



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

REGELTEST

MONATSSCHULUNG SEPTEMBER 2026

FRAGE 3



Eine Mannschaft, die zu Beginn des Spiels mit elf Spielern angetreten ist, hat aufgrund von Verletzungen und Feldverweisen bereits vier Spieler verloren. Da sich nun ein weiterer Spieler verletzt hat und nach Behandlung durch einen Betreuer das Feld verlässt, würde die folgende Spielfortsetzung mit nur sechs Spielern auf dem Feld stattfinden. Wie verhält sich der Schiedsrichter?

FRAGE 1



Bei einem Auswechsellvorgang geht der auszuwechselnde Spieler langsam vom Feld, so dass ein Zeitraum von zehn Sekunden deutlich überschritten wird. Daraufhin verwarnt der Schiedsrichter den Spieler mit der gelben Karte und lässt anschließend den Einwechselspieler zum Spiel zu. Handelt der Schiedsrichter korrekt?

FRAGE 4



Ein Spieler möchte mit einem festverankerten Ohrring spielen, der nicht absteht. Dieser stellt weder für den Spieler selbst noch für andere Beteiligte eine Gefahr dar. Lässt der Schiedsrichter dies zu? Falls ja, unter welchen Voraussetzungen darf der Spieler teilnehmen?

FRAGE 2



Nachdem ein Auswechselspieler aufgrund eines verzögerten Wechselvorgangs eine Minute gewartet hat, will er nach Ablauf dieser Zeit an der Mittellinie in das laufende Spiel eintreten, da sich der Spielverlauf zu diesem Zeitpunkt in Nähe des Strafraums abspielt. Lässt der Schiedsrichter dies zu?

FRAGE 5



Ein Verteidiger möchte den Ball nach vorne zu seinem Mitspieler in der gegnerischen Spielhälfte spielen. Dies verhindert der Unparteiische, weil er aus Versehen in die Schussbahn läuft und den Ball aufhält, der nun wiederum zurück zum Stürmer der gegnerischen Mannschaft gelangt. Jetzt pfeift der Schiedsrichter. Wie und wo ist das Spiel fortzusetzen?



FRAGE 6



Nach einer verletzungsbedingten Unterbrechung muss der behandelte Spieler das Spielfeld verlassen und wird außerhalb des Spielfelds weiter versorgt. Nach einer Minute gibt der Spieler dem Schiedsrichter ein Zeichen, wieder eintreten zu können. Der Schiedsrichter verweigert dies jedoch und weist darauf hin, dass ein Wiedereintritt nur in einer Spielunterbrechung nach Ablauf von einer Minute möglich sei. Handelt der Schiedsrichter korrekt?

FRAGE 9



Bei der Ausführung eines Strafstoßes in der regulären Spielzeit rutscht der Schütze mit dem Standbein weg und schießt sich selbst an. Dennoch fliegt der Ball ins Tor. Wie entscheidet der Referee?

FRAGE 7



Der zum Einwechseln bereitstehende Spieler muss wegen Zeitverzögerung beim Wechselvorgang eine Minute warten. Inzwischen erzielt die gegnerische Mannschaft ein Tor. Nach einer Minute und der dann nächsten Spielunterbrechung möchte der Trainer nun einen anderen Spieler einwechseln, obwohl das Auswechselkontingent erschöpft ist. Lässt der Schiedsrichter dies zu?

FRAGE 10



Strafstoß. Der Schütze läuft an, verlädt den Torhüter und knallt das Leder gegen den Torpfosten. Von dort springt der Ball zum Schützen zurück, der nun keine Mühe hat, den Ball im Tor unterzubringen. Alle Blicke richten sich auf den Schiedsrichter. Wie lautet seine Entscheidung?

