

## Inhaltsverzeichnis

<b>Männer</b> .....	<b>2</b>
<b>Frauen</b> .....	<b>12</b>
<b>Männer &amp; Frauen</b> .....	<b>22</b>
<b>Männliche Jugend U20</b> .....	<b>23</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b> .....	<b>29</b>
<b>Männliche Jugend U18</b> .....	<b>37</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b> .....	<b>43</b>
<b>Männliche Jugend U16</b> .....	<b>53</b>
<b>Jugend M15</b> .....	<b>54</b>
<b>Jugend M14</b> .....	<b>60</b>
<b>Weibliche Jugend U16</b> .....	<b>64</b>
<b>Jugend W15</b> .....	<b>65</b>
<b>Jugend W14</b> .....	<b>75</b>
<b>Männliche Jugend U14</b> .....	<b>82</b>
<b>Jugend M12</b> .....	<b>88</b>
<b>Weibliche Jugend U14</b> .....	<b>93</b>
<b>Jugend W13</b> .....	<b>95</b>
<b>Jugend W12</b> .....	<b>103</b>
<b>Senioren</b> .....	<b>108</b>

## Männer

### Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2024: 11,55 (+0,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 18.05.2024 Gladbeck

1	11,49 (+1,7)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	30.08.2025	Hagen
2	11,60 (+1,1)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
3	11,72 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025	Oer-Erkenschwick
4	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
5	11,97 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
6	12,18 (-0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
7	12,20 (-0,1)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
8	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
9	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025	Hagen
10	12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025	Lüdinghausen
11	12,55 (-0,3)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
12	12,60 (-0,6)	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	03.05.2025	Dülmen
13	12,80 (-0,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
14	12,81 (-0,6)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
15	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025	Dülmen
16	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025	Dülmen
17	12,99 (-0,3)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
18	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
19	13,25 (-0,3)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
20	13,43 (+0,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025	Recklinghausen
21	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025	Dortmund-Lanstrop
22	13,83 (-1,1)	Jonas Eynck	2011	LG Coesfeld	20.09.2025	Menden
23	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
24	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
25	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025	Dülmen
26	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
27	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025	Lüdenscheid
28	15,83 (+1,0)	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	06.09.2025	Coesfeld
29	16,58 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
30	18,50 (-1,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.10.2025	Funchal/POR
31	19,24 (-1,1)	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	11.08.2025	Bergkamen
32	25,40 (-1,1)	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025	Bergkamen

## Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt  
 Kreisrekord: 22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede  
 2024: 23,09 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.05.2024 Bochum

1	22,78 (+2,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
2	23,21 (+0,1)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
3	23,67 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
4	23,74 (-1,8)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
5	24,03 (-2,7)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	22.06.2025	Lage
6	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025	Gladbeck
7	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
8	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
9	25,44 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
10	25,96 (+0,1)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025	Lüdinghausen
11	26,33 (+0,1)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	18.05.2025	Horstmar
12	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
13	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025	Dülmen
14	27,03 (-2,2)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025	Rheine
15	28,35 (+1,8)	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025	Wassenberg
16	35,70 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
17	56,58 (-0,8)	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025	Bergkamen

## Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN  
 Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm  
 2024: 50,78 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	51,09	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	07.06.2025	Gladbeck
2	51,37	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	24.05.2025	Dülmen
3	51,93	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	07.06.2025	Gladbeck
4	51,97	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
5	52,64	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	20.09.2025	Menden
6	53,26	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	22.06.2025	Lage
7	53,86	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	31.08.2025	Blomberg
8	55,15	Mika Grau	2007	SuS Olfen	18.05.2025	Oer-Erkenschwick
9	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025	Dülmen
10	63,43	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.10.2025	Funchal/POR
11	36000,00	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	14.09.2025	Ahlen

## Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN  
 Kreisrekord: 1:47,75 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede  
 2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	1:59,24	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	06.09.2025	Coesfeld
2	2:00,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
3	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025	Rheine

4	2:10,82	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
5	2:11,04	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
6	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	2:18,90	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
8	2:19,08	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
9	2:21,00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	06.07.2025 Wassenberg
10	2:28,74	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
11	2:29,76	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
12	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
13	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
14	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
15	2:34,21	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
16	2:38,33	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
17	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
18	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
19	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
20	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
22	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	3:00,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
24	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
25	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
26	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
27	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
28	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männer 1.000 m

westf. Rekord: 2:14,53 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 01.07.1980 Oslo/NOR

2024: 2:49,55 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 21.08.2024 Winsen

1	6:48,30	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen
---	---------	----------------	------	----------------	----------------------

## Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln

Kreisrekord: 3:38,67 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK

2024: 4:29,34 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 25.08.2024 Ibbenbüren

1	4:44,46	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg
2	4:48,85	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	05.07.2025 Wassenberg
3	5:14,96	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg
4	5:37,63	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
5	5:53,31	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen
6	10:26,53	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.10.2025 Funchal/POR

## Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:38,98 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 20.07.2023 Luzern/SUI

Kreisrekord: 8:01,25 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid

2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:24,14	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	16.08.2025 Dortmund
2	10:29,98	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
3	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
4	10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
5	12:45,84	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn

## Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 13:22 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 13.12.2024 Al Khobar

Kreisrekord: 15:45 Jannis Müller LG Coesfeld 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

2024: 15:54 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

1	15:45	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
2	17:43	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	24.08.2025 Gladbeck
3	18:00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	09.08.2025 Dülmen
4	18:10	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
5	18:15	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
6	18:17	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	01.08.2025 Laer-Holthausen
7	18:32	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
8	18:53	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
9	19:06	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
10	19:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
11	19:18	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
12	19:20	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
13	19:22	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
14	19:41	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
14	19:41	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
16	20:20	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
17	20:26	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.08.2025 Gladbeck
18	20:40	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
19	20:50	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	14.12.2025 Hamm
20	21:47	Matthias Nowack	1983	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
21	21:52	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	10.05.2025 Nottuln
22	22:16	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	01.08.2025 Laer-Holthausen
23	22:47	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
24	22:55	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	14.12.2025 Hamm
25	23:00	Eugen Purk	1955	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
26	23:13	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
27	23:23	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
28	23:26	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
29	23:39	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld
30	23:53	Michael Kemper	1991	ASV Senden	15.11.2025 Senden
31	23:57	Ingo Naber	1984	LG Coesfeld	14.06.2025 Steinfurt
32	24:08	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	19.06.2025 Selm



33	24:13	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
34	25:02	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2025 Nordkirchen
35	25:13	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
36	25:58	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	19.09.2025 Lüdinghausen
37	26:03	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
38	26:53	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen
39	28:47	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	06.07.2025 Münster
40	28:58	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld

## Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 27:40 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 16.11.2024 Lille/FRA

Kreisrekord: 32:13 Christian Gertz SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen

2024: 33:17 Bruno Krumbek 2006 SuS Stadtlohn 03.03.2024 Leverkusen

1	36:33	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	01.08.2025 Laer-Holthausen
2	37:19	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
3	37:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
4	38:27	Sebastian Martschei	2000	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
5	39:56	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
6	40:30	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	30.11.2025 Herten
7	41:36	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	18.01.2025 Haltern am See
8	43:12	Heinrich Rövekamp	2006	TSG Dülmen	01.08.2025 Laer-Holthausen
9	43:35	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	05.12.2025 Rheda-Wiedenbrück
10	44:13	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen
11	44:27	Jonah Lesting	1999	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
12	47:35	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen
13	48:04	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.05.2025 Berlin
14	48:29	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
15	49:09	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
15	49:09	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
17	49:46	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	02.11.2025 Dortmund
18	50:33	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
19	51:36	Florian Merhove	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
20	51:48	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
21	52:21	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	06.07.2025 Münster
22	52:45	Eugen Purk	1955	ASV Senden	11.10.2025 Coesfeld
23	54:41	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
24	55:16	Simon Raudzus	2001	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
25	55:21	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
26	55:49	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
27	56:19	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
28	57:46	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
29	1:02:55	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	01.08.2025 Laer-Holthausen

## Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP  
 Kreisrekord: 1:12:32 Thomas Tegelkamp SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln  
 2024: 1:17:51 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 25.02.2024 Hamm

1	1:22:24	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	28.09.2025 Herten
2	1:24:08	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	25.10.2025 Nordwalde
3	1:31:28	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	03.08.2025 Nordkirchen
4	1:32:56	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	11.07.2025 Dülmen-Rorup
4	1:32:56	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	11.07.2025 Dülmen-Rorup
6	1:33:23	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.11.2025 Herten
7	1:34:42	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	18.05.2025 Duisburg
8	1:36:53	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	09.05.2025 Emsdetten
9	1:41:43	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	06.04.2025 Berlin
10	1:45:30	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	27.04.2025 Hamburg
11	1:49:14	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	28.09.2025 Herten
12	1:50:00	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
13	1:56:31	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	23.02.2025 Hamm
14	1:58:12	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	06.04.2025 Berlin

## Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP  
 Kreisrekord: 2:32:18 Helmut Sommer TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin  
 2024: 3:04:37 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 27.10.2024 Frankfurt

1	3:04:32	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
2	3:04:37	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	26.10.2025 Frankfurt
3	3:12:52	Tobias Thies	1984	TSG Dülmen	21.09.2025 Münster
4	3:20:31	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	19.10.2025 Amsterdam/NED
5	3:31:45	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
6	3:32:26	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
7	3:46:13	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
8	3:49:16	Thomas Borgert	1996	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
9	3:53:04	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	21.09.2025 Münster
10	3:54:41	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	21.09.2025 Berlin
11	3:55:14	Klaus Suerland	1957	ASV Senden	27.04.2025 Hamburg
12	4:05:15	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	28.09.2025 Herten
13	4:05:33	Eugen Purk	1955	ASV Senden	06.04.2025 Hannover
14	4:10:26	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	21.09.2025 Münster
15	4:16:54	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	26.10.2025 Frankfurt
16	4:28:45	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	19.10.2025 Palma de Mallorca/ESP
17	4:37:53	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	21.09.2025 Münster

## Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

Kreisrekord: 52,82 Tobias Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

2024: 56,56 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 16.06.2024 Gladbeck

1	54,98	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	05.07.2025 Ulm
2	76,25	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	18.05.2025 Horstmar

## Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg

Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

2024: 45,02 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1	43,97	LG Coesfeld 1 Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)			28.06.2025 Olfen
2	45,94	LG Coesfeld 1 Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fübner (2010), Hörsting (2008)			21.06.2025 Lage
3	48,81	TV Vreden 1 Meierrieks (1990), Sandhaus (1989), Rotter (1986), Volks (1999)			28.06.2025 Olfen
4	56,61	LG Coesfeld 2 Eyinck (2011), Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)			06.09.2025 Coesfeld

## Männer 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:05,45 OSC Thier Dortmund 25.07.1982 München

Kreisrekord: 3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage

1	3:25,81	LG Coesfeld 1 Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)			13.06.2025 Ochtrup
---	---------	---	--	--	--------------------

## Männer 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:01,2 h SC Preußen Münster 17.07.1966 Hamm

Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

1	8:05,43	LG Coesfeld Brinks (2007), Claeßen (2006), Bohmert (2007)			03.08.2025 Dresden
2	9:08,82	LG Coesfeld 1 Stendel (1999), Tenhündefeld (2002), Bückers (1986)			28.06.2025 Olfen
3	9:53,40	LG Coesfeld 2 Lesting (2006), Claeßen (2004), Naber (1984)			28.06.2025 Olfen
4	9:55,91	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)			28.06.2025 Olfen
5	10:39,30	LG Coesfeld 3 Kartal (1975), Bäumer (1974), Grünebaum (1978)			28.06.2025 Olfen

## Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke  
 Kreisrekord: 2,13 Thomas Kortmann TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette  
 2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	2,00	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2	1,78	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
3	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
4	1,74	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	1,66	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
8	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
12	1,41	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.10.2025 Funchal/POR
13	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
14	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid
16	1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	23.08.2025 Gotha
17	1,06	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	05.07.2025 Wassenberg

## Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt  
 Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund  
 2024: 3,83 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 29.06.2024 Horn-Bad Meinberg

1	3,76	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	06.06.2025 Horn-Bad Meinberg
2	3,72	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	18.08.2025 Halver
3	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
4	3,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	03.10.2025 Halver
5	2,71	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
6	2,61	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
7	2,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen
8	2,21	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	13.09.2025 Halver
9	1,50	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	12.10.2025 Funchal/POR

## Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,4) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen-Hettingen  
 Kreisrekord: 7,23 Wolfgang Bodem LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen  
 Kreisrekord: 7,18 Matthias Bertels LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal  
 2024: 6,50 (+0,9) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 22.06.2024 Garbsen

1	6,46 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	21.06.2025 Lage
2	5,94 (-1,2)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
4	5,50 (-1,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

5	5,46 (-1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
8	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
9	5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	5,19 (+1,8)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
11	5,09 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
12	5,02 (+0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
13	4,87 (-0,7)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
15	4,40 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
16	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
17	4,29 (+0,1)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
18	4,28 (+0,2)	Jonas Eynck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
19	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
20	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
21	4,11 (+1,2)	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg
22	4,02 (+0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
23	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
24	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
25	3,71 (0,0)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
26	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
27	3,60 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
28	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
29	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
29	3,42 (-0,2)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
31	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
32	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
33	2,76 (-0,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen
34	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

## Männer Dreisprung

westf. Rekord: 17,66 Ralf Jaros TV Wattenscheid 01 30.06.1991 Frankfurt/Main

Kreisrekord: 14,74 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen

1	12,40 (+0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

Kreisrekord: 17,47 Thomas Muschkat VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

2024: 12,29 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 31.08.2024 Rheine

1	14,56	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	24.08.2025 Gotha
2	11,00	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	03.10.2025 Halver
3	10,72	Josef Volks	1999	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen



---

4	10,64	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
5	9,80	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

Kreisrekord: 53,76 Rüdiger Landfester LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup

2024: 36,61 Josef Volks 1999 TV Vreden 18.05.2024 Gladbeck

1	37,62	Josef Volks	1999	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
2	30,63	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
3	29,47	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
4	29,21	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	28,33	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

Kreisrekord: 56,25 Dominic Wörmann SuS Olfen 31.05.2014 Ahlen

2024: 52,29 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 08.06.2024 Olfen

1	51,57	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	18.05.2025 Soest
2	38,54	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
3	32,87	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen

## Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

Kreisrekord: 67,02 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen

2024: 45,34 Rik Amann 2001 SuS Olfen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	57,01	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
2	44,59	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
3	37,85	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	30.08.2025 Hagen

## Frauen

### Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

Kreisrekord: 11:83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,59 (-1,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	05.07.2025	Ulm
2	13,03 (-0,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025	Olpe
3	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
4	13,16 (+1,9)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.07.2025	Werl
5	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
5	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
7	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
8	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
9	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
10	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
11	13,80 (-0,4)	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	13.09.2025	Ahlen
12	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
13	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
14	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
15	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
16	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
17	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
17	14,12 (+1,1)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
19	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
20	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
21	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
22	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025	Dülmen
23	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
24	14,31 (-1,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
25	14,38 (+0,6)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
26	14,47 (-0,9)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
27	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
28	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
29	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
30	14,69 (-0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
31	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
31	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
33	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
34	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
35	14,88 (-1,0)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
36	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen
37	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
38	15,01 (-0,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
39	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025	Dülmen
40	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen

## Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP  
 Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP  
 2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,44 (-0,7)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
7	29,51 (-0,4)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
8	29,67 (+0,1)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
10	30,09 (-0,5)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
11	30,35 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
12	31,01 (-0,4)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
13	34,14 (-0,1)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	28.06.2025 Blomberg

## Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN  
 Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld  
 2024: 60,59 Aline Florian 1995 TSG Dülmen 03.09.2024 Rostock

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	64,61	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	65,50	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	07.06.2025 Gladbeck
5	67,70	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	13.09.2025 Ahlen
6	73,90	Finja Wüpping	2003	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
7	75,84	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
8	76,29	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn

## Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin  
 Kreisrekord: 2:06,03 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg  
 2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:22,37	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	07.09.2025 Gladbeck
2	2:22,47	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	07.09.2025 Gladbeck
3	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheneay
4	2:27,79	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	07.09.2025 Gladbeck
5	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
6	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
7	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
8	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
9	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
10	2:38,47	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe



11	2:38,84	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025	Recklinghausen
12	2:38,95	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
13	2:39,92	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
14	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025	Olpe
15	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
16	2:44,20	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.05.2025	Dülmen
17	2:44,34	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	20.09.2025	Menden
18	2:44,54	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025	Olpe
19	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025	Recklinghausen
20	2:45,00	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	28.09.2025	Olpe
21	2:45,85	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	06.09.2025	Coesfeld
22	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025	Olpe
23	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
24	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025	Dülmen
25	2:50,99	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.09.2025	Rheine
26	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
27	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025	Dülmen
28	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
29	2:56,06	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2025	Rheine
30	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
31	2:57,57	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025	Ritterhude
32	2:58,55	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
33	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025	Coesfeld
34	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025	Dülmen
35	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
36	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025	Lüdinghausen
37	3:01,01	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
38	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025	Coesfeld
39	3:02,75	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
40	3:03,43	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025	Coesfeld

## Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau  
Kreisrekord: 4:13,64 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt  
2024: 4:58,08 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 15.06.2024 Gladbeck

1	5:50,28	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	14.09.2025	Ahlen
---	---------	-------------------------	------	------------	------------	-------

## Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON  
Kreisrekord: 9:38,56 Carolin Aehling LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh  
2024: 10:50,21 Maren Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025	Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025	Paderborn



## Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:06 Anna Büttner LC Paderborn 14.12.2024 Rietberg  
Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum  
2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	18:53	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld
1	18:53	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
3	19:26	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
4	19:28	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	30.04.2025 Nordkirchen
5	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
6	20:13	Hannah Lennartz	2005	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
7	20:18	Femke Testroet	2000	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
8	20:59	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	22.03.2025 Münster
9	21:27	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
10	21:47	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Gladbeck
11	22:10	Anna Röbling	1999	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
12	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
13	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
14	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
15	23:03	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	21.09.2025 Hamm
16	23:06	Maja Holtgräve	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
16	23:06	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
18	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
19	24:09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
20	24:24	Anita Huber	1965	SuS Olfen	24.08.2025 Gladbeck
21	24:51	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
22	25:25	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.09.2025 Lüdinghausen
22	25:25	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
24	25:25	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
25	25:45	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
26	25:46	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
27	26:26	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
28	26:27	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
29	26:36	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
30	30:38	Petra Raschke	1967	ASV Senden	15.11.2025 Senden
31	31:20	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
32	31:25	Nina Take	1996	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
33	31:34	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
34	31:58	Lene Büger	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
35	31:59	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
36	32:00	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
37	34:55	Ruby Hentrich	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen

## Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

Kreisrekord: 34:13 Carolin Aehling LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg

2024: 39:37 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 20.01.2024 Haltern am See

1	39:39	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
2	40:51	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
3	41:04	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	11.10.2025 Coesfeld
4	41:53	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	09.11.2025 Bottrop
5	42:17	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
6	42:36	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	11.10.2025 Coesfeld
7	43:13	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	11.10.2025 Coesfeld
8	46:55	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
9	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
10	49:41	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
11	49:48	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
12	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
13	51:48	Elena Ahlers	1997	DJK VfL Billerbeck	24.05.2025 Coesfeld
14	52:29	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
15	52:30	Deborah Perini	1977	SuS Olfen	06.12.2025 Dülmen
16	52:35	Claudia Suers	1986	TSG Dülmen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
17	54:12	Miriam Schwarzer	2001	LG Coesfeld	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
18	55:29	Maren Terjung	1994	TSG Dülmen	11.07.2025 Dülmen-Rorup

## Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn

Kreisrekord: 1:22,32 Anika Fels LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg

2024: 1:24:53 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 06.10.2024 Köln

