

Inhaltsverzeichnis

Männer	2
Frauen	9
Männliche Jugend U20	18
Weibliche Jugend U20	23
Männliche Jugend U18	31
Weibliche Jugend U18	35
Jugend M15	44
Jugend M14	50
Weibliche Jugend U16	53
Jugend W15	54
Jugend W14	64
Männliche Jugend U14	71
Jugend M13	72
Jugend M12	77
Weibliche Jugend U14	80
Jugend W13	82
Jugend W12	89
Senioren	93

Männer

Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

2022: 11,00 (+1,1) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	11,43 (+1,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	11,63 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	10.06.2023 Lage
3	11,98 (-0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
4	12,08 (+0,5)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	12,16 (-0,9)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	17.06.2023 Reken
6	12,18 (+1,2)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
7	12,23 (-1,1)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	12,33 (0,0)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
9	12,49 (+0,4)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
10	12,50 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
11	12,59 (0,0)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	07.06.2023 Dortmund
12	12,61 (-0,4)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
13	12,77 (-1,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
14	12,77 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
15	12,83 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
16	12,84 (-2,1)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
17	12,88 (-0,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
18	13,06 (+1,8)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
19	13,10 (+0,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
20	13,21 (-1,5)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
21	13,23 (-1,1)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
22	13,25 (-1,1)	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
23	13,28 (-0,5)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA
24	13,31 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
25	13,39 (-0,6)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
26	13,49 (-1,0)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
27	13,55 (0,0)	Josef Volks	1999	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
28	13,60 (+2,0)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
29	13,66 (+0,3)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	13,81 (+1,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
31	14,08 (+2,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
32	14,83 (-0,7)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
33	14,94 (-0,7)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
34	15,39 (+2,0)	David Knümann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
35	16,20 (+1,2)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt

2022: 22,54 (0,0) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 05.06.2022 Schwabach

1	22,86 (+0,6)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	23,84 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	23,88 (-0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
4	24,33 (+0,3)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	24,74 (+0,6)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
6	25,86 (+0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden

Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN

2022: 51,49 Benjamin Gebhardt 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2022 Olfen

1	51,22	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	05.07.2023 Pfungstadt
2	52,41	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
3	54,49	Mika Grau	2007	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
4	58,37	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
5	63,35	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA

Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN

2022: 2:06,17 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 11.06.2022 Dortmund-Hacheney

1	2:03,03	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023 Düsseldorf
2	2:03,26	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	10.06.2023 Lage
3	2:03,50	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
4	2:06,76	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
5	2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
6	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
7	2:21,84	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
8	2:22,61	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
9	2:26,23	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	2:32,35	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
12	2:35,73	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
13	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
15	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
16	2:50,01	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
18	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
19	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
20	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Stand: 15.01.2024

22 3:04,78	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
23 3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln

2022: 4:28,78 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 29.05.2022 Greven

1 4:12,73	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	07.06.2023 Dortmund
2 5:20,15	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	22.04.2023 Dülmen
3 5:21,11	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara/ITA

Männer 5.000 m

westf. Rekord: 13:03,18 Mohamed Mohumed LG Olympia Dortmund 06.05.2022 San Juan Capistrano CA/USA

2022: 16:57,57 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1 16:54,73	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
------------	-----------------	------	------------------	-------------------

Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 14:13 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 20.03.2022 Lille/FRA

2022: 17:10 Philipp Pfeiler 1998 TV Westfalia Epe 08.10.2022 Coesfeld

1 15:46	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	05.03.2023 Leverkusen
2 16:21	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	30.04.2023 Nordkirchen
3 16:47	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
4 17:20	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Vreden-Ellewick
5 18:12	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
6 19:06	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	02.07.2023 Münster
7 19:18	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
8 20:33	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
9 20:37	Jens Liesner	1975	SuS Stadtlohn	30.04.2023 Nordkirchen
10 20:56	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	30.09.2023 Saerbeck
11 21:24	Jakob Leugermann	2002	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
12 21:41	Jakob Siepe	2004	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
13 21:50	Marcel Siepe	2003	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
14 21:53	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
15 21:56	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	30.04.2023 Nordkirchen
16 21:57	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	04.08.2023 Laer-Holthausen
17 22:22	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
18 22:24	Michael Gerwin	2000	SC Union 08 Lüdinghausen	31.12.2023 Münster
19 22:25	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	02.12.2023 Dülmen
20 23:36	Johannes Focke	2007	FC Nordkirchen	30.04.2023 Nordkirchen
21 23:47	Tom Scholbrock	2003	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
22 25:25	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
23 25:38	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	15.09.2023 Lüdinghausen
24 26:50	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2023 Nordkirchen
25 27:20	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	30.04.2023 Nordkirchen

Stand: 15.01.2024

26 36:40 Sebastian Münstermann 1980 LG Coesfeld 23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 28:03 Nils Voigt TV Wattenscheid 01 18.12.2022 Houilles/FRA

2022: 36:44 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

1	35:09	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	31.12.2023 Münster
2	36:36	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg
3	37:49	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
4	40:09	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	11.02.2023 Dortmund Hörde
5	41:03	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
6	42:17	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
7	42:49	Matthias Nowack	1983	TSG Dülmen	21.01.2023 Haltern am See
8	50:06	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
9	58:36	Sebastian Münstermann	1980	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup

Männer 10 km Straße Mannschaft

1	2:19:00	FC Nordkirchen	29.01.2023 Hamm
Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06			

Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP

2022: 1:24:55 Patrick Kemmerling 1989 LG Coesfeld 18.09.2022 Kopenhagen/DEN

1	1:24:24	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	19.03.2023 Frankfurt am Main
2	1:25:35	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	02.04.2023 Berlin
3	1:27:48	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	03.10.2023 Dortmund
4	1:35:09	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	03.10.2023 Dortmund
5	1:36:34	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
6	1:36:35	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
7	1:46:54	Torsten Schellhove	2001	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup

Männer Halbmarathon Mannschaft

westf. Rekord: 3:05:17 TV Wattenscheid 01 21.03.2021 Dresden

1	6:16:45	Südlohner Lauftreff	12.02.2023 Herten
Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38			

Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

2022: 2:55:25 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 11.09.2022 Münster

1	3:30:46	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	24.09.2023 Berlin
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA
2022: 60,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 02.07.2022 Gladbeck

1	56,88	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	07.06.2023 Dortmund
2	71,00	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	24.05.2023 Unna

Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg
2022: 46,49 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	46,07	LG Coesfeld Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007)			10.06.2023 Lage
2	48,02	StG Ahaus/Vreden Sandhaus (1989), Feßen-Fallsehr (1993), Oonk-Maatmann (2004), Volks (1999)			27.05.2023 Gladbeck
3	49,47	LG Coesfeld Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007)			10.06.2023 Lage

Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke
2022: 1,75 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 28.05.2022 Greven

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
2	1,80	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	15.07.2023 Dunkerque/FRA
3	1,70	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
4	1,65	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
5	1,60	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
6	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
7	1,50	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	1,49	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA
9	1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
10	1,45	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
12	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt
2022: 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 23.07.2022 Minden

1	3,30	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
2	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
3	2,82	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
4	2,62	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
5	2,60	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen

6	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023	Horn-Bad Meinberg
---	------	------------	------	------------	------------	-------------------

Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,4) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen-Hettingen/GER

2022: 6,40 (-0,3) Michel Rettig 2003 LG Coesfeld 03.09.2022 Gladbeck

1	6,36 (+1,5)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	06.05.2023	Olfen
2	5,76 (-0,9)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	02.09.2023	Coesfeld
3	5,75 (+0,8)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	20.05.2023	Rheine
4	5,57 (+1,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023	Coesfeld
5	5,52 (-0,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	03.06.2023	Minden
6	5,51 (-2,9)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023	Pescara/ITA
7	5,44 (+0,5)	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	19.08.2023	Lüdinghausen
8	5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023	Recklinghausen
9	5,39 (0,0)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	17.06.2023	Reken
10	5,38 (0,0)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023	Kreuztal
11	5,33 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.05.2023	Coesfeld
12	5,27 (+0,6)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	06.05.2023	Olfen
13	5,14 (+1,4)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023	Düsseldorf
14	5,02 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023	Olfen
15	4,90 (+1,9)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	20.05.2023	Rheine
16	4,88 (+0,2)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	23.04.2023	Lüdenscheld
17	4,79 (-1,0)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023	Hagen
18	4,71 (+0,4)	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023	Lüdinghausen
19	4,70 (+0,3)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023	Lüdinghausen
20	4,66 (+0,2)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023	Hagen
21	4,65 (+0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023	Rheine
22	4,61 (+1,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	23.04.2023	Lüdenscheld
23	4,44 (+1,2)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023	Coesfeld
24	4,37 (-1,6)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023	Hagen
25	4,34 (+0,6)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023	Dülmen
26	4,31 (+0,2)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	26.08.2023	Hagen
27	4,28 (+1,4)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	20.05.2023	Rheine
28	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023	Coesfeld
29	4,18 (+1,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	06.05.2023	Olfen
30	4,16 (-0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023	Dülmen
31	4,15 (+1,0)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	06.05.2023	Olfen
32	4,09 (+0,8)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023	Dülmen
33	4,00 (+1,2)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023	Coesfeld
34	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023	Coesfeld
35	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023	Coesfeld
36	3,52 (+0,7)	David Knümann	2009	SuS Olfen	18.05.2023	Coesfeld
37	3,47 (+1,7)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023	Coesfeld
38	3,46 (+1,3)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023	Coesfeld
39	3,35 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023	Coesfeld
40	3,28 (+1,4)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023	Coesfeld

Männer Dreisprung

westf. Rekord: 17,66 Ralf Jaros TV Wattenscheid 01 30.06.1991 Frankfurt/Main

1	10,51 (-0,4)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	--------------	---------------	------	------------	------------------

Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

2022: 17,12 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 09.04.2022 Übach-Palenberg

1	11,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.04.2023 Rheine
2	11,05	Josef Volks	1999	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
3	10,41	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen

Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

2022: 47,48 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.04.2022 Horneburg

1	37,97	Josef Volks	1999	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
2	32,92	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara/ITA
3	29,64	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	29.09.2023 Hagen
4	28,72	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine

Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

2022: 44,66 Rik Amann 2001 SuS Olfen 14.08.2022 Rhede

1	50,50	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
2	34,86	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
3	33,44	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen

Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

2022: 45,59 Rik Amann 2001 SuS Olfen 27.05.2022 Greven

1	47,13	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
2	41,73	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
3	37,07	Linas Oonk-Maatmann	2004	VfL Ahaus	20.05.2023 Rheine
4	33,87	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
5	30,91	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine

Frauen

Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

2022: 13,11 (+1,3) Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	12,70 (0,0)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
2	13,58 (-1,1)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	10.06.2023 Lage
3	13,63 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
4	13,65 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	13,72 (-1,5)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	13,76 (+0,7)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
7	13,79 (-0,2)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
8	13,81 (+1,3)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
9	13,85 (-1,1)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.06.2023 Lage
10	13,88 (+0,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
11	13,92 (+0,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
12	13,94 (+1,8)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
13	13,96 (+0,3)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
14	13,97 (-0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	13,99 (+1,3)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16	14,03 (+0,9)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
17	14,05 (+1,1)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
18	14,11 (+1,1)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
19	14,11 (+1,1)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	20.05.2023 Rheine
20	14,12 (+1,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
21	14,15 (+0,2)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
22	14,20 (+1,0)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
23	14,22 (-1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
24	14,25 (+0,1)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
25	14,26 (+0,1)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
26	14,32 (+0,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
27	14,36 (+0,7)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
28	14,42 (+2,0)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
29	14,49 (+1,9)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
30	14,50 (-0,7)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
31	14,51 (-0,2)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
32	14,60 (+2,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
33	14,76 (+1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
34	14,78 (-0,2)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
35	14,81 (-0,8)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
36	14,84 (-1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
37	14,86 (+1,9)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
38	14,90 (+0,2)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
39	14,94 (+2,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
40	14,96 (-1,2)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld

Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

2022: 26,97 (+1,8) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 17.09.2022 Recklinghausen

1	25,73 (+0,2)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
2	28,85 (-0,2)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.06.2023 Lage
3	28,93 (+1,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	29,26 (-0,2)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
5	29,91 (+0,3)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
6	30,04 (-1,1)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	30,55 (+1,2)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	31,54 (+0,3)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
9	36,41 (+1,0)	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken

Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN

2022: 62,36 Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt/AUT

1	59,34	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	18.06.2023 Recklinghausen
---	-------	----------------	------	-------------	---------------------------

Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

2022: 2:24,70 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

1	2:06,03	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	03.06.2023 Regensburg
2	2:25,63	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
3	2:26,97	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
4	2:27,99	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	10.06.2023 Lage
5	2:34,09	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
6	2:34,15	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
7	2:36,44	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
8	2:41,86	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
9	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
10	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
11	2:44,56	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
12	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
13	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
14	2:46,35	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
15	2:46,90	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
16	2:48,18	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
17	2:50,96	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
18	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
19	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
20	2:52,20	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
21	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
22	2:52,77	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine

Stand: 15.01.2024

23	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
24	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
25	2:55,84	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
26	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
27	2:58,33	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
28	2:58,57	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
29	2:59,09	Jana Krabbe	1990	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
30	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
31	3:04,43	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
32	3:05,24	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
33	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
34	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
35	3:07,07	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
36	3:08,27	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
37	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
38	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
39	3:09,56	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
40	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen

Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau

2022: 4:13,64 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt

1	4:14,29	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	20.05.2023 Karlsruhe
2	4:23,99	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	08.04.2023 Oxford MS/USA
3	5:05,24	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
4	5:34,02	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
5	5:52,75	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
6	5:52,97	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
7	6:07,74	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
8	6:26,35	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
9	7:02,58	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
10	7:29,00	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken

Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON

2022: 11:03,57 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1	11:11,13	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
2	12:03,93	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
3	12:29,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
4	13:23,90	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney

Frauen 5.000 m

westf. Rekord: 15:07,62 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 01.09.1995 Berlin

2022: 17:35,70 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Memphis TN/USA

1	16:14,19	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	14.04.2023 Azusa CA/USA
---	----------	---------------	------	------------------	-------------------------

Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:21 Kiara Nahen LC Paderborn 08.04.2023 Paderborn/GER

2022: 18:28 Franziska Dinkelborg 2001 TV Westfalia Epe 31.10.2022 Bochum

1	18:04	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen
2	18:30	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg
3	19:44	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
4	19:50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
5	20:07	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
6	20:25	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	02.07.2023 Münster
7	20:38	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	18.03.2023 Münster
8	21:58	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
9	22:13	Finja Rösmann	2004	DJK VfL Billerbeck	14.10.2023 Coesfeld
10	22:26	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
11	23:36	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
12	23:40	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
13	23:41	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
14	24:11	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
15	24:36	Lisa Beltermann	2004	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
16	24:51	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
17	25:14	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
18	25:19	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	02.07.2023 Münster
19	25:19	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
20	25:39	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.08.2023 Dülmen
21	25:42	Christina Klümper	1982	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
22	26:06	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
23	26:18	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
24	26:28	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	15.09.2023 Lüdinghausen
25	26:46	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
26	27:23	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	10.06.2023 Oelde
27	27:59	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
28	28:17	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
29	29:18	Finja Ahlers	2000	DJK VfL Billerbeck	06.05.2023 Nottuln
30	29:23	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
31	30:00	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
32	32:52	Sandra Bertels	1985	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

2022: 38:46 Franziska Dinkelborg 2001 TV Westfalia Epe 18.09.2022 Saarbrücken

1	35:26	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	14.07.2023 Dülmen-Rorup
2	37:41	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	29.01.2023 Hamm
3	44:41	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
4	46:44	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	04.08.2023 Laer-Holthausen
5	47:39	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
6	51:53	Deborah Perini	1977	SuS Olfen	31.12.2023 Münster
7	55:15	Miriam Schwarzer	2001	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn

2022: 1:27:58 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup

1	1:36:38	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	03.12.2023 Herten
2	1:42:36	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
3	1:45:48	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
4	1:45:53	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
5	1:48:11	Merle Sundermann	2002	TV Westfalia Epe	23.04.2023 Hamburg
6	1:55:14	Lena Mertens	1995	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
7	2:01:47	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	02.04.2023 Berlin

Frauen Marathon

westf. Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin

2022: 3:07:37 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 11.09.2022 Münster

