



## Inhaltsverzeichnis

<b>Männer</b> .....	<b>2</b>
<b>Männer &amp; Frauen</b> .....	<b>10</b>
<b>Frauen</b> .....	<b>11</b>
<b>Männliche Jugend U20</b> .....	<b>19</b>
<b>Weibliche Jugend U20</b> .....	<b>24</b>
<b>Männliche Jugend U18</b> .....	<b>31</b>
<b>Weibliche Jugend U18</b> .....	<b>36</b>
<b>Männliche Jugend U16</b> .....	<b>43</b>
<b>Jugend M15</b> .....	<b>44</b>
<b>Jugend M14</b> .....	<b>48</b>
<b>Weibliche Jugend U16</b> .....	<b>51</b>
<b>Jugend W15</b> .....	<b>52</b>
<b>Jugend W14</b> .....	<b>59</b>
<b>Männliche Jugend U14</b> .....	<b>65</b>
<b>Jugend M13</b> .....	<b>66</b>
<b>Jugend M12</b> .....	<b>71</b>
<b>Weibliche Jugend U14</b> .....	<b>75</b>
<b>Jugend W13</b> .....	<b>76</b>
<b>Jugend W12</b> .....	<b>82</b>
<b>Senioren</b> .....	<b>86</b>

## Männer

### Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2025: 11,49 (+1,7) Joris Lüking 2006 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	11,40 (+0,7)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
1	11,40 (+1,1)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
3	11,45 (+1,1)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
4	11,89 (+0,1)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
5	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
6	11,95 (+0,1)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
7	11,98 (+0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
8	12,07 (+0,1)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
9	12,08 (-0,9)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
10	12,16 (-0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
11	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
11	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
13	12,40 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.05.2026	Havixbeck
14	12,70 (-1,6)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
15	12,87 (+1,2)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
16	13,04 (+0,1)	Jonas Eynck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
17	13,10 (+0,8)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
18	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
19	13,25 (+0,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
20	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
21	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
22	13,54 (+1,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
23	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
24	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
25	14,17 (+0,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
26	14,41 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
27	14,59 (+0,1)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
28	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
29	16,83 (+1,3)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026	Horstmar
30	19,09 (+1,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026	Horstmar
31	27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026	Dülmen

### Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt

Kreisrekord: 22,02 (-0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 07.06.2012 Rhede

2025: 22,78 (+2,0) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 05.07.2025 Leverkusen

1	23,21 (+1,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
2	23,32 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
3	23,73 (-0,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
3	23,73 (-0,5)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop

5	24,16 (+0,7)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
7	24,52 (+1,6)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
8	24,64 (+1,9)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
9	24,78 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
10	24,97 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
11	25,07 (+0,2)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
12	25,16 (+1,1)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
13	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
14	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	31,21 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
16	37,21 (+1,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar

## Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2025: 51,09 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 07.06.2025 Gladbeck

1	49,34	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	51,09	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	51,83	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	51,87	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
5	51,95	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	53,33	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
7	54,16	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
8	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
9	57,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
10	57,31	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
11	58,28	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
12	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop

## Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 1:47,75 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 30.07.1989 Rhede

2025: 1:59,24 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1:59,29	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	1:59,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:13,55	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
6	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
7	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
8	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
9	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
10	2:27,54	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
11	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

13	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
14	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026 Dortmund
15	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
16	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
17	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
18	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
19	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
20	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
21	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
22	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
23	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
24	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
25	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln  
 Kreisrekord: 3:38,67 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 24.06.1989 Birmingham/UK  
 2025: 4:44,46 André Dahlkamp 1972 SuS Olfen 05.07.2025 Wassenberg

1	4:12,31	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
4	4:28,47	Cengiz Gülerlyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

## Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:38,98 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 20.07.2023 Luzern/SUI  
 Kreisrekord: 8:01,25 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 26.05.1989 BO-Wattenscheid  
 2025: 10:24,14 Florian Stendel 1999 LG Coesfeld 16.08.2025 Dortmund

1	9:36,96	Cengiz Gülerlyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	10:25,94	Emre Gülerlyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

## Männer 5.000 m

westf. Rekord: 13:03,18 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 06.05.2022 San Juan Capistrano CA/USA  
 Kreisrekord: 14:42,84 Jonas Osterholt SuS Stadtlohn 14.07.2020 Rehlingen-Siersburg

1	16:52,60	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	17:31,96	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	17:57,16	Sebastian Martschei	2000	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	18:26,76	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	18:41,10	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	18:59,22	Nils Tenhündfeld	2002	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	20:03,22	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	20:28,19	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

**Männer 5 km Straße**

westf. Rekord: 13:22 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 13.12.2024 Al Khobar

Kreisrekord: 15:32 Bruno Krumbeck SuS Stadtlohn 17.04.2026 Stadtlohn

2025: 15:45 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	15:32	Bruno Krumbeck	2006	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
2	16:57	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
3	17:01	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
4	17:32	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	08.05.2026 Lippstadt
5	18:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
6	18:20	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
7	18:49	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
8	18:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	21.03.2026 Münster
9	19:34	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
10	19:42	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
11	19:44	Nils Tenhüdnfeld	2002	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
11	19:44	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	30.05.2026 Coesfeld
13	19:48	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
14	20:03	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
15	20:22	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
16	20:30	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
17	20:33	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
18	20:42	Karsten Schulze Baek	2000	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
19	21:54	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	30.05.2026 Coesfeld
20	23:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
21	24:34	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
22	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	09.05.2026 Nottuln
23	25:02	Heinz Rüsenberg	1957	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
24	26:18	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
25	26:36	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
26	28:27	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
27	28:49	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
28	28:59	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
29	40:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	15.03.2026 Ahlen-Vorhelm

**Männer 10 km Straße**

westf. Rekord: 27:40 Mohamed Abdilaahi LG Olympia Dortmund 16.11.2024 Lille/FRA

Kreisrekord: 32:13 Christian Gertz SuS Stadtlohn 05.03.2006 Leverkusen

2025: 36:33 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen

1	36:17	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
2	38:20	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.01.2026 Haltern am See
3	38:30	Florian Stendel	1999	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
4	39:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
5	41:13	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	30.04.2026 Nordkirchen
6	41:48	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	17.01.2026 Haltern am See
7	42:41	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
8	45:44	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld



9	47:44	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
10	50:58	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	30.05.2026 Coesfeld
11	55:20	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen
12	58:19	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	17.01.2026 Haltern am See
13	59:05	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen

## Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 1:12:32 Thomas Tegelkamp SuS Stadtlohn 07.09.2003 Köln

2025: 1:22:24 Florian Stendel 1999 LG Coesfeld 28.09.2025 Herten

1	1:29:49	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	29.03.2026 Berlin
2	1:53:19	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	22.03.2026 Frankfurt
3	1:57:08	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	22.02.2026 Hamm

## Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

Kreisrekord: 2:32:18 Helmut Sommer TSG Dülmen 09.10.1988 Berlin

2025: 3:04:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 21.09.2025 Münster

1	4:25:51	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2026 Kopenhagen/DEN
---	---------	------------	------	------------	---------------------------

## Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

Kreisrekord: 52,82 Tobias Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 06.07.2019 BO-Wattenscheid

2025: 54,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 05.07.2025 Ulm

1	53,32	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
2	56,76	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck

## Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg

Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck

2025: 43,97 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1	44,24	LG Coesfeld 1			23.05.2026 Essen
		Knapp (1999), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Fübner (2010)			
2	48,44	LG Coesfeld 2			23.05.2026 Essen
		Brockhoff (2005), Hörsting (2005), Lesting (2006), Rengshausen (2004)			
3	51,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1			25.04.2026 Olfen
		Rump (2010), Salihi (2010), Traut (2009), Knümann (2009)			
4	53,71	LG Coesfeld 1			09.05.2026 Havixbeck
		Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)			

