KREIS Ahaus-Coesfeld

Kreisrekordliste

Stand: 16.10.2026

Inhaltsverzeichnis

Männer 3
Männer & Frauen 6
Frauen 7
Männliche Jugend U20 10
Weibliche Jugend U20 13
Männliche Jugend U18 16
Jugend M15 20
Jugend M14 22
Männiiche Jugend U16 24
Jugend W15 25
Jugend W14 27
Weibliche Jugend U16 29
Jugend M13 30
Jugend M12 32
Männliche Jugend U14 34
Jugend W13 35
Jugend W12 37
Weibliche Jugend U14 39
Senioren M30 40
Senioren M35 43
Senioren M40 45
Senioren M45 48
Senioren M50 50
Senioren M55 52
Senioren M60 54
Senioren M65 57
Senioren M70 59
Senioren M75 61
Senioren M80 63
Senioren M85+ 65
Seniorinnen W30 66
Seniorinnen W35 68
Seniorinnen W40 70

Seniorinnen W45 72
Seniorinnen W50 74
Seniorinnen W55 76
Seniorinnen W60 77
Seniorinnen W65 78
Seniorinnen W70 79
Seniorinnen W75+ 80

Männer

100 m - Männer

10,82 (+0,0)	Björn Friedrich	1982	TV Gronau	06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männer

22,02 (-0,7)	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	07.06.2012 Rhede

400 m - Männer

46,63	Manuel Sanders	1998	TSG Dülmen	06.08.2017 Ulm

800 m - Männer

1:47,75	Rüdiger Stenzel	1968	LG Coesfeld	30.07.1989 Rhede

1.500 m - Männer

3:38,67	Rüdiger Stenzel	1968	LG Coesfeld	24.06.1989 Birmingham/UK

3.000 m - Männer

8:01,25	Rüdiger Stenzel	1968	LG Coesfeld	26.05.1989 BO-Wattenscheid

5.000 m - Männer

14:42,84	Jonas Osterholt	2000	SuS Stadtlohn	14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

5 km Straße - Männer

15:32	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Stadtlohn

10 km Straße - Männer

32:13	Christian Gertz	1983	SuS Stadtlohn	05.03.2006 Leverkusen

10 km Straße Mannschaft - Männer

1:40:02	SuS Stadtlohn Kappelhoff 32:34, Lücke 32:54, Tegelkamp 34:34	11.10.2003 Coesfeld

Halbmarathon - Männer

1:12:32	Thomas Tegelkamp	1979	SuS Stadtlohn	07.09.2003 Köln

Halbmarathon Mannschaft - Männer

3:44:42	TSG Dülmen Tüns 1:13:17, Enseling 1:15:39, Sommer 1:15:46	29.03.1997 Paderborn

Marathon - Männer

2:32:18	Helmut Sommer	1962	TSG Dülmen	09.10.1988 Berlin

Marathon Mannschaft - Männer

7:58,27	TSG Dülmen			30.04.1989 Dülmen
	Sommer 2:34:16, Brown 2:41:59, Gansow 2:42:12)			

100 km Straße - Männer

7:39:42	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	05.09.1992 Rheine-Elte

100 km Straße Mannschaft - Männer

30:52:49	SuS Olfen			08.06.2013 Bielefeld

110 m Hürden 1,067 m - Männer

14,72 (+1,2)	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	08.07.2007 Hamm

400 m Hürden 0,914 m - Männer

52,82	Tobias Niehues	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	06.07.2019 BO-Wattenscheid

3.000 m Hindernis 0,914 m - Männer

9:00,08	Daniel Elferich	1973	LG Coesfeld	24.09.1993 Feldkirch/AUT

4x100 m Staffel - Männer

43,31	LG Coesfeld			09.07.1988 Lübeck
	Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller			

4x400 m Staffel - Männer

3:22,13	LG Coesfeld			22.06.1986 Lage
	Horstmann - Klewes - Laurenz - Timmer			

3x1.000 m Staffel - Männer

7:56,90	LG Coesfeld			26.07.2026 Bochum-Wattenscheid
	Brinks (2007), Claeßen (2010), Bohmert (2007)			

Hochsprung - Männer

2,13	Thomas Kortmann	1963	TSG Dülmen	01.08.1987 Coesfeld-Lette

Stabhochsprung - Männer

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männer

7,18	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	18.09.2005 Kreuztal
7,23 (*)	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	11.06.1983 Ahlen

Dreisprung - Männer

14,74	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2008 Lüdinghausen

Kugelstoß 7,26 kg - Männer

17,47	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - Männer

53,76	Rüdiger Landfester	1962	LG Heek/Ahaus	14.07.1985 Ochtrup

Hammerwurf 7,26 kg - Männer

56,25	Dominic Wörmann	1994	SuS Olfen	31.05.2014 Ahlen

Speerwurf 800 g - Männer

67,02	Uwe Schmidt	1965	FC Nordkirchen	05.07.1996 Hagen

10-Kampf - Männer

6.044	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	24.07.2004 Lage
	11,33*- 6,78*- 9,17- 1,83- 52,27-15,30*- 25,01- 3,10- 46,68- 4:55,00			

10-Kampf Mannschaft - Männer

15.033	LG Coesfeld			12.09.2009 Ahlen
	Bertels 5187, Krüper 5107, Hilgert 4739			

Männer & Frauen

4x400 m Staffel - Männer & Frauen

3:48,86	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
	Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Kröner (1995)	

Frauen

100 m - Frauen

11:83 (*)	Carmen Bertmaring	1976	LG Coesfeld	02.07.1993 Dortmund

200 m - Frauen

23,61 (*)	Carmen Bertmaring	1976	LG Coesfeld	30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Frauen

56,24	Louisa Pöhling	1989	SuS Olfen	29.06.2008 Bielefeld

800 m - Frauen

2:06,03	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	03.06.2023 Regensburg

1.500 m - Frauen

4:13,64	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	26.07.2022 Pfungstadt

3.000 m - Frauen

9:38,56	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	18.06.2011 Gütersloh

5.000 m - Frauen

16:14,19	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	14.04.2023 Azusa/USA

10.000 m - Frauen

37:51,52	Marianne Laukamp	1962	LG Coesfeld	24.04.1998 Kamen

5 km Straße - Frauen

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Frauen

34:13	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	28.01.2012 Duisburg

10 km Straße Mannschaft - Frauen

2:01:05	LG Coesfeld Aehling 36:48, Graeber 40:46, Holthoff 43:31	08.10.2011 Coesfeld

Halbmarathon - Frauen

1:22,32	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	24.03.2018 Duisburg

Halbmarathon Mannschaft - Frauen

4:48:01	TV Gronau Terbeek 1:31:13, Teuber 1:33:30, Meier 1:43:18	15.05.1994 Herten-Bertlich

Marathon - Frauen

2:59:24	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	16.09.2018 Berlin

Marathon Mannschaft - Frauen

10:29:44	TV Gronau	24.10.1993 Essen
	Terbeek 3:27:34, Teuber 3:29:50, Meier 3:32:20	

100 km Straße - Frauen

9:46:13	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.05.2014 Husum

100 m Hürden 0,838 m - Frauen

14,45 (+0,6)	Pia Neudahm	1993	LG Coesfeld	31.05.2014 Ahlen

400 m Hürden 0,762 m - Frauen

60,23	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	27.07.2013 Rostock

3.000 m Hindernis 0,762 m - Frauen

9:44,85	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	27.05.2023 Sacramento CA

4x100 m Staffel - Frauen

47,56	LG Coesfeld	26.07.1987 Sindelfingen
	Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann	

4x400 m Staffel - Frauen

3:55,62	LG Coesfeld	19.07.1987 Iserlohn
	A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck	
3:54,6 h	LG Coesfeld	05.07.1983 Dülmen
	M.Tschiskale, H.Tschiskale,Heimann, Schöper	

3x800 m Staffel - Frauen

6:55,62	TV Westfalia Epe	29.05.2022 Mainz
	Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	

Hochsprung - Frauen

1,76	Thekla Sondermann	1967	LG Heek/Ahaus	06.10.1985 Heek

Stabhochsprung - Frauen

2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	20.06.2015 Dortmund
2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck

Weitsprung - Frauen

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim

Dreisprung - Frauen

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 4 kg - Frauen

13,76	Anna Volks	1995	TV Vreden	18.05.2019 Olfen

Diskuswurf 1 kg - Frauen

42,92	Elke Mensing	1971	SV Heek	18.07.1992 Betzdorf

Hammerwurf 4 kg - Frauen

48,10	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	11.05.2019 Olfen

Speerwurf 600 g - Frauen

54,99	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	02.07.2023 Göttingen

7-Kampf - Frauen

4.173	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
	16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32*- 26,79- 2:31,26			

7-Kampf Mannschaft - Frauen

10.422	LG Coesfeld			23.06.2007 Ahlen
	Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026			

Männliche Jugend U20

100 m - Männliche Jugend U20

10,82 (+0,0)	Björn Friedrich	1982	TV Gronau	06.07.2001 Braunschweig

200 m - Männliche Jugend U20

22,14 (+0,7)	Felix Fischer	1991	SuS Olfen	24.05.2010 Recklinghausen

400 m - Männliche Jugend U20

46,63	Manuel Sanders	1998	TSG Dülmen	06.08.2017 Ulm

800 m - Männliche Jugend U20

1:48,29	Rüdiger Stenzel	1966	LG Coesfeld	03.07.1987 Rhede

1.500 m - Männliche Jugend U20

3:51,02	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	22.07.1990 Heilbronn

3.000 m - Männliche Jugend U20

8:36,00	Daniel Elferich	1973	LG Coesfeld	08.06.1992 Hildesheim

5.000 m - Männliche Jugend U20

15:41,7 h	Rüdiger Stenzel	1966	LG Coesfeld	12.04.1986 Dülmen
15:52,90	Daniel Elferich	1973	LG Coesfeld	27.04.1991 Dülmen

10 km Straße - Männliche Jugend U20

32:39	Jonas Osterholt	2000	SuS Stadtlohn	22.09.2018 Heiden

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U20

2:02:16	LG Coesfeld Bückers 37:42, Blome 42:12, Schumacher 42:22	09.04.2005 Duisburg

