speerwurf 400 g - W70

18,82 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 16.07.2005 Vaterstetten

Gewichtwurf 5,45 kg - W70

8,17 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 23.08.2008 Ahlen

Wurf 5-Kampf - W70

1.698 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 12.06.2005 Leverkusen

Hochsprung - W75

0,86 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 31.08.2014 Essen

Kugelstoß 2 kg - W75

8,59 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 30.07.2011 Minden

Diskuswurf 0,75 kg - W75

17,96 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 01.07.2011 Telgte

Hammerwurf 2 kg - W75

24,02 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

Speerwurf 400 g - W75

15,06 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 24.04.2010 Witten

Gewichtwurf - W75

8,56 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

Wurf 5-Kampf - W75

3.455 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 21.08.2011 Zella-Mehlis

W80

Hochsprung - W80

0,85 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 05.08.2016 Oberaden

Kugelstoß 2 kg - W80

6,47 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 26.04.2015 Höxter

Diskuswurf 0,75 kg - W80

14,54 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 26.04.2015 Höxter

Hammerwurf 2 kg - W80

20,84 Agnes Häde 1935 SuS Olfen 11.07.2015 Zittau