



# Kreismehrkampfmeisterschaften 2024 - Lüdinghausen 20.04.2024

## Zeitplan U10/12



20.04.24	Riege 1 W8 Dreikampf	Riege 2 W9 Dreikampf	Riege 3 W10 Dreikampf	Riege 4 W11 Dreikampf	Riege 5 W10/11 Vierkampf	Riege 6 M8 Dreikampf	Riege 7 M9 Dreikampf	Riege 8 M10 Dreikampf	Riege 9 M11 Dreikampf	Riege 5 M10/11 Vierkampf	20.04.24
10:15	Aufstellen der Riegen										10:15
10:30	50m		Weit 1+2		Hoch			Ball 2	Ball 1	Hoch	10:30
10:45		50m									10:45
10:50											10:50
11:00				50m			Ball 1				11:00
11:15	Weit 1	Weit 2				Ball 2					11:15
11:30			50m								11:30
11:40											11:40
11:50											11:50
12:00				Ball 2	Ball 1		50m	Weit 2	Weit 1	Ball 1	12:00
12:15						50m					12:15
12:25											12:25
12:30	Ball 1				50m					50m	12:30
12:45		Ball 2				Weit 1	Weit 2				12:45
13:00									50m		13:00
13:15			Ball 1					50m			13:15
13:30				Weit 2	Weit 1					Weit 1	13:30

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar.

Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Ballwurf findet auf dem Kunstrasenplatz statt. Folglich sind keine Spikes erlaubt!



# Kreismehrkampfmeisterschaften 2024 - Lüdinghausen 20.04.2024

## Zeitplan U14/16/18/20



	Riege 10 W12	Riege 11 W13	Riege 12 M12/13	Riege 13 W12/13 M12/13	Riege 14 W12/13 M12/13	Riege 15 W12/13 M12/13	Riege 16 W12/13 M12/13	Riege 17 W14/15	Riege 18 M14/15	Riege 14 W14/15 M14/15	Riege 15 W14/15 M14/15	Riege 16 W14/15 M14/15	Riege 19 wU18/20 Vierkampf mU18/20 Fünfkampf	
20.04.24	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	Vierkampf	Block S/S	Block Wurf	Block Lauf	Dreikampf	Dreikampf	Block S/S	Block Wurf	Block Lauf		20.04.24
13:20				Hoch				Kugel						13:20
13:40													100m H (w)	13:40
13:50										80m H (w)	80m H (w)	80m H (w)		13:50
14:05										80m H (m)	80m H (m)	80m H (m)		14:05
14:10	Ball 1	Ball 2							Kugel					14:10
14:15			Weit 1		60m H (w)	60m H (w)	60m H (w)							14:15
14:20					60m H (m)	60m H (m)	60m H (m)							14:20
14:25								Weit 2						14:25
14:35					Hoch					Hoch			Kugel	14:35
14:45														14:45
14:55				Ball 2			Weit 1					Weit 1		14:55
15:00						Kugel					Kugel			15:00
15:15									100m					15:15
15:25								100m						15:25
15:30	Weit 1	Weit 2	Ball 2			Diskus					Diskus		100 (m)	15:30
15:40													200 (w)	15:40
15:50												100m		15:50
16:00					Speer		75m			Speer			Hoch	16:00
16:10				75m			Ball 2					Ball 2		16:10
16:20			75m						Weit 2					16:20
16:30	75m			Weit 1										16:30
16:40		75m												16:40
16:50					75m	75m								16:50
17:00										100m	100m		Weit 1 (m)	17:00
17:05							800m (m) 800m (w)							17:05
17:15												2000m (m) 2000m (w)		17:15
17:30					Weit 1	Weit 2				Weit 1	Weit 2			17:30
17:40													400m (m)	17:40

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar.

Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Stand - 18.04.2024 U20-U14