110 m Hürden 0,991 m - Männliche Jugend U20

14,40 (*)	Olilver Winter	1970	LG Coesfeld	09.07.1988 Lübeck

400 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U20

55,54	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U20

5:49,16	Daniel Elferich	1973	LG Coesfeld	11.07.1992 Mönchengladbach

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U20

43,31	LG Coesfeld Stallmeyer, Rickert, Winter, Horstmöller	09.07.1988 Lübeck

4x400 m Staffel - Männliche Jugend U20

3:23,44	LG Coesfeld	24.09.1985 Essen
	Stenzel - Bohmert - Heimann - Timmer	

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U20

7:56,90	LG Coesfeld	26.07.2026 Bochum-Wattenscheid
	Brinks (2007), Claeßen (2010), Bohmert (2007)	
7:50,9 h	TSG Dülmen	06.05.1984 Witten
	Männer, Helms, Heimsath	

Olympische Staffel - Männliche Jugend U20

3:38,50	StG SuS Olfen/TUS Sythen	24.05.2008 Münster
	Große-Gehling 90, Fröhlich 91, Fischer 91, Kieslich 89	

Hochsprung - Männliche Jugend U20

2,04	Lars Krechting	1977	LG Rosendahl	18.06.1995 Hamm

Stabhochsprung - Männliche Jugend U20

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männliche Jugend U20

7,18	Oliver Winter	1970	LG Coesfeld	27.08.1988 Bietigheim

Dreisprung - Männliche Jugend U20

14,02 (+1,7)	Florian Hornig	2000	TSG Dülmen	05.08.2017 Ulm

Kugelstoß 6 kg - Männliche Jugend U20

16,08	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2004 Lüdinghausen

Diskuswurf 1,75 kg - Männliche Jugend U20

47,24	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	02.04.1988 Castello/ESP

Hammerwurf 6 kg - Männliche Jugend U20

62,30	Dominic Wörmann	1994	SuS Olfen	03.07.2012 Olfen

Speerwurf 800 g - Männliche Jugend U20

62,80	Marvin Burghardt	1977	LG Coesfeld	26.02.1995 Halle (Saale)

10-Kampf - Männliche Jugend U20

5.961	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	13.09.2003 Ahlen
	11,71*- 6,67- 9,62- 1,90-53,25-15,65*-28,55- 2,90-48,02-4:58,70			

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U20

15.804	LG Coesfeld Bertels 5961, Naber 5054, Konert 4789	13.09.2003 Ahlen

Weibliche Jugend U20

100 m - Weibliche Jugend U20

11,83 (*)	Carmen Bertmaring	1976	LG Coesfeld	02.07.1993 Dortmund

200 m - Weibliche Jugend U20

23,61	Carmen Bertmaring	1975	LG Coesfeld	30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Weibliche Jugend U20

56,24	Louisa Pöhling	1989	SuS Olfen	29.06.2008 Bielefeld

800 m - Weibliche Jugend U20

2:07,72	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	12.06.2021 Dortmund

1.500 m - Weibliche Jugend U20

4:18,69	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.07.2021 Rostock

3.000 m - Weibliche Jugend U20

9:49,37	Klara Koppe	2000	TSG Dülmen	28.07.2019 Ulm

5.000 m - Weibliche Jugend U20

16:41,89	Klara Koppe	2000	TSG Dülmen	03.08.2019 Berlin

5 km Straße - Weibliche Jugend U20

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Weibliche Jugend U20

35:01	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	13.09.2008 Karlsruhe

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U20

2:11:47	LG Coesfeld Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30	09.04.2005 Duisburg

Halbmarathon - Weibliche Jugend U20

1:36:38	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	03.12.2023 Herten

100 m Hürden 0,838 m - Weibliche Jugend U20

14,56 (+0,1)	Lisa Röderer	1995	SuS Olfen	27.07.2013 Rostock

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U20

60,23	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	27.07.2013 Rostock

2.000 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U20

6:51,79	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	01.08.2020 Rheine

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U20

47,56	LG Coesfeld	26.07.1987 Sindelfingen
	Lovertmann - A.Ellinger - Terbeck - Herbstmann	

4x400 m Staffel - Weibliche Jugend U20

3:54,6 h	LG Coesfeld	05.07.1983 Dülmen
	H.Tschiskale, M.Tschiskale, Heimann, Schöpper	
3:56,62	LG Coesfeld	19.07.1987 Iserlohn
	A.Ellinger - Herbstmann - Dreier - Terbeck	

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U20

6:59,54	StG Olfen/Lüdinghausen	06.07.2008 Nürnberg
	Kohle 90, Klomp 92, Pöhling 89	

Olympische Staffel - Weibliche Jugend U20

4:11,96	StG SuS Olfen/TUS Sythen	24.05.2008 Münster
	Stork 90, Eloo 91, Hilgert 92, Pöhling 89	

Hochsprung - Weibliche Jugend U20

1,76	Thekla Sundermann	1967	LG Heek/Ahaus	06.10.1985 Heek

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U20

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U20

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim

Dreisprung - Weibliche Jugend U20

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 4 kg - Weibliche Jugend U20

13,10	Vera Vöcking	1974	TSG Dülmen	08.06.1992 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U20

42,90	Elke Mensing	1971	SV Heek	24.05.1989 Hengelo/NED

Hammerwurf 4 kg - Weibliche Jugend U20

48,10	Sherin Köller	2004	SuS Olfen	11.05.2019 Olfen

Speerwurf 600 g - Weibliche Jugend U20

54,99	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	02.07.2023 Göttingen

4-Kampf - Weibliche Jugend U20

1.357	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
	18,71*- 1,52- 7,63-29,11*- 4,71*- 16,51- 2:44,61			

7-Kampf - Weibliche Jugend U20

4.137	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
	16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26			

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U20

10.422	LG Coesfeld	23.09.2007 Ahlen
	Blome 3722, Hilgert 3674, Hemsing 3026	

Männliche Jugend U18

100 m - Männliche Jugend U18

11,21 (+1,7)	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	07.06.2008 Lüdinghausen
10,6 h (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	09.09.1990 Coesfeld

200 m - Männliche Jugend U18

22,38 (*)	Marc Blume	1973	FC Nordkirchen	23.05.1990 Menden

400 m - Männliche Jugend U18

48,86	Niklas Fröhlich	1991	SuS Olfen	01.06.2008 Münster

800 m - Männliche Jugend U18

1:56,3 h	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	29.05.1988 Dülmen
1:56,70	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	31.07.2015 Jena

1.500 m - Männliche Jugend U18

3:59,03	Wolfgang Wöseler	1971	TSG Dülmen	09.07.1988 Lübeck

3.000 m - Männliche Jugend U18

9:09,88	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss

5.000 m - Männliche Jugend U18

16:10,97	Wolfgang Woesler	1971	TSG Dülmen	26.04.1987 Lippstadt

10 km Straße - Männliche Jugend U18

35:19	Roman Kemmerling	1992	LG Coesfeld	05.07.2009 Dülmen

10 km Straße Mannschaft - Männliche Jugend U18

2:17:19	LG Coesfeld	09.04.2005 Duisburg
	F.Laukamp 42:58, Tebbel 46:26, Kemmerling 47:55	

110 m Hürden 0,914 m - Männliche Jugend U18

14,65 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	14.06.1992 Dortmund

400 m Hürden 0,838 m - Männliche Jugend U18

56,16	Johannes Zeisberg	1991	LG Coesfeld	01.06.2008 Münster

2.000 m Hindernis 0,838 m - Männliche Jugend U18

6:14,51	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	29.05.2019 Osterode

4x100 m Staffel - Männliche Jugend U18

43,59	LG Coesfeld	10.07.1992 Mönchengladbach
	Richter 75, Terbeek 75, Webermann 76, Sandscheiper 75	

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U18

8:02,61	TSG Dülmen			03.07.1988 Dortmund
	Goßlinger, Fauler, Woesler			

Hochsprung - Männliche Jugend U18

2,00	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2,00	Jonas Heinzkyll	1991	TSG Dülmen	07.09.2008 Olfen

Stabhochsprung - Männliche Jugend U18

4,40	Carsten Knieps	1980	Rasensport Coesfeld	11.06.1996 Dortmund

Weitsprung - Männliche Jugend U18

6,77 (+1,8)	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	16.06.2001 Gladbeck

Dreisprung - Männliche Jugend U18

14,02 (-0,4)	Florian Hornig	2000	TSG Dülmen	05.08.2017 Ulm

Kugelstoß 5 kg - Männliche Jugend U18

17,70	Jens Wagner	1987	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2004 Landau/Pfalz

Diskuswurf 1,5 kg - Männliche Jugend U18

46,32	David Schepp	2001	TSG Dülmen	16.07.2017 BO-Wattenscheid

Hammerwurf 5 kg - Männliche Jugend U18

63,,64	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	25.05.2014 Leichlingen

Speerwurf 700 g - Männliche Jugend U18

62,09	David Schepp	2001	TSG Dülmen	17.06.2017 Hagen

10-Kampf - Männliche Jugend U18

6.417	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.08.2017 Bernhausen
	12,34*- 6,03*- 13,07- 1,92- 54,56-15,60*- 42,55- 3,90- 54,18- 5:14,05			

10-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U18

15.382	TSG Dülmen			06.09.2014 Ahlen
	Daldrup 5736, Sanders 4835, Schubert 4811			

100 m - Weibliche Jugend U18

12,22 (+1,0)	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	28.08.2021 Coesfeld

200 m - Weibliche Jugend U18

23,61	Carmen Bertmaring	1976	SuiS Stadtlohn	30.07.1993 San Sebastian/ESP

400 m - Weibliche Jugend U18

57,20	Andrea Ellinger	1970	LG Coesfeld	20.07.1986 BO-Wattenscheid

800 m - Weibliche Jugend U18

2:12,10	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	20.07.2019 Rhede

1.500 m - Weibliche Jugend U18

4:32,32	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	02.07.2016 Waldorf

3.000 m - Weibliche Jugend U18

10:10.38	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	16.08.2014 Köln

5 km Straße - Weibliche Jugend U18

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum

10 km Straße - Weibliche Jugend U18

38:11	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	14.10.2006 Coesfeld

10 km Straße Mannschaft - Weibliche Jugend U18

2:13:41	LG Coesfeld Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, E.Blome 47:24	09.04.2005 Duisburg

100 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

14,09 (-0,9)	Lisa Röderer	1995	SuS Olfen	20.07.2012 Mönchengladbach

400 m Hürden 0,762 m - Weibliche Jugend U18

60,23	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	27.07.2013 Rostock

1.500 m Hindernis 0,762 m - Weibliche Jugend U18

5:09,82	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	29.06.2016 Hilden

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U18

48,20	LG Coesfeld Terbeek 75, Bünker 75, Bertmaring 76, Dasbach 75	20.07.1991 Berlin
47,7 h	LG Coesfeld Bünker, Terbeek, Brocks, Dasbach	17.06.1990 Lüdenscheid

