

Inhalt

Männer	2
Frauen	10
Männliche Jugend U20	19
Weibliche Jugend U20	24
Männliche Jugend U18	32
Weibliche Jugend U18	38
Männliche Jugend U16	47
Jugend M14	52
Weibliche Jugend U16	56
Jugend W15	57
Jugend W14	66
Männliche Jugend U14	73
Jugend M13	74
Jugend M12	78
Weibliche Jugend U14	81
Jugend W13	83
Jugend W12	91
Senioren	96

Männer

Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

2023: 11,43 (+1,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	11,55 (+0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
2	11,87 (+1,1)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
3	11,92 (-0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
3	11,92 (-0,5)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
5	11,98 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	12,07 (-0,9)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
7	12,13 (-1,4)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
8	12,21 (+0,6)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
8	12,21 (+0,3)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
10	12,22 (+1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
11	12,32 (+1,7)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
12	12,42 (+1,3)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
13	12,51 (+0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
13	12,51 (-0,3)	Lars Philipp Awater	2006	TSG Dülmen	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
15	12,53 (+1,1)	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	31.08.2024 Rheine
16	12,54 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
17	12,64 (-0,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
18	12,86 (+1,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
19	12,96 (-0,2)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
20	12,99 (+0,2)	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
21	13,00 (+0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
22	13,15 (-1,3)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
23	13,19 (-0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
24	13,21 (+0,4)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
25	13,26 (+0,1)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
26	13,28 (+0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
27	13,33 (+0,2)	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
28	13,35 (-0,7)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
29	13,41 (-0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
29	13,41 (-1,3)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
31	13,46 (+0,8)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
32	13,54 (+0,8)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
33	13,61 (+1,1)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
34	13,73 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
35	14,21 (-1,1)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken
36	14,96 (-0,8)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
37	18,08 (-1,4)	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
38	18,47 (-1,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
39	19,07 (+1,1)	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
40	25,91 (-1,7)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	22.06.2024 Reken

Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt
2023: 22,86 (+0,6) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	23,09 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
2	23,73 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
3	23,80 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
4	23,81 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
5	24,17 (+1,5)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	24,80 (0,0)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
7	24,90 (+0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
8	25,38 (-0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
9	25,46 (-0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
10	25,57 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	16.06.2024 Erding
11	26,99 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
12	27,65 (-0,7)	Josef Volks	1999	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
13	37,02 (-1,4)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	22.06.2024 Reken
14	38,97 (-1,7)	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen

Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN
2023: 51,22 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 05.07.2023 Pfungstadt

1	50,78	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2	53,46	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	54,19	Mika Grau	2007	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	56,05	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
5	57,32	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
6	60,00	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
7	62,44	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.08.2024 Göteborg/SWE
8	121,61	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.08.2024 Göteborg/SWE
9	130,40	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	22.06.2024 Reken

Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN
2023: 2:03,03 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 25.06.2023 Düsseldorf

1	2:01,10	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
2	2:05,91	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	17.07.2024 Bucureşti/ROU
3	2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
4	2:07,90	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	15.09.2024 Oldenburg
5	2:09,48	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	2:10,82	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
7	2:19,91	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
8	2:20,82	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
9	2:21,57	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

10	2:26,57	Lars Philipp Awater	2006	TSG Dülmen	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
11	2:28,82	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
12	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
13	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
14	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
15	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
16	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
17	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
18	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
19	3:07,32	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
20	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
21	4:40,71	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	22.06.2024 Reken

Männer 1.000 m

westf. Rekord: 2:14,53 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 01.07.1980 Oslo/NOR

1	2:49,55	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen
2	3:22,73	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen

Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln

2023: 4:12,73 Philipp Pfeiler 1998 TV Westfalia Epe 07.06.2023 Dortmund

1	4:29,34	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	25.08.2024 Ibbenbüren
2	4:56,26	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	27.04.2024 Dülmen
3	5:06,67	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
4	5:09,01	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
5	5:33,67	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
6	6:11,57	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	22.06.2024 Reken
7	7:35,36	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
8	10:44,05	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.08.2024 Göteborg/SWE

Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:38,98 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 20.07.2023 Luzern/SUI

1	9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
2	12:57,21	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	22.06.2024 Reken

Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 13:31 Nils Voigt TV Wattenscheid 01 11.02.2024 Monaco/MON

2023: 15:46 Bruno Krumbeck 2006 SuS Stadtlohn 05.03.2023 Leverkusen

1	16:00	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2	16:20	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	03.03.2024 Leverkusen
3	17:21	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	13.09.2024 Lüdinghausen
4	17:57	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

5	18:13	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	13.09.2024 Lüdinghausen
6	18:30	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen
7	18:55	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	07.07.2024 Münster
8	20:19	Leo Waldmann	2008	SuS Stadtlohn	24.02.2024 Vreden
9	20:30	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen
10	20:37	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
11	21:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	07.07.2024 Münster
12	21:51	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	10.08.2024 Dülmen
13	22:22	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	13.09.2024 Lüdinghausen
14	22:33	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	02.08.2024 Laer-Holthausen
15	23:54	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
16	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	21.09.2024 Nottuln-Appelhülsen
17	25:22	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	13.06.2024 Selm
18	25:25	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	14.04.2024 Münster
19	25:32	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	13.09.2024 Lüdinghausen
20	26:17	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	30.04.2024 Nordkirchen
21	27:00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	13.06.2024 Selm
22	28:01	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	25.05.2024 Coesfeld
23	29:22	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	16.03.2024 Münster
24	30:12	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2024 Nordkirchen
25	32:34	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	30.04.2024 Nordkirchen
26	35:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
27	36:32	Markus Kunstleben	1966	ASV Senden	25.05.2024 Coesfeld
28	39:42	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen

Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 28:03 Nils Voigt TV Wattenscheid 01 18.12.2022 Houilles/FRA

2023: 35:09 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 31.12.2023 Münster

1	33:17	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	03.03.2024 Leverkusen
2	37:05	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	21.09.2024 Nottuln-Appelhülsen
3	37:39	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	13.09.2024 Lüdinghausen
4	39:55	Andre Winkelhorst	1974	TV Westfalia Epe	16.03.2024 Münster
5	40:32	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	20.01.2024 Haltern am See
6	43:02	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	07.07.2024 Münster
7	44:02	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	27.07.2024 Berlin-Charlottenburg
8	44:34	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
9	47:16	Matthias Nowack	1983	TSG Dülmen	10.08.2024 Dülmen
10	49:06	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	20.01.2024 Haltern am See
11	51:43	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup
12	52:57	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup
13	54:18	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	13.09.2024 Lüdinghausen
14	55:56	Elias Rump	2010	SuS Olfen	28.01.2024 Hamm
15	58:39	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP

2023: 1:24:24 Patrick Kemmerling 1989 LG Coesfeld 19.03.2023 Frankfurt am Main

1	1:17:51	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	25.02.2024 Hamm
2	1:25:34	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	04.08.2024 Nordkirchen
3	1:39:05	Tobias Thies	1984	TSG Dülmen	04.08.2024 Nordkirchen
4	1:40:52	Stefan Artmann	1984	TSG Dülmen	04.08.2024 Nordkirchen
5	1:43:02	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
6	1:44:56	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	14.04.2024 Hannover
7	1:45:09	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
8	1:46:35	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	07.04.2024 Berlin
9	1:53:52	Theo Mezger	1949	Südlohner Laufftreff	15.09.2024 Hamburg
10	1:54:34	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	25.02.2024 Hamm
11	1:59:35	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

2023: 3:30:46 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 24.09.2023 Berlin

1	4:25:14	Jens Liesner	1975	SuS Stadtlohn	28.04.2024 Hamburg
2	4:25:22	Eugen Purk	1955	ASV Senden	28.04.2024 Hamburg

Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

2023: 56,88 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 07.06.2023 Dortmund

1	56,56	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	16.06.2024 Gladbeck
---	-------	------------------	------	------------	---------------------

Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg

2023: 46,07 LG Coesfeld 10.06.2023 Lage

1	45,02	1 LG Coesfeld Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
2	47,34	1 LG Coesfeld Claeßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3	48,42	2 TSG Dülmen Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
4	48,82	1 LG Coesfeld Fübner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
5	51,11	1 TSG Dülmen Lewe (1989), Bleß (1984), Gerdemann (1983), Schellhove (2001)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
6	51,62	2 LG Coesfeld Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen

7	53,49	1 TV Vreden	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
Sandhaus (1989), Rotter (1986), Feßen-Fallsehr (1993), Volks (1999)				

Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke

2023: 1,84 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 24.09.2023 Kreuztal

1	1,95	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
2	1,88	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	15.06.2024 Gladbeck
3	1,78	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
4	1,68	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
6	1,59	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
7	1,55	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
8	1,48	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
9	1,47	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.08.2024 Göteborg/SWE
10	1,44	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
11	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
12	1,40	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
12	1,40	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
14	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
14	1,36	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
16	1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
17	1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken
18	1,08	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	22.06.2024 Reken

Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt

2023: 3,30 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 29.05.2023 Recklinghausen

1	3,83	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	29.06.2024 Horn-Bad Meinberg
2	3,41	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	01.09.2024 Halver
3	3,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
4	3,11	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
5	3,02	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
6	2,72	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
6	2,72	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver
8	2,61	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
9	1,40	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.08.2024 Göteborg/SWE

Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,4) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen-Hettingen/GER

2023: 6,36 (+1,5) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1	6,50 (+0,9)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
2	5,98 (+0,2)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

3	5,56 (+0,4)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
4	5,55 (-0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5	5,48 (+1,0)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
6	5,45 (+0,8)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
7	5,42 (+0,1)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
8	5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
9	5,40 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
10	5,35 (-0,6)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
11	5,31 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
12	5,26 (+0,1)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
13	5,17 (-0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
13	5,17 (+1,2)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
15	5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
16	4,82 (+1,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
17	4,72 (-0,3)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	4,72 (+1,2)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
19	4,65 (-0,7)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
20	4,64 (+1,1)	Raik Zöllner	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
21	4,59 (+1,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
22	4,53 (-0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
22	4,53 (+0,3)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
24	4,41 (+0,4)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
25	4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
26	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
27	4,11 (+1,9)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
28	4,10 (+0,7)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
29	4,05 (+1,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
30	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
31	3,73 (-1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
32	3,66 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
33	3,65 (-0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
34	2,90 (+1,8)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.09.2024 Rheine

Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

2023: 11,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 29.04.2023 Rheine

1	12,29	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	31.08.2024 Rheine
2	11,37	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	21.09.2024 Rüthen
3	10,92	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
4	10,38	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken
5	10,21	Josef Volks	1999	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
6	8,68	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen

Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund

2023: 37,97 Josef Volks 1999 TV Vreden 20.05.2023 Rheine

1	36,61	Josef Volks	1999	TV Vreden	18.05.2024 Gladbeck
2	31,75	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
3	31,04	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
4	30,28	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.06.2024 Lüdinghausen
5	28,81	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund

2023: 50,50 Julian Brinkmann 1997 SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

1	52,29	Julian Brinkmann	1997	SuS Olfen	08.06.2024 Olfen
2	39,27	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	04.05.2024 Olfen
3	32,88	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	08.06.2024 Olfen

Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR

2023: 47,13 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 17.06.2023 Reken

1	45,34	Rik Amann	2001	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	43,98	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE

Frauen

Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

2023: 12,70 (0,0) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 20.05.2023 Rheine

1	12,95 (+0,3)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	13,24 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
3	13,38 (+0,8)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
4	13,55 (+0,3)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
5	13,63 (+0,5)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	13,69 (-0,6)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	13,72 (+1,4)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
8	13,74 (+1,4)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
9	13,77 (+0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
10	13,81 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
11	13,98 (-1,7)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
12	13,99 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
13	14,03 (+0,8)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	29.06.2024 Dülmen
14	14,05 (-0,6)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
14	14,05 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
16	14,09 (0,0)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
16	14,09 (+0,6)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	14,11 (+0,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	14,18 (-1,3)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
20	14,20 (-0,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
21	14,21 (+0,9)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
22	14,28 (+0,1)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
22	14,28 (0,0)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22	14,28 (+0,5)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
25	14,32 (+1,3)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	14,33 (+0,5)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	14,33 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
28	14,37 (-0,9)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
28	14,37 (+0,9)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
30	14,41 (+0,6)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
31	14,42 (-2,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
32	14,46 (+0,9)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
33	14,50 (+0,5)	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
34	14,68 (+0,3)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
35	14,76 (+0,9)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
36	14,77 (+0,8)	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
37	14,79 (+0,4)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
38	14,82 (+0,2)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
39	14,89 (+0,8)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
40	14,93 (+0,8)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen

Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

2023: 25,73 (+0,2) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 20.05.2023 Rheine

1	26,76 (+0,5)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
2	27,06 (+0,4)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
3	27,84 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
4	28,15 (+0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
5	29,00 (-0,8)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
6	29,09 (-0,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	29,13 (-2,7)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
8	29,34 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
9	29,52 (-0,4)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
10	29,99 (-0,2)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
11	30,19 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
12	31,29 (+1,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
13	31,74 (+0,7)	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	01.06.2024 Ahlen
14	31,81 (-0,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
15	32,18 (+0,5)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
16	34,23 (-0,6)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine

Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN

2023: 59,34 Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 18.06.2023 Recklinghausen

1	60,59	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	03.09.2024 Rostock
2	60,94	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	18.05.2024 Gladbeck
3	63,14	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	03.09.2024 Rostock
4	63,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	18.05.2024 Gladbeck
5	65,27	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
6	81,08	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid

Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

2023: 2:06,03 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

1	2:21,67	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
2	2:25,22	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	22.05.2024 Essen
2	2:25,22	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	22.05.2024 Essen
4	2:26,47	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
5	2:28,53	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
6	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
7	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
8	2:36,85	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
9	2:37,75	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	08.09.2024 Gladbeck
10	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen

Stand: 06.10.2024

11	2:39,92	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
12	2:42,17	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
13	2:45,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
14	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
15	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
16	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
17	2:51,23	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
18	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
19	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
20	2:54,58	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
21	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
22	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
23	2:55,37	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
24	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
25	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
26	2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
27	2:56,91	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
28	2:57,54	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
29	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
30	2:58,03	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
31	3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
32	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
33	3:01,87	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
34	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
35	3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
36	3:05,07	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
37	3:06,14	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
38	3:06,80	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
39	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
40	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau

2023: 4:14,29 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 20.05.2023 Karlsruhe

1	4:58,08	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
2	5:20,32	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck

Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON

2023: 11:11,13 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

1	10:50,21	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
2	10:51,43	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
3	11:06,25	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	08.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	11:41,06	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Stand: 06.10.2024

5	12:43,19	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	21.04.2024 Rheine
6	12:44,66	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:21 Kiara Nahen LC Paderborn 08.04.2023 Paderborn/GER

2023: 18:04 Lisa Kerkhoff 2005 LG Rosendahl 23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

1	18:32	Aline Florian	1995	TSG Dülmen	10.08.2024 Dülmen
2	19:29	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	13.09.2024 Lüdinghausen
3	19:50	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	13.09.2024 Lüdinghausen
4	19:51	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
5	19:54	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	04.02.2024 Dortmund Hörde
6	19:59	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	30.04.2024 Nordkirchen
7	20:01	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	30.04.2024 Nordkirchen
8	22:57	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine
9	23:01	Hanne Holtkamp	2004	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
10	23:42	Jana Krabbe	1990	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
11	23:47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	10.08.2024 Dülmen
12	23:59	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
13	24:08	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	15.09.2024 Hamm
14	24:17	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	21.09.2024 Nottuln-Appelhülsen
15	24:29	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2024 Lüdinghausen
16	24:36	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.08.2024 Dülmen
17	24:58	Lisa Beltermann	2004	TV Westfalia Epe	24.02.2024 Vreden
18	25:10	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	10.08.2024 Dülmen
19	25:14	Kim Alferink	2009	SuS Stadtlohn	24.02.2024 Vreden
20	26:07	Jana Steinmann	1992	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine
21	26:22	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	25.05.2024 Coesfeld
22	26:27	Annika Thebelt	1994	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
23	26:31	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
24	28:25	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine
25	29:10	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	13.06.2024 Selm
26	29:41	Hannah Dinkelborg	2005	TV Westfalia Epe	24.02.2024 Vreden
27	30:07	Maxine Vicktor	2002	LG Coesfeld	02.08.2024 Laer-Holthausen
28	30:54	Finja Wüpping	2003	SuS Stadtlohn	07.07.2024 Münster

Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

2023: 35:26 Pauline Meyer 1999 TV Westfalia Epe 14.07.2023 Dülmen-Rorup

1	39:37	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	20.01.2024 Haltern am See
2	41:57	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
3	47:52	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
4	50:15	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	04.05.2024 Nottuln
5	51:53	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	28.01.2024 Hamm
6	52:14	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Stand: 06.10.2024