1	3:49:37	Femke Testroet	2000	TSG Dülmen	03.09.2023 Münster
2	3:50:36	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	03.09.2023 Münster
3	4:30:25	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	03.09.2023 Münster

Frauen 3.000 m Hindernis 0,762 m

westf. Rekord: 9:44,85 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 27.05.2023 Sacramento/USA

1	9:44,85	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	27.05.2023 Sacramento CA/USA
---	---------	---------------	------	------------------	------------------------------

Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

2022: 50,76 LG Coesfeld 19.06.2022 Recklinghausen

1	53,49	SuS Stadtlohn			02.09.2023 Coesfeld
		Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)			
2	53,58	TSG Dülmen			08.06.2023 Olfen
		Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)			

Stand: 15.01.2024

3	53,83	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
		Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008)	
4	55,73	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
		Weyer (2006), Bix (2006), Schulke (2007), Schneider (2007)	
5	58,59	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
		Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Borgers (2009), Tenbrock (2009)	
6	58,83	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
		Hollad (2007), Büsker (2008), Böckers (2008), Verwohlt (2008)	
7	59,33	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Düpmann (2009), Werenbeck-Ueding (2008), Bonekamp (2008), Veith (2010)	
8	59,76	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
		Robers (2007), Rahms (2008), Roleff (2008), Thesseling (2009)	
9	61,35	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
		Löpenhaus (2009), Schiller (2009), Leffers (2009), Börger (2009)	
10	75,95	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
		Wittland (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974)	

Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen
2022: 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz

1	7:24,52	TSG Dülmen	16.09.2023 Arnsberg
		Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
2	8:22,03	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010)	
3	8:35,88	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008)	
4	8:48,32	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011)	
5	8:54,68	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010)	
6	9:34,29	StG Ahaus/Vreden	08.06.2023 Olfen
		Schmidt (2011), Büger (2010), Fröhlich (2010)	
7	9:43,44	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Hork (2010), Knuth (2011), Gescher (2010)	

Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,94 Sabine Bramhoff LC Paderborn 11.08.1990 Düsseldorf
westf. Rekord: 1,94 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 01.08.1992 Barcelona/ESP
westf. Rekord: 1,94 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 27.08.2023 Budapest/HUN
2022: 1,60 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
2	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,59	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	29.05.2023 Recklinghausen
4	1,53	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine

Stand: 15.01.2024

5	1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
6	1,45	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
7	1,45	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
8	1,45	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
9	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
10	1,40	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
11	1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
12	1,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
13	1,35	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	1,32	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
16	1,32	Hannah Sinder mann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
17	1,30	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
18	1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
19	1,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
20	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
22	1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
23	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
24	1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
25	1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
26	1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim
2022: 5,07 (-0,2) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 10.09.2022 Olfen

1	4,95 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
2	4,87 (+0,9)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
3	4,86 (-0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
4	4,85 (+0,4)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	4,70 (+0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	4,63 (-0,3)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
7	4,61 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
8	4,59 (-0,4)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	4,45 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
10	4,44 (+1,5)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	4,43 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
12	4,42 (-0,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	4,40 (+1,4)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	13.05.2023 Recklinghausen
14	4,39 (+0,4)	Neele Mahmens	2002	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
15	4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
16	4,37 (+0,8)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17	4,37 (+1,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
18	4,34 (+1,2)	Hannah Sinder mann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
19	4,30 (-0,6)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen

Stand: 15.01.2024

20	4,24 (0,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
21	4,23 (+1,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
22	4,22 (-0,8)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
23	4,21 (+0,5)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
24	4,18 (+0,9)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
25	4,17 (+0,4)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
26	4,12 (+1,2)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
27	4,12 (+0,3)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
28	4,10 (+0,3)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
29	4,07 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
30	4,06 (+1,1)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
31	4,06 (-0,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
32	4,05 (+0,9)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
33	4,05 (+2,0)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
34	4,00 (-1,1)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
35	3,99 (+1,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
36	3,98 (+1,2)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
37	3,98 (+1,1)	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
38	3,96 (0,0)	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
39	3,95 (+0,5)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
40	3,94 (+2,0)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz

1	10,05 (+1,9)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
2	9,31 (-0,7)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen

Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main

2022: 8,38 Louisa Legge 2003 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen

1	8,74	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
2	7,22	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	6,87	Jennifer Gerdemann	1998	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
4	6,63	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	29.04.2023 Olfen

Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

2022: 35,94 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 27.05.2022 Greven

1	26,79	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	27.05.2023 Gladbeck
2	24,65	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
3	22,77	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
4	22,12	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	20.05.2023 Rheine
5	21,90	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine

Stand: 15.01.2024

6	21,08	Christina Robert	2006	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
7	19,81	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
8	19,37	Finia Wünning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	18,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	17,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	29.04.2023 Olfen
11	13,45	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine

Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach
2022: 40,01 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 25.06.2022 Olfen

1	42,04	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	17.06.2023 Olfen
2	39,84	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
3	38,43	Franziska Schlierkamp	1996	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
4	34,00	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
5	32,73	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	24.06.2023 Rhede

Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)
2022: 23,63 Finia Wünning 2004 SC Union 08 Lüdinghausen 02.04.2022 Gladbeck

1	54,99	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	02.07.2023 Göttingen
2	31,12	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	20.05.2023 Rheine
3	29,17	Finia Wünning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	24.06.2023 Bergkamen
4	22,95	Sandra Woltering	2002	TSG Dülmen	03.10.2023 Gladbeck

Männliche Jugend U20

Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

2022: 11,00 (+1,1) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	11,43 (+1,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	11,63 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	10.06.2023 Lage
3	11,98 (-0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
4	12,08 (+0,5)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	12,18 (+1,2)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
6	12,23 (-1,1)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	12,50 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
8	12,59 (0,0)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	07.06.2023 Dortmund
9	12,61 (-0,4)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
10	12,77 (-1,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
11	12,77 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
12	12,83 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
13	12,88 (-0,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
14	13,06 (+1,8)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	13,10 (+0,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
16	13,21 (-1,5)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
17	13,23 (-1,1)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	13,25 (-1,1)	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
19	13,31 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
20	13,39 (-0,6)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	13,49 (-1,0)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
22	13,60 (+2,0)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
23	13,66 (+0,3)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
24	13,81 (+1,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
25	14,08 (+2,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
26	14,83 (-0,7)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
27	14,94 (-0,7)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
28	15,39 (+2,0)	David Knümann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
29	16,20 (+1,2)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

2022: 22,54 (0,0) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 05.06.2022 Schwabach

1	22,86 (+0,6)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	23,84 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	23,88 (-0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
4	24,33 (+0,3)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	24,74 (+0,6)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
6	25,86 (+0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden

Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 45,77 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 18.08.1979 Bydgoszcz/POL

2022: 52,26 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt/AUT

1	51,22	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	05.07.2023 Pfungstadt
2	52,41	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
3	54,49	Mika Grau	2007	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
4	58,37	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen

Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

2022: 2:06,17 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 11.06.2022 Dortmund-Hacheney

1	2:03,03	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023 Düsseldorf
2	2:03,50	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
3	2:06,76	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4	2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
5	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
6	2:21,84	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
7	2:22,61	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
8	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
9	2:32,35	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
10	2:35,73	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
12	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
13	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	2:50,01	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
15	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
16	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
19	3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
20	3:04,78	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
21	3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Männliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 29:58 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 14.10.2018 Berlin/GER

2022: 36:44 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

1	50:06	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
---	-------	-----------------	------	------------	-------------------------

Männliche Jugend U20 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 13,46 Frank Busemann LG Olympia Dortmund 11.05.1994 Gladbeck

2022: 16,50 (+0,5) Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 19.06.2022 Recklinghausen

1	16,10 (+1,0)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	13.05.2023 Horstmar
---	--------------	------------------	------	------------	---------------------

Männliche Jugend U20 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 49,94 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 08.09.1979 Cassino/ITA
2022: 60,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 02.07.2022 Gladbeck

1	56,88	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	07.06.2023 Dortmund
2	71,00	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	24.05.2023 Unna

Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock
2022: 46,49 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	46,07	LG Coesfeld			10.06.2023 Lage
		Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007)			
2	49,47	LG Coesfeld			10.06.2023 Lage
		Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007)			

Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP
2022: 1,75 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 28.05.2022 Greven

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
2	1,80	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	15.07.2023 Dunkerque/FRA
3	1,70	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
4	1,65	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
5	1,60	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
6	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
7	1,50	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
9	1,45	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
11	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam
westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim
2022: 2,84 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	3,30	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
2	2,82	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
3	2,62	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
4	2,60	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
5	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023 Horn-Bad Meinberg

Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken
2022: 6,40 (-0,3) Michel Rettig 2003 LG Coesfeld 03.09.2022 Gladbeck

1	6,36 (+1,5)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
2	5,76 (-0,9)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	5,57 (+1,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
4	5,52 (-0,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
5	5,44 (+0,5)	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
6	5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
7	5,38 (0,0)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
8	5,33 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
9	5,14 (+1,4)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023 Düsseldorf
10	5,02 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	4,88 (+0,2)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
12	4,79 (-1,0)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
13	4,71 (+0,4)	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	4,70 (+0,3)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	4,66 (+0,2)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
16	4,65 (+0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
17	4,61 (+1,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
18	4,44 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
19	4,37 (-1,6)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
20	4,34 (+0,6)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
21	4,31 (+0,2)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
22	4,28 (+1,4)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
23	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
24	4,18 (+1,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
25	4,16 (-0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
26	4,15 (+1,0)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
27	4,09 (+0,8)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
28	4,00 (+1,2)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
29	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
31	3,52 (+0,7)	David Knümann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
32	3,47 (+1,7)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
33	3,46 (+1,3)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
34	3,35 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
35	3,28 (+1,4)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
36	3,24 (+1,1)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
37	3,18 (-0,7)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Männliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 16,22 Christoph Garritsen SC Preußen Münster 18.06.2016 Kassel

1	10,51 (-0,4)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	--------------	---------------	------	------------	------------------

Männliche Jugend U20 Kugelstoß 6 kg

westf. Rekord: 19,94 Karsten Stolz TV Wattenscheid 01 25.09.1981 Berlin
 2022: 11,81 Moritz Huning 2003 TV Vreden 04.06.2022 Horstmar

1	11,75	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
2	9,41	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	25.03.2023 Gladbeck
3	9,17	Linus Oonk-Maatmann	2004	VfL Ahaus	20.05.2023 Rheine
4	9,09	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
5	7,54	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	6,50	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen

Männliche Jugend U20 Diskuswurf 1,75 kg

westf. Rekord: 63,52 Benedikt Stienen LAC Veltins Hochsauerland 02.07.2011 Mannheim
 2022: 32,07 Moritz Huning 2003 TV Vreden 04.06.2022 Horstmar

1	34,59	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2023 Dortmund
2	32,24	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine

Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin
 2022: 33,95 Simon Strack 2004 SuS Stadtlohn 03.10.2022 Gladbeck

1	41,73	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
2	37,07	Linus Oonk-Maatmann	2004	VfL Ahaus	20.05.2023 Rheine
3	33,87	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
4	30,91	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine

Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

2022: 13,11 (+1,3) Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	12,70 (0,0)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
2	13,58 (-1,1)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	10.06.2023 Lage
3	13,63 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
4	13,65 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	13,72 (-1,5)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	13,76 (+0,7)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
7	13,79 (-0,2)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
8	13,81 (+1,3)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
9	13,85 (-1,1)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.06.2023 Lage
10	13,88 (+0,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
11	13,92 (+0,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
12	13,94 (+1,8)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
13	13,96 (+0,3)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
14	13,97 (-0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	13,99 (+1,3)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16	14,03 (+0,9)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
17	14,05 (+1,1)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
18	14,11 (+1,1)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
19	14,11 (+1,1)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	20.05.2023 Rheine
20	14,12 (+1,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
21	14,15 (+0,2)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
22	14,20 (+1,0)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
23	14,22 (-1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
24	14,25 (+0,1)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
25	14,26 (+0,1)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
26	14,32 (+0,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
27	14,36 (+0,7)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
28	14,42 (+2,0)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
29	14,49 (+1,9)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
30	14,50 (-0,7)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
31	14,51 (-0,2)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
32	14,60 (+2,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
33	14,76 (+1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
34	14,78 (-0,2)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
35	14,81 (-0,8)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
36	14,84 (-1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
37	14,86 (+1,9)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
38	14,90 (+0,2)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
39	14,94 (+2,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
40	14,96 (-1,2)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld

Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg

2022: 26,97 (+1,8) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 17.09.2022 Recklinghausen

1	25,73 (+0,2)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
2	28,85 (-0,2)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.06.2023 Lage
3	28,93 (+1,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	29,26 (-0,2)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
5	29,91 (+0,3)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
6	30,04 (-1,1)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	30,55 (+1,2)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	31,54 (+0,3)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS

2022: 62,36 Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt/AUT

1	59,34	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	18.06.2023 Recklinghausen
---	-------	----------------	------	-------------	---------------------------

Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,2* Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA

2022: 2:24,70 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

1	2:25,63	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
2	2:26,97	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
3	2:27,99	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	10.06.2023 Lage
4	2:34,09	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
5	2:34,15	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
6	2:36,44	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
7	2:41,86	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
8	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
9	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
10	2:44,56	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
11	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
12	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
13	2:46,35	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
14	2:46,90	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	2:48,18	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
16	2:50,96	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
17	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
18	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
19	2:52,20	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
20	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
21	2:52,77	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
22	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
23	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Stand: 15.01.2024

24	2:55,84	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
25	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
26	2:58,33	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
27	2:58,57	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
28	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
29	3:04,43	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
30	3:05,24	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
31	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
32	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
33	3:07,07	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
34	3:08,27	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
35	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
36	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
37	3:09,56	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
38	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
39	3:10,65	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
40	3:11,25	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Weibliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 4:09,95 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

2022: 4:49,85 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 11.06.2022 Dortmund-Hacheney

1	5:05,24	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
2	5:34,02	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
3	5:52,75	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
4	5:52,97	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
5	6:07,74	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
6	7:02,58	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn

Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

2022: 11:03,57 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1	11:11,13	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
2	12:03,93	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
3	12:29,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
4	13:23,90	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney

Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:47 Theresa Weber LC Paderborn 08.04.2023 Paderborn/GER

1	18:04	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen
2	19:44	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
3	19:50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
4	20:25	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	02.07.2023 Münster
5	21:58	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen

Stand: 15.01.2024

6	22:13	Finja Rösmann	2004	DJK VfL Billerbeck	14.10.2023 Coesfeld
7	22:26	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
8	23:36	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
9	23:40	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
10	23:41	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
11	24:11	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
12	24:36	Lisa Beltermann	2004	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
13	24:51	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
14	25:14	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
15	25:19	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	02.07.2023 Münster
16	25:19	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
17	25:39	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.08.2023 Dülmen
18	26:18	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
19	26:46	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
20	28:17	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
21	29:23	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
22	30:00	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 Halbmarathon

1	1:36:38	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	03.12.2023 Herten
---	---------	----------------	------	------------	-------------------

Weibliche Jugend U20 2.000 m Hindernis 0,762 m

westf. Rekord: 6:50,78 Julia Tertünte TV Wattenscheid 01 01.08.2015 Jena
2022: 7:37,49 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 25.05.2022 Kamen

1	8:27,50	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	20.05.2023 Rheine
2	9:16,82	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	20.05.2023 Rheine
3	10:17,74	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine

Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede
2022: 50,76 LG Coesfeld 19.06.2022 Recklinghausen

1	53,49	SuS Stadtlohn Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)			02.09.2023 Coesfeld
2	53,58	TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)			08.06.2023 Olfen
3	53,83	LG Coesfeld Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008)			08.06.2023 Olfen
4	55,73	LG Coesfeld Weyer (2006), Bix (2006), Schulke (2007), Schneider (2007)			02.09.2023 Coesfeld
5	58,59	SuS Stadtlohn Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Borgers (2009), Tenbrock (2009)			02.09.2023 Coesfeld
6	58,83	SuS Stadtlohn Hollad (2007), Büsker (2008), Böckers (2008), Verwohlt (2008)			02.09.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

7	59,33	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Düpmann (2009), Werenbeck-Ueding (2008), Bonekamp (2008), Veith (2010)	
8	59,76	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
		Robers (2007), Rahms (2008), Roleff (2008), Thesseling (2009)	
9	61,35	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
		Löpenhaus (2009), Schiller (2009), Leffers (2009), Börger (2009)	

Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtal Sauerland 21.06.1992 München

