



Inhaltsverzeichnis

Männer	2
Frauen	12
Männer & Frauen	21
Männliche Jugend U20	22
Weibliche Jugend U20.....	28
Männliche Jugend U18	36
Weibliche Jugend U18.....	42
Männliche Jugend U16	50
Jugend M15.....	51
Jugend M14.....	56
Weibliche Jugend U16.....	60
Jugend W15	61
Jugend W14	70
Männliche Jugend U14	77
Jugend M13.....	78
Jugend M12.....	84
Weibliche Jugend U14.....	88
Jugend W13	89
Jugend W12	96
Seniorenklassen	101

Männer

Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2025: 11,49 (+1,7) Joris Lüking 2006 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	11,40 (+0,7)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
1	11,40 (+1,1)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	11,45 (+1,1)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	11,51 (+1,2)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
5	11,79 (+1,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
6	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
7	11,98 (+0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
8	12,00 (+1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
9	12,07 (+0,1)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
10	12,08 (-0,9)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
11	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
13	12,40 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.05.2026 Havixbeck
14	12,48 (+1,3)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
15	12,67 (+1,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	12,82 (-0,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
17	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
18	13,11 (+0,2)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
20	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
21	13,38 (+0,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	13,39 (+1,3)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
24	13,49 (+0,3)	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
26	13,77 (+1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
28	14,11 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	14,55 (+0,2)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
30	14,59 (+0,1)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
31	15,53 (+0,2)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
32	15,63 (-0,1)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
33	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
34	16,73 (+1,1)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	18.07.2026 Mönchengladbach
35	19,09 (+1,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026 Horstmar
36	27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026 Dülmen

Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt
Kreisrekord: 22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede
2025: 22,78 (+2,0) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 05.07.2025 Leverkusen

1	23,15 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
2	23,16 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	23,32 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
4	23,67 (-1,3)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
5	23,73 (-0,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanotrop
6	24,00 (-2,6)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
7	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
8	24,39 (+1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	24,52 (+1,6)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
10	24,64 (+1,9)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
11	24,78 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
12	24,94 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	25,07 (+0,2)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
14	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
15	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
16	28,72 (+1,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	37,21 (+1,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar

Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN
Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm
2025: 51,09 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 07.06.2025 Gladbeck

1	49,30	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	14.06.2026 Gladbeck
2	51,09	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	51,59	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.06.2026 Gladbeck
4	51,83	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	51,95	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	52,98	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
7	53,38	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	14.06.2026 Gladbeck
8	53,45	Mika Grau	2007	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
9	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
10	55,48	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
11	56,84	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
12	57,31	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
13	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanotrop

Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 1:47,75 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede

2025: 1:59,24 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1:59,29	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	1:59,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:11,45	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	2:11,89	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	20.06.2026 Lage
7	2:12,62	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	20.06.2026 Lage
8	2:13,48	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
9	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
10	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
11	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
12	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
13	2:26,60	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
14	2:27,09	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
15	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	2:32,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
17	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
18	2:34,56	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	11.07.2026 Lüdinghausen
19	2:34,77	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
20	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
23	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24	2:38,24	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
26	2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
27	2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
28	2:45,56	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
31	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
32	2:58,13	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
33	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
34	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
35	3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
37	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln
Kreisrekord: 3:38,67 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK
2025: 4:44,46 André Dahlkamp 1972 SuS Olfen 05.07.2025 Wassenberg

1	4:10,95	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2026 Gladbeck
2	4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
4	4:28,47	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf
6	6:22,05	Eugen Purk	1955	ASV Senden	21.06.2026 Lage

Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:38,98 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 20.07.2023 Luzern/SUI
Kreisrekord: 8:01,25 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid
2025: 10:24,14 Florian Stendel 1999 LG Coesfeld 16.08.2025 Dortmund

1	9:36,96	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
6	11:54,73	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn

Männer 5.000 m

westf. Rekord: 13:03,18 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 06.05.2022 San Juan Capistrano CA/USA
Kreisrekord: 14:42,84 Jonas Osterholt SuS Stadtlohn 14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

1	16:52,60	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	17:31,96	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	17:57,16	Sebastian Martschei	2000	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	18:26,76	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	18:41,10	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	18:59,22	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	20:03,22	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	20:28,19	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 13:22 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 13.12.2024 Al Khobar/KSA
Kreisrekord: 15:32 Bruno Krumbeck SuS Stadtlohn 17.04.2026 Stadtlohn
2025: 15:45 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	15:32	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
2	16:43	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	05.07.2026 Münster
3	16:57	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
4	17:32	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	08.05.2026 Lippstadt
5	18:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
6	18:20	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen



7	18:49	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
8	18:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	21.03.2026 Münster
9	19:34	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
10	19:42	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
11	19:44	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
11	19:44	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	30.05.2026 Coesfeld
13	19:45	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	18.06.2026 Selm
14	19:48	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
15	20:03	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
16	20:22	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
17	20:30	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
18	20:33	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
19	20:42	Karsten Schulze Baek	2000	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
20	21:54	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	30.05.2026 Coesfeld
21	22:10	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne
22	23:11	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	04.06.2026 Hamm
23	23:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
24	24:34	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
25	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	09.05.2026 Nottuln
26	24:58	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.06.2026 Selm
27	25:02	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
28	26:18	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
29	26:36	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
30	27:39	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	05.07.2026 Münster
31	28:27	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
32	28:49	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
33	28:59	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
34	40:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	15.03.2026 Ahlen-Vorhelm

Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 27:40 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 16.11.2024 Lille/FRA

Kreisrekord: 32:13 Christian Gertz SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen

2025: 36:33 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen

1	36:17	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
2	38:20	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.01.2026 Haltern am See
3	38:28	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	05.07.2026 Münster
4	39:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
5	40:39	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	05.07.2026 Münster
6	40:41	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
7	41:48	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	17.01.2026 Haltern am See
8	42:41	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
9	43:08	Andre Winkelhorst	1974	TV Westfalia Epe	10.07.2026 Dülmen-Rorup
10	45:44	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
11	47:44	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
12	49:52	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne
13	50:58	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	30.05.2026 Coesfeld
14	55:20	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen



15 57:18	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	05.07.2026 Münster
16 57:38	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	05.07.2026 Münster
17 59:05	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen

Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 1:12:32 Thomas Tegelkamp SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln

2025: 1:22:24 Florian Stendel 1999 LG Coesfeld 28.09.2025 Herten

1 1:26:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.06.2026 Menden
2 1:29:49	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	29.03.2026 Berlin
3 1:45:49	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	10.07.2026 Dülmen-Rorup
4 1:50:26	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	26.04.2026 Hamburg
5 1:53:19	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	22.03.2026 Frankfurt
6 1:53:30	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
7 1:53:37	Marvin Funke	1995	LG Coesfeld	10.05.2026 Duisburg
8 1:57:08	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	22.02.2026 Hamm
9 2:00:38	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.07.2026 Dülmen-Rorup

Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 2:32:18 Helmut Sommer TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin

2025: 3:04:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 21.09.2025 Münster

1 4:25:51	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2026 Kopenhagen/DEN
2 4:51:11	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.05.2026 Duisburg

Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

Kreisrekord: 52,82 Tobias Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

2025: 54,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 05.07.2025 Ulm

1 53,02	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	20.06.2026 Lage
2 55,54	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid

Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg

Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

2025: 43,97 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1 44,11	LG Coesfeld 1 Füßner (2010), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)	13.06.2026 Gladbeck
2 48,34	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Tumbrink (2011), Schulze Spüntrup (2010), Salihi (2010), Traut (2009)	04.07.2026 Coesfeld
3 48,44	LG Coesfeld 2 Brockhoff (2005), Hörsting (2005), Lesting (2006), Rengshausen (2004)	23.05.2026 Essen
4 53,71	LG Coesfeld 1 Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)	09.05.2026 Havixbeck

Männer 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:05,45 OSC Thier Dortmund 25.07.1982 München

Kreisrekord: 3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage

2025: 3:25,81 LG Coesfeld 1 13.06.2025 Ochtrup

1	3:32,25	LG Coesfeld 1 Fübner (2010), Brinks (2007), Bohmert (2007), Leifeld (2006)	24.05.2026 Essen
2	3:42,54	TSG Dülmen 1 Dreckmann (2004), Geldard (2008), Pelz (2008), Bleß (1984)	18.04.2026 Dülmen
3	3:47,53	LG Coesfeld 3 Brockhoff (2005), Knapp (1999), Tenhündfeld (2002), Hörsting (2005)	24.05.2026 Essen

Männer 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:01,2 h SC Preußen Münster 17.07.1966 Hamm

Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

2025: 8:05,43 LG Coesfeld 03.08.2025 Dresden

1	8:05,96	LG Coesfeld 1 Brinks (2007), Lampe (2009), Bohmert (2007)	14.05.2026 Kamen
2	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	24.05.2026 Essen
3	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	24.05.2026 Essen

Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke

Kreisrekord: 2,13 Thomas Kortmann TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette

2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,90	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
2	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
3	1,79	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	1,77	Mads Hesker	2008	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
5	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	1,56	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
7	1,52	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
9	1,49	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	1,48	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	1,46	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
14	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
15	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
19	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

20 1,09 Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 18.07.2026 Mönchengladbach

Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt

Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

2025: 3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

1	4,01	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
2	3,87	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	10.06.2026 Horn-Bad Meinberg
3	3,61	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	20.06.2026 Dülmen
4	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	30.05.2026 Gütersloh
5	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
5	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
7	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
8	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
9	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,8) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen Hettingen

Kreisrekord: 7,23 Wolfgang Bodem LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen

Kreisrekord: 7,18 Matthias Bertels LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal

2025: 6,46 (+0,7) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 21.06.2025 Lage

1	6,47 (+1,8)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
2	5,94 (-0,9)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
4	5,34 (-1,9)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
5	5,29 (-0,8)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	5,14 (+1,7)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	5,02 (-1,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
8	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
9	4,97 (+0,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,94 (+1,0)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,91 (+1,5)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
14	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,29 (+1,6)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
18	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
19	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
21	4,10 (+0,7)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
23	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
25	3,99 (+1,0)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen



26	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
27	3,92 (-0,5)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
30	3,77 (-1,5)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
31	3,75 (+1,2)	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
32	3,63 (+0,4)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
33	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
34	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
35	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
37	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
38	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
39	3,08 (+0,6)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Männer Dreisprung

westf. Rekord: 17,66 Ralf Jaros TV Wattenscheid 01 30.06.1991 Frankfurt/Main

Kreisrekord: 14,74 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen

2025: 12,40 (+0,3) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 25.05.2025 Dülmen

1	11,65 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
2	10,83 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

Kreisrekord: 17,47 Thomas Muschkat VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

2025: 14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

1	14,33	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	21.06.2026 Lage
2	10,97	Josef Volks	1999	TV Vreden	03.05.2026 Rheine
3	10,85	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
4	10,68	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	10,21	Moritz Huning	2003	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

Kreisrekord: 53,76 Rüdiger Landfester LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup

2025: 37,62 Josef Volks 1999 TV Vreden 13.06.2025 Lüdinghausen

1	36,47	Josef Volks	1999	TV Vreden	03.05.2026 Rheine
2	30,78	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
3	30,72	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	29,85	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

Kreisrekord: 56,25 Dominic Wörmann SuS Olfen 31.05.2014 Ahlen

2025: 51,57 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 18.05.2025 Soest

1	48,26	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
2	32,30	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen

Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

Kreisrekord: 67,02 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

2025: 57,01 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 23.05.2025 Dülmen

1	57,05	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	40,54	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
3	26,66	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

Frauen

Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

Kreisrekord: 11:83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,45 (+1,5)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	12,78 (+1,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
4	13,05 (+1,4)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2026 Gladbeck
5	13,16 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
6	13,21 (-0,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
9	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
9	13,48 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
11	13,57 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	13,61 (-0,6)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
14	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
15	13,79 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
17	13,94 (+0,9)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	13,95 (+1,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
20	13,99 (+0,2)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
22	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
23	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
23	14,10 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
25	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
26	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
27	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
27	14,18 (-0,7)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
29	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
30	14,27 (+1,1)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	14,27 (0,0)	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
32	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
33	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
34	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
35	14,42 (+1,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
36	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
37	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
38	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
39	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
40	14,74 (+1,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdینگhausen 14.06.2025 Lüdینگhausen

1	26,47 (-2,5)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	20.06.2026 Lage
2	26,95 (+1,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdینگhausen	11.07.2026 Lüdینگhausen
3	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
4	27,72 (+0,7)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
5	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
6	27,88 (+1,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdینگhausen
7	27,99 (+1,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
8	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
9	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
10	29,23 (+0,7)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdینگhausen
11	29,33 (+1,7)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
12	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
13	29,74 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdینگhausen
14	32,60 (+1,7)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	25.04.2026 Olfen

Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,12	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	09.05.2026 Havixbeck
2	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3	62,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdینگhausen	14.06.2026 Gladbeck
4	62,52	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
5	63,07	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
7	65,70	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
8	66,27	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck

Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

Kreisrekord: 2:06,03 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

2025: 2:22,37 Larissa Florian 2000 TSG Dülmen 07.09.2025 Gladbeck

1	2:24,62	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	15.07.2026 Dortmund
2	2:24,87	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
3	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
4	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
5	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
6	2:35,72	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
7	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
8	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
9	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen



10	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
12	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
13	2:40,93	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15	2:41,89	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
16	2:42,40	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
17	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
18	2:43,35	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
20	2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
21	2:45,41	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
22	2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
23	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
24	2:47,38	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
25	2:47,84	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
26	2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
27	2:51,03	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
28	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
29	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
30	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
31	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
32	2:57,52	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
33	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
34	2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
35	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
36	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
37	3:00,82	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
38	3:03,71	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
39	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
40	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen

Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau
 Kreisrekord: 4:13,64 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt
 2025: 5:50,28 Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 14.09.2025 Ahlen

1	5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
---	---------	-------------	------	---------------	-------------------

Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON
 Kreisrekord: 9:38,56 Carolin Aehling LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh
 2025: 10:56,03 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:12,14	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:38,40	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
4	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

5	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
---	----------	------------------	------	------------------	-------------------------------

Frauen 5.000 m

westf. Rekord: 15:07,62 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 01.09.1995 Berlin

Kreisrekord: 16:14,19 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 14.04.2023 Azusa/USA

1	18:57,98	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:06 Kiara Nahen LC Paderborn 30.04.2024 Paderborn

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2025: 18:53 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

2025: 18:53 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 11.10.2025 Coesfeld

1	19:10	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
2	19:21	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
3	19:28	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	17.04.2026 Gescher
4	19:34	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
5	20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
6	20:41	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
7	20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
8	21:17	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
9	21:55	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	30.04.2026 Nordkirchen
10	22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
11	22:52	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
12	24:03	Daria Kania	1986	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
13	24:08	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	05.07.2026 Münster
14	24:12	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2026 Nordkirchen
15	24:48	Anne Borgert	1983	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
16	25:21	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	05.07.2026 Münster
17	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
18	40:59	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	18.06.2026 Selm

Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

Kreisrekord: 34:13 Carolin Aehling LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg

2025: 39:39 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 06.12.2025 Dülmen

1	40:33	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	01.02.2026 Dortmund Hörde
2	42:26	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	01.02.2026 Dortmund Hörde
3	43:33	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
4	48:13	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
5	48:30	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne
6	51:22	Miriam Schwarzer	2001	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
7	53:12	Elena Ahlers	1997	DJK VfL Billerbeck	10.07.2026 Dülmen-Rorup
8	53:13	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2026 Nordkirchen
9	53:16	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	05.07.2026 Münster