7	52:23	Jana Steinmann	1992	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
8	54:59	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
9	55:15	Miriam Schwarzer	2001	LG Coesfeld	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn
2023: 1:36:38 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 03.12.2023 Herten

1	1:26:39	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	25.02.2024 Hamm
2	1:43:50	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
3	1:53:50	Taina Cavo	1983	FC Nordkirchen	25.02.2024 Hamm
4	1:56:15	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	14.04.2024 Hannover
5	1:56:50	Franziska Rothering	2003	SuS Stadtlohn	28.04.2024 Hamburg

Frauen Marathon

westf. Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin
2023: 3:49:37 Femke Testroet 2000 TSG Dülmen 03.09.2023 Münster

1	3:26:55	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	28.04.2024 Hamburg
---	---------	------------	------	-------------	--------------------

Frauen 100 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 12,61 Pamela Dutkiewicz TV Wattenscheid 01 27.05.2017 Weinheim

1	18,52 (+0,5)	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	01.06.2024 Ahlen
2	19,84 (+0,1)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
3	20,10 (+0,1)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Frauen 400 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 55,14 Silvia Hollmann OSC Thier Dortmund 02.09.1978 Prag/CZE

1	69,86	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	16.06.2024 Gladbeck
---	-------	-------------	------	-----------	---------------------

Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart
2023: 53,49 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	53,01	1 StG Kreis Lüdinghausen Keller (2008), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
2	53,22	1 TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
3	55,36	2 TSG Dülmen Veith (2010), Meerkamp (2011), Mersmann (2011), Wissing (2010)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
4	56,11	1 LG Coesfeld Cramer (2010), Gröning (2010), Eggemann (2008), Janning (2008)	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

5	56,25	2 StG Kreis Lüdinghausen Häde (2008), Middelman (2007), Ambrosi (2007), Faßbender (2008)	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
6	56,31	1 SuS Stadtlohn Amsel (2010), Große Ahlert (2010), Hoogstoel (2008), Tenbrock (2009)	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
7	57,36	2 SuS Stadtlohn Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Könning (2010), Rahms (2008)	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
8	57,91	1 TV Vreden Zöllner (2010), Bengfort (2009), Büger (2010), Hisker (2010)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
9	59,22	1 TSG Dülmen Geldard (2011), Roters (2011), Bertelsbeck (2012), Hahn (2011)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
10	59,51	2 TSG Dülmen Düpmann (2009), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
11	59,74	2 LG Coesfeld Sindermann (2008), Mersmann (2008), Hackmann (2009), Möhring (2009)	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
12	66,29	2 TV Vreden Rickes (2011), Gottschalk (2012), Hilbing (2010), Levers (2012)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen

Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen

2023: 7:24,52 TSG Dülmen 16.09.2023 Arnsberg

1	7:27,19	1 TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
2	8:32,81	1 TSG Dülmen Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
3	8:52,22	1 LG Coesfeld Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
4	8:54,97	2 TSG Dülmen Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
5	9:11,83	2 LG Coesfeld Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
6	9:17,84	3 LG Coesfeld Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen

Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,94 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 01.08.1992 Barcelona/ESP

westf. Rekord: 1,94 Sabine Bramhoff LC Paderborn 11.08.1990 Düsseldorf

westf. Rekord: 1,94 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 27.08.2023 Budapest/HUN

2023: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 03.06.2023 Minden

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
1	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
3	1,58	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	27.04.2024 Dülmen
4	1,57	Mia Höning	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
5	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
6	1,48	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Stand: 06.10.2024

6	1,48	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
6	1,48	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
9	1,46	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
9	1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
11	1,44	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
12	1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
13	1,41	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
14	1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
14	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
14	1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
14	1,40	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
19	1,36	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
19	1,36	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
19	1,36	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
19	1,36	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
23	1,35	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
25	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
26	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
27	1,30	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
27	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
27	1,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
30	1,29	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenschheid
31	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
31	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
33	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
33	1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
33	1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
33	1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

2023: 4,95 (-0,2) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	5,05 (-0,3)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
2	4,91 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	18.07.2024 Bucureşti/ROU
3	4,90 (+0,3)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
4	4,82 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	04.05.2024 Waltrop
5	4,66 (+1,1)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
6	4,62 (+1,2)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
7	4,60 (+0,5)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
8	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
9	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
9	4,53 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
11	4,49 (+1,5)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

12	4,46 (-0,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
13	4,45 (+0,4)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
13	4,45 (-0,2)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
13	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
16	4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
17	4,43 (+1,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
18	4,38 (+0,9)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
19	4,31 (+0,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
19	4,31 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	01.06.2024 Dortmund
19	4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
22	4,30 (+0,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
23	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
24	4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
25	4,22 (+0,2)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	4,20 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
27	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
28	4,15 (-0,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
29	4,13 (+1,0)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
29	4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
31	4,09 (+0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
31	4,09 (-0,1)	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
33	4,08 (+0,2)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
34	4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
35	4,06 (+0,3)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
35	4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
35	4,06 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
35	4,06 (+0,5)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
39	4,04 (+1,1)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
40	4,02 (+1,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld

Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz
2023: 10,05 (+1,9) Frieda Fohrmann 2003 SuS Olfen 20.05.2023 Rheine

1	10,49 (+0,2)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	9,06 (0,0)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
3	8,17 (-0,4)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick

Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main
2023: 8,74 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 19.08.2023 Lüdinghausen

1	10,30	Julia Grosse	1999	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	8,92	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	27.04.2024 Dülmen
3	8,77	Christina Robert	2006	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
4	8,01	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

5	7,99	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
6	7,83	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	01.06.2024 Ahlen
7	7,17	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
8	5,85	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
9	5,80	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
10	4,18	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

2023: 26,79 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 27.05.2023 Gladbeck

1	27,81	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	15.06.2024 Gladbeck
2	27,73	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	07.06.2024 Lüdinghausen
3	25,27	Christina Robert	2006	TV Vreden	07.06.2024 Lüdinghausen
4	23,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
5	23,16	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2024 Gladbeck
6	22,28	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	21,48	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
8	18,05	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen

Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

2023: 42,04 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 17.06.2023 Olfen

1	41,43	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	08.06.2024 Olfen
2	38,94	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	04.05.2024 Olfen
3	31,22	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	04.05.2024 Olfen

Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

2023: 54,99 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

1	29,68	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	07.06.2024 Lüdinghausen
2	16,47	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen

Frauen 7-Kampf

westf. Rekord: 6985 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 31.05.1992 Götzis

1	1.857	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	01.06.2024 Ahlen
18,52 (+0,5) - 436 1,54 - 666 7,83 - 388 31,74 (+0,7) - 367 Can - 0 - 0 - 0					

Männliche Jugend U20

Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

2023: 11,43 (+1,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	11,55 (+0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
2	11,87 (+1,1)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
3	11,92 (-0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
3	11,92 (-0,5)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
5	11,98 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	12,07 (-0,9)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
7	12,21 (+0,3)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
8	12,22 (+1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
9	12,32 (+1,7)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
10	12,42 (+1,3)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
11	12,51 (+0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
11	12,51 (-0,3)	Lars Philipp Awater	2006	TSG Dülmen	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
13	12,54 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
14	12,64 (-0,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
15	12,86 (+1,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
16	12,96 (-0,2)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
17	12,99 (+0,2)	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
18	13,00 (+0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
19	13,19 (-0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
20	13,21 (+0,4)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
21	13,26 (+0,1)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
22	13,28 (+0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
23	13,33 (+0,2)	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
24	13,35 (-0,7)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
25	13,41 (-0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
26	13,46 (+0,8)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
27	13,54 (+0,8)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
28	13,61 (+1,1)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
29	13,73 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
30	14,96 (-0,8)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

2023: 22,86 (+0,6) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	23,09 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
2	23,73 (0,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
3	23,80 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
4	23,81 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
5	24,17 (+1,5)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Stand: 06.10.2024

6	24,90 (+0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
7	25,38 (-0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
8	25,46 (-0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
9	26,99 (+0,5)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum

Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 45,77 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 18.08.1979 Bydgoszcz/POL

2023: 51,22 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 05.07.2023 Pfungstadt

1	50,78	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2	53,46	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	54,19	Mika Grau	2007	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	56,05	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
5	57,32	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
6	60,00	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

2023: 2:03,03 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 25.06.2023 Düsseldorf

1	2:01,10	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
2	2:05,91	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	17.07.2024 Bucureşti/ROU
3	2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
4	2:07,90	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	15.09.2024 Oldenburg
5	2:09,48	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	2:10,82	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
7	2:19,91	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
8	2:20,82	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
9	2:26,57	Lars Philipp Awater	2006	TSG Dülmen	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
10	2:28,82	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
11	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
12	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
13	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
14	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
15	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
16	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
17	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
18	3:07,32	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
19	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen

Männliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 3:43,20 Thomas h Koch TV Neheim 20.07.1979 Menden

1	5:06,67	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
2	5:09,01	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen

Männliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm

1	9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---	---------	-----------------	------	------------------	------------------

Männliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 29:58 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 14.10.2018 Berlin/GER

2023: 50:06 Lennart Niehues 2005 TSG Dülmen 14.07.2023 Dülmen-Rorup

1	33:17	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	03.03.2024 Leverkusen
2	55:56	Elias Rump	2010	SuS Olfen	28.01.2024 Hamm

Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock

2023: 46,07 LG Coesfeld 10.06.2023 Lage

1	45,02	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
2	47,34	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Claeßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)		
3	48,82	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
4	51,62	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)		

Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

2023: 1,84 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 24.09.2023 Kreuztal

1	1,95	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
2	1,88	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	15.06.2024 Gladbeck
3	1,78	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
4	1,68	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
6	1,59	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
7	1,55	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
8	1,48	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
9	1,44	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
10	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

11 1,40	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
11 1,40	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
13 1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
13 1,36	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
15 1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld

Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim

westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam

2023: 3,30 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 29.05.2023 Recklinghausen

1 3,11	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
2 2,72	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
2 2,72	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver
4 2,61	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver

Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken

2023: 6,36 (+1,5) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1 6,50 (+0,9)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
2 5,56 (+0,4)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
3 5,55 (-0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
4 5,48 (+1,0)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
5 5,45 (+0,8)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
6 5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
7 5,40 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
8 5,35 (-0,6)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
9 5,31 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
10 5,26 (+0,1)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
11 5,17 (-0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
11 5,17 (+1,2)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
13 5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
14 4,82 (+1,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
15 4,72 (-0,3)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
15 4,72 (+1,2)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
17 4,65 (-0,7)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
18 4,64 (+1,1)	Raik Zöllner	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
19 4,59 (+1,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
20 4,53 (-0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
20 4,53 (+0,3)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22 4,41 (+0,4)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
23 4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
24 4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
25 4,11 (+1,9)	Anton Schall	2011	SuS Stadthorn	29.06.2024 Dülmen
26 4,10 (+0,7)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

27	4,05 (+1,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
28	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
29	3,73 (-1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
30	3,66 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
31	3,65 (-0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

2023: 12,70 (0,0) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 20.05.2023 Rheine

1	12,95 (+0,3)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	13,24 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
3	13,38 (+0,8)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
4	13,55 (+0,3)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
5	13,63 (+0,5)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	13,69 (-0,6)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	13,72 (+1,4)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
8	13,74 (+1,4)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
9	13,77 (+0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
10	13,81 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
11	13,98 (-1,7)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
12	13,99 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
13	14,03 (+0,8)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	29.06.2024 Dülmen
14	14,05 (-0,6)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
14	14,05 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
16	14,09 (0,0)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
16	14,09 (+0,6)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	14,11 (+0,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	14,18 (-1,3)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
20	14,20 (-0,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
21	14,21 (+0,9)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
22	14,28 (+0,1)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
22	14,28 (0,0)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22	14,28 (+0,5)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
25	14,32 (+1,3)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	14,33 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
27	14,37 (-0,9)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
27	14,37 (+0,9)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
29	14,41 (+0,6)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
30	14,42 (-2,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
31	14,46 (+0,9)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
32	14,50 (+0,5)	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
33	14,68 (+0,3)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
34	14,76 (+0,9)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
35	14,77 (+0,8)	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
36	14,79 (+0,4)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
37	14,82 (+0,2)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
38	14,89 (+0,8)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
39	14,93 (+0,8)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
39	14,93 (+1,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg
2023: 25,73 (+0,2) Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 20.05.2023 Rheine

1	26,76 (+0,5)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
2	27,06 (+0,4)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
3	27,84 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
4	28,15 (+0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
5	29,00 (-0,8)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
6	29,09 (-0,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	29,13 (-2,7)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
8	29,34 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
9	29,52 (-0,4)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
10	29,99 (-0,2)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
11	30,19 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
12	31,29 (+1,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
13	31,81 (-0,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
14	32,18 (+0,5)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS
2023: 59,34 Mirjam Janocha 2005 LG Coesfeld 18.06.2023 Recklinghausen

1	60,94	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	18.05.2024 Gladbeck
2	63,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	18.05.2024 Gladbeck
3	81,08	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid

Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,20 Elisabeth h Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA
2023: 2:25,63 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.09.2023 Coesfeld

1	2:21,67	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
2	2:26,47	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:28,53	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
5	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
6	2:36,85	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
7	2:37,75	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	08.09.2024 Gladbeck
8	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
9	2:39,92	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	2:42,17	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
11	2:45,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
12	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
13	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
14	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
15	2:51,23	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

16	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
17	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
18	2:54,58	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
19	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
20	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
21	2:55,37	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
22	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
23	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
24	2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
25	2:56,91	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	2:57,54	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
27	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
28	2:58,03	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
29	3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
30	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
31	3:01,87	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
32	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
33	3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
34	3:05,07	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
35	3:06,14	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
36	3:06,80	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
37	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
38	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
39	3:11,80	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
40	3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 4:09,95 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

2023: 5:05,24 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 18.06.2023 Recklinghausen

1	4:58,08	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
2	5:20,32	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck

Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

2023: 11:11,13 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

1	10:50,21	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
2	10:51,43	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
3	11:06,25	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	08.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	11:41,06	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
5	12:43,19	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	21.04.2024 Rheine
6	12:44,66	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:13 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken/GER

2023: 18:04 Lisa Kerkhoff 2005 LG Rosendahl 23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

1	19:29	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	13.09.2024 Lüdinghausen
2	19:50	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	13.09.2024 Lüdinghausen
3	19:51	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
4	20:01	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	30.04.2024 Nordkirchen
5	22:57	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine
6	23:47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	10.08.2024 Dülmen
7	24:08	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	15.09.2024 Hamm
8	24:17	Marit Rudat	2006	TSG Dülmen	21.09.2024 Nottuln-Appelhülsen
9	24:29	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2024 Lüdinghausen
10	25:14	Kim Alferink	2009	SuS Stadtlohn	24.02.2024 Vreden
11	26:22	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	25.05.2024 Coesfeld
12	29:10	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	13.06.2024 Selm
13	29:41	Hannah Dinkelborg	2005	TV Westfalia Epe	24.02.2024 Vreden

Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:19 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

1	47:52	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2	54:59	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe

Weibliche Jugend U20 Halbmarathon

2023: 1:36:38 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 03.12.2023 Herten

1	1:43:50	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
---	---------	----------------	------	------------	-------------------------

Weibliche Jugend U20 100 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 13,37 Pamela Dutkiewicz TV Wattenscheid 01 03.07.2010 Mannheim

1	19,84 (+0,1)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
2	20,10 (+0,1)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 2.000 m Hindernis 0,762 m

westf. Rekord: 6:50,78 Julia Tertünte TV Wattenscheid 01 01.08.2015 Jena

2023: 8:27,50 Anastasia Krabbe 2007 TV Westfalia Epe 20.05.2023 Rheine

1	7:33,79	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	25.05.2024 Siegburg
2	8:19,03	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	04.05.2024 Kamen
3	9:43,38	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	04.05.2024 Kamen

Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede

2023: 53,49 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	53,01	1 StG Kreis Lüdinghausen Keller (2008), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
2	53,22	1 TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
3	55,36	2 TSG Dülmen Veith (2010), Meerkamp (2011), Mersmann (2011), Wissing (2010)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
4	56,11	1 LG Coesfeld Cramer (2010), Gröning (2010), Eggemann (2008), Janning (2008)	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
5	56,25	2 StG Kreis Lüdinghausen Häde (2008), Middelman (2007), Ambrosi (2007), Faßbender (2008)	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
6	56,31	1 SuS Stadtlohn Amsel (2010), Große Ahlert (2010), Hoogstoel (2008), Tenbrock (2009)	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
7	57,36	2 SuS Stadtlohn Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Könning (2010), Rahms (2008)	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
8	57,91	1 TV Vreden Zöllner (2010), Bengfort (2009), Büger (2010), Hisker (2010)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
9	59,22	1 TSG Dülmen Geldard (2011), Roters (2011), Bertelsbeck (2012), Hahn (2011)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
10	59,51	2 TSG Dülmen Düpmann (2009), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
11	59,74	2 LG Coesfeld Sindermann (2008), Mersmann (2008), Hackmann (2009), Möhring (2009)	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
12	66,29	2 TV Vreden Rickes (2011), Gottschalk (2012), Hilbing (2010), Levers (2012)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtaal Sauerland 21.06.1992 München