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U18

7:05,68	TV Westfalia Epe F.Meyer 02, Sundermann 02, Dinkelborg 01	21.07.2018 Nürnberg

Hochsprung - Weibliche Jugend U18

1,71	Theresa Wörmann	1996	SuS Olfen	16.07.2013 Olfen

Stabhochsprung - Weibliche Jugend U18

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck
2,80	Francesca Recht	1998	LG Coesfeld	18.05.2014 Coesfeld

Weitsprung - Weibliche Jugend U18

6,22 (+0,3)	Tabea Christ	1998	SuS Stadtlohn	30.05.2015 Weinheim

Dreisprung - Weibliche Jugend U18

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 3 kg - Weibliche Jugend U18

14,04	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	17.06.2017 Hagen

Diskuswurf 1 kg - Weibliche Jugend U18

40,74	Elke Mensing	1971	SV Heek	05.09.1987 Herne-Wanne

Hammerwurf 3 kg - Weibliche Jugend U18

51,35	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	18.06.2017 Plettenberg

Speerwurf 500 g - Weibliche Jugend U18

51,16	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt

4-Kampf - Weibliche Jugend U18

2.807	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
	15,26 (+1,4) - 808 | 1,60 - 736 | 10,72 - 577 | | 100 13,49 (+0,3)			

7-Kampf - Weibliche Jugend U18

4.947	Laura Nürnberger	1996	SC Union 08 Lüdinghausen	17.08.2013 Bernhausen
	14,40*- 1,51- 10,73-12,66*- 5,13*- 34,28- 2:19,41			

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U18

11.292	LG Coesfeld	30.06.2012 Bad Oeynhausen
	Hemsing 4117, Buning 3601, Böller 3574	

Jugend M15

100 m - Jugend M15

11,75 (+0,7)	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	26.05.2007 Gladbeck

300 m - Jugend M15

36,67	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	19.08.2007 Kevelaer

800 m - Jugend M15

2:03,39	Lars Epping	1999	TV Westfalia Epe	30.04.2014 Hengelo/NED

2.000 m - Jugend M15

6:05,82	Thomas Pauly	1982	SC Union 08 Lüdinghausen	21.06.1992 Lage

3.000 m - Jugend M15

9:09,88	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss

5 km Straße - Jugend M15

15:54	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

11,07 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	25.05.1990 Ahlen
11,07 (+0,8)	Moritz Huning	2003	TV Vreden	19.08.2018 BO-Wattenscheid

300 m Hürden 0,838 m - Jugend M15

41,72	Gabriel Heineke	1999	ASV Senden	17.08.2014 Köln

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend M15

4:57,86	Marco Sietmann	2002	LG Coesfeld	31.05.2017 Gladbeck

3.000 m Bahngehen - Jugend M15

24:19,83	Sebastian Averesch	1976	LG Coesfeld	01.06.1991 Dülmen

Hochsprung - Jugend M15

1,97	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck

Stabhochsprung - Jugend M15

4,22	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	23.09.1995 Gütersloh

Weitsprung - Jugend M15

6,40 (+0,1)	Max Schöwe	1997	TSG Dülmen	08.09.2012 Gladbeck

Dreisprung - Jugend M15

11,69	Kai Fürst	1974	TV Gronau	03.09.1989 Rheine

Kugelstoß 4 kg - Jugend M15

17,32	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - Jugend M15

52,90	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

Hammerwurf 4 kg - Jugend M15

52,72	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	12.10.2012 Olfen

Speerwurf 600 g - Jugend M15

55,13	David Schepp	2001	TSG Dülmen	03.09.2016 Gladbeck

Ballwurf - Jugend M15

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld

9-Kampf - Jugend M15

5.479	David Schepp	2001	TSG Dülmen	20.08.2016 Heidenheim
	12,17*-11,89*- 5,40- 1,52- 34,73			

Block Sprint/Sprung - Jugend M15

2.950	David Schepp	2001	TSG Dülmen	05.05.2016 Coesfeld
	13,00*-11,83*- 5,70*- 1,88- 53,50			

Block Lauf - Jugend M15

2.638	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	16.06.2002 Münster
	12,13*-12,21*- 5,55- 65,5 - 7:14,31			

Block Wurf - Jugend M15

3.084	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
	12,26(-0,3) - 11,49(+0,1) - 5,58 (-0,1) - 15,63 - 48,61			

Jugend M14

100 m - Jugend M14

11,98 (+0,1)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	20.09.2020 Recklinghausen

800 m - Jugend M14

2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede

1.000 m - Jugend M14

2:49,55	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen

2.000 m - Jugend M14

6:25,26	Silas Zahlten	2004	TSG Dülmen	21.04.2018 Menden

3.000 m - Jugend M14

9:09,88	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss

5 km Straße - Jugend M14

15:54	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,838 m - Jugend M14

11,35 (*)	Claus Terbeck	1975	LG Coesfeld	17.06.1989 Arnsberg

Hochsprung - Jugend M14

1,84	David Schepp	2001	TSG Dülmen	23.08.2015 Lage

Stabhochsprung - Jugend M14

3,42	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	28.08.1994 Menden

Weitsprung - Jugend M14

5,79	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	19.09.1998 Lüdenscheid

Kugelstoß 4 kg - Jugend M14

15,27	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	21.09.2024 Rüthen

Diskuswurf 1 kg - Jugend M14

43,87	David Schepp	2001	TSG Dülmen	30.08.2015 Hagen

Hammerwurf 4 kg - Jugend M14

51,21	Rik Amann	2001	SuS Olfen	29.08.2015 Münster

Speerwurf 600 g - Jugend M14

48,21	Mike Engbersen	1996	LG Coesfeld	19.09.2010 Olfen

Ballwurf - Jugend M14

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld

9-Kampf - Jugend M14

5.026	David Schepp	2001	TSG Dülmen	22.08.2015 Lage
	13,33*- 5,58*- 12,30- 1,84- 12,10*- 35,82- 3,00- 46,99- 3:04,70			

Block Sprint/Sprung - Jugend M14

2.752	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
	12,08- 11,6- 5,40- 1,60-36,30			

Block Lauf - Jugend M14

2.607	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	30.09.2006 Coesfeld
	12,02- 11,78- 5,26- 47,0 - 6:41,94			

Block Wurf - Jugend M14

2.731	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	05.06.2011 Rheine
	12,33*-12,14*- 5,02*- 11,76- 37,21			

Männiiche Jugend U16

4x100 m Staffel - Männiiche Jugend U16

47,48	LG Coesfeld	17.09.2006 Gladbeck
	Büscher 91, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Pudel 91	
45,6 h	Rasensport Coesfeld	24.08.1980 Ochtrup
	Grüter - Thiele - Reykowski - Laurenz	

3x1.000 m Staffel - Männiiche Jugend U16

8:50,48	LG Coesfeld	18.06.1988 Lage
	Elferich, Osburg, Ostendarp	

Block Mannschaft - Männiiche Jugend U16

12.656	LG Coesfeld	24.05.2001 Coesfeld
	Ebbing 2752, Terlau 2612, Wude 2568, Nienhaus 2497, Hilgert 2227	

Jugend W15

100 m - Jugend W15

12,40 (+2,0)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)

300 m - Jugend W15

40,79	Theresa Hillmann	1997	SuS Stadtlohn	14.06.2012 Paderborn

800 m - Jugend W15

2:14,60	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	15.06.2014 Paderborn

2.000 m - Jugend W15

6:30,12	Pauline Meyer	2009	TV Westfalia Epe	07.09.2013 Almelo/NED

3.000 m - Jugend W15

10:10,38	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	31.08.2013 Salzbergen

5 km Straße - Jugend W15

17:50	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	31.10.2024 Bochum

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

11,73 (-0,7)	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	30.08.2020 Halle (Saale)

300 m Hürden 0,762 m - Jugend W15

43,62	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	05.09.2021 Hannover

1.500 m Hindernis 0,762 m - Jugend W15

5:24,79	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	29.06.2019 Hilden

Hochsprung - Jugend W15

1,68	Therea Wörmann	1996	SuS Olfen	25.09.2011 Kreuztal
1,68	Jasmin Schenke	1987	LG Coesfeld	20.07.2002 Aachen

Stabhochsprung - Jugend W15

2,80	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	02.09.2006 Gladbeck

Weitsprung - Jugend W15

5,80 (+0,5)	Imke Daalman	1999	LG Coesfeld	12.07.2014 Wien/AUT

Dreisprung - Jugend W15

Lydia Austerschulte		1984	LG Rosendahl	25.07.1999 Kevelaer

Kugelstoß 3 kg - Jugend W15

13,14	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.09.2016 Gladbeck

Diskuswurf 1 kg - Jugend W15

35,90	Anina Klasen	1983	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.1998 Coesfeld

Hammerwurf 3 kg - Jugend W15

41,89	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	19.06.2015 Olfen

Speerwurf 500 g - Jugend W15

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	30.09.2017 Olfen

Ballwurf - Jugend W15

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

7-Kampf - Jugend W15

3.906	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	29.08.2020 Halle (Saale)
	12,40 (+2,0) - 618 | 5,70 (+0,3) - 622 | 10,50 - 492 | 1,61 - 570 | 11,73 (-0,7) - 616 | 31,35 - 511 | 2:36,44 - 477			

Block Sprint/Sprung - Jugend W15

2.836	Imke Daalmann	1999	LG Coesfeld	05.07.2014 Bad Oeynhausen
	12,80*-12,71*- 5,36*- 1,60- 36,51			

Block Lauf - Jugend W15

2.629	Melanie Möllers	1986	LG Coesfeld	19.08.2001 Rhede
	13,33*-12,83'- 4,83*- 47,5 - 7:24,94			

Block Wurf - Jugend W15

2.644	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	07.08.2005 Rhede
	13,07*-12,30*- 5,35- 9,97- 26,18			

Jugend W14

100 m - Jugend W14

12,70	Lea Hilgert	1992	SuS Olfen	17.09.2006 Gladbeck

800 m - Jugend W14

2:17,85	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	16.06.2013 Kreutal

2.000 m - Jugend W14

6:30,12	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	07.09.2013 Almelo/NED

3.000 m - Jugend W14

10:51,43	Hayriye Güleryüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg

5 km Straße - Jugend W14

18:12	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	31.08.2013 Salzbergen