2022: 7:58,77 TSG Dülmen 16.06.2022 Dülmen

1	7:24,52	TSG Dülmen	16.09.2023 Arnsberg
		Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
2	8:22,03	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010)	
3	8:35,88	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008)	
4	8:48,32	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011)	
5	8:54,68	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010)	
6	9:34,29	StG Ahaus/Vreden	08.06.2023 Olfen
		Schmidt (2011), Büger (2010), Fröhlich (2010)	
7	9:43,44	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Hork (2010), Knuth (2011), Gescher (2010)	

Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

2022: 1,60 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
2	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,59	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	29.05.2023 Recklinghausen
4	1,53	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
5	1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
6	1,45	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
7	1,45	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
8	1,45	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
9	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
10	1,40	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
11	1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
12	1,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
13	1,35	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	1,32	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
16	1,32	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

17 1,30	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
18 1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
19 1,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
20 1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
21 1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
22 1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
23 1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
24 1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
25 1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
26 1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

2022: 5,07 (-0,2) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 10.09.2022 Olfen

1 4,95 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
2 4,87 (+0,9)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
3 4,86 (-0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
4 4,85 (+0,4)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5 4,70 (+0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6 4,63 (-0,3)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
7 4,61 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
8 4,59 (-0,4)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
9 4,45 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
10 4,44 (+1,5)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11 4,43 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
12 4,42 (-0,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13 4,40 (+1,4)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	13.05.2023 Recklinghausen
14 4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
15 4,37 (+0,8)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16 4,37 (+1,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
17 4,34 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
18 4,30 (-0,6)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
19 4,24 (0,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
20 4,23 (+1,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
21 4,22 (-0,8)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
22 4,21 (+0,5)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
23 4,18 (+0,9)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
24 4,17 (+0,4)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
25 4,12 (+1,2)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
26 4,12 (+0,3)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
27 4,10 (+0,3)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
28 4,07 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
29 4,06 (+1,1)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
30 4,06 (-0,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
31 4,05 (+0,9)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Stand: 15.01.2024

32	4,05 (+2,0)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
33	4,00 (-1,1)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
34	3,99 (+1,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
35	3,98 (+1,2)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
36	3,98 (+1,1)	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
37	3,95 (+0,5)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
38	3,94 (+2,0)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
39	3,94 (+1,4)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
40	3,92 (+0,6)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

1	9,31 (-0,7)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	-------------	---------------	------	------------	------------------

Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA

2022: 8,38 Louisa Legge 2003 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen

1	7,22	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
2	6,63	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	29.04.2023 Olfen

Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

2022: 22,45 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 01.05.2022 Bochum

1	26,79	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	27.05.2023 Gladbeck
2	22,12	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	20.05.2023 Rheine
3	21,90	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
4	21,08	Christina Robert	2006	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
5	19,81	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
6	19,37	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	18,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	17,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	29.04.2023 Olfen
9	13,45	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine

Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund

2022: 38,19 Lea Mengelkamp 2004 SuS Olfen 28.08.2022 Olfen

1	39,84	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
2	32,73	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	24.06.2023 Rhede

Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

2022: 23,63 Finia Wüning 2004 SC Union 08 Lüdinghausen 02.04.2022 Gladbeck

1	54,99	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	02.07.2023 Göttingen
2	31,12	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	20.05.2023 Rheine
3	29,17	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	24.06.2023 Bergkamen

Männliche Jugend U18

Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock/GER

2022: 11,66 (+1,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	11,43 (+1,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	11,63 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	10.06.2023 Lage
3	11,98 (-0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
4	12,18 (+1,2)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
5	12,50 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
6	12,61 (-0,4)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
7	12,77 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
8	12,83 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
9	12,88 (-0,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
10	13,06 (+1,8)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
11	13,10 (+0,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
12	13,21 (-1,5)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
13	13,31 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
14	13,39 (-0,6)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	13,49 (-1,0)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
16	13,60 (+2,0)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17	13,66 (+0,3)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
18	13,81 (+1,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
19	14,08 (+2,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
20	14,83 (-0,7)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
21	14,94 (-0,7)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
22	15,39 (+2,0)	David Knümann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
23	16,20 (+1,2)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

2022: 23,77 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 03.09.2022 Gladbeck

1	22,86 (+0,6)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
2	23,84 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	23,88 (-0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
4	24,74 (+0,6)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden
5	25,86 (+0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.06.2023 Minden

Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR

westf. Rekord: 47,4* Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen

2022: 52,26 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt/AUT

1	51,22	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	05.07.2023 Pfungstadt
2	54,49	Mika Grau	2007	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine

Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal

2022: 2:08,14 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn

1	2:03,03	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023 Düsseldorf
2	2:06,76	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
4	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
5	2:22,61	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
6	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
7	2:32,35	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
8	2:35,73	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
9	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
10	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
11	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	2:50,01	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
13	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
16	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
18	3:04,78	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
19	3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen

2022: 47,30 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn

1	46,07	LG Coesfeld		10.06.2023 Lage
		Claeßen (2008), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Brinks (2007)		
2	49,47	LG Coesfeld		10.06.2023 Lage
		Brinks (2007), Hörsting (2008), Hülsmann (2007), Bohmert (2007)		

Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

2022: 1,71 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
2	1,80	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	15.07.2023 Dunkerque/FRA
3	1,70	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
4	1,65	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	20.05.2023 Rheine
5	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	1,50	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
8	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
9	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim

2022: 2,83 Lennart Niehues 2005 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	2,62	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
2	2,60	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
3	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023 Horn-Bad Meinberg

Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg

2022: 5,61 (+0,7) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn

1	6,36 (+1,5)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
2	5,76 (-0,9)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	5,57 (+1,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
4	5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	5,38 (0,0)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
6	5,33 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
7	5,14 (+1,4)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	25.06.2023 Düsseldorf
8	5,02 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
9	4,88 (+0,2)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
10	4,79 (-1,0)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
11	4,70 (+0,3)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	4,66 (+0,2)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
13	4,65 (+0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
14	4,61 (+1,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
15	4,44 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
16	4,37 (-1,6)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
17	4,34 (+0,6)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
18	4,31 (+0,2)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
19	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

20	4,18 (+1,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
21	4,16 (-0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
22	4,15 (+1,0)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
23	4,09 (+0,8)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
24	4,00 (+1,2)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
25	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
26	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
27	3,52 (+0,7)	David Knümann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
28	3,47 (+1,7)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
29	3,46 (+1,3)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	3,35 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
31	3,28 (+1,4)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
32	3,24 (+1,1)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
33	3,18 (-0,7)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Männliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 15,28 Konstantin Gens BV Teutonia Lanstrop 21.09.2003 Homburg/Saar

1	10,51 (-0,4)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	--------------	---------------	------	------------	------------------

Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 20,72 Timo Northoff TuS Jöllenbeck 13.07.2017 Nairobi/KEN

2022: 9,43 Thoralf Klocke 2006 FC Nordkirchen 28.05.2022 Greven

1	10,74	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	9,97	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	9,15	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4	8,84	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
5	7,49	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	7,09	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

2022: 38,61 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 03.09.2022 Gladbeck

1	41,77	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
2	39,71	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
3	38,01	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4	37,38	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	13.05.2023 Recklinghausen
5	26,57	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal

Weibliche Jugend U18

Weibliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

2022: 13,11 (+1,3) Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	13,58 (-1,1)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	10.06.2023 Lage
2	13,63 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
3	13,65 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	13,76 (+0,7)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
5	13,79 (-0,2)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
6	13,81 (+1,3)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
7	13,85 (-1,1)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.06.2023 Lage
8	13,88 (+0,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
9	13,92 (+0,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
10	13,94 (+1,8)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
11	13,96 (+0,3)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
12	13,97 (-0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	13,99 (+1,3)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
14	14,03 (+0,9)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
15	14,05 (+1,1)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
16	14,11 (+1,1)	Sophie Höning	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17	14,11 (+1,1)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	20.05.2023 Rheine
18	14,12 (+1,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
19	14,15 (+0,2)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
20	14,20 (+1,0)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
21	14,22 (-1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
22	14,25 (+0,1)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
23	14,26 (+0,1)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
24	14,32 (+0,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
25	14,36 (+0,7)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
26	14,42 (+2,0)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
27	14,49 (+1,9)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
28	14,50 (-0,7)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
29	14,51 (-0,2)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
30	14,60 (+2,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
31	14,76 (+1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
32	14,78 (-0,2)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
33	14,81 (-0,8)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
34	14,84 (-1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
35	14,90 (+0,2)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
36	14,94 (+2,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
37	14,96 (-1,2)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
38	14,98 (+0,5)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
39	15,02 (+0,8)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
40	15,07 (+1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen

Weibliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

2022: 26,97 (+1,8) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 17.09.2022 Recklinghausen

1	28,85 (-0,2)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.06.2023 Lage
2	28,93 (+1,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	29,26 (-0,2)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	11.06.2023 Lage
4	29,91 (+0,3)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
5	30,04 (-1,1)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	30,55 (+1,2)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

2022: 2:24,70 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

1	2:25,63	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
2	2:26,97	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
3	2:27,99	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	10.06.2023 Lage
4	2:34,09	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
5	2:34,15	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
6	2:36,44	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
7	2:41,86	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
8	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
9	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
10	2:44,56	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
11	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
12	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
13	2:46,35	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
14	2:46,90	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	2:48,18	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
16	2:50,96	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
17	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
18	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
19	2:52,20	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
20	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
21	2:52,77	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
22	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
23	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
24	2:55,84	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
25	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
26	2:58,33	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
27	2:58,57	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
28	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
29	3:04,43	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
30	3:05,24	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
31	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

32	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
33	3:07,07	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
34	3:08,27	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
35	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
36	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
37	3:09,56	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
38	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
39	3:10,65	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
40	3:11,25	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Weibliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 4:24,05 Anke Breitenbach CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen

2022: 4:49,85 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 11.06.2022 Dortmund-Hacheney

1	5:05,24	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
2	5:34,02	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
3	5:52,75	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
4	5:52,97	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
5	6:07,74	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
6	7:02,58	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn

Weibliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE

2022: 11:03,57 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1	11:11,13	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
2	12:03,93	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
3	12:29,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
4	13:23,90	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney

Weibliche Jugend U18 5 km Straße

westf. Rekord: 18:25 Imke Bosch LG Kindelsberg Kreuztal 06.03.2022 Leverkusen/GER

2022: 19:55 Lisa Kerkhoff 2005 LG Rosendahl 30.04.2022 Nordkirchen

1	19:44	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
2	19:50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
3	20:25	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	02.07.2023 Münster
4	22:26	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
5	23:36	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
6	23:40	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
7	23:41	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
8	24:11	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
9	24:51	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
10	25:14	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
11	25:19	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	02.07.2023 Münster
12	25:19	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

13 25:39	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.08.2023 Dülmen
14 26:18	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
15 26:46	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
16 28:17	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
17 29:23	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
18 30:00	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 1.500 m Hindernis 0,762 m

2022: 5:50,08 Anastasia Krabbe 2007 TV Westfalia Epe 25.05.2022 Kamen

1 5:29,89	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Stuttgart
2 5:46,61	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
3 6:19,58	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	20.05.2023 Rheine

Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen

2022: 50,76 LG Coesfeld 19.06.2022 Recklinghausen

1 53,49	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
	Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	
2 53,58	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
	Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)	
3 53,83	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
	Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008)	
4 55,73	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
	Weyer (2006), Bix (2006), Schulke (2007), Schneider (2007)	
5 58,59	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
	Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Borgers (2009), Tenbrock (2009)	
6 58,83	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
	Hollad (2007), Büsker (2008), Böckers (2008), Verwohlt (2008)	
7 59,33	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
	Düpmann (2009), Werenbeck-Ueding (2008), Bonekamp (2008), Veith (2010)	
8 59,76	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
	Robers (2007), Rahms (2008), Roleff (2008), Thesseling (2009)	
9 61,35	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
	Löpenhaus (2009), Schiller (2009), Leffers (2009), Börger (2009)	

Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:38,0* Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen

2022: 7:58,77 TSG Dülmen 16.06.2022 Dülmen

1 7:24,52	TSG Dülmen	16.09.2023 Arnsberg
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	
2 8:22,03	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
	Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010)	

Stand: 15.01.2024

3	8:35,88	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Terhechte (2007), Vennemann (2007), Wittland (2008)	
4	8:48,32	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011)	
5	8:54,68	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010)	
6	9:34,29	StG Ahaus/Vreden	08.06.2023 Olfen
		Schmidt (2011), Büger (2010), Fröhlich (2010)	
7	9:43,44	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Hork (2010), Knuth (2011), Gescher (2010)	

Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen

2022: 1,60 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
2	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,53	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
4	1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
5	1,45	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
6	1,45	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
7	1,45	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
8	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
9	1,40	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
10	1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
11	1,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
12	1,35	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	1,32	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
15	1,32	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
16	1,30	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
17	1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
18	1,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
19	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
20	1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
21	1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
22	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
23	1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
24	1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
25	1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

2022: 5,07 (-0,2) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 10.09.2022 Olfen

1	4,95 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
2	4,87 (+0,9)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
3	4,86 (-0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
4	4,85 (+0,4)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	4,70 (+0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	4,63 (-0,3)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
7	4,61 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
8	4,59 (-0,4)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	4,45 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
10	4,44 (+1,5)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	4,43 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
12	4,42 (-0,2)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	4,40 (+1,4)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	13.05.2023 Recklinghausen
14	4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
15	4,37 (+0,8)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16	4,37 (+1,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
17	4,34 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
18	4,30 (-0,6)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
19	4,24 (0,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
20	4,23 (+1,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
21	4,22 (-0,8)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
22	4,21 (+0,5)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
23	4,18 (+0,9)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
24	4,17 (+0,4)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
25	4,12 (+1,2)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
26	4,12 (+0,3)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
27	4,10 (+0,3)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
28	4,07 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
29	4,06 (+1,1)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
30	4,06 (-0,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
31	4,05 (+0,9)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
32	4,05 (+2,0)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
33	4,00 (-1,1)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
34	3,99 (+1,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
35	3,98 (+1,2)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
36	3,95 (+0,5)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
37	3,94 (+2,0)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
38	3,94 (+1,4)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
39	3,92 (+0,6)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
40	3,92 (-0,3)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen

Weibliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

1	9,31 (-0,7)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	-------------	---------------	------	------------	------------------

Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL

2022: 10,90 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 21.05.2022 Lage

1	10,71	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
2	10,04	Christina Robert	2006	TV Vreden	20.05.2023 Rheine
3	9,41	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	29.04.2023 Olfen
4	9,37	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
5	8,97	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	21.05.2023 Rheine
6	8,78	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
7	8,70	Lene Wewers	2006	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
8	8,57	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
9	8,50	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	8,48	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
11	8,44	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
12	8,28	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
13	7,98	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
14	7,92	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	29.04.2023 Olfen
15	7,91	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
16	7,82	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	7,62	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	26.08.2023 Hagen
18	7,29	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
19	7,29	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	20.05.2023 Rheine
20	7,21	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
21	7,08	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2023 Gladbeck
22	7,04	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
23	6,93	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
24	6,72	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
25	6,59	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
26	6,49	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
27	6,49	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
28	6,45	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
29	6,41	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	6,37	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
31	6,31	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
32	6,16	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
33	6,13	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
34	6,08	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
35	5,72	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
36	5,41	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
37	5,38	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

38 5,34	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
39 5,34	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
40 5,34	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck
2022: 22,45 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 01.05.2022 Bochum

1 26,79	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	27.05.2023 Gladbeck
2 22,12	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	20.05.2023 Rheine
3 21,90	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
4 21,08	Christina Robert	2006	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
5 19,81	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
6 18,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7 17,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	29.04.2023 Olfen

Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen
2022: 40,38 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 03.09.2022 Recklinghausen

1 41,54	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
2 29,31	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
3 27,77	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	30.09.2023 Olfen
4 27,00	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest
5 26,38	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest

Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena
2022: 51,16 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt/AUT

1 25,92	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
2 25,28	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3 23,68	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
4 22,91	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
5 22,51	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	09.09.2023 Bielefeld
6 22,05	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
7 18,49	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8 18,42	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	29.05.2023 Recklinghausen
9 18,22	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10 18,14	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
11 15,77	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
12 15,76	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
13 13,88	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14 13,43	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
15 12,95	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
16 12,62	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

17 12,59	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
18 12,31	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
19 10,83	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Jugend M15

Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn

westf. Rekord: 10,7* Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen

2022: 11,97 (+1,9) Mika Grau 2007 SuS Olfen 29.05.2022 Greven

1	12,50 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
2	12,61 (-0,4)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
3	12,83 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
4	12,88 (-0,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
5	13,06 (+1,8)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
6	13,49 (-1,0)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	13,60 (+2,0)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
8	13,66 (+0,3)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
9	13,81 (+1,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
10	14,08 (+2,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
11	14,83 (-0,7)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
12	14,94 (-0,7)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
13	15,39 (+2,0)	David Knümann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
14	16,20 (+1,2)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend M15 300 m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine

2022: 38,43 Mika Grau 2007 SuS Olfen 03.09.2022 Recklinghausen

1	40,95	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	18.06.2023 Recklinghausen
2	40,97	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine

Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund

2022: 2:08,14 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn

1	2:17,20	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
2	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	2:22,61	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
4	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	2:32,35	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
6	2:35,73	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
7	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
8	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
9	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	2:50,01	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
11	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
12	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen

Stand: 15.01.2024

14 2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
15 3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16 3:04,78	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17 3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 16:04 Sven Kost SC Eintracht Hamm 10.10.1992 Haltern-Sythen

2022: 18:17 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2022 Vreden-Ellewick

1 17:20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Vreden-Ellewick
2 19:18	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
3 20:33	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
4 20:56	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	30.09.2023 Saerbeck
5 22:22	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
6 25:25	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
7 25:38	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	15.09.2023 Lüdinghausen

Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

2022: 13,31 (-1,2) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 10.09.2022 Olfen

1 12,21 (+0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
2 12,67 (-0,1)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
3 13,16 (-1,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M15 300 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 39,0* Frank Sykownik TSV Hagen 1860 28.08.1977 Hamm

westf. Rekord: 39,47 Mateusz Lewandowski FC Schalke 04 01.09.2018 Münster

1 44,33	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Stuttgart
---------	--------------------	------	------------	----------------------

Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

2022: 1,71 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

1 1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
2 1,70	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
3 1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
4 1,50	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5 1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6 1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
7 1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
8 1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn

2022: 2,14 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	2,62	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.07.2023 Dülmen
2	2,60	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.05.2023 Recklinghausen
3	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023 Horn-Bad Meinberg

Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm

2022: 5,28 (+0,3) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 24.09.2022 Iserlohn

1	5,57 (+1,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
2	5,38 (0,0)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
3	5,33 (+0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
4	4,88 (+0,2)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheid
5	4,79 (-1,0)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
6	4,70 (+0,3)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	4,66 (+0,2)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
8	4,65 (+0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
9	4,61 (+1,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheid
10	4,44 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
11	4,37 (-1,6)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
12	4,34 (+0,6)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
13	4,31 (+0,2)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
14	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	4,18 (+1,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
16	4,16 (-0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
17	4,15 (+1,0)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
18	4,09 (+0,8)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
19	4,00 (+1,2)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
20	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
21	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
22	3,52 (+0,7)	David Knümann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
23	3,47 (+1,7)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
24	3,46 (+1,3)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
25	3,35 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
26	3,28 (+1,4)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
27	3,24 (+1,1)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
28	3,18 (-0,7)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M15 Dreisprung

westf. Rekord: 13,96 Ralf Schüller LG Castrop-Rauxel 02.09.1984 Kevelaer

1	10,51 (-0,4)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	--------------	---------------	------	------------	------------------

Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

2022: 11,16 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 03.10.2022 Gladbeck

1	10,98	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
2	10,44	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	21.05.2023 Rheine
3	8,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
4	8,09	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
5	7,93	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
6	7,86	David Knümann	2009	SuS Olfen	29.04.2023 Olfen
7	7,79	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
8	7,13	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
9	6,73	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
10	5,90	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
11	4,45	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

2022: 30,44 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 12.06.2022 Hagen

1	31,16	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
2	28,76	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine

Jugend M15 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 62,64 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 15.07.1995 Hagen

2022: 27,85 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 28.08.2022 Olfen

1	33,18	David Knümann	2009	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
2	32,24	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	09.09.2023 Bielefeld

Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

2022: 43,18 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 12.06.2022 Hagen

1	33,56	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
2	32,81	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
3	24,05	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
4	19,56	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
5	16,16	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen

Jugend M15 Ballwurf

2022: 64,50 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

1	55,00	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
2	50,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
3	44,00	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
4	39,50	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
5	35,00	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
6	35,00	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	34,50	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	33,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
9	31,50	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	31,00	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
11	31,00	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
12	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
13	29,50	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	28,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	28,00	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
16	26,50	Elias Rump	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
17	26,00	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	25,00	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
19	20,00	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend M15 4-Kampf

1	1.634	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		13,66 (+0,3) - 440 4,39 (+2,6) - 431 7,13 - 336 1,40 - 427			

Jugend M15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 3179 Noah Braida TV Wattenscheid 01 11.08.2019 Lage

2022: 2.387 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

1	2.673	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		13,06 (+1,8) - 490 13,16 (-1,3) - 495 5,57 (+1,3) - 552 1,80 - 625 32,81 - 511			
2	2.467	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
		13,13 (0,0) - 484 12,62 (-0,4) - 522 5,17 (+1,3) - 513 1,67 - 564 19,31 - 384			

Jugend M15 Block Lauf

westf. Rekord: 2909 Jens Kaiser TV Gladbeck 1912 14.08.2004 Rhede

2022: 2.059 Henry Gröning 2008 FC Nordkirchen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	2.413	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	17.06.2023 Hagen
		13,06 (+1,0) - 490 12,67 (-0,1) - 520 4,79 (-1,0) - 474 55,00 - 441 7:04,35 - 488			

Jugend M15 Block Wurf

westf. Rekord: 3194 Maximilian Busse TuS Eintracht Minden 06.09.2015 Lübeck

1	2.262	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
13,12 (+0,6) - 485 12,97 (+1,0) - 504 4,74 (+1,4) - 468 7,17 - 338 26,40 - 467					

Jugend M14

Jugend M14 100 m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

2022: 12,87 (+1,3) Johannes Laurich 2008 TV Vreden 03.09.2022 Dülmen

1	13,49 (-1,0)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
2	13,60 (+2,0)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
3	13,81 (+1,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	14,08 (+2,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
5	14,83 (-0,7)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
6	14,94 (-0,7)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
7	15,39 (+2,0)	David Knümann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
8	16,20 (+1,2)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend M14 800 m

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

2022: 2:22,82 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 10.09.2022 Olfen

1	2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
2	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	2:22,61	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
4	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	2:32,35	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
6	2:35,73	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
7	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
8	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
9	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	2:50,01	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
11	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
12	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
16	3:04,78	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
17	3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Jugend M14 5 km Straße

westf. Rekord: 16:17 Malte Fischer Trinitas Dortmund 2012 21.11.2015 Werl

2022: 18:17 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2022 Vreden-Ellewick

1	17:20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Vreden-Ellewick
2	19:18	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
3	20:33	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
4	20:56	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	30.09.2023 Saerbeck
5	22:22	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

6	25:25	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
7	25:38	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	15.09.2023 Lüdinghausen

Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim
2022: 1,67 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

1	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
4	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend M14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Christoph Bötelfür LG Hattingen 13.09.1975 Bielefeld
2022: 2,14 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023 Horn-Bad Meinberg
---	------	------------	------	------------	------------------------------

Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen
2022: 5,28 (+0,3) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 24.09.2022 Iserlohn

1	4,70 (+0,3)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
2	4,66 (+0,2)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
3	4,65 (+0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
4	4,61 (+1,0)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheid
5	4,44 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
6	4,37 (-1,6)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
7	4,34 (+0,6)	Julian Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
8	4,31 (+0,2)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
9	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
10	4,18 (+1,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
11	4,16 (-0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
12	4,09 (+0,8)	Marlon Beine	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
13	4,00 (+1,2)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
15	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
16	3,52 (+0,7)	David Knümann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
17	3,47 (+1,7)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
18	3,46 (+1,3)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
19	3,35 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
20	3,28 (+1,4)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
21	3,24 (+1,1)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
22	3,18 (-0,7)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

2022: 9,35 Denis Maul 2008 SuS Stadtlohn 10.09.2022 Olfen

1	7,93	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
2	7,86	David Knümann	2009	SuS Olfen	29.04.2023 Olfen
3	7,79	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
4	6,73	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
5	5,90	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
6	4,45	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M14 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 60,42 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 27.09.1985 Oelde

westf. Rekord: 56,30 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 22.09.1994 Porta W.-Nammen

2022: 27,85 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 28.08.2022 Olfen

1	33,18	David Knümann	2009	SuS Olfen	07.10.2023 Dissen
---	-------	---------------	------	-----------	-------------------

Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

2022: 43,18 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 12.06.2022 Hagen

1	16,16	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
---	-------	--------------	------	-----------	-------------------

Jugend M14 Ballwurf

2022: 64,50 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

1	50,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
2	44,00	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
3	39,50	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4	35,00	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
5	35,00	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	34,50	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	33,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
8	31,50	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	31,00	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
10	31,00	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
11	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
12	29,50	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	28,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
14	28,00	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	26,50	Elias Rump	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
16	26,00	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	25,00	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
18	20,00	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U16

Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

2022: 52,20 SuS Stadtlohn 25.09.2022 Iserlohn

1	53,58	TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Jasper (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)	08.06.2023 Olfen
2	53,83	LG Coesfeld Sindermann (2008), Janning (2008), Eggemann (2008), Mersmann (2008)	08.06.2023 Olfen
3	58,59	SuS Stadtlohn Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Borgers (2009), Tenbrock (2009)	02.09.2023 Coesfeld
4	59,33	TSG Dülmen Düpmann (2009), Werenbeck-Ueding (2008), Bonekamp (2008), Veith (2010)	08.06.2023 Olfen
5	61,35	LG Coesfeld Löpenhaus (2009), Schiller (2009), Leffers (2009), Börger (2009)	02.09.2023 Coesfeld

Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

2022: 7:58,77 TSG Dülmen 16.06.2022 Dülmen

1	7:24,52	TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	16.09.2023 Arnsberg
2	8:22,03	SuS Stadtlohn Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010)	08.06.2023 Olfen
3	8:48,32	TSG Dülmen Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011)	08.06.2023 Olfen
4	8:54,68	TSG Dülmen Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010)	08.06.2023 Olfen
5	9:34,29	StG Ahaus/Vreden Schmidt (2011), Büger (2010), Fröhlich (2010)	08.06.2023 Olfen
6	9:43,44	SuS Stadtlohn Hork (2010), Knuth (2011), Gescher (2010)	08.06.2023 Olfen

Weibliche Jugend U16 Block Mannschaft

1	9.663	SC Union 08 Lüdinghausen Sommer (2008) 2.278, Burhöi (2009) 2.011, Rudolph (2008) 1.921, Meier (2009) 1.747, Wewel (2009) 1.706	18.05.2023 Coesfeld
---	-------	--	---------------------

Jugend W15

Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

2022: 13,11 (+1,3) Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	13,58 (-1,1)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	10.06.2023 Lage
2	13,63 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
3	13,65 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	13,76 (+0,7)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
5	13,81 (+1,3)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
6	13,85 (-1,1)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.06.2023 Lage
7	13,88 (+0,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
8	13,94 (+1,8)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
9	13,97 (-0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	13,99 (+1,3)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
11	14,03 (+0,9)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
12	14,12 (+1,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
13	14,15 (+0,2)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
14	14,32 (+0,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
15	14,36 (+0,7)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
16	14,42 (+2,0)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
17	14,49 (+1,9)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
18	14,50 (-0,7)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
19	14,60 (+2,0)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
20	14,81 (-0,8)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	14,84 (-1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
22	14,90 (+0,2)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
23	14,94 (+2,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
24	14,96 (-1,2)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
25	14,98 (+0,5)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
26	15,02 (+0,8)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
27	15,07 (+1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
28	15,22 (-0,1)	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
29	15,23 (+0,7)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
30	15,26 (-0,8)	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
31	15,29 (+0,7)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
32	15,29 (+0,8)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
33	15,35 (+1,8)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
34	15,41 (-0,8)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
35	15,44 (+1,9)	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
36	15,45 (+0,8)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
37	15,55 (+0,7)	Ida Marpert	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
38	15,58 (-1,2)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
39	15,58 (+0,4)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
40	15,59 (-0,7)	Matilda Neuhaus	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck

2022: 47,63 Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdninghausen 10.09.2022 Olfen

1	44,99	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdninghausen
2	45,93	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
3	46,16	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	16.04.2023 Rheine
4	47,96	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
5	48,43	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdninghausen	06.05.2023 Olfen
6	48,78	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	16.04.2023 Rheine

Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,5* Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund

2022: 2:29,60 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 12.06.2022 Hagen

1	2:25,63	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
2	2:26,97	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
3	2:27,99	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	10.06.2023 Lage
4	2:34,15	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
5	2:41,86	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
6	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
7	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
8	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
9	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdninghausen
10	2:46,90	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdninghausen
11	2:48,18	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	16.04.2023 Rheine
12	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdninghausen	06.05.2023 Olfen
13	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
14	2:52,20	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdninghausen
15	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
16	2:52,77	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
17	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
18	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdninghausen	19.08.2023 Lüdninghausen
19	2:55,84	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdninghausen	02.09.2023 Coesfeld
20	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdninghausen	02.09.2023 Coesfeld
21	2:58,33	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
22	2:58,57	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	24.09.2023 Kreuztal
23	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
24	3:04,43	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
25	3:05,24	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
26	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdninghausen	18.05.2023 Coesfeld
27	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
28	3:08,27	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdninghausen
29	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdninghausen	06.05.2023 Olfen
30	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
31	3:09,56	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal

Stand: 15.01.2024

32 3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
33 3:10,65	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
34 3:16,62	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
35 3:16,63	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
36 3:21,03	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
37 3:26,05	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
38 3:28,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
39 3:29,30	Mia Henn	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
40 3:30,25	Lene Büger	2010	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach
2022: 7:17,91 Emma Overkamp 2008 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1 6:59,32	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
2 7:09,09	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
3 7:27,77	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	04.07.2023 Warsingsfehn
4 8:22,38	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
5 8:27,62	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
6 8:29,73	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
7 8:36,87	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
8 8:38,05	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
9 8:47,16	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
10 8:53,03	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	12.05.2023 Stadtlohn
11 9:20,78	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	12.05.2023 Stadtlohn
12 9:28,31	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
13 9:39,00	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
14 9:49,64	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
15 9:51,03	Lina Tetmeyer	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
16 9:51,87	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
17 9:51,88	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
18 9:52,77	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
19 9:57,03	Ana Roleff	2008	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
20 9:57,74	Helen Thesseling	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
21 10:09,14	Lene Büger	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
22 10:11,81	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
23 10:27,18	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend W15 3.000 m

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach

1 11:11,13	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
2 12:03,93	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
3 12:29,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dortmund-Hacheney

Jugend W15 5 km Straße

westf. Rekord: 17:59 Linn Lara Kleine LG Hamm 11.09.2016 Dortmund

2022: 23:32 Mathilda Löpenhaus 2009 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

1	19:44	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.12.2023 Dülmen
2	19:50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
3	20:25	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	02.07.2023 Münster
4	23:36	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	15.09.2023 Lüdinghausen
5	23:40	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
6	23:41	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
7	24:51	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
8	25:14	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
9	25:19	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
10	25:39	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.08.2023 Dülmen
11	26:18	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	15.09.2023 Lüdinghausen
12	26:46	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
13	28:17	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf

2022: 13,48 (+1,1) Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 14.05.2022 Olfen

1	13,21 (+1,5)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
2	13,57 (-0,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
3	13,59 (-0,2)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
4	13,83 (+1,5)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
5	14,28 (-0,7)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
6	14,31 (+1,5)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
7	15,04 (+0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
8	15,05 (+0,1)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
9	15,25 (+1,6)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
10	15,82 (+1,6)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
11	16,79 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
12	16,90 (+1,6)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
13	17,74 (-0,2)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	17,95 (+1,3)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
15	18,02 (+1,3)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen

2022: 1,59 Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 12.06.2022 Hagen

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
2	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
4	1,45	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen

Stand: 15.01.2024

5	1,45	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
6	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
7	1,40	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
8	1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
9	1,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
10	1,35	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	1,32	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
13	1,32	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
14	1,30	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
15	1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
16	1,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
17	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
19	1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
20	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
21	1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
22	1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
23	1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

2022: 5,02 (+0,4) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 26.06.2022 Paderborn