## Männer 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:05,45 OSC Thier Dortmund 25.07.1982 München

Kreisrekord: 3:22,13 LG Coesfeld 22.06.1986 Lage

2025: 3:25,81 LG Coesfeld 1 13.06.2025 Ochtrup

1	3:32,25	LG Coesfeld 1 Füßner (2010), Brinks (2007), Bohmert (2007), Leifeld (2006)	24.05.2026 Essen
2	3:42,54	TSG Dülmen 1 Dreckmann (2004), Geldard (2008), Pelz (2008), Bleß (1984)	18.04.2026 Dülmen
3	3:47,53	LG Coesfeld 3 Brockhoff (2005), Knapp (1999), Tenhündfeld (2002), Hörsting (2005)	24.05.2026 Essen

## Männer 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:01,2 h SC Preußen Münster 17.07.1966 Hamm

Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund

2025: 8:05,43 LG Coesfeld 03.08.2025 Dresden

1	8:05,96	LG Coesfeld 1 Brinks (2007), Lampe (2009), Bohmert (2007)	14.05.2026 Kamen
2	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	24.05.2026 Essen
3	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	24.05.2026 Essen

## Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke

Kreisrekord: 2,13 Thomas Kortmann TSG Dülmen 01.08.1987 Coesfeld-Lette

2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
2	1,83	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	1,78	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
4	1,77	Mads Hesker	2008	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
5	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
7	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
8	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

## Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt  
 Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund  
 2025: 3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

1	4,01	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
2	3,81	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
3	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	30.05.2026 Gütersloh
4	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
4	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
6	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

## Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,14 (+1,4) Luka Herden LG Brillux Münster 30.07.2023 Inneringen-Hettingen  
 Kreisrekord: 7,23 Wolfgang Bodem LG Coesfeld 11.06.1983 Ahlen  
 Kreisrekord: 7,18 Matthias Bertels LG Coesfeld 18.09.2005 Kreuztal  
 2025: 6,46 (+0,7) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 21.06.2025 Lage

1	6,35 (-0,2)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	5,94 (-0,9)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
4	5,21 (-0,8)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
5	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	4,92 (+1,1)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
7	4,86 (-0,8)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
8	4,64 (-1,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
9	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
10	4,44 (-1,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
12	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
13	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
14	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
15	3,81 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
15	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
17	3,78 (-0,7)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
18	3,68 (+0,2)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
19	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen

## Männer Dreisprung

westf. Rekord: 17,66 Ralf Jaros TV Wattenscheid 01 30.06.1991 Frankfurt/Main  
 Kreisrekord: 14,74 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 07.06.2008 Lüdinghausen  
 2025: 12,40 (+0,3) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 25.05.2025 Dülmen

1	11,42 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
2	10,65 (-1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP  
 Kreisrekord: 17,47 Thomas Muschkat VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck  
 2025: 14,56 Marian Meierrieks 1990 TV Vreden 24.08.2025 Gotha

1	10,97	Josef Volks	1999	TV Vreden	03.05.2026 Rheine
2	10,85	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
3	10,68	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	10,21	Moritz Huning	2003	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

## Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund  
 Kreisrekord: 53,76 Rüdiger Landfester LG Heek/Ahaus 14.07.1985 Ochtrup  
 2025: 37,62 Josef Volks 1999 TV Vreden 13.06.2025 Lüdinghausen

1	36,47	Josef Volks	1999	TV Vreden	03.05.2026 Rheine
2	30,78	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
3	30,72	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	29,85	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

## Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR  
 Kreisrekord: 67,02 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 05.07.1996 Hagen  
 2025: 57,01 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 23.05.2025 Dülmen

1	57,05	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	40,54	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
3	26,66	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

## Männer & Frauen

### Männer & Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:29,59 TV Wattenscheid 01 29.05.2025 Witten

Kreisrekord: 3:48,86 TSG Dülmen 13.09.2025 Dülmen

2025: 3:48,86 TSG Dülmen 1 13.09.2025 Dülmen

1	4:01,99	SuS Olfen 1 Walde (2008), Dunke (2003), Grau (2007), Glischinski (2010)	14.05.2026 Kamen
---	---------	--	------------------

**Frauen**
**Frauen 100 m**

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

Kreisrekord: 11:83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,52 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
3	12,83 (+0,9)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
4	13,16 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
5	13,17 (+0,5)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
6	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
7	13,40 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	29.05.2026	Holzwickede
8	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
9	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
10	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
10	13,62 (+1,7)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
12	13,64 (0,0)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
13	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
14	13,81 (0,0)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
15	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
16	13,86 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
17	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
18	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
19	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
20	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
21	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026	Havixbeck
22	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
23	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
24	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
25	14,27 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
26	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
27	14,33 (+0,2)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
27	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
29	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
30	14,41 (+0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
31	14,45 (+0,8)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
32	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
33	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
34	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
35	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
36	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026	Havixbeck
37	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
37	14,77 (+1,7)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
39	14,79 (0,0)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
40	15,04 (0,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

**Frauen 200 m**

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	26,87 (+0,6)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2026 Gladbeck
2	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	27,46 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
4	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
5	27,98 (0,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
6	28,31 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
7	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
8	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
9	29,33 (+1,7)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
10	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
11	29,82 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
12	32,60 (+1,7)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen

**Frauen 400 m**

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,12	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3	63,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
4	63,07	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
5	63,25	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
7	68,80	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck

**Frauen 800 m**

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

Kreisrekord: 2:06,03 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 03.06.2023 Regensburg

2025: 2:22,37 Larissa Florian 2000 TSG Dülmen 07.09.2025 Gladbeck

1	2:24,87	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
2	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
3	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
4	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
6	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
7	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
9	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
10	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
12	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

13	2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
14	2:45,57	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
15	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
16	2:52,10	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
17	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
18	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
19	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
20	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
21	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
22	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
23	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
24	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
25	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
26	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
27	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
28	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026	Paderborn
29	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen

## Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau  
 Kreisrekord: 4:13,64 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 26.07.2022 Pfungstadt  
 2025: 5:50,28 Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 14.09.2025 Ahlen

1	5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
---	---------	-------------	------	---------------	------------	--------

## Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON  
 Kreisrekord: 9:38,56 Carolin Aehling LG Coesfeld 18.06.2011 Gütersloh  
 2025: 10:56,03 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:12,14	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
2	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
3	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
4	12:31,28	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop

## Frauen 5.000 m

westf. Rekord: 15:07,62 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 01.09.1995 Berlin  
 Kreisrekord: 16:14,19 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 14.04.2023 Azusa/USA

1	18:57,98	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
2	22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen

**Frauen 5 km Straße**

westf. Rekord: 16:06 Anna Büttner LC Paderborn 14.12.2024 Rietberg  
 Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum  
 2025: 18:53 Fazile Gülerüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld  
 2025: 18:53 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 11.10.2025 Coesfeld

1	19:10	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
2	19:21	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
3	19:28	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	17.04.2026 Gescher
4	19:34	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
5	20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
6	20:41	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
7	20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
8	21:17	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
9	21:55	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	30.04.2026 Nordkirchen
10	22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
11	22:52	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
12	24:03	Daria Kania	1986	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
13	24:12	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2026 Nordkirchen
14	24:20	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	09.05.2026 Nottuln
15	24:48	Anne Borgert	1983	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
16	25:45	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	30.04.2026 Nordkirchen
17	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher

**Frauen 10 km Straße**

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe  
 Kreisrekord: 34:13 Carolin Aehling LG Coesfeld 28.01.2012 Duisburg  
 2025: 39:39 Katharina Pelz 2005 TSG Dülmen 06.12.2025 Dülmen

1	40:33	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	01.02.2026 Dortmund Hörde
2	42:26	Larissa Florian	2000	TSG Dülmen	01.02.2026 Dortmund Hörde
3	43:33	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
4	48:13	Anna Röhling	1999	TSG Dülmen	30.04.2026 Nordkirchen
5	51:22	Miriam Schwarzer	2001	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
6	53:13	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2026 Nordkirchen
7	56:06	Maite Ribbing	1997	SC Union 08 Lüdinghausen	17.01.2026 Haltern am See