80 m Hürden 0,762 m - Jugend W14

11,75	Alexa Terbeck	1975	LG Coesfeld	17.06.1989 Arnsberg

Hochsprung - Jugend W14

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek
1,65	Nadine Thiemann	1997	LG Rosendahl	21.05.2011 Rheine
1,65	Jasmin Schenke	1987	LG Rosendahl	30.08.2001 Dortmund

Stabhochsprung - Jugend W14

2,60	Nele Kristin Sothmann	1991	ASV Senden	18.09.2005 Paderborn

Weitsprung - Jugend W14

5,49	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	18.07.2004 Paderborn

Kugelstoß 3 kg - Jugend W14

11,93	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	27.05.2017 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - Jugend W14

31,66	Veronika Rösing	1979	LG Coesfeld	29.08.1993 Porta-Nammen

Hammerwurf 3 kg - Jugend W14

38,65	Sherin Köller	2000	SuS Olfen	07.09.2014 Altena

Speerwurf 500 g - Jugend W14

44,07	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	15.07.2017 BO-Wattenscheid

Ballwurf - Jugend W14

40,00	Emma Keller	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt
57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine

Block Sprint/Sprung - Jugend W14

2.776	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	02.06.2019 Hagen
	13,11*-12,42*- 5,08*- 1,55- 37,62			

Block Lauf - Jugend W14

2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
	12,90 (+3,2) - 570 | 12,69 (0,0) - 550 | 5,40 (-1,9) - 591 | 41,50 - 483 | 8:02,68 - 433			

Block Wurf - Jugend W14

2.690	Scarlett Stutznäcker	1990	SuS Olfen	24.07.2004 Lage
	12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00			

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel - Weibliche Jugend U16

49,75	LG Coesfeld	16.08.2014 Köln
	Holtmann 99, Daalmann 99, Bussmann 99, Fedder 99	

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U16

7:09,72	TV Westfalia Epe	29.05.2014 Witten
	L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99	

7-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U16

9.252	LG Coesfeld	17.09.2011 Ahlen
	Hemsing 3294, Böller 3065, Weßendorf 2893	

Block Mannschaft - Weibliche Jugend U16

12.781	LG Coesfeld	02.06.2019 Hagen
	Meßing 2776, Rier 2748, Sietmann 2521,, Lefering 2444, Dieker 292	

Jugend M13

75 m - Jugend M13

9,54 (*)	Golo Ebbing	1987	LG Coesfeld	20.05.2000 Lüdinghausen

800 m - Jugend M13

2:17,20	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede

2.000 m - Jugend M13

6:22,83	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M13

9,45	Moritz Huning	2003	TV Vreden	12.06.2016 Olfen

Hochsprung - Jugend M13

1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund

Stabhochsprung - Jugend M13

2,70	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.09.2026 Menden

Weitsprung - Jugend M13

5,45	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2011 Dülmen

Kugelstoß 3 kg - Jugend M13

12,82	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M13

35,92	David Schepp	2001	TSG Dülmen	19.10.2014 Haltern am See

Hammerwurf 3 kg - Jugend M13

52,20	Rik Amann	2001	SuS Olfen	13.09.2014 Leichlingen

Speerwurf 400 g - Jugend M13

40,82	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	15.09.1990 Münster

Ballwurf - Jugend M13

64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
64,50	David Schepp	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt
64,50	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	02.09.1990 Havixbeck

4-Kampf - Jugend M13

1.924	David Schepp 10,78- 4,60- 1,64- 64,5	2001	TSG Dülmen	27.09.2014 Burgsteinfurt

Block Sprint/Sprung - Jugend M13

2.437	David Schepp	2001	TSG Dülmen	10.05.2014 Münster
	10,78*-10,17*- 4,75- 1,62- 30,29			

Block Lauf - Jugend M13

2.173	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
	10,27 - 482 | 10,31 - 496 | 4,89 - 484 | 23,00 - 230 | 2:26,52 - 486			

Block Wurf - Jugend M13

2.571	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	08.07.2011 Rheine
	9,76*- 9,81- 5,42- 9,61- 28,66			

Jugend M12

75 m - Jugend M12

9,83	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2010 Münster

800 m - Jugend M12

2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

2.000 m - Jugend M12

6:45,80	Sebastian Niehues	1999	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2011 Kamen

60 m Hürden 0,762 m - Jugend M12

10,21	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	29.08.2026 Dortmund-Hacheney

Hochsprung - Jugend M12

1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen

Stabhochsprung - Jugend M12

2,70	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.09.2026 Menden

Weitsprung - Jugend M12

5,25	Hai Nguyen	1998	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2010 Münster

Kugelstoß 3 kg - Jugend M12

9,76	David Schepp	2001	TSG Dülmen	15.09.2013 Coesfeld

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend M12

29,94	Rik Amann	2001	SuS Olfen	13.10.2013 Haltern am See

Hammerwurf 3 kg - Jugend M12

32,74	Rik Amann	2001	SuS Olfen	28.09.2013 Plettenberg

Speerwurf 400 g - Jugend M12

37,28	Carsten Knieps	1980	LG Coesfeld	12.07.1992 Wenden

Ballwurf - Jugend M12

61,50	Jörg Geilmann	1977	TSG Dülmen	07.10.1989 Münster

4-Kampf - Jugend M12

1.715	Vincent Hering	2015	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
	10,42 - 466 | 4,53 - 446 | 37,00 - 334 | 1,48 - 469			

Block Sprint/Sprung - Jugend M12

2.302	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
	10,35 - 473 | 10,96 - 434 | 5,02 - 497 | 1,45 - 453 | 25,38 - 445			

Block Lauf - Jugend M12

2.178	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
	10,27 - 482 | 10,31 - 496 | 4,89 - 484 | 23,00 - 230 | 2:26,52 - 486			

Block Wurf - Jugend M12

1.907	Benedikt Bienhüls	1993	TSG Dülmen	27.08.2005 Lüdinghausen
	11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50			

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel - Männliche Jugend U14

39,07	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
	Claeßen (2010), Roß (2011), Füßner (2010), Bäumer (2010)	

3x800 m Staffel - Männliche Jugend U14

7:38,50	TSG Dülmen	13.07.2013 Olfen
	Schepp 01, Hörsting 00, Hornig 00	

3x1.000 m Staffel - Männliche Jugend U14

9:10,2	LG Coesfeld	02.10.1989 Coesfeld
	Bode - Averesch - Webermann	

4-Kampf Mannschaft - Männliche Jugend U14

7.74 h	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	Ebbing 1858, Hilgert 1621, Bückers 1547, Gödde 1424, Blome 1296	

Block Mannschaft - Männliche Jugend U14

10.394	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2011 Lüdinghausen
	Nguyen 2437, Noll 2108, Niehues 2022, Overbeck 2002, Stejskal 1725	

Jugend W13

75 m - Jugend W13

9,83 (*)	Alexa Terbeck	1975	LG Coesfeld	21.05.1988 Ahlen

800 m - Jugend W13

2:21,81	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	21.04.2012 Hengelo/NED

2.000 m - Jugend W13

6:51,30	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	07.09.2012 Bad Harzburg

60 m Hürden 0,762 m - Jugend W13

9,79	Imke Daalmann	1999	LG Coesfeld	02.06.2012 Rheine

Hochsprung - Jugend W13

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek

Stabhochsprung - Jugend W13

2,53	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld

Weitsprung - Jugend W13

5,15	Franziska Elsbernd	1986	TSG Dülmen	18.08.1999 Dortmund

Kugelstoß 3 kg - Jugend W13

11,30	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	03.10.2016 Coesfeld

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend W13

30,94	Suela Fischer	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2010 Olfen

Hammerwurf 2 kg - Jugend W13

35,17	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen

Speerwurf 400 g - Jugend W13

41,04	Veronika Rösing	1979	LG Coesfeld	03.10.1992 Gladbeck

Ballwurf - Jugend W13

57,00	Lotte Iker	2003	SuS Stadtlohn	24.09.2016 Rheine
57,00	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	01.10.2016 Steinfurt

4-Kampf - Jugend W13

1.974	Lotte Iker 10,56- 4,71- 1,42- 48,0	2003	SuS Stadtlohn	05.05.2016 Coesfeld

Block Sprint/Sprung - Jugend W13

2.465	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,31- 10,44- 4,71- 1,48- 22,48			

Block Lauf - Jugend W13

2.552	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	10.05.2018 Coesfeld
	10,81 - 10,11 - 4,43 - 47,0 - 2:25,32			

Block Wurf - Jugend W13

2.353	Isabell Henne	1991	LG Coesfeld	04.07.2004 Coesfeld
	10,46- 11,49- 4,82- 9,43- 24,56			

Jugend W12

75 m - Jugend W12

10.02	Monika Kottig	1976	SV Heek	12.06.1988 Iserlohn

800 m - Jugend W12

2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen

2.000 m - Jugend W12

7:10,01	Fazile Güleryüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck

60 m Hürden 0,762 m - Jugend W12

10,20	Pia Meßing	2003	LG Coesfeld	23.09.2017 Gütersloh

2.000 m Bahngehen - Jugend W12

13:11,8 h	Nicole Kerkering	1980	VfL Ahaus	20.05.1991 Ahlen

Hochsprung - Jugend W12

1,65	Anne Schipp	1970	Rasensport Coesfeld	04.09.1982 Heek

Stabhochsprung - Jugend W12

2,13	Nele Dieker	2004	LG Coesfeld	03.10.2016 Coesfeld

Weitsprung - Jugend W12

5,00	Ricarda Büscher	1996	TSG Dülmen	13.09.2008 Dülmen

Kugelstoß 3 kg - Jugend W12

8,92	Alisha Dermane-Tiko	2002	SuS Stadtlohn	03.10.2014 Gladbeck

Diskuswurf 0,75 kg - Jugend W12

23,49	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	03.10.2013 Gladbeck

Hammerwurf 2 kg - Jugend W12

30,70	Lenya Kaschuba	2004	SuS Olfen	09.09.2016 Olfen

Speerwurf 400 g - Jugend W12

29,87	Neele Sietmann	2005	LG Coesfeld	30.09.2017 Coesfelde

Ballwurf - Jugend W12

50,50	Josefa Schepp	2003	TSG Dülmen	13.09.2015 Coesfeld

4-Kampf - Jugend W12

1.731	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	01.06.2013 Lüdinghausen
	11,16- 4,20- 1,36- 36,0			