1	4,95 (-0,2)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
2	4,86 (-0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	03.06.2023 Minden
3	4,63 (-0,3)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
4	4,61 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
5	4,59 (-0,4)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	4,45 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
7	4,44 (+1,5)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
8	4,43 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
9	4,40 (+1,4)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	13.05.2023 Recklinghausen
10	4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
11	4,37 (+1,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
12	4,34 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
13	4,30 (-0,6)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
14	4,24 (0,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
15	4,23 (+1,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
16	4,22 (-0,8)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
17	4,21 (+0,5)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
18	4,17 (+0,4)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
19	4,12 (+1,2)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
20	4,10 (+0,3)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	4,07 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
22	4,06 (+1,1)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen

Stand: 15.01.2024

23	4,06 (-0,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
24	4,05 (+0,9)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
25	4,05 (+2,0)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
26	4,00 (-1,1)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
27	3,99 (+1,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
28	3,98 (+1,2)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
29	3,95 (+0,5)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	3,94 (+2,0)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
31	3,94 (+1,4)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
32	3,92 (+0,6)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
33	3,92 (-0,3)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
34	3,92 (+1,8)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
35	3,92 (-0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
36	3,91 (-0,7)	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
37	3,87 (+1,4)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
38	3,85 (+1,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
39	3,84 (+0,5)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
40	3,78 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W15 Dreisprung

westf. Rekord: 12,12 (+1,6) Favour Adesokan TV Wattenscheid 01 29.07.2023 Stuttgart/GER

1	9,31 (-0,7)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.09.2023 Hagen
---	-------------	---------------	------	------------	------------------

Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

2022: 8,40 Luzie Verwohlt 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2022 Iserlohn

1	9,37	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
2	8,97	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	21.05.2023 Rheine
3	8,78	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
4	8,57	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	24.09.2023 Kreuztal
5	8,48	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
6	8,44	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	24.09.2023 Kreuztal
7	7,82	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	7,62	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	26.08.2023 Hagen
9	7,29	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	22.04.2023 Dülmen
10	7,21	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
11	7,08	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2023 Gladbeck
12	7,04	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
13	6,93	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
14	6,72	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	6,59	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
16	6,49	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
17	6,49	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	6,45	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

19 6,41	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
20 6,37	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
21 6,31	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
22 6,16	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
23 6,13	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
24 6,08	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
25 5,72	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
26 5,41	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
27 5,38	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
28 5,34	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
29 5,34	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
30 5,34	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
31 5,30	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
32 4,39	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
33 4,21	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
34 3,85	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
35 2,85	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

2022: 18,05 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 27.05.2022 Greven

1 21,90	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
2 19,81	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
3 18,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
4 17,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	29.04.2023 Olfen

Jugend W15 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

2022: 40,38 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 03.09.2022 Recklinghausen

1 29,31	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
2 27,77	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	30.09.2023 Olfen
3 27,00	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest
4 26,38	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest

Jugend W15 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

2022: 25,40 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 04.06.2022 Horstmar

1 25,92	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
2 23,68	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Werl
3 22,91	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4 22,51	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	09.09.2023 Bielefeld
5 18,49	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
6 18,42	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	29.05.2023 Recklinghausen

Stand: 15.01.2024

7	18,22	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	18,14	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
9	15,77	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
10	15,76	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	13,88	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	13,43	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
13	12,95	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	12,62	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
15	12,59	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
16	12,31	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
17	10,83	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Jugend W15 Ballwurf

2022: 40,00 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	40,50	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	09.09.2023 Bielefeld
2	39,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
3	36,50	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2023 Münster
4	34,00	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
5	34,00	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
6	33,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	32,00	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
8	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
9	30,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
10	29,50	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
11	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
12	27,50	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	26,00	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
14	25,00	Rieke Leimkühler	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
15	24,50	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
16	24,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	23,50	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
18	23,50	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
19	23,50	Lene Büger	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
20	23,50	Leona Kopetzki	2010	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
21	22,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
22	22,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
23	22,00	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
24	21,00	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
25	21,00	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
26	20,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
27	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
28	20,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
29	20,00	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
30	19,50	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
31	19,00	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

32	19,00	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
33	18,50	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
34	17,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
35	17,00	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
36	16,50	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
37	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
38	16,00	Anikki Ehlert	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
39	15,50	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
40	15,00	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W15 4-Kampf

1	1.711	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14,16 (+0,3) - 465 4,56 (+0,1) - 500 6,16 - 302 1,40 - 444					

Jugend W15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2998 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 10.05.2009 Dortmund

2022: 2.469 Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 26.06.2022 Paderborn

1	2.278	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
13,76 (+0,7) - 497 13,84 (+0,1) - 483 4,01 (+1,1) - 437 1,56 - 541 13,43 - 320					
2	2.191	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
13,81 (+1,3) - 493 15,25 (+1,6) - 414 4,47 (+2,3) - 490 1,40 - 444 15,77 - 350					
3	2.086	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
14,56 (+0,7) - 436 15,05 (+0,1) - 423 4,23 (+1,2) - 463 1,20 - 315 24,70 - 449					
4	2.011	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14,77 (+1,3) - 421 15,82 (+1,6) - 390 4,31 (+1,1) - 472 1,36 - 419 12,62 - 309					
5	1.964	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2023 Paderborn
15,60 (-1,7) - 366 15,77 (+0,1) - 392 4,12 (+0,9) - 450 1,32 - 394 16,71 - 362					
6	1.546	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
14,93 (+0,7) - 410 - 0 4,21 (+1,6) - 460 1,28 - 368 12,59 - 308					

Jugend W15 Block Lauf

westf. Rekord: 2763 Christiane Ehrig LAC Veltins Hochsauerland 24.07.2004 Lage

2022: 2.115 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 14.08.2022 Zülpich

1	2.110	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
14,12 (+1,3) - 468 16,90 (+1,6) - 349 4,12 (+2,3) - 450 20,00 - 294 6:59,32 - 549					
2	2.022	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
15,80 (-1,2) - 354 16,79 (-2,3) - 353 4,17 (+0,4) - 456 23,50 - 330 7:09,09 - 529					
3	1.899	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
13,74 (+0,4) - 498 13,59 (-0,2) - 497 4,37 (+2,3) - 479 34,00 - 425 - 0					

Jugend W15 Block Wurf

westf. Rekord: 2902 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 15.08.2010 Hannover

2022: 2.105 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 26.06.2022 Paderborn

1	1.921	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		15,58 (+0,4) - 367 17,74 (-0,2) - 320 3,88 (+2,8) - 421 8,82 - 424 20,45 - 389			
2	1.747	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		16,48 (+1,3) - 314 17,95 (+1,3) - 313 3,44 (+1,1) - 365 7,68 - 374 19,81 - 381			
3	1.706	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		15,35 (+1,3) - 382 18,02 (+1,3) - 311 3,47 (+1,2) - 369 6,96 - 341 14,05 - 303			

Jugend W15 Block Mannschaft

1	9.663	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		Sommer (2008) 2.278, Burhöi (2009) 2.011, Rudolph (2008) 1.921, Meier (2009) 1.747, Wewel (2009) 1.706	

Jugend W14

Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund

westf. Rekord: 11,8* Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg

2022: 13,11 (+1,3) Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	13,81 (+1,3)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
2	13,94 (+1,8)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
3	14,12 (+1,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
4	14,15 (+0,2)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
5	14,32 (+0,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
6	14,36 (+0,7)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
7	14,42 (+2,0)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
8	14,50 (-0,7)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
9	14,84 (-1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
10	14,90 (+0,2)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
11	14,94 (+2,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
12	14,96 (-1,2)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
13	15,02 (+0,8)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
14	15,07 (+1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
15	15,22 (-0,1)	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
16	15,23 (+0,7)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
17	15,29 (+0,7)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
18	15,35 (+1,8)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
19	15,45 (+0,8)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
20	15,55 (+0,7)	Ida Marpert	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
21	15,58 (-1,2)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
22	15,59 (-0,7)	Matilda Neuhaus	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
23	15,69 (-0,1)	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
24	15,76 (0,0)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
25	15,79 (-0,1)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
26	16,46 (-1,2)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
27	16,52 (+0,8)	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
28	16,87 (-0,7)	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
29	17,35 (-0,7)	Hanna Goldhagen	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo

westf. Rekord: 2:13,1* Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm

2022: 2:29,60 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 12.06.2022 Hagen

1	2:25,63	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
2	2:41,86	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
4	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede

Stand: 15.01.2024

5	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
6	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
7	2:46,90	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
9	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
10	2:52,20	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
11	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
12	2:52,77	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
13	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
14	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	2:55,84	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
16	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
17	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
18	3:04,43	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
19	3:05,24	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
20	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
21	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
22	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
23	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
24	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
25	3:10,65	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
26	3:16,62	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
27	3:21,03	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
28	3:28,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
29	3:29,30	Mia Henn	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
30	3:30,25	Lene Büger	2010	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
31	3:32,66	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 2.000 m

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2022: 7:17,91 Emma Overkamp 2008 TV Westfalia Epe 30.04.2022 Rheine

1	6:59,32	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
2	7:27,77	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	04.07.2023 Warsingsfehn
3	8:22,38	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
4	8:27,62	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
5	8:29,73	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
6	8:36,87	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
7	8:38,05	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
8	8:47,16	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
9	8:53,03	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	12.05.2023 Stadtlohn
10	9:20,78	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	12.05.2023 Stadtlohn
11	9:28,31	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
12	9:39,00	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
13	9:51,87	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
14	9:52,77	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn

Stand: 15.01.2024

15 9:57,74	Helen Thesseling	2009	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
16 10:09,14	Lene Büger	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
17 10:11,81	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
18 10:27,18	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg

2022: 13,48 (+1,1) Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 14.05.2022 Olfen

1 13,57 (-0,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck
2 14,28 (-0,7)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
3 15,25 (+1,6)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
4 15,82 (+1,6)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
5 16,90 (+1,6)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
6 17,95 (+1,3)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
7 18,02 (+1,3)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer

2022: 1,59 Nele Kasberg 2008 TSG Dülmen 12.06.2022 Hagen

1 1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2 1,45	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
3 1,45	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.06.2023 Recklinghausen
4 1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
5 1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
6 1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7 1,32	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
8 1,30	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
9 1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
10 1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
11 1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
12 1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
13 1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
14 1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
15 1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
16 1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED

2022: 4,87 (-0,6) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2022 Iserlohn

1 4,61 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.05.2023 Paderborn
2 4,43 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
3 4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
4 4,37 (+1,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	09.09.2023 Havixbeck

Stand: 15.01.2024

5	4,30 (-0,6)	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	4,21 (+0,5)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
7	4,06 (+1,1)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
8	4,06 (-0,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	4,05 (+0,9)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
10	4,05 (+2,0)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
11	4,00 (-1,1)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
12	3,99 (+1,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
13	3,98 (+1,2)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	06.05.2023 Olfen
14	3,95 (+0,5)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
15	3,94 (+2,0)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
16	3,94 (+1,4)	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
17	3,92 (+0,6)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
18	3,92 (+1,8)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
19	3,92 (-0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
20	3,91 (-0,7)	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
21	3,87 (+1,4)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
22	3,85 (+1,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
23	3,84 (+0,5)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	21.05.2023 Rheine
24	3,78 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
25	3,76 (+1,2)	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
26	3,71 (+0,2)	Ida Marpert	2009	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
27	3,67 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
28	3,65 (+0,3)	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
29	3,62 (-0,7)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	23.04.2023 Lüdenscheld
30	3,61 (+1,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
31	3,59 (+0,9)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
32	3,56 (-0,1)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
33	3,56 (+1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
34	3,53 (+1,3)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
35	3,52 (-0,6)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
36	3,51 (-0,8)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.04.2023 Dülmen
37	3,49 (+1,9)	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
38	3,48 (+1,5)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
39	3,42 (+0,4)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
40	3,40 (+0,5)	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

2022: 8,40 Luzie Verwohlt 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2022 Iserlohn

1	8,78	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
2	7,62	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	26.08.2023 Hagen
3	7,21	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
4	6,72	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
5	6,59	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

6	6,49	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	6,45	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
8	6,37	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	6,31	Uma Becker	2009	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
10	6,13	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	18.05.2023 Coesfeld
11	6,08	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	5,72	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	02.09.2023 Coesfeld
13	5,41	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	5,38	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
15	5,34	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
16	5,34	Emma Wissing	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
17	5,34	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	5,30	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
19	4,39	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
20	4,21	Charlotte Schiller	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
21	3,85	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
22	2,85	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,00 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 13.09.2014 Lage
2022: 18,05 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 27.05.2022 Greven

1	19,81	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
2	18,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W14 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 62,58 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 29.07.1995 Leverkusen
2022: 22,19 Jule Mengelkamp 2008 SuS Olfen 03.06.2022 Olfen

1	27,00	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest
2	26,38	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	20.08.2023 Soest

Jugend W14 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop
2022: 25,40 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 04.06.2022 Horstmar

1	18,49	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
2	18,14	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
3	15,77	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
4	15,76	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	13,88	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	12,62	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
7	12,31	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld

Jugend W14 Ballwurf

2022: 35,00 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 24.09.2022 Iserlohn

1	39,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
2	36,50	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2023 Münster
3	34,00	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
4	33,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	32,00	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
6	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
7	30,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
8	29,50	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
9	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
10	27,50	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	26,00	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	25,00	Rieke Leimkühler	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
13	24,50	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
14	24,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	23,50	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
16	23,50	Lene Büger	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
17	23,50	Leona Kopetzki	2010	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
18	22,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
19	22,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
20	22,00	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
21	21,00	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
22	21,00	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
23	20,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
24	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
25	20,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
26	20,00	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
27	19,50	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
28	19,00	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
29	19,00	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
30	18,50	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
31	17,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
32	17,00	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
33	16,50	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
34	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
35	16,00	Anikki Ehlert	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
36	15,50	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
37	15,00	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
38	14,50	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
39	13,00	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
40	12,50	Lia Ehlert	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W14 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2881 Carina Schöckel TV Lengerich 07.08.2005 Rhede

2022: 2.165 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	2.191	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
		13,81 (+1,3) - 493 15,25 (+1,6) - 414 4,47 (+2,3) - 490 1,40 - 444 15,77 - 350			
2	2.011	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		14,77 (+1,3) - 421 15,82 (+1,6) - 390 4,31 (+1,1) - 472 1,36 - 419 12,62 - 309			

Jugend W14 Block Lauf

westf. Rekord: 2680 Carolin Gockel LG Geseke 17.05.2007 Lemgo

2022: 2.115 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 14.08.2022 Zülpich

1	2.110	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
		14,12 (+1,3) - 468 16,90 (+1,6) - 349 4,12 (+2,3) - 450 20,00 - 294 6:59,32 - 549			

Jugend W14 Block Wurf

westf. Rekord: 2690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

2022: 2.105 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 26.06.2022 Paderborn

1	1.747	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		16,48 (+1,3) - 314 17,95 (+1,3) - 313 3,44 (+1,1) - 365 7,68 - 374 19,81 - 381			
2	1.706	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		15,35 (+1,3) - 382 18,02 (+1,3) - 311 3,47 (+1,2) - 369 6,96 - 341 14,05 - 303			

Männliche Jugend U14

Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

2022: 42,64 LG Coesfeld 16.06.2022 Dülmen

1	39,07	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
		Claeßen (2010), Roß (2011), Füßner (2010), Bäumer (2010)	

Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,8* StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

2022: 8:31,10 LG Coesfeld 16.06.2022 Dülmen

1	7:45,34	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
		Füßner (2010), Roß (2011), Claeßen (2010)	
2	9:06,20	LG Coesfeld	08.06.2023 Olfen
		Bögel (2012), Harwardt (2012), Knieps (2013)	
3	9:23,36	SuS Olfen	08.06.2023 Olfen
		Reddemann (2013), Althoff (2013), Pieper (2013)	
4	9:47,18	SC Union 08 Lüdinghausen	08.06.2023 Olfen
		Große Daldrup (2012), Kröger (2013), Kersting (2013)	
5	9:52,41	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Iser (2013), Klassen (2013), Bontrup (2012)	

Jugend M13

Jugend M13 75 m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

2022: 10,20 (-0,4) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 10.09.2022 Olfen