10 56:06	Maite Ribbing	1997	SC Union 08 Lüdingtonhausen	17.01.2026 Haltern am See
----------	---------------	------	-----------------------------	---------------------------

Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn

Kreisrekord: 1:22,32 Anika Fels LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

2025: 1:33:00 Aline Kröner 1995 TSG Dülmen 30.03.2025 Venlo/NED

1	1:29:11	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	22.03.2026 Frankfurt
2	1:31:37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
3	1:33:22	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
4	1:52:44	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
5	1:52:58	Claudia Suers	1986	TSG Dülmen	10.07.2026 Dülmen-Rorup

Frauen 100 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 12,61 Pamela Dutkiewicz TV Wattenscheid 01 27.05.2017 Weinheim

Kreisrekord: 14,45 (+0,6) Pia Neudahm LG Coesfeld 31.05.2014 Ahlen

1	15,90 (+0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
---	--------------	----------------	------	-------------	----------------------------

Frauen 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 55,14 Silvia Hollmann OSC Thier Dortmund 02.09.1978 Prag/CZE

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdingtonhausen 27.07.2013 Rostock

2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,59	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
2	66,69	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
3	71,72	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdingtonhausen	20.06.2026 Lage
4	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdingtonhausen 1 28.06.2025 Olfen

1	49,52	StG Olfen/Lüdingtonhausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)	03.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	52,54	StG Olfen/Lüdingtonhausen 1 Ehnis (2010), Keller (2008), Glischinski (2010), Althoff (2010)	13.06.2026 Gladbeck
4	53,78	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Veith (2010), Fauler (2008), Wissing (2010)	25.04.2026 Olfen
5	54,06	StG Olfen/Lüdingtonhausen 1 Prott (2012), Bergkeller (2012), Brieskorn (2011), Kaschura (2012)	04.07.2026 Coesfeld
6	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)	10.05.2026 Havixbeck
7	54,52	SuS Stadtlohn 1 Tenbrock (2009), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	04.07.2026 Coesfeld



8	55,91	TSG Dülmen 1	04.07.2026 Coesfeld
		Bertelsbeck (2012), Sudmann (2012), Meerkamp (2011), Ercan (2011)	
9	56,40	SuS Stadtlohn 2	04.07.2026 Coesfeld
		Raunischke (2010), Elting (2012), Grüter (2010), Lehmkuhl (2011)	
10	58,33	LG Coesfeld 1	09.05.2026 Havixbeck
		Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)	
11	59,43	LG Coesfeld 1	23.05.2026 Essen
		Mühlbacher (2002), Mersmann (2008), Hackmann (2009), Aehling (1989)	

Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:31,18 LG Olympia Dortmund 21.06.1992 München

Kreisrekord: 3:54,6 h LG Coesfeld LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen

Kreisrekord: 3:55,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn

1	4:07,95	StG Olfen/Lüdinghausen 1	30.05.2026 Oer-Erkenschwick
		Keller (2008), Frye (2009), Mußhoff (2010), Ehnis (2010)	

Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen

Kreisrekord: 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1	24.05.2026 Essen
		Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1	09.05.2026 Havixbeck
		Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	
3	8:48,75	LG Coesfeld 2	24.05.2026 Essen
		Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1	09.05.2026 Havixbeck
		Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	

Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 09.08.2025 Heilbronn

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sondermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstop

1	1,68	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
2	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstop
5	1,55	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,54	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
7	1,49	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
9	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
10	1,43	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	1,43	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck

13	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
14	1,38	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
15	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
15	1,36	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
15	1,36	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
19	1,35	Marike Wasmer	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
20	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
21	1,32	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
22	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
22	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
24	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
25	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
26	1,20	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
27	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 (+1,5) Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,10 (0,0) Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 13.09.2025 Ahlen

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,31 (0,0)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	5,18 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,95 (+0,1)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrup
6	4,81 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
7	4,75 (+1,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
9	4,68 (+0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,65 (+1,9)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,59 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
12	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
12	4,57 (+1,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	4,51 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrup
18	4,45 (-2,2)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
19	4,44 (+1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,41 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
21	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
22	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
23	4,33 (+0,1)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
24	4,32 (+0,7)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
25	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
26	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
26	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen

28 4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
29 4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
29 4,28 (+1,3)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
31 4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
32 4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
32 4,26 (+1,5)	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
34 4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
34 4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
36 4,22 (-2,3)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
36 4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
38 4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
38 4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
38 4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz
Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer
2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1 9,78 (-1,3)	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
2 9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen

Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main
Kreisrekord: 13,76 Anna Volks TV Vreden 18.05.2019 Olfen
2025: 8,93 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 13.06.2025 Lüdinghausen

1 9,21	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2026 Gladbeck
2 7,46	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck

Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl
Kreisrekord: 42,92 Elke Mensing SV Heek 18.07.1992 Betzdorf
2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster

1 27,60	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
2 25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
3 24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
4 23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
5 23,60	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
6 22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
7 20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
8 19,15	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
9 16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
10 15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2025: 40,24 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	42,40	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
2	41,58	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	14.06.2026 Plettenberg
3	34,17	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
4	31,76	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
5	29,82	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
6	25,23	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen

Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2025: 22,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 12.09.2025 Oer-Erkenschwick

1	31,81	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
2	30,44	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	20.06.2026 Lage
3	21,97	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

Männer & Frauen

Männer & Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:29,59 TV Wattenscheid 01 29.05.2025 Witten

Kreisrekord: 3:48,86 TSG Dülmen 13.09.2025 Dülmen

2025: 3:48,86 TSG Dülmen 1 13.09.2025 Dülmen

1	4:01,99	SuS Olfen 1	14.05.2026 Kamen
		Walde (2008), Dunke (2003), Grau (2007), Glischinski (2010)	

Männliche Jugend U20

Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,36 (+1,6) Alvin Mawumba TV Wattenscheid 01 11.07.2026 Bochum-Wattenscheid

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2025: 11,49 (+1,7) Joris Lüking 2006 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	11,40 (+0,7)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	11,51 (+1,2)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
3	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
4	11,98 (+0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
5	12,00 (+1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
6	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
6	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
8	12,67 (+1,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	12,82 (-0,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	13,11 (+0,2)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
13	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
14	13,38 (+0,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
15	13,39 (+1,3)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
17	13,49 (+0,3)	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
19	13,77 (+1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
21	14,11 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
22	14,55 (+0,2)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
23	15,53 (+0,2)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
24	15,63 (-0,1)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
25	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

Kreisrekord: 22,14 (+0,7) Felix Fischer SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

2025: 22,78 (+2,0) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 05.07.2025 Leverkusen

1	23,32 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
2	23,67 (-1,3)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
3	23,73 (-0,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
4	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
5	24,39 (+1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	24,52 (+1,6)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
7	24,94 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
9	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
10	28,72 (+1,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 47,60 Fabian Straberg Recklinghäuser LC 17.08.2024 Sondershausen

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2025: 51,09 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 07.06.2025 Gladbeck

1	51,59	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.06.2026 Gladbeck
2	51,83	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	51,95	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
4	52,98	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
5	53,45	Mika Grau	2007	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
6	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
7	55,48	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
8	56,84	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
9	57,31	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
10	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop

Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

Kreisrekord: 1:48,29 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

2025: 1:59,24 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1:59,29	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	1:59,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:11,89	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	20.06.2026 Lage
6	2:12,62	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	20.06.2026 Lage
7	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
8	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
9	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
10	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
11	2:26,60	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
12	2:27,09	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
13	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
14	2:32,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
15	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
16	2:34,56	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	11.07.2026 Lüdinghausen
17	2:34,77	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
18	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
20	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
21	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	2:38,24	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
24	2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
25	2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
26	2:45,56	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

28	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
29	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
30	2:58,13	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
31	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
32	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
33	3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
34	3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
35	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 3:43,2 h Thomas Koch TV Neheim 20.07.1979 Menden

Kreisrekord: 3:51,02 Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 22.07.1990 Heilbronn

2025: 5:53,31 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.09.2025 Ahlen

1	4:10,95	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2026 Gladbeck
2	4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
4	4:28,47	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

Männliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm

Kreisrekord: 8:36,00 Daniel Elferich LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim

2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	9:36,96	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Männliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 29:58 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 14.10.2018 Berlin

Kreisrekord: 32:39 Jonas Osterholt SuS Stadtlohn 22.09.2018 Heiden

2025: 40:30 Daniel Pelz 2008 TSG Dülmen 30.11.2025 Herten

1	40:41	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
---	-------	-------------	------	------------	-------------------------

Männliche Jugend U20 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 49,94 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 08.09.1979 Cassino/ITA

Kreisrekord: 55,54 Claudius Dreckmann TSG Dülmen 11.07.2026 Bochum-Wattenscheid

1	55,54	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid
---	-------	--------------------	------	------------	--------------------------------



Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock

Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

2025: 43,97 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1	47,86	LG Coesfeld 1 Althoff (2010), Claeßen (2010), Füßner (2010), Weyer (2009)	25.04.2026 Olfen
2	48,34	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Tumbrink (2011), Schulze Spüntrup (2010), Salihi (2010), Traut (2009)	04.07.2026 Coesfeld
3	53,71	LG Coesfeld 1 Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)	09.05.2026 Havixbeck

Männliche Jugend U20 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:21,21 LG Olympia Dortmund 22.07.2018 Nürnberg

Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

Kreisrekord: 7:50,9 h TSG Dülmen TSG Dülmen 06.05.1984 Witten

2025: 8:05,43 LG Coesfeld 03.08.2025 Dresden

1	8:05,96	LG Coesfeld 1 Brinks (2007), Lampe (2009), Bohmert (2007)	14.05.2026 Kamen
2	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	24.05.2026 Essen
3	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	24.05.2026 Essen

Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

Kreisrekord: 2,04 Lars Krechting LG Rosendahl 18.06.1995 Hamm

2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
2	1,79	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	1,77	Mads Hesker	2008	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
4	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	1,56	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
6	1,52	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
8	1,49	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	1,48	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	1,46	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
14	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
18	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim
westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam
Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund
2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	3,61	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	20.06.2026 Dülmen
2	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
2	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
4	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
5	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
6	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken
Kreisrekord: 7,18 Oliver Winter LG Coesfeld 27.08.1988 Bietigheim
2025: 6,46 (+0,7) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 21.06.2025 Lage

1	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	5,34 (-1,9)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
3	5,29 (-0,8)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	5,14 (+1,7)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
5	5,02 (-1,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	4,97 (+0,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,94 (+1,0)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,91 (+1,5)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
12	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
14	4,29 (+1,6)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
16	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
17	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
19	4,10 (+0,7)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
21	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
23	3,99 (+1,0)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
24	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
25	3,92 (-0,5)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
28	3,77 (-1,5)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
29	3,75 (+1,2)	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3,63 (+0,4)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen

31	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
32	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
33	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
34	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
35	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
37	3,08 (+0,6)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 16,22 Christoph Garritsen SC Preußen Münster 18.06.2016 Kassel

Kreisrekord: 14,02 (+1,7) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

2025: 12,40 (+0,3) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 25.05.2025 Dülmen

1	11,65 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
2	10,83 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U20 Hammerwurf 6 kg

westf. Rekord: 77,26 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 24.05.1990 Dortmund

Kreisrekord: 62,30 Dominic Wörmann SuS Olfen 03.07.2012 Olfen

2025: 39,22 David Knümann 2009 SuS Olfen 19.09.2025 Olfen

1	35,54	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin

Kreisrekord: 62,80 Marvin Burghardt LG Coesfeld 26.02.1995 Halle (Saale)

2025: 57,01 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 23.05.2025 Dülmen

1	57,05	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	26,66	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

Kreisrekord: 11,83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,45 (+1,5)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	12,78 (+1,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
4	13,05 (+1,4)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2026 Gladbeck
5	13,16 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
6	13,21 (-0,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
9	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
9	13,48 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
11	13,57 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	13,61 (-0,6)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
14	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
15	13,79 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
17	13,94 (+0,9)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	13,95 (+1,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
20	13,99 (+0,2)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
22	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
23	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
23	14,10 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
25	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
26	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
27	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
27	14,18 (-0,7)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
29	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
30	14,27 (+1,1)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	14,27 (0,0)	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
32	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
33	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
34	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
35	14,42 (+1,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
36	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
37	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
38	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
39	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
40	14,74 (+1,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdینگhausen 14.06.2025 Lüdینگhausen

1	26,47 (-2,5)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	20.06.2026 Lage
2	26,95 (+1,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdینگhausen	11.07.2026 Lüdینگhausen
3	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
4	27,72 (+0,7)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
5	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
6	27,88 (+1,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdینگhausen
7	27,99 (+1,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
8	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
9	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
10	29,23 (+0,7)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdینگhausen
11	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
12	29,74 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdینگhausen
13	32,60 (+1,7)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	25.04.2026 Olfen

Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS

Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,12	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdینگhausen	09.05.2026 Havixbeck
2	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3	62,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdینگhausen	14.06.2026 Gladbeck
4	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	65,70	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdینگhausen
6	66,27	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck

Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,2 h Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA

Kreisrekord: 2:07,72 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

2025: 2:27,57 Juna Oberzaucher 2009 SuS Stadtlohn 10.05.2025 Dortmund-Hacheney

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
3	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:35,72	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
5	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
6	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
9	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
10	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	2:40,93	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdینگhausen	11.07.2026 Lüdینگhausen
12	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld



13	2:41,89	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
14	2:42,40	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
15	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
16	2:43,35	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
18	2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
19	2:45,41	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
20	2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
21	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
22	2:47,38	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
23	2:47,84	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24	2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
25	2:51,03	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
26	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
27	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
28	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
29	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
30	2:57,52	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
31	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
32	2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
33	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
34	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
35	3:00,82	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
36	3:03,71	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
37	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
38	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
39	3:15,00	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
40	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Weibliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 4:09,95 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 4:18,69 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

1	5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
---	---------	-------------	------	---------------	-------------------

Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

Kreisrekord: 9:49,37 Klara Koppe TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

2025: 10:56,03 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	11:38,40	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
3	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4	12:31,28	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:05 Miriam Albustin LG Brillux Münster 31.10.2025 Bochum
Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum
2025: 18:53 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

1	19:28	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	17.04.2026 Gescher
2	20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
3	21:17	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
4	24:12	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2026 Nordkirchen
5	25:21	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	05.07.2026 Münster
6	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
7	40:59	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	18.06.2026 Selm

Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:19 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken
Kreisrekord: 35:01 Carolin Aehling LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe
2025: 41:04 Lena Kerkhoff 2008 LG Rosendahl 11.10.2025 Coesfeld

1	53:13	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2026 Nordkirchen
2	53:16	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	05.07.2026 Münster

Weibliche Jugend U20 100 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 13,37 Pamela Dutkiewicz TV Wattenscheid 01 03.07.2010 Mannheim
Kreisrekord: 14,56 (+0,1) Lisa Röderer SuS Olfen 27.07.2013 Rostock

1	15,90 (+0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
---	--------------	----------------	------	-------------	-------------------------

Weibliche Jugend U20 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 57,97 Simone Büngener Sport-Union Annen 05.06.1980 Stuttgart
Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock
2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,59	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
2	71,72	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	20.06.2026 Lage
3	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede
Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen
2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	49,52	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)	03.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	52,54	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Ehnis (2010), Keller (2008), Glischinski (2010), Althoff (2010)	13.06.2026 Gladbeck