1	1:33:00	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	30.03.2025 Venlo/NED
2	1:33:51	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	30.03.2025 Venlo/NED
3	1:34:15	Johanna Röder	1996	TSG Dülmen	30.03.2025 Venlo/NED
4	1:35:42	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	30.03.2025 Venlo/NED
5	1:51:23	Anita Huber	1965	SuS Olfen	28.09.2025 Herten
6	1:51:42	Lioba Althoff	2002	LG Coesfeld	11.07.2025 Dülmen-Rorup
7	1:55:04	Charlotte Stoffel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	12.10.2025 München
8	2:00:51	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	06.04.2025 Berlin
9	2:09:50	Franziska Rothering	2003	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
10	2:11:30	Maite Ribbing	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	06.04.2025 Berlin
11	2:15:00	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Hamburg

## Frauen Marathon

westf. Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin

Kreisrekord: 2:59:24 Anika Fels LG Coesfeld 16.09.2018 Berlin

2024: 3:26:55 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 28.04.2024 Hamburg

1	3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
2	3:44:08	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
3	3:56:42	Femke Testroet	2000	TSG Dülmen	21.09.2025 Münster
4	4:39:00	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	21.09.2025 Münster

## Frauen 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 55,14 Silvia Hollmann OSC Thier Dortmund 02.09.1978 Prag/CZE

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

2024: 69,86 Elina Dunke 2003 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
2	69,42	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	15.06.2025 Dortmund-Hacheneay

## Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen

2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)			28.06.2025 Olfen
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)			28.06.2025 Olfen
3	52,15	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)			28.06.2025 Olfen
4	52,82	SuS Stadtlohn 1 Wulf (2011), Wittland (2008), van Almsick (2011), Große Ahlert (2010)			28.09.2025 Olpe
5	53,64	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Janning (2008), Gröning (2010), Möhring (2009)			28.09.2025 Olpe
6	57,11	LG Coesfeld 2 Hackmann (2009), Segbert (2011), Leffers (2009), Cramer (2010)			28.09.2025 Olpe
7	57,24	TSG Dülmen 1 Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)			28.06.2025 Olfen
8	57,43	SuS Stadtlohn 2 Lehmkuhl (2011), Tenbrock (2009), Amsel (2010), Raunitschke (2010)			28.09.2025 Olpe
9	57,90	DJK VfL Billerbeck 1 Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)			28.06.2025 Olfen
10	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)			10.05.2025 Olfen
11	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)			28.06.2025 Olfen
12	61,37	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Griesche (2009), Meier (2009), Kronenberg (2009), Rudolph (2008)			06.09.2025 Coesfeld

## Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz  
 2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:09,83	TV Westfalia Epe 1 Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güteryüz (2011)	29.05.2025 Witten
3	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
4	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
5	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
6	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
7	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
8	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
9	9:30,31	LG Coesfeld 1 Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)	28.06.2025 Olfen
10	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
11	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

## Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,95 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 01.08.2024 Paris/FRA  
 Kreisrekord: 1,76 Thekla Sondermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek  
 2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen  
 2024: 1,60 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	1,55	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
6	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	1,50	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	13.09.2025 Ahlen
9	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
10	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
10	1,46	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
10	1,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
13	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
14	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen



15	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
16	1,38	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
17	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
19	1,35	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
21	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
23	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
24	1,32	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
25	1,31	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
26	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
26	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
26	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
32	1,28	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
32	1,28	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
34	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
35	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
35	1,24	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
37	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
38	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck
39	1,05	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.09.2025 Ahlen

## Frauen Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster

Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 20.06.2015 Dortmund

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

1	2,30	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	14.09.2025 Ahlen
2	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen

## Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Stothene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	5,10 (0,0)	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	13.09.2025 Ahlen
2	5,06 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
3	4,89 (+0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
4	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
5	4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
5	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
8	4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
8	4,66 (+0,8)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld



10	4,61 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.09.2025	Recklinghausen
10	4,61 (+1,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025	Olpe
12	4,58 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025	Coesfeld
13	4,57 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025	Recklinghausen
14	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025	Hagen
15	4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
16	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
17	4,47 (-0,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
18	4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025	Gladbeck
19	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025	Olfen
19	4,43 (+0,9)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025	Olpe
21	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025	Dülmen
22	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025	Dülmen
23	4,28 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025	Coesfeld
24	4,27 (+1,4)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	20.09.2025	Menden
25	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
26	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
26	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
28	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
29	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025	Dülmen
30	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
31	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
32	4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
33	4,11 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
34	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025	Coesfeld
35	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
35	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
37	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
38	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
39	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025	Coesfeld
40	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen

## Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz  
Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer  
2024: 10,49 (+0,2) Frieda Fohrmann 2003 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025	Dülmen
2	8,14 (-0,8)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen

## Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main  
Kreisrekord: 13,76 Anna Volks TV Vreden 18.05.2019 Olfen  
2024: 10,30 Julia Grosse 1999 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	8,93	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025	Lüdinghausen
2	7,41	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.05.2025	Dülmen
3	6,99	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	13.09.2025	Ahlen



4 6,80 Jennifer Gerdemann 1998 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

## Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

Kreisrekord: 42,92 Elke Mensing SV Heek 18.07.1992 Betzdorf

2024: 27,81 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 15.06.2024 Gladbeck

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	25,21	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
3	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
4	24,71	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
5	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
6	18,81	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
7	18,76	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
8	17,71	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	14.09.2025 Ahlen
9	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2024: 41,43 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 08.06.2024 Olfen

1	40,24	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
2	39,88	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	28.06.2025 Dissen a.Tw.
3	36,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
4	34,87	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen
5	30,02	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen
6	29,15	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	27.09.2025 Dissen
7	27,38	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen
8	22,15	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen

## Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2024: 29,68 Annika Schulze Kalthoff 2004 LG Rosendahl 07.06.2024 Lüdinghausen

1	22,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	12.09.2025 Oer-Erkenschwick
2	18,61	Mia Prenger-Berninghoff	2001	TSG Dülmen	14.09.2025 Ahlen

## Männer & Frauen

### Männer & Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:29,59 TV Wattenscheid 01 29.05.2025 Witten

Kreisrekord: 3:48,86 TSG Dülmen 13.09.2025 Dülmen

1	3:48,86	TSG Dülmen 1 Dreckmann (2004), Florian (2000), Dreckmann (2008), Kröner (1995)	13.09.2025 Dülmen
2	4:03,80	SuS Olfen 1 Grau (2007), Dunke (2003), Traut (2009), Frye (2009)	29.05.2025 Witten

## Männliche Jugend U20

### Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2024: 11,55 (+0,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 18.05.2024 Gladbeck

1	11,49 (+1,7)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	30.08.2025	Hagen
2	11,60 (+1,1)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
3	11,72 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	18.05.2025	Oer-Erkenschwick
4	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
5	11,97 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
6	12,18 (-0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
7	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
8	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025	Hagen
9	12,55 (-0,3)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
10	12,80 (-0,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
11	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025	Dülmen
12	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025	Dülmen
13	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
14	13,43 (+0,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025	Recklinghausen
15	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025	Dortmund-Lanstrop
16	13,83 (-1,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	20.09.2025	Menden
17	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
18	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
19	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025	Dülmen
20	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
21	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025	Lüdenscheid
22	15,83 (+1,0)	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	06.09.2025	Coesfeld

### Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

Kreisrekord: 22,14 (+0,7) Felix Fischer SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

2024: 23,09 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.05.2024 Bochum

1	22,78 (+2,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
2	23,21 (+0,1)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	05.07.2025	Leverkusen
3	23,67 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.05.2025	Dülmen
4	23,74 (-1,8)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
5	24,03 (-2,7)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	22.06.2025	Lage
6	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025	Gladbeck
7	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
8	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
9	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025	Sonsbeck
10	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025	Dülmen

## Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 47,60 Fabian Straberg Recklinghäuser LC 17.08.2024 Sondershausen

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2024: 50,78 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	51,09	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
2	51,93	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
3	51,97	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
4	52,64	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
5	53,26	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	22.06.2025 Lage
6	53,86	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	31.08.2025 Blomberg
7	55,15	Mika Grau	2007	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
8	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen

## Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

Kreisrekord: 1:48,29 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	1:59,24	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	2:00,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
3	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
4	2:10,82	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
5	2:11,04	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
6	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	2:18,90	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
8	2:19,08	Cengiz Güteryüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
9	2:28,74	Emre Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
10	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
11	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
12	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
13	2:38,33	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
14	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
15	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
16	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
17	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
18	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
19	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20	3:00,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
21	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
22	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
24	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
25	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 3:43,2 h Thomas Koch TV Neheim 20.07.1979 Menden  
 Kreisrekord: 3:51,02 Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 22.07.1990 Heilbronn  
 2024: 5:06,67 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 15.09.2024 Ahlen

1 5:53,31 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.09.2025 Ahlen

## Männliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm  
 Kreisrekord: 8:36,00 Daniel Elferich LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim  
 2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld  
 2 10:54,08 Jan-Elio Jürkenbeck 2011 TV Westfalia Epe 04.04.2025 Paderborn  
 3 10:54,95 Emre Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

## Männliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 29:58 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 14.10.2018 Berlin  
 Kreisrekord: 32:39 Jonas Osterholt SuS Stadtlohn 22.09.2018 Heiden  
 2024: 33:17 Bruno Krumbek 2006 SuS Stadtlohn 03.03.2024 Leverkusen

1 40:30 Daniel Pelz 2008 TSG Dülmen 30.11.2025 Herten  
 2 43:12 Heinrich Rövekamp 2006 TSG Dülmen 01.08.2025 Laer-Holthausen  
 3 48:04 Hendrik Jansen 2009 TV Westfalia Epe 11.05.2025 Berlin  
 4 51:36 Florian Merhove 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2025 Lüdinghausen

## Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock  
 Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck  
 2024: 45,02 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1 43,97 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen  
 Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)  
 2 45,94 LG Coesfeld 1 21.06.2025 Lage  
 Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fübner (2010), Hörsting (2008)  
 3 56,61 LG Coesfeld 2 06.09.2025 Coesfeld  
 Eyinck (2011), Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)

## Männliche Jugend U20 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:11,05 TV Wattenscheid 01 05.07.2009 Ulm  
 Kreisrekord: 3:23,44 LG Coesfeld 24.09.1985 Essen

1 3:25,81 LG Coesfeld 1 13.06.2025 Ochtrup  
 Lüking (2006), Brinks (2007), Leifeld (2006), Claeßen (2006)

## Männliche Jugend U20 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:21,21 LG Olympia Dortmund 22.07.2018 Nürnberg  
 Kreisrekord: 7:50,9 h TSG Dülmen TSG Dülmen 06.05.1984 Witten  
 Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

1	8:05,43	LG Coesfeld Brinks (2007), Claeßen (2006), Bohmert (2007)	03.08.2025 Dresden
2	9:55,91	TV Westfalia Epe 1 Güteryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güteryüz (2010)	28.06.2025 Olfen

## Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP  
 Kreisrekord: 2,04 Lars Krechting LG Rosendahl 18.06.1995 Hamm  
 2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	2,00	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2	1,78	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
3	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
4	1,74	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	1,66	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
8	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
12	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
13	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid

## Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam  
 westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim  
 Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund  
 2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
2	2,61	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
3	2,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen

## Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken  
 Kreisrekord: 7,18 Oliver Winter LG Coesfeld 27.08.1988 Bietigheim  
 2024: 6,50 (+0,9) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 22.06.2024 Garbsen

1	6,46 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	21.06.2025 Lage
2	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
3	5,50 (-1,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen

4	5,46 (-1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
6	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
8	5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	5,09 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
10	5,02 (+0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
11	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
12	4,40 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
13	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
14	4,29 (+0,1)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
15	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
16	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
17	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18	4,02 (+0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
20	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
21	3,71 (0,0)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
22	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
23	3,60 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
24	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
25	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
25	3,42 (-0,2)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
27	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
28	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
29	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

## Männliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 16,22 Christoph Garritsen SC Preußen Münster 18.06.2016 Kassel

Kreisrekord: 14,02 (+1,7) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

1	12,40 (+0,3)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
2	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männliche Jugend U20 Hammerwurf 6 kg

westf. Rekord: 77,26 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 24.05.1990 Dortmund

Kreisrekord: 62,30 Dominic Wörmann SuS Olfen 03.07.2012 Olfen

1	39,22	David Knümann	2009	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen
2	32,67	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	18.05.2025 Soest



## Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin

Kreisrekord: 62,80 Marvin Burghardt LG Coesfeld 26.02.1995 Halle (Saale)

1	57,01	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2025 Dülmen
2	37,85	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	30.08.2025 Hagen

**Weibliche Jugend U20**
**Weibliche Jugend U20 100 m**

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

Kreisrekord: 11,83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,59 (-1,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	05.07.2025	Ulm
2	13,03 (-0,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025	Olpe
3	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
4	13,16 (+1,9)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.07.2025	Werl
5	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
5	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
7	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
8	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
9	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
10	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
11	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
12	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
13	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
14	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
15	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
16	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
16	14,12 (+1,1)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
18	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
19	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
20	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
21	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025	Dülmen
22	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
23	14,31 (-1,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
24	14,38 (+0,6)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
25	14,47 (-0,9)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
26	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
27	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
28	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
29	14,69 (-0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
30	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
30	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
32	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
33	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
34	14,88 (-1,0)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
35	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen
36	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
37	15,01 (-0,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
38	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025	Dülmen
39	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
40	15,26 (-0,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen

**Weibliche Jugend U20 200 m**

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg  
 Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP  
 2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,44 (-0,7)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
7	29,51 (-0,4)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
8	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
9	30,09 (-0,5)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
10	30,35 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen

**Weibliche Jugend U20 400 m**

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS  
 Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld  
 2024: 60,94 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 18.05.2024 Gladbeck

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	75,84	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
4	76,29	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn

**Weibliche Jugend U20 800 m**

westf. Rekord: 2:01,2 h Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA  
 Kreisrekord: 2:07,72 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund  
 2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheneay
2	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
3	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
4	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	2:34,97	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
6	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
7	2:38,47	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
8	2:38,84	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
9	2:38,95	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
10	2:39,92	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
11	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
12	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	2:44,20	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.05.2025 Dülmen
14	2:44,34	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
15	2:44,54	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
16	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
17	2:45,00	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	28.09.2025 Olpe



18	2:45,85	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
19	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
20	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
21	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
22	2:50,99	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
23	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
25	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
26	2:56,06	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
27	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
28	2:57,57	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Ritterhude
29	2:58,55	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
30	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
31	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
32	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
33	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3:01,01	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
35	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
36	3:02,75	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
37	3:03,43	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
38	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
39	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
40	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

Kreisrekord: 9:49,37 Klara Koppe TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

## Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:13 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	18:53	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld
2	19:26	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
4	21:27	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
5	21:47	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Gladbeck
6	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
7	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
8	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
9	23:03	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	21.09.2025 Hamm
10	23:06	Maja Holtgräve	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
10	23:06	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld

12	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
13	24:09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
14	24:51	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
15	25:25	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.09.2025 Lüdinghausen
15	25:25	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
17	25:25	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
18	25:45	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
19	25:46	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
20	26:26	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
21	26:27	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
22	26:36	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
23	31:20	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
24	31:34	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
25	31:58	Lene Büger	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
26	31:59	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
27	34:55	Ruby Hentrich	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen

### Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:19 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken  
 Kreisrekord: 35:01 Carolin Aehling LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe  
 2024: 44:12 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 31.12.2024 Recklinghausen

1	41:04	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	11.10.2025 Coesfeld
2	42:17	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
4	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
5	52:29	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen

### Weibliche Jugend U20 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 57,97 Simone BünGENER Sport-Union Annen 05.06.1980 Stuttgart  
 Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

### Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede  
 Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen  
 2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)			28.06.2025 Olfen
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)			28.06.2025 Olfen
3	52,15	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)			28.06.2025 Olfen
4	52,82	SuS Stadtlohn 1 Wulf (2011), Wittland (2008), van Almsick (2011), Große Ahlert (2010)			28.09.2025 Olpe



5	53,64	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Janning (2008), Gröning (2010), Möhring (2009)	28.09.2025 Olpe
6	57,11	LG Coesfeld 2 Hackmann (2009), Segbert (2011), Leffers (2009), Cramer (2010)	28.09.2025 Olpe
7	57,24	TSG Dülmen 1 Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	28.06.2025 Olfen
8	57,43	SuS Stadtlohn 2 Lehmkuhl (2011), Tenbrock (2009), Amsel (2010), Raunischke (2010)	28.09.2025 Olpe
9	57,90	DJK VfL Billerbeck 1 Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)	28.06.2025 Olfen
10	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	10.05.2025 Olfen
11	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	28.06.2025 Olfen
12	61,37	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Griesche (2009), Meier (2009), Kronenberg (2009), Rudolph (2008)	06.09.2025 Coesfeld

## Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtal Sauerland 21.06.1992 München  
Kreisrekord: 6:59,54 StG Olfen/Lüdinghausen 06.07.2008 Nürnberg  
2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:09,83	TV Westfalia Epe 1 Overkamp (2008), Holtkamp (2006), Güteryüz (2011)	29.05.2025 Witten
3	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
4	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
5	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
6	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
7	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
8	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
9	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
10	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

**Weibliche Jugend U20 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sundermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

2024: 1,60 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschheid
2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
8	1,46	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
8	1,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
11	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschheid
12	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
13	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
14	1,38	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
15	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	1,35	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
17	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
21	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
22	1,32	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
23	1,31	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
24	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
24	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
24	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
24	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
30	1,28	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
30	1,28	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
32	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
33	1,24	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
35	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
36	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

**Weibliche Jugend U20 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,48 Silke Spiegelburg TV Lengerich 25.08.2005 Münster  
 Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld  
 Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

1 1,71 Mila Bleß 2012 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

**Weibliche Jugend U20 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel  
 Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim  
 2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	5,06 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
2	4,89 (+0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
3	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
4	4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
4	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
7	4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	4,66 (+0,8)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
9	4,61 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
9	4,61 (+1,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	4,58 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
12	4,57 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
13	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
14	4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
15	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	4,47 (-0,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
17	4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
18	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
18	4,43 (+0,9)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
20	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
21	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
22	4,28 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
23	4,27 (+1,4)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
24	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
25	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
27	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
29	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
30	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
31	4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
32	4,11 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
33	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
34	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
34	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
36	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

37	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
38	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
39	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
39	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

## Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede  
 Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer  
 2024: 9,06 (0,0) Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 20.05.2024 Oer-Erkenschwick

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
2	8,14 (-0,8)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA  
 Kreisrekord: 13,10 Vera Vöcking TSG Dülmen 08.06.1992 Bad Oeynhausen  
 2024: 8,92 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 27.04.2024 Dülmen

1	7,41	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
---	------	--------------	------	-----------	-------------------

## Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck  
 Kreisrekord: 42,90 Elke Mensing SV Heek 24.05.1989 Hengelo/NED  
 2024: 27,81 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 15.06.2024 Gladbeck

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
3	24,71	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
4	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
5	18,76	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
6	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund  
 Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

1	36,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
2	30,02	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen
3	29,15	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	27.09.2025 Dissen
4	27,38	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen
5	22,15	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	19.09.2025 Olfen

## Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)  
 Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen  
 2024: 16,47 Johanna Kiefer 2006 SuS Olfen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	22,04	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	12.09.2025 Oer-Erkenschwick
---	-------	--------------	------	-----------	-----------------------------

## Männliche Jugend U18

### Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock  
 Kreisrekord: 11,21 (+1,7) Niklas Fröhlich SuS Olfen 07.06.2008 Lüdinghausen  
 Kreisrekord: 10,6 h Marc Blume FC Nordkirchen 09.09.1990 Coesfeld  
 2024: 11,92 (-0,3) Mika Grau 2007 SuS Olfen 11.05.2024 Olfen