1	9,98	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
2	10,25 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	10,25	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
4	10,64	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	10,64	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.08.2023 Hagen
6	10,72	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
7	10,79	Phil Langer	2011	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
8	10,88	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
9	10,99	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
10	11,30	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
11	11,31	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
12	11,61	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
13	11,70	Elias Rump	2010	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
14	11,78	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
15	11,98	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
16	12,08	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
17	12,13 (-0,9)	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
18	12,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
19	12,36	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
20	12,42 (-0,9)	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
21	12,48 (-1,4)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

2022: 2:22,82 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 10.09.2022 Olfen

1	2:17,20	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
2	2:19,77	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	07.07.2023 Hemer
3	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	2:35,73	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	2:40,44	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
6	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
7	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	2:52,73	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
9	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	2:55,03	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	3:04,71	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
13	3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
14	3:07,22	Fynn Lange	2012	SV DJK GW Nottuln	02.09.2023 Coesfeld

15 3:07,44 Maximilian Schmidt 2012 VfL Ahaus 12.05.2023 Stadtlohn

Jugend M13 2.000 m

westf. Rekord: 6:09,54 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 24.09.2000 Hamburg
2022: 7:48,55 Oskar Lampe 2009 LG Coesfeld 03.06.2022 Stadtlohn

1	6:22,83	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	22.04.2023 Dortmund-Hacheney
2	7:00,47	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	12.05.2023 Stadtlohn
3	7:13,90	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	12.05.2023 Stadtlohn
4	7:39,66	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	12.05.2023 Stadtlohn
5	8:17,21	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

1	10,33	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
2	10,60	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
3	10,80	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
4	10,86	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
5	11,08	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
6	11,69	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
7	11,85	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
8	12,60	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
9	12,97	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
10	14,09	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
11	14,48	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken
2022: 1,67 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

1	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	1,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
4	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	1,20	Elias Rump	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
6	1,08	Fynn Lange	2012	SV DJK GW Nottuln	02.09.2023 Coesfeld

Jugend M13 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,51 Till Heienbrok LC Solbad Ravensberg 25.06.2021 Horn-Bad Meinberg
2022: 2,14 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	2,40	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	16.06.2023 Horn-Bad Meinberg
---	------	------------	------	------------	------------------------------

Jugend M13 Weitsprung

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zvolle/NED

2022: 5,28 (+0,3) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 24.09.2022 Iserlohn

1	4,84	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	4,76	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
3	4,59	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	4,41	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
5	4,39	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
6	4,23 (+1,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
7	4,03	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
8	3,88	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	3,87	Elias Rump	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	3,77	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
11	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
12	3,70	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
14	3,52	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
15	3,50	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
16	3,50	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	3,48	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
18	3,48	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
19	3,47 (+2,6)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
20	3,40	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Jugend M13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen

2022: 11,59 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

1	10,05	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	8,58	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	8,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	4,91	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Jugend M13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten

2022: 39,58 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	39,10	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
2	23,80	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
3	20,49	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	19,52	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg

2022: 64,50 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

1	50,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
---	-------	--------------	------	-------------	---------------------

Stand: 15.01.2024

2	44,00	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
3	39,50	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
4	35,00	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
5	35,00	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	34,50	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	33,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
8	31,50	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	31,00	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
10	31,00	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	21.05.2023 Rheine
11	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
12	29,50	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	28,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
14	28,00	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
15	26,50	Elias Rump	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
16	26,00	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
17	25,00	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
18	20,00	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend M13 3-Kampf

2022: 1.172 Mathis Schwake 2009 FC Nordkirchen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1.253	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		10,28 - 481 3,80 - 364 49,00 - 408			
2	1.161	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
		10,65 - 443 4,55 - 448 28,00 - 270			
3	987	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		11,68 - 349 3,74 (+0,4) - 357 29,50 - 281			
4	954	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,61 - 355 3,47 (+1,7) - 325 28,50 - 274			
5	918	Elias Rump	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		11,85 - 335 3,46 - 324 26,50 - 259			
6	914	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		12,30 - 300 3,47 (+2,6) - 325 30,50 - 289			
7	896	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		11,98 - 325 3,28 (+1,4) - 301 28,00 - 270			
8	875	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
		12,48 - 287 3,24 (+1,1) - 296 31,00 - 292			

Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen

2022: 1.356 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1.315	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		12,08 - 317 3,65 (-0,4) - 347 30,50 - 289 1,28 - 362			

Jugend M13 Block Lauf

westf. Rekord: 2508 Dennis Klaus LAG Siegen 08.10.2017 Hagen

2022: 1.600 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 26.05.2022 Coesfeld

1	2.070	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		10,83 - 425 10,91 - 439 4,56 (+1,6) - 449 35,00 - 320 2:35,55 - 437			
2	2.032	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		10,60 - 448 11,19 - 414 4,44 (+1,2) - 436 39,00 - 347 2:46,02 - 387			
3	1.995	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		10,91 - 417 11,80 - 365 4,23 (+1,3) - 413 33,50 - 310 2:25,80 - 490			
4	1.891	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,03 - 406 11,85 - 361 4,00 (+1,2) - 388 44,00 - 378 2:52,73 - 358			
5	1.470	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		12,27 - 303 14,48 - 197 3,35 (+0,4) - 310 25,00 - 247 2:40,44 - 413			
6	270	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		- 0 - 0 DNS - 0 28,00 - 270 - 0			

Jugend M12

Jugend M12 75 m

westf. Rekord: 9,50 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

2022: 10,54 Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 24.09.2022 Iserlohn

1	10,64	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
2	10,79	Phil Langer	2011	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
3	10,88	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
4	10,99	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
5	11,30	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
6	11,61	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
7	11,98	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
8	12,08	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
9	12,13 (-0,9)	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	12,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
11	12,36	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
12	12,42 (-0,9)	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	12,48 (-1,4)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

2022: 2:25,24 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

1	2:31,89	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
2	2:43,89	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
3	2:44,84	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	2:54,16	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	2:56,54	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	3:04,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
7	3:07,22	Fynn Lange	2012	SV DJK GW Nottuln	02.09.2023 Coesfeld
8	3:07,44	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend M12 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,18 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 26.09.1999 Hagen

2022: 7:53,24 Elias Hülsbusch 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 03.06.2022 Stadtlohn

1	7:13,90	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	12.05.2023 Stadtlohn
2	8:17,21	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m

1	10,60	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	26.08.2023 Hagen
2	11,69	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	06.05.2023 Olfen
3	12,60	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Stand: 15.01.2024

4	12,97	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
---	-------	------------------	------	-------------	---------------------

Jugend M12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

2022: 1,39 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.09.2022 Dülmen

1	1,57	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	1,36	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
3	1,30	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	1,08	Fynn Lange	2012	SV DJK GW Nottuln	02.09.2023 Coesfeld

Jugend M12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

2022: 4,09 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 14.05.2022 Olfen

1	4,84	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
2	4,41	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
3	3,88	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	3,77	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
5	3,74 (+0,4)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
6	3,65 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
7	3,50	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	3,50	Phil Langer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	3,48	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
10	3,48	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
11	3,47 (+2,6)	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
12	3,40	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen

Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen

2022: 7,02 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

1	4,91	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
---	------	---------------	------	---------------	-------------------

Jugend M12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

1	23,80	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2	20,49	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	19,52	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend M12 Ballwurf

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

2022: 44,00 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 24.09.2022 Iserlohn

Stand: 15.01.2024

1	35,00	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
2	35,00	Joshua Kiefer	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	34,50	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	31,50	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	31,00	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
6	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
7	29,50	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
8	28,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
9	28,00	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
10	26,00	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	20,00	Stefan Kryvitski	2011	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend M12 3-Kampf

2022: 944 Jannes Gastreich 2010 SuS Olfen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	987	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		11,68 - 349 3,74 (+0,4) - 357 29,50 - 281			
2	954	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,61 - 355 3,47 (+1,7) - 325 28,50 - 274			
3	914	Nick Hoffmann	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		12,30 - 300 3,47 (+2,6) - 325 30,50 - 289			
4	896	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		11,98 - 325 3,28 (+1,4) - 301 28,00 - 270			
5	875	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
		12,48 - 287 3,24 (+1,1) - 296 31,00 - 292			

Jugend M12 4-Kampf

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn

2022: 1.183 Elias Rump 2010 SuS Olfen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1.315	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		12,08 - 317 3,65 (-0,4) - 347 30,50 - 289 1,28 - 362			

Jugend M12 Block Lauf

westf. Rekord: 2070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld/GER

2022: 1.600 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 26.05.2022 Coesfeld

1	2.070	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		10,83 - 425 10,91 - 439 4,56 (+1,6) - 449 35,00 - 320 2:35,55 - 437			
2	270	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		- 0 - 0 DNS - 0 28,00 - 270 - 0			

Weibliche Jugend U14

Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

2022: 43,72 SuS Stadtlohn 16.06.2022 Dülmen

1	42,62	SuS Stadtlohn Gescher (2010), Amsel (2010), Könning (2010), Grüter (2010)	08.06.2023 Olfen
2	43,45	TSG Dülmen Mersmann (2011), Geldard (2011), Kleyboldt (2011), Wissing (2010)	08.06.2023 Olfen
3	43,92	LG Coesfeld Gröning (2010), Cramer (2010), Segbert (2011), Möhring (2011)	02.09.2023 Coesfeld
4	44,50	SuS Stadtlohn Kopetzki (2010), Ehlert (2010), Hork (2010), Lelgemann (2010)	08.06.2023 Olfen
5	45,06	TSG Dülmen Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011), Meerkamp (2011)	08.06.2023 Olfen
6	46,19	StG Ahaus/Vreden Zöllner (2010), Fröhlich (2010), Wittland (2011), Büger (2010)	08.06.2023 Olfen
7	46,52	SuS Stadtlohn Raunitschke (2010), Wulf (2011), Knuth (2011), Kerkhoff (2010)	23.09.2023 Kreuztal
8	47,85	SuS Stadtlohn Brillert (2012), Busert (2012), Elting (2012), Seggewiß (2012)	02.09.2023 Coesfeld
9	48,93	SuS Stadtlohn Brillert (2012), Busert (2012), Elting (2012), Seggewiß (2012)	23.09.2023 Kreuztal

Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,1* TuS Lühtringen 12.05.1983 Lage

2022: 8:39,72 LG Coesfeld 16.06.2022 Dülmen

1	8:22,03	SuS Stadtlohn Grüter (2010), Könning (2010), Amsel (2010)	08.06.2023 Olfen
2	8:48,32	TSG Dülmen Hahn (2011), Roters (2011), Mersmann (2011)	08.06.2023 Olfen
3	8:54,68	TSG Dülmen Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Veith (2010)	08.06.2023 Olfen
4	9:02,04	LG Coesfeld Keller (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	08.06.2023 Olfen
5	9:23,42	TSG Dülmen Drees (2013), Friedag (2012), Bertelsbeck (2012)	08.06.2023 Olfen
6	9:34,29	StG Ahaus/Vreden Schmidt (2011), Büger (2010), Fröhlich (2010)	08.06.2023 Olfen
7	9:35,67	LG Coesfeld Paula (2013), Geuking (2013), Hülsmann (2012)	08.06.2023 Olfen
8	9:37,54	SuS Olfen Herold (2013), Ruckes (2012), Neuenhüskes (2013)	08.06.2023 Olfen

Stand: 15.01.2024

9	9:40,48	SC Union 08 Lüdinghausen	08.06.2023 Olfen
		Polz (2013), Prott (2012), Zanirato (2012)	
10	9:43,44	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Hork (2010), Knuth (2011), Gescher (2010)	
11	9:53,47	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Woyte (2013), Viet (2013), Krieger (2013)	
12	9:58,62	SuS Stadtlohn	08.06.2023 Olfen
		Elting (2012), Seggewiß (2012), Brillert (2012)	
13	10:19,63	SuS Olfen	08.06.2023 Olfen
		Schürjann (2013), Hirschmajer (2012), Hayen (2012)	
14	10:28,59	TSG Dülmen	08.06.2023 Olfen
		Guballa (2013), Geldermann (2013), Welling (2013)	
15	10:43,24	SC Union 08 Lüdinghausen	08.06.2023 Olfen
		Schomaker (2013), Janke (2013), Wesseling (2013)	

Jugend W13

Jugend W13 75 m

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

2022: 10,60 Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 29.05.2022 Greven

1	10,75	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
2	10,81	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	21.05.2023 Rheine
3	10,83	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
4	10,97	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
5	10,97	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
6	10,97	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
7	10,99 (+2,6)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2023 Münster
8	11,04 (-1,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
9	11,06	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
10	11,14	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
11	11,20	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	21.05.2023 Rheine
12	11,21	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
13	11,31	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
14	11,44	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
15	11,51 (+0,4)	Adriana Wenning	2011	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
16	11,55 (+0,4)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
17	11,62 (+0,9)	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
18	11,62 (-0,8)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
19	11,72	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
20	11,76	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
21	11,77 (-0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
22	11,79	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
23	11,83 (-0,4)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
24	11,85 (-1,0)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
25	11,88 (-0,4)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
26	11,91	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
27	11,96	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
28	11,97 (-0,4)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
29	12,06	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
30	12,10	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
31	12,12	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
32	12,26	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
33	12,27	Mia Henn	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
34	12,27	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
35	12,45	Anikki Ehlert	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
36	12,46	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
37	12,58	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
38	12,64	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
39	12,74	Leona Kopetzki	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
40	12,75	Lene Büger	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W13 800 m

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheid

2022: 2:30,42 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 25.09.2022 Iserlohn

1	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
2	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
3	2:44,58	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
4	2:45,53	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
5	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
6	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
7	2:52,31	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
8	2:53,67	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
9	2:54,41	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
10	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
11	2:58,62	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
12	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
13	3:06,37	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
15	3:09,02	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
16	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
17	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
18	3:10,65	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
19	3:21,03	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
20	3:28,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
21	3:29,30	Mia Henn	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
22	3:30,25	Lene Büger	2010	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
23	3:32,66	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W13 2.000 m

westf. Rekord: 6:38,47 Mira Räker LG Lemgo 26.05.2000 Menden

2022: 7:50,30 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 03.06.2022 Stadtlohn

1	7:27,77	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	04.07.2023 Warsingsfehn
2	8:22,38	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
3	8:27,62	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
4	8:29,73	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
5	8:36,87	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
6	8:38,05	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
7	8:47,16	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
8	8:53,03	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	12.05.2023 Stadtlohn
9	9:20,78	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	12.05.2023 Stadtlohn
10	9:28,31	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
11	10:09,14	Lene Büger	2010	TV Vreden	12.05.2023 Stadtlohn
12	10:11,81	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
13	10:27,18	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

2022: 10,88 (+2,0) Franziska Frye 2009 SuS Olfen 27.08.2022 Coesfeld

1	10,92	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2	11,12	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	23.09.2023 Kreuztal
3	11,53	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
4	12,20	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
5	12,33	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	06.05.2023 Olfen
6	12,76	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
7	13,38 (-0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
8	13,52	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh

westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen

2022: 1,42 Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 27.08.2022 Coesfeld

1	1,52	Mia Höning	2010	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
3	1,36	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
4	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	1,28	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	02.09.2023 Coesfeld
6	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
7	1,24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
8	1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
9	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
10	1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
11	1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
12	1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg/GER

2022: 4,38 (+0,4) Greta Burhöi 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 02.04.2022 Dülmen

1	4,47	Mia Höning	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
2	4,44	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
3	4,39 (+1,3)	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
4	4,13	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	4,10	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
6	4,08	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	02.09.2023 Coesfeld
7	4,08	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
8	3,98 (+2,8)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
9	3,92	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
10	3,91	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	3,85	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
12	3,81	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal

Stand: 15.01.2024

13	3,78 (+2,4)	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
14	3,69 (+2,2)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
15	3,68	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	19.08.2023 Lüdinghausen
16	3,62	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
17	3,59 (+0,9)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
18	3,57	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
19	3,56 (+1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
20	3,56	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
21	3,54	Leni-Mia van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
22	3,53	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
23	3,53 (+1,3)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
24	3,52	Lene Büger	2010	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
25	3,49	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
26	3,49	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
27	3,48 (+1,5)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
28	3,48	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
29	3,48	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
30	3,46	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
31	3,44	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
32	3,43	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
33	3,40 (+0,5)	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
34	3,37 (+2,8)	Anikki Ehlert	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
35	3,37	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
36	3,36	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
37	3,35	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
38	3,33 (+1,7)	Leona Kopetzki	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
39	3,33	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
40	3,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

2022: 7,33 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2022 Olfen

1	7,62	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	26.08.2023 Hagen
2	5,34	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
3	5,34	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
4	5,30	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	4,39	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