FRAGE 8



Der Schiedsrichter hat wegen Zeitverzögerung beim Wechselvorgang den Spieler mit der Nummer 14 zunächst nicht zum Spiel zugelassen. Während das Spiel nun weiterläuft, beleidigt dieser Spieler den Schiedsrichter, während sein Team in Ballbesitz ist. Der Schiedsrichter unterbricht und zeigt dem Spieler die rote Karte. Wie und wo ist das Spiel fortzusetzen? Mit wie vielen Spielern setzt die Mannschaft das Spiel fort?

FRAGE 11



Strafstoß in der regulären Spielzeit: Der Schütze rutscht aus, der Ball prallt nach dem Schuss noch gegen sein Standbein und fliegt in Richtung Tor. Der Torhüter hat sich allerdings zu früh mit beiden Beinen von der Torlinie nach vorn bewegt und kann den Ball über die Torlatte abwehren. Wie entscheidet der Schiedsrichter?



FRAGE 12



Nachdem sich ein Spieler an der Mittellinie durchgespielt hat, läuft er mit dem Ball allein auf das gegnerische Tor zu. Dem Verteidiger gelingt es, den Spieler etwa 25 Meter vor dem Tor zu Fall zu bringen, indem er ihn umreißt. Ein weiterer Angreifer ist jedoch in der Lage, den Ball unter Kontrolle zu bringen, noch einige Meter zu laufen und ihn zum Torerfolg zu verwandeln. Wie entscheidet der Schiedsrichter?

FRAGE 15



Ein Spieler muss für eine Verletzungsbehandlung das Spielfeld verlassen. Nun wechselt der Verein diesen Spieler aus. Muss der Einwechselspieler deshalb auch eine Minute auf den Eintritt warten?

FRAGE 13



Abstoß: Der Schiedsrichter pfeift und hebt den Arm, weil der Torhüter sich seiner Meinung nach etwas zu gemächlich bewegt. Er zählt einen Fünf-Sekunden-Countdown herunter, doch der Torhüter hat den Ball noch immer nicht ins Spiel gebracht. Wie entscheidet der Schiedsrichter nun, und wo muss das Spiel fortgesetzt werden?

FRAGE 16



Ein Spieler bleibt nach einem Zweikampf verletzt am Boden liegen. Der Schiedsrichter bemerkt dies und unterbricht deshalb das Spiel. Nach Befragen teilt dieser Spieler dem Schiedsrichter jedoch mit, dass er keine Behandlung wünscht und steht kurz darauf auch wieder auf. Wie muss der Schiedsrichter nun vorgehen?

FRAGE 14



Einwurf für die Heimmannschaft. Der einwerfende Spieler wirft den Ball entlang der Seitenlinie, ohne dass dieser dabei ins Spielfeld gelangt. Gleichzeitig hat der Spieler bei der Ausführung des Einwurfs deutlich seinen Fuß angehoben. Entscheidung des Schiedsrichters?

FRAGE 17



Während des laufenden Spiels steht der Schiedsrichter dem ballführenden Spieler im Weg. Dadurch kommt es zu einem Zusammenprall zwischen Referee und Spieler, ohne dass der Schiedsrichter den Ball berührte. Der Spieler verliert den Ball nun an einen Gegner. Entscheidung?



FRAGE 18



Ein Auswechselspieler des Gastvereins stoppt auf der Seitenlinie den Ball, damit seine Mannschaft den Einwurf rasch durchführen kann. Der Schiedsrichter unterbricht das Spiel. Wie muss er nun entscheiden?

FRAGE 21



Eine Flanke aus dem Halbfeld wird in den Strafraum geschlagen. Noch bevor der Ball überhaupt in den Strafraum gelangt, wird dort der Mittelstürmer mit beiden Armen von einem Verteidiger zu Boden gerissen. Der Mittelstürmer stand allerdings beim Abspiel in einer Abseitsposition. Wie entscheidet der Schiedsrichter?