2023: 7:24,52 TSG Dülmen 16.09.2023 Arnsberg

1	7:27,19	1 TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
2	8:32,81	1 TSG Dülmen Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
3	8:52,22	1 LG Coesfeld Wienker (2012), Hülsman (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
4	8:54,97	2 TSG Dülmen Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
5	9:11,83	2 LG Coesfeld Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsman (2012)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
6	9:17,84	3 LG Coesfeld Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

2023: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 03.06.2023 Minden

1	1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
1	1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
3	1,57	Mia Höning	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
4	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
5	1,48	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
5	1,48	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
5	1,48	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
8	1,46	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
8	1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
10	1,44	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
11	1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
12	1,41	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
13	1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
13	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
13	1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
13	1,40	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
17	1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
18	1,36	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
18	1,36	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	1,36	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	1,36	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
22	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22	1,35	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
24	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
25	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	1,30	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
26	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
26	1,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
29	1,29	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenschheid
30	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
30	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
32	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
32	1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
32	1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
32	1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

2023: 4,95 (-0,2) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	5,05 (-0,3)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
2	4,91 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	18.07.2024 București/ROU
3	4,82 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	04.05.2024 Waltrop
4	4,66 (+1,1)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
5	4,62 (+1,2)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
6	4,60 (+0,5)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
7	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8	4,53 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
10	4,49 (+1,5)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
11	4,46 (-0,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
12	4,45 (+0,4)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
12	4,45 (-0,2)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
12	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
15	4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
16	4,43 (+1,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
17	4,38 (+0,9)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
18	4,31 (+0,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
18	4,31 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	01.06.2024 Dortmund
18	4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
21	4,30 (+0,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
22	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
24	4,22 (+0,2)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
25	4,20 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
26	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
27	4,15 (-0,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
28	4,13 (+1,0)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
28	4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
30	4,09 (+0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
31	4,08 (+0,2)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
32	4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
33	4,06 (+0,3)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
33	4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
33	4,06 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
33	4,06 (+0,5)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
37	4,04 (+1,1)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
38	4,02 (+1,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
38	4,02 (+0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
40	4,00 (+1,5)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	29.06.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede
2023: 9,31 (-0,7) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 29.09.2023 Hagen

1	9,06 (0,0)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
2	8,17 (-0,4)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick

Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA
2023: 7,22 Lucie Diller 2004 SuS Olfen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	8,92	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	27.04.2024 Dülmen
2	8,77	Christina Robert	2006	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
3	7,99	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
4	7,17	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
5	5,85	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
6	5,80	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	4,18	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck
2023: 26,79 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 27.05.2023 Gladbeck

1	27,81	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	15.06.2024 Gladbeck
2	27,73	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	07.06.2024 Lüdinghausen
3	25,27	Christina Robert	2006	TV Vreden	07.06.2024 Lüdinghausen
4	23,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
5	23,16	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2024 Gladbeck
6	22,28	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	18,05	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)
2023: 54,99 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

1	16,47	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	-----------	-------------------------

Weibliche Jugend U20 4-Kampf

1	1.357	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		20,10 (+0,1) - 294 1,44 - 555 5,38 - 232 33,32 (+1,3) - 276			
2	894	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		19,84 (+0,1) - 316 - 0 4,18 - 157 30,90 (+1,3) - 421			

Männliche Jugend U18

Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock/GER

2023: 11,43 (+1,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	11,92 (-0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
2	11,98 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3	12,21 (+0,3)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
4	12,22 (+1,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	22.06.2024 Garbsen
5	12,32 (+1,7)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	12,42 (+1,3)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
7	12,51 (+0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
8	12,54 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
9	12,64 (-0,3)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
10	12,86 (+1,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
11	12,96 (-0,2)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
12	12,99 (+0,2)	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
13	13,19 (-0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
14	13,26 (+0,1)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
15	13,28 (+0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
16	13,33 (+0,2)	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
17	13,35 (-0,7)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
18	13,46 (+0,8)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
19	13,54 (+0,8)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
20	13,61 (+1,1)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
21	13,73 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22	14,96 (-0,8)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

2023: 22,86 (+0,6) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 24.06.2023 Minden

1	23,81 (+1,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
2	24,90 (+0,5)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
3	25,38 (-0,7)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
4	25,46 (-0,7)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund

Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR

westf. Rekord: 47,40 Hartmut h Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen

2023: 51,22 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 05.07.2023 Pfungstadt

1	53,46	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	54,19	Mika Grau	2007	SuS Olfen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
3	56,05	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

4	57,32	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
5	60,00	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal
2023: 2:03,03 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 25.06.2023 Düsseldorf

1	2:01,10	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
2	2:05,91	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	17.07.2024 București/ROU
3	2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
4	2:07,90	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	15.09.2024 Oldenburg
5	2:09,48	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	2:10,82	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
7	2:19,91	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
8	2:20,82	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
9	2:28,82	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
10	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
11	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
12	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
13	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
14	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
15	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
16	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
17	3:07,32	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
18	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen

Männliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 3:50,37 Jan-Niklas Sielemann LG Ratio Münster 09.06.2007 Potsdam

1	5:06,67	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
2	5:09,01	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen

Männliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 8:27,41 Clemens Erdmann TSVE 1890 Bielefeld 02.06.2018 Oordegem/BEL

1	9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---	---------	-----------------	------	------------------	------------------

Männliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 30:51 Elias Schreml LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

1	55:56	Elias Rump	2010	SuS Olfen	28.01.2024 Hamm
---	-------	------------	------	-----------	-----------------

Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel

1	16,78 (+0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	18.05.2024 Gladbeck
2	17,29 (+0,1)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund

Männliche Jugend U18 400 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 53,07 Miguel Rigau LG Kindelsberg Kreuztal 29.06.2002 Mönchengladbach

1	62,85	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	16.06.2024 Gladbeck
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------

Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen

2023: 46,07 LG Coesfeld 10.06.2023 Lage

1	47,34	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Claeßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)		
2	48,82	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
3	51,62	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)		

Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

2023: 1,84 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 24.09.2023 Kreuztal

1	1,95	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
2	1,78	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
3	1,68	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
4	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
5	1,59	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
6	1,55	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
7	1,48	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
8	1,44	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
9	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
10	1,40	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
10	1,40	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
12	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12	1,36	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
14	1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld

Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim
2023: 2,62 Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 29.07.2023 Dülmen

1	3,11	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
2	2,72	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
2	2,72	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver

Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg
2023: 6,36 (+1,5) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1	5,56 (+0,4)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
2	5,55 (-0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
3	5,45 (+0,8)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
4	5,41 (+0,5)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
5	5,40 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
6	5,35 (-0,6)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
7	5,31 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
8	5,26 (+0,1)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
9	5,17 (-0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
9	5,17 (+1,2)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
11	5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
12	4,82 (+1,2)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	18.05.2024 Gladbeck
13	4,72 (-0,3)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
13	4,72 (+1,2)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
15	4,65 (-0,7)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
16	4,64 (+1,1)	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	4,59 (+1,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
18	4,53 (-0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
18	4,53 (+0,3)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
20	4,41 (+0,4)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
21	4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
22	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
23	4,11 (+1,9)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
24	4,10 (+0,7)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
25	4,05 (+1,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
26	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
27	3,73 (-1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
28	3,66 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
29	3,65 (-0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

2023: 10,74 Joris Lüking 2006 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	11,54	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	03.10.2024 Gladbeck
2	10,09	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3	9,84	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	14.09.2024 Lüdenscheid
4	9,65	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	07.06.2024 Lüdinghausen
5	9,12	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver
6	8,69	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	8,51	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
8	7,68	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen

Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach

1	27,90	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
2	23,82	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen

Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

1	34,47	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	05.10.2024 Olfen
2	28,80	David Knümann	2009	SuS Olfen	05.10.2024 Olfen

Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

2023: 41,77 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 02.09.2023 Coesfeld

1	57,03	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
2	42,66	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	12.07.2024 Hemer
3	34,63	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
4	31,65	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
5	26,26	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	15.09.2024 Ahlen
6	24,92	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	18,02	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 5-Kampf

westf. Rekord: 3815 Philipp Menn LG Kindelsberg Kreuztal 24.08.2012 Hannover

1	2.076	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,79 (+0,2) - 504 5,35 (-0,6) - 451 7,50 - 337 1,36 - 290 57,71 - 494			
2	1.946	Raik Zöller	2007	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,99 (+0,2) - 470 4,64 (+1,1) - 315 8,62 - 403 1,44 - 345 60,00 - 413			

Männliche Jugend U18 10-Kampf

1	4.353	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
		12,56 (+1,3) - 545 5,32 (-0,9) - 445 8,72 - 409 1,40 - 317 56,47 - 541 17,81 (0,0) - 543 27,90 - 423 2,70 - 286 31,65 - 322 5:06,67 - 522			
2	4.342	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.09.2024 Ahlen
		12,42 (+1,3) - 571 5,45 (+0,8) - 471 7,68 - 347 1,65 - 504 57,32 - 509 16,84 (0,0) - 641 23,82 - 344 2,30 - 199 26,26 - 247 5:09,01 - 509			

Weibliche Jugend U18

Weibliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

2023: 13,58 (-1,1) Emely Eggemann 2008 LG Coesfeld 10.06.2023 Lage

1	12,95 (+0,3)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	13,38 (+0,8)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
3	13,55 (+0,3)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
4	13,63 (+0,5)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5	13,69 (-0,6)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
6	13,72 (+1,4)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
7	13,74 (+1,4)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
8	13,77 (+0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
9	13,81 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
10	13,99 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
11	14,03 (+0,8)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	29.06.2024 Dülmen
12	14,05 (-0,6)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
12	14,05 (+0,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
14	14,09 (0,0)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
14	14,09 (+0,6)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
16	14,11 (+0,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
17	14,20 (-0,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
18	14,21 (+0,9)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
19	14,28 (+0,1)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	14,28 (0,0)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
19	14,28 (+0,5)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
22	14,32 (+1,3)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
23	14,33 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
24	14,37 (-0,9)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
24	14,37 (+0,9)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
26	14,41 (+0,6)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
27	14,42 (-2,4)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
28	14,46 (+0,9)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
29	14,50 (+0,5)	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
30	14,68 (+0,3)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
31	14,76 (+0,9)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
32	14,77 (+0,8)	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
33	14,79 (+0,4)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
34	14,82 (+0,2)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
35	14,89 (+0,8)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
36	14,93 (+0,8)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
36	14,93 (+1,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
38	15,01 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
39	15,05 (+0,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
40	15,08 (+0,8)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	11.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

2023: 28,85 (-0,2) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 11.06.2023 Lage

1	26,76 (+0,5)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
2	27,84 (-0,2)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
3	28,15 (+0,5)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
4	29,00 (-0,8)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
5	29,09 (-0,8)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
6	29,52 (-0,4)	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	01.05.2024 Bochum
7	29,99 (-0,2)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
8	30,19 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
9	31,81 (-0,2)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
10	32,18 (+0,5)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 53,31 Gaby Bußmann ETuS Haltern 08.08.1976 Bremerhaven

1	60,94	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	18.05.2024 Gladbeck
2	63,39	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	18.05.2024 Gladbeck

Weibliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

2023: 2:25,63 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.09.2023 Coesfeld

1	2:21,67	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
2	2:26,47	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:28,53	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
5	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
6	2:37,75	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	08.09.2024 Gladbeck
7	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
8	2:39,92	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
9	2:42,17	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
10	2:45,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
11	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
12	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
13	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
14	2:51,23	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
15	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
16	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
17	2:54,58	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
18	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
19	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
20	2:55,37	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
21	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

22	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
23	2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
24	2:56,91	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
25	2:57,54	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
26	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
27	2:58,03	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
28	3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
29	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
30	3:01,87	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
31	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
32	3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
33	3:05,07	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
34	3:06,14	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
35	3:06,80	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
36	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
37	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
38	3:11,80	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
39	3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
40	3:15,35	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 4:24,05 Anke Breitenbach CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen

2023: 5:05,24 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 18.06.2023 Recklinghausen

1	4:58,08	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
2	5:20,32	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck

Weibliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE

2023: 11:11,13 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

1	10:50,21	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
2	10:51,43	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
3	11:06,25	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	08.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	11:41,06	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
5	12:43,19	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	21.04.2024 Rheine
6	12:44,66	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Weibliche Jugend U18 5 km Straße

westf. Rekord: 15:09 Lenny Fred Riebe LG Olympia Dortmund 05.03.2023 Leverkusen/GER

2023: 19:44 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.12.2023 Dülmen

1	19:29	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	13.09.2024 Lüdinghausen
2	19:50	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	13.09.2024 Lüdinghausen
3	19:51	Hayriye Güteryüz	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
4	23:47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	10.08.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

5	24:08	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	15.09.2024 Hamm
6	24:29	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	13.09.2024 Lüdinghausen
7	25:14	Kim Alferink	2009	SuS Stadtlohn	24.02.2024 Vreden
8	26:22	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	25.05.2024 Coesfeld
9	29:10	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	13.06.2024 Selm

Weibliche Jugend U18 10 km Straße

westf. Rekord: 36:07 Linn Lara Kleine LG Olympia Dortmund 08.10.2017 Berlin

1	54:59	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
---	-------	------------------	------	------------------	-----------------------

Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 13,40 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR

1	17,25 (+1,7)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
2	17,53 (+0,1)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 1.500 m Hindernis 0,762 m

2023: 5:29,89 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 29.07.2023 Stuttgart

1	5:14,41	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	04.05.2024 Kamen
---	---------	---------------	------	------------	------------------

Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen

2023: 53,49 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	53,01	1 StG Kreis Lüdinghausen	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
		Keller (2008), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)		
2	53,22	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	15.06.2024 Gladbeck
		Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)		
3	55,36	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
		Veith (2010), Meerkamp (2011), Mersmann (2011), Wissing (2010)		
4	56,11	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
		Cramer (2010), Gröning (2010), Eggemann (2008), Janning (2008)		
5	56,25	2 StG Kreis Lüdinghausen	StG Kreis Lüdinghausen	29.09.2024 Hagen
		Häde (2008), Middelmann (2007), Ambrosi (2007), Faßbender (2008)		
6	56,31	1 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
		Amsel (2010), Große Ahlert (2010), Hoogstoel (2008), Tenbrock (2009)		
7	57,36	2 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
		Oberzaucher (2009), Liesner (2009), Könning (2010), Rahms (2008)		
8	57,91	1 TV Vreden	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
		Zöllner (2010), Bengfort (2009), Büger (2010), Hisker (2010)		
9	59,22	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
		Geldard (2011), Roters (2011), Bertelsbeck (2012), Hahn (2011)		
10	59,51	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
		Düpmann (2009), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Jasper (2009)		

Stand: 06.10.2024

11 59,74	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
	Sindermann (2008), Mersmann (2008), Hackmann (2009), Möhring (2009)		
12 66,29	2 TV Vreden	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
	Rickes (2011), Gottschalk (2012), Hilbing (2010), Levers (2012)		

Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:38,00 h Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen

2023: 7:24,52 TSG Dülmen 16.09.2023 Arnsberg

1 7:27,19	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
2 8:32,81	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
3 8:52,22	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
4 8:54,97	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
5 9:11,83	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
6 9:17,84	3 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
	Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)		

Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen

2023: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 03.06.2023 Minden

1 1,60	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
1 1,60	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
3 1,57	Mia Höning	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
4 1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
5 1,48	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
5 1,48	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
7 1,46	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
7 1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
9 1,44	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
10 1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
11 1,41	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
12 1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12 1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
12 1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
12 1,40	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
16 1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
17 1,36	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
17 1,36	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
17 1,36	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
17 1,36	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

21	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
21	1,35	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
23	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
24	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
25	1,30	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
25	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
25	1,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
28	1,29	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
29	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
29	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
31	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
31	1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
31	1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
31	1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

2023: 4,95 (-0,2) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1	5,05 (-0,3)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
2	4,91 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	18.07.2024 București/ROU
3	4,82 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	04.05.2024 Waltrop
4	4,66 (+1,1)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
5	4,62 (+1,2)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
6	4,60 (+0,5)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
7	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8	4,53 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
10	4,49 (+1,5)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
11	4,46 (-0,4)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
12	4,45 (+0,4)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
12	4,45 (-0,2)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
12	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
15	4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
16	4,43 (+1,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
17	4,38 (+0,9)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
18	4,31 (+0,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
18	4,31 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	01.06.2024 Dortmund
18	4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
21	4,30 (+0,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
22	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
24	4,22 (+0,2)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
25	4,20 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
26	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
27	4,15 (-0,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen

Stand: 06.10.2024

28 4,13 (+1,0)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
28 4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
30 4,09 (+0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
31 4,08 (+0,2)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
32 4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
33 4,06 (+0,3)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
33 4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
33 4,06 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
33 4,06 (+0,5)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
37 4,04 (+1,1)	Finja Klocke	2008	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
38 4,02 (+1,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
38 4,02 (+0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
40 4,00 (+1,5)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	29.06.2024 Dülmen

Weibliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

2023: 9,31 (-0,7) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 29.09.2023 Hagen

1 8,17 (-0,4)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
---------------	--------------	------	-----------	-----------------------------

Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL

2023: 10,71 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 20.05.2023 Rheine

1 10,27	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Geseke
2 9,23	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
3 9,22	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
3 9,22	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
5 9,02	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	13.04.2024 Dissen
6 8,92	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7 8,88	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
8 8,58	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
9 8,33	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.09.2024 Hagen
10 8,30	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
11 8,27	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
12 7,82	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
13 7,80	Lilly-Jo Heming	2009	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
14 7,43	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
15 7,33	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
16 7,26	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
16 7,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
18 7,17	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
19 6,96	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
20 6,95	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
21 6,94	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
22 6,88	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen

Stand: 06.10.2024

23	6,86	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
24	6,85	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
25	6,68	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
26	6,62	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
27	6,61	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
28	6,59	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
29	6,37	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	31.08.2024 Dülmen
30	6,29	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	20.04.2024 Lüdinghausen
31	6,22	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
32	6,19	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
32	6,19	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
34	6,01	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
35	5,87	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
36	5,86	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
37	5,79	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	07.06.2024 Lüdinghausen
38	5,72	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
39	5,71	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
40	5,63	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

2023: 26,79 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 27.05.2023 Gladbeck

1	23,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	23,16	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2024 Gladbeck
3	22,28	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

2023: 41,54 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

1	42,11	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	13.04.2024 Dissen
2	32,77	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	08.06.2024 Olfen
3	31,32	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.04.2024 Dissen
4	30,55	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	08.06.2024 Olfen
5	29,56	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	02.06.2024 Dissen

Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena

2023: 25,92 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dülmen

1	27,38	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Geseke
2	24,82	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
3	24,29	Emely Eggemann	2008	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
4	22,44	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
5	22,34	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	07.06.2024 Lüdinghausen

Stand: 06.10.2024

6	22,27	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	21,66	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.06.2024 Lüdinghausen
8	21,09	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
9	20,90	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
10	20,06	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
11	19,01	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
12	17,88	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
13	15,76	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
14	15,07	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
15	14,96	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
16	14,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	14,01	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
18	13,18	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
19	12,78	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
20	12,51	Amelie Ambrosi	2007	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
21	12,43	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
22	11,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
23	11,71	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
24	10,76	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 4-Kampf

1	1.861	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		17,53 (+0,1) - 538 1,48 - 599 5,87 - 263 30,31 (+1,3) - 461			

Weibliche Jugend U18 7-Kampf

westf. Rekord: 5810 Pia Meßing TV Gladbeck 1912 28.08.2022 Halle/Saale/GER

1	2.929	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
		17,25 (+1,7) - 569 1,40 - 512 8,73 - 447 30,19 (+1,1) - 469 4,46 (-0,4) - 418 21,09 - 309 3:19,59 - 205			

Männliche Jugend U16

Männliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 43,73 TV Wattenscheid 01 10.06.2018 Dortmund

1	48,82	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
2	51,62	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
		Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)		

Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 10,70 Frank h Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen

westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn

2023: 12,50 (+0,2) Max Claeßen 2008 LG Coesfeld 24.09.2023 Kreuztal

1	12,21 (+0,3)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2	12,32 (+1,7)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3	12,54 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
4	12,96 (-0,2)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	13,26 (+0,1)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
6	13,28 (+0,9)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
7	13,35 (-0,7)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
8	13,46 (+0,8)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
9	13,54 (+0,8)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
10	13,61 (+1,1)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
11	13,73 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
12	14,96 (-0,8)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Jugend M15 300 m

westf. Rekord: 35,62 Torben Timmerhans SV Brackwede 06.09.2014 Rheine

2023: 40,95 Max Claeßen 2008 LG Coesfeld 18.06.2023 Recklinghausen

1	40,23	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
2	40,26	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	41,73	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	42,16	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5	42,85	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	43,07	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
7	44,34	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
8	46,98	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen

Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund

2023: 2:17,20 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

1	2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
2	2:07,90	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	15.09.2024 Oldenburg
3	2:10,82	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
4	2:20,82	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
5	2:28,82	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
6	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
7	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
8	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
9	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
10	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
11	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
12	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
13	3:07,32	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
14	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen

Jugend M15 1.000 m

1	2:49,55	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen
2	3:22,73	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen

Jugend M15 3.000 m

westf. Rekord: 8:52,40 Thomas h Lange DJK Teutonia Waltrop 18.06.1977 Bad Salzuflen

1	9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---	---------	-----------------	------	------------------	------------------

Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 16:04 Sven Kost SC Eintracht Hamm 10.10.1992 Haltern-Sythen

2023: 17:20 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Vreden-Ellewick

1	16:00	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2	18:55	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	07.07.2024 Münster
3	20:37	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
4	25:22	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	13.06.2024 Selm
5	27:00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	13.06.2024 Selm

Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

2023: 12,21 (+0,5) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 18.06.2023 Recklinghausen

1	12,35 (-0,8)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	13.07.2024 Rhede
2	14,11 (+0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M15 300 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 39,00 Frank h Sykownik TSV Hagen 1860 28.08.1977 Hamm
westf. Rekord: 39,47 Mateusz Lewandowski FC Schalke 04 01.09.2018 Münster
2023: 44,33 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 29.07.2023 Stuttgart

1	48,83	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.06.2024 Gladbeck
---	-------	--------------	------	-----------	---------------------

Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim
2023: 1,84 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 24.09.2023 Kreuztal

1	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	1,55	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
3	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	1,40	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
5	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
5	1,36	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
7	1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn
2023: 2,62 Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 29.07.2023 Dülmen

1	3,11	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
---	------	------------	------	------------	-------------------

Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm
2023: 5,57 (+1,3) Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	5,40 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
2	5,31 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
3	5,17 (-0,5)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
5	4,72 (-0,3)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
5	4,72 (+1,2)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
7	4,65 (-0,7)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
8	4,59 (+1,2)	Anton Renghausen	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
9	4,53 (-0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
9	4,53 (+0,3)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
11	4,41 (+0,4)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
12	4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
13	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
14	4,11 (+1,9)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
15	4,10 (+0,7)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
16	4,05 (+1,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Stand: 06.10.2024

17	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
18	3,73 (-1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
19	3,66 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
20	3,65 (-0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

2023: 10,98 Denis Maul 2008 SuS Stadtlohn 19.08.2023 Lüdinghausen

1	15,27	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	21.09.2024 Rüthen
2	10,63	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
3	9,65	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
4	9,24	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver
5	8,91	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
6	8,85	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
7	6,39	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
8	5,01	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
9	4,52	Elias Rump	2010	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M15 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 62,64 Jan Jungmann LG Porta Westfalica 15.07.1995 Hagen

2023: 33,18 David Knümann 2009 SuS Olfen 07.10.2023 Dissen

1	40,49	David Knümann	2009	SuS Olfen	08.06.2024 Olfen
---	-------	---------------	------	-----------	------------------

Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

2023: 33,56 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 21.05.2023 Rheine

1	42,18	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	07.06.2024 Lüdinghausen
2	18,23	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
3	16,18	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M15 Ballwurf

2023: 55,00 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 17.06.2023 Hagen

1	56,50	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2	41,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
3	39,00	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
3	39,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	35,50	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
6	34,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
6	34,00	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9	26,50	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
9	26,50	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

11 24,00	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2024 Coesfeld
12 21,50	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
13 19,00	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M15 Block Sprint/Sprung

2023: 2.673 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1 2.133	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
12,69 (+2,1) - 523 14,11 (+0,7) - 451 4,15 (-1,2) - 404 1,36 - 406 16,18 - 349				

Jugend M14

Jugend M14 100 m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

2023: 13,49 (-1,0) Mathis Schwake 2009 FC Nordkirchen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	12,21 (+0,3)	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2	12,32 (+1,7)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3	12,54 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
4	13,26 (+0,1)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	13,35 (-0,7)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
6	13,73 (-0,7)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
7	14,96 (-0,8)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Jugend M14 800 m

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

2023: 2:17,20 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

1	2:06,32	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	14.07.2024 Rhede
2	2:07,90	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	15.09.2024 Oldenburg
3	2:28,82	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
4	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
6	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
7	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
8	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
10	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
11	3:07,32	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheid
12	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen

Jugend M14 1.000 m

1	2:49,55	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen
2	3:22,73	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	21.08.2024 Winsen

Jugend M14 3.000 m

westf. Rekord: 9:19,58 Hendrik Pohle SV Brackwede 25.07.2003 Menden

1	9:09,88	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	08.09.2024 Neuss
---	---------	-----------------	------	------------------	------------------

Jugend M14 5 km Straße

westf. Rekord: 16:17 Malte Fischer Trinitas Dortmund 2012 21.11.2015 Werl

2023: 17:20 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.06.2023 Vreden-Ellewick

Stand: 06.10.2024

1	16:00	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2	18:55	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	07.07.2024 Münster
3	20:37	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
4	27:00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	13.06.2024 Selm

Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,84 Mark Petruschka TV Mettingen 01.09.2018 Münster

1	12,35 (-0,8)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	13.07.2024 Rhede
2	14,11 (+0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

2023: 1,57 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	1,40	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
4	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
4	1,36	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
6	1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Christoph Bötefür LG Hattingen 13.09.1975 Bielefeld

2023: 2,40 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 16.06.2023 Horn-Bad Meinberg

1	3,11	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
---	------	------------	------	------------	-------------------

Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen

2023: 4,70 (+0,3) Mathis Schwake 2009 FC Nordkirchen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	5,40 (+0,1)	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
2	5,31 (-0,3)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	01.09.2024 Halver
3	5,17 (-0,5)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	09.06.2024 Dortmund-Hacheney
4	5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
5	4,72 (+1,2)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	4,65 (-0,7)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
7	4,53 (-0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
7	4,53 (+0,3)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
9	4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
10	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
11	4,11 (+1,9)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
12	4,10 (+0,7)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
13	4,05 (+1,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
14	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

15 3,73 (-1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
16 3,66 (-0,4)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
17 3,65 (-0,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

2023: 7,93 Anton Rengshausen 2009 LG Coesfeld 21.05.2023 Rheine

1 15,27	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	21.09.2024 Rüthen
2 9,65	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
3 9,24	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2024 Halver
4 8,85	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
5 5,01	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
6 4,52	Elias Rump	2010	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

2023: 16,16 Erik Wiemann 2009 SuS Olfen 22.04.2023 Dülmen

1 42,18	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	07.06.2024 Lüdinghausen
2 16,18	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M14 Ballwurf

2023: 50,00 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 23.09.2023 Kreuztal

1 56,50	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	01.06.2024 Dortmund
2 41,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
3 39,00	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
3 39,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5 35,50	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
6 34,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
6 34,00	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
8 30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9 26,50	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
9 26,50	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
11 24,00	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2024 Coesfeld
12 21,50	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
13 19,00	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M14 Block Sprint/Sprung

1 2.133	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
12,69 (+2,1) - 523 14,11 (+0,7) - 451 4,15 (-1,2) - 404 1,36 - 406 16,18 - 349				

Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

2023: 53,58 TSG Dülmen 08.06.2023 Olfen

1	54,23	1 TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
2	56,37	1 SuS Stadtlohn Amsel (2010), Große Ahlert (2010), Tenbrock (2009), Könning (2010)	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
3	57,91	1 TV Vreden Zöllner (2010), Bengfort (2009), Büger (2010), Hisker (2010)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
4	59,22	1 TSG Dülmen Geldard (2011), Roters (2011), Bertelsbeck (2012), Hahn (2011)	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
5	66,29	2 TV Vreden Rickes (2011), Gottschalk (2012), Hilbing (2010), Levers (2012)	TV Vreden	30.05.2024 Olfen

Weibliche Jugend U16

Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

2023: 7:24,52 TSG Dülmen 16.09.2023 Arnsberg

1	8:32,81	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
2	8:52,22	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
3	8:54,97	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
4	9:11,83	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
5	9:17,84	3 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)		

Weibliche Jugend U16 Block Mannschaft

westf. Rekord: 13387 TV Wattenscheid 01 10.08.2019 Lage

2023: 9.663 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	7.820	1 SC Union 08 Lüdinghausen	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

Jugend W15

Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine
2023: 13,58 (-1,1) Emely Eggemann 2008 LG Coesfeld 10.06.2023 Lage

1	12,95 (+0,3)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	13,38 (+0,8)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
3	13,55 (+0,3)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
4	13,72 (+1,4)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
5	13,74 (+1,4)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
6	13,77 (+0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
7	13,81 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
8	13,99 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
9	14,03 (+0,8)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	29.06.2024 Dülmen
10	14,11 (+0,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
11	14,20 (-0,3)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
12	14,21 (+0,9)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
13	14,28 (+0,1)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
14	14,32 (+1,3)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
15	14,33 (+0,9)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
16	14,41 (+0,6)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
17	14,46 (+0,9)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
18	14,68 (+0,3)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	14,76 (+0,9)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
20	14,77 (+0,8)	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
21	14,79 (+0,4)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
22	14,82 (+0,2)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
23	14,89 (+0,8)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
24	14,93 (+0,8)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
24	14,93 (+1,3)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
26	15,01 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
27	15,05 (+0,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
28	15,08 (+0,8)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
29	15,19 (+0,8)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
30	15,23 (-1,2)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
31	15,24 (-1,2)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
32	15,27 (+0,3)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
33	15,37 (+0,4)	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
34	15,39 (+0,6)	Lilly-Jo Heming	2009	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
35	15,47 (-1,2)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
36	15,49 (-0,1)	Mia Henn	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
37	15,51 (+0,6)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
38	15,78 (+0,8)	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
39	15,92 (+0,2)	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
40	15,97 (0,0)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen

Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck
2023: 44,99 Evi Lenz 2008 TSG Dülmen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	44,25	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
2	45,95	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
3	46,15	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
4	46,40	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
5	48,79	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
6	50,65	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
7	52,82	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen

Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,50 Simone h Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund
2023: 2:25,63 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.09.2023 Coesfeld

1	2:21,67	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
2	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
4	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
5	2:39,92	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
6	2:42,17	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
7	2:45,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
8	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
9	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
10	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
11	2:51,23	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
12	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
13	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
14	2:54,58	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
15	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
16	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
17	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
18	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
19	2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
20	2:57,54	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
21	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
22	2:58,03	Ida Höink	2009	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
24	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
25	3:01,87	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
26	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
27	3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
28	3:05,07	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
29	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
30	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Stand: 06.10.2024

31 3:11,80	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
32 3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
33 3:15,35	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
34 3:25,25	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
35 3:52,24	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach
2023: 6:59,32 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1 6:44,86	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
2 7:25,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
3 7:48,56	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
4 8:02,14	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
5 8:12,71	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn
6 8:15,67	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
7 8:17,87	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
8 8:19,42	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
9 8:23,77	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
10 8:27,86	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
11 8:32,69	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
12 8:33,65	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
13 8:36,32	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
14 8:57,90	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
15 9:22,33	Fine Hisker	2010	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
16 9:55,18	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
17 10:28,05	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	04.10.2024 Stadtlohn
18 10:43,04	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
19 11:31,15	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend W15 3.000 m

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach
2023: 11:11,13 Mia Bonekamp 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

1 10:50,21	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine
2 10:51,43	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
3 12:44,66	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Jugend W15 5 km Straße

westf. Rekord: 17:59 Linn Lara Kleine LG Hamm 11.09.2016 Dortmund
2023: 19:44 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.12.2023 Dülmen

1 19:51	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2 23:47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	10.08.2024 Dülmen
3 24:08	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	15.09.2024 Hamm
4 25:14	Kim Alferink	2009	SuS Stadtlohn	24.02.2024 Vreden

5 26:22 Anjuli Kulakov 2009 LG Coesfeld 25.05.2024 Coesfeld

Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf

2023: 13,21 (+1,5) Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1	13,28 (+1,1)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	16.06.2024 Gladbeck
2	13,37 (+0,9)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
3	13,72 (-0,3)	Sofia Bölte	2009	DJK VfL Billerbeck	29.06.2024 Dülmen
4	13,80 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
5	15,17 (+1,7)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
6	15,27 (0,0)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	16.06.2024 Gladbeck
7	15,76 (+0,5)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
8	16,52 (+0,7)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
9	16,64 (+0,4)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
10	17,29 (+0,7)	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
11	18,83 (-0,3)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen

Jugend W15 Hochsprung

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen

2023: 1,60 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 03.06.2023 Minden

1	1,57	Mia Höning	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
3	1,48	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
4	1,46	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
4	1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
6	1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
7	1,41	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
8	1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
8	1,40	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
8	1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
8	1,40	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
12	1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
13	1,36	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
13	1,36	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
13	1,36	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
16	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
17	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
18	1,30	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
18	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
18	1,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
21	1,29	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
22	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
22	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
24	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

24 1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
24 1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
24 1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

2023: 4,95 (-0,2) Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 02.09.2023 Coesfeld

1 4,66 (+1,1)	Elisa Frerick	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
2 4,60 (+0,5)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
3 4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4 4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4 4,53 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
6 4,49 (+1,5)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
7 4,45 (-0,2)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
7 4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
9 4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
10 4,43 (+1,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
11 4,38 (+0,9)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
12 4,31 (+0,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
12 4,31 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	01.06.2024 Dortmund
12 4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
15 4,30 (+0,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
16 4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
17 4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
18 4,20 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
19 4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
20 4,15 (-0,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
21 4,13 (+1,0)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
21 4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
23 4,09 (+0,5)	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
24 4,08 (+0,2)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
25 4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
26 4,06 (+0,3)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
26 4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
26 4,06 (-0,3)	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
26 4,06 (+0,5)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
30 4,02 (+1,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
31 4,00 (+1,5)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	29.06.2024 Dülmen
32 3,94 (+0,3)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
32 3,94 (+1,5)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
32 3,94 (+1,3)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
35 3,92 (+1,2)	Anjuli Kukalov	2009	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
35 3,92 (+0,2)	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
37 3,90 (+1,7)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
38 3,84 (+0,7)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

39	3,83 (-0,9)	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
40	3,82 (-0,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen

Jugend W15 Dreisprung

westf. Rekord: 12,12 (+1,6) Favour Adesokan TV Wattenscheid 01 29.07.2023 Stuttgart/GER

2023: 9,31 (-0,7) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 29.09.2023 Hagen

1	8,17 (-0,4)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
---	-------------	--------------	------	-----------	-----------------------------

Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

2023: 9,37 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.2023 Rheine

1	9,23	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
2	8,58	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
3	8,27	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
4	7,82	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
5	7,80	Lilly-Jo Heming	2009	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
6	7,43	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	7,33	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
8	7,26	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	07.09.2024 Coesfeld
9	6,95	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	6,94	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
11	6,88	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
12	6,86	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
13	6,85	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
14	6,68	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
15	6,62	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
16	6,61	Anjuli Kulakov	2009	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
17	6,59	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
18	6,37	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	31.08.2024 Dülmen
19	6,29	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	20.04.2024 Lüdinghausen
20	6,22	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
21	6,19	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
21	6,19	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
23	6,01	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
24	5,86	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
25	5,79	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	07.06.2024 Lüdinghausen
26	5,71	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
27	5,63	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
28	5,53	Frieda Raunischke	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
29	5,39	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	31.08.2024 Dülmen
30	5,18	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
31	5,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
32	5,07	Lene Büger	2010	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
33	5,05	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick

Stand: 06.10.2024

34	5,02	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
35	4,97	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
36	4,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
37	4,44	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
38	4,34	Emma Bengfort	2009	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
39	4,27	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	09.05.2024 Coesfeld
40	3,98	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

2023: 21,90 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.2023 Rheine

1	23,48	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	22,28	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen

Jugend W15 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

2023: 29,31 Jule Mengelkamp 2008 SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

1	31,32	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	13.04.2024 Dissen
2	29,56	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	02.06.2024 Dissen

Jugend W15 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

2023: 25,92 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 22.04.2023 Dülmen

1	22,44	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	20,06	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
3	19,01	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
4	17,88	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
5	15,76	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
6	14,96	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
7	14,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
8	14,01	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
9	12,78	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
10	12,43	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
11	11,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
12	11,71	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten

Jugend W15 Ballwurf

2023: 40,50 Clara Werenbeck-Ueding 2008 TSG Dülmen 09.09.2023 Bielefeld

1	34,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
1	34,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
3	32,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

4	32,00	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
6	31,50	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	29,50	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
7	29,50	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
9	28,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	27,50	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
10	27,50	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
12	27,00	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
15	26,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
16	25,50	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	25,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
18	24,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
19	22,50	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
19	22,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	22,50	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
22	22,00	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	21,00	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
29	19,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
30	18,50	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
31	17,00	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
31	17,00	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
33	16,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
33	16,50	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
35	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W15 7-Kampf

westf. Rekord: 4011 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 01.06.2009 Limburgerhof

1	2.869	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
13,84 (+1,8) - 490 4,15 (-0,6) - 453 6,62 - 325 1,30 - 381 13,49 (+0,2) - 502 12,78 - 311 2:51,59 - 407					

Jugend W15 Block Sprint/Sprung

2023: 2.278 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.239	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
13,74 (+1,4) - 498 14,82 (+2,5) - 434 4,33 (+0,6) - 474 1,40 - 444 19,01 - 389					
2	2.207	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
14,02 (+0,7) - 476 13,80 (-0,9) - 485 3,93 (0,0) - 427 1,53 - 523 11,71 - 296					

Stand: 06.10.2024

3	2.184	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
		14,04 (+1,4) - 475 13,76 (-0,3) - 487 4,31 (+0,3) - 472 1,36 - 419 14,29 - 331			
4	2.013	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		15,08 (+3,9) - 400 15,60 (+1,7) - 399 4,29 (+1,5) - 470 1,40 - 444 11,97 - 300			

Jugend W15 Block Lauf

2023: 2.110 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.130	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
		14,20 (-0,3) - 462 15,19 (+2,5) - 417 3,60 (-0,6) - 386 20,00 - 294 6:49,55 - 571			
2	2.099	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
		14,07 (+0,3) - 472 13,92 (-0,3) - 479 3,93 (+0,6) - 427 22,50 - 320 8:23,77 - 401			

Jugend W15 Block Wurf

2023: 1.921 Johanna Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	1.946	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
		14,83 (-0,3) - 417 16,25 (+2,5) - 373 3,86 (-1,0) - 418 7,59 - 370 18,78 - 368			
2	1.907	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		15,76 (+0,9) - 356 17,29 (+0,7) - 335 3,59 (-1,0) - 385 9,15 - 438 20,73 - 393			

Jugend W15 Block Mannschaft

2023: 9.663 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	7.820	1 SC Union 08 Lüdinghausen	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

Jugend W14

Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund

westf. Rekord: 11,80 Sabine h Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg

2023: 13,81 (+1,3) Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1	12,95 (+0,3)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	13,55 (+0,3)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
3	13,72 (+1,4)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
4	13,77 (+0,3)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
5	13,81 (-0,2)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
6	13,99 (+0,1)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
7	14,11 (+0,3)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
8	14,21 (+0,9)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
9	14,68 (+0,3)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
10	14,76 (+0,9)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
11	14,77 (+0,8)	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
12	14,79 (+0,4)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
13	14,82 (+0,2)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
14	15,01 (0,0)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
15	15,05 (+0,2)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
16	15,49 (-0,1)	Mia Henn	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
17	15,92 (+0,2)	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
18	15,97 (0,0)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
19	16,00 (+0,4)	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
20	16,96 (-0,1)	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen

Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,10 Ilka h Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm

westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo

2023: 2:25,63 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 02.09.2023 Coesfeld

1	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
2	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
3	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
4	2:39,92	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
5	2:45,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
6	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
7	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
8	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
9	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
10	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
11	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
12	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
13	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld

Stand: 06.10.2024

14 2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
15 2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
16 2:57,54	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
17 2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
18 3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
19 3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
20 3:01,87	Lene Büger	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
21 3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
22 3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
23 3:05,07	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
24 3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
25 3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
26 3:11,80	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
27 3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
28 3:52,24	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Jugend W14 2.000 m

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2023: 6:59,32 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1 7:25,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
2 7:48,56	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
3 8:02,14	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
4 8:12,71	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn
5 8:15,67	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
6 8:17,87	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
7 8:19,42	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
8 8:23,77	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
9 8:27,86	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
10 8:32,69	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
11 8:33,65	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
12 8:36,32	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
13 8:57,90	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
14 9:22,33	Fine Hisker	2010	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
15 10:28,05	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	04.10.2024 Stadtlohn
16 10:43,04	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
17 11:31,15	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend W14 3.000 m

westf. Rekord: 10:39,22 Emma Wöhrmann SC Eintracht Hamm 08.09.2018 Oelde

1 10:51,43	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	31.07.2024 Oldenburg
2 12:44,66	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	21.04.2024 Rheine

Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg

2023: 13,57 (-0,3) Sofia Bölte 2009 DJK VfL Billerbeck 09.09.2023 Havixbeck

1	13,28 (+1,1)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	16.06.2024 Gladbeck
2	13,37 (+0,9)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
3	13,80 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
4	15,76 (+0,5)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
5	18,83 (-0,3)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen

Jugend W14 Hochsprung

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer

2023: 1,52 Mia Höning 2010 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	1,57	Mia Höning	2010	SuS Olfen	15.06.2024 Gladbeck
2	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
3	1,46	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
3	1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
5	1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
6	1,41	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.05.2024 Witten
7	1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
7	1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
9	1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
10	1,36	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
10	1,36	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
12	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
13	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
14	1,30	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
14	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
14	1,30	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
17	1,29	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
18	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
18	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
20	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
20	1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
20	1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
20	1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Jugend W14 Weitsprung

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED

2023: 4,61 (-0,1) Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 07.05.2023 Paderborn

1	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	4,53 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	29.09.2024 Hagen
4	4,49 (+1,5)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

5	4,45 (-0,2)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
7	4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
8	4,31 (+0,3)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
8	4,31 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	01.06.2024 Dortmund
8	4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
11	4,30 (+0,1)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
12	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
13	4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
14	4,20 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	04.05.2024 Hagen
15	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
16	4,15 (-0,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
17	4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
18	4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
19	4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
19	4,06 (+0,5)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
21	3,94 (+0,3)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
21	3,94 (+1,5)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
23	3,92 (+0,2)	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
24	3,84 (+0,7)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
25	3,83 (-0,9)	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
26	3,82 (-0,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
27	3,81 (+0,6)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	14.04.2024 Lüdenscheld
28	3,75 (-0,5)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
29	3,74 (+1,1)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
29	3,74 (0,0)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Lüdenscheld
31	3,69 (+0,9)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
31	3,69 (+1,6)	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
33	3,65 (+0,2)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
34	3,64 (-0,1)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
35	3,61 (+0,5)	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
36	3,53 (+0,4)	Lene Büger	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
36	3,53 (+1,3)	Fine Hisker	2010	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
38	3,50 (-0,6)	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
39	3,49 (-0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
40	3,46 (+1,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

2023: 8,78 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.2023 Rheine

1	8,58	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
2	8,27	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
3	7,43	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
4	7,33	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
5	6,88	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen

Stand: 06.10.2024

6	6,86	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	31.08.2024 Dülmen
7	6,85	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
8	6,68	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.04.2024 Dülmen
9	6,62	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
10	6,59	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
11	6,37	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	31.08.2024 Dülmen
12	6,22	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
13	6,19	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
14	5,86	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
15	5,79	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	07.06.2024 Lüdinghausen
16	5,71	Pia Kerkhoff	2010	SuS Stadtlohn	29.09.2024 Hagen
17	5,53	Frieda Raunischke	2010	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
18	5,39	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	31.08.2024 Dülmen
19	5,18	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
20	5,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
21	5,07	Lene Büger	2010	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
22	5,05	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
23	5,02	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
24	4,97	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
25	4,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
26	4,44	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
27	4,27	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	09.05.2024 Coesfeld
28	3,98	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	20.04.2024 Lüdinghausen
29	3,51	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W14 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

2023: 18,49 Mia Kronenberg 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	20,06	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
2	15,76	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
3	14,96	Mia Henn	2010	SuS Olfen	20.05.2024 Oer-Erkenschwick
4	14,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
5	12,78	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	15.09.2024 Ahlen
6	12,43	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
7	11,71	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten

Jugend W14 Ballwurf

2023: 39,00 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 23.09.2023 Kreuztal

1	34,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
1	34,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
3	32,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
4	32,00	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
6	31,50	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen

Stand: 06.10.2024

7	29,50	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
7	29,50	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
9	28,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	27,50	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
10	27,50	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
12	27,00	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
15	26,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
16	25,50	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	25,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
18	24,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
19	22,50	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
19	22,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
19	22,50	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
22	22,00	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	21,00	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
28	19,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
29	18,50	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
30	17,00	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
30	17,00	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
32	16,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
32	16,50	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
34	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W14 7-Kampf

westf. Rekord: 3914 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 15.06.2008 Bad Oeynhausen

1	2.869	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	14.09.2024 Ahlen
13,84 (+1,8) - 490 4,15 (-0,6) - 453 6,62 - 325 1,30 - 381 13,49 (+0,2) - 502 12,78 - 311 2:51,59 - 407					

Jugend W14 Block Sprint/Sprung

2023: 2.191 Lina Marie Bertelsbeck 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.207	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.05.2024 Witten
14,02 (+0,7) - 476 13,80 (-0,9) - 485 3,93 (0,0) - 427 1,53 - 523 11,71 - 296					
2	2.184	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
14,04 (+1,4) - 475 13,76 (-0,3) - 487 4,31 (+0,3) - 472 1,36 - 419 14,29 - 331					

Jugend W14 Block Lauf

2023: 2.110 Mareen Jasper 2009 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1 2.099 Mara Glischinski 2010 SuS Olfen 25.05.2024 Witten
14,07 (+0,3) - 472 | 13,92 (-0,3) - 479 | 3,93 (+0,6) - 427 | 22,50 - 320 | 8:23,77 - 401

Männliche Jugend U14

Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

2023: 39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

1	42,67	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
		Bögel (2012), Schwädas (2011), Eyink (2011), Rößmann (2012)		

Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,80 h StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

2023: 7:45,34 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

1	8:42,06	1 TV Westfalia Epe	TV Westfalia Epe	30.05.2024 Olfen
		Jürkenbeck (2011), Jäger (2011), Güleriyüz (2012)		
2	8:54,00	1 SuS Olfen	SuS Olfen	30.05.2024 Olfen
		Althoff (2013), Gutschank (2013), Reddemann (2013)		
2	8:54,00	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Bertmaring (2014), Bertels (2014), Kortmann (2014)		
4	9:00,56	1 LG Rosendahl	LG Rosendahl	30.05.2024 Olfen
		Hering (2014), Thiering (2014), Hering (2014)		
5	9:09,89	1 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	30.05.2024 Olfen
		Schall (2013), Clemens (2011), Schall (2011)		
6	9:30,19	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Kamtchueng (2012), Groth (2012), Meyering (2012)		
7	9:45,68	2 SuS Olfen	SuS Olfen	30.05.2024 Olfen
		Pieper (2013), Meissner (2013), Schemmert (2014)		
8	9:54,45	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Pöpping (2013), Buchholz (2013), Onuegbu (2014)		
9	10:28,71	1 SC Union 08 Lüdinghausen	SC Union 08 Lüdinghausen	30.05.2024 Olfen
		Horstmann (2013), Linnhoff (2014), Wald (2014)		
10	11:44,13	1 TV Vreden	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
		Keis (2013), Leusbrock (2014), Keis (2013)		

Jugend M13

Jugend M13 75 m

2023: 9,98 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 26.08.2023 Hagen

1	10,51 (+1,3)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
2	10,82 (0,0)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
3	11,09 (+1,5)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
4	11,12 (+3,1)	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
5	11,16 (-0,6)	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
6	11,60 (+1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
6	11,60 (+3,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
8	11,84	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9	11,87 (+1,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
10	11,89 (+1,4)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
11	12,22	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
12	12,42	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2024 Coesfeld
13	12,49	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
14	13,09	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

2023: 2:17,20 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

1	2:31,47	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:34,09	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	14.09.2024 Kamen
4	2:41,05	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
5	2:43,80	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
6	2:45,32	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	04.10.2024 Stadtlohn
7	2:46,22	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	08.09.2024 Gladbeck
8	3:00,60	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
9	3:03,00	Mats Jäger	2011	TV Westfalia Epe	14.07.2024 Rhede
10	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
11	3:29,74	Henry Gesing	2014	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend M13 2.000 m

westf. Rekord: 6:09,54 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 24.09.2000 Hamburg

2023: 6:22,83 Aslan Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 22.04.2023 Dortmund-Hacheney

1	6:55,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
2	7:34,32	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	04.10.2024 Stadtlohn
3	7:34,81	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	04.10.2024 Stadtlohn
4	8:03,58	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
5	8:13,21	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
6	8:17,82	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn

Stand: 06.10.2024

7	8:32,41	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
8	10:26,77	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 8,97 Marcel Reiff SuS Bertlich 14.09.2019 Recklinghausen
2023: 10,33 Louis Füßner 2010 LG Coesfeld 23.09.2023 Kreuztal

1	10,45 (0,0)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	10,65 (0,0)	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
3	12,81	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
4	13,04 (+1,0)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen

Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken
2023: 1,57 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	1,61	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	1,42	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
4	1,28	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum
4	1,28	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	08.09.2024 Gladbeck
6	1,24	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld

Jugend M13 Weitsprung

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zvolle/NED
2023: 4,84 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	5,15 (+0,3)	Johann Roß	2011	LG Coesfeld	29.09.2024 Hagen
2	4,74	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
3	4,24 (-0,3)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
4	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
5	4,12	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
6	4,08	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum
7	4,06	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum
8	3,99	Lukas Schwake	2011	FC Nordkirchen	11.05.2024 Olfen
8	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
10	3,92	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
11	3,85	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12	3,82	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
13	3,74	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
14	3,63	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
15	3,30	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
16	3,10	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen
2023: 10,05 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	7,18	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	6,30	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
3	5,52	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Jugend M13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 53,10 Philipp Überacker LG Olympia Dortmund 06.09.2003 Twiste

1	22,10	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	--------------------------	-------------------------

Jugend M13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten
2023: 39,10 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 26.08.2023 Hagen

1	23,27	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
2	23,03	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen

Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg
2023: 50,00 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 23.09.2023 Kreuztal

1	41,50	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
2	39,00	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
2	39,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	35,50	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	28.09.2024 Hagen
5	34,00	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
5	34,00	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
7	30,50	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
8	26,50	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
8	26,50	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
10	24,00	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2024 Coesfeld
11	21,50	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
12	19,00	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M13 3-Kampf

2023: 1.253 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	1.155	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		10,78 - 430 4,37 - 429 31,50 - 296			
2	1.025	Jonas Eyink	2011	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,26 - 385 3,92 - 378 27,00 - 262			

Stand: 06.10.2024

3	997	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,56 - 359 3,55 - 335 32,50 - 303			
4	988	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,76 - 343 3,67 - 349 31,50 - 296			
5	956	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
		11,69 - 348 3,88 - 374 23,50 - 234			
6	955	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,96 - 326 3,85 - 370 26,50 - 259			
7	911	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,21 - 307 3,74 - 357 25,00 - 247			
8	843	Jonas Clemens	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,55 - 282 3,63 - 344 21,50 - 217			
9	749	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
		13,15 - 241 3,20 - 291 21,50 - 217			
10	718	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		13,09 - 245 3,10 - 278 19,00 - 195			

Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen

2023: 1.315 Julian Jauernick 2011 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	1.440	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
		11,29 - 382 3,86 - 371 39,00 - 347 1,24 - 340			
2	1.389	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,98 - 325 3,72 - 355 32,50 - 303 1,36 - 406			
3	1.385	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,84 - 336 3,71 - 354 30,50 - 289 1,36 - 406			

Jugend M13 Block Lauf

2023: 2.070 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	2.060	Paul Schwädas	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		10,57 - 451 10,84 - 445 4,59 - 453 34,00 - 314 2:43,80 - 397			

Jugend M12

Jugend M12 75 m

2023: 10,64 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1	11,60 (+1,4)	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
1	11,60 (+3,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
3	11,87 (+1,4)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	11,89 (+1,4)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	12,49	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
6	13,09	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

2023: 2:31,89 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 06.05.2023 Olfen

1	2:32,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
2	2:45,32	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	04.10.2024 Stadtlohn
3	2:46,22	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	08.09.2024 Gladbeck
4	3:23,09	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
5	3:29,74	Henry Gesing	2014	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend M12 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,18 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 26.09.1999 Hagen

2023: 7:13,90 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 12.05.2023 Stadtlohn

1	6:55,48	Mustafa Güleriyüz	2012	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
2	8:17,82	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
3	8:32,41	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
4	10:26,77	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend M12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen

2023: 1,57 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	1,36	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
2	1,28	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum
2	1,28	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	08.09.2024 Gladbeck

Jugend M12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine

2023: 4,84 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen

1	4,17 (+0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
2	4,08	Louis Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum

Stand: 06.10.2024

3	4,06	Vincent Hering	2014	Turo Darfeld	24.08.2024 Bochum
4	3,99 (+0,8)	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	3,85	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
6	3,74	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
7	3,30	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
8	3,10	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen

2023: 4,91 Jonas Clemens 2011 SuS Stadtlohn 22.04.2023 Dülmen

1	6,30	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
---	------	-------------------	------	--------------------------	-------------------

Jugend M12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford

2023: 23,80 Till Auferkamp 2011 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	23,03	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen
---	-------	-------------------	------	--------------------------	------------------

Jugend M12 Ballwurf

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh

2023: 35,00 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	39,00	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	34,00	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	26,50	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
3	26,50	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	21,50	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
6	19,00	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend M12 3-Kampf

2023: 987 Till Auferkamp 2011 SuS Olfen 18.05.2023 Coesfeld

1	956	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2024 Coesfeld
		11,69 - 348 3,88 - 374 23,50 - 234			
2	955	Tim Bögel	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,96 - 326 3,85 - 370 26,50 - 259			
3	911	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,21 - 307 3,74 - 357 25,00 - 247			
4	749	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
		13,15 - 241 3,20 - 291 21,50 - 217			
5	718	Julius Wiegers	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		13,09 - 245 3,10 - 278 19,00 - 195			

Jugend M12 4-Kampf

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn
2023: 1.315 Julian Jauernick 2011 LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

1	1.389	Felix Rößmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
11,98 - 325 3,72 - 355 32,50 - 303 1,36 - 406					

Weibliche Jugend U14

Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

2023: 42,62 SuS Stadtlohn 08.06.2023 Olfen

1	41,84	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Wienker (2012), Bertmaring (2012), Hülsmann (2012), Hülsmann (2012)		
2	43,07	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Geldard (2011), Meerkamp (2011), Hahn (2011), Mersmann (2011)		
3	43,41	1 StG Kreis Lüdinghausen	StG Kreis Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
		Bergkeller (2012), Klodt (2011), Czekala (2011), Hayen (2012)		
4	44,43	2 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
		Wulf (2011), van Almsick (2011), Elting (2012), Lehmkuhl (2011)		
5	44,61	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Schulze Robert (2011), Bertelsbeck (2012), Wohlgemuth (2011), Roters (2011)		
6	44,83	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Segbert (2011), Hoppe (2012), Möhring (2011), Schulze Scholle (2011)		
7	45,51	1 SV DJK GW Nottuln	SV DJK GW Nottuln	08.06.2024 Münster
		Ntemo (2012), Steglich (2012), Olbrich (2012), Conrad (2011)		
8	46,73	1 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
		Brillert (2012), Viet (2013), Woyte (2013), Seggawiß (2012)		
9	47,80	3 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Bertels (2012), Sommer (2011), Zumbült (2013), Yumuk (2012)		

Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,10 h TuS Lühtringen 12.05.1983 Lage

2023: 8:22,03 SuS Stadtlohn 08.06.2023 Olfen

1	8:32,81	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
2	8:52,22	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
3	8:54,97	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
4	8:58,12	1 TV Westfalia Epe	TV Westfalia Epe	30.05.2024 Olfen
		Zurkuhl (2013), Pauls (2014), Güleriyüz (2013)		
5	9:11,83	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
6	9:17,84	3 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)		
7	9:21,72	1 SuS Stadtlohn	SuS Stadtlohn	30.05.2024 Olfen
		Woyte (2013), Schmitdgen (2014), Gräwers (2014)		
8	9:23,00	1 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Drees (2013), Autermann (2014), Welling (2013)		

Stand: 06.10.2024

9	9:26,31	1 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Paula (2013), Geuking (2013), Hohoff (2014)		
10	9:45,91	1 SC Union 08 Lüdinghausen	SC Union 08 Lüdinghausen	30.05.2024 Olfen
		Bünder (2014), Polz (2013), Gödde (2014)		
11	9:53,63	1 LG Rosendahl	LG Rosendahl	30.05.2024 Olfen
		Rösmann (2013), Hambrügge (2014), Hambrügge (2014)		
12	9:58,56	2 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Seidler (2014), Bückler (2014), te Uhle (2013)		
13	10:24,61	2 TV Westfalia Epe	TV Westfalia Epe	30.05.2024 Olfen
		Bruns (2014), Blank (2015), Kania (2016)		
14	10:29,85	1 SuS Olfen	SuS Olfen	30.05.2024 Olfen
		Herold (2013), Wieck (2013), Gossmann (2014)		
15	10:48,23	2 LG Coesfeld	LG Coesfeld	30.05.2024 Olfen
		Füßner (2014), Hoppe (2014), Schwädas (2014)		
16	11:12,73	4 TSG Dülmen	TSG Dülmen	30.05.2024 Olfen
		Huke (2014), Krimphove (2014), Witzel (2014)		
17	11:15,19	1 TV Vreden	TV Vreden	30.05.2024 Olfen
		Vrenegor (2014), Kisfeld (2014), Vrenegor (2013)		

Weibliche Jugend U14 Block Mannschaft

westf. Rekord: 11644 LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

1	7.820	1 SC Union 08 Lüdinghausen	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

Jugend W13

Jugend W13 75 m

2023: 10,75 Luana Neumann 2010 SuS Olfen 23.09.2023 Kreuztal

1	10,27 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
2	10,35 (+3,3)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
3	10,76 (+3,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
4	10,83 (+3,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	31.08.2024 Dülmen
5	10,88 (0,0)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
6	10,89 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	10,98 (0,0)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	29.06.2024 Dülmen
8	11,06	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
9	11,11 (+2,2)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	31.08.2024 Dülmen
10	11,12 (+3,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
11	11,17 (+3,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
12	11,19 (+3,0)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
13	11,22	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
14	11,29 (+3,0)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	31.08.2024 Dülmen
15	11,35 (+3,3)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
16	11,38 (+1,5)	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
17	11,40	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
18	11,44	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
19	11,48	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
20	11,60	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
21	11,69	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
22	11,73 (+0,8)	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
23	11,75	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
24	11,76	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
25	11,81 (+1,8)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	31.08.2024 Dülmen
25	11,81 (+0,1)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
27	11,93	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
28	11,94	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
29	12,05	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
30	12,20	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
31	12,24 (+1,4)	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
32	12,27 (+1,4)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
33	12,30 (+0,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
34	12,45	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
35	12,49 (+1,6)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
36	12,58	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	11.05.2024 Olfen
37	12,79	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
38	12,84 (+1,6)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
39	13,00 (+1,8)	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
40	13,04 (+1,6)	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen

Jugend W13 800 m

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheid

2023: 2:42,03 Ella Mersmann 2011 TSG Dülmen 26.08.2023 Hagen

1	2:34,26	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
2	2:35,59	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:36,18	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
4	2:39,18	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	14.09.2024 Kamen
5	2:43,98	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
6	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
7	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
8	2:49,17	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
9	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
10	2:51,66	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
11	2:54,90	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
12	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
13	2:55,48	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
14	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
15	2:56,35	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
16	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
17	3:00,36	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
18	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
19	3:02,85	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
20	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
21	3:04,67	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
22	3:05,07	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
23	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
24	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
25	3:10,45	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
26	3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
27	3:52,24	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Jugend W13 2.000 m

westf. Rekord: 6:38,47 Mira Räker LG Lemgo 26.05.2000 Menden

2023: 7:27,77 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 04.07.2023 Warsingsfehn

1	7:25,28	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
2	7:25,97	Hayriye Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
3	7:48,56	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
4	8:02,14	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
5	8:12,71	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn
6	8:17,87	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
7	8:27,86	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
8	8:32,69	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	04.10.2024 Stadtlohn
9	8:33,65	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
10	8:36,32	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn

Stand: 06.10.2024

11	10:43,04	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	04.10.2024 Stadtlohn
12	11:31,15	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal
2023: 10,92 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	10,34 (+0,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	28.09.2024 Hagen
2	10,89 (-0,4)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
3	11,37 (+1,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
4	11,41 (-0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
5	11,80	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
6	11,88 (+2,3)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
7	12,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
8	12,40	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9	12,51	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	11.05.2024 Olfen
10	12,63	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
11	12,65 (+0,8)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
12	12,67	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
13	13,10 (-0,5)	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
14	13,51	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
15	13,67	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
16	13,71	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
17	14,25	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
18	14,46 (-0,5)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Jugend W13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen
westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh
2023: 1,52 Mia Höning 2010 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	1,52	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	14.09.2024 Kamen
2	1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
3	1,43	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	29.06.2024 Dülmen
4	1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
4	1,40	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
6	1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
8	1,32	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
9	1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
10	1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
10	1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
12	1,20	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
12	1,20	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
12	1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
12	1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Jugend W13 Weitsprung

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg/GER

2023: 4,47 Mia Höning 2010 SuS Olfen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
4	4,44 (0,0)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
5	4,31 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
6	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
7	4,27 (+0,1)	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
8	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
9	4,13 (0,0)	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	29.06.2024 Dülmen
10	4,12	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
11	4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
12	4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
13	3,94 (+0,3)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
14	3,92 (+0,2)	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
15	3,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
15	3,87	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
17	3,84	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
17	3,84 (+0,7)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
19	3,83 (-0,9)	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
20	3,82 (-0,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
20	3,82 (+0,8)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
22	3,74 (+1,1)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
23	3,69 (+0,9)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	20.04.2024 Lüdinghausen
24	3,67	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
25	3,65 (+0,2)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
26	3,57	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen
27	3,50 (-0,6)	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
28	3,49 (-0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
29	3,46	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
29	3,46 (+1,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
31	3,44	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
32	3,39	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
33	3,32	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
34	3,30 (-0,5)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
35	3,28 (+0,4)	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	27.04.2024 Dülmen
36	3,22	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
37	3,16 (-0,1)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
38	3,08 (+0,1)	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
39	3,03	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
40	2,91	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	11.05.2024 Olfen

Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl
 2023: 7,62 Laurella Zöllner 2010 TV Vreden 26.08.2023 Hagen

1	8,27	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	7,43	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
3	6,88	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
4	6,85	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
5	6,59	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
6	6,37	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	31.08.2024 Dülmen
7	6,19	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	07.09.2024 Coesfeld
8	5,79	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	07.06.2024 Lüdinghausen
9	5,39	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	31.08.2024 Dülmen
10	5,18	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
11	5,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
12	5,02	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
13	4,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
14	4,44	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen

Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen
 2023: 19,98 Laurella Zöllner 2010 TV Vreden 19.08.2023 Lüdinghausen

1	17,59	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen
2	15,50	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen
3	12,63	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen

Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck
 2023: 18,23 Pauline Czekala 2011 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	21,81	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
2	21,20	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	07.06.2024 Lüdinghausen
3	20,94	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
4	19,43	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	07.06.2024 Lüdinghausen
5	18,28	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen
6	16,61	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
7	15,97	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
8	14,12	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	07.06.2024 Lüdinghausen
9	11,77	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
10	8,69	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen

Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine
westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt
westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten
2023: 39,00 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 23.09.2023 Kreuztal

1	34,00	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
1	34,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
3	32,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4	32,00	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
4	32,00	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
6	31,50	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
7	29,50	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
7	29,50	Linda Seggwiß	2012	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
9	28,00	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	27,50	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
10	27,50	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
12	27,00	Ella Mersmann	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
12	27,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
15	26,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
16	26,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
17	25,50	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	20.04.2024 Lüdinghausen
18	25,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
19	24,00	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
20	22,50	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
20	22,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
22	22,00	Frieda Löpenhaus	2011	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
23	21,00	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
24	20,50	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
26	20,00	Pauline Czekala	2011	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
28	19,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
29	18,50	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
30	17,00	Carla Griesche	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
30	17,00	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
32	16,50	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	20.04.2024 Lüdinghausen
32	16,50	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
32	16,50	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
35	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten

2023: 1.560 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 18.05.2023 Coesfeld

1	1.651	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,12 - 416 4,09 - 446 25,00 - 345 1,40 - 444			
2	1.581	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,35 - 395 3,69 - 397 30,50 - 395 1,32 - 394			
3	1.491	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,82 - 355 3,58 - 383 26,50 - 359 1,32 - 394			
4	1.469	Lina Klodt	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,76 - 360 3,84 - 416 20,50 - 299 1,32 - 394			
5	978	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,50 - 382 x - 0 16,50 - 254 1,24 - 342			