1	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	12,18 (-0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
3	12,21 (-0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
4	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
5	12,89 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
6	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
7	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
8	13,43 (+0,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
9	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
10	13,83 (-1,1)	Jonas Eynck	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
11	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
13	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
14	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
15	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid
16	15,83 (+1,0)	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld

### Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage  
 Kreisrekord: 22,38 Marc Blume FC Nordkirchen 23.05.1990 Menden  
 2024: 23,81 (+1,5) Mika Grau 2007 SuS Olfen 11.05.2024 Olfen

1	23,74 (-1,8)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
2	24,34 (+1,7)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	07.06.2025 Gladbeck
3	24,89 (+0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	25,03 (+0,6)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
5	26,75 (-0,4)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
6	26,95 (-0,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen

### Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR  
 westf. Rekord: 47,4 h Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen  
 Kreisrekord: 48,86 Niklas Fröhlich SuS Olfen 01.06.2008 Münster  
 2024: 53,46 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	53,86	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	31.08.2025 Blomberg
2	59,97	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen

## Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal  
 Kreisrekord: 1:56,70 Lars Epping TV Westfalia Epe 31.07.2015 Jena  
 Kreisrekord: 1:56,3 h Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 29.05.1988 Dülmen  
 2024: 2:01,10 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	2:09,64	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	27.04.2025 Rheine
2	2:10,82	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
3	2:11,04	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
4	2:14,33	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	2:18,90	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
6	2:19,08	Cengiz Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
7	2:28,74	Emre Gülerüz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
8	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
9	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
10	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
11	2:38,33	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
12	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
14	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
15	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
16	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
17	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	3:00,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
20	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
21	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
22	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
23	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 3:50,37 Jan-Niklas Sielemann LG Ratio Münster 09.06.2007 Potsdam  
 Kreisrekord: 3:59,03 Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 09.07.1988 Lübeck  
 2024: 5:06,67 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 15.09.2024 Ahlen

1	5:53,31	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen
---	---------	--------------	------	-----------	------------------

## Männliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 8:27,41 Clemens Erdmann TSVE 1890 Bielefeld 02.06.2018 Oordegem/BEL  
 Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Gülerüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss  
 2024: 9:09,88 Aslan Gülerüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:29,98	Cengiz Gülerüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3	10:54,95	Emre Gülerüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

## Männliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 30:51 Elias Schreml LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin  
 Kreisrekord: 35:19 Roman Kemmerling LG Coesfeld 05.07.2009 Dülmen  
 2024: 41:29 Arne Hericks 2008 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

1	40:30	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	30.11.2025 Herten
2	48:04	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.05.2025 Berlin
3	51:36	Florian Merhove	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen

## Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel  
 Kreisrekord: 14,65 Claus Terbeck LG Coesfeld 14.06.1992 Dortmund  
 2024: 16,78 (+0,5) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 18.05.2024 Gladbeck

1	16,39 (+0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------

## Männliche Jugend U18 400 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 53,07 Miguel Rigau LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach  
 Kreisrekord: 56,16 Johannes Zeisberg LG Coesfeld 01.06.2008 Münster  
 2024: 62,85 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 16.06.2024 Gladbeck

1	58,06	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	28.06.2025 Olfen
---	-------	--------------------	------	------------	------------------

## Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 43,59 LG Coesfeld 10.07.1992 Mönchengladbach  
 2024: 47,34 LG Coesfeld 1 29.09.2024 Hagen

1	45,94	LG Coesfeld 1 Claeßen (2008), Bäumer (2010), Fübner (2010), Hörsting (2008)			21.06.2025 Lage
2	56,61	LG Coesfeld 2 Eyinck (2011), Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)			06.09.2025 Coesfeld

## Männliche Jugend U18 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:36,13 StG Wetter/Hagen 21.07.2007 Erfurt  
 Kreisrekord: 8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

1	9:55,91	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)			28.06.2025 Olfen
---	---------	---	--	--	------------------

## Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP  
 Kreisrekord: 2,00 Arne Hörsting LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid  
 Kreisrekord: 2,00 Jonas Heinzkyll TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen  
 2024: 1,95 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	2,00	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	12.07.2025 Bochum-Wattenscheid
2	1,78	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe

3	1,76	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
4	1,66	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	1,65	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
6	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
7	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
7	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
9	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
9	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
12	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid

## Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim

Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
2	2,61	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
3	2,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen

## Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg

Kreisrekord: 6,77 (+1,8) Matthias Bertels LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck

2024: 5,56 (+0,4) Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 04.05.2024 Hagen

1	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2	5,46 (-1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	5,45 (-2,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
4	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
5	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	5,23 (-2,5)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	5,09 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
8	5,02 (+0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
9	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
10	4,40 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
11	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
12	4,29 (+0,1)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
13	4,28 (+0,2)	Jonas Eynck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
14	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
15	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	4,02 (+0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
17	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
18	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	3,71 (0,0)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
20	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	3,60 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
22	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen

23	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
23	3,42 (-0,2)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
25	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
26	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
27	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

## Männliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 15,28 Konstantin Gens BV Teutonia Lanstrop 21.09.2003 Homburg/Saar

Kreisrekord: 14,02 (-0,4) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

1	11,02 (+0,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
2	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
3	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 20,72 Timo Northoff TuS Jöllenbeck 13.07.2017 Nairobi/KEN

Kreisrekord: 17,70 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2004 Landau/Pfalz

2024: 11,54 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 03.10.2024 Gladbeck

1	15,01	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
2	10,89	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
3	10,59	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
4	6,65	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	13.09.2025 Ahlen

## Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 46,32 David Schepp TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

2024: 27,90 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 15.09.2024 Ahlen

1	20,35	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
2	16,57	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen

## Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

Kreisrekord: 63,64 Julian Brinkmann SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

2024: 34,47 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 05.10.2024 Olfen

1	44,86	David Knümann	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Rhede
2	36,46	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen



## Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

Kreisrekord: 62,09 David Schepp TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

2024: 57,03 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 07.09.2024 Coesfeld

1	44,27	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	30.08.2025 Hagen
2	33,62	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
3	33,07	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
4	19,43	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.09.2025 Ahlen

## Weibliche Jugend U18

### Weibliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

Kreisrekord: 12,22 (+1,0) Johanna Rier LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,59 (-1,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	05.07.2025	Ulm
2	13,03 (-0,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025	Olpe
3	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
4	13,16 (+1,9)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.07.2025	Werl
5	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
5	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
7	13,54 (+1,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
8	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
9	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
10	13,73 (-1,2)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
11	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
12	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
13	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
14	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
15	14,07 (-2,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
16	14,12 (+0,1)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
16	14,12 (+1,1)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
18	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
19	14,18 (+1,8)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
20	14,25 (+1,8)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
21	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025	Dülmen
22	14,30 (+1,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
23	14,31 (-1,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
24	14,38 (+0,6)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
25	14,47 (-0,9)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
26	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
27	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
28	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
29	14,69 (-0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
30	14,78 (+1,5)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
30	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
32	14,83 (+1,5)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
33	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
34	14,88 (-1,0)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
35	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen
36	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
37	15,01 (-0,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
38	15,08 (-1,0)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2025	Dülmen
39	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
40	15,26 (-0,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen

**Weibliche Jugend U18 200 m**

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim  
 Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring SuS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP  
 2024: 26,76 (+0,5) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 11.05.2024 Olfen

1	26,48 (+0,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	26,67 (+0,7)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	26,80 (+1,3)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
4	27,61 (+0,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen
5	28,96 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
6	29,44 (-0,7)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
7	29,51 (-0,4)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
8	29,69 (-1,7)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.05.2025 Dülmen
9	30,09 (-0,5)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
10	30,35 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen

**Weibliche Jugend U18 400 m**

westf. Rekord: 53,31 Gaby Bußmann ETuS Haltern 08.08.1976 Bremerhaven  
 Kreisrekord: 57,20 Andrea Ellinger LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid  
 2024: 60,94 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 18.05.2024 Gladbeck

1	60,56	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
2	61,94	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	22.06.2025 Lage
3	75,84	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
4	76,29	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn

**Weibliche Jugend U18 800 m**

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN  
 Kreisrekord: 2:12,10 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede  
 2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:27,57	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	10.05.2025 Dortmund-Hacheneay
2	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
3	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
4	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	2:34,97	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
6	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
7	2:38,47	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
8	2:38,84	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
9	2:38,95	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
10	2:39,92	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
11	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
12	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	2:44,34	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
14	2:44,54	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
15	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
16	2:45,00	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	28.09.2025 Olpe
17	2:45,85	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld

18	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
19	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
20	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
21	2:50,99	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
22	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
23	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
24	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
25	2:56,06	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
26	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
27	2:57,57	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Ritterhude
28	2:58,55	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
29	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
30	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
31	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
32	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:01,01	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
34	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
35	3:02,75	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
36	3:03,43	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
37	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
38	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
39	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
40	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE

Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

## Weibliche Jugend U18 5 km Straße

westf. Rekord: 17:50 Lya Bourgund LAC Veltins Hochsauerland 10.08.2024 Dülmen

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	18:53	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld
2	19:26	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	19:33	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	24.05.2025 Coesfeld
4	21:27	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
5	22:33	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
6	22:41	Ella Krumbek	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
7	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
8	23:03	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	21.09.2025 Hamm
9	23:06	Maja Holtgräve	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
9	23:06	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
11	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden



12	24:09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
13	25:25	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	19.09.2025 Lüdinghausen
13	25:25	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
15	25:25	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
16	25:45	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
17	25:46	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
18	26:26	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
19	26:27	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
20	26:36	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
21	31:20	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
22	31:34	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
23	31:58	Lene Büger	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
24	31:59	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
25	34:55	Ruby Hentrich	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 36:07 Linn Lara Kleine LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

Kreisrekord: 38:11 Carolin Aehling LG Coesfeld 14.10.2006 Coesfeld

2024: 54:59 Anastasia Krabbe 2007 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

1	41:04	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	11.10.2025 Coesfeld
2	47:43	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	51:44	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
4	52:29	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 13,40 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR

Kreisrekord: 14,09 (-0,9) Lisa Röderer SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach

2024: 17,25 (+1,7) Ronja Häde 2008 SuS Olfen 14.09.2024 Ahlen

1	17,67 (-0,4)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
2	20,79 (-0,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	18.05.2025 Oer-Erkenschwick
3	20,90 (-0,4)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine

## Weibliche Jugend U18 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 59,85 Heike Wissing TV Gladbeck 1912 13.07.2003 Sherbrooke/CAN

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

1	66,38	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.06.2025 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

## Weibliche Jugend U18 1.500 m Hindernis 0,762 m

Kreisrekord: 5:09,82 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 29.06.2016 Hilden

2024: 5:14,41 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 04.05.2024 Kamen

1	5:59,35	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney
---	---------	-----------	------	------------	------------------------------

**Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel**

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin  
 Kreisrekord: 47,7 h LG Coesfeld LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenscheid  
 2024: 53,01 StG Kreis Lüdinghausen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	28.06.2025 Olfen
2	52,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Häde (2008), Keller (2008), Frye (2009), Glischinski (2010)	28.06.2025 Olfen
3	52,15	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	28.06.2025 Olfen
4	52,82	SuS Stadtlohn 1 Wulf (2011), Wittland (2008), van Almsick (2011), Große Ahlert (2010)	28.09.2025 Olpe
5	53,64	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Janning (2008), Gröning (2010), Möhring (2009)	28.09.2025 Olpe
6	57,11	LG Coesfeld 2 Hackmann (2009), Segbert (2011), Leffers (2009), Cramer (2010)	28.09.2025 Olpe
7	57,24	TSG Dülmen 1 Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011), Roters (2011), Hahn (2011)	28.06.2025 Olfen
8	57,43	SuS Stadtlohn 2 Lehmkuhl (2011), Tenbrock (2009), Amsel (2010), Raunitschke (2010)	28.09.2025 Olpe
9	57,90	DJK VfL Billerbeck 1 Berkenbrock (2008), Entrup (2009), Frieling (2008), Bölte (2009)	28.06.2025 Olfen
10	57,97	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Griesche (2011)	10.05.2025 Olfen
11	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	28.06.2025 Olfen
12	61,37	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Griesche (2009), Meier (2009), Kronenberg (2009), Rudolph (2008)	06.09.2025 Coesfeld

**Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel**

westf. Rekord: 6:38,0 h Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg  
 2024: 7:27,19 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
5	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
6	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen



7	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
8	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
9	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

**Weibliche Jugend U18 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 1,71 Theresa Wörmann SuS Olfen 16.07.2013 Olfen  
 2024: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen  
 2024: 1,60 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	1,64	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
2	1,63	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
6	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
7	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
8	1,46	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
8	1,46	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
8	1,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
11	1,45	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
12	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
13	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
14	1,38	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
15	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
17	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
20	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
21	1,32	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
22	1,31	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
23	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
23	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
23	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
23	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
23	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
29	1,28	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
29	1,28	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
31	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
32	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
32	1,24	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
34	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
35	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

## Weibliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,32 Desiree Singh LG Lippe-Süd 05.08.2011 Jena

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

Kreisrekord: 2,80 Francesca Recht LG Coesfeld 18.05.2014 Coesfeld

1 1,71 Mila Bleß 2012 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2024: 5,05 (-0,3) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	5,06 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
2	4,89 (+0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
3	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
4	4,75 (-0,7)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
4	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
7	4,66 (-0,1)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
7	4,66 (+0,8)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
9	4,61 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
9	4,61 (+1,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	4,58 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
12	4,57 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
13	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
14	4,49 (-0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
15	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	4,47 (-0,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
17	4,44 (-1,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2025 Gladbeck
18	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
18	4,43 (+0,9)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
20	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
21	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
22	4,28 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
23	4,27 (+1,4)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
24	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
25	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
27	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
29	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
30	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
31	4,12 (-0,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
32	4,11 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
33	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
34	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
34	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
36	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

37	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
38	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
39	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
39	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

**Weibliche Jugend U18 Dreisprung**

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede  
 Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer  
 2024: 8,17 (-0,4) Jorina Thier 2010 SuS Olfen 20.05.2024 Oer-Erkenschwick

1	8,75 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	25.05.2025 Dülmen
---	-------------	---------------	------	------------	-------------------

**Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg**

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL  
 Kreisrekord: 14,04 Jana Riermann LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen  
 2024: 10,27 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Geseke

1	10,03	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
2	9,93	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2025 Gladbeck
3	9,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	22.06.2025 Lage
4	9,41	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
5	8,92	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
6	8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
7	8,55	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
8	8,42	Lilly-Jo Heming	2009	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
9	8,28	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschheid
10	8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	7,96	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
12	7,83	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
13	7,82	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
14	7,77	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
15	7,61	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
16	7,55	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
17	7,31	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
18	7,17	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
19	7,11	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
20	6,96	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
21	6,87	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
22	6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
23	6,78	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
24	6,75	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
25	6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
26	6,60	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
27	6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
27	6,46	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
29	6,42	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
30	6,38	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
31	6,33	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld

32	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
33	6,22	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
34	6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
35	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
36	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
37	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
38	5,92	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
39	5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
40	5,81	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 40,74 Elke Mensing SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

2024: 23,48 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	26,03	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
2	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
3	24,71	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
4	22,57	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster
5	18,76	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
6	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

Kreisrekord: 51,35 Sherin Köller SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

2024: 42,11 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	39,11	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
2	37,53	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
3	35,34	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	31.05.2025 Olfen
4	33,23	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	16.09.2025 Olfen

## Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena

Kreisrekord: 51,16 Mirja Lukas LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt

2024: 27,38 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Geseke

1	32,66	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	29,59	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
3	24,21	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	23,44	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
5	22,47	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
6	21,46	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenschaid
7	20,93	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
8	20,16	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
9	20,05	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
10	19,94	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2025 Dülmen
11	19,90	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine



12	18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
13	18,18	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
14	18,05	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
15	17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
16	17,35	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
17	16,77	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
18	16,71	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
19	16,39	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
20	16,26	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
21	15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
22	15,01	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
23	13,53	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Weibliche Jugend U18 7-Kampf

westf. Rekord: 5810 Pia Meßing TV Gladbeck 1912 28.08.2022 Halle/Saale

Kreisrekord: 4.947 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 17.08.2013 Bernhausen

2024: 2.929 Ronja Häde 2008 SuS Olfen 14.09.2024 Ahlen

1	2.950	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
		17,67 (-0,4) - 523   1,28 - 389   6,87 - 327   29,51 (-0,4) - 517   4,61 (+0,7) - 456   22,47 - 335   2:56,06 - 403			
2	2.792	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
		20,90 (-0,4) - 232   1,46 - 577   6,75 - 319   30,09 (-0,5) - 476   4,58 (+1,1) - 448   19,90 - 287   2:50,99 - 453			

## Männliche Jugend U16

### Männliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 43,73 TV Wattenscheid 01 10.06.2018 Dortmund

Kreisrekord: 45,6 h Rasensport Coesfeld Rasensport Coesfeld 24.08.1980 Ochtrup

Kreisrekord: 47,48 LG Coesfeld 17.09.2006 Gladbeck

2024: 48,82 LG Coesfeld 1 29.09.2024 Hagen

1 56,61 LG Coesfeld 2 06.09.2025 Coesfeld  
Eyinck (2011), Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)

### Männliche Jugend U16 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:51,2 h OSC Thier Dortmund 19.09.1975 Dortmund

Kreisrekord: 8:50,48 LG Coesfeld 18.06.1988 Lage

1 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen  
Güleryüz (2011), Jürkenbeck (2011), Güleryüz (2010)

## Jugend M15

### Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 10,7 h Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen  
westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn  
Kreisrekord: 11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck  
2024: 12,21 (+0,3) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	11,89 (0,0)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
2	12,18 (-0,6)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
3	12,26 (-0,3)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
4	12,93 (0,0)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen
5	13,03 (-0,5)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
6	13,43 (+0,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
7	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
8	13,83 (-1,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
9	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
11	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
12	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
13	15,37 (0,0)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid
14	15,83 (+1,0)	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld

### Jugend M15 300 m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine  
Kreisrekord: 36,67 Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 19.08.2007 Kevelaer  
2024: 40,23 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2024 Olfen

1	37,44	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	22.06.2025 Lage
---	-------	--------------	------	-------------	-----------------

### Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund  
Kreisrekord: 2:03,39 Lars Epping TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED  
2024: 2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

1	2:10,82	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
2	2:11,04	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
3	2:19,08	Cengiz Gülerüyü	2010	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
4	2:28,74	Emre Gülerüyü	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
5	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
6	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
7	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
8	2:38,33	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
9	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
10	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
12	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen

14	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
15	3:00,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
16	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
17	3:02,67	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
18	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
19	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
20	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Jugend M15 3.000 m

westf. Rekord: 8:45,81 Aslan Güleriyüz LG Brillux Münster 04.06.2025 Grefrath-Oedt

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2024: 9:09,88 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:29,98	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
3	10:54,95	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

## Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 16:04 Sven Kost SC Eintracht Hamm 10.10.1992 Haltern-Sythen

Kreisrekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

2024: 15:54 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

1	18:10	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
2	19:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
3	19:20	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
4	19:22	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
5	19:41	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
6	22:47	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
7	24:13	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
8	26:53	Leonard Gröning	2010	FC Nordkirchen	30.04.2025 Nordkirchen

## Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

Kreisrekord: 11,07 (+0,8) Moritz Huning TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

Kreisrekord: 11,07 Claus Terbeck LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

2024: 12,35 (-0,8) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.07.2024 Rhede

1	11,49 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2	12,57 (-3,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	13,97 (-0,5)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
4	15,53 (-1,5)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,97 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	1,78	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
---	------	--------------	------	-------------	-----------------

2	1,66	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
4	1,46	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
4	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
8	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
9	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
10	1,25	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	04.05.2025 Lüdenscheid

## Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn

Kreisrekord: 4,22 Carsten Knieps LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh

2024: 3,11 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 01.09.2024 Halver

1	3,51	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	------------	------	------------	-------------------

## Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm

Kreisrekord: 6,40 (+0,1) Max Schöwe TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck

2024: 5,40 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	5,58 (-0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2025 Hagen
2	5,40 (-1,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
3	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
4	5,09 (0,0)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Recklinghausen
5	5,02 (+0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
6	4,68 (-1,9)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
7	4,40 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
8	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
9	4,29 (+0,1)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
10	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	4,18 (-0,2)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	24.05.2025 Dülmen
12	4,13 (-2,1)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13	4,02 (+0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
14	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
15	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	3,71 (0,0)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
17	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	3,60 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
19	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
20	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
20	3,42 (-0,2)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
22	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
23	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
24	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

## Jugend M15 Dreisprung

westf. Rekord: 13,96 Ralf Schüller LG Castrop-Rauxel 02.09.1984 Kevelaer

Kreisrekord: 11,69 Kai Fürst TV Gronau 03.09.1989 Rheine

1	8,76 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
2	8,16 (-1,2)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

Kreisrekord: 17,32 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

2024: 15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rütten

1	17,32	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	11,02	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	13.09.2025 Dülmen
3	10,60	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	13.09.2025 Dülmen
4	9,78	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	8,57	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
6	8,31	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
7	7,06	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
8	6,15	Elias Rump	2010	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
9	6,02	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
10	5,34	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

Kreisrekord: 52,90 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	52,90	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	29,93	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
3	23,49	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Münster

## Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

Kreisrekord: 55,13 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2024: 42,66 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	46,77	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
2	29,72	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
3	25,35	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
4	19,13	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
5	16,57	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend M15 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2024: 56,50 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	49,00	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen



3	39,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	37,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
5	36,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	34,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
7	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
7	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
7	31,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
7	31,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
12	30,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
13	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
15	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
17	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	24,50	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
20	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
21	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
22	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

### Jugend M15 4-Kampf

westf. Rekord: 2365 Matthis Kleinhaus DJK Arminia Ibbenbüren 03.07.2021 Papenburg  
westf. Rekord: 2365 Matthis Kleinhaus DJK Arminia Ibbenbüren 03.07.2021 Papenburg

1	1.284	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15,63 (-2,6) - 304   3,74 (-1,3) - 357   5,34 - 239   1,32 - 384					

### Jugend M15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 3179 Noah Braida TV Wattenscheid 01 11.08.2019 Lage  
Kreisrekord: 2.950 David Schepp TSG Dülmen 05.05.2016 Coesfeld  
2024: 2.133 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1	2.354	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2025 Hagen
12,38 (+2,8) - 552   13,97 (-0,5) - 457   5,09 (+0,3) - 504   1,46 - 459   19,13 - 382					

### Jugend M15 Block Lauf

westf. Rekord: 2909 Jens Kaiser TV Gladbeck 1912 14.08.2004 Rhede  
Kreisrekord: 2.638 Golo Ebbing LG Coesfeld 16.06.2002 Münster

1	2.437	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12,09 (-1,9) - 581   12,57 (-3,5) - 525   4,88 (-0,9) - 483   49,00 - 408   7:31,51 - 440					
2	1.919	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14,74 (-1,9) - 361   15,53 (-1,5) - 396   3,97 (-0,8) - 384   39,50 - 350   7:38,97 - 428					



## Jugend M15 Block Wurf

westf. Rekord: 3194 Maximilian Busse TuS Eintracht Minden 06.09.2015 Lübeck

Kreisrekord: 3.084 Felix Bäumer LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1 3.084 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen  
12,26 (-0,3) - 564 | 11,49 (+0,1) - 588 | 5,58 (-0,1) - 553 | 15,63 - 683 | 48,61 - 696

**Jugend M14****Jugend M14 100 m**

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

Kreisrekord: 11,98 (+0,1) Felix Claeßen LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

2024: 12,21 (+0,3) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	13,59 (-0,1)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	31.05.2025 Dortmund-Lanstrop
2	13,83 (-1,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
3	13,95 (+0,3)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	14,68 (+0,3)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
5	15,15 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
6	15,26 (+0,3)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	15,83 (+1,0)	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld

**Jugend M14 800 m**

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

Kreisrekord: 2:06,32 Lutz Claeßen LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

2024: 2:06,32 Lutz Claeßen 2010 LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

1	2:28,74	Emre Gülerüyz	2011	TV Westfalia Epe	14.06.2025 Lüdinghausen
2	2:31,18	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	21.06.2025 Lage
3	2:32,11	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
4	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
5	2:40,32	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
6	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
7	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
8	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
9	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
10	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	3:00,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
12	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
13	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
15	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

**Jugend M14 3.000 m**

westf. Rekord: 9:09,88 Aslan Gülerüyz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Gülerüyz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

2024: 9:09,88 Aslan Gülerüyz 2010 TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss

1	10:54,08	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.04.2025 Paderborn
2	10:54,95	Emre Gülerüyz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld

**Jugend M14 5 km Straße**

westf. Rekord: 15:54 Aslan Güteryüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum  
Kreisrekord: 15:54 Aslan Güteryüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum  
2024: 15:54 Aslan Güteryüz 2010 TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

1	19:08	Emre Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
2	19:20	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
3	19:22	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
4	19:41	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine
5	22:47	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
6	24:13	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	29.06.2025 Rheine

**Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m**

westf. Rekord: 10,84 Mark Petruschka TV Mettingen 01.09.2018 Münster  
Kreisrekord: 11,35 Claus Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg  
2024: 12,35 (-0,8) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.07.2024 Rhede

1	15,53 (-1,5)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
---	--------------	--------------	------	---------------	---------------------

**Jugend M14 Hochsprung**

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim  
Kreisrekord: 1,84 David Schepp TSG Dülmen 23.08.2015 Lage  
2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	1,66	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
3	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
4	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
4	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen

**Jugend M14 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen  
Kreisrekord: 5,79 Matthias Bertels LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid  
2024: 5,40 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	5,32 (-0,5)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	4,40 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
3	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
4	4,29 (+0,1)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	4,28 (+0,2)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
6	4,02 (+0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
7	3,97 (-0,8)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
8	3,72 (-1,0)	Till Auferkamp	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	3,71 (0,0)	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
10	3,63 (-0,1)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
11	3,60 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe

12	3,52 (-0,7)	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
13	3,42 (-1,2)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
13	3,42 (-0,2)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
15	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
16	3,11 (+0,3)	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
17	2,71 (+2,0)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen

## Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

Kreisrekord: 15,27 Felix Bäumer LG Coesfeld 21.09.2024 Rülthen

2024: 15,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 21.09.2024 Rülthen

1	8,31	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
2	7,06	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
3	6,02	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
4	5,34	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 55,90 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 15.10.1989 Wehrstapel

Kreisrekord: 43,87 David Schepp TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

1	29,93	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
---	-------	----------------	------	--------------------------	---------------------

## Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

Kreisrekord: 48,21 Mike Engbersen LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

2024: 42,66 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 12.07.2024 Hemer

1	25,35	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
2	16,57	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend M14 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2024: 56,50 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 01.06.2024 Dortmund

1	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	39,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
3	37,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
4	36,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	34,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
6	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
6	31,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	31,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
10	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
11	30,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
12	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen



---

14	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
16	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	24,50	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
20	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
21	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M14 4-Kampf

westf. Rekord: 2446 Günter Hauck SV Hillmicke 19.09.1971 Andernach

1	1.284	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15,63 (-2,6) - 304   3,74 (-1,3) - 357   5,34 - 239   1,32 - 384					

## Jugend M14 Block Lauf

westf. Rekord: 2659 Jens Kaiser TV Gladbeck 1912 09.08.2003 Lage

Kreisrekord: 2.607 Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 30.09.2006 Coesfeld

1	1.919	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
14,74 (-1,9) - 361   15,53 (-1,5) - 396   3,97 (-0,8) - 384   39,50 - 350   7:38,97 - 428					

## Weibliche Jugend U16

### Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

Kreisrekord: 49,75 LG Coesfeld 16.08.2014 Köln

2024: 54,23 TSG Dülmen 1 29.09.2024 Hagen

1	50,30	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Mußhoff (2010)	28.06.2025 Olfen
2	54,22	SuS Stadtlohn 1 Lehmkuhl (2011), van Almsick (2011), Wulf (2011), Große Ahlert (2010)	28.06.2025 Olfen
3	55,07	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Segbert (2011), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	55,37	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Brieskorn (2011), Althoff (2010), Ehnis (2010), Glischinski (2010)	28.09.2025 Olpe
5	55,64	TSG Dülmen 1 Sudmann (2012), Veith (2010), Hahn (2011), Wissing (2010)	06.09.2025 Coesfeld
6	57,31	TSG Dülmen 2 Bertelsbeck (2012), Geldard (2011), Schulze Robert (2011), Meerkamp (2011)	06.09.2025 Coesfeld
7	58,10	TV Vreden 1 Zöllner (2010), Hisker (2010), Büger (2010), Rickes (2011)	28.06.2025 Olfen

### Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

Kreisrekord: 7:09,72 TV Westfalia Epe 29.05.2014 Witten

2024: 8:32,81 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:41,14	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Gröning (2010), Sommer (2011)	28.06.2025 Olfen
4	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
5	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
6	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
7	9:24,87	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Thier (2010), Althoff (2010)	28.06.2025 Olfen
8	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
9	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

## Jugend W15

### Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

Kreisrekord: 12,40 (+2,0) Pia Meßing LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	12,59 (-1,2)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	05.07.2025	Ulm
2	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
3	13,42 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
3	13,42 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
5	13,65 (+0,6)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
6	13,69 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
7	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
8	13,94 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
9	13,98 (+1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
10	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
11	14,14 (+1,1)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.06.2025	Lüdinghausen
12	14,28 (-1,0)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025	Dülmen
13	14,31 (-1,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025	Coesfeld
14	14,38 (+0,6)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	28.09.2025	Olpe
15	14,47 (-0,9)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
16	14,51 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025	Lüdinghausen
17	14,53 (0,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
18	14,63 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
19	14,69 (-0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
20	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
21	14,85 (-2,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
22	14,88 (-1,0)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
23	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen
24	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
25	15,01 (-0,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
26	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
27	15,26 (-0,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
28	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
29	15,35 (-0,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	13.09.2025	Dülmen
30	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
31	15,57 (-1,8)	Frieda Raunitschke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
31	15,57 (-0,3)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2025	Dülmen
33	15,87 (0,0)	Lene Büger	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
34	15,96 (+1,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
35	16,04 (-0,3)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	17.05.2025	Olfen
36	16,17 (-0,3)	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
37	16,37 (+0,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025	Coesfeld
38	16,74 (0,0)	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
39	17,12 (+1,0)	Marie Sommer	2011	TV Vreden	17.05.2025	Olfen

## Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck  
 Kreisrekord: 40,79 Theresa Hillmann SuS Stadtlohn 14.06.2012 Paderborn  
 2024: 44,25 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 27.04.2024 Dülmen

1	44,10	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	45,45	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
3	46,55	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	47,63	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
5	49,26	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	51,22	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	51,52	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2025 Sonsbeck
8	52,85	Lene Büger	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
9	53,65	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

## Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,5 h Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund  
 Kreisrekord: 2:14,60 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 15.06.2014 Paderborn  
 2024: 2:21,67 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 29.09.2024 Hagen

1	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
2	2:32,21	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Rheine
3	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
4	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
5	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
6	2:38,47	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	28.09.2025 Olpe
7	2:38,84	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
8	2:38,95	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
9	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
10	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
11	2:44,54	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2025 Olpe
12	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
13	2:45,00	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	28.09.2025 Olpe
14	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
15	2:48,80	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
16	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
17	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
19	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
20	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	2:57,57	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Ritterhude
22	2:58,55	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
23	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
24	2:59,00	Lene Büger	2010	TV Vreden	24.05.2025 Dülmen
25	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
26	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:01,01	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
28	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld



29	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
30	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
31	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
32	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
35	3:12,98	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
36	3:13,03	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	28.09.2025 Olpe
37	3:16,41	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
38	3:17,37	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
39	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
40	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2024: 6:44,86 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 04.10.2024 Stadtlohn

1	7:10,01	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2	7:16,30	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
3	7:33,89	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	19.07.2025 Minden
4	7:42,13	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
5	7:45,06	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
6	8:03,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
7	8:03,38	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
8	8:09,77	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.10.2025 Stadtlohn
9	8:10,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
10	8:14,43	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
11	8:19,30	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	04.10.2025 Stadtlohn
12	8:19,65	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
13	8:26,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.10.2025 Stadtlohn
14	8:27,65	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	04.10.2025 Stadtlohn
15	8:27,70	Lene Büger	2010	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
16	8:31,51	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	04.10.2025 Stadtlohn
17	8:59,08	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
18	9:09,24	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
19	9:42,11	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
20	9:56,59	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
21	10:05,93	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
22	10:23,90	Janna Levers	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
23	10:38,61	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
24	11:56,80	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
25	12:40,33	Lina Wilma	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn

## Jugend W15 3.000 m

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen

2024: 10:50,21 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 21.04.2024 Rheine

1	10:56,03	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025 Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025 Paderborn

## Jugend W15 5 km Straße

westf. Rekord: 17:59 Linn Lara Kleine LG Hamm 11.09.2016 Dortmund

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2024: 17:50 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

1	18:53	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld
2	19:26	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	15.06.2025 Menden
3	21:27	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
4	22:41	Ella Krumbeck	2011	SuS Stadtlohn	22.02.2025 Vreden
5	23:00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2025 Nordkirchen
6	23:03	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	21.09.2025 Hamm
7	23:06	Maja Holtgräve	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
7	23:06	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
9	23:24	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
10	24:09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
11	25:25	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.12.2025 Dülmen
12	25:46	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
13	26:26	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
14	26:27	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
15	26:36	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	06.12.2025 Dülmen
16	31:20	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
17	31:34	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen
18	31:58	Lene Büger	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
19	31:59	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
20	34:55	Ruby Hentrich	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	19.09.2025 Lüdinghausen

## Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf

Kreisrekord: 11,73 (-0,7) Pia Meßing LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)

2024: 13,28 (+1,1) Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1	12,40 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	15.06.2025 Dortmund-Hacheney
2	13,03 (-1,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,53 (+0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	13,56 (+0,1)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	20.09.2025 Dortmund
5	13,83 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
6	14,86 (-0,6)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	14.06.2025 Lüdinghausen
7	15,25 (-0,6)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	15,52 (+0,2)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
9	15,73 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025 Dülmen

10	16,10 (-1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
11	16,51 (-3,7)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
12	17,10 (+0,7)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
13	18,25 (+0,2)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld

## Jugend W15 300 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 43,18 Sandra Kuschmann TSV Hagen 1860 22.07.1989 Dortmund

Kreisrekord: 43,62 Johanna Bix LG Coesfeld 05.09.2021 Hannover

1	49,74	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	28.06.2025 Olfen
2	54,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	28.06.2025 Olfen

## Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 1,68 Jasmin Schenke LG Coesfeld 20.07.2002 Aachen

Kreisrekord: 1,68 Therea Wörmann SuS Olfen 25.09.2011 Kreuztal

2024: 1,57 Mia Höning 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	1,63	Mia Höning	2010	SuS Olfen	01.06.2025 Lüdenscheid
2	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	1,47	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
6	1,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
7	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
8	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
9	1,38	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
10	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
12	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
13	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
15	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
16	1,32	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
17	1,31	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
18	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
18	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
18	1,30	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	24.05.2025 Dülmen
18	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
24	1,28	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
25	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
27	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
28	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

## Jugend W15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Silke Spiegelburg TV Lengerich 14.07.2001 Debrecen/HUN

Kreisrekord: 2,80 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 02.09.2006 Gladbeck

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

## Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

Kreisrekord: 5,80 (+0,5) Imke Daalman LG Coesfeld 12.07.2014 Wien/AUT

2024: 4,66 (+1,1) Elisa Frerick 2009 TSG Dülmen 07.09.2024 Coesfeld

1	4,76 (-0,8)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
2	4,75 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	4,73 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	03.05.2025 Dortmund-Lanstrop
4	4,61 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
4	4,61 (+1,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	4,58 (-0,9)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
7	4,57 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
8	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
9	4,48 (-0,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	4,47 (-0,2)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
11	4,43 (-0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
11	4,43 (+0,9)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
13	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
14	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
15	4,28 (+0,6)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
16	4,27 (+1,4)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
17	4,25 (-1,4)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
20	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
22	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
23	4,14 (-0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
24	4,11 (+0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
25	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
26	4,07 (-1,8)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
26	4,07 (+0,2)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
28	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
29	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
30	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
31	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
31	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
33	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3,89 (+1,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
35	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
36	3,79 (-0,3)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
37	3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen

37	3,75 (-0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
39	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
40	3,71 (-0,5)	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe

## Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

Kreisrekord: 13,14 Jana Riermann LG Rosendahl 03.09.2016 Gladbeck

2024: 9,23 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 27.04.2024 Dülmen

1	10,03	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
2	9,41	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
3	8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
5	7,82	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
6	7,77	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
7	7,61	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
8	7,31	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
9	7,17	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
10	7,11	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
11	6,96	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
12	6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
13	6,78	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
14	6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
15	6,60	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
16	6,46	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
18	6,42	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
19	6,33	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
20	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
21	6,22	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
22	6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
23	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
24	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
25	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
26	5,92	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
27	5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
28	5,81	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
29	5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
30	5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
31	5,51	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
32	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
33	5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
34	5,27	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
35	5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
36	5,22	Frieda Raunitschke	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
37	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
38	4,92	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
39	4,89	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen



40 4,01 Luana Neumann 2010 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld

**Jugend W15 Diskuswurf 1 kg**

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

Kreisrekord: 35,90 Anina Klasen SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.1998 Coesfeld

2024: 23,48 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	24,99	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	22.06.2025 Lage
2	18,76	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
3	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

**Jugend W15 Speerwurf 500 g**

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 30.09.2017 Olfen

2024: 22,44 Mia Kronenberg 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	32,66	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	23,44	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
3	20,16	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
4	18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
6	17,35	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
7	16,71	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
8	16,39	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
9	16,26	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
10	15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
11	15,01	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen

**Jugend W15 Ballwurf**

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen

2024: 34,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	42,50	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
2	39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3	39,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
4	37,00	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	33,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
8	30,50	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
9	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
10	29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
11	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
11	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	28,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
13	28,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld



15	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
17	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
19	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
20	25,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
21	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
21	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
21	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
24	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
26	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
27	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
28	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
29	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
29	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
31	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
32	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
33	16,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
34	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
34	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
36	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
37	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
38	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
39	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
40	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

### Jugend W15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2998 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 10.05.2009 Dortmund  
 Kreisrekord: 2.836 Imke Daalman LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen  
 2024: 2.239 Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1	2.428	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,31 (-0,4) - 534   13,19 (-1,6) - 519   4,41 (-0,8) - 483   1,52 - 517   17,86 - 375			
2	2.287	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2025 Hagen
		14,09 (-0,1) - 471   13,65 (-0,4) - 493   4,51 (+0,8) - 495   1,47 - 487   15,01 - 341			
3	2.275	Mia Höning	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
		14,18 (-0,1) - 464   14,01 (-0,4) - 474   4,04 (+0,6) - 440   1,56 - 541   16,26 - 356			
4	1.983	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
		15,29 (-0,4) - 386   15,61 (-1,6) - 399   3,97 (-1,2) - 432   1,36 - 419   15,55 - 347			

### Jugend W15 Block Lauf

westf. Rekord: 2763 Christiane Ehrig LAC Veltins Hochsauerland 24.07.2004 Lage  
 Kreisrekord: 2.629 Melanie Möllers LG Coesfeld 19.08.2001 Rhede  
 2024: 2.130 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 09.05.2024 Coesfeld