**Frauen Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn  
 Kreisrekord: 1:22:32 Anika Fels LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg  
 2025: 1:33:00 Aline Kröner 1995 TSG Dülmen 30.03.2025 Venlo/NED

1	1:29:11	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	22.03.2026 Frankfurt
2	1:31:37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
3	1:33:22	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt

**Frauen 400 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 55,14 Silvia Hollmann OSC Thier Dortmund 02.09.1978 Prag/CZE

Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock

2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,85	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
2	67,46	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	71,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
4	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

## Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	50,44	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)	23.05.2026 Gladbeck
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	53,57	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Keller (2008), Ehnis (2010), Althoff (2010)	25.04.2026 Olfen
4	53,78	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Veith (2010), Fauler (2008), Wissing (2010)	25.04.2026 Olfen
5	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)	10.05.2026 Havixbeck
6	54,55	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Brieskorn (2011), Bergkeller (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	09.05.2026 Havixbeck
7	58,33	LG Coesfeld 1 Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)	09.05.2026 Havixbeck
8	59,43	LG Coesfeld 1 Mühlbacher (2002), Mersmann (2008), Hackmann (2009), Aehling (1989)	23.05.2026 Essen

## Frauen 4x400 m Staffel

westf. Rekord: 3:31,18 LG Olympia Dortmund 21.06.1992 München

Kreisrekord: 3:54,6 h LG Coesfeld LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen

Kreisrekord: 3:55,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn

1	4:07,95	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Keller (2008), Frye (2009), Mußhoff (2010), Ehnis (2010)	30.05.2026 Oer-Erkenschwick
---	---------	--	-----------------------------

## Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen

Kreisrekord: 6:55,62 TV Westfalia Epe 29.05.2022 Mainz

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck

3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	24.05.2026 Essen
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck

## Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,95 Christina Honsel TV Wattenscheid 01 01.08.2024 Paris/FRA

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sondermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstrop

1	1,65	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
2	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
5	1,54	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
6	1,47	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
8	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
9	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
10	1,41	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
11	1,40	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
12	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
13	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
15	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
16	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
16	1,30	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
16	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
20	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
21	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
22	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

## Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,10 (0,0) Mia Prenger-Berninghoff 2001 TSG Dülmen 13.09.2025 Ahlen

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,18 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	5,09 (+0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
5	4,81 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
5	4,81 (+1,0)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
8	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
8	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	4,49 (-1,9)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen

11	4,47 (-0,9)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
11	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
13	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
13	4,40 (+0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
15	4,39 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
16	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
17	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
18	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
18	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
20	4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
21	4,28 (-1,0)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
21	4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
23	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
23	4,26 (-1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
23	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
26	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
27	4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
27	4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
27	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
30	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
31	4,16 (-0,2)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
32	4,15 (+1,0)	Larissa Bomkamp	1989	TV Vreden	23.05.2026 Horstmar
33	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
34	4,09 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
35	4,04 (-0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
36	4,02 (+0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
37	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
37	4,01 (-1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
39	3,97 (-1,2)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
40	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen

## Frauen Dreisprung

westf. Rekord: 14,02 Nkechi Madubuko TV Wattenscheid 01 06.06.1997 Mainz

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	9,78 (-1,3)	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
2	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen

**Frauen Kugelstoß 4 kg**

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main

Kreisrekord: 13,76 Anna Volks TV Vreden 18.05.2019 Olfen

2025: 8,93 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 13.06.2025 Lüdinghausen

1	9,12	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2026 Gladbeck
2	7,46	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck

**Frauen Diskuswurf 1 kg**

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl

Kreisrekord: 42,92 Elke Mensing SV Heek 18.07.1992 Betzdorf

2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster

1	27,60	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
2	25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
3	24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
4	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
5	23,60	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
6	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
7	20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
8	19,15	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
9	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
10	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

**Frauen Hammerwurf 4 kg**

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2025: 40,24 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	39,64	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
2	37,74	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	05.06.2026 Rhede
3	33,24	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
4	27,29	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
5	25,23	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen

**Frauen Speerwurf 600 g**

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2025: 22,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 12.09.2025 Oer-Erkenschwick

1	29,04	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	10.05.2026 Havixbeck
2	28,18	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
3	21,97	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

**Männliche Jugend U20**
**Männliche Jugend U20 100 m**

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 10,82 (+0,0) Björn Friedrich TV Gronau 06.07.2001 Braunschweig

2025: 11,49 (+1,7) Joris Lüking 2006 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	11,40 (+0,7)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
2	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
3	11,95 (+0,1)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
4	11,98 (+0,1)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
5	12,16 (-0,1)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
6	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
6	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
8	12,87 (+1,2)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
9	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
10	13,10 (+0,8)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
11	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
12	13,25 (+0,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
13	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
14	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
15	13,54 (+1,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
16	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
17	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
18	14,17 (+0,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
19	14,41 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
20	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

**Männliche Jugend U20 200 m**

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

Kreisrekord: 22,14 (+0,7) Felix Fischer SuS Olfen 24.05.2010 Recklinghausen

2025: 22,78 (+2,0) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 05.07.2025 Leverkusen

1	23,32 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
2	23,73 (-0,5)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
2	23,73 (-0,5)	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
4	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
5	24,52 (+1,6)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	30.05.2026	Horstmar
6	24,97 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
7	25,16 (+1,1)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
8	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
9	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
10	31,21 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen

## Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 47,60 Fabian Straberg Recklinghäuser LC 17.08.2024 Sondershausen

Kreisrekord: 46,63 Manuel Sanders TSG Dülmen 06.08.2017 Ulm

2025: 51,09 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 07.06.2025 Gladbeck

1	51,83	Louis Füßner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	51,87	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
3	51,95	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
4	53,33	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
5	54,16	Mika Grau	2007	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
6	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
7	57,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
8	57,31	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
9	58,28	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
10	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop

## Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

Kreisrekord: 1:48,29 Rüdiger Stenzel LG Coesfeld 03.07.1987 Rhede

2025: 1:59,24 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1:59,29	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	1:59,42	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:13,55	Daniel Pelz	2008	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
6	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
7	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
8	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
9	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
10	2:27,54	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
11	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
14	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026 Dortmund
15	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
16	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
17	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
18	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
19	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
20	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
21	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
22	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
23	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
24	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
25	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

**Männliche Jugend U20 1.500 m**

westf. Rekord: 3:43,2 h Thomas Koch TV Neheim 20.07.1979 Menden  
 Kreisrekord: 3:51,02 Wolfgang Wösel TSG Dülmen 22.07.1990 Heilbronn  
 2025: 5:53,31 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.09.2025 Ahlen

1	4:12,31	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
4	4:28,47	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

**Männliche Jugend U20 3.000 m**

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm  
 Kreisrekord: 8:36,00 Daniel Elferich LG Coesfeld 08.06.1992 Hildesheim  
 2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	9:36,96	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
4	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

**Männliche Jugend U20 400 m Hürden 0,914 m**

westf. Rekord: 49,94 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 08.09.1979 Cassino/ITA  
 Kreisrekord: 56,76 Claudius Dreckmann TSG Dülmen 23.05.2026 Gladbeck

1	56,76	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------

**Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel**

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock  
 Kreisrekord: 43,31 LG Coesfeld 09.07.1988 Lübeck  
 2025: 43,97 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1	47,86	LG Coesfeld 1 Althoff (2010), Claeßen (2010), Fübner (2010), Weyer (2009)			25.04.2026 Olfen
2	51,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Rump (2010), Salihi (2010), Traut (2009), Knümann (2009)			25.04.2026 Olfen
3	53,71	LG Coesfeld 1 Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)			09.05.2026 Havixbeck