Jugend W13 Block Sprint/Sprung

2023: 2.063 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.130	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,10 - 417 11,63 - 446 4,29 - 470 1,40 - 444 15,97 - 353			
2	2.087	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,06 - 421 11,01 - 489 4,22 (+0,3) - 461 1,36 - 419 11,77 - 297			
3	1.939	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
		11,86 - 352 11,80 - 435 3,69 - 397 1,32 - 394 16,61 - 361			
4	1.883	Hannah Artkamp	2011	LG Rosendahl	09.05.2024 Coesfeld
		11,60 - 373 15,92 - 242 3,75 - 405 1,40 - 444 21,81 - 419			
5	1.597	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,66 - 291 14,25 - 307 3,74 (+1,1) - 404 1,28 - 368 7,42 - 227			

Jugend W13 Block Lauf

2023: 2.023 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.072	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,33 - 397 12,40 - 399 4,12 - 450 34,00 - 425 2:53,16 - 401			
2	1.985	Anni Hahn	2011	TSG Dülmen	09.05.2024 Coesfeld
		11,60 - 373 12,10 - 417 4,11 - 448 24,50 - 340 2:51,73 - 407			
3	1.926	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,55 - 378 12,67 - 384 4,02 - 438 26,00 - 354 3:00,47 - 372			
4	1.853	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,69 - 366 12,32 - 404 3,89 (+0,6) - 422 22,50 - 320 3:09,02 - 341			
5	1.743	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,50 - 382 12,98 - 367 3,92 (0,0) - 426 18,50 - 277 3:24,63 - 291			
6	1.731	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,36 - 313 13,51 - 341 3,50 (-0,6) - 373 25,50 - 349 3:05,07 - 355			

Jugend W13 Block Wurf

1	1.591	Mara Hentrich	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,49 - 304 12,81 - 377 3,03 (-1,1) - 311 6,57 - 322 12,39 - 277			
2	1.468	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
		12,64 - 293 12,86 - 374 3,22 (-1,3) - 336 4,72 - 224 10,27 - 241			

Jugend W12

Jugend W12 75 m

2023: 10,83 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 18.05.2023 Coesfeld

1	10,35 (+3,3)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
2	10,76 (+3,3)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
3	10,83 (+3,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	31.08.2024 Dülmen
4	10,89 (+0,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
5	11,06	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6	11,12 (+3,3)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
7	11,17 (+3,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
8	11,22	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
9	11,35 (+3,3)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
10	11,38 (+1,5)	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen
11	11,69	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	11.05.2024 Olfen
12	11,94	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
13	12,20	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
14	12,24 (+1,4)	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
15	12,27 (+1,4)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
16	12,49 (+1,6)	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
17	12,84 (+1,6)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
18	13,04 (+1,6)	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
19	13,05	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
20	13,39 (0,0)	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
21	13,50 (0,0)	Lia Brillert	2012	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld

Jugend W12 800 m

westf. Rekord: 2:18,90 Mira h Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

2023: 2:42,03 Ella Mersmann 2011 TSG Dülmen 26.08.2023 Hagen

1	2:34,26	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
2	2:43,98	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	17.08.2024 Dortmund-Hacheney
3	2:48,02	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
4	2:48,59	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
5	2:51,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
6	2:55,36	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
7	2:56,04	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
8	2:57,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
9	3:01,72	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
10	3:02,85	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
11	3:04,44	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
12	3:05,07	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
13	3:07,05	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	27.04.2024 Dülmen
14	3:07,57	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
15	3:10,45	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn

Stand: 06.10.2024

16 3:14,76	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
17 3:52,24	Mathea Voßberg	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen

Jugend W12 2.000 m

westf. Rekord: 6:39,80 Mira h Räker LG Lemgo 12.05.1999 Minden

2023: 7:27,77 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 04.07.2023 Warsingsfehn

1 7:25,28	Fazile Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	20.07.2024 Minden
2 8:02,14	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	04.10.2024 Stadtlohn
3 8:12,71	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	04.10.2024 Stadtlohn
4 8:17,87	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn
5 8:27,86	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	04.10.2024 Stadtlohn

Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein

2023: 10,92 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1 10,89 (-0,4)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
2 11,37 (+1,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
3 11,41 (-0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
4 12,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
5 12,40	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
6 12,67	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
7 13,51	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
8 14,25	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
9 14,46 (-0,5)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld

Jugend W12 Hochsprung

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2023: 1,42 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 21.05.2023 Rheine

1 1,46	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
2 1,40	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
3 1,37	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
4 1,33	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
5 1,30	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
6 1,25	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	11.05.2024 Olfen
6 1,25	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	11.05.2024 Olfen
8 1,20	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
8 1,20	Hanna Elting	2012	SuS Stadtlohn	31.08.2024 Dülmen

Jugend W12 Weitsprung

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

2023: 4,44 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 06.05.2023 Olfen

1	4,59 (-0,7)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
2	4,53 (+0,6)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	4,45 (+0,6)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
4	4,28 (+0,3)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
5	4,18 (-0,1)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
6	4,12	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
7	4,07 (+0,1)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	29.06.2024 Dülmen
8	4,06 (-0,1)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
9	3,87	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
10	3,82 (-0,3)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	29.06.2024 Dülmen
10	3,82 (+0,8)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
12	3,74 (+1,1)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
13	3,50 (-0,6)	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
14	3,46	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
14	3,46 (+1,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
16	3,32	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
17	3,16 (-0,1)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
18	3,08 (+0,1)	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	27.04.2024 Dülmen
19	3,03	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

2023: 5,30 Pauline Czekala 2011 SuS Olfen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	6,88	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	14.09.2024 Kamen
2	5,18	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	31.08.2024 Dülmen
3	5,10	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.08.2024 Dülmen
4	5,02	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen
5	4,44	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.08.2024 Dülmen

Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 33,81 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 20.07.2012 Twiste

1	12,63	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
---	-------	----------------	------	--------------------------	-------------------------

Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

2023: 18,23 Pauline Czekala 2011 SuS Olfen 26.08.2023 Hagen

1	18,28	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	14.09.2024 Kamen
2	15,97	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld

3	8,69	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.06.2024 Lüdinghausen
---	------	----------------	------	--------------------------	-------------------------

Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2023: 33,00 Tessa Roters 2011 TSG Dülmen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	34,00	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
2	32,50	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	29.06.2024 Dülmen
3	32,00	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	29.06.2024 Dülmen
4	29,50	Linda Seggawiß	2012	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
5	27,50	Svea Eckers	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	07.09.2024 Coesfeld
6	27,00	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
6	27,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	28.09.2024 Hagen
8	26,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
9	26,00	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
10	25,00	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
11	22,50	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
11	22,50	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
13	21,00	Anastasia Hirschmajer	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
14	20,50	Melek-Su Yumuk	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
15	20,00	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
16	19,00	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	07.09.2024 Coesfeld
17	17,00	Anna Becker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
18	16,50	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
18	16,50	Enna Viet	2013	SuS Stadtlohn	07.09.2024 Coesfeld
20	13,00	Mia Ruckes	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen

Jugend W12 4-Kampf

westf. Rekord: 1970 Lilian Tösmann LG Olympia Dortmund 28.09.2013 Witten

2023: 1.436 Clara Stork 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 18.05.2023 Coesfeld

1	1.651	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,12 - 416 4,09 - 446 25,00 - 345 1,40 - 444			
2	1.581	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,35 - 395 3,69 - 397 30,50 - 395 1,32 - 394			
3	1.491	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,82 - 355 3,58 - 383 26,50 - 359 1,32 - 394			
4	978	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	20.04.2024 Lüdinghausen
		11,50 - 382 x - 0 16,50 - 254 1,24 - 342			

Jugend W12 Block Sprint/Sprung

2023: 2.063 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.130	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
		11,10 - 417 11,63 - 446 4,29 - 470 1,40 - 444 15,97 - 353			

Stand: 06.10.2024

2	1.597	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
12,66 - 291 14,25 - 307 3,74 (+1,1) - 404 1,28 - 368 7,42 - 227					

Jugend W12 Block Lauf

2023: 1.790 Anni Hahn 2011 TSG Dülmen 18.05.2023 Coesfeld

1	2.072	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
11,33 - 397 12,40 - 399 4,12 - 450 34,00 - 425 2:53,16 - 401					
2	1.926	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2024 Coesfeld
11,55 - 378 12,67 - 384 4,02 - 438 26,00 - 354 3:00,47 - 372					
3	1.853	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04.2024 Lüdinghausen
11,69 - 366 12,32 - 404 3,89 (+0,6) - 422 22,50 - 320 3:09,02 - 341					
4	1.731	Linda Seggewiß	2012	SuS Stadtlohn	20.04.2024 Lüdinghausen
12,36 - 313 13,51 - 341 3,50 (-0,6) - 373 25,50 - 349 3:05,07 - 355					

Senioren

Senioren M30 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

2023: 12,16 (-0,9) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 17.06.2023 Reken

1	12,53 (+1,1)	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	31.08.2024 Rheine
---	--------------	-------------------	------	-----------	-------------------

Senioren M30 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:01:18 Michael Fietz LG Ratio Münster 04.10.1997 Kosice/SVK

2023: 1:24:24 Patrick Kemmerling 1989 LG Coesfeld 19.03.2023 Frankfurt am Main

1	1:17:51	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	25.02.2024 Hamm
---	---------	-----------	------	-------------	-----------------

Senioren M30 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP

1	12,29	Marian Meierrieks	1990	TV Vreden	31.08.2024 Rheine
---	-------	-------------------	------	-----------	-------------------

Senioren M35 100 m

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim/GER

2023: 12,84 (-2,1) Lars Rotter 1986 TV Vreden 22.04.2023 Dülmen

1	12,13 (-1,4)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	29.06.2024 Dülmen
2	13,15 (-1,3)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen

Senioren M35 200 m

westf. Rekord: 20,65 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 27.07.2014 Ulm/GER

1	25,57 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	16.06.2024 Erding
---	--------------	-------------------	------	-----------	-------------------

Seniorinnen W30 5 km Straße

westf. Rekord: 17:41 Daniela Wurm TV Hasslinghausen 1862 31.10.2023 Bochum/GER

2023: 18:30 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

1	23:42	Jana Krabbe	1990	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
2	26:07	Jana Steinmann	1992	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine
3	26:27	Annika Thebelt	1994	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe

Seniorinnen W30 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe/GER

2023: 46:44 Pia Selhorst 1991 FC Nordkirchen 04.08.2023 Laer-Holthausen

1	52:23	Jana Steinmann	1992	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
---	-------	----------------	------	------------------	-----------------------

Seniorinnen W30 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 64,83 Kirsten Münchow TuS Eintracht Minden 06.08.2008 Minden/GER
2023: 34,00 Franziska Heimes 1993 SuS Olfen 30.09.2023 Olfen

1	31,22	Franziska Heimes	1993	SuS Olfen	04.05.2024 Olfen
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

Seniorinnen W35 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 15,44 Marianne Werner SC Greven 09 25.10.1959 Odawara/JPN

1	8,01	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	27.04.2024 Dülmen
---	------	-----------------	------	-----------	-------------------

Senioren M40 100 m

westf. Rekord: 10,42 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Mannheim/GER

1	13,41 (-1,3)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
2	14,21 (-1,1)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Senioren M40 400 m

westf. Rekord: 50,26 Frank Keeb LC Paderborn 24.06.2005 Lemgo/GER

1	62,44	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.08.2024 Göteborg/SWE
---	-------	-------------	------	------------	-------------------------

Senioren M40 1.500 m

westf. Rekord: 3:55,10 Horst h Wulf VfL Eintracht Hagen 04.05.1975 Gelsenkirchen/GER

1	5:33,67	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
---	---------	-------------	------	------------	-------------------------

Senioren M40 5 km Straße

westf. Rekord: 15:19 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 16.03.2024 Salzkotten/GER
2023: 26:50 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 30.04.2023 Nordkirchen

1	30:12	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2024 Nordkirchen
---	-------	-------------------	------	------------	------------------------

Senioren M40 10 km Straße

westf. Rekord: 31:17 Stefan Groß SG Wenden 15.03.2014 Salzkotten/GER
2023: 41:03 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld

1	47:16	Matthias Nowack	1983	TSG Dülmen	10.08.2024 Dülmen
---	-------	-----------------	------	------------	-------------------

Senioren M40 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:47 Ulrich Hallwas LG Witten 09.04.1995 Rheinzabern/GER
2023: 1:36:35 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 14.07.2023 Dülmen-Rorup

1	1:39:05	Tobias Thies	1984	TSG Dülmen	04.08.2024 Nordkirchen
2	1:40:52	Stefan Artmann	1984	TSG Dülmen	04.08.2024 Nordkirchen

Senioren M40 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 15,49 Dr. Klaus Wietfeld SC Herford 01.01.1985 ?/GER

1	19,93 (0,0)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	16.06.2024 Erding
---	-------------	-------------	------	------------	-------------------

Senioren M40 Hochsprung

westf. Rekord: 1,98 Karl-Heinz Kelle LG Gütersloh 17.06.1989 Hannover/GER

1	1,47	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	13.08.2024 Göteborg/SWE
---	------	-------------	------	------------	-------------------------

Senioren M40 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,40 Lars Funke TuS Eintracht Minden 18.08.2012 Zittau/GER

1	3,12	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	27.07.2024 Dülmen
---	------	-------------	------	------------	-------------------

Senioren M40 Weitsprung

westf. Rekord: 7,03 Claus-Werner Kreft LG Bielefeld 16.07.1984 Steinhagen/GER

2023: 4,90 (+1,9) Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 20.05.2023 Rheine

1	5,42 (+0,1)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	11.05.2024 Olfen
---	-------------	-------------	------	------------	------------------

Senioren M40 Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg/GER

2023: 10,41 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 22.04.2023 Dülmen

1	10,92	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	01.06.2024 Dortmund
2	10,38	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Senioren M40 Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden/GER

2023: 28,72 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 20.05.2023 Rheine

1	31,04	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
2	28,81	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Senioren M40 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen/GER

1	43,98	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
---	-------	-------------	------	------------	-------------------------

Senioren M40 10-Kampf

1	4.800	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	14.08.2024 Göteborg/SWE
---	-------	-------------	------	------------	-------------------------

13,55 (-0,3) - 379 | 5,27 (-1,2) - 435 | 10,50 - 516 | 1,47 - 367 | 62,44 - 334
 | 20,32 (-2,1) - 324 | 31,04 - 485 | 3,10 - 381 | 43,98 - 500 | 5:33,67 - 381

Senioren M45 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,20 Horst h Wulf VfL Eintracht Hagen 26.05.1980 Dortmund/GER

1	6:11,57	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	22.06.2024 Reken
---	---------	-------------------	------	-----------	------------------

Senioren M45 5 km Straße

westf. Rekord: 16:51 Stephen Duggan SF Ennepetal 31.10.2023 Bochum/GER

2023: 18:12 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld

1	18:30	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen
2	22:22	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	13.09.2024 Lüdinghausen

Senioren M45 10 km Straße

westf. Rekord: 32:10 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach/GER

2023: 36:36 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

1	37:39	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	13.09.2024 Lüdinghausen
---	-------	------------------	------	-------------	-------------------------

Senioren M45 Marathon

westf. Rekord: 2:28:43 Jörg Heiner SG Wenden 28.10.2018 Frankfurt/GER

2023: 3:30:46 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 24.09.2023 Berlin

1	4:25:14	Jens Liesner	1975	SuS Stadtlohn	28.04.2024 Hamburg
---	---------	--------------	------	---------------	--------------------

Seniorinnen W40 5 km Straße

westf. Rekord: 17:18 Verena Vogt LSF Münster 03.03.2024 Leverkusen/GER

2023: 25:42 Christina Klümper 1982 TV Westfalia Epe 14.10.2023 Coesfeld

1	23:59	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
2	28:25	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	21.06.2024 Rheine

Seniorinnen W40 10 km Straße

westf. Rekord: 34:29 Claudia Lokar SuS Olfen 08.11.2009 Herne/GER

1	51:53	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	28.01.2024 Hamm
---	-------	-------------	------	----------------	-----------------

Senioren M50 800 m

westf. Rekord: 2:01,44 Jörg Sender TuS Eintracht Minden 14.07.2010 Minden/GER

2023: 2:26,23 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 19.08.2023 Lüdinghausen

1	2:21,57	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	29.06.2024 Dülmen
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------

Senioren M50 1.500 m

westf. Rekord: 4:15,10 Willi Lipka Tuspo Dahlhausen 25.08.1984 Brighton/GBR
 westf. Rekord: 4:12,00 Engelbert h Basse LAV coop Dortmund 13.07.1982 Dortmund/GER
 2023: 5:20,15 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 22.04.2023 Dülmen

1	4:56,26	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	27.04.2024 Dülmen
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------

Senioren M50 5 km Straße

westf. Rekord: 17:17 Daniel Brün TSVE 1890 Bielefeld 10.08.2024 Dülmen/GER
 2023: 19:06 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 02.07.2023 Münster

1	18:13	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	13.09.2024 Lüdinghausen
2	21:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	07.07.2024 Münster
3	21:51	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	10.08.2024 Dülmen