4	53,78	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Veith (2010), Fauler (2008), Wissing (2010)	25.04.2026 Olfen
5	54,06	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Prott (2012), Bergkeller (2012), Brieskorn (2011), Kaschura (2012)	04.07.2026 Coesfeld
6	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)	10.05.2026 Havixbeck
7	54,52	SuS Stadtlohn 1 Tenbrock (2009), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	04.07.2026 Coesfeld
8	55,91	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2012), Sudmann (2012), Meerkamp (2011), Ercan (2011)	04.07.2026 Coesfeld
9	56,40	SuS Stadtlohn 2 Raunischke (2010), Elting (2012), Grüter (2010), Lehmkuhl (2011)	04.07.2026 Coesfeld
10	58,33	LG Coesfeld 1 Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßberg (2012)	09.05.2026 Havixbeck

Weibliche Jugend U20 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:42,3 h OSC Thier Dortmund 06.08.1977 Hamburg
Kreisrekord: 3:54,6 h LG Coesfeld LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen
Kreisrekord: 3:56,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn

1	4:07,95	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Keller (2008), Frye (2009), Mußhoff (2010), Ehnis (2010)	30.05.2026 Oer-Erkenschwick
---	---------	--	-----------------------------

Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtal Sauerland 21.06.1992 München
Kreisrekord: 6:59,54 StG Olfen/Lüdinghausen 06.07.2008 Nürnberg
2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck
3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	24.05.2026 Essen
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck

Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig
Kreisrekord: 1,76 Thekla Sundermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek
2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanotrop

1	1,68	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
2	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanotrop
5	1,55	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,49	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen



7	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
8	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
9	1,43	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	1,43	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
12	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
13	1,38	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
14	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
14	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
14	1,36	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
14	1,36	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
18	1,35	Marike Wasmer	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
19	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
20	1,32	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
21	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
24	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
25	1,20	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
26	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,06 (-0,2) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,31 (0,0)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	5,18 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,95 (+0,1)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
6	4,81 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
7	4,75 (+1,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
9	4,68 (+0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,65 (+1,9)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,59 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
12	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
12	4,57 (+1,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	4,51 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
18	4,45 (-2,2)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
19	4,44 (+1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,41 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
21	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
22	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen

23	4,33 (+0,1)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
24	4,32 (+0,7)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
25	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
26	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
26	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhäusen
28	4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
29	4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
29	4,28 (+1,3)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
31	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
32	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
32	4,26 (+1,5)	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
34	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
34	4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
36	4,22 (-2,3)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
36	4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
38	4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
38	4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
38	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,93 (+0,2) Berenike Roos TV Wattenscheid 01 11.07.2026 Bochum-Wattenscheid

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
---	-------------	----------------	------	--------------	------------------

Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA

Kreisrekord: 13,10 Vera Vöcking TSG Dülmen 08.06.1992 Bad Oeynhausen

2025: 7,41 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 25.05.2025 Dülmen

1	9,21	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2026 Gladbeck
2	7,46	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck

Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 42,90 Elke Mensing SV Heek 24.05.1989 Hengelo/NED

2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster

1	27,60	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
2	25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
3	24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
4	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
5	23,60	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
6	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
7	20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
8	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
9	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest



Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2025: 36,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	34,17	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
2	29,82	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
3	25,23	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen

Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2025: 22,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 12.09.2025 Oer-Erkenschwick

1	30,44	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	20.06.2026 Lage
2	21,97	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

Männliche Jugend U18

Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock

Kreisrekord: 11,21 (+1,7) Niklas Fröhlich SuS Olfen 07.06.2008 Lüdinghausen

Kreisrekord: 10,6 h Marc Blume FC Nordkirchen 09.09.1990 Coesfeld

2025: 11,89 (0,0) Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	11,40 (+0,7)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
3	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
5	12,67 (+1,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	12,82 (-0,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
8	13,11 (+0,2)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
10	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
11	13,38 (+0,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
12	13,39 (+1,3)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
14	13,49 (+0,3)	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
16	13,77 (+1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
18	14,11 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	14,55 (+0,2)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
20	15,53 (+0,2)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	15,63 (-0,1)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
22	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

Kreisrekord: 22,38 Marc Blume FC Nordkirchen 23.05.1990 Menden

2025: 23,74 (-1,8) Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 10.05.2025 Sonsbeck

1	23,32 (+1,2)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
2	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
3	24,39 (+1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	24,94 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
6	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
7	28,72 (+1,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR
westf. Rekord: 47,4 h Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen
Kreisrekord: 48,86 Niklas Fröhlich SuS Olfen 01.06.2008 Münster
2025: 53,86 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 31.08.2025 Blomberg

1	51,83	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
3	55,48	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
4	56,84	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck
5	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop

Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal
Kreisrekord: 1:56,70 Lars Epping TV Westfalia Epe 31.07.2015 Jena
Kreisrekord: 1:56,3 h Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 29.05.1988 Dülmen
2025: 2:09,64 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 27.04.2025 Rheine

1	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:12,62	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	20.06.2026 Lage
4	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
5	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
6	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
7	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
8	2:26,60	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
9	2:27,09	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
10	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	2:32,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
12	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	2:34,56	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	11.07.2026 Lüdinghausen
14	2:34,77	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
15	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
17	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
18	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
19	2:38,24	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
21	2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
23	2:45,56	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
24	2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
26	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
27	2:58,13	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
28	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
29	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
30	3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

31 3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
32 3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 3:50,37 Jan-Niklas Sielemann LG Ratio Münster 09.06.2007 Potsdam

Kreisrekord: 3:59,03 Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 09.07.1988 Lübeck

2025: 5:53,31 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.09.2025 Ahlen

1 4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2 4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
3 4:28,47	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
4 5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

Männliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 8:10,01 Jonathan Albustin LG Brillux Münster 16.07.2026 Rieti/ITA

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1 9:36,96	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2 10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3 11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4 11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5 11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel

Kreisrekord: 14,65 Claus Terbeck LG Coesfeld 14.06.1992 Dortmund

2025: 16,39 (+0,5) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1 17,23 (-0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
----------------	--------------	------	-----------	-------------------------

Männliche Jugend U18 2.000 m Hindernis 0,838 m

westf. Rekord: 5:54,4 h Michael Längler Dorstener LC 30.05.1977 Hamm

Kreisrekord: 6:14,51 Marco Sietmann LG Coesfeld 29.05.2019 Osterode

1 6:57,29	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	20.05.2026 Mönchengladbach
-----------	------------------	------	------------------	----------------------------

Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen

Kreisrekord: 43,59 LG Coesfeld 10.07.1992 Mönchengladbach

2025: 45,94 LG Coesfeld 1 21.06.2025 Lage

1 47,86	LG Coesfeld 1			25.04.2026 Olfen
	Althoff (2010), Claeßen (2010), Füßner (2010), Weyer (2009)			
2 48,34	StG Olfen/Lüdinghausen 1			04.07.2026 Coesfeld
	Tumbrink (2011), Schulze Spüntrup (2010), Salihi (2010), Traut (2009)			
3 53,71	LG Coesfeld 1			09.05.2026 Havixbeck
	Eyjnck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)			

Männliche Jugend U18 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:36,13 StG Wetter/Hagen 21.07.2007 Erfurt
Kreisrekord: 8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund
2025: 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen

1	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	24.05.2026 Essen
2	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	24.05.2026 Essen

Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP
Kreisrekord: 2,00 Jonas Heinzkyll TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen
Kreisrekord: 2,00 Arne Hörsting LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,79	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
2	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3	1,56	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
4	1,52	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,49	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	1,48	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	1,46	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
12	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
12	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
12	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
12	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
16	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim
Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund
2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	3,61	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	20.06.2026 Dülmen
2	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
2	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
4	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
5	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
6	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg
 Kreisrekord: 6,77 (+1,8) Matthias Bertels LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck
 2025: 5,58 (-0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	5,34 (-1,9)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
3	5,14 (+1,7)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	5,02 (-1,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
5	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	4,97 (+0,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,94 (+1,0)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,91 (+1,5)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
11	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,29 (+1,6)	Jonathan Schomaker	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
16	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
18	4,10 (+0,7)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
21	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
22	3,99 (+1,0)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
23	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
24	3,92 (-0,5)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
27	3,77 (-1,5)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
28	3,75 (+1,2)	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
29	3,63 (+0,4)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
31	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
32	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
33	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
34	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
35	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3,08 (+0,6)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 15,28 Konstantin Gens BV Teutonia Lanstrop 21.09.2003 Homburg/Saar
 Kreisrekord: 14,02 (-0,4) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm
 2025: 11,02 (+0,1) Samuel Traut 2009 SuS Olfen 22.06.2025 Lage

1	11,65 (+0,9)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
---	--------------	--------------	------	-----------	---------------------

2	10,83 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	13.06.2026 Gladbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 20,72 Timo Northoff TuS Jöllenbeck 13.07.2017 Nairobi/KEN

Kreisrekord: 17,70 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2004 Landau/Pfalz

2025: 15,01 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	14,76	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	17.07.2026 Budapest/HUN
2	13,13	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
3	11,14	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	9,96	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
5	7,35	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld

Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 46,32 David Schepp TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

2025: 20,35 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 23.05.2025 Dülmen

1	45,42	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.01.2026 Wesel
2	23,04	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

Kreisrekord: 63,64 Julian Brinkmann SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

2025: 44,86 David Knümann 2009 SuS Olfen 13.06.2025 Rhede

1	45,99	David Knümann	2009	SuS Olfen	14.06.2026 Plettenberg
---	-------	---------------	------	-----------	------------------------

Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

Kreisrekord: 62,09 David Schepp TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

2025: 44,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	40,68	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	15.07.2026 Budapest/HUN
2	39,03	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	34,56	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	31,30	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
5	30,81	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	24,24	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf

Männliche Jugend U18 10-Kampf

westf. Rekord: 7159 André Karasch LC Paderborn 23.05.2010 Bernhausen

Kreisrekord: 6.417 David Schepp TSG Dülmen 19.08.2017 Bernhausen

1	3.932	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
12,44 (-1,3) - 567 5,31 (+1,5) - 443 7,14 - 316 1,72 - 560 58,68 - 459					
17,78 (-2,8) - 545 23,04 - 330 2,10 - 159 24,24 - 219 5:43,77 - 334					

Weibliche Jugend U18

Weibliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

Kreisrekord: 12,22 (+1,0) Johanna Rier LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,45 (+1,5)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	12,78 (+1,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
4	13,21 (-0,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
6	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
7	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
7	13,48 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
9	13,57 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	13,61 (-0,6)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
13	13,79 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
14	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
15	13,94 (+0,9)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	13,95 (+1,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
18	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
18	13,99 (+0,2)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
21	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
21	14,10 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
23	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
24	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
25	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
25	14,18 (-0,7)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
27	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
28	14,27 (+1,1)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	14,27 (0,0)	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
30	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
31	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
32	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
33	14,42 (+1,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
34	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
35	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
36	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
37	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
38	14,74 (+1,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
39	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
40	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Weibliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring SuS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	26,95 (+1,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
2	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
4	27,88 (+1,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	27,99 (+1,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
7	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
8	29,23 (+0,7)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
9	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
10	29,74 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 53,31 Gaby Bußmann ETuS Haltern 08.08.1976 Bremerhaven

Kreisrekord: 57,20 Andrea Ellinger LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	62,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2026 Gladbeck
3	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
4	65,70	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	66,27	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.06.2026 Gladbeck

Weibliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

Kreisrekord: 2:12,10 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

2025: 2:27,57 Juna Oberzaucher 2009 SuS Stadtlohn 10.05.2025 Dortmund-Hacheney

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
3	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:35,72	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
5	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
6	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
9	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
10	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	2:40,93	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	2:41,89	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
14	2:42,40	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
15	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
16	2:43,35	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

17 2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
18 2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
19 2:45,41	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
20 2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
21 2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
22 2:47,38	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
23 2:47,84	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24 2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
25 2:51,03	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
26 2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
27 2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
28 2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
29 2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
30 2:57,52	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
31 2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
32 2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
33 3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
34 3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
35 3:00,82	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
36 3:03,71	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
37 3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
38 3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
39 3:15,00	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
40 3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Weibliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 4:24,05 Anke Breitenbach CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen

Kreisrekord: 4:32,32 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 02.07.2016 Waldorf

1 5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
-----------	-------------	------	---------------	-------------------

Weibliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE

Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1 11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2 11:38,40	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
3 11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4 12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Weibliche Jugend U18 5 km Straße

westf. Rekord: 17:32 Mareen Jasper LG Brillux Münster 31.10.2025 Bochum

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2025: 18:53 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

1 20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
2 25:21	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	05.07.2026 Münster

3	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
4	40:59	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	18.06.2026 Selm

Weibliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 36:07 Linn Lara Kleine LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

Kreisrekord: 38:11 Carolin Aehling LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

2025: 41:04 Lena Kerkhoff 2008 LG Rosendahl 11.10.2025 Coesfeld

1	53:16	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	05.07.2026 Münster
---	-------	-------------	------	-------------	--------------------

Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 13,40 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR

Kreisrekord: 14,09 (-0,9) Lisa Röderer SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach

2025: 17,67 (-0,4) Elisa Frerick 2009 TSG Dülmen 06.09.2025 Rheine

1	17,29 (-1,1)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
2	17,73 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 59,85 Heike Wissing TV Gladbeck 1912 13.07.2003 Sherbrooke/CAN

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,59	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	20.06.2026 Lage
2	71,72	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	20.06.2026 Lage
3	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen

Kreisrekord: 47,7 h LG Coesfeld LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenschaid

Kreisrekord: 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	49,52	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)	03.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	54,06	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Prott (2012), Bergkeller (2012), Brieskorn (2011), Kaschura (2012)	04.07.2026 Coesfeld
4	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)	10.05.2026 Havixbeck
5	54,52	SuS Stadtlohn 1 Tenbrock (2009), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	04.07.2026 Coesfeld
6	55,91	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2012), Sudmann (2012), Meerkamp (2011), Ercan (2011)	04.07.2026 Coesfeld
7	56,09	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Burhöi (2009), Wewel (2009), Griesche (2009), Althoff (2010)	04.07.2026 Coesfeld

8	56,40	SuS Stadtlohn 2	04.07.2026 Coesfeld
		Raunitschke (2010), Elting (2012), Grüter (2010), Lehmkuhl (2011)	
9	58,33	LG Coesfeld 1	09.05.2026 Havixbeck
		Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)	

Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:38,0 h Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen

Kreisrekord: 7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1	24.05.2026 Essen
		Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1	09.05.2026 Havixbeck
		Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	
3	8:48,75	LG Coesfeld 2	24.05.2026 Essen
		Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1	09.05.2026 Havixbeck
		Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	

Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen

Kreisrekord: 1,71 Theresa Wörmann SuS Olfen 16.07.2013 Olfen

2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstop

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstop
4	1,55	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	1,49	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
7	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
8	1,43	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	1,43	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
11	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
12	1,38	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	1,36	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
13	1,36	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
17	1,35	Marika Wasmer	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
18	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
19	1,32	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
20	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
22	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
23	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
24	1,20	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld

25 1,10 Pia Schwädas 2014 LG Coesfeld 18.04.2026 Dülmen

Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,06 (-0,2) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,31 (0,0)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	4,95 (+0,1)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
5	4,75 (+1,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
7	4,68 (+0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,65 (+1,9)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,59 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
10	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	4,57 (+1,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,51 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
14	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
15	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
16	4,45 (-2,2)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
17	4,44 (+1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	4,41 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
19	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
21	4,33 (+0,1)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	4,32 (+0,7)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
23	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
24	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
24	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
26	4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
27	4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
27	4,28 (+1,3)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
31	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
31	4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
33	4,22 (-2,3)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
33	4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
35	4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
35	4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
35	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
35	4,20 (-1,8)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
39	4,13 (+0,5)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
40	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen



Weibliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede
Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer
2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
---	-------------	----------------	------	--------------	------------------

Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL
Kreisrekord: 14,04 Jana Riermann LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen
2025: 10,03 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 13.06.2025 Lüdinghausen

1	10,50	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
2	9,59	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
3	9,48	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Werl
4	9,09	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
5	8,55	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
6	8,53	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	10.05.2026 Havixbeck
7	8,43	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
8	8,24	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
9	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	7,82	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
11	7,58	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	7,55	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
13	7,53	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Werl
14	7,34	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
15	6,96	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
16	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
17	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
18	6,78	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
19	6,77	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
20	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
21	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
21	6,71	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
23	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
24	6,51	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
25	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
26	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
27	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
28	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
29	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
30	5,86	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
31	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
32	5,82	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
33	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
34	5,63	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
35	5,47	Alina Hackmann	2009	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
36	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 40,74 Elke Mensing SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster

1	25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
4	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
5	20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
6	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
7	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

Kreisrekord: 51,35 Sherin Köller SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

2025: 39,11 Clara Werenbeck-Ueding 2008 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	34,19	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Leverkusen
---	-------	----------------	------	-----------	-----------------------

Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena

Kreisrekord: 51,16 Mirja Lukas LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt

2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	30,86	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
2	27,20	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	12.04.2026 Gladbeck
3	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
4	24,51	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	23,63	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	21,87	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
7	20,06	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
8	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
9	19,61	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	19,27	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
11	18,21	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	17,91	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
13	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
14	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
15	17,43	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
16	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
17	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
18	11,93	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld

Männliche Jugend U16

Männliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 43,73 TV Wattenscheid 01 10.06.2018 Dortmund

Kreisrekord: 47,48 LG Coesfeld 17.09.2006 Gladbeck

Kreisrekord: 45,6 h Rasensport Coesfeld Rasensport Coesfeld 24.08.1980 Ochtrup

2025: 56,61 LG Coesfeld 2 06.09.2025 Coesfeld

1	53,71	LG Coesfeld 1	09.05.2026 Havixbeck
		Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)	

Männliche Jugend U16 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:51,2 h OSC Thier Dortmund 19.09.1975 Dortmund

Kreisrekord: 8:50,48 LG Coesfeld 18.06.1988 Lage

2025: 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen

1	10:11,95	LG Coesfeld 3	24.05.2026 Essen
		Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	
2	10:27,11	LG Coesfeld 2	24.05.2026 Essen
		Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	

Jugend M15

Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn

westf. Rekord: 10,7 h Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen

Kreisrekord: 11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck

2025: 11,89 (0,0) Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	13,11 (+0,2)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	13,38 (+0,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	13,49 (+0,3)	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
6	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
7	14,11 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	14,55 (+0,2)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
9	15,53 (+0,2)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	15,63 (-0,1)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M15 300 m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine

Kreisrekord: 36,67 Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 19.08.2007 Kevelaer

2025: 37,44 Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 22.06.2025 Lage

1	40,83	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
2	42,18	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	42,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	43,22	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund

Kreisrekord: 2:03,39 Lars Epping TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED

2025: 2:10,82 Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
4	2:27,09	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
5	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	2:32,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
7	2:34,56	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	11.07.2026 Lüdinghausen
8	2:34,77	Niclas Tumbrink	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
9	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
11	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
12	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
13	2:38,24	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen

14 2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15 2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16 2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
17 2:45,56	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
18 2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
19 2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
20 2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
21 3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
22 3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
23 3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
24 3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
25 3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M15 3.000 m

westf. Rekord: 8:45,81 Aslan Güleriyüz LG Brillux Münster 04.06.2025 Grefrath-Oedt

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1 10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2 11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3 11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4 11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

Kreisrekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

2025: 18:10 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 29.06.2025 Rheine

1 18:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
2 19:42	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
3 19:44	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	30.05.2026 Coesfeld
4 19:48	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
5 20:30	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
6 23:11	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	04.06.2026 Hamm

Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

Kreisrekord: 11,07 Claus Terbeck LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

Kreisrekord: 11,07 (+0,8) Moritz Huning TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

2025: 11,49 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1 15,49 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
2 16,45 (-0,5)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,97 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2025: 1,78 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	1,49	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	1,48	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	1,46	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
8	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
9	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn

Kreisrekord: 4,22 Carsten Knieps LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh

2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
1	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
3	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
4	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm

Kreisrekord: 6,40 (+0,1) Max Schöwe TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck

2025: 5,58 (-0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	5,14 (+1,7)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
2	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
3	4,97 (+0,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
5	4,94 (+1,0)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,91 (+1,5)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
8	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
12	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld

14	4,10 (+0,7)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
18	3,99 (+1,0)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
19	3,92 (-0,5)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
22	3,77 (-1,5)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
23	3,75 (+1,2)	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24	3,63 (+0,4)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
27	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
31	3,08 (+0,6)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

Kreisrekord: 17,32 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

2025: 17,32 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	10,16	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	9,37	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.06.2026 Lage

Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

Kreisrekord: 52,90 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

2025: 52,90 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	35,72	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	26,98	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

Kreisrekord: 55,13 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2025: 46,77 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.06.2025 Lüdinghausen

1	31,78	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
---	-------	-------------------	------	--------------------------	-------------------------

Jugend M15 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2025: 49,00 Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	46,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
2	41,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
3	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen



4	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
4	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	38,00	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	37,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
11	36,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
12	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
14	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
15	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
18	28,50	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
19	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
19	28,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
21	26,50	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	24,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M15 Block Wurf

westf. Rekord: 3194 Maximilian Busse TuS Eintracht Minden 06.09.2015 Lübeck

Kreisrekord: 3.084 Felix Bäumer LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

2025: 3.084 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	2.183	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
13,71 (+3,2) - 436 15,49 (+0,2) - 398 4,97 (-0,3) - 492 8,79 - 416 24,31 - 441					

Jugend M14

Jugend M14 100 m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

Kreisrekord: 11,98 (+0,1) Felix Claeßen LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

2025: 13,59 (-0,1) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstrop

1	13,11 (+0,2)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
2	13,38 (+0,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	14,11 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	14,55 (+0,2)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
5	15,53 (+0,2)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	15,63 (-0,1)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M14 800 m

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

Kreisrekord: 2:06,32 Lutz Claeßen LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

2025: 2:28,74 Emre Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 14.06.2025 Lüdinghausen

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2:27,09	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	2:32,55	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
4	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	2:38,24	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
11	2:45,56	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
14	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
15	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
16	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
17	3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M14 5 km Straße

westf. Rekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

Kreisrekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

2025: 19:08 Emre Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 29.06.2025 Rheine

1	23:11	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	04.06.2026 Hamm
---	-------	---------------	------	-----------	-----------------

Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,84 Mark Petruschka TV Mettingen 01.09.2018 Münster
Kreisrekord: 11,35 Claus Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg
2025: 15,53 (-1,5) Anton Schall 2011 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	15,49 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	31.05.2026 Paderborn
2	16,45 (-0,5)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdingtonhausen

Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim
Kreisrekord: 1,84 David Schepp TSG Dülmen 23.08.2015 Lage
2025: 1,66 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdingtonhausen
3	1,49	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
5	1,46	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
6	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen

Jugend M14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Christoph Bötterf LG Hattingen 13.09.1975 Bielefeld
Kreisrekord: 3,42 Carsten Knieps LG Coesfeld 28.08.1994 Menden

1	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
1	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
3	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
4	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen
Kreisrekord: 5,79 Matthias Bertels LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid
2025: 5,32 (-0,5) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 17.05.2025 Olfen

1	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
2	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	31.05.2026 Paderborn
2	4,97 (+0,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdingtonhausen
4	4,94 (+1,0)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
5	4,91 (+1,5)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
6	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
7	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
8	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen

9	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
12	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
13	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
13	4,10 (+0,7)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
15	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
16	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
17	3,99 (+1,0)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdingtonhausen
18	3,92 (-0,5)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
19	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
20	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
21	3,77 (-1,5)	Jannis Lütkehaus	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
22	3,75 (+1,2)	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
23	3,63 (+0,4)	Niklas Tölke	2012	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
24	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
25	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
26	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
27	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
28	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
29	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdingtonhausen
30	3,08 (+0,6)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdingtonhausen

Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

Kreisrekord: 15,27 Felix Bäumer LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

2025: 8,31 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdingtonhausen 03.10.2025 Gladbeck

1	9,37	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	20.06.2026 Lage
---	------	-------------------	------	-----------------------------	-----------------

Jugend M14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 55,90 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 15.10.1989 Wehrstapel

Kreisrekord: 43,87 David Schepp TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

2025: 29,93 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdingtonhausen 03.10.2025 Gladbeck

1	26,98	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	06.06.2026 Soest
---	-------	-------------------	------	-----------------------------	------------------

Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

Kreisrekord: 48,21 Mike Engbersen LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

2025: 25,35 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdingtonhausen 03.10.2025 Gladbeck

1	31,78	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
---	-------	-------------------	------	-----------------------------	----------------------------

Jugend M14 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld
2025: 40,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen

1	46,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
2	41,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
3	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
4	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	38,00	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	37,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
11	36,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
12	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
14	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
15	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
18	28,50	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
19	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
19	28,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
21	26,50	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	24,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M14 Block Wurf

westf. Rekord: 3033 Fabian Pudenz LG Bünde-Ahle/Löhne 06.08.2005 Rhede
Kreisrekord: 2.731 Julian Brinkmann SuS Olfen 05.06.2011 Rheine

1	2.183	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
13,71 (+3,2) - 436 15,49 (+0,2) - 398 4,97 (-0,3) - 492 8,79 - 416 24,31 - 441					

Weibliche Jugend U16

Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

Kreisrekord: 49,75 LG Coesfeld 16.08.2014 Köln

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
2	54,06	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Prott (2012), Bergkeller (2012), Brieskorn (2011), Kaschura (2012)	04.07.2026 Coesfeld
3	55,82	LG Coesfeld 2 Möhring (2011), Hoppe (2012), Keller (2012), Spork (2011)	04.07.2026 Coesfeld
4	55,91	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2012), Sudmann (2012), Meerkamp (2011), Ercan (2011)	04.07.2026 Coesfeld

Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

Kreisrekord: 7:09,72 TV Westfalia Epe 29.05.2014 Witten

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güteryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck
3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	24.05.2026 Essen
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck

Weibliche Jugend U16 Block Mannschaft

westf. Rekord: 13387 TV Wattenscheid 01 10.08.2019 Lage

Kreisrekord: 12.781 LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen

1	10.560	SC Union 08 Lüdinghausen 1 Bergkeller (2012) 2.429, Prott (2012) 2.144, Kaschura (2012) 2.105, Brieskorn (2011) 2.052, Speikamp (2012) 1.830	31.05.2026 Paderborn
---	--------	---	----------------------

Jugend W15

Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

Kreisrekord: 12,40 (+2,0) Pia Meßing LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,45 (+1,5)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	12,78 (+1,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
4	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	13,48 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
6	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	13,79 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	13,94 (+0,9)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	13,95 (+1,1)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	14,10 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
12	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
13	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
14	14,27 (+1,1)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
16	14,42 (+1,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
17	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
18	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
19	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
20	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
21	14,74 (+1,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
23	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
24	14,79 (0,0)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
25	14,90 (+1,5)	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
26	15,13 (+0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
27	15,15 (0,0)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
27	15,15 (-0,7)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
29	15,17 (+0,8)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
30	15,42 (+1,5)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
31	15,74 (0,0)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
32	16,01 (+1,5)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
33	16,06 (+0,8)	Pia Hornsteiner	2012	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
34	16,13 (+0,8)	Mia Welper	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
35	16,33 (0,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
36	16,42 (+0,2)	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck

Kreisrekord: 40,79 Theresa Hillmann SuS Stadtlohn 14.06.2012 Paderborn

2025: 44,10 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	46,21	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
2	46,94	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	47,00	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
4	47,24	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	47,47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
6	47,51	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	47,57	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,5 h Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund

Kreisrekord: 2:14,60 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 15.06.2014 Paderborn

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
6	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
7	2:40,93	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
10	2:43,35	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
12	2:45,41	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
13	2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
14	2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
15	2:47,84	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
16	2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
17	2:51,03	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
18	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
19	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
20	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
21	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
23	2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
24	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
25	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3:00,82	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
27	3:03,71	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
28	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
29	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3:15,00	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

31	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
32	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
33	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
34	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
35	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
36	3:35,09	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2025: 7:10,01 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:26,47	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
2	7:34,53	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
3	7:52,74	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
4	7:59,91	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
5	8:02,68	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
6	8:06,76	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	8:08,78	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
8	8:12,14	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	19.06.2026 Stadtlohn
9	8:30,49	Mina Wehling	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
10	8:32,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
11	8:41,45	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
12	8:49,03	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
13	8:51,84	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	19.06.2026 Stadtlohn
14	8:55,97	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
15	9:00,36	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
16	9:06,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
17	9:25,05	Marie Sommer	2011	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
18	9:34,12	Janna Levers	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
19	9:50,76	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
20	9:52,91	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
21	10:00,45	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
22	10:11,63	Ella Schwering	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
23	10:12,37	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
24	10:22,69	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
25	10:42,70	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	19.06.2026 Stadtlohn
26	10:43,74	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
27	11:02,54	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
28	11:13,69	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
29	11:18,07	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
30	11:18,34	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
31	11:23,68	Emily Windeck	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
32	11:28,70	Mia Welper	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
33	12:08,85	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
34	12:14,99	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
35	12:21,05	Lina Wilma	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
36	14:19,51	Tilda Kemper	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn

Jugend W15 3.000 m

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach
Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen
2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Jugend W15 5 km Straße

westf. Rekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum
Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum
2025: 18:53 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

1	40:59	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	18.06.2026 Selm
---	-------	-----------------	------	-----------	-----------------

Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf
Kreisrekord: 11,73 (-0,7) Pia Meßing LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)
2025: 12,40 (-0,2) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 15.06.2025 Dortmund-Hacheney

1	12,15 (+0,1)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	12.07.2026 Bochum-Wattenscheid
2	12,69 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
3	13,05 (+0,2)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	13,12 (-0,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2026 Gladbeck
5	13,18 (+1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	13,82 (+1,2)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	15,09 (-0,8)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
8	15,25 (+0,4)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
9	15,53 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
10	16,41 (+1,1)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
11	16,59 (+1,5)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
12	16,76 (+1,3)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	17,20 (-0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
14	17,60 (+1,3)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
15	18,49 (-0,5)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
16	18,97 (-0,9)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen
Kreisrekord: 1,68 Jasmin Schenke LG Coesfeld 20.07.2002 Aachen
Kreisrekord: 1,68 Therea Wörmann SuS Olfen 25.09.2011 Kreuztal
2025: 1,63 Mia Höning 2010 SuS Olfen 01.06.2025 Lüdenscheid

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,55	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck

5	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
6	1,43	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
6	1,43	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
8	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
9	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
10	1,38	Maya Rösman	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
11	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
11	1,36	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
11	1,36	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15	1,35	Marike Wasmer	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdingtonhausen
16	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
17	1,32	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
18	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
18	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
20	1,30	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
21	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
22	1,20	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
23	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

Kreisrekord: 5,80 (+0,5) Imke Daalman LG Coesfeld 12.07.2014 Wien/AUT

2025: 4,76 (-0,8) Pia Wissing 2010 TSG Dülmen 17.05.2025 Olfen

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,31 (0,0)	Mette Hülsman	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	4,95 (+0,1)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdingtonhausen
4	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
5	4,65 (+1,9)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
6	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
6	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
6	4,57 (+1,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
9	4,51 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdingtonhausen
10	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdingtonhausen
11	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsman	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
12	4,44 (+1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
13	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdingtonhausen
14	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
15	4,33 (+0,1)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdingtonhausen
16	4,32 (+0,7)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdingtonhausen
17	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	18.04.2026 Dülmen
18	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
18	4,30 (+1,3)	Elena Pohlman	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
20	4,28 (+1,3)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdingtonhausen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
21	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdingtonhausen
22	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
23	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen

23	4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
25	4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
26	4,20 (-1,8)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
28	4,13 (+0,5)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
29	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
29	4,11 (+1,0)	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
31	4,03 (+1,7)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
32	4,02 (+0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
33	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
34	4,00 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
35	3,99 (-0,4)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
36	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
38	3,95 (-0,2)	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
39	3,94 (-1,9)	Franziska Spork	2011	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
40	3,88 (-0,8)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen

Jugend W15 Dreisprung

westf. Rekord: 12,12 (+1,6) Favour Adesokan TV Wattenscheid 01 29.07.2023 Stuttgart

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

1	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
---	-------------	----------------	------	--------------	------------------

Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

Kreisrekord: 13,14 Jana Riermann LG Rosendahl 03.09.2016 Gladbeck

2025: 10,03 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 13.06.2025 Lüdinghausen

1	10,50	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
2	9,09	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	8,24	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
4	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
5	7,82	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
6	7,58	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	7,34	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
8	6,96	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
9	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
10	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
11	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
12	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
13	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
14	6,51	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
15	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
16	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
17	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
18	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
19	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck

20	5,86	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
21	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
22	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
23	5,63	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
24	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

Kreisrekord: 35,90 Anina Klasen SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.1998 Coesfeld

2025: 24,99 Laurella Zöllner 2010 TV Vreden 22.06.2025 Lage

1	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
4	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Jugend W15 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 30.09.2017 Olfen

2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	30,86	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
2	27,20	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	12.04.2026 Gladbeck
3	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
4	24,51	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	23,63	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	19,61	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	19,27	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
9	18,21	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
11	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
12	17,43	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
13	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
14	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
15	11,93	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld

Jugend W15 Ballwurf

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	41,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	37,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
2	37,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
4	36,50	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
5	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
5	36,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen



7	35,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	33,50	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
8	33,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	33,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
11	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
11	32,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
14	31,00	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	29,50	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
16	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
17	27,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
18	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
19	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
19	26,00	Emma Ahlers	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
19	26,00	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
22	25,50	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
22	25,50	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
24	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
25	24,50	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
26	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
27	23,00	Pia Silva	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	22,00	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
29	20,50	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
30	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
31	17,50	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
32	15,50	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2998 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 10.05.2009 Dortmund

Kreisrekord: 2.836 Imke Daalman LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen

2025: 2.428 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.503	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		13,83 (-0,7) - 491 13,47 (+0,1) - 503 5,02 (0,0) - 551 1,50 - 505 25,13 - 453			
2	2.429	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		13,18 (-0,4) - 545 13,85 (-0,5) - 482 4,73 (+0,3) - 519 1,47 - 487 19,70 - 396			
3	2.144	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,88 (-0,5) - 413 14,34 (0,0) - 457 4,27 (+0,3) - 467 1,38 - 432 17,82 - 375			
4	1.830	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,57 (-0,6) - 368 18,49 (-0,5) - 297 4,09 (+0,3) - 446 1,35 - 413 12,45 - 306			

Jugend W15 Block Lauf

westf. Rekord: 2763 Christiane Ehrig LAC Veltins Hochsauerland 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.629 Melanie Möllers LG Coesfeld 19.08.2001 Rhede

2025: 2.134 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		12,90 (+3,2) - 570 12,69 (0,0) - 550 5,40 (-1,9) - 591 41,50 - 483 8:02,68 - 433			



2	2.290	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
		12,63 (+3,0) - 596 12,39 (+1,6) - 570 4,30 (+1,3) - 471 36,00 - 441 11:18,07 - 212			
3	2.233	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		13,93 (0,0) - 483 13,24 (0,0) - 516 4,29 (+0,1) - 470 33,50 - 420 9:06,65 - 344			
4	2.105	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,57 (-0,1) - 435 17,20 (-0,5) - 338 4,17 (0,0) - 456 37,00 - 449 8:06,76 - 427			

Jugend W15 Block Wurf

westf. Rekord: 2902 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 15.08.2010 Hannover

Kreisrekord: 2.644 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 07.08.2005 Rhede

2025: 1.400 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.052	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,54 (+1,5) - 437 15,28 (-1,5) - 413 4,39 (+0,6) - 481 7,32 - 358 18,38 - 363			
2	1.667	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,42 (+1,5) - 377 18,97 (-0,9) - 282 3,82 (+0,2) - 413 6,10 - 299 13,65 - 296			

Jugend W15 Block Mannschaft

1	10.560	SC Union 08 Lüdinghausen 1	31.05.2026 Paderborn
		Bergkeller (2012) 2.429, Prott (2012) 2.144, Kaschura (2012) 2.105, Brieskorn (2011) 2.052, Speikamp (2012) 1.830	

Jugend W14

Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund

westf. Rekord: 11,8 h Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg

Kreisrekord: 12,70 Lea Hilgert SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck

2025: 13,09 (-0,4) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	12,78 (+1,6)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	13.06.2026 Gladbeck
3	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	13,79 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	13,94 (+0,9)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
10	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
11	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
12	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
13	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
15	15,13 (+0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
16	15,15 (0,0)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
16	15,15 (-0,7)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
18	15,42 (+1,5)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
19	16,06 (+0,8)	Pia Hornsteiner	2012	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	16,13 (+0,8)	Mia Welper	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
21	16,42 (+0,2)	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo

westf. Rekord: 2:13,1 h Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm

Kreisrekord: 2:17,85 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	2:40,93	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
8	2:43,35	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
10	2:45,41	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
11	2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
12	2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck

13	2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
14	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
15	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
16	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
17	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
18	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
19	2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
20	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
21	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
22	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
23	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
24	3:15,00	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
26	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
27	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
28	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
29	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
30	3:35,09	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W14 2.000 m

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2025: 7:10,01 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:26,47	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
2	7:34,53	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
3	7:59,91	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
4	8:02,68	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
5	8:06,76	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	8:08,78	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
7	8:12,14	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	19.06.2026 Stadtlohn
8	8:30,49	Mina Wehling	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
9	8:32,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
10	8:41,45	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
11	8:49,03	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
12	8:51,84	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	19.06.2026 Stadtlohn
13	8:55,97	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
14	9:00,36	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
15	9:06,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
16	9:34,12	Janna Levers	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
17	9:50,76	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
18	9:52,91	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
19	10:00,45	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
20	10:11,63	Ella Schwering	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
21	10:12,37	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
22	10:22,69	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
23	10:43,74	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
24	11:13,69	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn

25	11:18,34	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
26	11:23,68	Emily Windeck	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
27	11:28,70	Mia Welper	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
28	12:08,85	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
29	12:14,99	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
30	12:21,05	Lina Wilma	2012	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
31	14:19,51	Tilda Kemper	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn

Jugend W14 3.000 m

westf. Rekord: 10:39,22 Emma Wöhrmann SC Eintracht Hamm 08.09.2018 Oelde

Kreisrekord: 10:51,43 Hayriye Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg

Kreisrekord: 11,75 Alexa Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

2025: 12,40 (-0,2) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 15.06.2025 Dortmund-Hacheney

1	12,69 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	13,05 (+0,2)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	13,12 (-0,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2026 Gladbeck
4	13,18 (+1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	13,82 (+1,2)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	15,53 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
7	16,76 (+1,3)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
8	17,20 (-0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
9	17,60 (+1,3)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
10	18,49 (-0,5)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
11	18,97 (-0,9)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer

Kreisrekord: 1,65 Jasmin Schenke LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund

Kreisrekord: 1,65 Nadine Thiemann LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine

Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2025: 1,62 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,55	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	1,43	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	1,43	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
7	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck



8	1,38	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
9	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
9	1,36	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	1,35	Marike Wasmer	2012	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
13	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
14	1,32	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
15	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
18	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
19	1,20	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
20	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED

Kreisrekord: 5,49 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn

2025: 4,61 (0,0) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 14.09.2025 Recklinghausen

2025: 4,61 (+1,3) Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,31 (0,0)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
3	4,95 (+0,1)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
5	4,65 (+1,9)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
7	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
8	4,44 (+1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
11	4,33 (+0,1)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,32 (+0,7)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
13	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
14	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
15	4,28 (+1,3)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
17	4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
19	4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	4,20 (-1,8)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
21	4,13 (+0,5)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
22	4,11 (+1,0)	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
24	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
25	4,00 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,99 (-0,4)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
27	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

29	3,95 (-0,2)	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3,86 (+0,6)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
31	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
32	3,82 (-0,8)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
32	3,82 (+0,2)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
34	3,81 (-1,5)	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
35	3,80 (+0,7)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
36	3,78 (-1,5)	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
37	3,76 (-1,2)	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
38	3,74 (+1,4)	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
39	3,70 (+0,8)	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
40	3,64 (-1,0)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

Kreisrekord: 11,93 Josefa Schepp TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

2025: 8,58 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	9,09	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	20.06.2026 Lage
2	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
3	7,58	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
5	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
7	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
8	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
9	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
10	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
12	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
13	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
14	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	5,63	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
17	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,20 Boti Grace Dorcas TV Wattenscheid 01 20.06.2026 Lage

Kreisrekord: 31,66 Veronika Rösing LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

2025: 18,76 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
2	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

Jugend W14 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop
Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid
2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	24,51	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	23,63	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
5	19,61	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	19,27	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
7	18,21	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
8	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
9	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
10	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
11	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

Jugend W14 Ballwurf

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt
Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine
Kreisrekord: 40,00 Emma Keller LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen
2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	41,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	37,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
2	37,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
4	36,50	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
5	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
6	35,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	33,50	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
7	33,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	33,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
10	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
10	32,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
13	31,00	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	29,50	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
15	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
16	27,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
17	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
18	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
18	26,00	Emma Ahlers	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
18	26,00	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
21	25,50	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
21	25,50	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
23	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
24	24,50	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
25	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck

26	23,00	Pia Silva	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	22,00	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
28	20,50	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
29	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
30	17,50	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
31	15,50	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W14 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2881 Carina Schöckel TV Lengerich 07.08.2005 Rhede

Kreisrekord: 2.776 Pia Meßing LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen

2025: 2.428 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.503	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
13,83 (-0,7) - 491 13,47 (+0,1) - 503 5,02 (0,0) - 551 1,50 - 505 25,13 - 453					
2	2.429	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
13,18 (-0,4) - 545 13,85 (-0,5) - 482 4,73 (+0,3) - 519 1,47 - 487 19,70 - 396					
3	2.144	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
14,88 (-0,5) - 413 14,34 (0,0) - 457 4,27 (+0,3) - 467 1,38 - 432 17,82 - 375					
4	1.830	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
15,57 (-0,6) - 368 18,49 (-0,5) - 297 4,09 (+0,3) - 446 1,35 - 413 12,45 - 306					

Jugend W14 Block Lauf

westf. Rekord: 2680 Carolin Gockel LG Geseke 17.05.2007 Lemgo

Kreisrekord: 2.627 Emilia Bertmaring LG Coesfeld 31.05.2026 Paderborn

2025: 2.007 Anni Hahn 2011 TSG Dülmen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
12,90 (+3,2) - 570 12,69 (0,0) - 550 5,40 (-1,9) - 591 41,50 - 483 8:02,68 - 433					
2	2.233	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
13,93 (0,0) - 483 13,24 (0,0) - 516 4,29 (+0,1) - 470 33,50 - 420 9:06,65 - 344					
3	2.105	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
14,57 (-0,1) - 435 17,20 (-0,5) - 338 4,17 (0,0) - 456 37,00 - 449 8:06,76 - 427					

Jugend W14 Block Wurf

westf. Rekord: 2690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

2025: 1.400 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.667	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
15,42 (+1,5) - 377 18,97 (-0,9) - 282 3,82 (+0,2) - 413 6,10 - 299 13,65 - 296					

Männliche Jugend U14

Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

Kreisrekord: 39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

2025: 41,87 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1	41,67	LG Coesfeld 1 Kortmann (2014), Gerding (2013), Stockmann (2013), Weitenberg (2014)	04.07.2026 Coesfeld
2	43,84	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Reddemann (2013), Althoff (2013), Lorenz (2013), Horstmann (2013)	09.05.2026 Havixbeck
3	44,29	LG Coesfeld 2 Selting (2013), Nienhaus (2013), Ebbing (2014), Hüppe (2014)	04.07.2026 Coesfeld

Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,8 h StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

Kreisrekord: 7:38,50 TSG Dülmen 13.07.2013 Olfen

2025: 8:20,78 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	8:23,14	LG Coesfeld 1 Leffers (2013), Bertels (2014), Lampe (2013)	09.05.2026 Havixbeck
---	---------	---	----------------------

Jugend M13

Jugend M13 75 m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

Kreisrekord: 9,54 Golo Ebbing LG Coesfeld 20.05.2000 Lüdinghausen

2025: 10,41 (+0,4) Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 27.09.2025 Olpe

1	10,24 (+0,5)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
1	10,24 (+1,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	10,51 (-0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	10,58 (+0,3)	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
5	10,67 (+0,3)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	10,71 (+1,5)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	10,87	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
8	10,88 (+1,5)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	10,90	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
10	10,95 (-0,6)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
11	11,26 (+1,5)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	11,28 (-1,0)	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	11,29 (+1,7)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
14	11,49 (+0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	11,53	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
15	11,53 (+1,1)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	11,58	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
18	11,62	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
19	11,69 (+1,1)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	11,77	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
21	11,80 (-0,4)	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	11,89 (+1,6)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	11,97 (0,0)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
24	11,99 (-0,4)	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
25	12,13 (+1,6)	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	12,42 (+1,1)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	12,46 (+1,6)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
28	13,59 (-1,6)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

Kreisrekord: 2:17,20 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

2025: 2:32,58 Louis Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2:35,53	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	2:36,95	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	2:39,02	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	2:39,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen

8	2:45,91	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
11	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
12	3:13,48	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
13	3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M13 2.000 m

westf. Rekord: 6:09,54 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 24.09.2000 Hamburg

Kreisrekord: 6:22,83 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

2025: 7:23,33 Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 04.10.2025 Stadtlohn

1	6:55,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
2	6:56,79	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
3	7:11,94	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	19.06.2026 Stadtlohn
4	7:32,44	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
5	7:36,52	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
6	7:36,67	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	19.06.2026 Stadtlohn
7	7:49,95	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
8	7:59,78	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	19.06.2026 Stadtlohn
9	8:47,92	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
10	8:50,20	Milo Lösing	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
11	8:58,13	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	19.06.2026 Stadtlohn
12	8:59,14	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
13	9:51,90	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
14	10:00,08	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn

Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 8,97 Marcel Reiff SuS Bertlich 14.09.2019 Recklinghausen

Kreisrekord: 9,45 Moritz Huning TV Vreden 12.06.2016 Olfen

2025: 11,54 (+0,7) Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	10,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	10,41	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	11,28	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	11,51 (+1,2)	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
5	11,93 (0,0)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
6	11,96 (+0,2)	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	12,12 (0,0)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
8	12,63 (0,0)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
9	13,49 (+0,2)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	13,61	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken

Kreisrekord: 1,67 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

2025: 1,48 Karl Reddemann 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
4	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
5	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	1,30	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
10	1,28	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M13 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,51 Till Heienbrok LC Solbad Ravensberg 25.06.2021 Horn-Bad Meinberg

Kreisrekord: 2,60 Henning Kröger LG Coesfeld 05.06.2017 Recklinghausen

1	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
1	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
3	2,01	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen
4	1,71	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	20.06.2026 Dülmen

Jugend M13 Weitsprung

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zwolle/NED

Kreisrekord: 5,45 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2011 Dülmen

2025: 4,64 Vincent Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	5,02	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	5,00 (+0,8)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	4,95	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
4	4,57 (+1,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,36	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	4,28 (-1,2)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
8	4,27	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
9	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,11 (+0,7)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	4,10 (-0,1)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
13	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
14	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
14	4,04 (+2,2)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
16	4,03	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
17	3,95 (+2,1)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	3,82 (-0,7)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
20	3,80	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
21	3,69	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
22	3,58 (+1,3)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

23	3,57	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
24	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
25	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,34 (-0,1)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
27	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen

Kreisrekord: 12,82 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

2025: 9,40 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	7,30	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	6,44	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
3	6,15	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
4	5,99	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
5	5,43	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
6	5,39	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
7	5,12	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	5,02	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
9	4,85	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M13 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 56,38 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 19.09.1993 Porta W.-Nammen

Kreisrekord: 52,20 Rik Amann SuS Olfen 13.09.2014 Leichlingen

2025: 17,51 Karl Reddemann 2013 SuS Olfen 08.10.2025 Olfen

1	20,97	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
2	16,65	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
3	16,25	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen

Jugend M13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten

Kreisrekord: 40,82 Jörg Geilmann TSG Dülmen 15.09.1990 Münster

2025: 26,51 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 13.06.2025 Lüdinghausen

1	27,94	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
2	26,05	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	24,79	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
4	22,52	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	20,69	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	18,22	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg

Kreisrekord: 64,50 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

Kreisrekord: 64,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 02.09.1990 Havixbeck

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2025: 40,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen

1	46,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.07.2026 Coesfeld
2	41,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
3	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
4	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	38,00	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	37,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
10	37,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
11	36,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	04.07.2026 Coesfeld
12	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
14	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
15	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	29,00	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
18	28,50	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
19	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
19	28,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
21	26,50	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	24,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M13 3-Kampf

westf. Rekord: 1483 Matthis Keil SV 1860 Minden 05.09.2020 Porta Westfalica

2025: 1.049 Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.246	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,42 - 466 4,53 - 446 37,00 - 334			
2	1.158	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,69 - 439 4,56 - 449 28,00 - 270			

Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen

Kreisrekord: 1.924 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

2025: 1.517 Johan Gerding 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.715	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,42 - 466 4,53 - 446 37,00 - 334 1,48 - 469			
2	1.640	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		10,71 - 437 4,78 - 473 40,50 - 357 1,30 - 373			
3	1.627	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,69 - 439 4,56 - 449 28,00 - 270 1,48 - 469			
4	1.503	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		10,90 - 418 4,36 - 428 34,50 - 317 1,24 - 340			



5	1.372	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11,58 - 357 3,80 - 364 30,50 - 289 1,28 - 362					

Jugend M13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2925 Marcel Reiff SuS Bertlich 28.09.2019 Hagen

Kreisrekord: 2.437 David Schepp TSG Dülmen 10.05.2014 Münster

1	2.302	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
10,35 - 473 10,96 - 434 5,02 - 497 1,45 - 453 25,38 - 445					

Jugend M13 Block Lauf

westf. Rekord: 2508 Dennis Klaus LAG Siegen 08.10.2017 Hagen

Kreisrekord: 2.173 Louis Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn

2025: 1.647 Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	2.178	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
10,27 - 482 10,31 - 496 4,89 - 484 23,00 - 230 2:26,52 - 486					

Jugend M12

Jugend M12 75 m

westf. Rekord: 9,50 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

Kreisrekord: 9,83 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2025: 10,41 (+0,4) Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 27.09.2025 Olpe

1	10,24 (+0,5)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
1	10,24 (+1,5)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	10,71 (+1,5)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	10,88 (+1,5)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	10,90	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	10,95 (-0,6)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	11,26 (+1,5)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	11,28 (-1,0)	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	11,29 (+1,7)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	11,58	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
11	11,62	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
12	11,80 (-0,4)	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
13	11,89 (+1,6)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	11,97 (0,0)	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
15	11,99 (-0,4)	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	12,13 (+1,6)	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
17	12,46 (+1,6)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

Kreisrekord: 2:24,57 Louis Hering LG Rosendahl 16.05.2026 Dortmund

2025: 2:32,58 Louis Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2:36,52	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
3	2:38,41	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
5	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	3:14,47	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

Jugend M12 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,18 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 26.09.1999 Hagen

Kreisrekord: 6:45,80 Sebastian Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2011 Kamen

2025: 7:32,80 Moritz Pieper 2013 SuS Olfen 04.10.2025 Stadtlohn

1	6:55,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
2	6:56,79	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
3	7:32,44	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
4	7:36,52	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
5	7:36,67	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	19.06.2026 Stadtlohn

6	7:49,95	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlahn
7	8:59,14	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlahn
8	9:51,90	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlahn
9	10:00,08	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlahn

Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,56 Christopher Jakobi VfB Salzkotten 27.05.2001 Gütersloh

Kreisrekord: 10,22 Max Terbeck LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen

2025: 12,04 Moritz Althoff 2013 SuS Olfen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	10,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	10,41	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	11,51 (+1,2)	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	13,61	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

Kreisrekord: 1,57 Johann Roß LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

2025: 1,48 Karl Reddemann 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
2	1,49	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
4	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen

Jugend M12 Stabhochsprung

westf. Rekord: 2,93 Till Heienbrok LC Solbad Ravensberg 03.10.2020 Halver

Kreisrekord: 2,33 Henning Kröger TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

1	2,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen
1	2,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	20.06.2026 Dülmen

Jugend M12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

Kreisrekord: 5,25 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2025: 4,64 Vincent Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	5,02	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	4,95	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
3	4,52 (+0,9)	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
4	4,36	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	4,27	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	4,14 (+1,3)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	4,06 (+1,8)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,04 (+2,2)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
9	4,03	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
10	3,95 (+2,1)	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

11	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
12	3,80	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
13	3,69	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	3,47 (+0,4)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	3,44 (+1,4)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
16	3,26 (-0,2)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen

Kreisrekord: 9,76 David Schepp TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld

2025: 6,87 Dominic Lorenz 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	5,99	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
2	5,39	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
3	5,12	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
4	4,85	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

Kreisrekord: 37,28 Carsten Knieps LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden

2025: 25,39 Toni Knieps 2013 LG Coesfeld 14.09.2025 Recklinghausen

1	27,94	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
2	24,79	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
3	22,52	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend M12 Ballwurf

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

Kreisrekord: 61,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 07.10.1989 Münster

2025: 37,00 Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 06.09.2025 Coesfeld

1	41,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
2	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
2	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
4	37,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
5	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
8	29,00	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	11.07.2026 Lüdinghausen
9	28,50	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
10	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
10	28,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	05.07.2026 Herten
12	26,50	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
13	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

Jugend M12 3-Kampf

westf. Rekord: 1259 Erik Eckhardt LAC Veltins Hochsauerland 28.06.2025 Arnberg-Oeventrop

2025: 1.049 Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.246	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,42 - 466 4,53 - 446 37,00 - 334			
2	1.158	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,69 - 439 4,56 - 449 28,00 - 270			

Jugend M12 4-Kampf

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn
Kreisrekord: 1.715 Vincent Hering LG Rosendahl 04.07.2026 Herten
2025: 1.517 Johan Gerding 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.715	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,42 - 466 4,53 - 446 37,00 - 334 1,48 - 469			
2	1.627	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	04.07.2026 Herten
		10,69 - 439 4,56 - 449 28,00 - 270 1,48 - 469			
3	1.503	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		10,90 - 418 4,36 - 428 34,50 - 317 1,24 - 340			
4	1.372	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		11,58 - 357 3,80 - 364 30,50 - 289 1,28 - 362			

Jugend M12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2314 Marcel Reiff SuS Bertlich 10.05.2018 Coesfeld
Kreisrekord: 2.302 Vincent Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn

1	2.302	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		10,35 - 473 10,96 - 434 5,02 - 497 1,45 - 453 25,38 - 445			

Jugend M12 Block Lauf

westf. Rekord: 2178 Louis Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn
Kreisrekord: 2.178 Louis Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn
2025: 1.492 Emil Lampe 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	2.178	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		10,27 - 482 10,31 - 496 4,89 - 484 23,00 - 230 2:26,52 - 486			

Weibliche Jugend U14

Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

Kreisrekord: 39,63 LG Coesfeld 09.05.2004 Gladbeck

2025: 39,71 LG Coesfeld 1 14.09.2025 Recklinghausen

1	42,72	TSG Dülmen 1 Welling (2013), Krimphove (2014), Autermann (2014), Drees (2013)	04.07.2026 Coesfeld
2	42,91	LG Coesfeld 1 Claeßen (2013), Schwädas (2014), Ross (2014), Hoppe (2014)	04.07.2026 Coesfeld
3	42,99	DJK VfL Billerbeck 1 Wulf (2014), Sprenker (2014), Hüning (2013), Benning (2014)	04.07.2026 Coesfeld
4	45,46	LG Coesfeld 2 Prenger-Berninghoff (2014), Rösmann (2013), Weinem (2014), Hohoff (2014)	04.07.2026 Coesfeld
5	46,02	DJK VfL Billerbeck 2 Langehaneberg (2014), Fälder (2014), Ahlers (2013), Rades (2013)	04.07.2026 Coesfeld
6	47,72	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mardo (2013), Quilitz (2013), Herold (2013), Silva (2013)	25.04.2026 Olfen
7	47,87	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014), Tegelkamp (2014)	04.07.2026 Coesfeld

Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,1 h TuS Lücktrungen 12.05.1983 Lage

Kreisrekord: 7:31,21 TV Westfalia Epe 11.05.2012 Minden

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck
2	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck
3	9:00,00	LG Coesfeld 1 Claeßen (2013), Mohr (2013), Weissner (2014)	09.05.2026 Havixbeck

Jugend W13

Jugend W13 75 m

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

Kreisrekord: 9,83 Alexa Terbeck LG Coesfeld 21.05.1988 Ahlen

2025: 10,23 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 17.05.2025 Olfen

1	10,76	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	10,88	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
2	10,88 (+1,1)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	10,92	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	10,94 (-0,2)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
6	10,98	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	11,03	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
8	11,06 (+1,1)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	11,14	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
10	11,26 (+1,1)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	11,27	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	11,30	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	11,37 (+0,1)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
14	11,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
15	11,44 (-0,3)	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
16	11,50 (+0,1)	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
17	11,51 (-0,3)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
18	11,52 (-0,2)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
19	11,54	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
20	11,55 (-0,5)	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
21	11,58	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
21	11,58	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
23	11,61 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
23	11,61	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
25	11,62 (-1,0)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
26	11,66 (-1,0)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
27	11,70	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
27	11,70 (+1,3)	Pia Silva	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
29	11,71 (-2,3)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
30	11,74	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
31	11,93 (-0,3)	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
31	11,93 (-2,1)	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
33	11,98 (+1,3)	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
34	12,00 (-1,0)	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
35	12,02 (+1,0)	Lina Gorbacev	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
36	12,03 (-0,2)	Emma Ahlers	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
37	12,04 (-0,3)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
38	12,10 (+1,5)	Noemi Witzel	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
39	12,12	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
40	12,16	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck

Jugend W13 800 m

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenschheid

Kreisrekord: 2:21,81 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 21.04.2012 Hengelo/NED

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
3	2:44,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
4	2:44,66	Matilda Kania	2016	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
5	2:46,95	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
6	2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
7	2:49,10	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	2:51,35	Sibel Güleriyüz	2015	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
9	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
10	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
11	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
12	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
13	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
14	2:58,25	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
15	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
17	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
18	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
19	3:15,00	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
20	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
21	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
22	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
23	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
24	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
25	3:35,09	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W13 2.000 m

westf. Rekord: 6:38,47 Mira Räker LG Lemgo 26.05.2000 Menden

Kreisrekord: 6:51,30 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2012 Bad Harzburg

2025: 7:10,01 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:26,47	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
2	7:59,91	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
3	8:08,78	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
4	8:12,14	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	19.06.2026 Stadtlohn
5	8:30,49	Mina Wehling	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
6	8:32,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
7	8:41,45	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
8	8:49,03	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
9	8:55,97	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
10	9:00,36	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
11	9:50,76	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
12	9:52,91	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn

13	10:00,45	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
14	10:11,63	Ella Schwering	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
15	10:12,37	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlöhn
16	10:22,69	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
17	11:18,34	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
18	11:23,68	Emily Windeck	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
19	12:08,85	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn
20	12:14,99	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlöhn
21	14:19,51	Tilda Kemper	2013	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlöhn

Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal

Kreisrekord: 9,79 Imke Daalman LG Coesfeld 02.06.2012 Rheine

2025: 10,11 (-1,1) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	10,63 (+1,4)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
2	11,36	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
3	11,69 (+1,4)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	11,95 (-0,2)	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
5	12,12 (+0,7)	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
6	12,15	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	12,15 (+1,4)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
8	12,31 (+0,7)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	12,37	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
10	12,51 (+0,7)	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	12,61	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
12	12,89	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
13	12,95 (+0,7)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
14	13,17 (+0,7)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
15	13,20	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
16	13,60 (+0,8)	Marla Fußner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
17	14,33	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
18	14,38	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh

westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen

Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2025: 1,62 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,38	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
4	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
4	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
7	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	1,31	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen

9	1,30	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
10	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
11	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg

Kreisrekord: 5,15 Franziska Elsbernd TSG Dülmen 18.08.1999 Dortmund

2025: 4,82 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2025 Bochum

1	4,82 (+2,3)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
2	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
3	4,38 (+0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
4	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
5	4,23 (-1,6)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
7	4,22 (+1,3)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
8	4,20 (-1,8)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
9	4,13 (+0,5)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
10	4,11 (+1,0)	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
11	4,08	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	4,07	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
13	3,99 (-0,4)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
14	3,98	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
15	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
16	3,90	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
16	3,90	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
18	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
19	3,82 (-0,8)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
20	3,81 (-1,5)	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
21	3,80 (+0,7)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
22	3,76 (-1,2)	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
23	3,70 (+0,8)	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
24	3,66	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
25	3,64	Pia Silva	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
25	3,64 (+1,7)	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
27	3,61 (+3,0)	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
28	3,59	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
28	3,59 (+2,4)	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
30	3,57	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
30	3,57 (+0,6)	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
32	3,55	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
33	3,54 (+0,8)	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
34	3,53	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
35	3,52	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
35	3,52 (-0,9)	Paula Weinem	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
37	3,48 (+1,6)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
38	3,47 (0,0)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
39	3,44	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