**Männliche Jugend U20 3x1.000 m Staffel**

westf. Rekord: 7:21,21 LG Olympia Dortmund 22.07.2018 Nürnberg  
 Kreisrekord: 8:02,61 LG Coesfeld TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund  
 Kreisrekord: 7:50,9 h TSG Dülmen TSG Dülmen 06.05.1984 Witten  
 2025: 8:05,43 LG Coesfeld 03.08.2025 Dresden

1	8:05,96	LG Coesfeld 1 Brinks (2007), Lampe (2009), Bohmert (2007)			14.05.2026 Kamen
---	---------	--	--	--	------------------

2	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)	24.05.2026 Essen
3	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)	24.05.2026 Essen

### Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP  
 Kreisrekord: 2,04 Lars Krechting LG Rosendahl 18.06.1995 Hamm  
 2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,84	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
2	1,78	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
3	1,77	Mads Hesker	2008	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
4	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
6	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
7	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

### Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam  
 westf. Rekord: 5,30 Till Marburger LG Olympia Dortmund 03.07.2022 Mannheim  
 Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund  
 2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

### Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken  
 Kreisrekord: 7,18 Oliver Winter LG Coesfeld 27.08.1988 Bietigheim  
 2025: 6,46 (+0,7) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 21.06.2025 Lage

1	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	5,21 (-0,8)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
3	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
4	4,92 (+1,1)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
5	4,86 (-0,8)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	4,64 (-1,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
7	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
8	4,44 (-1,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
12	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

13	3,81 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
13	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
15	3,78 (-0,7)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
16	3,68 (+0,2)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
17	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen

## Männliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 16,22 Christoph Garritsen SC Preußen Münster 18.06.2016 Kassel

Kreisrekord: 14,02 (+1,7) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

2025: 12,40 (+0,3) Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 25.05.2025 Dülmen

1	11,42 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
2	10,65 (-1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen

## Männliche Jugend U20 Hammerwurf 6 kg

westf. Rekord: 77,26 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 24.05.1990 Dortmund

Kreisrekord: 62,30 Dominic Wörmann SuS Olfen 03.07.2012 Olfen

2025: 39,22 David Knümann 2009 SuS Olfen 19.09.2025 Olfen

1	34,70	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	03.05.2026	Meppen
---	-------	----------------	------	-----------	------------	--------

## Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin

Kreisrekord: 62,80 Marvin Burghardt LG Coesfeld 26.02.1995 Halle (Saale)

2025: 57,01 Jan Brinks 2007 LG Coesfeld 23.05.2025 Dülmen

1	57,05	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
2	26,66	Yannick Walde	2008	SuS Olfen	16.05.2026	Oer-Erkenschwick

**Weibliche Jugend U20**
**Weibliche Jugend U20 100 m**

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

Kreisrekord: 11,83 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 02.07.1993 Dortmund

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,52 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
3	12,83 (+0,9)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
4	13,16 (+0,4)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
5	13,17 (+0,5)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
6	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
7	13,40 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	29.05.2026	Holzwickede
8	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
9	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
10	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
10	13,62 (+1,7)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
12	13,64 (0,0)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
13	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
14	13,81 (0,0)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
15	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
16	13,86 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
17	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
18	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
19	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
20	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
21	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026	Havixbeck
22	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
23	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
24	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
25	14,27 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
26	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
27	14,33 (+0,2)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
27	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
29	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
30	14,41 (+0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
31	14,45 (+0,8)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
32	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
33	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
34	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
35	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
36	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026	Havixbeck
37	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
37	14,77 (+1,7)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
39	14,79 (0,0)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
40	15,04 (0,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

## Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring LG Coesfeld 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	26,87 (+0,6)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2026 Gladbeck
2	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	27,46 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
4	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026 Havixbeck
5	27,98 (0,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
6	28,31 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
7	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
8	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
9	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
10	29,82 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
11	32,60 (+1,7)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen

## Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS

Kreisrekord: 56,24 Louisa Pöhling SuS Olfen 29.06.2008 Bielefeld

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,12	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
3	63,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
4	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	68,80	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck

## Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,2 h Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA

Kreisrekord: 2:07,72 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

2025: 2:27,57 Juna Oberzaucher 2009 SuS Stadtlohn 10.05.2025 Dortmund-Hacheney

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
3	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
5	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
7	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
8	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
9	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
10	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
11	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
12	2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
13	2:45,57	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
14	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
15	2:52,10	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck



16	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
17	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
18	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
19	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
20	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
21	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
22	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
23	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
24	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
25	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
26	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
27	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026	Paderborn
28	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen

## Weibliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 4:09,95 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

Kreisrekord: 4:18,69 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

1	5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
---	---------	-------------	------	---------------	------------	--------

## Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

Kreisrekord: 9:49,37 Klara Koppe TSG Dülmen 28.07.2019 Ulm

2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop

## Weibliche Jugend U20 5 km Straße

westf. Rekord: 17:13 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum

2025: 18:53 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

1	19:28	Lena Kerkhoff	2008	LG Rosendahl	17.04.2026	Gescher
2	20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026	Nordkirchen
3	21:17	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	30.04.2026	Nordkirchen
4	24:12	Silke Althaus	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2026	Nordkirchen
5	25:45	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	30.04.2026	Nordkirchen
6	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026	Gescher

## Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:19 Johanna Pulte SG Wenden 18.09.2022 Saarbrücken

Kreisrekord: 35:01 Carolin Aehling LG Coesfeld 13.09.2008 Karlsruhe

2025: 41:04 Lena Kerkhoff 2008 LG Rosendahl 11.10.2025 Coesfeld

1	53:13	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2026	Nordkirchen
---	-------	--------------	------	-----------	------------	-------------

**Weibliche Jugend U20 400 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 57,97 Simone Büngener Sport-Union Annen 05.06.1980 Stuttgart  
 Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock  
 2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,85	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
2	71,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
3	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

**Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel**

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede  
 Kreisrekord: 47,56 LG Coesfeld 26.07.1987 Sindelfingen  
 2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	50,44	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)			23.05.2026 Gladbeck
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)			17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	53,57	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Höning (2010), Keller (2008), Ehnis (2010), Althoff (2010)			25.04.2026 Olfen
4	53,78	TSG Dülmen 1 Bertelsbeck (2009), Veith (2010), Fauler (2008), Wissing (2010)			25.04.2026 Olfen
5	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)			10.05.2026 Havixbeck
6	54,55	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Brieskorn (2011), Bergkeller (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)			09.05.2026 Havixbeck
7	58,33	LG Coesfeld 1 Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)			09.05.2026 Havixbeck

**Weibliche Jugend U20 4x400 m Staffel**

westf. Rekord: 3:42,3 h OSC Thier Dortmund 06.08.1977 Hamburg  
 Kreisrekord: 3:54,6 h LG Coesfeld LG Coesfeld 05.07.1983 Dülmen  
 Kreisrekord: 3:56,62 LG Coesfeld 19.07.1987 Iserlohn

1	4:07,95	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Keller (2008), Frye (2009), Mußhoff (2010), Ehnis (2010)			30.05.2026 Oer-Erkenschwick
---	---------	--	--	--	-----------------------------

**Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel**

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtaal Sauerland 21.06.1992 München  
 Kreisrekord: 6:59,54 StG Olfen/Lüdinghausen 06.07.2008 Nürnberg  
 2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)			24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güteryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)			09.05.2026 Havixbeck
3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)			24.05.2026 Essen

4 8:51,93 SuS Stadtlohn 1 09.05.2026 Havixbeck  
 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)

### Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

Kreisrekord: 1,76 Thekla Sundermann LG Heek/Ahaus 06.10.1985 Heek

2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstrop

1	1,65	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
2	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
5	1,47	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
7	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
8	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
9	1,41	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
10	1,40	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
11	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
12	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
12	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
14	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
15	1,30	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
15	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
19	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
20	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
21	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

### Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,06 (-0,2) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,18 (+0,9)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	5,09 (+0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
5	4,81 (-1,7)	Shirley-Ann Keller	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
5	4,81 (+1,0)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
8	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
8	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	4,49 (-1,9)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
11	4,47 (-0,9)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
11	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
13	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen

13	4,40 (+0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
15	4,39 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
16	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
17	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
18	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
18	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026	Gelnhausen
20	4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
21	4,28 (-1,0)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
21	4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
23	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
23	4,26 (-1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
23	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
26	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
27	4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
27	4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
27	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
30	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
31	4,16 (-0,2)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
32	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
33	4,09 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
34	4,04 (-0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
35	4,02 (+0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
36	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
36	4,01 (-1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
38	3,97 (-1,2)	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
39	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
39	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

### Weibliche Jugend U20 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede  
 Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer  
 2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026	Olfen
---	-------------	----------------	------	--------------	------------	-------

### Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA  
 Kreisrekord: 13,10 Vera Vöcking TSG Dülmen 08.06.1992 Bad Oeynhausen  
 2025: 7,41 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 25.05.2025 Dülmen

1	9,12	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	23.05.2026	Gladbeck
2	7,46	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck

### Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck  
 Kreisrekord: 42,90 Elke Mensing SV Heek 24.05.1989 Hengelo/NED  
 2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster



1	27,60	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
2	25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
3	24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
4	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
5	23,60	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
6	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
7	20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
8	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
9	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

## Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund

Kreisrekord: 48,10 Sherin Köller SuS Olfen 11.05.2019 Olfen

2025: 36,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	33,24	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
2	27,29	Clara Werenbeck-Ueding	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
3	25,23	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen

## Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

Kreisrekord: 54,99 Mirja Lukas LG Coesfeld 02.07.2023 Göttingen

2025: 22,04 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 12.09.2025 Oer-Erkenschwick

1	28,18	Johanna Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	21,97	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick

## Männliche Jugend U18

### Männliche Jugend U18 100 m

westf. Rekord: 10,46 (+1,2) Lennart Hartenberg TV Wattenscheid 01 01.08.2021 Rostock

Kreisrekord: 11,21 (+1,7) Niklas Fröhlich SuS Olfen 07.06.2008 Lüdinghausen

Kreisrekord: 10,6 h Marc Blume FC Nordkirchen 09.09.1990 Coesfeld

2025: 11,89 (0,0) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	11,40 (+0,7)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
2	11,92 (+1,0)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
3	12,32 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
3	12,32 (-0,4)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
5	12,87 (+1,2)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
6	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
7	13,10 (+0,8)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
8	13,19 (-2,7)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
9	13,25 (+0,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
10	13,35 (-2,7)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
11	13,45 (+0,3)	David Knümann	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
12	13,54 (+1,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
13	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
14	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrop
15	14,17 (+0,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
16	14,41 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
17	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

### Männliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 21,44 Ingo Todt LG Bielefeld 18.05.1985 Lage

Kreisrekord: 22,38 Marc Blume FC Nordkirchen 23.05.1990 Menden

2025: 23,74 (-1,8) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 10.05.2025 Sonsbeck

1	23,32 (+1,2)	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
2	24,35 (-0,7)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
3	24,97 (+1,1)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
4	25,16 (+1,1)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
5	26,26 (+1,0)	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
6	26,30 (+0,3)	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
7	31,21 (+0,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen

### Männliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 47,80 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 28.08.1977 London/GBR

westf. Rekord: 47,4 h Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 17.07.1977 Dormagen

Kreisrekord: 48,86 Niklas Fröhlich SuS Olfen 01.06.2008 Münster

2025: 53,86 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 31.08.2025 Blomberg

1	51,83	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
2	54,30	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	30.05.2026	Horstmar
3	57,30	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop

4	58,28	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
5	58,62	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop

## Männliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 1:52,42 Marvin Hebenbrock LG Dorsten 21.06.2014 Kreuztal  
 Kreisrekord: 1:56,70 Lars Epping TV Westfalia Epe 31.07.2015 Jena  
 Kreisrekord: 1:56,3 h Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 29.05.1988 Dülmen  
 2025: 2:09,64 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 27.04.2025 Rheine

1	2:01,17	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
2	2:01,23	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
4	2:18,36	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
5	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
6	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
7	2:27,54	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
8	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
9	2:33,87	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
10	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
11	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026 Dortmund
12	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
13	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
14	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
15	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
16	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
17	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
18	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
19	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
20	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
21	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
22	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Männliche Jugend U18 1.500 m

westf. Rekord: 3:50,37 Jan-Niklas Sielemann LG Ratio Münster 09.06.2007 Potsdam  
 Kreisrekord: 3:59,03 Wolfgang Wöseler TSG Dülmen 09.07.1988 Lübeck  
 2025: 5:53,31 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.09.2025 Ahlen

1	4:12,96	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	4:20,62	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
3	4:28,47	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
4	5:43,77	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

## Männliche Jugend U18 3.000 m

westf. Rekord: 8:27,41 Clemens Erdmann TSVE 1890 Bielefeld 02.06.2018 Oordegem/BEL  
 Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss  
 2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	9:36,96	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
---	---------	------------------	------	------------------	-------------------------------

2	10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
3	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
4	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
5	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop

## Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 13,75 Sven Grass LG Lage/Detmold 14.07.1990 Bruchköbel  
 Kreisrekord: 14,65 Claus Terbeck LG Coesfeld 14.06.1992 Dortmund  
 2025: 16,39 (+0,5) Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	17,78 (-2,8)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026	Düsseldorf
---	--------------	--------------	------	-----------	------------	------------

## Männliche Jugend U18 2.000 m Hindernis 0,838 m

westf. Rekord: 5:54,4 h Michael Längler Dorstener LC 30.05.1977 Hamm  
 Kreisrekord: 6:14,51 Marco Sietmann LG Coesfeld 29.05.2019 Osterode

1	6:57,29	Cengiz Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	20.05.2026	Mönchengladbach
---	---------	------------------	------	------------------	------------	-----------------

## Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 41,52 TV Wattenscheid 01 31.07.1977 Sindelfingen  
 Kreisrekord: 43,59 LG Coesfeld 10.07.1992 Mönchengladbach  
 2025: 45,94 LG Coesfeld 1 21.06.2025 Lage

1	47,86	LG Coesfeld 1 Althoff (2010), Claeßen (2010), Füßner (2010), Weyer (2009)			25.04.2026	Olfen
2	51,11	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Rump (2010), Salihi (2010), Traut (2009), Knümann (2009)			25.04.2026	Olfen
3	53,71	LG Coesfeld 1 Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)			09.05.2026	Havixbeck

## Männliche Jugend U18 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:36,13 StG Wetter/Hagen 21.07.2007 Erfurt  
 Kreisrekord: 8:02,61 TSG Dülmen 03.07.1988 Dortmund  
 2025: 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen

1	10:11,95	LG Coesfeld 3 Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)			24.05.2026	Essen
2	10:27,11	LG Coesfeld 2 Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)			24.05.2026	Essen

## Männliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP  
 Kreisrekord: 2,00 Jonas Heinzkyll TSG Dülmen 07.09.2008 Olfen  
 Kreisrekord: 2,00 Arne Hörsting LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid  
 2025: 2,00 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 12.07.2025 Bochum-Wattenscheid

1	1,78	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
2	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck

3	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
4	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
5	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

## Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,90 Lars Busemann LG Olympia Dortmund 10.06.1995 Mannheim

Kreisrekord: 4,40 Carsten Knieps Rasensport Coesfeld 11.06.1996 Dortmund

2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	2,10	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf
1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

## Männliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 7,50 Luka Herden LG Brillux Münster 11.06.2017 Regensburg

Kreisrekord: 6,77 (+1,8) Matthias Bertels LG Coesfeld 16.06.2001 Gladbeck

2025: 5,58 (-0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	5,63 (-1,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	5,21 (-0,8)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
3	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
4	4,92 (+1,1)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
5	4,86 (-0,8)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	4,64 (-1,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
7	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
8	4,44 (-1,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
12	3,97 (-0,6)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	3,81 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
13	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
15	3,78 (-0,7)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
16	3,68 (+0,2)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
17	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen

## Männliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 15,28 Konstantin Gens BV Teutonia Lanstrop 21.09.2003 Homburg/Saar

Kreisrekord: 14,02 (-0,4) Florian Hornig TSG Dülmen 05.08.2017 Ulm

2025: 11,02 (+0,1) Samuel Traut 2009 SuS Olfen 22.06.2025 Lage

1	11,42 (+0,2)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
2	10,65 (-1,2)	Dion Salihi	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
3	8,41 (-1,3)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 20,72 Timo Northoff TuS Jöllenbeck 13.07.2017 Nairobi/KEN

Kreisrekord: 17,70 Jens Wagner SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2004 Landau/Pfalz

2025: 15,01 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	13,13	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
2	9,96	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
3	7,14	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

## Männliche Jugend U18 Diskuswurf 1,5 kg

westf. Rekord: 62,34 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 11.07.1992 Mönchengladbach

Kreisrekord: 46,32 David Schepp TSG Dülmen 16.07.2017 BO-Wattenscheid

2025: 20,35 Claudius Dreckmann 2008 TSG Dülmen 23.05.2025 Dülmen

1	45,42	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	11.01.2026 Wesel
2	23,04	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	17.05.2026 Düsseldorf

## Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 77,32 Karsten Kobs OSC Thier Dortmund 08.10.1988 Dortmund

Kreisrekord: 63,64 Julian Brinkmann SuS Olfen 25.05.2014 Leichlingen

2025: 44,86 David Knümann 2009 SuS Olfen 13.06.2025 Rhede

1	41,75	David Knümann	2009	SuS Olfen	03.05.2026 Meppen
---	-------	---------------	------	-----------	-------------------

## Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

westf. Rekord: 75,69 David Schepp SC Preußen Münster 27.05.2018 Halle (Saale)

Kreisrekord: 62,09 David Schepp TSG Dülmen 17.06.2017 Hagen

2025: 44,27 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 30.08.2025 Hagen

1	39,03	Jonas Althoff	2010	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	24,24	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Düsseldorf

**Weibliche Jugend U18**
**Weibliche Jugend U18 100 m**

westf. Rekord: 11,48 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 25.06.2016 Mannheim

Kreisrekord: 12,22 (+1,0) Johanna Rier LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,52 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
3	12,83 (+0,9)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
4	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
5	13,40 (0,0)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	29.05.2026	Holzwickede
6	13,41 (0,0)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
7	13,48 (0,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
8	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
8	13,62 (+1,7)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
10	13,64 (0,0)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
11	13,78 (+0,2)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	23.05.2026	Gladbeck
12	13,81 (0,0)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
13	13,85 (0,0)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
14	13,86 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
15	13,98 (+0,3)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
16	13,99 (-0,9)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
17	14,03 (+1,0)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
18	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
19	14,14 (+0,2)	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026	Havixbeck
20	14,17 (+0,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
21	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
22	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
23	14,27 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
24	14,31 (+1,0)	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
25	14,33 (+0,2)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
25	14,33 (-2,4)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
27	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
28	14,41 (+0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
29	14,45 (+0,8)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
30	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
31	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
32	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
33	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
34	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026	Havixbeck
35	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
35	14,77 (+1,7)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
37	14,79 (0,0)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
38	15,04 (0,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
39	15,13 (+0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
40	15,15 (0,0)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen

## Weibliche Jugend U18 200 m

westf. Rekord: 23,35 Gina Lückenkemper LAZ Soest 30.06.2013 Mannheim

Kreisrekord: 23,61 Carmen Bertmaring SuiS Stadtlohn 30.07.1993 San Sebastian/ESP

2025: 26,48 (+0,7) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	27,12 (+0,6)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
2	27,46 (-0,4)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026	Havixbeck
3	27,76 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	10.05.2026	Havixbeck
4	27,98 (0,0)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
5	28,31 (-0,4)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
6	28,97 (+0,9)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026	Havixbeck
7	29,16 (+0,9)	Johanna Möhring	2009	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
8	29,45 (+0,9)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
9	29,82 (-0,7)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick

## Weibliche Jugend U18 400 m

westf. Rekord: 53,31 Gaby Bußmann ETuS Haltern 08.08.1976 Bremerhaven

Kreisrekord: 57,20 Andrea Ellinger LG Coesfeld 20.07.1986 BO-Wattenscheid

2025: 60,56 Lynn Wittland 2008 SuS Stadtlohn 24.05.2025 Dülmen

1	60,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
2	63,05	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
3	64,86	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
4	68,80	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck

## Weibliche Jugend U18 800 m

westf. Rekord: 2:05,67 Mareen Kalis LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing/CHN

Kreisrekord: 2:12,10 Fabiane Meyer TV Westfalia Epe 20.07.2019 Rhede

2025: 2:27,57 Juna Oberzaucher 2009 SuS Stadtlohn 10.05.2025 Dortmund-Hacheney

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
2	2:30,51	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
3	2:31,87	Lara Leffers	2009	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
4	2:37,26	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026	Havixbeck
5	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
6	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
7	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
8	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026	Havixbeck
9	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
10	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026	Olfen
11	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
12	2:44,53	Lene Büger	2010	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
13	2:45,57	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026	Oer-Erkenschwick
14	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
15	2:52,10	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
16	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
17	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
18	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen



19	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
20	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
21	3:00,46	Lisa Meistererst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
22	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
23	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
24	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
25	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
26	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
27	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026	Paderborn
28	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen

**Weibliche Jugend U18 1.500 m**

westf. Rekord: 4:24,05 Anke Breitenbach CVJM Siegen 30.05.1986 Aachen  
Kreisrekord: 4:32,32 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 02.07.2016 Waldorf

1	5:18,77	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
---	---------	-------------	------	---------------	------------	--------

**Weibliche Jugend U18 3.000 m**

westf. Rekord: 9:19,07 Anke Breitenbach CVJM Siegen 17.07.1986 Athen/GRE  
Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.08.2014 Köln  
2025: 10:56,03 Hayriye Güteryüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop

**Weibliche Jugend U18 5 km Straße**

westf. Rekord: 17:50 Lya Bourgund LAC Veltins Hochsauerland 10.08.2024 Dülmen  
Kreisrekord: 17:50 Mareen Jasper TSG Dülmen 31.10.2024 Bochum  
2025: 18:53 Fazile Güteryüz 2013 TV Westfalia Epe 11.10.2025 Coesfeld

1	20:58	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	30.04.2026	Nordkirchen
2	25:45	Chayenne Hilbing	2010	TV Vreden	30.04.2026	Nordkirchen
3	30:42	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	17.04.2026	Gescher

**Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 13,40 Chantal Butzek LC Paderborn 11.07.2013 Donez/UKR  
Kreisrekord: 14,09 (-0,9) Lisa Röderer SuS Olfen 20.07.2012 Mönchengladbach  
2025: 17,67 (-0,4) Elisa Frerick 2009 TSG Dülmen 06.09.2025 Rheine

1	17,29 (-1,1)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
---	--------------	------------------	------	-----------	------------	-------------------

**Weibliche Jugend U18 400 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 59,85 Heike Wissing TV Gladbeck 1912 13.07.2003 Sherbrooke/CAN  
Kreisrekord: 60,23 Laura Nürnberger SC Union 08 Lüdinghausen 27.07.2013 Rostock  
2025: 66,38 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 28.06.2025 Olfen

1	65,85	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	06.06.2026	Dortmund-Lanstrop
---	-------	----------------	------	-----------	------------	-------------------

2	71,93	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
3	73,56	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick

## Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 46,25 OSC Thier Dortmund 26.07.1987 Sindelfingen