1	2.134	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
		14,85 (-2,2) - 415   16,51 (-3,7) - 363   4,07 (-1,8) - 444   39,00 - 464   7:53,95 - 448			



---

2	2.122	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
		12,87 (+0,1) - 573   13,83 (0,0) - 483   4,70 (+0,1) - 516   16,00 - 248   9:42,11 - 302			
3	2.007	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
		15,28 (-3,1) - 386   16,38 (-2,1) - 368   3,88 (-1,2) - 421   28,00 - 373   7:47,07 - 459			

## Jugend W15 Block Wurf

westf. Rekord: 2902 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 15.08.2010 Hannover

Kreisrekord: 2.644 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 07.08.2005 Rhede

2024: 1.946 Marie Wewel 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1	1.400	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		15,98 (-3,1) - 343   15,86 (-2,1) - 388   3,75 (-0,5) - 405   5,43 - 264   x - 0			

## Jugend W14

### Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 11,8 h Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg  
 westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund  
 Kreisrekord: 12,70 Lea Hilgert SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck  
 2024: 12,95 (+0,3) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	13,09 (-0,4)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	13,87 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
3	14,05 (+1,1)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
4	14,38 (+0,6)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
5	14,47 (-0,9)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
6	14,69 (-0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
7	14,78 (-0,1)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
8	14,88 (-1,0)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
9	14,98 (+1,0)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
10	15,00 (+1,5)	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
11	15,01 (-0,5)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
12	15,18 (+1,5)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
13	15,26 (-0,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
14	15,27 (-3,0)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	15,35 (-0,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
16	15,42 (+1,5)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
17	15,57 (-0,3)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2025 Dülmen
18	15,96 (+1,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
19	16,04 (-0,3)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
20	16,37 (+0,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
21	17,12 (+1,0)	Marie Sommer	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

### Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,1 h Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm  
 westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo  
 Kreisrekord: 2:17,85 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal  
 2024: 2:35,59 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheneay

1	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
2	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	2:34,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
4	2:36,53	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.06.2025 Lage
5	2:38,84	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
6	2:38,95	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	28.09.2025 Olpe
7	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
8	2:44,07	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
9	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
10	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
11	2:48,80	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
12	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen



13	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
15	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
16	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
17	2:57,57	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Ritterhude
18	2:58,55	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
19	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
20	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
22	3:01,01	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
23	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
24	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
26	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
29	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
30	3:12,98	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
31	3:16,41	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
32	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
34	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
35	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
36	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
37	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

**Jugend W14 2.000 m**

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED  
 Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED  
 2024: 7:25,97 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:10,01	Fazile Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2	7:16,30	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
3	7:33,89	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	19.07.2025 Minden
4	7:45,06	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
5	8:03,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
6	8:03,38	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
7	8:09,77	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	04.10.2025 Stadtlohn
8	8:10,08	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
9	8:19,65	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
10	8:26,05	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	04.10.2025 Stadtlohn
11	8:27,65	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	04.10.2025 Stadtlohn
12	8:31,51	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	04.10.2025 Stadtlohn
13	8:59,08	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
14	9:09,24	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
15	9:56,59	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
16	10:05,93	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
17	10:23,90	Janna Levers	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn

18	10:38,61	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	04.10.2025	Stadtlohn
19	11:56,80	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025	Stadtlohn
20	12:40,33	Lina Wilma	2012	TV Vreden	04.10.2025	Stadtlohn

## Jugend W14 3.000 m

westf. Rekord: 10:39,22 Emma Wöhrmann SC Eintracht Hamm 08.09.2018 Oelde  
 Kreisrekord: 10:51,43 Hayriye Güteryüz TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg  
 2024: 10:51,43 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg

1	10:56,03	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	17.05.2025	Bielefeld
2	11:53,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.04.2025	Paderborn

## Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg  
 Kreisrekord: 11,75 Alexa Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg  
 2024: 13,28 (+1,1) Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 16.06.2024 Gladbeck

1	12,40 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	15.06.2025	Dortmund-Hacheney
2	14,86 (-0,6)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	14.06.2025	Lüdinghausen
3	15,25 (-0,6)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025	Lüdinghausen
4	15,52 (+0,2)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
5	15,73 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	24.05.2025	Dülmen
6	16,10 (-1,7)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	24.05.2025	Dülmen
7	17,10 (+0,7)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld
8	18,25 (+0,2)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	06.09.2025	Coesfeld

## Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer  
 Kreisrekord: 1,65 Nadine Thiemann LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine  
 Kreisrekord: 1,65 Jasmin Schenke LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund  
 Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 2024: 1,57 Mia Höning 2010 SuS Olfen 15.06.2024 Gladbeck

1	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025	Coesfeld
2	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
3	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
4	1,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	13.09.2025	Dülmen
5	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
6	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025	Coesfeld
7	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025	Olfen
7	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025	Olfen
9	1,35	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025	Lüdinghausen
10	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
10	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen
12	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
13	1,31	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025	Dülmen
14	1,30	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
14	1,30	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025	Olfen

14	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	1,28	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
20	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
22	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
23	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

## Jugend W14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,75 Silke Spiegelburg TV Lengerich 26.08.2000 Zweibrücken

Kreisrekord: 2,60 Nele Kristin Sothmann ASV Senden 18.09.2005 Paderborn

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

## Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED

Kreisrekord: 5,49 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn

2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	4,61 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
1	4,61 (+1,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
3	4,57 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
4	4,50 (+1,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	11.05.2025 Hagen
5	4,43 (+0,9)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	4,38 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
7	4,37 (-1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
8	4,27 (+1,4)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	20.09.2025 Menden
9	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
9	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
11	4,19 (+0,9)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
12	4,18 (+0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
13	4,16 (-1,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
14	4,10 (-1,3)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
16	3,98 (-1,3)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
17	3,97 (-1,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
18	3,92 (+0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
18	3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
20	3,90 (+1,4)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3,89 (+1,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
22	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
23	3,79 (-0,3)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
24	3,75 (-0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
26	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
27	3,71 (-0,5)	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe
28	3,67 (-0,1)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen

29	3,64 (-1,3)	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
30	3,58 (-0,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
31	3,56 (+0,7)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
31	3,56 (-1,4)	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
33	3,55 (+0,1)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
34	3,51 (+1,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
35	3,44 (-1,3)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
36	3,43 (-0,5)	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe
37	3,42 (-0,1)	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
38	3,38 (+0,2)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
38	3,38 (+0,7)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
40	3,34 (+0,6)	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

## Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

Kreisrekord: 11,93 Josefa Schepp TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

2024: 8,58 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 29.09.2024 Hagen

1	8,58	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
2	8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
3	7,61	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
4	7,31	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
5	7,17	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
6	6,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
7	6,78	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
8	6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
9	6,46	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
9	6,46	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
11	6,42	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
12	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
13	6,22	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
14	6,21	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	13.06.2025 Lüdinghausen
15	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
16	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
17	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
18	5,92	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	5,88	Sophie Amendt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
20	5,81	Paulina Hahn	2011	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
21	5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
22	5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
23	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
24	5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
25	5,27	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
26	5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
27	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
28	4,92	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
29	4,89	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
30	3,76	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	13.09.2025 Dülmen

## Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,00 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 13.09.2014 Lage

Kreisrekord: 31,66 Veronika Rösing LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

1	18,76	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
2	16,51	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend W14 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid

2024: 20,06 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 07.09.2024 Coesfeld

1	32,66	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	23,44	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
3	20,16	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
4	18,79	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	17,68	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	23.05.2025 Dülmen
6	16,39	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
7	15,55	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W14 Ballwurf

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen

2024: 34,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	42,50	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
2	39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3	37,00	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	33,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	30,50	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
8	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
9	29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
10	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
10	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	28,00	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
12	28,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
14	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
16	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
16	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
18	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	25,00	Mathea Voßberg	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
20	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
20	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
20	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen



23	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
23	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
25	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
26	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
27	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
30	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
31	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
32	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
32	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
34	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
35	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
36	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
37	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
38	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

**Jugend W14 Block Sprint/Sprung**

westf. Rekord: 2881 Carina Schöckel TV Lengerich 07.08.2005 Rhede

Kreisrekord: 2.776 Pia Meßing LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen

2024: 2.207 Mia Höning 2010 SuS Olfen 25.05.2024 Witten

1	2.428	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,31 (-0,4) - 534   13,19 (-1,6) - 519   4,41 (-0,8) - 483   1,52 - 517   17,86 - 375			
2	1.983	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
		15,29 (-0,4) - 386   15,61 (-1,6) - 399   3,97 (-1,2) - 432   1,36 - 419   15,55 - 347			

**Jugend W14 Block Lauf**

westf. Rekord: 2680 Carolin Gockel LG Geseke 17.05.2007 Lemgo

Kreisrekord: 2.624 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.08.2019 Lage

2024: 2.099 Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 25.05.2024 Witten

1	2.007	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
		15,28 (-3,1) - 386   16,38 (-2,1) - 368   3,88 (-1,2) - 421   28,00 - 373   7:47,07 - 459			

**Jugend W14 Block Wurf**

westf. Rekord: 2690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

1	1.400	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		15,98 (-3,1) - 343   15,86 (-2,1) - 388   3,75 (-0,5) - 405   5,43 - 264   x - 0			

## Männliche Jugend U14

### Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

Kreisrekord: 39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

2024: 42,67 LG Coesfeld 1 28.09.2024 Hagen

1	41,87	LG Coesfeld 1 Bögel (2012), Knieps (2013), Gerding (2013), Onuegbu (2013)	28.06.2025 Olfen
2	42,96	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Althoff (2013), Dießel (2013), Große Daldrup (2012), Horstmann (2013)	28.06.2025 Olfen
3	43,87	LG Coesfeld 2 Selting (2013), Stockmann (2013), Nienhaus (2013), Rößmann (2012)	06.09.2025 Coesfeld
4	46,01	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Reddemann (2013), Lorenz (2013), Gutschank (2013), Pieper (2013)	28.06.2025 Olfen

### Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,8 h StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

Kreisrekord: 7:38,50 TSG Dülmen 13.07.2013 Olfen

2024: 8:42,06 TV Westfalia Epe 1 30.05.2024 Olfen

1	8:20,78	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Gutschank (2013), Reddemann (2013), Pieper (2013)	28.06.2025 Olfen
2	8:20,98	LG Coesfeld 1 Lampe (2013), Leffers (2013), Knieps (2013)	28.06.2025 Olfen
3	9:03,12	LG Coesfeld 1 Bertmaring (2014), Schultchen (2015), Bertels (2014)	28.06.2025 Olfen

### Jugend M13 75 m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

Kreisrekord: 9,54 Golo Ebbing LG Coesfeld 20.05.2000 Lüdinghausen

2024: 10,51 (+1,3) Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 28.09.2024 Hagen

1	10,41 (+0,4)	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
2	10,56 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
3	11,16 (-1,2)	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	11,21 (-3,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2025 Dülmen
5	11,24	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	11,37	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	11,39	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
8	11,46	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
9	11,61	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	11,64 (-0,8)	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
11	11,68	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	11,80 (-0,6)	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
12	11,80 (+0,2)	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
14	11,85	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
14	11,85	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld



16	12,09	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	12,21	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
18	12,31	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
19	12,34	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
20	12,43	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
21	12,47	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
22	12,69	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
23	12,95 (-0,4)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
24	12,98	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
25	13,33	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

Kreisrekord: 2:17,20 Aslan Güteryüz TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

2024: 2:31,47 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	2:32,58	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
2	2:33,98	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
3	2:37,07	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
4	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	2:47,66	Henry Meyering	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
7	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
8	2:50,69	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	03.05.2025 Dülmen
9	2:54,40	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	13.09.2025 Dülmen
10	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
11	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
12	3:03,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	3:09,07	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	13.09.2025 Dülmen
14	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Jugend M13 2.000 m

westf. Rekord: 6:09,54 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 24.09.2000 Hamburg

Kreisrekord: 6:22,83 Aslan Güteryüz TV Westfalia Epe 22.04.2023 Dortmund-Hacheneey

2024: 6:55,48 Mustafa Güteryüz 2012 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:23,33	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
2	7:32,80	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	04.10.2025 Stadtlohn
3	8:44,73	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
4	8:51,52	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
5	8:59,75	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn

**Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 8,97 Marcel Reiff SuS Bertlich 14.09.2019 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 9,45 Moritz Huning TV Vreden 12.06.2016 Olfen  
 2024: 10,45 (0,0) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	11,54 (+0,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
2	12,04	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	12,85	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
4	12,89 (+0,5)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	13,11	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
6	13,33	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	13,55 (-2,2)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld

**Jugend M13 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken  
 Kreisrekord: 1,67 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund  
 2024: 1,61 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
2	1,46	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
5	1,38	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	06.07.2025 Werl
6	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	1,33	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
8	1,24	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen

**Jugend M13 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zwolle/NED  
 Kreisrekord: 5,45 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2011 Dülmen  
 2024: 5,15 (+0,3) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 29.09.2024 Hagen

1	4,64	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
2	4,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	4,44	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
4	4,38 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
5	4,33	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
6	4,19	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
7	4,04	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
8	3,99	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	13.09.2025 Dülmen
9	3,98	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	3,93	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
11	3,88	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
12	3,76	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
13	3,75	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
14	3,73	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	3,72	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
16	3,68	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen



17	3,56	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
18	3,54	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	3,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
20	3,44	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3,29	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
22	3,28	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
23	3,26	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
24	3,24	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
25	3,23	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
26	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
27	2,98	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
28	2,97	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

**Jugend M13 Kugelstoß 3 kg**

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen

Kreisrekord: 12,82 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

2024: 7,18 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	9,40	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
2	6,87	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
3	5,99	Nils Vogel	2012	TSG Dülmen	13.09.2025 Dülmen
4	5,91	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	4,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
6	4,67	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen

**Jugend M13 Diskuswurf 0,75 kg**

westf. Rekord: 53,10 Philipp Überacker LG Olympia Dortmund 06.09.2003 Twiste

Kreisrekord: 35,92 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See

2024: 22,10 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	23,27	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
---	-------	-------------------	------	--------------------------	---------------------

**Jugend M13 Hammerwurf 3 kg**

westf. Rekord: 56,38 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 19.09.1993 Porta W.-Nammen

Kreisrekord: 52,20 Rik Amann SuS Olfen 13.09.2014 Leichlingen

1	17,51	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
2	13,76	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
3	12,43	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
4	11,64	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen

**Jugend M13 Speerwurf 400 g**

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten

Kreisrekord: 40,82 Jörg Geilmann TSG Dülmen 15.09.1990 Münster

2024: 23,27 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	26,51	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	25,39	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen



3	19,51	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	17,72	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
5	12,11	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

Kreisrekord: 64,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 02.09.1990 Havixbeck

Kreisrekord: 64,50 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

2024: 41,50 Anton Schall 2011 SuS Stadtlohn 29.06.2024 Dülmen

1	40,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	37,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
3	36,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	34,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
5	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
5	31,50	Yago Marx	2012	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
5	31,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	31,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
9	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
10	30,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
11	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	29,50	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
13	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
15	25,00	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	24,50	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
18	24,00	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	14.06.2025 Lüdinghausen
19	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
20	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M13 3-Kampf

westf. Rekord: 1483 Matthis Keil SV 1860 Minden 05.09.2020 Porta Westfalica

2024: 1.155 Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1.049	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,54 - 361   3,88 - 374   34,00 - 314			
2	965	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
		11,39 - 374   3,56 - 336   26,00 - 255			
3	929	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,86 - 334   3,56 - 336   26,50 - 259			
4	926	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,09 - 316   3,50 - 329   29,50 - 281			
5	886	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,68 - 273   3,26 - 299   34,00 - 314			
6	839	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		12,69 - 272   3,28 - 301   27,50 - 266			

7	723	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		13,41 - 224   2,97 - 261   24,00 - 238			
8	705	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,42 - 224   2,95 - 259   22,00 - 222			

## Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 1.924 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt  
 2024: 1.440 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1	1.517	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,90 - 418   4,28 - 419   31,50 - 296   1,32 - 384			
2	1.422	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,21 - 307   3,69 - 351   37,50 - 337   1,40 - 427			
3	1.413	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		11,85 - 335   3,58 - 338   31,00 - 292   1,44 - 448			
4	1.365	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,73 - 345   3,54 - 333   29,50 - 281   1,36 - 406			

## Jugend M13 Block Lauf

westf. Rekord: 2508 Dennis Klaus LAG Siegen 08.10.2017 Hagen  
 Kreisrekord: 2.170 Felix Claeßen LG Coesfeld 30.05.2019 Coesfeld  
 2024: 2.060 Paul Schwädas 2011 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.647	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,68 - 349   12,71 - 300   3,89 - 375   25,00 - 247   2:48,49 - 376			
2	1.492	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,43 - 291   13,19 - 269   3,82 - 367   18,50 - 190   2:48,77 - 375			

## Jugend M13 Block Wurf

westf. Rekord: 2858 Adnan Al-Massalmeh USC Bochum 28.09.2002 Gladbeck  
 Kreisrekord: 2.571 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 08.07.2011 Rheine

1	1.779	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,90 - 331   12,85 - 290   3,60 - 341   8,42 - 399   22,54 - 418			

## Jugend M12

### Jugend M12 75 m

westf. Rekord: 9,50 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

Kreisrekord: 9,83 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2024: 11,60 (+1,4) Tim Bögel 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

2024: 11,60 (+3,1) Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 31.08.2024 Dülmen

1	10,41 (+0,4)	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	27.09.2025 Olpe
2	10,56 (-0,2)	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
3	11,16 (-1,2)	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	11,39	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
5	11,46	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	11,61	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	11,64 (-0,8)	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
8	11,68	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	11,80 (+0,2)	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	11,85	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
10	11,85	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
12	12,09	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
13	12,31	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
14	12,34	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
15	12,43	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	12,69	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	12,95 (-0,4)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	12,98	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
19	13,33	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

### Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

Kreisrekord: 2:25,24 Aslan Gülerüz TV Westfalia Epe 24.04.2022 Rheine

2024: 2:32,48 Mustafa Gülerüz 2012 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheneay

1	2:32,58	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
2	2:37,07	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
3	2:45,41	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	2:45,60	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	2:48,33	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
6	2:50,69	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	03.05.2025 Dülmen
7	2:54,40	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	13.09.2025 Dülmen
8	2:57,68	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	3:02,09	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
10	3:16,38	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

**Jugend M12 2.000 m**

westf. Rekord: 6:27,18 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 26.09.1999 Hagen

Kreisrekord: 6:45,80 Sebastian Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2011 Kamen

2024: 6:55,48 Mustafa Gülerüz 2012 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:32,80	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	04.10.2025 Stadtlohn
2	8:51,52	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn

**Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 9,56 Christopher Jakobi VfB Salzkotten 27.05.2001 Gütersloh

Kreisrekord: 10,22 Max Terbeck LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen

1	12,04	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	12,89 (+0,5)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
3	13,33	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
4	13,55 (-2,2)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld

**Jugend M12 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

Kreisrekord: 1,57 Johann Roß LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

2024: 1,36 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1,48	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
2	1,42	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
3	1,39	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
4	1,38	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	06.07.2025 Werl
5	1,36	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	1,33	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	1,24	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen

**Jugend M12 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

Kreisrekord: 5,25 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2024: 4,17 (+0,3) Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.06.2024 Dülmen

1	4,64	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
2	4,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
3	4,44	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	31.08.2025 Bochum
4	4,19	Theo Stockmann	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	3,99	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	13.09.2025 Dülmen
6	3,98	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
7	3,93	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	06.09.2025 Coesfeld
8	3,88	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
9	3,76	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
10	3,75	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
11	3,72	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
12	3,68	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13	3,56	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld



14	3,54	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
15	3,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	3,44	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	3,29	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
18	3,28	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
19	3,26	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20	3,23	Klaas Wasmer	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
21	3,20 (+0,1)	Nils Büscher	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
22	2,98	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	2,97	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen

Kreisrekord: 9,76 David Schepp TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld

2024: 6,30 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 31.08.2024 Dülmen

1	6,87	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	14.09.2025 Recklinghausen
2	4,93	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
3	4,67	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen

## Jugend M12 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 42,74 Jan Jungmann LG Kreis Minden/Lübbecke 23.08.1992 Porta W.-Nammen

Kreisrekord: 32,74 Rik Amann SuS Olfen 28.09.2013 Plettenberg

1	17,51	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
2	13,76	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
3	12,43	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
4	11,64	Mattis Dießel	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen

## Jugend M12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

Kreisrekord: 37,28 Carsten Knieps LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden

2024: 23,03 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2024 Kamen

1	25,39	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
2	19,51	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	12,11	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend M12 Ballwurf

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

Kreisrekord: 61,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 07.10.1989 Münster

2024: 39,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	37,00	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
2	36,00	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
3	34,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
4	31,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
4	31,50	Hugo Nienhaus	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld



4	31,50	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
7	31,00	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
8	30,00	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	27.09.2025 Olpe
9	29,50	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
10	26,50	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
11	26,00	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
12	25,00	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13	24,50	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
14	22,00	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
15	18,50	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend M12 3-Kampf

westf. Rekord: 1259 Erik Eckhardt LAC Veltins Hochsauerland 28.06.2025 Arnberg-Oeventrop

2024: 956 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05.2024 Coesfeld

1	1.049	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
		11,54 - 361   3,88 - 374   34,00 - 314			
2	965	Piet Eising	2013	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
		11,39 - 374   3,56 - 336   26,00 - 255			
3	929	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,86 - 334   3,56 - 336   26,50 - 259			
4	926	Jannis Selting	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,09 - 316   3,50 - 329   29,50 - 281			
5	886	Ernie Buchholz	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		12,68 - 273   3,26 - 299   34,00 - 314			
6	839	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		12,69 - 272   3,28 - 301   27,50 - 266			
7	723	Ole Pöpping	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		13,41 - 224   2,97 - 261   24,00 - 238			
8	705	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		13,42 - 224   2,95 - 259   22,00 - 222			

## Jugend M12 4-Kampf

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn

Kreisrekord: 1.714 David Schepp TSG Dülmen 01.06.2013 Lüdinghausen

2024: 1.389 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1.517	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		10,90 - 418   4,28 - 419   31,50 - 296   1,32 - 384			
2	1.413	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
		11,85 - 335   3,58 - 338   31,00 - 292   1,44 - 448			
3	1.365	Ryan Onuegbu	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
		11,73 - 345   3,54 - 333   29,50 - 281   1,36 - 406			

## Jugend M12 Block Lauf

westf. Rekord: 2070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

Kreisrekord: 2.070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	1.492	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
12,43 - 291   13,19 - 269   3,82 - 367   18,50 - 190   2:48,77 - 375					

## Weibliche Jugend U14

### Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

Kreisrekord: 39,63 LG Coesfeld 09.05.2004 Gladbeck

2024: 41,84 LG Coesfeld 1 30.05.2024 Olfen

1	39,71	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Wienker (2012), Bertmaring (2012)	14.09.2025 Recklinghausen
2	42,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Silva (2013), Bergkeller (2012), Prott (2012)	28.06.2025 Olfen
3	43,07	LG Coesfeld 2 Claeßen (2013), Keller (2012), Hoppe (2012), Bertels (2012)	28.06.2025 Olfen
4	43,40	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2012), Geldermann (2013), Wies (2012), Welling (2013)	28.06.2025 Olfen
5	44,37	StG Olfen/Lüdinghausen 3 Meisterernst (2013), Griesche (2013), Kaschura (2012), Speikamp (2012)	28.06.2025 Olfen
5	44,37	LG Coesfeld 3 Mohr (2013), Puhe (2013), Becker (2012), Voßeberg (2012)	28.06.2025 Olfen
7	44,66	TV Vreden 1 Gottschalk (2012), Wilma (2012), Levers (2012), Welper (2012)	28.06.2025 Olfen
8	44,94	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Viet (2013), Woyte (2013), Seggewiß (2012)	06.09.2025 Coesfeld
9	46,42	TSG Dülmen 1 Krimphove (2014), Bücken (2014), Autermann (2014), Seifert (2014)	10.05.2025 Olfen
10	47,37	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Mardo (2013), Quilitz (2013), Neuenhüskes (2013), Wieck (2013)	28.06.2025 Olfen

### Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,1 h TuS Lühtringen 12.05.1983 Lage

Kreisrekord: 7:31,21 TV Westfalia Epe 11.05.2012 Minden

2024: 8:32,81 TSG Dülmen 1 30.05.2024 Olfen

1	8:08,97	LG Coesfeld 2 Hoppe (2012), Keller (2012), Bertmaring (2012)	28.06.2025 Olfen
2	8:23,27	TV Westfalia Epe 1 Zurkuhl (2013), Güteryüz (2013), Güteryüz (2013)	28.06.2025 Olfen
3	8:47,56	StG Olfen/Lüdinghausen 2 Ruckes (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	28.06.2025 Olfen
4	8:49,04	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Hülsmann (2012), Puhe (2013)	28.06.2025 Olfen
5	8:55,43	LG Coesfeld 3 Bertels (2012), Claeßen (2013), Wienker (2012)	28.06.2025 Olfen
6	9:06,03	TV Westfalia Epe 1 Güteryüz (2015), Bruns (2014), Kania (2016)	28.06.2025 Olfen
7	9:08,87	LG Coesfeld 2 Roß (2015), Weissner (2014), Hohoff (2014)	28.06.2025 Olfen



---

8	9:10,67	LG Coesfeld 1 Köning (2015), Wilde (2014), Spork (2015)	28.06.2025 Olfen
9	9:35,14	TV Vreden 2 Mohamed (2014), Bußmann (2014), Tenhumberg (2014)	28.06.2025 Olfen
10	9:39,64	TSG Dülmen 1 Seidler (2014), Bücken (2014), Wies (2014)	28.06.2025 Olfen
11	9:42,66	SuS Stadtlohn 1 Woyte (2013), Viet (2013), Tegelkamp (2014)	28.06.2025 Olfen
12	10:01,58	TV Vreden 1 Vens-Hilbt (2015), Klinkosch (2015), Garwer (2015)	28.06.2025 Olfen
13	10:01,60	SuS Olfen 1 Vinnemann (2015), Brockhaus (2014), Westermann (2015)	28.06.2025 Olfen
14	10:07,25	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Herold (2013), Wieck (2013), Neuenhüskes (2013)	28.06.2025 Olfen

**Jugend W13**
**Jugend W13 75 m**

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

Kreisrekord: 9,83 Alexa Terbeck LG Coesfeld 21.05.1988 Ahlen

2024: 10,27 (0,0) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.09.2024 Kamen

1	10,23	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
2	10,27	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
3	10,52	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
4	10,66 (+0,9)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	10,72 (-0,5)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
6	10,98	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	11,00 (+0,3)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	11,02	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
9	11,07 (-0,6)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
10	11,14 (+0,6)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
11	11,22	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
12	11,23 (+0,9)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	11,25 (+0,9)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
13	11,25	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
13	11,25	Lina Wilma	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
16	11,32	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
17	11,40 (-1,3)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
18	11,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
19	11,52	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
20	11,57 (+0,3)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
21	11,60	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
21	11,60	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
23	11,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
24	11,64	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
25	11,65 (+0,3)	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe
26	11,72 (-0,7)	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
27	11,73	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
28	11,76 (0,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
29	11,82 (+0,9)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
30	11,83 (+0,9)	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
31	11,93	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
32	11,96	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
33	11,97 (-0,8)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
34	11,99 (+1,2)	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
35	12,00	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
36	12,01 (-0,7)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
37	12,04	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
37	12,04	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
39	12,05	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
40	12,11	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen

## Jugend W13 800 m

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheid

Kreisrekord: 2:21,81 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 21.04.2012 Hengelo/NED

2024: 2:34,26 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheneay

1	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
2	2:33,60	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	2:38,84	Fazile Güleryüz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
4	2:40,07	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	2:44,59	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	14.09.2025 Recklinghausen
6	2:46,34	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
7	2:48,80	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	2:50,97	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
9	2:51,55	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	2:52,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	13.09.2025 Dülmen
11	2:52,91	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
12	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
13	2:55,44	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
14	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
15	2:57,57	Yildiz Güleryüz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025 Ritterhude
16	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
17	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
18	3:00,49	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
19	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
20	3:02,08	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3:02,11	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
22	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
23	3:04,39	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
24	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
25	3:05,60	Marlene Gröver	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
26	3:06,87	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
27	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
28	3:11,32	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
29	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
30	3:12,98	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
31	3:17,89	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
32	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
33	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
34	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
35	3:22,63	Josephine Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	04.10.2025 Stadtlohn
36	3:23,45	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
37	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

## Jugend W13 2.000 m

westf. Rekord: 6:38,47 Mira Räker LG Lemgo 26.05.2000 Menden  
 Kreisrekord: 6:51,30 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2012 Bad Harzburg  
 2024: 7:25,28 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2	7:45,06	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
3	8:03,06	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
4	8:03,38	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
5	8:19,65	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
6	8:27,65	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	04.10.2025 Stadtlohn
7	8:31,51	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	04.10.2025 Stadtlohn
8	8:59,08	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
9	9:09,24	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
10	9:56,59	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
11	10:05,93	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
12	10:23,90	Janna Levers	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
13	10:38,61	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn
14	11:56,80	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
15	12:40,33	Lina Wilma	2012	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn

## Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal  
 Kreisrekord: 9,79 Imke Daalman LG Coesfeld 02.06.2012 Rheine  
 2024: 10,34 (+0,3) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 28.09.2024 Hagen

1	10,11 (-1,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	10,41	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
3	10,67	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	14.09.2025 Recklinghausen
4	10,98 (-0,6)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	11,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
6	11,22	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	17.05.2025 Olfen
7	11,33	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
8	11,62 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
9	12,84 (-0,9)	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
10	13,01 (-0,7)	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	24.05.2025 Dülmen
11	13,14 (-1,7)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	13,22 (0,0)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
13	13,24	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
14	13,34 (-1,7)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	13,82	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
15	13,82	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	14,08	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh  
 westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 2024: 1,52 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.09.2024 Kamen

1	1,62	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
2	1,50	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
3	1,43	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
4	1,40	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
5	1,37	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
5	1,37	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
7	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
7	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
9	1,33	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
10	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	1,30	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
13	1,26	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
14	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
15	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
16	1,20	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
17	1,16	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
18	1,12	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
19	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

## Jugend W13 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,55 Emma Bösebeck-Singh LG Lippe-Süd 07.06.2025 Holzminden  
 Kreisrekord: 2,53 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

1	1,71	Mila Bleß	2012	TSG Dülmen	19.06.2025 Dülmen
---	------	-----------	------	------------	-------------------

## Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg  
 Kreisrekord: 5,15 Franziska Elsbernd TSG Dülmen 18.08.1999 Dortmund  
 2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	4,82	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2025 Bochum
2	4,80	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
3	4,60	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	4,59	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	4,42	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	4,37	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.05.2025 Coesfeld
7	4,34	Anni Sauer	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
8	4,23 (-0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
8	4,23	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
8	4,23 (+1,2)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
11	4,20	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld



12 4,13	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
13 4,12	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13 4,12	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
15 4,11	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
16 4,07	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
17 4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
18 3,97	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
19 3,93	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
19 3,93	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
21 3,92 (+0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
21 3,92	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
23 3,89	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
24 3,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
25 3,81	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
26 3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
27 3,78	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
28 3,75 (+0,9)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
29 3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
30 3,71	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
31 3,67	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
31 3,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
33 3,66	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
34 3,63	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
35 3,59	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
35 3,59	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
37 3,57	Janna Levers	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen
38 3,56	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
39 3,55	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
39 3,55	Lina Wilma	2012	TV Vreden	17.05.2025 Olfen

## Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

Kreisrekord: 11,30 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

2024: 8,27 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1 8,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
2 6,70	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.05.2025 Dülmen
3 6,46	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
4 6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
5 6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
6 6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
7 6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
8 5,64	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
9 5,63	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025 Dülmen
10 5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
11 5,29	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
12 5,26	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
13 4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

14 3,76 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 13.09.2025 Dülmen

## Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen  
 Kreisrekord: 30,94 Suela Fischer SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2010 Olfen  
 2024: 17,59 Mara Hentrich 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2024 Kamen

1	19,44	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
2	19,34	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	17,88	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2025 Recklinghausen
4	12,10	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## Jugend W13 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 52,06 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 16.10.1994 Porta W.-Nammen  
 westf. Rekord: 44,07 Tina Brodkorb LC Attendorn 19.10.2014 Leichlingen  
 Kreisrekord: 33,49 Sherin Köller SuS Olfen 05.10.2013 Dortmund

1	22,84	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
2	21,29	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
3	17,55	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen

## Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck  
 Kreisrekord: 41,04 Veronika Rösing LG Coesfeld 03.10.1992 Gladbeck  
 2024: 21,81 Hannah Artkamp 2011 LG Rosendahl 09.05.2024 Coesfeld

1	21,48	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.08.2025 Bochum
2	20,90	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.08.2025 Bochum
3	19,89	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
4	16,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	15,93	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	15,29	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
7	15,26	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
8	15,08	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
9	14,84	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
10	13,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	13.06.2025 Lüdinghausen
11	12,08	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
12	10,61	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
13	9,84	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten  
 westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt  
 westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine  
 Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt  
 Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine  
 2024: 34,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 20.04.2024 Lüdinghausen  
 2024: 34,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld



1	42,50	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
2	39,50	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	14.06.2025 Lüdinghausen
3	37,00	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
4	33,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	27.09.2025 Olpe
5	32,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
6	31,00	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	30,50	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	06.09.2025 Coesfeld
8	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
9	29,50	Paula Wies	2012	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
10	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
10	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
12	28,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
13	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
14	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
15	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
15	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
18	25,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
19	24,50	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
19	24,50	Lina Schulze Spüntrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
19	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
19	24,50	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe
23	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
23	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
25	22,50	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
26	20,50	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
27	20,00	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
28	19,00	Amelie Schmidt	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
30	17,00	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2025 Coesfeld
31	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
32	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
32	15,50	Mia Welper	2012	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
34	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
35	13,50	Lea Becker	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
36	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
37	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
38	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten

Kreisrekord: 1.974 Lotte Iker SuS Stadtlohn 05.05.2016 Coesfeld

2024: 1.651 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 20.04.2024 Lüdinghausen

1	1.688	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
10,91 - 435   3,96 - 430   31,50 - 404   1,36 - 419					

2 1.629 Paula Wies 2012 TSG Dülmen 29.05.2025 Coesfeld  
11,60 - 373 | 3,92 - 426 | 29,50 - 386 | 1,40 - 444

## Jugend W13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2645 Amelie Braun CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid

Kreisrekord: 2.465 Johanna Rier LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2024: 2.130 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1 2.366 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld  
10,39 - 487 | 10,49 - 529 | 4,60 - 505 | 1,48 - 493 | 15,93 - 352

2 2.288 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld  
10,59 - 467 | 11,55 - 452 | 4,50 - 494 | 1,44 - 469 | 20,61 - 406

3 1.820 Luisa Bertelsbeck 2012 TSG Dülmen 29.05.2025 Coesfeld  
11,50 - 382 | 12,30 - 405 | 3,94 - 428 | 1,12 - 261 | 15,29 - 344

4 1.789 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 29.05.2025 Coesfeld  
11,60 - 373 | 13,24 - 354 | 3,71 - 400 | 1,32 - 394 | 9,84 - 268

## Jugend W13 Block Lauf

westf. Rekord: 2552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

Kreisrekord: 2.552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

2024: 2.072 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1 2.024 Sophie Prott 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld  
11,24 - 405 | 11,14 - 480 | 4,25 - 465 | 20,00 - 294 | 2:58,45 - 380

2 1.819 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld  
11,89 - 349 | 14,18 - 310 | 3,85 - 417 | 25,50 - 349 | 2:54,93 - 394

3 1.786 Ida Hoppe 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld  
11,89 - 349 | 14,08 - 314 | 3,75 - 405 | 24,50 - 340 | 2:58,79 - 378

4 1.598 Mia Ruckes 2012 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld  
12,19 - 326 | 13,82 - 326 | 3,40 - 360 | 13,00 - 210 | 2:59,28 - 376

## Jugend W12

### Jugend W12 75 m

westf. Rekord: 9,80 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

Kreisrekord: 10,02 Monika Kottig SV Heek 12.06.1988 Iserlohn

2024: 10,35 (+3,3) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2024 Dülmen

1	11,14 (+0,6)	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	24.05.2025	Dülmen
2	11,23 (+0,9)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
3	11,25 (+0,9)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025	Dülmen
4	11,40 (-1,3)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025	Lüdinghausen
5	11,52	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
6	11,60	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025	Coesfeld
7	11,64	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025	Olfen
8	11,65 (+0,3)	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	27.09.2025	Olpe
9	11,72 (-0,7)	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025	Lüdinghausen
10	11,73	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
11	11,76 (0,0)	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025	Lüdinghausen
12	11,82 (+0,9)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025	Dülmen
13	11,83 (+0,9)	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.05.2025	Dülmen
14	11,96	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
15	12,01 (-0,7)	Marlene Rades	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025	Lüdinghausen
16	12,04	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
17	12,05	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
18	12,22 (+0,9)	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
19	12,27	Ida Guballa	2013	TSG Dülmen	17.05.2025	Olfen
20	12,48	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025	Olfen
21	12,52	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025	Coesfeld
22	12,70 (+0,9)	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	27.09.2025	Olpe
23	12,84	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
24	12,91	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
25	13,00	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025	Olfen
26	13,18	Ella Schwering	2013	TV Vreden	17.05.2025	Olfen
27	13,50 (+0,8)	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	27.09.2025	Olpe

### Jugend W12 800 m

westf. Rekord: 2:26,20 Matilda Seibert TV Gladbeck 1912 19.09.2021 Gladbeck

westf. Rekord: 2:18,9 h Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

Kreisrekord: 2:31,19 Lina Zurkuhl TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

2024: 2:34,26 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 17.08.2024 Dortmund-Hacheney

1	2:31,19	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025	Recklinghausen
2	2:38,84	Fazile Gülerüyz	2013	TV Westfalia Epe	14.09.2025	Recklinghausen
3	2:52,91	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025	Bochum
4	2:54,93	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025	Coesfeld
5	2:55,44	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025	Coesfeld
6	2:56,23	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	03.05.2025	Dülmen
7	2:57,57	Yildiz Gülerüyz	2013	TV Westfalia Epe	24.08.2025	Ritterhude



8	2:58,81	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	3:00,17	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
10	3:00,49	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
11	3:00,94	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
12	3:02,08	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
13	3:02,11	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	17.05.2025 Olfen
14	3:02,59	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
15	3:04,89	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
16	3:05,60	Marlene Gröver	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
17	3:10,37	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
18	3:11,52	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	03.05.2025 Dülmen
19	3:12,98	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	13.09.2025 Dülmen
20	3:18,19	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
21	3:18,23	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
22	3:18,28	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	3:22,63	Josephine Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	04.10.2025 Stadtlohn
24	3:24,22	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen

**Jugend W12 2.000 m**

westf. Rekord: 6:39,8 h Mira Räker LG Lemgo 12.05.1999 Minden  
 Kreisrekord: 7:10,01 Fazile Güleriyüz TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck  
 2024: 7:25,28 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 20.07.2024 Minden

