



## Inhalt

<b>Männer</b>	<b>2</b>
<b>Frauen</b>	<b>4</b>
<b>männliche U23</b>	<b>7</b>
<b>weibliche U23</b>	<b>8</b>
<b>Männliche Jugend U20</b>	<b>10</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b>	<b>12</b>
<b>Männliche Jugend U18</b>	<b>14</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b>	<b>17</b>
<b>Jugend M15</b>	<b>21</b>
<b>Jugend M14</b>	<b>23</b>
<b>Jugend W15</b>	<b>25</b>
<b>Jugend W14</b>	<b>28</b>
<b>Männliche Jugend U14</b>	<b>30</b>
<b>Jugend M13</b>	<b>31</b>
<b>Jugend M12</b>	<b>33</b>
<b>Weibliche Jugend U14</b>	<b>35</b>
<b>Jugend W13</b>	<b>36</b>
<b>Jugend W12</b>	<b>39</b>
<b>Senioren M30-M55</b>	<b>41</b>
<b>Seniorinnen W30-W55</b>	<b>43</b>
<b>Senioren ab M60</b>	<b>45</b>



## Männer

### Männer 100m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

1	12,07 (+1,7)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
---	--------------	--------------	------	-------------	---------------------

### Männer 200m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt

1	23,42 (-0,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	--------------	-------------------	------	--------------------------	-------------------------

### Männer 400m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN

1	51,26	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-------------------	------	--------------------------	-------------------------

### Männer 5000m

westf. Rekord: 13:14,8 Jan Fitschen TV Wattenscheid 01 28.07.2007 Heusden/BEL

1	21:40,09	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	----------	-------------	------	----------------	-------------------------

### Männer 5km Straßenlauf

1	19:09	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	09.10.2021 Coesfeld
2	19:49	Christoph Flucht	1992	TV Westfalia Epe	09.10.2021 Coesfeld

### Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke

1	1,44	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	10.08.2021 Bergkamen-Oberaden
---	------	--------------------	------	----------------	-------------------------------

### Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,09 Jörg Klocke TV Wattenscheid 01 25.07.1982 München

1	6,14 (+0,1)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
---	-------------	--------------	------	-------------	---------------------



## Männer Kugelstoß 7260g

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

2020: 11,42 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 10.10.2020 Olfen

1	12,82	Hendrik Rössler	1996	SuS Olfen	02.10.2021 Dülmen
2	10,50	Josef Volks	1999	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
3	8,76	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	10.08.2021 Bergkamen-Oberaden
4	8,64	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	21.08.2021 Lüdinghausen

## Männer Diskuswurf 2000g

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

2020: 38,30 Josef Volks 1999 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	37,97	Josef Volks	1999	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
2	20,49	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	10.08.2021 Bergkamen-Oberaden

## Männer Hammerwurf 7260g

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

2020: 52,79 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 10.10.2020 Olfen

1	44,96	Rik Amann	2001	SuS Olfen	04.09.2021 Dissen
2	36,34	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
3	32,10	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	18.09.2021 Olfen

## Männer Speerwurf 800g

westf. Rekord: 92,6 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

1	41,18	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	21.08.2021 Lüdinghausen
2	24,33	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	21.08.2021 Lüdinghausen



## Frauen

### Frauen 100m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

1	14,08 (-1,0)	Anna-Maria Leuders	1997	TV Westfalia Epe	21.08.2021 Lüdinghausen
2	14,57 (-0,2)	Anna Volks	1995	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen

### Frauen 200m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

1	28,42 (+0,2)	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	05.09.2021 Bochum-Wattenscheid
2	29,82 (-0,8)	Anna-Maria Leuders	1997	TV Westfalia Epe	18.07.2021 Bochum-Wattenscheid

### Frauen 800m

westf. Rekord: 01:58,1 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

1	2:29,90	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	10.07.2021 Lingen
2	3:14,12	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	21.08.2021 Lüdinghausen

### Frauen 1500m

westf. Rekord: 04:06,0 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau

1	5:16,60	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdinghausen
---	---------	----------------------	------	------------------	-------------------------

### Frauen 5km Straßenlauf

1	19:50	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	09.10.2021 Coesfeld
2	25:24	Dana Bussmann	1999	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld
3	26:32	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	11.09.2021 Vreden-Ellewick

### Frauen 10km Straßenlauf

westf. Rekord: 30:57:00 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

1	45:04	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld
2	47:09	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld

### Frauen Marathon

westf. Rekord: 02:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin



1 3:10:04 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 03.10.2021 Bremen

## Frauen 100m Hürden 838mm

westf. Rekord: 12,61 Pamela Dutkiewicz TV Wattenscheid 01 27.05.2017 Weinheim

1 18,49 (+0,7) Anna-Maria Leuders 1997 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen

## Frauen 4x100m

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

1 64,62 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen  
Leuders (1997), Wittland (1992), Dahlhues (1992), Buscholl (1981)

## Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,94 Sabine Bramhoff LC Paderborn 11.08.1990 Düsseldorf

westf. Rekord: 1,94 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 01.08.1992 Barcelona/ESP

1 1,53 Anna-Maria Leuders 1997 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen  
2 1,52 Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 26.06.2021 Minden

## Frauen Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster

1 2,40 Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 24.07.2021 Dülmen

## Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

1 5,39 (0,0) Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 26.06.2021 Minden  
2 4,70 (-0,7) Anna-Maria Leuders 1997 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen

## Frauen Kugelstoß 4000g

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main

2020: 11,71 Anna Volks 1995 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1 11,05 Anna Volks 1995 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen  
2 10,91 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 21.08.2021 Lüdinghausen  
3 8,47 Nina Anschlag 2001 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen  
4 8,14 Maxine Decker 2001 TV Westfalia Epe 07.08.2021 Minden



## Frauen Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

2020: 29,70 Anna Volks 1995 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	36,81	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	02.10.2021 Dülmen
2	31,03	Anna Volks	1995	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
3	25,48	Nina Anschlag	2001	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen

## Frauen Hammerwurf 4000g

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

2020: 38,04 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 10.10.2020 Olfen

1	41,05	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

## Frauen Speerwurf 600g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

1	34,42	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	21.08.2021 Lüdinghausen
2	28,66	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	05.09.2021 Bochum-Wattenscheid



## männliche U23

### **männliche U23 100m**

1	12,07 (+1,7)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
---	--------------	--------------	------	-------------	---------------------

### **männliche U23 200m**

1	23,42 (-0,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	--------------	-------------------	------	--------------------------	-------------------------

### **männliche U23 400m**

1	51,26	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-------------------	------	--------------------------	-------------------------

### **männliche U23 Weitsprung**

1	6,14 (+0,1)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
---	-------------	--------------	------	-------------	---------------------

### **männliche U23 Kugelstoß 7260g**

2020: 11,07 Josef Volks 1999 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	10,50	Josef Volks	1999	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-------------	------	-----------	-------------------------

### **männliche U23 Diskuswurf 2000g**

2020: 38,30 Josef Volks 1999 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	37,97	Josef Volks	1999	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-------------	------	-----------	-------------------------