2022: 17,05 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.09.2022 Dülmen

1	19,98	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
---	-------	------------------	------	-----------	-------------------------

Jugend W13 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 52,06 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 16.10.1994 Porta W.-Nammen
westf. Rekord: 44,07 Tina Brodkorb LC Attendorn 19.10.2014 Leichlingen
2022: 24,56 Marie Deichsel 2009 SuS Olfen 25.06.2022 Olfen

1	24,83	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	20.08.2023 Soest
---	-------	-----------------	------	-----------	------------------

Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck
2022: 18,65 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 02.04.2022 Dülmen

1	18,23	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2	14,87	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
3	9,86	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten
westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine
westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt
2022: 35,00 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 24.09.2022 Iserlohn

1	39,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
2	36,50	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2023 Münster
3	34,00	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
4	33,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
5	32,00	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
6	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
7	30,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
8	29,50	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
9	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
10	27,50	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
11	26,00	Marit Rips	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	25,00	Rieke Leimkühler	2010	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
13	24,50	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
14	24,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
15	23,50	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
16	23,50	Lene Büger	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
17	23,50	Leona Kopetzki	2010	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
18	22,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
19	22,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
20	22,00	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
21	21,00	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
22	21,00	Linn Merten	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
23	20,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
24	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
25	20,00	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen

Stand: 15.01.2024

26	19,50	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
27	19,00	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
28	19,00	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
29	18,50	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
30	17,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
31	17,00	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	18.05.2023 Coesfeld
32	16,50	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
33	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
34	16,00	Anikki Ehlert	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
35	15,50	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
36	15,00	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
37	14,50	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
38	13,00	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
39	12,50	Lia Ehlert	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten

1	1.560	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.05.2023 Coesfeld
		11,91 - 348 3,53 (+1,3) - 377 33,00 - 416 1,36 - 419			
2	1.518	Mia Höning	2010	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		10,97 - 430 3,67 (-0,2) - 395 20,50 - 299 1,32 - 394			
3	1.436	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,83 - 354 3,56 (+2,6) - 381 29,50 - 386 1,20 - 315			
4	1.390	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,79 - 358 3,24 (+1,3) - 339 20,50 - 299 1,32 - 394			
5	1.360	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		12,05 - 337 3,61 (+1,9) - 387 20,00 - 294 1,24 - 342			
6	1.183	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
		12,92 - 273 3,24 (+0,7) - 339 19,00 - 283 1,16 - 288			
7	603	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		- 0 DNS - 0 22,00 - 315 1,16 - 288			

Jugend W13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2645 Amelie Braun CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid

2022: 2.009 Greta Burhöi 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	2.063	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		10,83 - 443 11,11 - 482 3,92 (+1,8) - 426 1,40 - 444 9,86 - 268			
2	1.653	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
		12,27 - 320 13,83 - 326 3,20 (+2,1) - 334 1,24 - 342 14,27 - 331			

Jugend W13 Block Lauf

westf. Rekord: 2552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

2022: 1.850 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	2.023	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,27 - 402 11,77 - 437 3,96 (+2,3) - 430 31,50 - 404 3:06,37 - 350			
2	1.790	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
		11,88 - 350 13,13 - 360 3,56 (+1,7) - 381 22,00 - 315 2:57,44 - 384			
3	1.534	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		12,36 - 313 13,70 - 332 3,00 (+3,3) - 306 22,00 - 315 3:32,66 - 268			

Jugend W12

Jugend W12 75 m

westf. Rekord: 9,80 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

2022: 11,28 (-1,8) Mia Höning 2010 SuS Olfen 03.09.2022 Dülmen

1	10,83	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
2	10,97	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	06.05.2023 Olfen
3	11,31	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
4	11,51 (+0,4)	Adriana Wenning	2011	SuS Stadtlohn	02.09.2023 Coesfeld
5	11,62 (-0,8)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
6	11,72	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
7	11,76	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
8	11,77 (-0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
9	11,79	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
10	11,83 (-0,4)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
11	11,88 (-0,4)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
12	11,97 (-0,4)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
13	12,06	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
14	12,12	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	21.05.2023 Rheine
15	12,26	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
16	12,27	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
17	12,64	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
18	12,80 (-0,4)	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
19	12,92	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
20	13,05 (+0,9)	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
21	13,06	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	06.05.2023 Olfen
22	13,08	Lia Ehlert	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend W12 800 m

westf. Rekord: 2:18,9* Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

2022: 2:53,52 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 10.09.2022 Olfen

1	2:42,03	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
2	2:43,05	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	25.06.2023 Rhede
3	2:51,66	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
4	2:52,07	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	16.09.2023 Recklinghausen
5	2:57,58	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	02.09.2023 Coesfeld
6	2:58,62	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
7	3:01,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
8	3:06,42	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
9	3:09,24	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
10	3:10,22	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
11	3:28,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
12	3:32,66	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W12 2.000 m

westf. Rekord: 6:39,8* Mira Räker LG Lemgo 12.05.1999 Minden

2022: 8:17,82 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 03.06.2022 Stadtlohn

1	7:27,77	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	04.07.2023 Warsingsfehn
2	8:27,62	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
3	8:36,87	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	12.05.2023 Stadtlohn
4	8:53,03	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	12.05.2023 Stadtlohn
5	9:28,31	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
6	10:11,81	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	12.05.2023 Stadtlohn
7	10:27,18	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	12.05.2023 Stadtlohn

Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m

2022: 12,23 (+1,0) Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 27.08.2022 Coesfeld

1	10,92	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2	12,20	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
3	12,76	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	26.08.2023 Hagen
4	13,38 (-0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
5	13,52	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen

Jugend W12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2022: 1,34 Mia Höning 2010 SuS Olfen 14.05.2022 Olfen

1	1,42	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	21.05.2023 Rheine
2	1,33	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	1,24	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
4	1,20	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
5	1,16	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
6	1,16	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

2022: 4,08 Marie Grüter 2010 SuS Stadtlohn 29.05.2022 Greven

1	4,44	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
2	4,10	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
3	4,08	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
4	3,92	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
5	3,85	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	19.08.2023 Lüdinghausen
6	3,68	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	19.08.2023 Lüdinghausen
7	3,62	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
8	3,57	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
9	3,56 (+1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

10 3,56	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	23.09.2023 Kreuztal
11 3,54	Leni-Mia van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	23.09.2023 Kreuztal
12 3,53	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	06.05.2023 Olfen
13 3,49	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
14 3,49	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
15 3,46	Heidi Schlüter	2011	TV Vreden	06.05.2023 Olfen
16 3,44	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
17 3,37	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2023 Rheine
18 3,36	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	22.04.2023 Dülmen
19 3,35	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
20 3,29	Inka Althoff	2011	SuS Olfen	06.05.2023 Olfen
21 3,24 (+0,7)	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
22 2,98	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	22.04.2023 Dülmen
23 2,97	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	06.05.2023 Olfen
24 2,70	Lia Ehlert	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

2022: 5,09 Julia Baumeister 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 03.09.2022 Dülmen

1 5,30	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	19.08.2023 Lüdinghausen
2 4,39	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.08.2023 Lüdinghausen

Jugend W12 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 37,79 Tina Brodkorb LG Plettenberg/Herscheid 11.08.2013 Plettenberg

1 24,83	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	20.08.2023 Soest
---------	-----------------	------	-----------	------------------

Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

1 18,23	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	26.08.2023 Hagen
2 14,87	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	19.08.2023 Lüdinghausen
3 9,86	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2022: 35,00 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 24.09.2022 Iserlohn

1 33,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
2 32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.09.2023 Kreuztal
3 30,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
4 29,50	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
5 27,50	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	19.08.2023 Lüdinghausen
6 22,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
7 22,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld

Stand: 15.01.2024

8	22,00	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
9	21,00	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
10	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
11	20,00	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
12	19,00	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
13	19,00	Emma Knuth	2011	SuS Stadtlohn	19.08.2023 Lüdinghausen
14	18,50	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
15	17,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
16	15,50	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
17	12,50	Lia Ehlert	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld

Jugend W12 4-Kampf

westf. Rekord: 1970 Lilian Tösmann LG Olympia Dortmund 28.09.2013 Witten

1	1.436	Clara Stork	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,83 - 354 3,56 (+2,6) - 381 29,50 - 386 1,20 - 315			
2	1.390	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		11,79 - 358 3,24 (+1,3) - 339 20,50 - 299 1,32 - 394			
3	1.183	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	18.05.2023 Coesfeld
		12,92 - 273 3,24 (+0,7) - 339 19,00 - 283 1,16 - 288			
4	603	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	18.05.2023 Coesfeld
		- 0 DNS - 0 22,00 - 315 1,16 - 288			

Jugend W12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2404 Madleen Malecki TB Rauxel 14.05.2015 Coesfeld

1	2.063	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	18.05.2023 Coesfeld
		10,83 - 443 11,11 - 482 3,92 (+1,8) - 426 1,40 - 444 9,86 - 268			
2	1.653	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	18.05.2023 Coesfeld
		12,27 - 320 13,83 - 326 3,20 (+2,1) - 334 1,24 - 342 14,27 - 331			

Jugend W12 Block Lauf

westf. Rekord: 2382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

2022: 1.850 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2022 Lüdinghausen

1	1.790	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	18.05.2023 Coesfeld
		11,88 - 350 13,13 - 360 3,56 (+1,7) - 381 22,00 - 315 2:57,44 - 384			
2	1.534	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	18.05.2023 Coesfeld
		12,36 - 313 13,70 - 332 3,00 (+3,3) - 306 22,00 - 315 3:32,66 - 268			

Senioren

Senioren M30 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

2022: 12,59 (-0,9) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 10.09.2022 Olfen

1	12,16 (-0,9)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	17.06.2023 Reken
---	--------------	-------------------	------	-----------	------------------

Senioren M30 5 km Straße

2022: 17:38 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

1	21:53	Fabian Lechtenberg	1992	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
---	-------	--------------------	------	-------------	---------------------

Senioren M30 10 km Straße

westf. Rekord: 29:31 Michael Fietz TV Wattenscheid 01 12.03.2000 Leverkusen

1	35:09	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	31.12.2023 Münster
2	37:49	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Senioren M30 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:01:18 Michael Fietz LG Ratio Münster 04.10.1997 Kosice/SVK

2022: 1:24:55 Patrick Kemmerling 1989 LG Coesfeld 18.09.2022 Kopenhagen/DEN

1	1:24:24	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	19.03.2023 Frankfurt am Main
---	---------	--------------------	------	-------------	------------------------------

Senioren M30 Halbmarathon Mannschaft

1	6:16:45	Südlohner Lauftreff			12.02.2023 Herten
		Büning (1992) 2:05:38, Hayk (1970) 2:05:38, Wedding (1972) 2:05:38			

Senioren M30 Weitsprung

westf. Rekord: 7,82 Winfried Klepsch TV Wattenscheid 01 27.07.1986 Tel Aviv/ISR

2022: 5,46 (+0,3) Christoph Vennemann 1991 SuS Olfen 26.05.2022 Reken

1	5,39 (0,0)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	17.06.2023 Reken
---	------------	---------------------	------	-----------	------------------

Senioren M35 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim/GER

2022: 12,71 (-0,9) Lars Rotter 1986 TV Vreden 10.09.2022 Olfen

1	12,84 (-2,1)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	22.04.2023 Dülmen
2	13,28 (-0,5)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA

Senioren M35 400 m

westf. Rekord: 50,26 Frank Keeb LC Paderborn 24.06.2005 Lemgo/GER
 westf. Rekord: 49,0* Albert Radusch OSV Hörde 13.08.1961 Braunschweig/GER
 2022: 64,13 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

1	63,35	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA
---	-------	-------------	------	------------	------------------------

Senioren M35 1.500 m

westf. Rekord: 3:50,93 Hans-Dieter Schulten TV Wattenscheid 01 18.05.1975 Lüttich/BEL
 2022: 5:40,24 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 29.05.2022 Stendal

1	5:21,11	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara/ITA
---	---------	-------------	------	------------	------------------------

Senioren M35 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 13,97 Mike Fenner TV Wattenscheid 01 17.06.2006 Regensburg/GER
 2022: 20,03 (+0,2) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 29.05.2022 Stendal

1	19,49 (+1,0)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.05.2023 Horstmar
---	--------------	-------------	------	------------	---------------------

Senioren M35 Hochsprung

westf. Rekord: 2,04 Karl-Heinz Kelle LG Gütersloh 31.05.1984 Letter/GER
 2022: 1,51 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

1	1,49	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA
---	------	-------------	------	------------	------------------------

Senioren M35 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,72 Eike-Johannes Heumann TV Jahn Siegen 10.06.2012 Voerde/GER
 2022: 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 23.07.2022 Minden

1	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
---	------	-------------	------	------------	------------------

Senioren M35 Weitsprung

westf. Rekord: 7,20 Hermann Latzel OSC Thier Dortmund 26.05.1979 Ludwigshafen/GER
 2022: 5,11 (0,0) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 23.07.2022 Minden

1	5,51 (-2,9)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	21.09.2023 Pescara/ITA
---	-------------	-------------	------	------------	------------------------

Senioren M35 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 19,02 Tilman Northoff VfB Fichte Bielefeld 05.07.2005 Bielefeld/GER
 2022: 11,34 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 02.04.2022 Dülmen

1	11,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.04.2023 Rheine
---	-------	-------------	------	------------	-------------------

Senioren M35 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 66,56 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Wiesbaden/GER

2022: 31,27 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.08.2022 Minden

1	32,92	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara/ITA
---	-------	-------------	------	------------	------------------------

Senioren M35 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen/GER

2022: 44,90 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.08.2022 Minden

1	47,13	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
---	-------	-------------	------	------------	------------------

Senioren M35 10-Kampf

2022: 4.298 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

1	4.586	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	22.09.2023 Pescara/ITA
13,28 (-0,5) - 421 5,51 (-2,9) - 483 10,65 - 525 1,49 - 381 63,35 - 306					
19,57 (-0,1) - 384 32,92 - 522 3,20 - 406 45,31 - 520 5:21,11 - 444					

Seniorinnen W30 100 m

westf. Rekord: 11,23 Melanie Paschke TV Wattenscheid 01 26.08.2001 Leverkusen/GER

1	16,57 (-0,3)	Jana Krabbe	1990	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---	--------------	-------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W30 200 m

westf. Rekord: 22,94 Birgit Rockmeier LG Olympia Dortmund 17.06.2006 Regensburg/GER

1	36,41 (+1,0)	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---	--------------	---------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W30 800 m

westf. Rekord: 2:00,93 Jana Hartmann LG Olympia Dortmund 13.06.2011 Prag/CZE

1	2:59,09	Jana Krabbe	1990	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---	---------	-------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W30 1.500 m

westf. Rekord: 4:13,21 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt/GER

1	6:26,35	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---	---------	---------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W30 5 km Straße

2022: 19:18 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

1	18:30	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg
---	-------	-----------------	------	-------------	---------------------

Seniorinnen W30 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe/GER

1	46:44	Pia Selhorst	1991	FC Nordkirchen	04.08.2023 Laer-Holthausen
---	-------	--------------	------	----------------	----------------------------

Seniorinnen W30 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 49,45 TV Deilinghofen 06.09.1998 Bremen/GER

1	75,95	TV Westfalia Epe			17.06.2023 Reken
		Wittland (1992), Dahlhues (1992), Krabbe (1990), Holtkamp (1974)			

Seniorinnen W30 Weitsprung

westf. Rekord: 6,76 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 28.06.1997 Frankfurt/Main/GER

1	3,96 (0,0)	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
---	------------	-----------------	------	-----------	-------------------------

Seniorinnen W30 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 15,84 Marianne Werner SC Greven 09 26.07.1958 Duisburg/GER

1	8,74	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
---	------	-----------------	------	-----------	-------------------------

Seniorinnen W30 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 56,14 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 05.10.1971 Burgsteinfurt/GER

1	24,65	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	19.08.2023 Lüdinghausen
2	22,77	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken

Seniorinnen W30 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 64,83 Kirsten Münchow TuS Eintracht Minden 06.08.2008 Minden/GER

1	34,00	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	30.09.2023 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

Seniorinnen W35 5 km Straße

1	32:52	Sandra Bertels	1985	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
---	-------	----------------	------	-------------	---------------------