1	7:10,01	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	10.05.2025 Sonsbeck
2	7:45,06	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	12.08.2025 Warsingsfehn
3	8:27,65	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	04.10.2025 Stadtlohn
4	8:59,08	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2025 Stadtlohn
5	9:09,24	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	04.10.2025 Stadtlohn
6	9:56,59	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	04.10.2025 Stadtlohn
7	10:05,93	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2025 Stadtlohn
8	10:38,61	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	04.10.2025 Stadtlohn

**Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein  
 Kreisrekord: 10,20 Pia Meßing LG Coesfeld 23.09.2017 Gütersloh  
 2024: 10,89 (-0,4) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 07.09.2024 Coesfeld

1	11,33	Mia Herold	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
2	13,14 (-1,7)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	13,24	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
4	13,34 (-1,7)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
5	13,82	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen

**Jugend W12 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 2024: 1,46 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2024 Dülmen



1	1,34	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
1	1,34	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	17.05.2025 Olfen
3	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
3	1,30	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	06.09.2025 Coesfeld
5	1,26	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
6	1,25	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
7	1,24	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	06.09.2025 Coesfeld
8	1,20	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
9	1,16	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
10	1,08	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	13.09.2025 Havixbeck

## Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

Kreisrekord: 5,00 Ricarda Büscher TSG Dülmen 13.09.2008 Dülmen

2024: 4,59 (-0,7) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.06.2024 Dülmen

1	4,23	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
2	4,20	Helen Wulf	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
3	4,13	Mia Herold	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	4,12	Antonia Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
5	4,07	Antonia Benning	2014	DJK VfL Billerbeck	06.09.2025 Coesfeld
6	4,01 (+1,8)	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
7	3,93	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
8	3,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
9	3,81	Ida Zumbült	2013	LG Coesfeld	17.05.2025 Olfen
10	3,80 (+1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	03.05.2025 Dülmen
11	3,78	Enna Thiering	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
12	3,72 (+0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	03.05.2025 Dülmen
13	3,71	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
14	3,67	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
14	3,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	3,63	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
17	3,59	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
17	3,59	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
19	3,56	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	14.06.2025 Lüdinghausen
20	3,52	Josephine Hambrügge	2014	SV Westfalia Osterwick	31.08.2025 Bochum
21	3,48	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
22	3,46	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
23	3,43	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
24	3,38	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
25	3,35	Florentine Griesche	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
26	3,26	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	13.09.2025 Dülmen
27	3,21	Pia Silva	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
28	3,17	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
29	3,15	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
29	3,15	Marlene Gröver	2014	DJK VfL Billerbeck	29.05.2025 Coesfeld
31	3,08	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen
32	2,92	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld



---

33	2,84	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
34	2,80	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
35	2,57	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	17.05.2025 Olfen

## Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

Kreisrekord: 8,92 Alisha Dermene-Tiko SuS Stadtlohn 03.10.2014 Gladbeck

2024: 6,88 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 14.09.2024 Kamen

1	6,27	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
2	6,19	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	6,13	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	6,11	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
5	5,32	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2025 Olfen
6	4,95	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	17.05.2025 Olfen
7	3,76	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	13.09.2025 Dülmen

## Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 33,81 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 20.07.2012 Twiste

Kreisrekord: 23,49 Jana Riermann LG Rosendahl 03.10.2013 Gladbeck

2024: 12,63 Lilly Speikamp 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2024 Lüdinghausen

1	12,10	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen
---	-------	------------	------	------------	-------------------------

## Jugend W12 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 37,79 Tina Brodkorb LG Plettenberg/Herscheid 11.08.2013 Plettenberg

Kreisrekord: 30,70 Lenya Kaschuba SuS Olfen 09.09.2016 Olfen

1	22,84	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
2	21,29	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen
3	17,55	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	08.10.2025 Olfen

## Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 29,87 Neele Sietmann LG Coesfeld 30.09.2017 Coesfelde

2024: 18,28 Svea Eckers 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2024 Kamen

1	19,89	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2025 Gladbeck
2	12,08	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
3	10,61	Pia Silva	2013	SuS Olfen	13.06.2025 Lüdinghausen
4	9,84	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2024: 34,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	30,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	14.06.2025 Lüdinghausen
---	-------	--------------	------	---------------	-------------------------



2	29,00	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
2	29,00	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
4	28,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	06.09.2025 Coesfeld
5	27,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
6	27,00	Matilda Neuenhüskes	2013	SuS Olfen	14.06.2025 Lüdinghausen
7	26,50	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	24.05.2025 Dülmen
7	26,50	Pia Silva	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
9	25,50	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	24,50	Malena Geldermann	2013	TSG Dülmen	14.06.2025 Lüdinghausen
10	24,50	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	27.09.2025 Olpe
12	24,00	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld
12	24,00	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	29.05.2025 Coesfeld
14	19,00	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
15	16,50	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	29.05.2025 Coesfeld
16	15,50	Josephine Czekala	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
17	14,00	Jana Westermann	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
18	12,50	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	29.05.2025 Coesfeld
19	11,00	Ella Schwering	2013	TV Vreden	29.05.2025 Coesfeld

## Jugend W12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2404 Madleen Malecki TB Rauxel 14.05.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 2.273 Pia Meßing LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2024: 2.130 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.789	Maya Rösmann	2013	LG Rosendahl	29.05.2025 Coesfeld
11,60 - 373   13,24 - 354   3,71 - 400   1,32 - 394   9,84 - 268					

## Jugend W12 Block Lauf

westf. Rekord: 2382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

Kreisrekord: 2.382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

2024: 2.072 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 09.05.2024 Coesfeld

1	1.819	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	29.05.2025 Coesfeld
11,89 - 349   14,18 - 310   3,85 - 417   25,50 - 349   2:54,93 - 394					

## Senioren

### M30 5 km Straße

westf. Rekord: 14:56 Manuel Kruse LSF Münster 10.06.2023 Oelde  
Kreisrekord: 17:38 Sven Fels LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

1 23:53 Michael Kemper 1991 ASV Senden 15.11.2025 Senden

### M35 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim  
Kreisrekord: 11,3 h Josef Flück SV Heek 12.06.1987 Selm-Bork  
2024: 12,13 (-1,4) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 29.06.2024 Dülmen

1 12,20 (-0,1) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 14.06.2025 Lüdinghausen  
2 12,60 (-0,6) Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 03.05.2025 Dülmen  
3 12,99 (-0,3) Lars Rotter 1986 TV Vreden 14.06.2025 Lüdinghausen

### M35 5 km Straße

westf. Rekord: 14:49 Simon Huckestein SG Wenden 03.03.2024 Leverkusen  
Kreisrekord: 18:17 Sven Fels LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen  
2024: 32:48 Lars Rotter 1986 TV Vreden 07.12.2024 Dülmen

1 18:17 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen  
2 31:59 Lars Rotter 1986 TV Vreden 06.12.2025 Dülmen

### M35 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 19,02 Tilman Northoff VfB Fichte Bielefeld 05.07.2005 Bielefeld  
Kreisrekord: 14,56 Marian Meierrieks TV Vreden 24.08.2025 Gotha

1 14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

### W30 800 m

westf. Rekord: 2:00,93 Jana Hartmann LG Olympia Dortmund 13.06.2011 Prag/CZE  
Kreisrekord: 2:21,28 Doris Räwer SuS Stadtlohn 20.07.1985 München

1 2:22,47 Aline Kröner 1995 TSG Dülmen 07.09.2025 Gladbeck

### W30 5 km Straße

westf. Rekord: 17:41 Daniela Wurm TV Hasslinghausen 1862 31.10.2023 Bochum  
Kreisrekord: 18:30 Carolin Aehling LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg  
2024: 23:42 Jana Krabbe 1990 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

1 19:28 Aline Kröner 1995 TSG Dülmen 30.04.2025 Nordkirchen

## W30 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe  
Kreisrekord: 37:59 Carolin Aehling LG Coesfeld 12.07.2019 Dülmen-Rorup  
2024: 52:23 Jana Steinmann 1992 TV Westfalia Epe 22.09.2024 Gronau-Epe

1	41:53	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	09.11.2025 Bottrop
2	55:29	Maren Terjung	1994	TSG Dülmen	11.07.2025 Dülmen-Rorup

## W30 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn  
Kreisrekord: 1:32:06 Christiane Graeber LG Coesfeld 25.02.1995 Hamm

1	1:33:00	Aline Kröner	1995	TSG Dülmen	30.03.2025 Venlo/NED
---	---------	--------------	------	------------	----------------------

## W30 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 64,83 Kirsten Münchow TuS Eintracht Minden 06.08.2008 Minden  
Kreisrekord: 34,87 Franziska Heimes SuS Olfen 19.04.2025 Olfen  
2024: 31,22 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 04.05.2024 Olfen

1	34,87	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	19.04.2025 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

## W35 5 km Straße

westf. Rekord: 18:02 Ira Achenbach SG Wenden 18.02.2024 Köln-Porz  
Kreisrekord: 18:41 Carolin Aehling LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld  
2024: 18:41 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

1	32:00	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	06.12.2025 Dülmen
---	-------	-----------------	------	-----------	-------------------

## W35 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe  
Kreisrekord: 35:15 Peggy Lange-Austrup SuS Olfen 28.05.2010 Haltern am See

1	52:35	Claudia Suers	1986	TSG Dülmen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
---	-------	---------------	------	------------	-------------------------

## W35 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 15,44 Marianne Werner SC Greven 09 25.10.1959 Odawara/JPN  
Kreisrekord: 9,90 Angelika Hörbelt LG Coesfeld 24.04.2005 Haltern-Sythen  
2024: 8,01 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 27.04.2024 Dülmen

1	8,93	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
---	------	-----------------	------	-----------	-------------------------

## W35 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 56,14 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 05.10.1971 Burgsteinfurt  
Kreisrekord: 26,88 Anna Bücker ASV Senden 25.05.2017 Paderborn

1	25,21	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	13.06.2025 Lüdinghausen
---	-------	-----------------	------	-----------	-------------------------

## M40 100 m

westf. Rekord: 10,42 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Mannheim  
 Kreisrekord: 11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel  
 2024: 13,41 (-1,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 11.05.2024 Olfen

1 13,25 (-0,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.06.2025 Lüdinghausen

## M40 200 m

westf. Rekord: 21,06 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 25.06.2017 Mannheim  
 Kreisrekord: 24,28 (+0,4) Rüdiger Lenz SuS Olfen 28.06.2009 St.Wendel

1 27,03 (-2,2) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

## M40 400 m

westf. Rekord: 50,26 Frank Keeb LC Paderborn 24.06.2005 Lemgo  
 Kreisrekord: 58,17 Rüdiger Lenz SuS Olfen 06.06.2008 Telge  
 2024: 62,44 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 13.08.2024 Göteborg/SWE

1 63,43 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 10.10.2025 Funchal/POR

## M40 1.500 m

westf. Rekord: 3:55,1 h Horst Wulf VfL Eintracht Hagen 04.05.1975 Gelsenkirchen  
 Kreisrekord: 4:24,86 Thomas Möllers LG Coesfeld 24.06.2006 Bad Oeynhausen  
 2024: 5:33,67 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1 5:37,63 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

## M40 5 km Straße

westf. Rekord: 15:19 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 16.03.2024 Salzkotten  
 Kreisrekord: 18:00 Robert Tausewald LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld  
 2024: 30:12 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 30.04.2024 Nordkirchen

1 18:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 11.10.2025 Coesfeld  
 2 21:47 Matthias Nowack 1983 TSG Dülmen 06.12.2025 Dülmen  
 3 23:57 Ingo Naber 1984 LG Coesfeld 14.06.2025 Steinfurt

## M40 10 km Straße

westf. Rekord: 31:17 Stefan Groß SG Wenden 15.03.2014 Salzkotten  
 Kreisrekord: 34:19 Martin Terbeck LG Coesfeld 29.06.1996 Münster  
 2024: 46:11 Matthias Nowack 1983 TSG Dülmen 07.12.2024 Dülmen

1 52:21 Marcel Danziger 1982 DJK VfL Billerbeck 06.07.2025 Münster

## M40 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:47 Ulrich Hallwas LG Witten 09.04.1995 Rheinzabern  
 Kreisrekord: 1:13:41 Robert Tausewald LG Coesfeld 31.03.2018 Paderborn  
 2024: 1:39:05 Tobias Thies 1984 TSG Dülmen 04.08.2024 Nordkirchen

1	1:32:56	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	11.07.2025 Dülmen-Rorup
2	1:45:30	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	27.04.2025 Hamburg

## M40 Marathon

westf. Rekord: 2:23:15 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 03.09.2023 Münster  
 Kreisrekord: 2:34:59 Jürgen Ahlders LG Coesfeld 13.05.1984 Frankfurt

1	3:04:32	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
2	3:12:52	Tobias Thies	1984	TSG Dülmen	21.09.2025 Münster
3	4:28:45	Marcel Danziger	1982	DJK VfL Billerbeck	19.10.2025 Palma de Mallorca/ESP

## M40 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 15,49 Dr. Klaus Wietfeld SC Herford 01.01.1985 ?  
 Kreisrekord: 19,93 (0,0) Thomas Bleß TSG Dülmen 16.06.2024 Erding  
 2024: 19,93 (0,0) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 16.06.2024 Erding

1	19,32 (+0,4)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.10.2025 Funchal/POR
---	--------------	-------------	------	------------	------------------------

## M40 Hochsprung

westf. Rekord: 1,98 Karl-Heinz Kelle LG Gütersloh 17.06.1989 Hannover  
 Kreisrekord: 1,90 Jürgen Ohmann TV Gronau 13.07.2002 Kevelaer  
 2024: 1,47 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 13.08.2024 Göteborg/SWE

1	1,41	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.10.2025 Funchal/POR
---	------	-------------	------	------------	------------------------

## M40 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,40 Lars Funke TuS Eintracht Minden 18.08.2012 Zittau  
 Kreisrekord: 3,12 Thomas Bleß TSG Dülmen 27.07.2024 Dülmen  
 2024: 3,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 27.07.2024 Dülmen

1	3,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	03.10.2025 Halver
---	------	-------------	------	------------	-------------------

## M40 Weitsprung

westf. Rekord: 7,03 Claus-Werner Kreft LG Bielefeld 16.07.1984 Steinhagen  
 Kreisrekord: 6,16 Rüdiger Lenz SuS Olfen 02.09.2007 Hagen  
 2024: 5,42 (+0,1) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 11.05.2024 Olfen

1	5,19 (+1,8)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
---	-------------	-------------	------	------------	-------------------

## M40 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg  
 Kreisrekord: 12,29 Rüdiger Landfester SV Heek 15.06.2002 Münster  
 2024: 10,92 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 01.06.2024 Dortmund

1	11,00	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	03.10.2025 Halver
2	9,80	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## M40 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden  
 Kreisrekord: 42,35 Rüdiger Landfester SV Heek 30.05.2002 Ahlen  
 2024: 31,04 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1	29,47	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
2	28,33	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	13.06.2025 Lüdinghausen

## M40 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen  
 Kreisrekord: 55,98 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen  
 2024: 43,98 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1	44,59	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	07.09.2025 Rheine
---	-------	-------------	------	------------	-------------------

## M40 5-Kampf

westf. Rekord: 3990 Werner Schallau SuS Schalke 96 24.09.1978 Gelsenkirchen  
 Kreisrekord: 2570 Thomas Bleß TSG Dülmen 06.09.2005 Rheine

1	2.570	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	06.09.2025 Rheine
---	-------	-------------	------	------------	-------------------

5,19 (+1,8) - 521 | 44,59 - 589 | 27,03 (-2,2) - 554 | 29,47 - 465 | 5:37,63 - 441

## M40 10-Kampf

westf. Rekord: 6082 Jochen Langenbach LG Kindelsberg Kreuztal 07.07.2011 Sacramento/USA  
 Kreisrekord: 4.800 Thomas Bleß TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg  
 2024: 4.800 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.08.2024 Göteborg/SWE

1	4.411	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.10.2025 Funchal/POR
---	-------	-------------	------	------------	------------------------

13,51 (+0,9) - 385 | 4,70 (-0,2) - 326 | 9,96 - 483 | 1,41 - 324 | 63,43 - 304 |  
 19,32 (+0,4) - 405 | 28,26 - 430 | 2,80 - 309 | 39,95 - 441 | 5:38,91 - 357

## M45 5 km Straße

westf. Rekord: 16:51 Stephen Duggan SF Ennepetal 31.10.2023 Bochum  
 Kreisrekord: 18:12 Robert Tausewald LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld  
 2024: 18:30 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 10.08.2024 Dülmen

1	18:15	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
2	20:40	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld

## M45 10 km Straße

westf. Rekord: 32:10 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach  
 Kreisrekord: 34:07 Bernd Bohmert LG Coesfeld 19.03.2011 Salzkotten  
 2024: 36:42 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

1	37:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
2	43:35	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	05.12.2025 Rheda-Wiedenbrück

## M45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:11:21 Jörg Heiner SG Wenden 20.05.2018 Alicante/ESP  
 Kreisrekord: 1:16:48 Bernd Bohmert LG Coesfeld 26.03.2011 Duisburg  
 2024: 1:20:40 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 03.10.2024 Dortmund

1	1:24:08	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	25.10.2025 Nordwalde
2	1:36:53	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	09.05.2025 Emsdetten

## M45 Marathon

westf. Rekord: 2:28:43 Jörg Heiner SG Wenden 28.10.2018 Frankfurt  
 Kreisrekord: 2:35:09 Hubert Reischl TV Gronau 28.09.1997 Berlin  
 2024: 3:04:37 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 27.10.2024 Frankfurt

1	3:04:37	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	26.10.2025 Frankfurt
2	3:32:26	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster

## W40 10 km Straße

westf. Rekord: 34:29 Claudia Lokar SuS Olfen 08.11.2009 Herne  
 Kreisrekord: 37:30 Peggy Lange-Austrup SuS Olfen 12.07.2013 Dülmen-Rorup  
 2024: 51:53 Taina Cavro 1983 FC Nordkirchen 28.01.2024 Hamm

1	49:41	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
---	-------	-------------	------	----------------	---------------------------

## W40 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:39,87 ESV Münster 05.08.2006 Aachen  
 Kreisrekord: 9:30,31 LG Coesfeld 28.06.2025 Olfen

1	9:30,31	LG Coesfeld 1 Wolf (1978), Reykowski (1980), Borgert (1983)			28.06.2025 Olfen
---	---------	--	--	--	------------------

## W45 10 km Straße

westf. Rekord: 34:29 Claudia Lokar SuS Olfen 08.11.2009 Herne  
 Kreisrekord: 34:23 Claudia Lokar SuS Olfen 10.06.2011 Oelde  
 2024: 41:27 Daniela Rölver 1979 SuS Stadtlohn 12.10.2024 Coesfeld

1	42:36	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	11.10.2025 Coesfeld
2	43:13	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	11.10.2025 Coesfeld
3	52:30	Deborah Perini	1977	SuS Olfen	06.12.2025 Dülmen

## W45 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:18:15 Jana Kappenberg LSF Münster 26.02.2023 Hamm

Kreisrekord: 1:34:18 Anita Huber SuS Olfen 28.08.2010 Nordkirchen

1	2:15:00	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	27.04.2025 Hamburg
---	---------	--------------	------	------------------	--------------------

## W45 Marathon

westf. Rekord: 2:46:44 Jana Kappenberg LSF Münster 14.04.2024 Hannover

Kreisrekord: 3:17:07 Daniela Rölver SuS Stadtlohn 27.04.2025 Hamburg

1	3:17:07	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	27.04.2025 Hamburg
---	---------	----------------	------	---------------	--------------------

## M50 100 m

westf. Rekord: 11,3 h Walter Gosmann SC Herford 22.05.1993 Osterode

Kreisrekord: 12,36 (-0,6) Toni Rosano SV Arminia Appelhülsen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	12,36 (-0,6)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
---	--------------	-------------	------	------------------------	-------------------------