Block Sprint/Sprung - Jugend W12

2.273	Pia Meßing	2005	LG Coesfeld	25.05.2017 Coesfeld
	10,78- 10,31- 4,41- 1,32- 20,38			

Block Lauf - Jugend W12

2.382	Nele Sietmann	2005	LG Coesfeld	24.06.2017 Lüdinghausen
	11,24 - 10,89 - 4,24 - 44,0 - 2:29,71			

Block Wurf - Jugend W12

2.132	Maike Pällmann	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2009 Lüdinghausen
	10,72*-10,80*- 4,43- 6,66- 18,11			

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel - Weibliche Jugend U14

39,63	LG Coesfeld Voß 91, Henne 91, Nickisch 91, Borgert 92	09.05.2004 Gladbeck

3x800 m Staffel - Weibliche Jugend U14

7:31,21	TV Westfalia Epe C.Kort 99, L.Kort 99, Meyer 99	11.05.2012 Minden

4-Kampf Mannschaft - Weibliche Jugend U14

8.715	LG Coesfeld Meßing 1880, Janocha 1807, Lukas 1806, Weyer 1619, Edeler 1603	28.04.2018 Lüdinghausen

Block Mannschaft - Weibliche Jugend U14

11.644	LG Coesfeld Jung 04, Elsing 04, Schroer 04	24.06.2017 Lüdinghausen

Senioren M30

100 m - M30

11,6 h	Josef Flück	1952	LG Heek/Ahaus	05.07.1986 Dülmen

200 m - M30

24,17	Josef Flück	1952	LG Heek/Ahaus	05.09.1985 Rheine

400 m - M30

51,98	Ludger Klewes	1959	LG Coesfeld	25.08.1990 Bad Oeynhausen

800 m - M30

2:00,42	Marc Harriman	1961	TSG Dülmen	28.06.1992 Dortmund

1.500 m - M30

4:16,85	Helmut Sommer	1962	TSG Dülmen	08.06.1992 Recklinghausen

3.000 m - M30

9:00,27	James Laker	1960	TSG Dülmen	12.07.1991 Dülmen

5.000 m - M30

15:23,08	Steve Lonnen	1957	TSG Dülmen	27.04.1991 Dülmen

10.000 m - M30

32:26,74	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	26.04.1996 Menden

5 km Straße - M30

17:38	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	30.04.2022 Nordkirchen

10 km Straße - M30

33:05	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	30.10.1993 Nordwalde

Halbmarathon - M30

1:12:33	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	06.04.1996 Paderborn

Halbmarathon Mannschaft - M30

6:16:45	Südlohner Lauftreff Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38	12.02.2023 Herten

Marathon - M30

2:34:46	Robin Breer	1983	TV Gronau	29.06.2013 Löningen

110 m Hürden 1,067 m - M30

17,48 (-0,4)	Matthias Bertels	1984	LG Coesfeld	03.09.2017 Ahlen

400 m Hürden 0,914 m - M30

58,69	Marc Harriman	1961	TSG Dülmen	28.06.1992 Dortmund

3.000 m Hindernis 0,914 m - M30

9:59,8 h	Reinhard Wittland	1955	TV Westfalia Epe	12.05.1985 Gelsenkirchen

3x1.000 m Staffel - M30

8:39,0 h	TV Westfalia Epe Epping 59, Hünning 49, Wittland 55			02.09.1989 Scheeßel

Hochsprung - M30

2,05	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	28.05.1989 Bad Oeynhausen

Stabhochsprung - M30

4,01	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen

Weitsprung - M30

6,43	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	30.04.1989 Hengelo/NED

Dreisprung - M30

11,05	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	31.05.2014 Ahlen

Kugelstoß 7,26 kg - M30

17,47	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.06.2021 Sonsbeck

Diskuswurf 2 kg - M30

49,93	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	30.08.2020 Dissen

Hammerwurf 7,26 kg - M30

43,99	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021 Vellmar

Speerwurf 800 g - M30

67,02	Uwe Schmidt	1965	FC Nordkirchen	05.07.1996 Hagen

Gewichtwurf 15,88 kg - M30

15,37	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	03.10.2020 Übach-Palenberg

10-Kampf - M30

4.788	Thomas Bleß 12,62*- 5,65*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46	1984	TSG Dülmen	06.09.2014 Ahlen

Wurf 5-Kampf - M30

3.362	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.10.2021 Vellmar
	43,99 - 578 | 17,11 - 920 | 47,62 - 821 | 34,63 - 365 | 14,01 - 678			

Senioren M35

100 m - M35

11,3 h	Josef Flück	1952	SV Heek	12.06.1987 Selm-Bork

200 m - M35

25,39 (*)	Hans Nieskens	1956	FC Nordkirchen	17.06.1992 Nordkirchen

400 m - M35

57,39	Michael Laukamp	1960	LG Coesfeld	19.09.1998 Ahlen

800 m - M35

2:10,4 h	Jürgen Lanwer	1952	LG Coesfeld	28.05.1989 Bad Oeynhausen

1.500 m - M35

4:24,3 h	Thomas Zauner	1964	FC Nordkirchen	08.08.2003 Gladbeck

3.000 m - M35

9:16,36	Martin Terbeck	1956	LG Coesfeld	24.07.1992 Kamen

5.000 m - M35

15:21,70	John Lennon	1956	TSG Dülmen	27.04.1991 Dülmen

10.000 m - M35

33:18,20	Michael Tüns	1962	TSG Dülmen	23.04.1999 Menden

5 km Straße - M35

17:32	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	08.05.2026 Lippstadt

10 km Straße - M35

32:24	Steve Lohmen	1957	TSG Dülmen	08.10.1994 Haltern-Sythen

Halbmarathon - M35

1:13:17	Michael Tüns	1963	TSG Dülmen	29.03.1997 Paderborn

Marathon - M35

2:36:20	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.04.2016 Düsseldorf

100 km Straße - M35

10:35:05	Stephan Westhoff	1955	TSG Dülmen	22.04.2000 Rohdenbah

110 m Hürden 0,991 m - M35

19,49 (+1,0)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.05.2023 Horstmar

3.000 m Hindernis 0,914 m - M35

10:34,4 h	Reinhard Wittland	1955	TV Westfalia Epe	15.05.1992 Rheine

3x1.000 m Staffel - M35

9:24,33	LG Coesfeld Münstermann 80, Cramer 71, Gottheil 81	15.06.2018 Coesfeld

Hochsprung - M35

1,92	Jürgen Ohmann	1962	TV Gronau	06.07.1997 Potsdam

Stabhochsprung - M35

3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	20.06.2019 Dülmen

Weitsprung - M35

6,17 (+0,2)	Jürgen Ohmann	1962	TV Gronau	14.06.2001 Gladbeck

Kugelstoß 7,26 kg - M35

14,56	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	24.08.2025 Gotha

Diskuswurf 2 kg - M35

43,34	Rüdiger Landfester	1962	SV Heek	28.09.1997 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M35

35,68	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	28.05.2005 Haltern-Sythen

Speerwurf 800 g - M35

52,04	Uwe Schmidt	1965	FC Nordkirchen	30.09.2000 Gelsenkirchen

10-Kampf - M35

4.586	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara
	13,28 (-0,5) - 421 | 5,51 (-2,9) - 483 | 10,65 - 525 | 1,49 - 381 | 63,35 - 306 | 19,57 (-0,1) - 384 | 32,92 - 522 | 3,20 - 406 | 45,31 - 520 | 5:21,11 - 444			

Senioren M40

100 m - M40

11,80 (+0,0)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	27.06.2009 St.Wendel

200 m - M40

24,28 (+0,4)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	28.06.2009 St.Wendel

400 m - M40

58,17	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	06.06.2008 Telge

800 m - M40

2:07,20	Rolf Gräsler	1959	TSG Dülmen	04.08.2000 Ludwigshafen

1.500 m - M40

4:24,86	Thomas Möllers	1966	LG Coesfeld	24.06.2006 Bad Oeynhausen

3.000 m - M40

9:30,02	Martin Terbeck	1956	LG Coesfeld	12.07.1996 Kamen

5.000 m - M40

16:14,36	Michael Tüns	1962	DJK SF Dülmen	29.05.2002 Nordkirchen

10.000 m - M40

33:28,4 h	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	25.08.1984 Hamm

5 km Straße - M40

18:00	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld

10 km Straße - M40

34:19	Martin Terbeck	1956	LG Coesfeld	29.06.1996 Münster

10 km Straße Mannschaft - M40

2:19:00	FC Nordkirchen	29.01.2023 Hamm
	Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06	

Halbmarathon - M40

1:13:41	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	31.03.2018 Paderborn

Marathon - M40

2:34:59	Jürgen Ahlders	1944	LG Coesfeld	13.05.1984 Frankfurt

100 km Straße - M40

9:29:16	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	07.06.1998 Arnsberg

110 m Hürden 0,991 m - M40

19,17 (-1,8)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	25.04.2026 Kamen

4x100 m Staffel - M40

49,43	SuS Olfen	08.09.2007 Olfen
	Harlinghausen 61, Lenz 66, Brinkert 67, Prediger 66	

3x1.000 m Staffel - M40

9:26,85	FC Nordkirchen	09.05.2004 Attendorn
	Hagemann 52, Frie 56, Zauner 64	

10.000 m Bahngehen - M40

62,38,0 h	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	19.06.2005 Münster

Hochsprung - M40

1,90	Jürgen Ohmann	1962	TV Gronau	13.07.2002 Kevelaer

Stabhochsprung - M40

3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	30.05.2026 Gütersloh

Weitsprung - M40

6,16	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	02.09.2007 Hagen

Kugelstoß 7,26 kg - M40

12,29	Rüdiger Landfester	1962	SV Heek	15.06.2002 Münster

Diskuswurf 2 kg - M40

42,35	Rüdiger Landfester	1962	SV Heek	30.05.2002 Ahlen

Hammerwurf 7,26 kg - M40

33,17	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	29.03.2009 Everswinkel

Speerwurf 800 g - M40

55,98	Uwe Schmidt	1965	FC Nordkirchen	28.05.2005 Ahlen

5-Kampf - M40

2570	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	06.09.2005 Rheine
	5,19 (+1,8) - 521 | 44,59 - 589 | 27,03 (-2,2) - 554 | 29,47 - 465 | 5:37,63 - 441			

10-Kampf - M40

4.800	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg

13,55 (-0,3) - 379 | 5,27 (-1,2) - 435 | 10,50 - 516 | 1,47 - 367 | 62,44 - 334 | 20,32 (-2,1) - 324 | 31,04 - 485 | 3,10 - 381 | 43,98 - 500 | 5:33,67 - 381