Senioren M40 5 km Straße

2022: 18:00 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

1	26:50	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2023 Nordkirchen
2	36:40	Sebastian Münstermann	1980	LG Coesfeld	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

Senioren M40 10 km Straße

westf. Rekord: 31:17 Stefan Groß SG Wenden 15.03.2014 Salzkotten/GER

1	41:03	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
2	42:49	Matthias Nowack	1983	TSG Dülmen	21.01.2023 Haltern am See
3	58:36	Sebastian Münstermann	1980	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup

Senioren M40 10 km Straße Mannschaft

1	2:19:00	FC Nordkirchen			29.01.2023 Hamm
		Bukowski (1980) 43:55, Deifuß (1968) 45:24, Fronemann (1970) 50:06			

Senioren M40 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:47 Ulrich Hallwas LG Witten 09.04.1995 Rheinzabern/GER

2022: 1:35:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup

1	1:36:35	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
---	---------	---------------	------	-------------	-------------------------

Senioren M40 Weitsprung

westf. Rekord: 7,03 Claus-Werner Kreft LG Bielefeld 16.07.1984 Steinhagen/GER

1	4,90 (+1,9)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
---	-------------	-------------------	------	------------	-------------------

Senioren M40 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg/GER

1	10,41	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.04.2023 Dülmen
---	-------	-------------------	------	------------	-------------------

Senioren M40 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden/GER

1	28,72	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	20.05.2023 Rheine
---	-------	-------------------	------	------------	-------------------

Senioren M45 5 km Straße

1	18:12	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
2	20:37	Jens Liesner	1975	SuS Stadtlohn	30.04.2023 Nordkirchen

Senioren M45 10 km Straße

westf. Rekord: 32:10 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach/GER

2022: 37:34 Andre Winkelhorst 1974 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

1	36:36	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg
2	40:09	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	11.02.2023 Dortmund Hörde
3	42:17	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld

Senioren M45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:11:21 Jörg Heiner SG Wenden 20.05.2018 Alicante/ESP
 2022: 1:28:48 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 06.08.2022 Nordkirchen

1	1:25:35	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	02.04.2023 Berlin
2	1:35:09	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	03.10.2023 Dortmund

Senioren M45 Marathon

westf. Rekord: 2:28:43 Jörg Heiner SG Wenden 28.10.2018 Frankfurt/GER

1	3:30:46	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	24.09.2023 Berlin
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

Seniorinnen W40 5 km Straße

2022: 24:46 Anne Buscholl 1981 TV Westfalia Epe 11.06.2022 Oelde

1	25:42	Christina Klümper	1982	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
2	26:06	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
3	26:28	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	15.09.2023 Lüdinghausen

Seniorinnen W45 1.500 m

westf. Rekord: 4:43,66 Inge Pfeiffer SC Eintracht Hamm 02.06.1984 Dortmund/GER

1	7:29,00	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	17.06.2023 Reken
---	---------	------------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W45 5 km Straße

2022: 27:48 Antje Jansen 1976 TV Westfalia Epe 25.06.2022 Vreden-Ellewick

1	27:59	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	14.10.2023 Coesfeld
---	-------	------------------	------	------------------	---------------------

Seniorinnen W45 10 km Straße

westf. Rekord: 34:29 Claudia Lokar SuS Olfen 08.11.2009 Herne/GER
 2022: 47:14 Petra Claeßen 1973 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

1	51:53	Deborah Perini	1977	SuS Olfen	31.12.2023 Münster
---	-------	----------------	------	-----------	--------------------

Senioren M50 800 m

westf. Rekord: 2:01,44 Jörg Sender TuS Eintracht Minden 14.07.2010 Minden/GER

1	2:26,23	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	19.08.2023 Lüdinghausen
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------------

Senioren M50 1.500 m

westf. Rekord: 4:12,0* Engelbert Basse LAV coop Dortmund 13.07.1982 Dortmund/GER
 westf. Rekord: 4:15,10 Willi Lipka Tuspo Dahlhausen 25.08.1984 Brighton/GBR

1	5:20,15	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	22.04.2023 Dülmen
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------

Senioren M50 5 km Straße

2022: 18:49 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

1	19:06	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	02.07.2023 Münster
2	21:57	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	04.08.2023 Laer-Holthausen
3	22:25	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	02.12.2023 Dülmen

Senioren M50 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten/GER

2022: 1:35:30 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup

1	1:36:34	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
---	---------	-----------------	------	-------------	-------------------------

Senioren M50 Kugelstoß 6 kg

westf. Rekord: 18,45 Klaus Liedtke VfB 08 Lünen 27.07.1991 Turku/GER

1	9,91	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	03.10.2023 Gladbeck
---	------	-------------------	------	-------------	---------------------

Senioren M50 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 64,58 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 08.10.2000 Medelby/GER

1	35,34	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	03.10.2023 Gladbeck
---	-------	-------------------	------	-------------	---------------------

Senioren M50 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 60,74 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 21.06.1997 Gladbeck/GER

1	28,51	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	03.10.2023 Gladbeck
---	-------	-------------------	------	-------------	---------------------

Senioren M55 10 km Straße

westf. Rekord: 34:23 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL

1	40:01	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	04.02.2023 Duisburg
2	44:27	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	29.07.2023 Berlin

Senioren M55 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:16:15 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 15.05.1994 Herten-Bertlich/GER

1	1:44:58	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	27.08.2023 Berlin
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------

Senioren M55 Marathon

westf. Rekord: 2:41:05 Leo Haustein LAV coop Dortmund 29.09.1985 Berlin/GER

1	3:32:05	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.09.2023 Berlin
2	3:56:47	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	24.09.2023 Berlin

Senioren M55 Kugelstoß 6 kg

westf. Rekord: 17,57 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 20.05.2000 Schwerte-Ergste/GER

1	8,63	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	15.04.2023 Dörpen
---	------	-------------------	------	-------------	-------------------

Senioren M55 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 64,58 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 08.10.2000 Medelby/GER

1	32,65	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	24.06.2023 Lingen (Ems)
---	-------	-------------------	------	-------------	-------------------------

Senioren M55 Hammerwurf 6 kg

1	31,17	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	24.06.2023 Lingen (Ems)
---	-------	-------------------	------	-------------	-------------------------

Seniorinnen W50 5 km Straße

1	27:23	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	10.06.2023 Oelde
---	-------	-------------	------	------------------	------------------

Seniorinnen W50 10 km Straße

westf. Rekord: 36:53 Claudia Lokar SuS Olfen 22.11.2014 Essen/GER

2022: 54:52 Ellen Meyer 1972 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

1	47:39	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	14.10.2023 Coesfeld
---	-------	---------------	------	-------------	---------------------

Seniorinnen W50 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:11 Edith Knobeloch TG Werste 10.04.2004 Paderborn/GER

1	1:45:53	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	14.07.2023 Dülmen-Rorup
---	---------	---------------	------	-------------	-------------------------

Seniorinnen W50 Marathon

westf. Rekord: 2:48:47 Edeltraud Pohl SF Ennepetal 30.10.1988 Frankfurt/Main/GER

1	3:50:36	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	03.09.2023 Münster
---	---------	---------------	------	-------------	--------------------

Seniorinnen W55 100 m

westf. Rekord: 13,68 Frauke Viebahn DJK BW Annen 01.07.2017 Zittau/GER

2022: 15,69 (-1,7) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

1	15,87 (+0,6)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	12.08.2023 Mönchengladbach
---	--------------	---------------	------	------------	----------------------------

Seniorinnen W55 200 m

westf. Rekord: 28,71 Martha Behrendt LG Porta Westfalica 23.07.1997 Durban/RSA

2022: 33,71 (-3,0) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

1	33,82 (0,0)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	17.06.2023 Reken
---	-------------	---------------	------	------------	------------------

Seniorinnen W55 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:28:39 Edith Knobloch TG Werste 04.11.2007 Verl/GER

1	1:48:13	Anita Huber	1965	SuS Olfen	26.03.2023 Freiburg
---	---------	-------------	------	-----------	---------------------

Seniorinnen W55 Marathon

westf. Rekord: 3:12:44 Hildegard Bartelsmeier TuS Solb.Ravensbg. 18.04.1993 Hannover/GER

1	3:41:29	Anita Huber	1965	SuS Olfen	29.10.2023 Frankfurt
---	---------	-------------	------	-----------	----------------------

Seniorinnen W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg/GER

2022: 17,15 Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

1	18,12	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.10.2023 Gladbeck
---	-------	---------------	------	------------	---------------------

Seniorinnen W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 36,58 Gerlinde Münnekhoff ASC 09 Dortmund 13.07.2013 Mönchengladbach/GER

2022: 32,90 Petra Raschke 1967 ASV Senden 06.05.2022 Dissen

1	32,74	Petra Raschke	1967	ASV Senden	24.06.2023 Rhede
---	-------	---------------	------	------------	------------------

Seniorinnen W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüsche TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN

westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Schreeßel/GER

westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen/GER

2022: 19,07 Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

1	20,24	Petra Raschke	1967	ASV Senden	03.10.2023 Gladbeck
---	-------	---------------	------	------------	---------------------

Senioren M60 5 km Straße

2022: 24:11 Hermann Gebker 1961 TV Gronau 08.10.2022 Coesfeld

1	25:27	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
---	-------	---------------	------	------------	---------------------

Senioren M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:59 Klaus Augustin TG Witten 1848 29.05.2009 Aarhus/DEN

2022: 48:33 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 08.10.2022 Coesfeld

1	50:34	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	14.10.2023 Coesfeld
2	52:54	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	02.12.2023 Dülmen
3	56:16	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen
4	1:02:15	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	14.07.2023 Dülmen-Rorup

Senioren M60 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:20:17 Gerhard Schneider CVJM Siegen SG 17.04.2011 Griesheim/GER

2022: 1:50:59 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 03.10.2022 Dortmund

1	1:54:14	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	26.02.2023 Hamm
---	---------	---------------	------	------------	-----------------

Senioren M60 Marathon

westf. Rekord: 2:49:41 Bernd Nedderhoff FC Lübbecke 28.04.2019 Düsseldorf/GER

2022: 4:17:49 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 11.09.2022 Münster

1	4:23:03	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	03.09.2023 Münster
---	---------	---------------	------	------------	--------------------

Senioren M60 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,03 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 31.10.2020 Nordkirchen/GER

2022: 3,82 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 29.10.2022 Osnabrück

1	3,75	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	09.09.2023 Detmold
---	------	-----------------	------	----------------	--------------------

Senioren M65 100 m

westf. Rekord: 13,18 Hermann Döbber TuS Sythen 14.06.2001 Gladbeck/GER

1	18,05 (-1,7)	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
---	--------------	------------------	------	------------	------------------

Senioren M65 5.000 m

westf. Rekord: 18:24,4* Detlef Meyer Post SV Gütersloh 23.05.2001 Gütersloh/GER

1	26:18,88	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	17.06.2023 Reken
---	----------	------------------	------	------------	------------------

Senioren M65 5 km Straße

2022: 23:46 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 08.10.2022 Coesfeld

1	24:29	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen
2	25:26	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	31.12.2023 Münster
3	26:55	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	02.07.2023 Münster

Senioren M65 10 km Straße

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn/GER

1	47:08	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen
---	-------	-----------------	------	----------------	--------------------------------

Senioren M65 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn/GER

2022: 1:42:32 Klaus Suerland 1957 ASV Senden 06.08.2022 Nordkirchen

1	1:50:14	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	14.07.2023 Dülmen-Rorup
---	---------	-----------------	------	----------------	-------------------------

Senioren M65 Marathon

westf. Rekord: 2:57:55 Gerhard Schneider TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt/GER
2022: 3:42:41 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 11.09.2022 Münster

1	3:47:05	Klaus Suerland	1957	ASV Senden	03.09.2023 Münster
---	---------	----------------	------	------------	--------------------

Senioren M65 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein/GER
2022: 9,31 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

1	11,04	Richard Huget	1956	ASV Senden	06.05.2023 Geislingen
2	9,15	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	17.06.2023 Reken

Senioren M65 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick/GER
2022: 28,73 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

1	35,12	Richard Huget	1956	ASV Senden	06.05.2023 Geislingen
2	29,00	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	03.10.2023 Gladbeck

Senioren M65 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 44,27 Werner Schallau SuS Schalke 96 24.09.2005 Gladbeck/GER
2022: 23,99 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald

1	27,65	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	17.06.2023 Reken
---	-------	-----------------	------	------------	------------------

Seniorinnen W60 5 km Straße

1	24:46	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	12.08.2023 Dülmen
---	-------	--------------	------	----------------	-------------------

Seniorinnen W60 10 km Straße

westf. Rekord: 42:05 Conny Wagener LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf/GER

1	51:24	Birgit-Kristin Pohlmann	1959	FC Nordkirchen	04.08.2023 Laer-Holthausen
2	52:28	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	21.01.2023 Haltern am See

Senioren M70 100 m

westf. Rekord: 14,16 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 14.08.2004 Zittau/GER
2022: 16,29 (+1,1) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 20.08.2022 Rheine

1	16,45 (-1,8)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	17.06.2023 Reken
---	--------------	---------------	------	-------------	------------------

Senioren M70 200 m

westf. Rekord: 29,60 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 15.08.2004 Zittau/GER
2022: 34,06 (+1,0) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 20.08.2022 Rheine

1	34,95 (0,0)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	17.06.2023 Reken
---	-------------	---------------	------	-------------	------------------

Senioren M70 400 m

westf. Rekord: 69,15 Udo Leisgen LAZ Iserlohn 11.07.2015 Zittau/GER
2022: 90,20 Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 26.05.2022 Reken

1	113,06	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	17.06.2023 Reken
---	--------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 800 m

westf. Rekord: 2:31,94 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 23.07.2010 Nyíregyháza/HUN
2022: 3:59,59 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 26.05.2022 Reken

1	4:11,79	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	17.06.2023 Reken
---	---------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 5 km Straße

2022: 30:11 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 13.02.2022 Herten

1	23:12	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	14.10.2023 Coesfeld
2	31:08	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	30.04.2023 Nordkirchen
3	34:24	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

Senioren M70 10 km Straße

westf. Rekord: 39:14 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 20.03.2010 Salzkotten/GER

1	48:24	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	21.01.2023 Haltern am See
---	-------	--------------	------	------------	---------------------------

Senioren M75 100 m

westf. Rekord: 14,62 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal/GER

1	19,10 (0,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	19.08.2023 Ahlen
---	-------------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 400 m

westf. Rekord: 73,84 Horst Lonzer LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden/GER

1	129,85	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	19.08.2023 Ahlen
---	--------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 1.500 m

westf. Rekord: 5:31,84 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 02.07.2014 Dortmund/GER

1	10:23,35	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.08.2023 Ahlen
---	----------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 80 m Hürden 0,762 m

1 20,52 (-0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.08.2023 Ahlen

Senioren M75 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Peter Herrmannsen LG Schwerte 30.05.2002 Ahlen/GER

westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn/GER

1 1,08 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

Senioren M75 Stabhochsprung

westf. Rekord: 2,50 Wulf-Dieter Scheer Sport-Union Annen 25.05.2017 Paderborn/GER

westf. Rekord: 2,50 Helmut Schmidt TG Holzwickede 30.05.2009 Paderborn/GER

2022: 1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 26.05.2022 Reken

1 1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

Senioren M75 Weitsprung

westf. Rekord: 4,69 (+0,3) Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal/GER

1 2,98 (-0,3) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 19.08.2023 Ahlen

Senioren M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen/GER

2022: 8,84 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.05.2022 Jüterbog

1 9,06 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 22.04.2023 Dissen am Teutoburger Wald

Senioren M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen/GER

2022: 27,11 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.08.2022 Rheine

1 28,55 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

Senioren M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn/GER

2022: 30,83 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 02.07.2022 Soest

1 31,90 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog

Senioren M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt/GER

2022: 25,66 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis

Stand: 15.01.2024

1	27,47	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	25.03.2023 Gladbeck
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------

Senioren M75 Wurf 5-Kampf

1	2.966	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	22.04.2023 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------------------------

29,54 - 581 | 9,06 - 669 | 27,60 - 593 | 27,01 - 557 | 10,71 - 566

Senioren M85 100 m

westf. Rekord: 20,29 Eckart Maas Erler SG Gelsenkirchen 08.05.2013 Dortmund/GER

2022: 23,83 (+0,6) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 02.04.2022 Dülmen

1	23,08 (-2,1)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	22.04.2023 Dülmen
---	--------------	-----------------------	------	------------	-------------------