### **männliche U23 Hammerwurf 7260g**

1	44,96	Rik Amann	2001	SuS Olfen	04.09.2021 Dissen
---	-------	-----------	------	-----------	-------------------

2	36,34	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
---	-------	---------------	------	-----------	------------------

3	32,10	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	18.09.2021 Olfen
---	-------	--------------	------	-----------	------------------



## weibliche U23

### Weibliche U23 200m

1	28,42 (+0,2)	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	05.09.2021 Bochum-Wattenscheid
---	--------------	---------------	------	------------------	--------------------------------

### weibliche U23 800m

1	2:29,90	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	10.07.2021 Lingen
---	---------	----------------------	------	------------------	-------------------

### weibliche U23 1500m

1	5:16,60	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdinghausen
---	---------	----------------------	------	------------------	-------------------------

### weibliche U23 5km Straßenlauf

1	19:50	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	09.10.2021 Coesfeld
2	25:24	Dana Bussmann	1999	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld

### weibliche U23 10km Straßenlauf

1	47:09	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld
---	-------	--------------	------	-------------	---------------------

### weibliche U23 Hochsprung

1	1,52	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	26.06.2021 Minden
---	------	-------------------------	------	------------	-------------------

### weibliche U23 Stabhochsprung

1	2,40	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	24.07.2021 Dülmen
---	------	-------------------------	------	------------	-------------------

### weibliche U23 Weitsprung

1	5,39 (0,0)	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	26.06.2021 Minden
---	------------	-------------------------	------	------------	-------------------

### weibliche U23 Kugelstoß 4000g





---

1	10,91	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	21.08.2021 Lüdinghausen
2	8,47	Nina Anschlag	2001	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
3	8,14	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	07.08.2021 Minden

## **weibliche U23 Diskuswurf 1000g**

1	36,81	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	02.10.2021 Dülmen
2	25,48	Nina Anschlag	2001	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen

## **weibliche U23 Hammerwurf 4000g**

2020: 38,04 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 10.10.2020 Olfen

1	41,05	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

## **weibliche U23 Speerwurf 600g**

1	34,42	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	21.08.2021 Lüdinghausen
2	28,66	Maxine Decker	2001	TV Westfalia Epe	05.09.2021 Bochum-Wattenscheid



## Männliche Jugend U20

### **Männliche Jugend U20 100m**

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

1	11,30 (0,0)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
2	11,88 (-0,4)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
3	11,89 (-0,1)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	12.09.2021 Lage
4	12,55 (0,0)	Moritz Huning	2003	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck

### **Männliche Jugend U20 200m**

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

1	22,85 (+0,2)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	03.07.2021 Gladbeck
---	--------------	---------------------	------	-------------	---------------------

### **Männliche Jugend U20 800m**

westf. Rekord: 01:47,7 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

1	2:04,99	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	25.09.2021 Münster
---	---------	---------------	------	-------------	--------------------

### **Männliche Jugend U20 110m Hürden 991mm**

westf. Rekord: 13,46 Frank Busemann LG Olympia Dortmund 11.05.1994 Gladbeck

1	15,67 (+1,5)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
---	--------------	---------------------	------	-------------	---------------------

### **Männliche Jugend U20 Weitsprung**

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken

1	6,07 (+0,1)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
2	5,57 (-1,4)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	12.06.2021 Dortmund

### **Männliche Jugend U20 Kugelstoß 6000g**

westf. Rekord: 19,94 Karsten Stolz TV Wattenscheid 01 25.09.1981 Berlin

2020: 12,62 Rik Amann 2001 SuS Olfen 10.10.2020 Olfen

1	12,01	Moritz Huning	2003	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	---------------	------	-----------	-------------------------

### **Männliche Jugend U20 Diskuswurf 1750g**

westf. Rekord: 63,52 Benedikt Stienen LAC Veltins Hochsauerland 02.07.2011 Mannheim



---

2020: 39,83 Rik Amann 2001 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1 29,30 Moritz Huning 2003 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen



## Weibliche Jugend U20

### **Weibliche Jugend U20 100m**

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

1	14,88 (-0,5)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	--------------	-----------------	------	-----------	-------------------------

### **Weibliche Jugend U20 400m**

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS

1	64,11	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	66,48	Sarina Fischer	2002	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen

### **Weibliche Jugend U20 800m**

westf. Rekord: 2:01,2\* Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA

1	2:07,72	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	12.06.2021 Dortmund
---	---------	---------------	------	------------------	---------------------

### **Weibliche Jugend U20 1500m**

westf. Rekord: 04:10,0 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

1	4:18,69	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.07.2021 Rostock
---	---------	---------------	------	------------------	--------------------

### **Weibliche Jugend U20 10km Straßenlauf**

westf. Rekord: 34:46:00 Eva-Maria Stöwer LAC Veltins Hochsauerland 19.09.2004 Bad Liebenzell

1	35:05	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.10.2021 Uelzen
---	-------	---------------	------	------------------	-------------------

### **Weibliche Jugend U20 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster

1	2,70	Neele Mahmens	2002	TSG Dülmen	26.06.2021 Minden
---	------	---------------	------	------------	-------------------

### **Weibliche Jugend U20 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

1	4,42 (+0,2)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	21.08.2021 Lüdinghausen
2	4,22 (+0,4)	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	21.08.2021 Lüdinghausen



## Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

1	10,11 (-0,9)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
---	--------------	-----------------	------	-----------	------------------

## Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4000g

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA

2020: 10,78 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 19.09.2020 Dülmen

1	9,00	Vanessa Keis	2003	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen
2	8,78	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	21.08.2021 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

2020: 35,34 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 19.09.2020 Dülmen

1	28,53	Lilly Wiethaup	2002	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	--------------------------	-------------------------

## Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

2020: 24,50 Sarina Fischer 2002 SC Union 08 Lüdinghausen 05.09.2020 Gladbeck

1	29,88	Lucia Maaßen	2002	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
2	26,95	Sarina Fischer	2002	SC Union 08 Lüdinghausen	11.09.2021 Lage



## Männliche Jugend U18

### Männliche Jugend U18 100m

westf. Rekord: 10,46 (1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock/GER

1	12,09 (0,0)	Jonas Huning	2005	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck
2	12,18 (+1,9)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
3	12,49 (+1,9)	Felix Hakes	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
4	12,75 (+0,1)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen
5	12,94 (-0,8)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
6	13,47 (-0,8)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
7	13,50 (+1,9)	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
8	13,75 (+0,1)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	21.08.2021 Lüdinghausen
9	14,26 (-0,8)	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen

### Männliche Jugend U18 200m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

1	24,77 (+0,2)	Jonas Huning	2005	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck
2	26,04 (-1,3)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld

### Männliche Jugend U18 800m

westf. Rekord: 01:52,4 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal

1	2:06,65	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	21.08.2021 Lüdinghausen
2	2:11,26	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	2:22,94	Jonas Dilkaute	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
4	2:24,20	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
5	2:26,87	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
6	2:37,60	Matty Feldermann	2005	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

### Männliche Jugend U18 1500m

westf. Rekord: 03:50,4 Jan-Niklas Sielemann LG Ratio Münster 09.06.2007 Potsdam

1	4:25,28	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdinghausen
---	---------	-----------------------	------	------------------	-------------------------