Senioren M50 10 km Straße

westf. Rekord: 33:14 Karl Walter Trümper LG Olympia Dortmund 30.03.1991 Paderborn/GER

1	39:55	Andre Winkelhorst	1974	TV Westfalia Epe	16.03.2024 Münster
2	40:32	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	20.01.2024 Haltern am See
3	43:02	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	07.07.2024 Münster
4	44:34	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm

Senioren M50 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten/GER
 2023: 1:36:34 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 14.07.2023 Dülmen-Rorup

1	1:45:09	Bernd Fronemann	1970	FC Nordkirchen	12.07.2024 Dülmen-Rorup
---	---------	-----------------	------	----------------	-------------------------

Senioren M50 Kugelstoß 6 kg

2023: 9,91 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 03.10.2023 Gladbeck

1	10,50	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	17.08.2024 Witten
---	-------	-------------------	------	-------------	-------------------

Senioren M50 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 64,58 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 08.10.2000 Medelby/GER
 2023: 35,34 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 03.10.2023 Gladbeck

1	37,33	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	25.05.2024 Euskirchen
---	-------	-------------------	------	-------------	-----------------------

Senioren M50 Hammerwurf 6 kg

westf. Rekord: 57,44 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 15.06.1991 Dortmund/GER

1	28,75	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	11.05.2024 Elsenfeld
---	-------	-------------------	------	-------------	----------------------

Senioren M50 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 60,74 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 21.06.1997 Gladbeck/GER

2023: 28,51 Stefan Lammerding 1970 LG Coesfeld 03.10.2023 Gladbeck

1	31,74	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	11.05.2024 Elsenfeld
---	-------	-------------------	------	-------------	----------------------

Senioren M50 Gewichtwurf 11,34 kg

westf. Rekord: 15,18 Stephan Kuhlmann SC Porta Westfalica Nammen 03.10.2020 Porta Westfalica/GER

1	11,33	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	27.04.2024 Leichlingen
---	-------	-------------------	------	-------------	------------------------

Senioren M50 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3598 Rainer Horstmann TSV Kirchlinde 24.08.2008 Ahlen/GER

1	2.408	Stefan Lammerding	1970	LG Coesfeld	11.05.2024 Elsenfeld
---	-------	-------------------	------	-------------	----------------------

28,75 - 398 | 9,55 - 548 | 33,62 - 541 | 31,74 - 428 | 10,77 - 493

Senioren M55 5 km Straße

westf. Rekord: 17:23 Dirk Strothmann LC Solbad Ravensberg 10.08.2024 Dülmen/GER

1	36:32	Markus Kunstleben	1966	ASV Senden	25.05.2024 Coesfeld
---	-------	-------------------	------	------------	---------------------

Senioren M55 10 km Straße

westf. Rekord: 34:23 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL

2023: 40:01 Günter Severt 1967 LG Coesfeld 04.02.2023 Duisburg

1	44:02	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	27.07.2024 Berlin-Charlottenburg
---	-------	---------------	------	----------------	----------------------------------

Senioren M55 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:16:15 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 15.05.1994 Herten-Bertlich/GER

2023: 1:44:58 Holger Deifuß 1968 FC Nordkirchen 27.08.2023 Berlin

1	1:46:35	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	07.04.2024 Berlin
---	---------	---------------	------	----------------	-------------------

Senioren M55 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 64,58 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 08.10.2000 Medelby/GER

2023: 32,65 Martin Lammerding 1966 LG Coesfeld 24.06.2023 Lingen (Ems)

1	32,08	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	31.08.2024 Rheine
---	-------	-------------------	------	-------------	-------------------

Seniorinnen W50 5 km Straße

westf. Rekord: 18:17 Angela Moesch Laufgruppe Deiringsen 11.02.2023 Dortmund/GER

2023: 27:23 Ellen Meyer 1972 TV Westfalia Epe 10.06.2023 Oelde

1	26:31	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	22.09.2024 Gronau-Epe
---	-------	-------------	------	------------------	-----------------------

Seniorinnen W55 100 m

westf. Rekord: 13,68 Frauke Viebahn DJK BW Annen 01.07.2017 Zittau/GER

2023: 15,87 (+0,6) Petra Raschke 1967 ASV Senden 12.08.2023 Mönchengladbach

1	16,37 (-1,2)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen W55 200 m

westf. Rekord: 28,71 Martha Behrendt LG Porta Westfalica 23.07.1997 Durban/RSA

2023: 33,82 (0,0) Petra Raschke 1967 ASV Senden 17.06.2023 Reken

1	34,23 (-0,6)	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	--------------	---------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen W55 5 km Straße

westf. Rekord: 20:58 Gudrun Roldloff LG Hamm 13.11.2022 Werl/GER

1	24:36	Anita Huber	1965	SuS Olfen	10.08.2024 Dülmen
---	-------	-------------	------	-----------	-------------------

Seniorinnen W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg/GER

2023: 18,12 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck

1	21,48	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	-------	---------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 36,58 Gerlinde Münnekhoff ASC 09 Dortmund 13.07.2013 Mönchengladbach/GER

2023: 32,74 Petra Raschke 1967 ASV Senden 24.06.2023 Rhede

1	35,19	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.04.2024 Dissen
---	-------	---------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen/GER

westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Schreeßel/GER

westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüsche TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN

2023: 20,24 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck

1	20,06	Petra Raschke	1967	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	-------	---------------	------	------------	-------------------

Seniorinnen W55 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3455 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 12.06.2005 Leverkusen/GER

1	2.721	Petra Raschke	1967	ASV Senden	13.04.2024 Dissen
	35,19 - 685 8,01 - 522 21,09 - 465 19,32 - 424 11,05 - 625				

Senioren M60 5 km Straße

westf. Rekord: 17:58 Antonio Rodriguez Spiridon Haltern 30.04.2022 Nordkirchen/GER

2023: 25:27 Claas Terjung 1962 TSG Dülmen 14.10.2023 Coesfeld

1	25:25	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	14.04.2024 Münster
2	29:22	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	16.03.2024 Münster

Senioren M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:59 Klaus Augustin TG Witten 1848 29.05.2009 Aarhus/DEN

2023: 50:34 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 14.10.2023 Coesfeld

1	51:43	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup
2	52:57	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup
3	54:18	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	13.09.2024 Lüdinghausen
4	58:39	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Senioren M60 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:20:17 Gerhard Schneider CVJM Siegen SG 17.04.2011 Griesheim/GER

2023: 1:54:14 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 26.02.2023 Hamm

1	1:54:34	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	25.02.2024 Hamm
---	---------	---------------	------	------------	-----------------

Senioren M60 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,03 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 31.10.2020 Nordkirchen/GER

2023: 3,75 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 09.09.2023 Detmold

1	3,83	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	29.06.2024 Horn-Bad Meinberg
---	------	-----------------	------	----------------	------------------------------

Senioren M60 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen/GER

1	31,53	Peter Frye	1964	SuS Olfen	17.08.2024 Witten
---	-------	------------	------	-----------	-------------------

Senioren M65 100 m

westf. Rekord: 13,18 Hermann Döbber TuS Sythen 14.06.2001 Gladbeck/GER

2023: 18,05 (-1,7) Manfred Sandmann 1956 TSG Dülmen 17.06.2023 Reken

1	18,08 (-1,4)	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
---	--------------	------------------	------	------------	-------------------

Senioren M65 200 m

westf. Rekord: 27,64 Ewald Kleinmann CVJM Siegen SG 03.08.1989 Eugene/USA

1	38,97 (-1,7)	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	27.04.2024 Dülmen
---	--------------	------------------	------	------------	-------------------

Senioren M65 1.500 m

westf. Rekord: 4:59,18 Detlef Meyer Post SV Gütersloh 08.08.2001 Minden/GER

1 7:35,36 Manfred Sandmann 1956 TSG Dülmen 27.04.2024 Dülmen

Senioren M65 5 km Straße

westf. Rekord: 20:19 Bernd Orlowski USC Bochum 10.06.2023 Oelde/GER

2023: 24:29 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

1	23:54	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
2	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	21.09.2024 Nottuln-Appelhülsen
3	25:32	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	13.09.2024 Lüdinghausen
4	28:01	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	25.05.2024 Coesfeld
5	32:34	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	30.04.2024 Nordkirchen

Senioren M65 10 km Straße

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn/GER

2023: 47:08 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 23.09.2023 Nottuln-Appelhülsen

1 49:06 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 20.01.2024 Haltern am See

Senioren M65 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn/GER

2023: 1:50:14 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 14.07.2023 Dülmen-Rorup

1 1:44:56 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 14.04.2024 Hannover

Senioren M65 Marathon

westf. Rekord: 2:57:55 Gerhard Schneider TuS Deuz 30.10.2016 Frankfurt/GER

2023: 3:47:05 Klaus Suerland 1957 ASV Senden 03.09.2023 Münster

1 4:25:22 Eugen Purk 1955 ASV Senden 28.04.2024 Hamburg

Senioren M65 Kugelstoß 5 kg

2023: 11,04 Richard Huget 1956 ASV Senden 06.05.2023 Geislingen

1	11,52	Richard Huget	1956	ASV Senden	15.06.2024 Erding
2	9,26	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	13.04.2024 Dissen
3	6,92	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Senioren M65 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick/GER

2023: 35,12 Richard Huget 1956 ASV Senden 06.05.2023 Geislingen

1 37,52 Richard Huget 1956 ASV Senden 28.04.2024 Geislingen

Stand: 06.10.2024

2	29,90	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	20.04.2024 Gladbeck
3	18,94	Manfred Sandmann	1956	TSG Dülmen	22.06.2024 Reken

Senioren M65 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 54,06 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 01.10.2006 Paderborn/GER

1	24,26	Richard Huget	1956	ASV Senden	11.05.2024 Elsenfeld
2	24,04	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	02.06.2024 Dissen

Senioren M65 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 46,11 Joachim Seiffert SuS Oberaden 17.08.2024 Witten/GER

2023: 27,65 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 17.06.2023 Reken

1	28,18	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
2	23,39	Richard Huget	1956	ASV Senden	11.05.2024 Elsenfeld

Senioren M65 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 4493 Klaus Liedtke SuS Oberaden 24.08.2008 Ahlen/GER

1	2.692	Richard Huget	1956	ASV Senden	11.05.2024 Elsenfeld
	24,26 - 395 11,30 - 792 35,10 - 607 23,39 - 377 10,35 - 521				
2	2.333	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	13.04.2024 Dissen
	23,64 - 383 9,26 - 626 25,65 - 409 25,49 - 423 9,87 - 492				

Seniorinnen W60 5 km Straße

westf. Rekord: 20:37 Katjana Quest-Altrogge LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.05.2024 Lage/GER

2023: 24:46 Heide Glasow 1963 FC Nordkirchen 12.08.2023 Dülmen

1	25:10	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	10.08.2024 Dülmen
---	-------	--------------	------	----------------	-------------------

Seniorinnen W60 10 km Straße

westf. Rekord: 42:05 Conny Wagener LG Wittgenstein 12.03.2016 Herdorf/GER

westf. Rekord: 42:05 Katjana Quest-Altrogge LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28.01.2024 Hamm/GER

2023: 51:24 Birgit-Kristin Pohlmann 1959 FC Nordkirchen 04.08.2023 Laer-Holthausen

1	50:15	Silvia Rusche	1962	SuS Olfen	04.05.2024 Nottuln
2	52:14	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	12.07.2024 Dülmen-Rorup

Seniorinnen W60 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:33:51 Edith Knobeloch TG Werste 17.04.2011 Griesheim/GER

1	1:56:15	Heide Glasow	1963	FC Nordkirchen	14.04.2024 Hannover
---	---------	--------------	------	----------------	---------------------

Senioren M70 200 m

westf. Rekord: 29,60 Wolfgang Hunger LAG Gütersloh 15.08.2004 Zittau/GER
2023: 34,95 (0,0) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 17.06.2023 Reken

1	37,02 (-1,4)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	22.06.2024 Reken
---	--------------	---------------	------	-------------	------------------

Senioren M70 400 m

westf. Rekord: 69,15 Udo Leisgen LAZ Iserlohn 11.07.2015 Zittau/GER
2023: 113,06 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 17.06.2023 Reken

1	130,40	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	22.06.2024 Reken
---	--------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 800 m

westf. Rekord: 2:31,94 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 23.07.2010 Nyíregyháza/HUN
2023: 4:11,79 Josef Hagemann 1952 FC Nordkirchen 17.06.2023 Reken

1	4:40,71	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	22.06.2024 Reken
---	---------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 5 km Straße

westf. Rekord: 21:08 Jochen Moshage TG Herford 09.07.2022 Springe/GER
2023: 23:12 Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 14.10.2023 Coesfeld

1	35:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	13.06.2024 Selm
2	39:42	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	10.08.2024 Dülmen

Senioren M75 100 m

westf. Rekord: 14,62 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal/GER
2023: 19,10 (0,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 19.08.2023 Ahlen

1	18,47 (-1,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	--------------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 400 m

westf. Rekord: 73,84 Horst Lonzer LC 92 Bad Salzuflen 04.08.2010 Minden/GER
2023: 129,85 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 19.08.2023 Ahlen

1	121,61	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	17.08.2024 Göteborg/SWE
---	--------	--------------------	------	------------	-------------------------

Senioren M75 1.500 m

westf. Rekord: 5:31,84 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 02.07.2014 Dortmund/GER
2023: 10:23,35 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.08.2023 Ahlen

1	10:44,05	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.08.2024 Göteborg/SWE
---	----------	--------------------	------	------------	-------------------------

Senioren M75 Halbmarathon

westf. Rekord: 1:30:06 Karl Walter Trümper LC Rapid Dortmund 22.11.2014 Essen/GER

1	1:53:52	Theo Mezger	1949	Südlohner Laufftreff	15.09.2024 Hamburg
---	---------	-------------	------	----------------------	--------------------

Senioren M75 80 m Hürden 0,762 m

2023: 20,52 (-0,2) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 20.08.2023 Ahlen

1	20,91 (0,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.09.2024 Rheine
---	-------------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Peter Herrmannsen LG Schwerte 30.05.2002 Ahlen/GER

westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn/GER

2023: 1,08 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

1	1,08	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	22.06.2024 Reken
---	------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 Stabhochsprung

westf. Rekord: 2,50 Wulf-Dieter Scheer Sport-Union Annen 25.05.2017 Paderborn/GER

westf. Rekord: 2,50 Helmut Schmidt TG Holzwickede 30.05.2009 Paderborn/GER

2023: 1,40 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

1	1,40	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.08.2024 Göteborg/SWE
---	------	--------------------	------	------------	-------------------------

Senioren M75 Weitsprung

westf. Rekord: 4,69 (+0,3) Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 17.07.2021 Kreuztal/GER

2023: 2,98 (-0,3) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 19.08.2023 Ahlen

1	2,90 (+1,8)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	07.09.2024 Rheine
---	-------------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen/GER

2023: 9,06 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 22.04.2023 Dissen

1	9,09	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.05.2024 Horstmar
---	------	--------------------	------	------------	---------------------

Senioren M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen/GER

2023: 28,55 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 17.06.2023 Reken

1	27,74	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	11.08.2024 Meppen
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn/GER

2023: 31,90 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog

1	29,47	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	15.06.2024 Porta Westfalica
---	-------	--------------------	------	------------	-----------------------------

Senioren M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt/GER

2023: 27,47 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck

1	26,84	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3783 Dr. Gerhard Tilmann LG Olympia Dortmund 02.08.2014 Salzgitter/GER

2023: 2.966 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 22.04.2023 Dissen

1	2.893	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	13.04.2024 Dissen
		29,34 - 576 8,85 - 651 27,40 - 587 22,61 - 443 11,81 - 636			

Senioren M80 100 m

westf. Rekord: 14,43 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 30.05.2024 Kreuztal/GER

1	19,07 (+1,1)	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	31.08.2024 Rheine
---	--------------	------------------------	------	------------	-------------------

Senioren M80 Hochsprung

westf. Rekord: 1,25 Heinrich Hangebruch SV 1860 Minden 25.05.2017 Paderborn/GER

1	1,12	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken
---	------	------------------------	------	------------	------------------

Senioren M80 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,19 Wilhelm Modersohn Bielefelder TG 01.05.2009 Bad Salzuflen/GER

1	8,90	Dr. Ernst Kriegeskorte	1944	ASV Senden	22.06.2024 Reken
---	------	------------------------	------	------------	------------------

Senioren M85 100 m

westf. Rekord: 20,29 Eckart Maas Erler SG Gelsenkirchen 08.05.2013 Dortmund/GER

2023: 23,08 (-2,1) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 22.04.2023 Dülmen

1	25,91 (-1,7)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	22.06.2024 Reken
---	--------------	-----------------------	------	------------	------------------