FRAGE 19



Ein verletzter Spieler läuft, nachdem er außerhalb des Spielfelds behandelt wurde, ohne Zustimmung des Schiedsrichters wieder auf das Spielfeld. Ohne dass er unmittelbar eingreift, erzielt seine Mannschaft kurz darauf ein Tor. Wie entscheidet der Referee?

FRAGE 22



In einem Spiel der Kreisliga spielt ein Verteidiger den Ball in Richtung des eigenen Tores. Ein weiterer Verteidiger nimmt dort den Ball an. Als er von einem Gegenspieler angegriffen wird, dreht er sich um, nimmt den Ball hoch und köpft ihn seinem Torhüter zu. Dieser nimmt den Ball jedoch nicht in die Hand, sondern schlägt ihn mit dem Fuß lang nach vorne. Wie entscheidet der Schiedsrichter?

FRAGE 20



Ein Verteidiger rutscht im Strafraum aus, wobei er sich mit den Armen am Boden abstützt. Dabei springt ihm der vom Angreifer Richtung Tor geschossene Ball versehentlich und unverschuldet an den Unterarm, wodurch ein Tor verhindert wird. Entscheidung?

FRAGE 23



Unmittelbar vor der Ausführung eines Strafstoßes springt der Torhüter mit beiden Beinen auf der Torlinie mehrfach in die Höhe und bewegt sich zusätzlich seitlich auf der Torlinie. In der Folge gelingt es dem Keeper, den Ball über die Torlinie neben dem Tor abzuwehren. Wie muss der Schiedsrichter entscheiden?



FRAGE 24



Der Ball wird bei einem Einwurf von einem gegnerischen Spieler, der zuvor den Abstand auf weniger als zwei Meter verkürzt hat, aufgehalten. Wie muss der Unparteiische darauf reagieren?

FRAGE 27



Bei der Ausführung eines Strafstoßes in der regulären Spielzeit rutscht der Schütze mit dem Standbein weg und schießt sich selbst an. Dennoch fliegt der Ball ins Tor. Wie entscheidet der Referee?

FRAGE 25



Direkter Freistoß etwa 20 Meter vor dem Tor. Die Mauer steht innerhalb des Strafraums auf korrektem Abstand. Ein Spieler aus der Mauer läuft aber nun zu früh aus der Mauer raus und kann den Ball zur Ecke abwehren. Wie ist zu entscheiden?

FRAGE 28



Nachdem der Spieler mit der Nr. 9 der Gastmannschaft im gegnerischen Strafraum regelwidrig zu Fall gebracht wurde, hat der Schiedsrichter auf Strafstoß entschieden. Der Spieler mit der Nr. 9 wurde auf dem Spielfeld behandelt und möchte im Anschluss an die Behandlung den Strafstoß selbst ausführen. Lässt der Schiedsrichter dies zu?

FRAGE 26



Der Torhüter steht im Torraum neben seinem Torpfosten und will sich den zuvor verlorenen Schienbeinschoner in den Stutzen schieben. Als der Ball nun in Richtung seines Tores fliegt, streckt der Torhüter nun den Schoner in Richtung Ball und lenkt damit den Ball, der ansonsten ins Tor gegangen wäre, ins Toraus. Wie entscheidet der Schiedsrichter?

FRAGE 29



Aus Verärgerung darüber, dass der Schiedsrichter ein vermeintliches Vergehen nicht geahndet hat und weiterspielen lässt, kickt der Trainer ein Begrenzungshütchen, das an der Coachingzone steht, mehrere Meter weit ins Spielfeld und ins unmittelbare Spielgeschehen hinein. Daraufhin unterbricht der Schiedsrichter das Spiel. Wie entscheidet er jetzt?



FRAGE 30



Ein verletzter Spieler, der außerhalb des Spielfeldes behandelt wurde, läuft unangemeldet auf das Feld und spielt den Ball, der sonst zu einem Spieler der gegnerischen Mannschaft gekommen wäre, der wiederum einen aussichtsreichen Angriff hätte einleiten können. Wie entscheidet der Schiedsrichter?