### Männliche Jugend U18 3000m

westf. Rekord: 08:27,4 Clemens Erdmann TSVE 1890 Bielefeld 02.06.2018 Oordegem/BEL

1	9:51,47	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	27.08.2021 Melle
---	---------	-----------------------	------	------------------	------------------



### **Männliche Jugend U18 10km Straßenlauf**

westf. Rekord: 30:51:00 Elias Schreml LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

1	36:50	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	31.10.2021 Uelzen
---	-------	-----------------------	------	------------------	-------------------

### **Männliche Jugend U18 110m Hürden 914mm**

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel

2020: 15,48 (+0,5) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 12.09.2020 Hagen

1	16,13 (+1,5)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	16,26 (+1,5)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
3	17,96 (-0,3)	Jonas Huning	2005	TV Vreden	21.08.2021 Lüdinghausen

### **Männliche Jugend U18 4x100m**

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen

1	50,98	LG Coesfeld			26.09.2021 Arnsberg
Claeßen (2004), Rengshausen (2004), Hakes (2004), Dilkaut (2004)					

### **Männliche Jugend U18 Hochsprung**

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

1	1,83	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
2	1,80	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	1,64	Felix Hakes	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
4	1,62	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld

### **Männliche Jugend U18 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,9 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim

1	2,81	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen
---	------	-----------------	------	------------	-------------------

### **Männliche Jugend U18 Weitsprung**

westf. Rekord: 7,5 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg

1	6,00 (-0,8)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	5,48 (+0,6)	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
3	5,28 (-1,6)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
4	5,26 (-0,9)	Nils Wurfmann	2005	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
5	5,11 (+1,8)	Felix Hakes	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg



---

6	5,10 (+1,8)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
7	3,55 (-1,3)	Luca Brückner	2005	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5000g

westf. Rekord: 20,72 Timo Northoff TuS Jöllenbeck 13.07.2017 Nairobi/KEN  
2020: 13,21 Moritz Huning 2003 TV Vreden 12.09.2020 Hagen

1	12,71	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	12.09.2021 Lage
2	10,48	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	10,38	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.10.2021 Dülmen
4	9,19	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	21.08.2021 Lüdinghausen
5	7,04	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen

## Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1500g

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach  
2020: 33,73 Moritz Huning 2003 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	34,11	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.10.2021 Dülmen
2	31,91	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	12.09.2021 Lage
3	27,33	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	03.10.2021 Gladbeck
4	20,51	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	21.08.2021 Lüdinghausen
5	19,15	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen

## Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5000g

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

1	46,22	Luca Brückner	2005	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
2	42,23	Nils Wurfmann	2005	SuS Olfen	18.09.2021 Olfen

## Männliche Jugend U18 Speerwurf 700g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)  
2020: 39,59 Henning Kröger 2004 LG Coesfeld 05.09.2020 Coesfeld

1	47,44	Henning Kröger	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
2	37,15	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	21.08.2021 Lüdinghausen
3	37,04	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
4	34,90	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	03.10.2021 Gladbeck
5	25,38	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
6	25,10	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.10.2021 Dülmen





## Weibliche Jugend U18

### **Weibliche Jugend U18 100m**

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

1	12,22 (+1,0)	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	13,17 (+1,6)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	12.06.2021 Soest
3	14,10 (+0,2)	Stine Tastler	2005	SuS Olfen	16.07.2021 Dortmund
4	14,57 (+1,0)	Merita Böhm	2005	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
5	14,89 (-0,6)	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	21.08.2021 Lüdinghausen
6	14,94 (-1,3)	Julia Sperling	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
7	14,97 (-1,1)	Hanna Schlieker	2005	FC Nordkirchen	26.09.2021 Arnsberg
8	15,06 (+1,0)	Greta Schepers	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld
9	15,08 (+1,0)	Nele Göldner	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld
10	15,42 (-0,6)	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen

### **Weibliche Jugend U18 200m**

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

1	29,13 (+0,1)	Hannah Dinkelborg	2005	TV Westfalia Epe	10.07.2021 Lingen
2	29,79 (-1,9)	Lisa Beltermann	2004	TV Westfalia Epe	21.08.2021 Lüdinghausen

### **Weibliche Jugend U18 800m**

westf. Rekord: 02:05,7 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

1	2:18,80	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	10.07.2021 Lingen
2	2:32,79	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	13.06.2021 Soest
3	2:41,81	Ida Damhus	2005	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
4	2:42,08	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	26.09.2021 Arnsberg
5	2:42,63	Ella Müller	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
6	2:56,41	Madita Dinkelborg	2004	TV Westfalia Epe	10.07.2021 Lingen
7	3:02,48	Lisa Kollenberg	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg

### **Weibliche Jugend U18 1500m**

westf. Rekord: 04:24,0 Anke Breitenbach CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen

1	4:57,89	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	12.09.2021 Lage
2	5:00,51	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	12.09.2021 Lage



### Weibliche Jugend U18 10km Straßenlauf

westf. Rekord: 36:07:00 Linn Lara Kleine LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

1	42:57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	31.10.2021 Uelzen
---	-------	---------------	------	------------------	-------------------

### Weibliche Jugend U18 100m Hürden 762mm

westf. Rekord: 13,4 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR

1	15,07 (-0,1)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	12.06.2021 Soest
---	--------------	-------------	------	-------------	------------------

### Weibliche Jugend U18 400m Hürden 762mm

westf. Rekord: 59,85 Heike Wissing TV Gladbeck 1912 13.07.2003 Sherbrooke/CAN  
2020: 69,93 Nora Hölscher 2004 FC Nordkirchen 12.09.2020 Hagen

1	75,54	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	22.05.2021 Olfen
---	-------	---------------	------	----------------	------------------

### Weibliche Jugend U18 4x100m

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen

1	49,77	LG Coesfeld			26.09.2021 Arnsberg
Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Rier (2004)					

### Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen

1	1,62	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	1,58	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	12.06.2021 Dortmund
3	1,58	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
4	1,54	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen
5	1,47	Maja Elsing	2004	SuS Stadtlohn	02.10.2021 Dülmen
6	1,36	Ella Müller	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
7	1,36	Julia Sperling	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg

### Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

1	6,12 (+0,6)	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	21.08.2021 Lüdinghausen
2	5,50 (+2,0)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	16.05.2021 Münster
3	4,68 (+0,7)	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
4	4,45 (+0,2)	Ida Damhus	2005	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld



5	4,20 (+0,2)	Greta Schepers	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld
6	4,17 (-0,1)	Stine Tastler	2005	SuS Olfen	16.07.2021 Dortmund
7	4,10 (-1,5)	Ella Müller	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
8	3,84 (-1,1)	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
9	3,60 (+0,4)	Nele Göldner	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld

## Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL  
2020: 9,99 Vanessa Keis 2003 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	10,66	Merita Böhm	2005	FC Nordkirchen	26.09.2021 Arnsberg
2	10,36	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	9,56	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	26.09.2021 Arnsberg
4	9,35	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
5	7,93	Mia Groß-Hartmann	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
6	7,74	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
7	7,43	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck  
2020: 28,53 Nora Hölscher 2004 FC Nordkirchen 03.10.2020 Gladbeck