Kreisrekord: 47,7 h LG Coesfeld LG Coesfeld 17.06.1990 Lüdenschheid

Kreisrekord: 48,20 LG Coesfeld 20.07.1991 Berlin

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	50,44	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Pohlmann (2011), Frye (2009)			23.05.2026 Gladbeck
2	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)			17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	54,21	LG Coesfeld 1 Möhring (2011), Gröning (2010), Möhring (2009), Cramer (2010)			10.05.2026 Havixbeck
4	54,55	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Brieskorn (2011), Bergkeller (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)			09.05.2026 Havixbeck
5	58,33	LG Coesfeld 1 Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)			09.05.2026 Havixbeck

## Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:38,0 h Bielefelder TG 10.10.1976 Sindelfingen

Kreisrekord: 7:05,68 TV Westfalia Epe 21.07.2018 Nürnberg

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)			24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güteryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)			09.05.2026 Havixbeck
3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)			24.05.2026 Essen
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)			09.05.2026 Havixbeck

## Weibliche Jugend U18 Hochsprung

westf. Rekord: 1,87 Sabine Serk TuS Iserlohn 30.07.1977 Sindelfingen

Kreisrekord: 1,71 Theresa Wörmann SuS Olfen 16.07.2013 Olfen

2025: 1,64 Sophia Janning 2008 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstrop

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,56	Mia Höning	2010	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
4	1,47	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
5	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
7	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
8	1,41	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
9	1,40	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck



10	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
11	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
11	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
13	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
14	1,30	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
14	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
18	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
19	1,24	Marla Fößner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
20	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

## Weibliche Jugend U18 Weitsprung

westf. Rekord: 6,44 Lena Malkus LG Ratio Münster 22.05.2010 Moskau/RUS

Kreisrekord: 6,22 (+0,3) Tabea Christ SuS Stadtlohn 30.05.2015 Weinheim

2025: 5,06 (-0,2) Shirley-Ann Keller 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,09 (+0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
4	4,81 (+1,0)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	4,73 (-1,5)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
6	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	4,49 (-1,9)	Marlene Gröning	2010	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	4,47 (-0,9)	Pia Wissing	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
9	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
11	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
11	4,40 (+0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
13	4,39 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
14	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
15	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
16	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
16	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
18	4,29 (-0,4)	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
19	4,28 (-1,0)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
19	4,28 (+0,5)	Louisa Cramer	2010	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
21	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
21	4,26 (-1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
21	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
24	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
25	4,20 (-2,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
25	4,20 (-1,7)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
25	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
28	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
29	4,16 (-0,2)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
30	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
31	4,09 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen

32	4,04 (-0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
33	4,02 (+0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
34	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
34	4,01 (-1,1)	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
36	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
36	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
38	3,88 (-0,8)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
39	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
40	3,82 (-0,8)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

### Weibliche Jugend U18 Dreisprung

westf. Rekord: 12,85 Julia Dieckmann TV Gladbeck 1912 07.08.2009 Rhede

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

2025: 8,75 (-1,0) Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 25.05.2025 Dülmen

1	9,04 (-0,1)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
---	-------------	----------------	------	--------------	------------------

### Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 18,53 Julia Ritter SuS Oberaden 16.07.2015 Cali/COL

Kreisrekord: 14,04 Jana Riermann LG Rosendahl 17.06.2017 Hagen

2025: 10,03 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 13.06.2025 Lüdinghausen

1	9,85	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	9,48	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Werl
3	8,99	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	8,92	Liv Große Ahlert	2010	SuS Stadtlohn	10.05.2026 Havixbeck
5	8,55	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstrop
6	8,53	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	10.05.2026 Havixbeck
7	8,24	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
8	7,94	Jula Ehnis	2010	SuS Olfen	10.05.2026 Havixbeck
9	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
10	7,82	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
11	7,53	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Werl
12	7,32	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
13	6,96	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
14	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
15	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	6,77	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
17	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
18	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
19	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	6,51	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
21	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
22	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
23	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
24	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
25	6,04	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
26	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck



27	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
28	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
29	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

## Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

Kreisrekord: 40,74 Elke Mensing SV Heek 05.09.1987 Herne-Wanne

2025: 26,03 Ida Meier 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 03.05.2025 Münster

1	25,46	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	24,90	Laurella Zöllner	2010	TV Vreden	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
4	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
5	20,98	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
6	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
7	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

## Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 67,00 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 28.09.1996 Leverkusen

Kreisrekord: 51,35 Sherin Köller SuS Olfen 18.06.2017 Plettenberg

2025: 39,11 Clara Werenbeck-Ueding 2008 SuS Olfen 31.05.2025 Olfen

1	34,19	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	16.05.2026 Leverkusen
---	-------	----------------	------	-----------	-----------------------

## Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 48,23 Ann-Kathrin Witt TV Mettingen 31.05.2015 Jena

Kreisrekord: 51,16 Mirja Lukas LG Coesfeld 27.07.2022 Klagenfurt

2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	30,86	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
2	27,20	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	12.04.2026 Gladbeck
3	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
4	23,97	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
5	22,67	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
6	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
8	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
9	17,75	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
10	17,43	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
11	17,09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
12	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
13	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

## Männliche Jugend U16

### Männliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 43,73 TV Wattenscheid 01 10.06.2018 Dortmund

Kreisrekord: 47,48 LG Coesfeld 17.09.2006 Gladbeck

Kreisrekord: 45,6 h Rasensport Coesfeld Rasensport Coesfeld 24.08.1980 Ochtrup

2025: 56,61 LG Coesfeld 2 06.09.2025 Coesfeld

1 53,71 LG Coesfeld 1 09.05.2026 Havixbeck  
Eyinck (2011), Jauernick (2011), Weissner (2012), Sievers (2011)

### Männliche Jugend U16 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:51,2 h OSC Thier Dortmund 19.09.1975 Dortmund

Kreisrekord: 8:50,48 LG Coesfeld 18.06.1988 Lage

2025: 9:55,91 TV Westfalia Epe 1 28.06.2025 Olfen

1 10:11,95 LG Coesfeld 3 24.05.2026 Essen  
Roß (2011), Jauernick (2011), Sievers (2011)

2 10:27,11 LG Coesfeld 2 24.05.2026 Essen  
Lampe (2013), Knieps (2013), Leffers (2013)

## Jugend M15

### Jugend M15 100 m

westf. Rekord: 10,7 h Frank Sykownik TSV Hagen 1860 19.06.1977 Bad Salzuflen  
 westf. Rekord: 11,04 Simon Sattelberger TV Wattenscheid 01 24.06.2018 Paderborn  
 Kreisrekord: 11,75 (+0,7) Fabian Lechtenberg LG Coesfeld 26.05.2007 Gladbeck  
 2025: 11,89 (0,0) Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	13,04 (+0,1)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	13,25 (+0,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
3	13,54 (+1,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	13,55 (+0,1)	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
5	13,99 (-0,2)	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
6	14,17 (+0,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
7	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend M15 800 m

westf. Rekord: 1:55,92 Horst Niederkinkhaus Linden-Dahlhauser TV 31.08.1980 Dortmund  
 Kreisrekord: 2:03,39 Lars Epping TV Westfalia Epe 30.04.2014 Hengelo/NED  
 2025: 2:10,82 Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	2:18,03	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	2:26,31	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
4	2:27,54	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
5	2:32,36	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	2:36,80	Julian Jauernick	2011	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
7	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026 Dortmund
8	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
11	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
12	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
13	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
16	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
17	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
18	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

### Jugend M15 3.000 m

westf. Rekord: 8:45,81 Aslan Güleriyüz LG Brillux Münster 04.06.2025 Grefrath-Oedt  
 Kreisrekord: 9:09,88 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 08.09.2024 Neuss  
 2025: 10:29,98 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	10:25,94	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	11:28,47	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	11:29,93	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen

4	11:38,78	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
---	----------	--------------	------	------------------	------------	--------------------

## Jugend M15 5 km Straße

westf. Rekord: 16:04 Sven Kost SC Eintracht Hamm 10.10.1992 Haltern-Sythen

Kreisrekord: 15:54 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.10.2024 Bochum