Senioren M45

100 m - M45

12,03 (+1,6)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	01.05.2011 Lüdenscheid

200 m - M45

25,00 (+0,0)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	12.06.2011 Lippstadt

400 m - M45

60,58	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn

800 m - M45

2:09,77	Rolf Gräsler	1959	DJK SF Dülmen	18.06.2004 Kevelaer

1.500 m - M45

4:23,43	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn

3.000 m - M45

10:08,6 h	Josef Osterkamp	1938	LG Coesfeld	06.10.1984 Dülmen

5.000 m - M45

17:09,63	Matthias Lange	1963	SuS Olfen	30.05.2009 Paderborn

10.000 m - M45

34:47,0 h	Andy Jelly	1940	TSG Dülmen	10.05.1986 Dülmen

5 km Straße - M45

18:12	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

10 km Straße - M45

34:07	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	19.03.2011 Salzkotten

Halbmarathon - M45

1:16:48	Bernd Bohmert	1965	LG Coesfeld	26.03.2011 Duisburg

Marathon - M45

2:35,09	Hubert Reischl	1952	TV Gronau	28.09.1997 Berlin

100 km Straße - M45

7:52:17	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	07.09.1991 Rheine-Elte

Hochsprung - M45

1,80	Wolfgang Bodem	1959	Rasensport Coesfeld	26.07.2004 Aarhus/DEN

Weitsprung - M45

6,21 (-0,6)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	25.06.2011 Ahlen

Kugelstoß 7,26 kg - M45

12,01	Robert Dissel	1942	TSG Dülmen	05.05.1987 Dülmen

Diskuswurf 2 kg - M45

38,20	Richard Huget	1956	ASV Senden	26.07.2003 Coesfeld

Hammerwurf 7,26 kg - M45

22,20	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.04.1996 Telgte

Speerwurf 800 g - M45

38,37	Dr. Peter Frye	1964	SuS Olfen	11.01.2009 Düsseldorf

Senioren M50

100 m - M50

12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen

200 m - M50

25,61 (+1,3)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	27.08.2016 Nordkirchen

400 m - M50

66,55	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	06.07.2004 Telgte

800 m - M50

2:21,00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	06.07.2025 Wassenberg

1.500 m - M50

4:41,12	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	10.06.2004 Minden

3.000 m - M50

9:49,4 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	28.05.2004 Kamen

5.000 m - M50

16:49,08	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	19.06.2004 Kamen

10.000 m - M50

35:15,5 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	16.07.2004 Nordkirchen

5 km Straße - M50

18:00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	09.08.2025 Dülmen

10 km Straße - M50

35:28	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	31.10.2004 Hamm

Halbmarathon - M50

1:22:15	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.03.2018 Duisburg

Marathon - M50

2:49:52	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	21.03.1992 Steinfurt

100 km Straße - M50

7:39:42	Gerd Jungmann	1942	TSG Dülmen	05.09.1992 Rheine-Elte

100 m Hürden 0,914 m - M50

19,48 (-1,6)	Richard Huget	1656	ASV Senden	16.09.2007 Ahlen

3x1.000 m Staffel - M50

9:53,25	FC Nordkirchen			12.05.2007 Ahlen
	Flaswinkel 54, Klein 56, Hagemann 52			

Hochsprung - M50

1,60	Norbert Stehr	1961	LG Coesfeld	28.05.2011 Gladbeck

Stabhochsprung - M50

4,22	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	16.09.2012 Schortens

Weitsprung - M50

5,82 (-0,5)	Rüdiger Lenz	1966	SuS Olfen	09.07.2016 Leinefelde

Dreisprung - M50

10,11	Richard Huget	1956	ASV Senden	30.05.2009 Paderborn

Kugelstoß 6 kg - M50

13,07	Richard Huget	1956	ASV Senden	06.06.2008 Telgte

Diskuswurf 1,5 kg - M50

42,43	Richard Huget	1956	ASV Senden	15.10.2006 Everswinkel

Hammerwurf 6 kg - M50

32,59	Wilhelm Schräder	1946	ASV Senden	21.05.2000 Porta-Nammen

Speerwurf 700 g - M50

37,96	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	08.09.2012 Bochum

Gewichtwurf 11,34 kg - M50

11,33	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	27.04.2024 Leichlingen

10-Kampf - M50

4.413	Richard Huget	1956	ASV Senden	12.09.2009 Ahlen
	15,06*- 4,62- 12,17- 1,45- 74,02-21,12*- 38,70- 2,50- 32,46- 7:14,90			

Wurf 5-Kampf - M50

2.408	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	11.05.2024 Elsenfeld
	28,75 - 398 | 9,55 - 548 | 33,62 - 541 | 31,74 - 428 | 10,77 - 493			

Senioren M55

100 m - M55

13,9 h (+1,7)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2002 Ahlen

200 m - M55

29,99 (+0,4)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2002 Ahlen

400 m - M55

67,6 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	10.08.2007 Oberaden

800 m - M55

2:29,79	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	24.08.2007 Telgte

1.500 m - M55

4:57,0 h	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	29.05.1988 Rheine

3.000 m - M55

10:39,1 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	19.09.2007 Kamen

5.000 m - M55

17:25,2 h	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	03.06.1987 Kamen

10.000 m - M55

36:03,31	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	01.09.1989 Scheeßel

5 km Straße - M55

20:33	Günter Sievert	1967	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen

10 km Straße - M55

37:22	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	03.11.2007 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M55

1:23:25	Werner Schröder	1950	FC Nordkirchen	26.03.2005 Paderborn

Marathon - M55

2:53,45	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	30.04.1989 Dülmen

100 km Straße - M55

8:17:44	Karl Berndstrotmann	1956	SuS Olfen	24.03.2012 Grünh.-Kienbaum

100 m Hürden 0,914 m - M55

21,50 (-0,8)	Richard Huget	1956	ASV Senden	18.09.2011 Ahlen

Hochsprung - M55

1,60	Wolfgang Bodem	1959	LG Coesfeld	10.06.2018 Gladbeck

Stabhochsprung - M55

4,25	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	03.06.2018 Wipperfürth

Weitsprung - M55

4,57 (-0,1)	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen

Dreisprung - M55

9,95 (-1,7)	Richard Huget	1956	ASV Senden	12.05.2012 Bad Oeynhausen

Kugelstoß 6 kg - M55

12,39	Richard Huget	1956	ASV Senden	01.05.2011 Lage

Diskuswurf 1,5 kg - M55

41,35	Richard Huget	1956	ASV Senden	13.04.2014 Haltern am See

Hammerwurf 6 kg - M55

31,17	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	24.06.2023 Lingen (Ems)

Speerwurf 700 g - M55

34,58	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	11.06.2006 Ahlen

10-Kampf - M55

4.964	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.09.2011 Ahlen
	14,73*- 4,57*- 12,30- 1,40- 72,22-21,50*- 38,76- 2,60- 30,25- 7:09,10			

Wurf 5-Kampf - M55

1.817	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.06.2005 Leverkusen
	21,24- 8,57- 28,30- 31,20- 10,10			

Senioren M60

100 m - M60

14,48 (-0,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	04.09.2007 Misano Adriat/ITA

200 m - M60

31,10	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	24.08.2007 Telgte
31,10 (-0,1)	Richard Friedrich	1940	TSG Dülmen	29.06.2001 Telgte

400 m - M60

71,0 h	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	08.08.2003 Oberaden

800 m - M60

2:37,76	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	22.05.2016 Gladbeck

1.500 m - M60

5:23,4 h	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	10.08.2012 Oberaden

3.000 m - M60

11:24,5 h	Josef Hagemann	1652	FC Nordkirchen	07.08.2012 Oberaden

5.000 m - M60

18:24,72	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	26.09.1992 Brackwede

10.000 m - M60

37:27,52	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	06.05.1992 Herten

5 km Straße - M60

23:32	Jörg Meier	1964	FC Nordkirchen	31.12.2024 Münster

10 km Straße - M60

39:03	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	28.05.1993 Dülmen

Halbmarathon - M60

1:27:10	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	27.02.1993 Hamm

Marathon - M60

2:54:58	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	27.04.1991 Oelde

100 km Straße - M60

9:56:55	Werner Bahrs	1936	TV Gronau	07.09.1996 Unna-Lünen

100 m Hürden 0,838 m - M60

19,56 (+0,5)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	29.05.2010 Lüdinghausen

300 m Hürden 0,762 m - M60

57,77	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.08.2009 Münster

3x1.000 m Staffel - M60

10:51,39	FC Nordkirchen Schürmann 42, Burger 41, Woyt 44			09.05.2004 Attendorn

Hochsprung - M60

1,36	Richard Huget	1956	ASV Senden	10.06.2018 Gladbeck

Stabhochsprung - M60

4,03	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	31.10.2020 Nordkirchen

Weitsprung - M60

5,01 (+0,2)	Franz-Josef Frie	1956	FC Nordkirchen	23.05.2020 Nordkirchen

Dreisprung - M60

9,50 (+0,4)	Richard Huget	1956	ASV Senden	10.06.2018 Gladbeck

Kugelstoß 5 kg - M60

13,16	Richard Huget	1956	ASV Senden	16.04.2016 Gladbeck

Diskuswurf 1 kg - M60

45,12	Richard Huget	1956	ASV Senden	17.06.2016 Telgte

Hammerwurf 5 kg - M60

35,69	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg

Speerwurf 600 g - M60

36,09	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.07.2011 Sacramento/USA

Gewichtwurf 9,08 kg - M60

13,07	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.08.2016 Zella-Mehlis

10-Kampf - M60

4.635	Heinrich Wiechmann 14,84w- 3,52*- 8,86- 1,24- 78,33-20,14*- 36,29- 1,90- 33,63- 6:48,55	1947	ASV Senden	28.07.2009 Lahti/FIN

Wurf 5-Kampf - M60

3.272	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.08.2016 Zella-Mehlis
	30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07			

Senioren M65

100 m - M65

15,31 (-0,1)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	17.06.2016 Telgte

200 m - M65

31,86 (+0,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	15.09.2012 Kamen

400 m - M65

75,95	Dr. Christian Fuchs	1953	ASV Senden	22.06.2018 Telgte

800 m - M65

2:59,8 h	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	01.09.2018 Herten

1.500 m - M65

5:06,556	Ernst Bunthoff	1931	LG Coesfeld	29.07.1990 Herne-Wanne

3.000 m - M65

12:39,7 h	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	01.09.2018 Herten