1	28,78	Merita Böhm	2005	FC Nordkirchen	12.09.2021 Lage
2	28,32	Nora Hölscher	2004	FC Nordkirchen	12.09.2021 Lage
3	24,37	Charlotte Stoffel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen
4	20,55	Mia Groß-Hartmann	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3000g

westf. Rekord: 67 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen  
2020: 38,96 Lea Mengelkamp 2004 SuS Olfen 06.09.2020 Olfen

1	41,84	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	10.07.2021 Rhede
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

## Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena  
2020: 40,98 Nele Dieker 2004 LG Coesfeld 12.09.2020 Hagen

1	47,95	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	40,45	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	32,20	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	21.08.2021 Lüdinghausen
4	27,20	Merita Böhm	2005	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
5	25,96	Ella Müller	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	21.08.2021 Lüdinghausen



---

6	25,30	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.10.2021 Dülmen
7	25,01	Emilia Maier	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld

## Weibliche Jugend U18 Siebenkampf

westf. Rekord: 5384 Alyssa Tagbo TV Gladbeck 1912 01.08.2020 Gladbeck

1	4.768	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	12.06.2021 Soest
15,07 (-0,1) - 832   1,56 - 689   10,20 - 543   13,17 (+1,6) - 740   4,88 (-0,1) - 527   45,79 - 779   2:32,79 - 658					

## Männliche Jugend U16 4x100m

westf. Rekord: 43,73 TV Wattenscheid 01 10.06.2018 Dortmund

1	52,90	LG Coesfeld			26.09.2021 Arnsberg
Lüking (2006), Leifeld (2006), Brinks (2007), Bohmert (2007)					



## Jugend M15

### Jugend M15 100m

westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn

westf. Rekord: 10,7\* Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen

1	11,84 (+1,7)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	13,03 (-0,4)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
3	13,46 (-1,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	22.08.2021 Lüdinghausen
4	13,60 (+1,0)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
5	13,88 (-3,2)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
6	13,92 (-0,3)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen

### Jugend M15 300m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine

1	37,49	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	44,15	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	16.07.2021 Dortmund

### Jugend M15 800m

westf. Rekord: 01:55,9 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund

1	2:15,06	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.07.2021 Bochum-Wattenscheid
---	---------	-----------------	------	------------------	--------------------------------

### Jugend M15 80m Hürden 838mm

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

2020: 12,04 (+0,2) Jonas Huning 2005 TV Vreden 12.09.2020 Hagen

1	12,36 (-0,7)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	13,31 (-0,8)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg

### Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

1	1,58	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	1,40	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen

### Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm



---

1	5,60 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	5,06 (+0,6)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
3	4,99 (+1,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
4	4,13 (+0,2)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen

## Jugend M15 Kugelstoß 4000g

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

2020: 13,73 Jonas Huning 2005 TV Vreden 13.09.2020 Hagen

1	8,87	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	8,33	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	7,55	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
4	6,94	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

## Jugend M15 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

1	23,39	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	----------------	-------------------------

## Jugend M15 Speerwurf 600g

1	31,20	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	24,37	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen



## Jugend M14

### Jugend M14 100m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

1	12,21 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen
2	13,22 (-0,8)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
3	13,26 (+1,2)	Kasper Kolm	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
4	13,45 (+0,5)	Fabian Kottkamp	2007	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	14,39 (+1,0)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	04.09.2021 Dülmen
6	14,54 (+0,9)	Johannes Focke	2007	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
7	14,56 (+0,9)	Matthäus Rickertsen	2007	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
8	14,79 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
9	14,91 (+1,0)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	04.09.2021 Dülmen
10	15,09 (+1,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
11	15,24 (+0,5)	Jannek Häde	2007	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen

### Jugend M14 800m

westf. Rekord: 02:01,8 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

1	2:19,48	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
2	2:27,95	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
3	3:15,07	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

### Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

1	1,66	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	1,45	Matthäus Rickertsen	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
3	1,36	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg

### Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen

1	5,15 (+1,5)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
2	4,64 (-0,5)	Kasper Kolm	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
3	4,62 (-0,4)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
4	4,48 (-0,1)	Matthäus Rickertsen	2007	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
5	4,26 (+1,0)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	04.09.2021 Dülmen
6	4,17 (+0,4)	Fabian Kottkamp	2007	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
7	4,10 (-0,1)	Jannek Häde	2007	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen



---

8	4,09 (+1,1)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
9	3,81 (+0,4)	Johannes Focke	2007	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen

## Jugend M14 Kugelstoß 4000g

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen  
2020: 8,10 Thoralf Klocke 2006 FC Nordkirchen 03.10.2020 Gladbeck

1	9,92	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	22.08.2021 Lüdinghausen
2	8,29	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
3	7,76	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	22.08.2021 Lüdinghausen
4	7,64	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg

## Jugend M14 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 55,9 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 15.10.1989 Wehrstapel  
2020: 17,38 Thoralf Klocke 2006 FC Nordkirchen 15.08.2020 Dülmen

1	27,50	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	22.08.2021 Lüdinghausen
2	20,44	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen

## Jugend M14 Hammerwurf 4000g

westf. Rekord: 60,42 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 27.09.1985 Oelde  
westf. Rekord: 56,3 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 22.09.1994 Porta W.-Nammen

1	21,86	Matthäus Rickertsen	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
2	15,84	Jannek Häde	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend M14 Speerwurf 600g

westf. Rekord: 54,38 Jonathan Boetzel SV SW Ahle 17.09.2011 Lage  
2020: 27,29 Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 05.09.2020 Coesfeld

1	32,85	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
2	29,44	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
3	28,20	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	22.08.2021 Lüdinghausen
4	24,62	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	04.09.2021 Dülmen
5	16,87	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	04.09.2021 Dülmen





## Jugend W15

### Jugend W15 100m

westf. Rekord: 11,8 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

1	12,84 (+0,9)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.06.2021 Dortmund
2	13,75 (+0,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
3	13,85 (+1,3)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
4	13,86 (+1,3)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
5	14,17 (+0,1)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
6	14,36 (+1,0)	Antonia Uhlig	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
7	14,79 (+1,3)	Finja Rottmann	2006	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
8	15,07 (+1,3)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
9	15,10 (+0,1)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen

### Jugend W15 300m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck

1	41,27	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.09.2021 Lage
2	44,66	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	22.08.2021 Lüdinghausen
3	46,12	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	12.09.2021 Lage
4	48,74	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	58,54	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	16.07.2021 Dortmund

### Jugend W15 800m

westf. Rekord: 2:07,5\* Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund

1	2:27,83	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	26.09.2021 Arnsberg
2	2:37,04	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
3	2:45,45	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
4	2:53,60	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
5	2:56,39	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	26.09.2021 Arnsberg
6	3:01,06	Antonia Uhlig	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
7	3:27,45	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	27.08.2021 Melle