40 3,35 Lea Hübler 2016 Schwarz-Weiß Holtwick 25.04.2026 Olfen

Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

Kreisrekord: 11,30 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

2025: 8,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 03.05.2025 Dülmen

1	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
2	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
3	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
4	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
5	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
7	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
8	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
10	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen

Kreisrekord: 30,94 Suela Fischer SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2010 Olfen

2025: 19,44 Svea Eckers 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2025 Recklinghausen

1	14,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
---	-------	---------------------	------	--------------	---------------------

Jugend W13 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 52,06 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 16.10.1994 Porta W.-Nammen

westf. Rekord: 44,07 Tina Brodkorb LC Attendorn 19.10.2014 Leichlingen

Kreisrekord: 35,17 Annalena Quilitz SuS Olfen 21.06.2026 Olfen

2025: 22,84 Josephine Schneitler 2013 SuS Olfen 08.10.2025 Olfen

1	35,17	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
2	25,73	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
3	25,70	Pia Silva	2013	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
4	22,25	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen

Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck

Kreisrekord: 41,04 Veronika Rösing LG Coesfeld 03.10.1992 Gladbeck

2025: 21,48 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 31.08.2025 Bochum

1	21,60	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
2	21,34	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	19,98	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
4	17,37	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
5	16,98	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	14,22	Mia Herold	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	11,91	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn

8	7,02	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
9	6,09	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten

westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	37,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
2	36,50	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
3	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
4	35,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	33,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	33,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
7	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
7	32,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
9	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
10	31,00	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
11	29,50	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
12	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
13	27,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
14	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
15	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
15	26,00	Emma Ahlers	2013	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
15	26,00	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
18	25,50	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
18	25,50	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
20	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
21	24,50	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
22	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
23	23,00	Pia Silva	2013	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
24	22,00	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
25	20,50	Rike Fälder	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
26	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
27	17,50	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
28	15,50	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten

Kreisrekord: 1.974 Lotte Iker SuS Stadtlohn 05.05.2016 Coesfeld

2025: 1.688 Matilda Hülsmann 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.479	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11,59 - 374 3,90 - 423 24,50 - 340 1,24 - 342					

2	1.398	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
		11,52 - 380 3,92 - 426 25,00 - 345 1,10 - 247			

Jugend W13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2704 Tarabella Mandys Omeke TV Wattenscheid 01 30.05.2026 Paderborn

Kreisrekord: 2.465 Johanna Rier LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2025: 2.366 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.976	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		11,14 - 414 11,36 - 464 3,70 - 399 1,33 - 400 11,91 - 299			
2	1.730	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,58 - 375 12,89 - 372 3,57 - 382 1,30 - 381 7,02 - 220			
3	1.291	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,70 - 365 14,38 - 301 3,90 - 423 - 0 6,09 - 202			

Jugend W13 Block Lauf

westf. Rekord: 2552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

Kreisrekord: 2.552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

2025: 2.024 Sophie Prott 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.931	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,41 - 390 12,37 - 401 4,07 - 444 20,00 - 294 2:52,95 - 402			
2	1.903	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
		11,04 - 423 12,61 - 387 4,13 - 451 26,50 - 359 3:27,29 - 283			
3	1.788	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		12,29 - 318 12,21 - 410 3,55 - 380 20,50 - 299 2:58,21 - 381			

Jugend W12

Jugend W12 75 m

westf. Rekord: 9,80 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

Kreisrekord: 10,02 Monika Kottig SV Heek 12.06.1988 Iserlohn

2025: 11,14 (+0,6) Paula Claeßen 2013 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	10,88	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
2	10,94 (-0,2)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
3	11,03	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
4	11,14	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
5	11,27	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	11,30	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
7	11,51 (-0,3)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	11,55 (-0,5)	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
9	11,58	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	11,58	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
11	11,61 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	11,61	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
13	11,66 (-1,0)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	11,70	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
15	11,71 (-2,3)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
16	11,74	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
17	11,93 (-2,1)	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
18	12,00 (-1,0)	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
19	12,02 (+1,0)	Lina Gorbacev	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
20	12,10 (+1,5)	Noemi Witzel	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
21	12,12	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
22	12,16	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
23	12,20 (+1,5)	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	11.07.2026 Lüdinghausen
24	12,22 (+1,5)	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	11.07.2026 Lüdinghausen
25	12,35 (+1,5)	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
26	12,60 (-2,1)	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
27	12,68 (+1,5)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	12,93	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
29	13,33 (-0,6)	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
30	13,36 (+1,2)	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
31	13,79 (-2,3)	Greta Lau	2014	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

Jugend W12 800 m

westf. Rekord: 2:18,9 h Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

Kreisrekord: 2:31,19 Lina Zurkuhl TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:41,88	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
2	2:44,66	Matilda Kania	2016	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
3	2:51,35	Sibel Güleriyüz	2015	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
4	2:52,06	Luisa Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld

5	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
6	2:56,46	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	2:57,51	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
8	2:58,21	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
9	3:00,67	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
10	3:09,21	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
11	3:10,05	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
12	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
13	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
14	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
15	3:35,09	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W12 2.000 m

westf. Rekord: 6:39,8 h Mira Räker LG Lemgo 12.05.1999 Minden

Kreisrekord: 7:10,01 Fazile Güleriyüz TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

2025: 7:10,01 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:59,91	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
2	8:12,14	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	19.06.2026 Stadtlohn
3	8:30,49	Mina Wehling	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
4	8:32,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	19.06.2026 Stadtlohn
5	8:41,45	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	19.06.2026 Stadtlohn
6	9:50,76	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
7	9:52,91	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn
8	10:12,37	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	19.06.2026 Stadtlohn
9	10:22,69	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
10	11:23,68	Emily Windeck	2014	TV Vreden	19.06.2026 Stadtlohn
11	12:14,99	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	19.06.2026 Stadtlohn

Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein

Kreisrekord: 10,20 Pia Meßing LG Coesfeld 23.09.2017 Gütersloh

2025: 11,33 Mia Herold 2013 SuS Olfen 17.05.2025 Olfen

1	11,36	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	11,95 (-0,2)	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
3	12,12 (+0,7)	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
4	12,15 (+1,4)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	12,89	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
6	13,17 (+0,7)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
7	13,20	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
8	13,60 (+0,8)	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
9	14,33	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
10	14,38	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

Jugend W12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek
Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek
2025: 1,34 Annalena Quilitz 2013 SuS Olfen 17.05.2025 Olfen
2025: 1,34 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 17.05.2025 Olfen

1	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
4	1,34	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
5	1,31	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
6	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
7	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,48 Tarabella Mandys Omeke TV Wattenscheid 01 25.05.2025 Herne
Kreisrekord: 5,00 Ricarda Büscher TSG Dülmen 13.09.2008 Dülmen
2025: 4,23 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 14.06.2025 Lüdinghausen

1	4,49 (+1,0)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
2	4,27 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen
3	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
4	4,20 (-1,8)	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
5	4,13 (+0,5)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
6	4,08	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
8	3,90	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	3,90	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
10	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	3,81 (-1,5)	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
12	3,80 (+0,7)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
13	3,76 (-1,2)	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	11.07.2026 Lüdinghausen
14	3,64 (+1,7)	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	11.07.2026 Lüdinghausen
15	3,59 (+2,4)	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
16	3,57	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
17	3,55	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
18	3,54 (+0,8)	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	11.07.2026 Lüdinghausen
19	3,52	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
19	3,52 (-0,9)	Paula Weinem	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
21	3,48 (+1,6)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
22	3,47 (0,0)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
23	3,44	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
24	3,35	Lea Hüßler	2016	Schwarz-Weiß Holtwick	25.04.2026 Olfen
25	3,27 (+1,3)	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	11.07.2026 Lüdinghausen
26	3,14	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
27	3,10 (+1,4)	Laura Sprung	2014	FC Nordkirchen	11.07.2026 Lüdinghausen
28	3,08 (-0,2)	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld

29 2,87	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
30 2,85 (+1,2)	Anna Bußmann	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
31 2,81	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
32 2,80 (+0,9)	Noemi Witzel	2014	TSG Dülmen	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

Kreisrekord: 8,92 Alisha Dermane-Tiko SuS Stadtlohn 03.10.2014 Gladbeck

2025: 6,27 Pia Silva 2013 SuS Olfen 13.06.2025 Lüdinghausen

1 6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
2 5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3 5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
4 4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 33,81 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 20.07.2012 Twiste

Kreisrekord: 23,49 Jana Riermann LG Rosendahl 03.10.2013 Gladbeck

2025: 12,10 Anna Drees 2013 TSG Dülmen 13.06.2025 Lüdinghausen

1 14,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
---------	---------------------	------	--------------	---------------------

Jugend W12 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 37,79 Tina Brodkorb LG Plettenberg/Herscheid 11.08.2013 Plettenberg

Kreisrekord: 30,70 Lenya Kaschuba SuS Olfen 09.09.2016 Olfen

2025: 22,84 Josephine Schneitler 2013 SuS Olfen 08.10.2025 Olfen

1 22,25	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
---------	---------------	------	-----------	------------------

Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 29,87 Neele Sietmann LG Coesfeld 30.09.2017 Coesfelde

2025: 19,89 Lisa Meisterernst 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1 21,60	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
2 19,98	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
3 11,91	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
4 7,02	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
5 6,09	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 52,00 Jella Mader LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09.2022 Bielefeld

Kreisrekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2025: 30,00 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 14.06.2025 Lüdinghausen

1 36,50	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld
2 31,00	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	11.07.2026 Lüdinghausen
3 29,50	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	04.07.2026 Coesfeld



4	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
5	27,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
6	26,00	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
7	25,50	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	04.07.2026 Coesfeld
7	25,50	Mina Wehling	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen
9	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	24,50	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
11	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
12	22,00	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	04.07.2026 Coesfeld
13	20,50	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
14	17,50	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	04.07.2026 Coesfeld
15	15,50	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	11.07.2026 Lüdinghausen

Jugend W12 4-Kampf

westf. Rekord: 2032 Tarabella Mandys Omeke TV Wattenscheid 01 29.06.2025 Witten

Kreisrekord: 1.731 Maïke Dieker LG Coesfeld 01.06.2013 Lüdinghausen

1	1.479	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		11,59 - 374 3,90 - 423 24,50 - 340 1,24 - 342			
2	1.398	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
		11,52 - 380 3,92 - 426 25,00 - 345 1,10 - 247			

Jugend W12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2404 Madleen Malecki TB Rauxel 14.05.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 2.273 Pia Meßing LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2025: 1.789 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 29.05.2025 Coesfeld

1	1.976	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		11,14 - 414 11,36 - 464 3,70 - 399 1,33 - 400 11,91 - 299			
2	1.730	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,58 - 375 12,89 - 372 3,57 - 382 1,30 - 381 7,02 - 220			
3	1.291	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,70 - 365 14,38 - 301 3,90 - 423 - 0 6,09 - 202			

Jugend W12 Block Lauf

westf. Rekord: 2382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

Kreisrekord: 2.382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

2025: 1.819 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	1.788	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		12,29 - 318 12,21 - 410 3,55 - 380 20,50 - 299 2:58,21 - 381			

Seniorenklassen**M30 Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:01:18 Michael Fietz LG Ratio Münster 04.10.1997 Kosice/SVK

Kreisrekord: 1:12:33 Michael Tüns TSG Dülmen 06.04.1996 Paderborn

1	1:53:37	Marvin Funke	1995	LG Coesfeld	10.05.2026 Duisburg
---	---------	--------------	------	-------------	---------------------

M30 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,50 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Hof

Kreisrekord: 4,01 Paul Zimmer FC Nordkirchen 17.05.2026 Nordkirchen

1	4,01	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
---	------	-------------	------	----------------	------------------------

M35 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 11,3 h Josef Flück SV Heek 12.06.1987 Selm-Bork

2025: 12,20 (-0,1) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 14.06.2025 Lüdinghausen

1	12,40 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.05.2026 Havixbeck
---	--------------	-------------------	------	-----------	----------------------

M35 5.000 m

westf. Rekord: 14:15,4 h Hans-Dieter Schulten TV Wattenscheid 01 01.05.1976 Ochtrup

Kreisrekord: 15:21,70 John Lennon TSG Dülmen 27.04.1991 Dülmen

1	17:31,96	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------	------	-------------	------------------

M35 5 km Straße

westf. Rekord: 14:38 Fabian Jenne SG Wenden 09.03.2025 Leverkusen

Kreisrekord: 17:32 Sven Fels LG Coesfeld 08.05.2026 Lippstadt

2025: 18:17 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen

1	17:32	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	08.05.2026 Lippstadt
---	-------	-----------	------	-------------	----------------------

M35 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 19,02 Tilman Northoff VfB Fichte Bielefeld 05.07.2005 Bielefeld

Kreisrekord: 14,56 Marian Meierrieks TV Vreden 24.08.2025 Gotha

2025: 14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

1	14,33	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	21.06.2026 Lage
---	-------	-------------------	------	-----------	-----------------

W30 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 64,83 Kirsten Münchow TuS Eintracht Minden 06.08.2008 Minden

Kreisrekord: 34,87 Franziska Heimes SuS Olfen 19.04.2025 Olfen

2025: 34,87 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 19.04.2025 Olfen

1	31,76	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	21.06.2026 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

W35 5.000 m

westf. Rekord: 16:12,07 Birte Bultmann Schütz TV Wattenscheid 01 06.06.2009 Leuven/BEL

Kreisrekord: 18:29,58 Christiane Graeber LG Coesfeld 20.06.1998 Ahlen

1	18:57,98	Carolyn Aehling	1989	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------------	------	-------------	------------------

W35 5 km Straße

westf. Rekord: 17:40 Daniela Wurm TV Hasslinghausen 03.05.2026 Bochum-Stiepel

Kreisrekord: 18:41 Carolyn Aehling LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

2025: 32:00 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 06.12.2025 Dülmen

1	19:10	Carolyn Aehling	1989	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
---	-------	-----------------	------	-------------	--------------------

W35 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

Kreisrekord: 35:15 Peggy Lange-Austrup SuS Olfen 28.05.2010 Haltern am See

2025: 52:35 Claudia Suers 1986 TSG Dülmen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	43:33	Carolyn Aehling	1989	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
2	48:30	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne

W35 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn

Kreisrekord: 1:24:53 Carolyn Aehling LG Coesfeld 06.10.2024 Köln

1	1:52:44	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
---	---------	--------------	------	----------------	-------------------------

W35 Weitsprung

westf. Rekord: 6,51 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 07.07.2002 BO-Wattenscheid

Kreisrekord: 4,15 Larissa Bomkamp TV Vreden 23.05.2026 Horstmar

1	4,15 (+1,0)	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	23.05.2026 Horstmar
---	-------------	-----------------	------	-----------	---------------------

M40 100 m

westf. Rekord: 10,42 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Mannheim

Kreisrekord: 11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel

2025: 13,25 (-0,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	14,59 (+0,1)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
---	--------------	-------------------	------	------------	------------------

M40 5 km Straße

westf. Rekord: 15:04 Simon Huckestein SG Wenden 09.03.2025 Leverkusen

Kreisrekord: 18:00 Robert Tausewald LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

2025: 18:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 11.10.2025 Coesfeld

1	28:59	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
---	-------	-------------------	------	------------	------------------------