## M50 200 m

westf. Rekord: 23,91 Mario Büchter SV Teuto Riesenbeck 24.08.2019 Lingen

Kreisrekord: 25,61 (+1,3) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.08.2016 Nordkirchen

1	25,96 (+0,1)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	28,35 (+1,8)	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg

## M50 800 m

westf. Rekord: 2:01,44 Jörg Sender TuS Eintracht Minden 14.07.2010 Minden

Kreisrekord: 2:21,00 Markus Hüsken FC Nordkirchen 06.07.2025 Wassenberg

2024: 2:21,57 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 29.06.2024 Dülmen

1	2:21,00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	06.07.2025 Wassenberg
2	2:34,21	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	25.05.2025 Dülmen

## M50 1.500 m

westf. Rekord: 4:15,10 Willi Lipka Tuspo Dahlhausen 25.08.1984 Brighton/GBR

westf. Rekord: 4:12,0 h Engelbert Basse LAV coop Dortmund 13.07.1982 Dortmund

Kreisrekord: 4:41,12 Josef Hagemann FC Nordkirchen 10.06.2004 Minden

2024: 4:56,26 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 27.04.2024 Dülmen

1	4:44,46	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg
2	4:48,85	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	05.07.2025 Wassenberg
3	5:14,96	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg

**M50 5 km Straße**

westf. Rekord: 17:17 Daniel Brün TSVE 1890 Bielefeld 10.08.2024 Dülmen  
 Kreisrekord: 18:00 Markus Hüsken FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen  
 2024: 18:13 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 13.09.2024 Lüdinghausen

1	18:00	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	09.08.2025 Dülmen
2	20:20	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
3	20:26	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.08.2025 Gladbeck
4	20:50	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	14.12.2025 Hamm
5	23:26	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	22.02.2025 Vreden
6	23:39	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	11.10.2025 Coesfeld

**M50 10 km Straße**

westf. Rekord: 33:14 Karl Walter Trümper LG Olympia Dortmund 30.03.1991 Paderborn  
 Kreisrekord: 35:28 Josef Hagemann FC Nordkirchen 31.10.2004 Hamm  
 2024: 37:36 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 12.10.2024 Coesfeld

1	39:56	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
2	41:36	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	18.01.2025 Haltern am See
3	44:13	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	30.04.2025 Nordkirchen

**M50 Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten  
 Kreisrekord: 1:22:15 Günter Severt LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg  
 2024: 1:45:09 Bernd Fronemann 1970 FC Nordkirchen 12.07.2024 Dülmen-Rorup

1	1:31:28	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	03.08.2025 Nordkirchen
2	1:32:56	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	11.07.2025 Dülmen-Rorup
3	1:33:23	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.11.2025 Herten
4	1:34:42	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	18.05.2025 Duisburg
5	1:58:12	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	06.04.2025 Berlin

**M50 Marathon**

westf. Rekord: 2:35:20 Frank Löschner TV Büschergrund 01.11.2009 New York  
 Kreisrekord: 2:49:52 Gerd Jungmann TSG Dülmen 21.03.1992 Steinfurt

1	3:20:31	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	19.10.2025 Amsterdam/NED
2	3:31:45	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	21.09.2025 Münster
3	3:54:41	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	21.09.2025 Berlin

**M50 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,40 Hermann Latzel LG Olympia Dortmund 12.09.1992 Leinfelden  
 Kreisrekord: 5,82 (-0,5) Rüdiger Lenz SuS Olfen 09.07.2016 Leinefelde

1	4,87 (-0,7)	Toni Rosano	1974	SV Arminia Appelhülsen	14.06.2025 Lüdinghausen
2	4,11 (+1,2)	André Dahlkamp	1972	SuS Olfen	05.07.2025 Wassenberg

## M55 5 km Straße

westf. Rekord: 17:23 Dirk Strothmann LC Solbad Ravensberg 10.08.2024 Dülmen  
Kreisrekord: 21:52 Michael Volland TSG Dülmen 10.05.2025 Nottuln  
2024: 36:32 Markus Kunstleben 1966 ASV Senden 25.05.2024 Coesfeld

1	21:52	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	10.05.2025 Nottuln
2	22:55	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	14.12.2025 Hamm

## M55 Marathon

westf. Rekord: 2:41:05 Leo Haustein LAV coop Dortmund 29.09.1985 Berlin  
Kreisrekord: 2:53,45 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 30.04.1989 Dülmen  
2024: 4:03:39 Holger Deifuß 1968 FC Nordkirchen 29.09.2024 Berlin

1	3:46:13	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	27.04.2025 Hamburg
2	4:16:54	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	26.10.2025 Frankfurt

## M55 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,25 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 03.06.2018 Wipperfürth  
Kreisrekord: 4,25 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 03.06.2018 Wipperfürth

1	2,21	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	13.09.2025 Halver
---	------	-------------------	------	-------------	-------------------

## M55 Kugelstoß 6 kg

westf. Rekord: 17,57 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 20.05.2000 Schwerte-Ergste  
Kreisrekord: 12,39 Richard Huget ASV Senden 01.05.2011 Lage

1	11,13	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	05.07.2025 Wassenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	-----------------------

## M55 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 64,58 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 08.10.2000 Medelby  
Kreisrekord: 41,35 Richard Huget ASV Senden 13.04.2014 Haltern am See  
2024: 32,08 Martin Lammerding 1966 LG Coesfeld 31.08.2024 Rheine

1	36,91	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	05.07.2025 Wassenberg
2	31,32	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	11.10.2025 Geseke

## M55 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 59,24 Joachim Seiffert SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt  
Kreisrekord: 34,58 Heinrich Wiechmann ASV Senden 11.06.2006 Ahlen

1	30,47	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	05.07.2025 Wassenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	-----------------------

## W50 10 km Straße

westf. Rekord: 36:53 Claudia Lokar SuS Olfen 22.11.2014 Essen  
Kreisrekord: 36:53 Claudia Lokar SuS Olfen 22.11.2014 Essen

1	49:48	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
---	-------	---------------	------	-------------	---------------------

## W55 200 m

westf. Rekord: 28,71 Martha Behrendt LG Porta Westfalica 23.07.1997 Durban/RSA  
 Kreisrekord: 33,71 (-3,0) Petra Raschke ASV Senden 26.05.2022 Reken  
 2024: 34,23 (-0,6) Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 34,14 (-0,1) Petra Raschke 1967 ASV Senden 28.06.2025 Blomberg

## W55 800 m

westf. Rekord: 2:39,43 Katjana Quest-Altrogge LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06.2023 Lage(Lippe)  
 Kreisrekord: 3:42,70 Petra Raschke ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

1 3:42,70 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

## W55 5 km Straße

westf. Rekord: 20:58 Gudrun Roldloff LG Hamm 13.11.2022 Werl  
 Kreisrekord: 23:19 Susanne Hars FC Nordkirchen 21.05.2022 Werne  
 2024: 24:36 Anita Huber 1965 SuS Olfen 10.08.2024 Dülmen

1 30:38 Petra Raschke 1967 ASV Senden 15.11.2025 Senden

## W55 Hochsprung

westf. Rekord: 1,51 Frauke Viebahn DJK BW Annen 30.06.2018 Mönchengladbach  
 Kreisrekord: 1,05 Petra Raschke ASV Senden 13.09.2025 Ahlen  
 Kreisrekord: 1,05 Dagmar Schemschat ASV Senden 20.10.2014 Senden

1 1,05 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

## W55 Weitsprung

westf. Rekord: 4,69 Frauke Viebahn DJK BW Annen 16.05.2007 Witten  
 Kreisrekord: 3,90 Mechtild Edeler LG Coesfeld 09.07.1986 Coesfeld

1 3,28 (+1,4) Petra Raschke 1967 ASV Senden 29.06.2025 Blomberg

## W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg  
 Kreisrekord: 21,48 Petra Raschke ASV Senden 31.08.2024 Rheine  
 2024: 21,48 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 18,81 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

## W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 38,15 Ilona Schaub SuS Oberaden 08.06.2024 Olfen  
 Kreisrekord: 35,19 Petra Raschke ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald  
 2024: 35,19 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1 30,39 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

## W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen  
 westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüscher TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN  
 westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Scheeßel  
 Kreisrekord: 20,24 Petra Raschke ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck  
 2024: 20,06 Petra Raschke 1967 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	19,17	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

## W55 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3455 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 12.06.2005 Leverkusen  
 Kreisrekord: 2.811 Petra Raschke ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald  
 2024: 2.721 Petra Raschke 1967 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.443	Petra Raschke	1967	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
30,39 - 576   7,98 - 520   18,81 - 404   19,17 - 420   9,51 - 523					

## M60 5 km Straße

westf. Rekord: 17:58 Antonio Rodriguez Spiridon Haltern 30.04.2022 Nordkirchen  
 Kreisrekord: 23:32 Jörg Meier FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster  
 2024: 23:33 Jörg Meier 1964 FC Nordkirchen 07.12.2024 Dülmen

1	25:02	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2025 Nordkirchen
2	25:13	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	11.10.2025 Coesfeld
3	28:47	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	06.07.2025 Münster
4	30:47	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	22.03.2025 Münster

## M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:59 Klaus Augustin TG Witten 1848 29.05.2009 Aarhus/DEN  
 Kreisrekord: 39:03 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen  
 2024: 51:43 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 12.07.2024 Dülmen-Rorup

1	54:41	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
2	55:49	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
3	56:19	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	24.05.2025 Coesfeld
4	57:46	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

## M60 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen  
 Kreisrekord: 36,09 Heinrich Wiechmann ASV Senden 07.07.2011 Sacramento/USA  
 2024: 31,53 Peter Frye 1964 SuS Olfen 17.08.2024 Witten

1	33,17	Peter Frye	1964	SuS Olfen	26.04.2025 Werl
---	-------	------------	------	-----------	-----------------

## M65 5 km Straße

westf. Rekord: 19:44 Martin Zobel-Schmidt SV Brackwede 24.08.2025 Gladbeck  
 Kreisrekord: 23:23 Thomas Hellmich ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen  
 2024: 23:54 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 13.06.2024 Selm

1	23:23	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
2	24:08	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	19.06.2025 Selm
3	26:03	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld
4	29:24	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	24.05.2025 Coesfeld

## M65 10 km Straße

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn  
 Kreisrekord: 40:42 Ernst Bunthoff Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen  
 2024: 49:06 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 20.01.2024 Haltern am See

1	48:29	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	18.01.2025 Haltern am See
2	50:33	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	24.05.2025 Coesfeld
3	51:48	Heinz Rösenberg	1957	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
4	55:21	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld

## M65 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn  
 Kreisrekord: 1:31:37 Theo Mezger SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster  
 2024: 1:44:56 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 14.04.2024 Hannover

1	1:50:00	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	11.07.2025 Dülmen-Rorup
2	1:56:31	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	23.02.2025 Hamm

## M65 Marathon

westf. Rekord: 2:57:55 Gerhard Schneider TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt  
 Kreisrekord: 3:20:30 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 27.04.1991 Oelde  
 2024: 3:51:26 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 08.09.2024 Münster

1	3:53:04	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	21.09.2025 Münster
2	3:55:14	Klaus Suerland	1957	ASV Senden	27.04.2025 Hamburg
3	4:37:53	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	21.09.2025 Münster

## M65 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,20 Dieter Langenbach CVJM Siegen SG 11.07.2014 Erfurt  
 Kreisrekord: 3,76 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

1	3,76	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	06.06.2025 Horn-Bad Meinberg
---	------	-----------------	------	----------------	------------------------------

## M65 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein

Kreisrekord: 11,52 Richard Huget ASV Senden 15.06.2024 Erding

2024: 11,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 15.06.2024 Erding

1	8,74	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

## M65 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick

Kreisrekord: 37,52 Richard Huget ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

2024: 37,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

1	28,70	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	03.05.2025 Münster
---	-------	-----------------	------	------------	--------------------

## M65 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 54,06 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 01.10.2006 Paderborn

Kreisrekord: 29,41 Heinrich Wiechmann ASV Senden 09.04.2016 Altena

2024: 24,26 Richard Huget 1956 ASV Senden 11.05.2024 Elsenfeld

1	22,49	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

## M65 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 46,11 Joachim Seiffert SuS Oberaden 17.08.2024 Witten

Kreisrekord: 34,92 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

2024: 28,18 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1	25,69	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

## M65 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 4493 Klaus Liedtke SuS Oberaden 24.08.2008 Ahlen

Kreisrekord: 2.956 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

2024: 2.692 Richard Huget 1956 ASV Senden 11.05.2024 Elsenfeld

1	2.293	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

22,49 - 359 | 8,74 - 584 | 26,53 - 427 | 25,69 - 428 | 9,93 - 495

## W60 5 km Straße

westf. Rekord: 20:37 Katjana Quest-Altrogge LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2024 Lage

Kreisrekord: 24:24 Anita Huber SuS Olfen 24.08.2025 Gladbeck

2024: 25:10 Heide Glasow 1963 FC Nordkirchen 10.08.2024 Dülmen

1	24:24	Anita Huber	1965	SuS Olfen	24.08.2025 Gladbeck
---	-------	-------------	------	-----------	---------------------

## W60 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:33:38 Elisabeth Nottelmann LG Burg Wiedenbrück 24.03.2024 Venlo/NED  
 Kreisrekord: 1:51:35 Anita Huber SuS Olfen 28.09.2025 Herten  
 2024: 1:56:15 Heide Glasow 1963 FC Nordkirchen 14.04.2024 Hannover

1	1:51:23	Anita Huber	1965	SuS Olfen	28.09.2025 Herten
---	---------	-------------	------	-----------	-------------------

## M70 100 m

westf. Rekord: 14,16 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 14.08.2004 Zittau  
 Kreisrekord: 15,70 (+0,2) Manfred Otto LG Coesfeld 18.06.2010 Telgte

1	16,58 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	14.06.2025 Lüdinghausen
2	25,40 (-1,1)	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen

## M70 200 m

westf. Rekord: 29,60 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 15.08.2004 Zittau  
 Kreisrekord: 32,20 (+0,9) Herbert Häde SuS Olfen 29.05.2005 Ahlen  
 2024: 37,02 (-1,4) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 22.06.2024 Reken

1	35,70 (-0,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	03.05.2025 Dülmen
2	56,58 (-0,8)	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen

## M70 1.000 m

westf. Rekord: 3:17,46 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 13.06.2009 Bochum  
 Kreisrekord: 6:48,30 Josef Hagemann FC Nordkirchen 11.08.2025 Bergkamen

1	6:48,30	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	11.08.2025 Bergkamen
---	---------	----------------	------	----------------	----------------------

## M70 5 km Straße

westf. Rekord: 19:35 Ulrich Wolff PSV Brilon 24.08.2025 Gladbeck  
 Kreisrekord: 22:50 Franz Kosler TSG Dülmen 22.08.2021 Dortmund  
 2024: 35:15 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 13.06.2024 Selm

1	23:00	Eugen Purk	1955	ASV Senden	27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen
2	38:22	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	11.10.2025 Coesfeld
3	39:02	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	16.03.2025 Ahlen-Vorhelm

## M70 10 km Straße

westf. Rekord: 39:14 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 20.03.2010 Salzkotten  
 Kreisrekord: 43:31 Alfons Schnieder TSG Dülmen 29.06.1996 Münster

1	52:45	Eugen Purk	1955	ASV Senden	11.10.2025 Coesfeld
2	1:02:55	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	01.08.2025 Laer-Holthausen

## M70 Marathon

westf. Rekord: 3:08:49 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 28.10.2007 Frankfurt  
 Kreisrekord: 3:33:41 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 18.03.1995 Steinfurt

1	4:05:33	Eugen Purk	1955	ASV Senden	06.04.2025 Hannover
---	---------	------------	------	------------	---------------------

## M75 100 m

westf. Rekord: 14,62 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal  
Kreisrekord: 16,70 (-0,4) Adolf Meng ASV Senden 04.06.2016 Essen  
2024: 18,47 (-1,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 18,50 (-1,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.10.2025 Funchal/POR

## M75 400 m

westf. Rekord: 73,84 Horst Lonzer LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden  
Kreisrekord: 79,14 Herbert Häde SuS Olfen 03.06.2010 Leverkusen  
2024: 121,61 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.08.2024 Göteborg/SWE

1 36000,00 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.09.2025 Ahlen

## M75 1.500 m

westf. Rekord: 5:31,84 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 02.07.2014 Dortmund  
Kreisrekord: 7:10,46 Manfred Burger FC Nordkirchen 16.04.2016 Dülmen  
2024: 10:44,05 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.08.2024 Göteborg/SWE

1 10:26,53 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.10.2025 Funchal/POR

## M75 80 m Hürden 0,762 m

Kreisrekord: 18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann ASV Senden 15.09.2024 Ahlen  
2024: 18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.09.2024 Ahlen

1 19,86 (+0,1) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 24.08.2025 Gotha

## M75 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Peter Herrmannsen LG Schwerte 30.05.2002 Ahlen  
westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn  
Kreisrekord: 1,20 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 26.05.2019 Gladbeck  
2024: 1,08 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 22.06.2024 Reken

1 1,06 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 05.07.2025 Wassenberg

## M75 Stabhochsprung

westf. Rekord: 2,50 Wulf-Dieter Scheer Sport-Union Annen 25.05.2017 Paderborn  
westf. Rekord: 2,50 Helmut Schmidt TG Holzwickede 30.05.2009 Paderborn  
Kreisrekord: 1,40 Heinrich Wiechmann ASV Senden 26.05.2022 Reken  
2024: 1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.08.2024 Göteborg/SWE

1 1,50 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.10.2025 Funchal/POR

## M75 Weitsprung

westf. Rekord: 4,69 (+0,3) Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal  
Kreisrekord: 3,58 (+0,9) Adolf Meng ASV Senden 04.06.2015 Bönen  
2024: 2,90 (+1,8) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 07.09.2024 Rheine

1 2,76 (-0,3) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 13.09.2025 Ahlen

## M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen  
 Kreisrekord: 9,39 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 31.08.2019 Herten  
 2024: 9,09 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2024 Horstmar

1 9,07 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.10.2025 Halver

## M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen  
 Kreisrekord: 28,55 Heinrich Wiechmann ASV Senden 17.06.2023 Reken  
 2024: 27,74 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 11.08.2024 Meppen

1 27,81 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

## M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn  
 Kreisrekord: 31,90 Heinrich Wiechmann ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog  
 2024: 29,47 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 15.06.2024 Porta Westfalica

1 31,49 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

## M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt  
 Kreisrekord: 27,47 Heinrich Wiechmann ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck  
 2024: 26,84 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 26,05 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

## M75 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3783 Dr. Gerhard Tilmann LG Olympia Dortmund 02.08.2014 Salzgitter  
 Kreisrekord: 3.119 Heinrich Wiechmann ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis  
 2024: 2.893 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald

1 2.959 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald  
 28,10 - 546 | 8,90 - 655 | 27,81 - 598 | 25,74 - 524 | 11,81 - 636

## M80 100 m

westf. Rekord: 14,43 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal  
 Kreisrekord: 18,50 (+0,5) Ernst-August Seyfried ASV Senden 04.06.2015 Bönen  
 2024: 19,07 (+1,1) Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 31.08.2024 Rheine

1 19,24 (-1,1) Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 11.08.2025 Bergkamen

## M80 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn

Kreisrekord: 1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 22.06.2024 Reken

2024: 1,12 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

1	1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	23.08.2025 Gotha
---	------	------------------------	------	------------	------------------

## M80 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,19 Wilhelm Modersohn Bielefelder TG 01.05.2009 Bad Salzuflen

Kreisrekord: 8,90 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 22.06.2024 Reken

2024: 8,90 Dr. Ernst Kriegeskorte 1944 ASV Senden 22.06.2024 Reken

1	8,63	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	11.08.2025 Bergkamen
---	------	------------------------	------	------------	----------------------