### Jugend W15 5km Straßenlauf

1	27:37	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	11.09.2021 Vreden-Ellewick
---	-------	------------------	------	------------------	----------------------------



## Jugend W15 80m Hürden 762mm

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf  
2020: 11,73 (-0,7) Pia Meßing 2005 LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)

1	12,94 (+1,7)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	13,62 (+1,7)	Lena Edeler	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
3	13,69 (-0,9)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
4	14,67 (+1,5)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen

## Jugend W15 300m Hürden 762mm

westf. Rekord: 43,18 Sandra Kuschmann TSV Hagen 1860 22.07.1989 Dortmund

1	43,62	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	05.09.2021 Hannover
---	-------	-------------	------	-------------	---------------------

## Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen

1	1,51	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
2	1,35	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

1	5,54 (+0,5)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.09.2021 Lage
2	5,02 (+0,4)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	12.09.2021 Lage
3	4,73 (+0,2)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
4	4,44 (-1,7)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
5	4,39 (-0,9)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	26.09.2021 Arnsberg
6	4,17 (-1,4)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
7	3,94 (+0,5)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
8	3,64 (-0,3)	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend W15 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 15,8 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk  
2020: 10,50 Pia Meßing 2005 LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

1	9,20	Christina Robert	2006	TV Vreden	11.09.2021 Lage
2	8,69	Lena Edeler	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
3	8,44	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld



## Jugend W15 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

2020: 29,59 Merita Böhm 2005 FC Nordkirchen 13.09.2020 Hagen

1	21,54	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	21,15	Christina Robert	2006	TV Vreden	22.08.2021 Lüdinghausen

## Jugend W15 Speerwurf 500g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

2020: 42,54 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 12.09.2020 Hagen

1	19,14	Lena Edeler	2006	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
---	-------	-------------	------	-------------	---------------------



## Jugend W14

### Jugend W14 100m

westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund

westf. Rekord: 11,8\* Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg

1	13,54 (+1,0)	Jolina Wiechert	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
2	13,75 (0,0)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	26.09.2021 Arnsberg
3	14,05 (+1,3)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
4	14,08 (+1,0)	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	28.08.2021 Coesfeld
5	14,28 (+0,6)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.08.2021 Rheine
6	14,35 (+0,2)	Dana Middellmann	2007	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen
7	14,48 (+1,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
8	14,56 (+0,8)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	22.08.2021 Lüdingtonhausen
9	15,25 (-0,8)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck

### Jugend W14 800m

westf. Rekord: 02:13,3 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo

westf. Rekord: 2:13,1\* Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm

1	2:31,35	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdingtonhausen
2	2:37,67	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	22.08.2021 Lüdingtonhausen
3	2:42,48	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	22.08.2021 Lüdingtonhausen
4	2:43,35	Hanna Wissing	2007	TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdingtonhausen
5	2:46,99	Lena Schulke	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

### Jugend W14 80m Hürden 762mm

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg

2020: 13,80 (+0,3) Lena Edeler 2006 LG Coesfeld 05.09.2020 Coesfeld

1	13,84 (-0,2)	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
2	14,02 (-1,4)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	26.09.2021 Arnsberg
3	14,89 (-0,2)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	04.09.2021 Dülmen
4	16,41 (+0,5)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck
5	17,74 (+1,7)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	28.08.2021 Coesfeld

### Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer

1	1,53	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	22.08.2021 Lüdingtonhausen
2	1,50	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdingtonhausen	22.08.2021 Lüdingtonhausen



3	1,40	Jolina Wiechert	2007	LG Coesfeld	22.08.2021 Lüdinghausen
4	1,38	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	28.08.2021 Coesfeld
5	1,30	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
6	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

### Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED

1	4,72 (+0,8)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	4,46 (-0,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
3	4,34 (-0,8)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
4	4,28 (0,0)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
5	4,24 (+0,3)	Emma Wensing	2007	SV Heek 1920	04.09.2021 Dülmen
6	4,12 (+0,1)	Jolina Wiechert	2007	LG Coesfeld	26.06.2021 Coesfeld
7	4,09 (-0,1)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	04.09.2021 Dülmen
8	4,03 (+0,9)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
9	3,89 (-0,3)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	03.07.2021 Gladbeck
10	3,86 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
11	3,71 (-0,3)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

### Jugend W14 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

2020: 8,50 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 30.08.2020 Dissen

1	7,34	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.09.2021 Arnsberg
2	7,16	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld
3	6,29	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	26.09.2021 Arnsberg

### Jugend W14 Hammerwurf 3000g

westf. Rekord: 62,58 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 29.07.1995 Leverkusen

1	36,37	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
---	-------	--------------	------	-----------	------------------

### Jugend W14 Speerwurf 500g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

1	20,37	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	04.09.2021 Dülmen
2	20,25	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	26.09.2021 Arnsberg
3	18,19	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
4	15,45	Lena Schulke	2007	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld



## Männliche Jugend U14

### **Männliche Jugend U14 4x75m**

1	43,24	LG Coesfeld Claeßen (2008), Edelbusch (2008), Lampe (2009), Wesseler (2008)	25.09.2021 Arnsberg
2	46,03	LG Coesfeld Weyer (2009), Selting (2008), Hörsting (2008), Rengshausen (2009)	25.09.2021 Arnsberg

### **Männliche Jugend U14 3x800m**

westf. Rekord: 7:04,8\* StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

1	8:52,93	TSG Dülmen Dreckmann (2008), Pelz (2008), Geldard (2008)	22.08.2021 Lüdinghausen
---	---------	---	-------------------------



## Jugend M13

### Jugend M13 75m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

1	10,29 (-0,2)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg
2	10,65 (+0,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	10,82	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen
4	10,85 (0,0)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	25.09.2021 Arnsberg
5	11,68 (0,0)	Justus Wesseler	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg

### Jugend M13 800m

westf. Rekord: 02:08,7 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

1	2:36,66	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
2	2:51,10	Justus Wesseler	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg

### Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken

1	1,54	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
2	1,48	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen
3	1,48	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
4	1,40	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	1,26	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg

### Jugend M13 Weitsprung

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zwolle/NED

1	4,45 (-1,2)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	4,28 (-0,3)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
3	4,07	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen

### Jugend M13 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen

2020: 9,57 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 03.10.2020 Gladbeck

1	8,64	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
---	------	----------------	------	-----------	-------------------------



## Jugend M13 Diskuswurf 750g

westf. Rekord: 53,1 Philipp Überacker LG Olympia Dortmund 06.09.2003 Twiste  
2020: 28,86 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 03.10.2020 Gladbeck

1	12,38	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen
---	-------	---------------	------	------------	-------------------

## Jugend M13 Hammerwurf 3000g

westf. Rekord: 56,38 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 19.09.1993 Porta W.-Nammen  
2020: 24,83 Matthäus Rickertsen 2007 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	30,02	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

## Jugend M13 Speerwurf 400g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten  
2020: 33,23 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 05.09.2020 Coesfeld

1	18,67	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
---	-------	---------------	------	------------	-------------------

## Jugend M13 Ballwurf 200g

westf. Rekord: 82,5 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg  
2020: 48,50 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 05.09.2020 Coesfeld