5.000 m - M65

20:07,00	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	08.07.2016 Leinefelde

10.000 m - M65

40:15,16	Ernst Bunthoff	1931	Rasensport Coesfeld	26.04.1996 Menden

5 km Straße - M65

23:23	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

10 km Straße - M65

40:42	Ernst Bunthoff	1931	Rasensport Coesfeld	04.05.1996 Dülmen

Halbmarathon - M65

1:31:37	Theo Mezger	1949	SuS Stadtlohn	15.03.2014 Münster

Marathon - M65

3:20:30	Rudolf Kaltermann	1925	TSG Dülmen	27.04.1991 Oelde

100 m Hürden 0,838 m - M65

20,23 (+0,7)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.08.2012 Zittau

300 m Hürden 0,762 m - M65

61,21	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	01.08.2003 Schweinfurt

Hochsprung - M65

1,32	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.05.2022 Reken

Stabhochsprung - M65

3,87	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	10.06.2026 Horn-Bad Meinberg

Weitsprung - M65

4,24	Josef Rosenschild	1922	LG Coesfeld	29.06.1988 Coesfeld

Kugelstoß 5 kg - M65

11,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	15.06.2024 Erding

Diskuswurf 1 kg - M65

37,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	28.04.2024 Geislingen

Hammerwurf 5 kg - M65

29,41	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	09.04.2016 Altena

Speerwurf 600 g - M65

34,92	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 9,08 kg - M65

12,57	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.09.2014 Porta-Westfalica

10-Kampf - M65

4.892	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	16.08.2012 Zittau
	15,41*- 3,48*- 9,09- 1,21- 82,40-20,23*- 32,70- 1,70- 34,15- 7:26,07			

Wurf 5-Kampf - M65

2.956	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.09.2012 Zella-Mehlis
	24,08- 9,14- 32,56- 34,92- 11,46			

Senioren M70

100 m - M70

15,70 (+0,2)	Manfred Otto	1940	LG Coesfeld	18.06.2010 Telgte

200 m - M70

32,20 (+0,9)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	29.05.2005 Ahlen

400 m - M70

74,13	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	12.09.2007 Misano Adriat /ITA

800 m - M70

3:31,2 h	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	01.08.2006 Oberaden

1.000 m - M70

6:48,30	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen

1.500 m - M70

6:22,05	Eugen Purk	1955	ASV Senden	21.06.2026 Lage

3.000 m - M70

15:46,61	Karl Kürten	1935	ASV Senden	25.08.2006 Telgte

5 km Straße - M70

22:50	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	22.08.2021 Dortmund

10 km Straße - M70

43:31	Alfons Schnieder	1925	TSG Dülmen	29.06.1996 Münster

Halbmarathon - M70

1:36:13	Rudolf Kaltermann	1925	TSG Dülmen	24.02.1996 Hamm

Marathon - M70

3:33:41	Rudolf Kaltermann	1925	TSG Dülmen	18.03.1995 Steinfurt

80 m Hürden 0,762 m - M70

17,00 (-0,5)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	06.05.2018 Rheine

300 m Hürden 0,686 m - M70

62,36	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.06.2018 Mönchengladbach

3x1.000 m Staffel - M70

12:35,85	ASV Senden			05.05.2005 Kaarst
	Pier 35, Kürten 35, Seyfried 35			

Hochsprung - M70

1,18	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	27.05.2017 Stendal

Stabhochsprung - M70

1,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.05.2019 Rheine

Weitsprung - M70

3,96	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	23.07.2006 Posen/POL

Kugelstoß 4 kg - M70

10,33	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen

Diskuswurf 1 kg - M70

34,34	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn

Hammerwurf 4 kg - M70

33,35	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen

Speerwurf 500 g - M70

32,81	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen

Gewichtwurf 7,26 kg - M70

14,16	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	08.04.2017 Borken/Hessen

10-Kampf - M70

4.973	Heinrich Wichmann	1947	ASV Senden	27.05.2017 Stendal
	16,54*- 3,31*- 9,87- 1,18- 88,78-17,52*- 32,84- 1,70- 31,85- 8:00,39			

Wurf 5-Kampf - M70

3.297	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.04.2018 Borken/Hessen
	33,18- 9,62- 31,71- 28,57- 14,00			

Senioren M75

100 m - M75

16,70 (-0,4)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	04.06.2016 Essen

200 m - M75

34,93 (-0,3)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	15.07.2010 Nyiregyyhaza/HUN

400 m - M75

79,14	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	03.06.2010 Leverkusen

800 m - M75

3,17,99	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	22.05.2016 Gladbeck

1.500 m - M75

7:10,46	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	16.04.2016 Dülmen

3.000 m - M75

15:31,37	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	17.06.2016 Telgte

10 km Straße - M75

54:43	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	05.11.2016 Ascheberg-Herbern

Halbmarathon - M75

1:53:52	Theo Mezger	1949	Südlohner Lauftreff	15.09.2024 Hamburg

Marathon - M75

4:24:56	Manfred Buger	1941	FC Nordkirchen	09.10.2016 Essen

80 m Hürden 0,762 m - M75

18,83 (+0,2)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	15.09.2024 Ahlen

300 m Hürden 0,686 m - M75

81,40	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	21.05.2014 Unna

5.000 m Bahngehen - M75

39:33,11	Adolf Meng	1939	ASV Senden	02.04.2016 Düsseldorf

Hochsprung - M75

1,20	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	26.05.2019 Gladbeck

Stabhochsprung - M75

1,40	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	26.05.2022 Reken

Weitsprung - M75

3,58 (+0,9)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	04.06.2015 Bönen

Dreisprung - M75

6,60 (+0,3)	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.09.2015 Lüdenscheid

Kugelstoß 4 kg - M75

9,39	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	31.08.2019 Herten

Diskuswurf 1 kg - M75

28,55	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.06.2023 Reken

Hammerwurf 4 kg - M75

31,90	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.05.2023 Jüterbog

Speerwurf 500 g - M75

27,47	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.03.2023 Gladbeck

Wurf 5-Kampf - M75

3.119	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.09.2022 Zella-Mehlis
	28,37 - 623 | 8,70 - 617 | 26,66 - 628 | 25,66 - 567 | 11,48 - 684			

Senioren M80

100 m - M80

18,50 (+0,5)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	04.06.2015 Bönen

200 m - M80

40,07 (-1,7)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	10.07.2016 Leinefelde

400 m - M80

100,0 h	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	05.08.2016 Oberaden

800 m - M80

3:52,86	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	20.06.2015 Oberhausen

1.500 m - M80

8:12,07	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	29.04.2017 Dülmen

10 km Straße - M80

62:45	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.03.2017 Münster

Halbmarathon - M80

2:44:19	Manfred Burger	1941	FC Nordkirchen	07.08.2021 Nordkirchen

80 m Hürden 0,686 m - M80

21,70	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	27.05.2015 Unna

Hochsprung - M80

1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken

Weitsprung - M80

2,93 (+0,0)	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	25.05.2017 Paderborn

Kugelstoß 3 kg - M80

8,90	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken

Diskuswurf 1 kg - M80

16,77	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	28.07.2017 Aarhus/DEN

Speerwurf 400 g - M80

21,76	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	30.06.2017 Zittau

10-Kampf - M80

3.259	Herbert Häde	1935	SuS Olfen	27.07.2017 Aarhus/DEN
	19,91*- 2,70w- 7,94- 0,91-112,11-23,49w- 16,77-o.g.V.- 16,51-10:05,99			

Wurf 5-Kampf - M80

1.940	Adolf Meng	1939	ASV Senden	06.04.2019 Dissen
	16,20- 7,53- 14,57- 13,50- 6,93			

Senioren M85+

100 m - M85

22,09 (-2,0)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	25.09.2021 Münster

200 m - M85

49,72 (+0,3)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen

Hochsprung - M85

0,88	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	26.06.2021 Lingen

100 m - M90

27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026 Dülmen

Seniorinnen W30

100 m - W30

14,00 (+0,9)	Kerstin Finkemeier	1978	DJK-VfL Billerbeck	20.05.2012 Rheine

200 m - W30

36,41 (+1,0)	Jana Steinmann	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken

400 m - W30

63,1 h	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	17.08.1985 Dülmen

800 m - W30

2:21,28	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	20.07.1985 München

1.500 m - W30

5:00,15	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	21.07.1985 München

3.000 m - W30

10:56,70	Marianne Laukamp	1962	LG Coesfeld	03.10.1996 Hagen

5.000 m - W30

18:47,08	Marianne Laukamp	1962	LG Coesfeld	10.05.1996 Menden

10.000 m - W30

29,51,5 h	Rita Lanwer	1956	LG Coesfeld	10.05.1989 Coesfeld

5 km Straße - W30

18:30	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg

10 km Straße - W30

37:59	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	12.07.2019 Dülmen-Rorup

Halbmarathon - W30

1:32:06	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	25.02.1995 Hamm

Marathon - W30

3:12:51	Rita Lanwer	1956	LG Coesfeld	09.10.1988 Berlin
3:08:15	Rita Lanwer	1956	LG Coesfeld	06.05.1990 München

4x100 m Staffel - W30

75,95	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
	Steinmann (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974)	

3x800 m Staffel - W30

9:40,70	FC Nordkirchen			12.05.2007 Olfen
	Ringelkamp 69, Nordhaus 68, Jücker-Deifuß 68			

Hochsprung - W30

1,40	Birgitta Thies	1968	TSG Dülmen	30.05.2002 Ahlen

Weitsprung - W30

4,78 (0,0)	Kerstin Finkemeier	1978	DJK-VfL Billerbeck	15.06.2012 Telgte

Kugelstoß 4 kg - W30

9,21	Angelika Hörbelt	1968	LG Coesfeld	12.09.1999 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W30

27,78	Petra Böing	1969	TV Gronau	09.06.2002 Coesfeld

Hammerwurf 4 kg - W30

34,87	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen

Speerwurf 600 g - W30

23,72	Petra Böing	1969	TV Gronau	09.06.2002 Coesfeld

7-Kampf - W30

2120 h	Birgitta Thies	1968	TSG Dülmen	21.09.2000 Dülmen
	21,0- 1,36- 7,27-33,4- 4,00-20,44-3:16,4			