M40 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:47 Ulrich Hallwas LG Witten 09.04.1995 Rheinzabern
Kreisrekord: 1:13:41 Robert Tausewald LG Coesfeld 31.03.2018 Paderborn
2025: 1:32:56 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	1:50:26	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	26.04.2026 Hamburg
---	---------	-----------------	------	--------------------	--------------------

M40 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 15,49 Dr. Klaus Wietfeld SC Herford 01.01.1985 ?
Kreisrekord: 19,17 (-1,8) Thomas Bleß TSG Dülmen 25.04.2026 Kamen
2025: 19,32 (+0,4) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 10.10.2025 Funchal/POR

1	19,17 (-1,8)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	25.04.2026 Kamen
---	--------------	-------------	------	------------	------------------

M40 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,40 Lars Funke TuS Eintracht Minden 18.08.2012 Zittau
Kreisrekord: 3,20 Thomas Bleß TSG Dülmen 30.05.2026 Gütersloh
2025: 3,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2025 Halver

1	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	30.05.2026 Gütersloh
---	------	-------------	------	------------	----------------------

M40 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg
Kreisrekord: 12,29 Rüdiger Landfester SV Heek 15.06.2002 Münster
2025: 11,00 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2025 Halver

1	10,85	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
---	-------	-------------	------	------------	----------------------

M40 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden
Kreisrekord: 42,35 Rüdiger Landfester SV Heek 30.05.2002 Ahlen
2025: 29,47 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

1	30,78	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
---	-------	-------------	------	------------	----------------------

M40 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen
Kreisrekord: 55,98 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen
2025: 44,59 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

1	40,54	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
---	-------	-------------	------	------------	---------------------

M45 5.000 m

westf. Rekord: 15:30,2 h Franz Schüler LAZ Hamm 22.08.1980 Hamm
Kreisrekord: 17:09,63 Matthias Lange SuS Olfen 30.05.2009 Paderborn

1	18:26,76	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	------------------	------	-------------	------------------

M45 5 km Straße

westf. Rekord: 14:57 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 04.04.2026 Paderborn
Kreisrekord: 18:12 Robert Tausewald LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld
2025: 18:15 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 24.05.2025 Coesfeld

1	18:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	21.03.2026 Münster
---	-------	------------------	------	-------------	--------------------

M45 10 km Straße

westf. Rekord: 31:42 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 08.05.2026 Lippstadt
Kreisrekord: 34:07 Bernd Bohmert LG Coesfeld 19.03.2011 Salzkotten
2025: 37:51 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 11.10.2025 Coesfeld

1	39:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
2	45:44	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld

M45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:11:21 Jörg Heiner SG Wenden 20.05.2018 Alicante/ESP
Kreisrekord: 1:16:48 Bernd Bohmert LG Coesfeld 26.03.2011 Duisburg
2025: 1:24:08 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 25.10.2025 Nordwalde

1	1:26:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.06.2026 Menden
2	1:45:49	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	10.07.2026 Dülmen-Rorup

W40 5 km Straße

westf. Rekord: 17:18 Verena Vogt LSF Münster 03.03.2024 Leverkusen
Kreisrekord: 22:50 Verena Bruns TV Westfalia Epe 30.04.2026 Nordkirchen

1	22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
2	24:03	Daria Kania	1986	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
3	24:08	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	05.07.2026 Münster
4	24:48	Anne Borgert	1983	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen

W45 5.000 m

westf. Rekord: 17:21,1 h Sigrid Wulsch LG Menden 08.05.1998 Menden
Kreisrekord: 22:52,82 Claudia Wolf LG Coesfeld 24.05.2026 Essen

1	22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	--------------	------	-------------	------------------

W45 5 km Straße

westf. Rekord: 18:07 Jana Kappenberg LSF Münster 14.10.2023 Coesfeld
Kreisrekord: 20:39 Nicole Lücke SuS Stadtlohn 17.04.2026 Gescher

1	20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
2	22:52	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld

W45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:18:15 Jana Kappenberg LSF Münster 26.02.2023 Hamm
Kreisrekord: 1:31,37 Daniela Rölver SuS Stadtlohn 22.03.2026 Frankfurt
2025: 2:15:00 Antje Jansen 1976 TV Westfalia Epe 27.04.2025 Hamburg

1	1:31:37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
2	1:33:22	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt

M50 5.000 m

westf. Rekord: 15:53,1 h Engelbert Basse LAV coop Dortmund 07.07.1981 Dortmund

Kreisrekord: 16:49,08 Josef Hagemann FC Nordkirchen 19.06.2004 Kamen

1	20:28,19	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------------	------	-------------	------------------

M50 5 km Straße

westf. Rekord: 17:03 Kay Schmalstieg LC Paderborn 04.04.2026 Paderborn

Kreisrekord: 18:00 Markus Hüsken FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen

2025: 18:00 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen

1	18:49	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
2	19:45	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	18.06.2026 Selm
3	20:03	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
4	20:22	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
5	21:54	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	30.05.2026 Coesfeld
6	24:34	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen

M50 10 km Straße

westf. Rekord: 33:14 Karl Walter Trümper LG Olympia Dortmund 30.03.1991 Paderborn

Kreisrekord: 35:28 Josef Hagemann FC Nordkirchen 31.10.2004 Hamm

2025: 39:56 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	38:20	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.01.2026 Haltern am See
2	40:39	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	05.07.2026 Münster
3	41:48	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	17.01.2026 Haltern am See
4	42:41	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
5	43:08	Andre Winkelhorst	1974	TV Westfalia Epe	10.07.2026 Dülmen-Rorup

M50 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten

Kreisrekord: 1:22:15 Günter Severt LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

2025: 1:31:28 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 03.08.2025 Nordkirchen

1	1:29:49	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	29.03.2026 Berlin
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

M55 5.000 m

westf. Rekord: 16:35,90 Engelbert Basse LAV coop Dortmund 12.06.1988 Dortmund

Kreisrekord: 17:25,2 h Ernst Bunthoff LG Coesfeld 03.06.1987 Kamen

1	20:03,22	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	---------------	------	-------------	------------------

M55 5 km Straße

westf. Rekord: 16:55 Maurice Eisfeld LC Rapid Dortmund 29.03.2026 Torun/POL
Kreisrekord: 20:33 Günter Sievert LG Coesfeld 30.04.2026 Nordkirchen
2025: 21:52 Michael Volland 1970 TSG Dülmen 10.05.2025 Nottuln

1	20:33	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
2	22:10	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne
3	23:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln

M55 10 km Straße

westf. Rekord: 34:23 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL
Kreisrekord: 37:22 Josef Hagemann FC Nordkirchen 03.11.2007 Ascheberg-Herbern

1	47:44	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
---	-------	---------------	------	-------------	--------------------

W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg
Kreisrekord: 21,48 Petra Raschke ASV Senden 31.08.2024 Rheine
2025: 18,81 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	19,15	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 38,15 Ilona Schaub SuS Oberaden 08.06.2024 Olfen
Kreisrekord: 35,19 Petra Raschke ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald
2025: 30,39 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	29,72	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüsch TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN
westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen
westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Scheeßel
Kreisrekord: 20,24 Petra Raschke ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck
2025: 19,17 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	19,85	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

W55 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3455 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 12.06.2005 Leverkusen
Kreisrekord: 2.811 Petra Raschke ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
2025: 2.443 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.428	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

29,72 - 561 | 6,75 - 421 | 19,15 - 413 | 19,85 - 438 | 10,60 - 595

M60 5 km Straße

westf. Rekord: 17:50 Burkhard Wrenger LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 15.03.2025 Salzkotten
Kreisrekord: 23:32 Jörg Meier FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster
2025: 25:02 Johannes Rebstadt 1962 ASV Senden 30.04.2025 Nordkirchen

1	28:27	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
---	-------	---------------	------	------------	--------------------

M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:24 Ingo Wissmann SV Brackwede 08.03.2026 Uelzen
Kreisrekord: 39:03 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen
2025: 54:41 Claas Terjung 1962 TSG Dülmen 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	55:20	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen
2	57:18	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	05.07.2026 Münster
3	57:38	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	05.07.2026 Münster

M60 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 18,37 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 23.06.2001 Köln
Kreisrekord: 13,16 Richard Huget ASV Senden 16.04.2016 Gladbeck

1	9,32	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	11.04.2026 Nieuwerk
---	------	-------------------	------	-------------	---------------------

M60 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 66,36 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 19.05.2001 Schwerte-Ergste
Kreisrekord: 45,12 Richard Huget ASV Senden 17.06.2016 Telgte

1	38,49	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	------------------------

M60 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 58,68 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 19.05.2000 Ewersbach
Kreisrekord: 35,69 Martin Lammerding LG Coesfeld 25.04.2026 Plettenberg

1	35,69	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	------------------------

M60 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen
Kreisrekord: 36,09 Heinrich Wiechmann ASV Senden 07.07.2011 Sacramento/USA
2025: 33,17 Peter Frye 1964 SuS Olfen 26.04.2025 Werl

1	31,12	Peter Frye	1964	SuS Olfen	12.04.2026 Gladbeck
2	27,27	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	11.04.2026 Nieuwerk

M65 5 km Straße

westf. Rekord: 19:44 Martin Zobel-Schmidt SV Brackwede 24.08.2025 Gladbeck
Kreisrekord: 23:23 Thomas Hellmich ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
2025: 23:23 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	09.05.2026 Nottuln
2	25:02	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher

3	26:36	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
4	27:39	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	05.07.2026 Münster

M65 10 km Straße

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn

Kreisrekord: 40:42 Ernst Bunthoff Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen

2025: 48:29 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 18.01.2025 Haltern am See

1	50:58	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	30.05.2026 Coesfeld
2	59:05	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen

M65 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn

Kreisrekord: 1:31:37 Theo Mezger SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster

2025: 1:50:00 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	1:57:08	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	22.02.2026 Hamm
---	---------	---------------	------	------------	-----------------

M65 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,87 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 10.06.2026 Horn-Bad Meinberg

Kreisrekord: 3,87 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 10.06.2026 Horn-Bad Meinberg

2025: 3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

1	3,87	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	10.06.2026 Horn-Bad Meinberg
---	------	-----------------	------	----------------	------------------------------

M65 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein

Kreisrekord: 11,52 Richard Huget ASV Senden 15.06.2024 Erding

2025: 8,74 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	8,73	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

M65 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick

Kreisrekord: 37,52 Richard Huget ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

2025: 28,70 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 03.05.2025 Münster

1	27,17	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

M65 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 54,06 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 01.10.2006 Paderborn

Kreisrekord: 29,41 Heinrich Wiechmann ASV Senden 09.04.2016 Altena

2025: 22,49 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	22,17	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

M65 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 46,11 Joachim Seiffert SuS Oberaden 17.08.2024 Witten

Kreisrekord: 34,92 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

2025: 25,69 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	34,12	Herbert Hessel	1961	LG Coesfeld	23.05.2026 Horstmar
2	25,46	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald

M65 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 4493 Klaus Liedtke SuS Oberaden 24.08.2008 Ahlen

Kreisrekord: 2.956 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

2025: 2.293 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.294	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
22,17 - 352 8,73 - 583 27,17 - 440 25,46 - 423 9,95 - 496					

M70 1.500 m

westf. Rekord: 5:08,36 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 30.05.2009 Paderborn

Kreisrekord: 6:22,05 Eugen Purk ASV Senden 21.06.2026 Lage

1	6:22,05	Eugen Purk	1955	ASV Senden	21.06.2026 Lage
---	---------	------------	------	------------	-----------------

M70 5 km Straße

westf. Rekord: 19:35 Ulrich Wolff PSV Brilon 24.08.2025 Gladbeck

Kreisrekord: 22:50 Franz Kosler TSG Dülmen 22.08.2021 Dortmund

2025: 23:00 Eugen Purk 1955 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	24:58	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.06.2026 Selm
2	26:18	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
3	28:49	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
4	40:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	15.03.2026 Ahlen-Vorhelm

M70 10 km Straße

westf. Rekord: 39:14 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 20.03.2010 Salzkotten

Kreisrekord: 43:31 Alfons Schnieder TSG Dülmen 29.06.1996 Münster

2025: 52:45 Eugen Purk 1955 ASV Senden 11.10.2025 Coesfeld

1	49:52	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	13.06.2026 Werne
---	-------	-----------------	------	----------------	------------------

M70 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:27:18 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 07.04.2007 Paderborn

Kreisrekord: 1:36:13 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 24.02.1996 Hamm

1	1:53:30	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	10.07.2026 Dülmen-Rorup
---	---------	-----------------	------	----------------	-------------------------

M70 Marathon

westf. Rekord: 3:08:49 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 28.10.2007 Frankfurt
Kreisrekord: 3:33:41 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 18.03.1995 Steinfurt
2025: 4:05:33 Eugen Purk 1955 ASV Senden 06.04.2025 Hannover

1	4:25:51	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2026 Kopenhagen/DEN
---	---------	------------	------	------------	---------------------------

M75 100 m

westf. Rekord: 14,62 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal
Kreisrekord: 16,70 (-0,4) Adolf Meng ASV Senden 04.06.2016 Essen
2025: 18,50 (-1,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.10.2025 Funchal/POR

1	16,73 (+1,1)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	18.07.2026 Mönchengladbach
2	19,09 (+1,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026 Horstmar

M75 200 m

westf. Rekord: 32,49 Egon Kleine-Homann SuS Schalke 96 02.07.2017 Zittau
Kreisrekord: 34,93 (-0,3) Herbert Häde SuS Olfen 15.07.2010 Nyiregyhaza/HUN

1	37,21 (+1,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
---	--------------	---------------	------	-------------	---------------------

M75 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 16,77 (+1,0) Hubert Meyer TV Werther 04 30.05.2026 Horstmar
Kreisrekord: 18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann ASV Senden 15.09.2024 Ahlen
2025: 19,86 (+0,1) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 24.08.2025 Gotha

1	20,22 (+1,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026 Horstmar
---	--------------	--------------------	------	------------	---------------------

M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen
Kreisrekord: 9,39 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 31.08.2019 Herten
2025: 9,07 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.10.2025 Halver

1	8,52	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	--------------------	------	------------	---------------------------------------

M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen
Kreisrekord: 28,55 Heinrich Wiechmann ASV Senden 17.06.2023 Reken
2025: 27,81 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	26,37	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	21.06.2026 Lage
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------

M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn
Kreisrekord: 31,90 Heinrich Wiechmann ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog
2025: 31,49 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

1	30,59	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.05.2026 Meppen
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt
Kreisrekord: 27,47 Heinrich Wiechmann ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck
2025: 26,05 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

1	26,19	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	21.06.2026 Lage
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------

M75 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3783 Dr. Gerhard Tilmann LG Olympia Dortmund 02.08.2014 Salzgitter
Kreisrekord: 3.119 Heinrich Wiechmann ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis
2025: 2.959 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.791	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
27,37 - 529 8,52 - 622 26,11 - 553 23,90 - 477 11,40 - 610					

M80 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn
Kreisrekord: 1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 22.06.2024 Reken
2025: 1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 23.08.2025 Gotha

1	1,09	Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	18.07.2026 Mönchengladbach
---	------	--------------------	------	------------	----------------------------

M90 100 m

Kreisrekord: 27,08 (-1,6) Ernst-August Seyfried ASV Senden 18.04.2026 Dülmen

1	27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026 Dülmen
---	--------------	-----------------------	------	------------	-------------------