1	45,50	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	25.09.2021 Arnsberg
2	36,50	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
3	36,00	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
4	33,50	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
5	31,00	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg





## Jugend M12

### Jugend M12 75m

westf. Rekord: 9,5 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

1	10,97	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2021 Soest
2	11,02 (+1,6)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
3	11,10	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
4	11,51 (+0,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	11,65 (0,0)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
6	11,88 (+0,2)	Anton Renghausen	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
7	12,97	David Knümann	2009	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen

### Jugend M12 800m

westf. Rekord: 02:16,4 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

1	2:56,58	Anton Renghausen	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
2	2:57,59	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
3	3:10,14	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen

### Jugend M12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

1	1,51	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen

### Jugend M12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

1	4,49 (+2,4)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	4,20 (+0,2)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	4,01 (+0,8)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
4	3,87 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
5	3,55 (+1,5)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
6	3,47 (-0,5)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
7	2,93	David Knümann	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
8	2,32	Ole Benjamin Graf	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

### Jugend M12 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen



2020: 6,96 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	9,28	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
---	------	----------------	------	----------------	-------------------------

## Jugend M12 Diskuswurf 750g

westf. Rekord: 46,51 Philipp Überacker LG Olympia Dortmund 26.05.2002 Twiste

1	28,54	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	26.06.2021 Attendorn
---	-------	----------------	------	----------------	----------------------

## Jugend M12 Hammerwurf 3000g

westf. Rekord: 42,74 Jan Jungmann LG Kreis Minden/Lübbecke 23.08.1992 Porta W.-Nammen

2020: 19,95 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	20,86	David Knümann	2009	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
2	17,19	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen

## Jugend M12 Speerwurf 400g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

2020: 18,43 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	35,32	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
2	23,35	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen

## Jugend M12 Ballwurf 200g

westf. Rekord: 67,5 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

1	56,00	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	19,50	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
3	19,00	David Knümann	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
4	13,00	Ole Benjamin Graf	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend M12 Blockwettkampf Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2314 Marcel Reiff SuS Bertlich 10.05.2018 Coesfeld

1	2.128	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2021 Soest
10,97 - 412   11,55 - 384   4,13 - 402   1,44 - 448   29,42 - 482					



## Weibliche Jugend U14

### **Weibliche Jugend U14 4x75m**

1	42,04	SuS Stadtlohn Seiffert (2008), Verwohlt (2008), Hoogstoel (2008), Büsker (2008)	25.09.2021 Arnsberg
2	42,62	LG Coesfeld Kukalov (2009), Holthoff (2008), Sindermann (2008), Janning (2008)	25.09.2021 Arnsberg
3	42,80	TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Fauler (2008), Böck (2008), Eggemann (2008)	22.08.2021 Lüdinghausen
4	43,20	SuS Stadtlohn Seifert (2008), Verwohlt (2008), Hoogstoel (2008), Büsker (2008)	22.08.2021 Lüdinghausen
5	45,23	SuS Stadtlohn Gesing (2008), Böckers (2008), Roleff (2008), Liesner (2009)	25.09.2021 Arnsberg

### **Weibliche Jugend U14 3x800m**

westf. Rekord: 7:20,1\* TuS Lühtringen 12.05.1983 Lage

1	8:11,49	TV Westfalia Epe Buscholl (2008), Perrevort (2008), Overkamp (2008)	22.08.2021 Lüdinghausen
2	9:15,64	TSG Dülmen Rüskamp (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	22.08.2021 Lüdinghausen

**Jugend W13****Jugend W13 75m**

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

1	10,59 (0,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2021 Arnsberg
2	10,94 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
3	11,00 (+0,1)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
4	11,16 (-0,6)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	11,19 (+1,5)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2021 Rheine
6	11,20	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
7	11,22 (+1,5)	Nele Rüs Kamp	2008	TSG Dülmen	28.08.2021 Coesfeld
8	11,26 (-0,2)	Hannah Sinder mann	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
9	11,29	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
10	11,37	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
11	11,38	Lotta König	2008	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
12	11,39	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
13	11,42 (-0,3)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
14	11,47 (-0,3)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg

**Jugend W13 800m**

westf. Rekord: 02:13,9 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheid

1	2:31,42	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	27.08.2021 Melle
2	2:38,21	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	14.08.2021 Rheine
3	2:41,97	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
4	2:44,44	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	12.06.2021 Dortmund
5	2:45,72	Lotta König	2008	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg
6	2:59,70	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
7	3:00,34	Nele Rüs Kamp	2008	TSG Dülmen	28.08.2021 Coesfeld

**Jugend W13 60m Hürden 762mm**

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal

1	11,08 (+0,7)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	25.09.2021 Arnsberg
2	11,94	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
3	12,01 (-0,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
4	12,23 (0,0)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg
5	13,09	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
6	13,41 (-0,1)	Lotta König	2008	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
7	14,82 (+0,7)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld



## Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh

westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen

1	1,50	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.08.2021 Lüdinghausen
2	1,38	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	1,38	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg
4	1,31	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
5	1,18	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	28.08.2021 Coesfeld
6	1,10	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,52 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 26.09.1976 Dortmund

1	4,52 (+0,2)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	25.09.2021 Arnsberg
2	4,31 (-0,2)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	4,15 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
4	4,03 (0,0)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
5	3,98 (-0,6)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
6	3,98 (-0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
7	3,90 (+0,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
8	3,42 (+0,3)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
9	3,36 (+0,1)	Nele Rüskamp	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
10	2,85	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen

## Jugend W13 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

2020: 6,16 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	6,93	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
2	6,63	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
3	6,59	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	04.09.2021 Dülmen
4	6,29	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	5,57	Lotta König	2008	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen

## Jugend W13 Diskuswurf 750g

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen

1	18,29	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen
2	16,65	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen
3	15,76	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen



### Jugend W13 Hammerwurf 2000g

westf. Rekord: 52,06 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 16.10.1994 Porta W.-Nammen

westf. Rekord: 44,07 Tina Brodkorb LC Attendorn 19.10.2014 Leichlingen

2020: 28,59 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	17,94	Finja Brinkhaus	2008	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
2	16,21	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen

### Jugend W13 Speerwurf 400g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck

2020: 21,34 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	23,30	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen
2	19,80	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2021 Rheine
3	13,51	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	02.10.2021 Dülmen

### Jugend W13 Ballwurf 200g

westf. Rekord: 57 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten

westf. Rekord: 57 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

westf. Rekord: 57 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

2020: 32,50 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 29.08.2020 Olfen

1	40,00	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
2	35,00	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	22.08.2021 Lüdinghausen
3	32,50	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
4	32,00	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	30,50	Lotta König	2008	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
6	30,00	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
7	26,00	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
8	23,50	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
9	22,50	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
10	22,50	Gülin Yilmaz	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
11	21,50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	22.08.2021 Lüdinghausen
12	19,00	Paula Holthoff	2008	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
13	15,00	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen



## Jugend W12

### Jugend W12 75m

westf. Rekord: 9,8 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

1	11,04	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
2	11,54 (+1,5)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	28.08.2021 Coesfeld
3	11,99	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen
4	12,03 (+0,4)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	22.08.2021 Lüdinghausen
5	12,21	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
6	12,25	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
7	12,28 (+0,1)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg

### Jugend W12 800m

westf. Rekord: 2:18,9\* Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

1	2:35,39	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.09.2021 Arnsberg
2	2:55,24	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	25.09.2021 Arnsberg
3	3:01,45	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
4	3:05,93	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld

### Jugend W12 60m Hürden 762mm

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein

1	11,94	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
2	12,13	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
3	13,24 (+0,1)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
4	13,72	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen

### Jugend W12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

1	1,30	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
2	1,26	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	28.08.2021 Coesfeld
3	1,20	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen
4	1,15	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
5	1,15	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
6	1,15	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
7	1,10	Zoe Boldt	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
8	1,10	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	03.07.2021 Recklinghausen
9	1,10	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen



## Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

1	4,16 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	04.09.2021 Dülmen
2	4,10 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
3	3,73	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	01.07.2021 Olfen
4	3,57 (-0,2)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg
5	3,45 (+0,2)	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	04.09.2021 Dülmen
6	3,41 (-1,0)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
7	2,98	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
8	2,95 (-0,3)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen
9	2,81 (+0,9)	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.09.2021 Dülmen

## Jugend W12 Hammerwurf 2000g

westf. Rekord: 37,79 Tina Brodkorb LG Plettenberg/Herscheid 11.08.2013 Plettenberg

2020: 15,65 Jule Mengelkamp 2008 SuS Olfen 09.10.2020 Olfen

1	20,80	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen
2	15,70	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	02.10.2021 Olfen

## Jugend W12 Ballwurf 200g

westf. Rekord: 50,5 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2020: 25,50 Sophie Scholz 2008 SuS Olfen 29.08.2020 Olfen

1	26,00	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	01.07.2021 Olfen
2	22,50	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
3	20,50	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	01.07.2021 Olfen
4	19,50	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	25.09.2021 Arnsberg





## **Senioren M30-M55**

### **Senioren M30 Kugelstoß 7260g**

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

2020: 16,73 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 30.08.2020 Dissen

1	17,47	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.06.2021 Sonsbeck
---	-------	-----------------	------	-----------	---------------------

### **Senioren M30 Diskuswurf 2000g**

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

2020: 49,93 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 30.08.2020 Dissen

1	47,62	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021 Vellmar
---	-------	-----------------	------	-----------	--------------------

### **Senioren M30 Hammerwurf 7260g**

westf. Rekord: 80,82 Karsten Kobs BV Teutonia Lanstrop 18.06.2006 Cercy-la-Tour/FRA

2020: 40,27 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 25.09.2020 Dissen

1	43,99	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021 Vellmar
---	-------	-----------------	------	-----------	--------------------

### **Senioren M30 Speerwurf 800g**

westf. Rekord: 83,72 Christian Nicolay TV Wattenscheid 01 16.07.2006 Ulm

2020: 35,10 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 26.07.2020 Vellmar

1	38,93	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-----------------	------	-----------	-------------------------

### **Senioren M30 Gewichtwurf 15880g**

2020: 15,37 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 03.10.2020 Übach-Palenberg

1	14,01	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021 Vellmar
---	-------	-----------------	------	-----------	--------------------

### **Senioren M35 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,72 Eike-Johannes Heumann TV Jahn Siegen 10.06.2012 Voerde/GER

1	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	24.07.2021 Dülmen
---	------	-------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M35 Kugelstoß 7260g**

westf. Rekord: 19,02 Tilman Northoff VfB Fichte Bielefeld 05.07.2005 Bielefeld/GER

2020: 10,50 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2020 Halver



---

1	10,78	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen
2	10,62	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen

## Senioren M35 Diskuswurf 2000g

westf. Rekord: 66,56 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Wiesbaden/GER  
2020: 30,11 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 22.08.2020 Zella-Mehlis

1	31,31	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.08.2021 Lüdinghausen
---	-------	-------------	------	------------	-------------------------

## Senioren M35 Speerwurf 800g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen/GER  
2020: 44,84 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 22.08.2020 Zella-Mehlis

1	47,55	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	12.09.2021 Baunatal
---	-------	-------------	------	------------	---------------------

## Senioren M40 10km Straßenlauf

westf. Rekord: 31:17:00 Stefan Groß SG Wenden 15.03.2014 Salzkotten/GER

1	55:47	Sebastian Münstermann	1980	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld
---	-------	-----------------------	------	-------------	---------------------

## Senioren M45 10km Straßenlauf

westf. Rekord: 32:10:00 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach/GER

1	42:56	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	09.10.2021 Coesfeld
---	-------	----------------	------	-------------	---------------------

## Senioren M45 Halbmarathon

westf. Rekord: 01:11:21 Jörg Heiner SG Wenden 20.05.2018 Alicante/ESP

1	1:27:46	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	17.10.2021 Hamburg
---	---------	------------------	------	-----------	--------------------



## **Seniorinnen W30-W55**

### **Seniorinnen W40 800m**

westf. Rekord: 02:16,4 Inge Pfeiffer LG Ahlen-Hamm 24.09.1980 Menden/GER

1	3:07,76	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	21.08.2021 Lüdinghausen
---	---------	---------------	------	------------------	-------------------------

### **Seniorinnen W40 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,61 Ellen Hees LAG Siegen 01.09.1991 Siegen-Geisweid/GER

1	3,09 (-0,2)	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	25.09.2021 Linz (AUT)
---	-------------	---------------	------	------------------	-----------------------

### **Senioren M50 Halbmarathon**

westf. Rekord: 01:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten/GER

1	1:29:50	Norbert Gövert	1970	SuS Olfen	17.10.2021 Hamburg
---	---------	----------------	------	-----------	--------------------

### **Seniorinnen W50 100m**

westf. Rekord: 13,13 Martha Behrendt LG Porta Westfalica 06.06.1994 Athen/GRE

1	15,34 (+1,3)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld
---	--------------	---------------	------	------------	----------------------

### **Seniorinnen W50 200m**

westf. Rekord: 27,3 Martha Behrendt LG Kreis Minden-Lübb. 05.06.1992 Porta Westfalica-Nammen/GER

1	33,31 (-1,1)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	21.08.2021 Lüdinghausen
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------------

### **Seniorinnen W50 80m Hürden 762mm**

westf. Rekord: 13,62 Christa Stedtler TV Neubeckum 25.08.1995 Wetzlar/GER

1	18,08 (+0,2)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------

### **Seniorinnen W50 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,51 Frauke Viebahn DJK BW Annen 30.06.2018 Mönchengladbach/GER

1	1,08	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld
---	------	---------------	------	------------	----------------------



## Seniorinnen W50 Weitsprung

westf. Rekord: 4,98 Hildegund Bürkle LG Gevelsbg./Schwelm 23.08.1985 Hamburg/GER

1	3,45 (0,0)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	21.08.2021 Lüdinghausen
---	------------	---------------	------	------------	-------------------------

## Seniorinnen W50 Kugelstoß 3000g

westf. Rekord: 13,9 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 30.07.1988 Bruchköbel/GER