Seniorinnen W35

100 m - W35

13,73 (-2,1)	Andrea Ellinger	1970	LG Coesfeld	10.06.2006 Dülmen

200 m - W35

26,97 (-0,3)	Andrea Ellinger	1970	LG Coesfeld	09.07.2006 Erfurt

400 m - W35

59,28	Andrea Ellinger	1970	LG Coesfeld	08.07.2006 Erfurt

800 m - W35

2:20,46	Andrea Ellinger	1970	LG Coesfeld	07.07.2006 Erfurt

1.500 m - W35

4:55,41	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	01.07.1984 Ahlen

3.000 m - W35

10:48,9 h	Marianne Laukamp	1962	LG Coesfeld	08.05.1998 Menden

5.000 m - W35

18:29,58	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	20.06.1998 Ahlen

10.000 m - W35

37:51:52	Marianne Laukamp	1962	LG Coesfeld	24.04.1998 Kamen

5 km Straße - W35

18:41	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	12.10.2024 Coesfeld

10 km Straße - W35

35:15	Peggy Lange-Austrup	1973	SuS Olfen	28.05.2010 Haltern am See

Halbmarathon - W35

1:24:53	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	06.10.2024 Köln

Marathon - W35

3:04:53	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	25.04.1999 Hamburg

Hochsprung - W35

1,40	Birgitta Thies	1968	TSG Dülmen	19.06.2003 Gladbeck

Weitsprung - W35

4,15	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	23.05.2026 Horstmar

Kugelstoß 4 kg - W35

9,90	Angelika Hörbelt	1968	LG Coesfeld	24.04.2005 Haltern-Sythen

Diskuswurf 1 kg - W35

26,88	Anna Bücker	1982	ASV Senden	25.05.2017 Paderborn

Seniorinnen W40

200 m - W40

30,4 h (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	29.05.1988 Rheine

400 m - W40

64,4 h (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	01.07.1988 Selm-Bork

800 m - W40

2:28,46 (*)	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	24.06.1988 Dülmen

1.500 m - W40

5:019,28	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	12.06.1988 Dortmund

3.000 m - W40

11:19,2 h	Doris Räwer	1947	SuS Stadtlohn	03.09.1988 Coesfeld

5.000 m - W40

19:46,56	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	06.07.2001 Brisbane/AUS

10.000 m - W40

41:40,70	Sabrina Tiemann	1961	FC Nordkirchen	09.07.2001 Brisbane/AUS

5 km Straße - W40

22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen

10 km Straße - W40

37:30	Peggy Lange-Austrup	1973	SuS Olfen	12.07.2013 Dülmen-Rorup

10 km Straße Mannschaft - W40

2:43:00	TV Westfalia Epe Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27	19.03.2022 Münster

Halbmarathon - W40

1:32:20	Anita Huber	1965	SuS Olfen	20.10.2007 Wegberg

Marathon - W40

3:09:37	Anita Huber	1965	SuS Olfen	16.10.2005 Amsterdam/NED

3x800 m Staffel - W40

9:30,31	LG Coesfeld Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)	28.06.2025 Olfen

Weitsprung - W40

4,41	Annette Hille	1963	LG Coesfeld	01.07.2005 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W40

20,11	Brigitte Reismann	1958	LG Coesfeld	12.06.1999 Rhede

Seniorinnen W45

100 m - W45

14,73 (-0,7)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte

200 m - W45

30,91 (-0,3)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2016 Telgte

400 m - W45

65,61	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2013 Mönchengladbach

800 m - W45

2:30,21	Anita Huber	1965	SuS Olfen	14.07.2013 Mönchengladbach

1.500 m - W45

7:29,00	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken

5.000 m - W45

22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

5 km Straße - W45

20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher

10 km Straße - W45

34:23	Claudia Lokar	1964	SuS Olfen	10.06.2011 Oelde

Halbmarathon - W45

1:31,37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt

Marathon - W45

3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg

100 km Straße - W45

9:46:13	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.05.2014 Husum

3x800 m Staffel - W45

9:43,04	ASV Senden			13.05.2017 Lüdinghausen

Weitsprung - W45

4,30	Gisela Harting	1938	LG Coesfeld	09.07.1986 Coesfeld

Kugelstoß 4 kg - W45

8,34	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	16.04.1989 Haltern

Speerwurf 600 g - W45

15,80	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.09.1989 Coesfeld

Seniorinnen W50

100 m - W50

14,68 (-0,4)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	07.07.2017 Telgte

200 m - W50

30,70 (+0,2)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen

400 m - W50

71,50	Anita Huber	1965	SuS Olfen	13.07.2019 Leinefelde

800 m - W50

3,03,25	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.09.2017 Ahlen

1.500 m - W50

5:19,80	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	13.07.2013 Mönchengladbach

3.000 m - W50

11:49,94	Christiane Graeber	1963	LG Coesfeld	09.06.2013 Gladbeck

5.000 m - W50

19:41,69	Christina Graeber	1963	LG Coesfeld	12.07.2013 Mönchengladbach

10.000 m - W50

41:17,28	Christina Graeber	1963	LG Coesfeld	03.05.2014 Aichbach

5 km Straße - W50

26:31	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe

10 km Straße - W50

36:53	Claudia Lokar	1964	SuS Olfen	22.11.2014 Essen

Halbmarathon - W50

1:37:43	Anita Huber	1965	SuS Olfen	02.12.2018 Herten-Bertlich

Marathon - W50

3:17:15	Rita Buschmann	1955	LG Coesfeld	27.04.2008 Hamburg

100 km Straße - W50

9:53:11	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	13.04.2013 Grünh.-Kienbaum

80 m Hürden 0,686 m - W50

17,14 (+0,8)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.09.2017 Ahlen

Hochsprung - W50

1,08	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.08.2021 Bielefeld

Weitsprung - W50

3,72	Eva Unrau	1942	LG Coesfeld	02.07.1992 Coesfeld

Kugelstoß 3 kg - W50

9,61	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	15.05.1989 Lüdenscheid

Diskuswurf 1 kg - W50

22,44	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	13.08.1989 Gelsenkirchen

Hammerwurf 3 kg - W50

32,37	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen

Speerwurf 500 g - W50

22,22	Petra Raschke	1967	ASV Senden	25.09.2021 Oelde

Gewichtwurf 7,26 kg - W50

10,21	Petra Raschke	1967	ASV Senden	10.11.2018 Leichlingen

7-Kampf - W50

3.948	Petra Raschke	1967	ASV Senden
	17,14*- 1,06- 9,29-30,70*- 3,56*- 20,46- 3:03,25		

Wurf 5-Kampf - W50

2.719	Petra Raschke	1967	ASV Senden	09.11.2019 Leichlingen

Seniorinnen W55

100 m - W55

15,69 (-1,7)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	26.05.2022 Reken

200 m - W55

33,71 (-3,0)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	26.05.2022 Reken

800 m - W55

3:42,70	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen

5.000 m - W55

23:37,0 h	Barbara Kranz	1934	TV Gronau	24.09.1989 Gronau

5 km Straße - W55

23:19	Susanne Hars	1966	FC Nordkirchen	21.05.2022 Werne

Halbmarathon - W55

1:43:39	Anita Huber	1965	SuS Olfen	07.08.2021 Nordkirchen

Marathon - W55

3:41:29	Anita Huber	1965	SuS Olfen	29.10.2023 Frankfurt

Hochsprung - W55

1,05	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen
1,05	Dagmar Schemschat	1954	ASV Senden	20.10.2014 Senden

Weitsprung - W55

3,90	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	09.07.1986 Coesfeld

Diskuswurf 1 kg - W55

21,48	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine

Hammerwurf 3 kg - W55

35,19	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 500 g - W55

20,24	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.10.2023 Gladbeck

Wurf 5-Kampf - W55

2.811	Petra Raschke	1967	ASV Senden	02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
			29,62 - 742 | 8,41 - 629 | 17,15 - 364 | 19,07 - 431 | 9,67 - 645	

Seniorinnen W60

5 km Straße - W60

24:24	Anita Huber	1965	SuS Olfen	24.08.2025 Gladbeck

10 km Straße - W60

50:15	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	04.05.2024 Nottuln

Halbmarathon - W60

1:51:35	Anita Huber	1965	SuS Olfen	28.09.2025 Herten

Marathon - W60

4:34:40	Renate Jägers	1943	SuS Stadtlohn	11.05.2003 Bochum/Dortmund

Weitsprung - W60

3,70	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld

Kugelstoß 3 kg - W60

6,53	Mechtild Edeler	1929	LG Coesfeld	24.08.1989 Coesfeld

Seniorinnen W65

Halbmarathon - W65

2:13:14	Susanne Eichholz	1942	VfL Ahaus	04.10.2009 Köln

Kugelstoß 3 kg - W65

8:58	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.07.2004 Aarhus/DEN

Diskuswurf 1 kg - W65

19,60	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.03.2004 Herten

Hammerwurf 3 kg - W65

23,17	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	13.08.2004 Zittau

Speerwurf 400 g - W65

19,05	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	29.07.2004 Aarhus/DEN

Wurf 5-Kampf - W65

1.647	Agnes Häde 22,28- 7,93- 17,61- 17,39- 9,26	1935	SuS Olfen	04.06.2004 Ahlen

Seniorinnen W70

Kugelstoß 3 kg - W70

8,32	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	25.06.2006 Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1 kg - W70

19,75	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen

Hammerwurf 3 kg - W70

23,07	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen

Speerwurf 400 g - W70

18,82	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	16.07.2005 Vaterstetten

Gewichtwurf 5,45 kg - W70

8,17	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	23.08.2008 Ahlen

Wurf 5-Kampf - W70

1.698	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	12.06.2005 Leverkusen

Seniorinnen W75+

Hochsprung - W75

0,86	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	31.08.2014 Essen

Kugelstoß 2 kg - W75

8,59	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	30.07.2011 Minden

Diskuswurf 0,75 kg - W75

17,96	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	01.07.2011 Telgte

Hammerwurf 2 kg - W75

24,02	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis

Speerwurf 400 g - W75

15,06	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	24.04.2010 Witten

Gewichtwurf - W75

8,56	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis

Wurf 5-Kampf - W75

3.455	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	21.08.2011 Zella-Mehlis

Hochsprung - W80

0,85	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	05.08.2016 Oberaden

Kugelstoß 2 kg - W80

6,47	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	26.04.2015 Höxter

Diskuswurf 0,75 kg - W80

14,54	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	26.04.2015 Höxter

Hammerwurf 2 kg - W80

20,84	Agnes Häde	1935	SuS Olfen	11.07.2015 Zittau