1	8,30	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
---	------	---------------	------	------------	------------------

## Seniorinnen W50 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 45,72 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 24.05.1986 Dissen/GER

1	18,78	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
---	-------	---------------	------	------------	------------------

## Seniorinnen W50 Hammerwurf 3000g

westf. Rekord: 40,54 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 21.06.1997 Gladbeck/GER

2020: 30,85 Petra Raschke 1967 ASV Senden 29.02.2020 Erfurt

1	30,81	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
---	-------	---------------	------	------------	------------------

## Seniorinnen W50 Speerwurf 500g

westf. Rekord: 33,22 Gertraud Rüscher TV Wiblingwerde 10.07.2001 Brisbane/AUS

westf. Rekord: 35,16 Lotte Leiß TB Burgsteinfurt 21.03.1982 Münster/GER

1	22,22	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde
---	-------	---------------	------	------------	------------------

## Seniorinnen W55 Halbmarathon

westf. Rekord: 01:28:39 Edith Knobloch TG Werste 04.11.2007 Verl/GER

1	1:43:39	Anita Huber	1965	SuS Olfen	07.08.2021 Nordkirchen
---	---------	-------------	------	-----------	------------------------



## **Senioren ab M60**

### **Senioren M60 1500m**

westf. Rekord: 04:42,0 Detlef Meyer Post SV Gütersloh 17.08.1997 Schweinfurt/GER

1	6:28,25	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	---------	-----------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M60 Marathon**

westf. Rekord: 02:49:41 Bernd Nedderhoff FC Lübbecke 28.04.2019 Düsseldorf/GER

1	4:35:01	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	12.09.2021 Münster
---	---------	---------------	------	------------	--------------------

### **Senioren M60 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,6 Helmut Weber LG Bielefeld 26.08.2006 Ewersbach/GER

westf. Rekord: 1,6 Wulf-Dieter Scheer Sport-Union Annen 18.08.2002 Potsdam/GER

1	1,32	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	------	-----------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M60 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,03 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 31.10.2020 Nordkirchen/GER

1	3,81	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	19.06.2021 Düsseldorf
---	------	-----------------	------	----------------	-----------------------

### **Senioren M60 Kugelstoß 5000g**

westf. Rekord: 18,37 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 23.06.2001 Köln/GER

2020: 7,88 Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 03.10.2020 Gladbeck

1	9,52	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	------	-----------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M60 Diskuswurf 1000g**

westf. Rekord: 66,36 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 19.05.2001 Schwerte-Ergste/GER

2020: 31,26 Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 03.10.2020 Gladbeck

1	29,85	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	-------	-----------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M60 Hammerwurf 5000g**

westf. Rekord: 58,68 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 19.05.2000 Ewersbach/GER

1	23,81	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld
---	-------	-----------------	------	------------	----------------------



### Senioren M60 Speerwurf 600g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen/GER

1	25,56	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld
---	-------	-----------------	------	------------	----------------------

### Senioren M65 Marathon

westf. Rekord: 02:57:55 Gerhard Schneider TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt/GER

1	3:43:58	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	12.09.2021 Münster
---	---------	-----------------	------	----------------	--------------------

### Senioren M65 Kugelstoß 5000g

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein/GER

1	7,77	Franz-Josef Frie	1956	FC Nordkirchen	14.08.2021 Witten
---	------	------------------	------	----------------	-------------------

### Senioren M65 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick/GER

1	31,02	Franz-Josef Frie	1956	FC Nordkirchen	14.08.2021 Witten
---	-------	------------------	------	----------------	-------------------

### Senioren M65 Speerwurf 600g

westf. Rekord: 44,27 Werner Schallau SuS Schalke 96 24.09.2005 Gladbeck/GER

1	21,58	Franz-Josef Frie	1956	FC Nordkirchen	14.08.2021 Witten
---	-------	------------------	------	----------------	-------------------

### Senioren M70 100m

westf. Rekord: 14,16 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 14.08.2004 Zittau/GER

1	16,62 (0,0)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	28.08.2021 Bielefeld
---	-------------	---------------	------	-------------	----------------------

### Senioren M70 Halbmarathon

westf. Rekord: 01:27:18 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 07.04.2007 Paderborn/GER

1	1:45:36	Theo Mezger	1949	Südlohner Lauftreff	17.10.2021 Hamburg
---	---------	-------------	------	---------------------	--------------------

### Senioren M70 80m Hürden 762mm

westf. Rekord: 13,86 Dieter Langenbach CVJM Siegen SG 09.09.2019 Jesolo/ITA

1	18,47 (-0,6)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	--------------	--------------------	------	------------	-------------------



### Senioren M70 Stabhochsprung

westf. Rekord: 2,9 Wulf-Dieter Scheer Sport-Union Annen 21.08.2012 Zittau/GER

1	1,65	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	------	--------------------	------	------------	-------------------

### Senioren M70 Kugelstoß 4000g

westf. Rekord: 14,71 Klaus Liedtke SuS Oberaden 02.10.2011 Porta W. Nammen/GER

2020: 8,93 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.10.2020 Gladbeck

1	9,13	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	------	--------------------	------	------------	-----------------------------

### Senioren M70 Diskuswurf 1000g

westf. Rekord: 50,37 Klaus Liedtke SuS Oberaden 06.07.2011 Minden/GER

2020: 29,58 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 05.09.2020 Zella-Mehlis

1	29,03	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

### Senioren M70 Hammerwurf 4000g

westf. Rekord: 47,82 Dr. Egon Andris USC Bochum 01.04.2007 Hagen/GER

2020: 32,14 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 30.08.2020 Dissen

1	32,25	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

### Senioren M70 Speerwurf 500g

westf. Rekord: 39,4 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 10.04.2010 Osnabrück/GER

2020: 27,62 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 26.09.2020 Oelde

1	27,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

### Senioren M70 Gewichtwurf 7260g

2020: 13,33 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 05.09.2020 Zella-Mehlis

1	13,04	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

### Senioren M70 Werferfünfkampf

1	3.088	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.07.2021 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

32,25 - 624 | 9,13 - 588 | 29,03 - 606 | 27,90 - 542 | 13,04 - 728



### **Senioren M80 Halbmarathon**

westf. Rekord: 01:40:03 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 09.04.2017 Hannover/GER

1	2:44:19	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	07.08.2021 Nordkirchen
---	---------	----------------	------	----------------	------------------------

### **Senioren M85 100m**

westf. Rekord: 20,29 Eckart Maas Erler SG Gelsenkirchen 08.05.2013 Dortmund/GER

1	22,09 (-2,0)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	25.09.2021 Münster
---	--------------	-----------------------	------	------------	--------------------

### **Senioren M85 200m**

westf. Rekord: 44,12 Eckart Maas Erler SG Gelsenkirchen 08.05.2013 Dortmund/GER

1	49,72 (+0,3)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	--------------	-----------------------	------	------------	-------------------

### **Senioren M85 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,1 Peter Herrmannsen LG Schwerte 12.05.2012 Bad Oeynhausen/GER

1	0,88	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen
---	------	-----------------------	------	------------	-------------------