2025: 18:10 Cengiz Güleriyüz 2010 TV Westfalia Epe 29.06.2025 Rheine

1	18:08	Emre Güleriyüz	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026	Nordkirchen
2	19:42	Enno Sievers	2011	LG Coesfeld	30.04.2026	Nordkirchen
3	19:44	Anton Schall	2011	SuS Stadtlohn	30.05.2026	Coesfeld
4	19:48	Jan-Elio Jürkenbeck	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026	Nordkirchen
5	20:30	Julian Rauer	2011	TV Westfalia Epe	30.04.2026	Nordkirchen

## Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,52 Noah Braida TV Wattenscheid 01 07.07.2019 Bremen

Kreisrekord: 11,07 Claus Terbeck LG Coesfeld 25.05.1990 Ahlen

Kreisrekord: 11,07 (+0,8) Moritz Huning TV Vreden 19.08.2018 BO-Wattenscheid

2025: 11,49 (+0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	15,49 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
---	--------------	-------------------	------	--------------------------	------------	-----------

## Jugend M15 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,97 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2025: 1,78 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 28.09.2025 Olpe

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
3	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
4	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
5	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
5	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
5	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen

## Jugend M15 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,41 Björn Venghaus TV Deilinghofen 05.08.2000 Paderborn

Kreisrekord: 4,22 Carsten Knieps LG Coesfeld 23.09.1995 Gütersloh

2025: 3,51 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 19.06.2025 Dülmen

1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026	Dortmund
2	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026	Dortmund

## Jugend M15 Weitsprung

westf. Rekord: 7,26 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 11.05.1980 Hamm

Kreisrekord: 6,40 (+0,1) Max Schöwe TSG Dülmen 08.09.2012 Gladbeck

2025: 5,58 (-0,1) Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
---	-------------	-------------------	------	--------------------------	------------	-----------

2	4,92 (+1,1)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	4,86 (-0,8)	Jonas Eyinck	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
4	4,64 (-1,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
5	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
6	4,44 (-1,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
8	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
10	3,81 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
10	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
12	3,78 (-0,7)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
13	3,68 (+0,2)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
14	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,97 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 08.09.1990 Bad Oeynhausen

Kreisrekord: 17,32 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

2025: 17,32 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	10,16	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	9,28	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck

## Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 67,12 Alexander Forst TV Wattenscheid 01 29.09.1990 Gladbeck

Kreisrekord: 52,90 Felix Bäumer LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

2025: 52,90 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	35,72	Fabian Röntgen	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	26,98	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

## Jugend M15 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 62,85 Kilian Weigand LG Olympia Dortmund 18.07.2004 Paderborn

Kreisrekord: 55,13 David Schepp TSG Dülmen 03.09.2016 Gladbeck

2025: 46,77 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 13.06.2025 Lüdinghausen

1	26,74	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
---	-------	-------------------	------	--------------------------	------------------

## Jugend M15 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2025: 49,00 Louis Fübner 2010 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
2	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	38,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	33,50	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen



---

7	33,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
9	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
13	26,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
14	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M15 Block Wurf

westf. Rekord: 3194 Maximilian Busse TuS Eintracht Minden 06.09.2015 Lübeck

Kreisrekord: 3.084 Felix Bäumer LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

2025: 3.084 Felix Bäumer 2010 LG Coesfeld 11.05.2025 Hagen

1	2.183	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
13,71 (+3,2) - 436   15,49 (+0,2) - 398   4,97 (-0,3) - 492   8,79 - 416   24,31 - 441					

## Jugend M14

### Jugend M14 100 m

westf. Rekord: 11,37 Carsten Kötter LG Ems 28.06.1987 Dortmund

Kreisrekord: 11,98 (+0,1) Felix Claeßen LG Coesfeld 20.09.2020 Recklinghausen

2025: 13,59 (-0,1) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 31.05.2025 Dortmund-Lanstrop

1	13,25 (+0,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
2	13,54 (+1,2)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	14,17 (+0,1)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
4	16,06 (+1,2)	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend M14 800 m

westf. Rekord: 2:01,84 Robert Rutz SC Herford 25.08.2019 Molbergen

Kreisrekord: 2:06,32 Lutz Claeßen LG Coesfeld 14.07.2024 Rhede

2025: 2:28,74 Emre Güleryüz 2011 TV Westfalia Epe 14.06.2025 Lüdinghausen

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2:27,54	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026 Dortmund
4	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
5	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
6	2:47,29	Mika Terbrack	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
7	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
9	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
10	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
11	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
12	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
13	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
14	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

### Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m

westf. Rekord: 10,84 Mark Petruschka TV Mettingen 01.09.2018 Münster

Kreisrekord: 11,35 Claus Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg

2025: 15,53 (-1,5) Anton Schall 2011 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	15,49 (+0,2)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
---	--------------	-------------------	------	--------------------------	----------------------

### Jugend M14 Hochsprung

westf. Rekord: 2,00 Michael Kurella TV Deilinghofen 28.09.1985 Mannheim

Kreisrekord: 1,84 David Schepp TSG Dülmen 23.08.2015 Lage

2025: 1,66 Johann Roß 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
4	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen

5	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

## Jugend M14 Stabhochsprung

westf. Rekord: 4,00 Christoph Bötefür LG Hattingen 13.09.1975 Bielefeld

Kreisrekord: 3,42 Carsten Knieps LG Coesfeld 28.08.1994 Menden

1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

## Jugend M14 Weitsprung

westf. Rekord: 6,59 Christian Thomas LG Ahlen/Hamm 03.10.1979 Ahlen

Kreisrekord: 5,79 Matthias Bertels LG Coesfeld 19.09.1998 Lüdenscheid

2025: 5,32 (-0,5) Johann Roß 2011 LG Coesfeld 17.05.2025 Olfen

1	4,97 (-0,3)	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
2	4,92 (+1,1)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	4,64 (-1,8)	Phil Zylla	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
4	4,60 (+0,9)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
5	4,44 (-1,7)	Micha Weissner	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
6	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
8	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
9	3,81 (-0,3)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
9	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
11	3,78 (-0,7)	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
12	3,68 (+0,2)	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
13	3,56 (-0,4)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,12 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 24.09.1989 Bönen

Kreisrekord: 15,27 Felix Bäumer LG Coesfeld 21.09.2024 Rüthen

2025: 8,31 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	9,28	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
---	------	-------------------	------	--------------------------	----------------------

## Jugend M14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 55,90 Christian Nehme LG Olympia Dortmund 15.10.1989 Wehrstapel

Kreisrekord: 43,87 David Schepp TSG Dülmen 30.08.2015 Hagen

2025: 29,93 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	26,98	Tim Große Daldrup	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
---	-------	-------------------	------	--------------------------	------------------

## Jugend M14 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,88 Patrick Hüsken LG Brillux Münster 24.09.2023 Kreuztal

Kreisrekord: 48,21 Mike Engbersen LG Coesfeld 19.09.2010 Olfen

2025: 25,35 Fabian Röntgen 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1 26,74 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 06.06.2026 Soest

## Jugend M14 Ballwurf

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2025: 40,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen

1	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
2	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	38,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	33,50	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
7	33,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
9	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
13	26,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
14	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M14 Block Wurf

westf. Rekord: 3033 Fabian Pudenz LG Bünde-Ahle/Löhne 06.08.2005 Rhede

Kreisrekord: 2.731 Julian Brinkmann SuS Olfen 05.06.2011 Rheine

1 2.183 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 31.05.2026 Paderborn  
13,71 (+3,2) - 436 | 15,49 (+0,2) - 398 | 4,97 (-0,3) - 492 | 8,79 - 416 | 24,31 - 441

## Weibliche Jugend U16

### Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 47,52 StG Olpe/Fretter 27.05.2017 Olpe

Kreisrekord: 49,75 LG Coesfeld 16.08.2014 Köln

2025: 50,30 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1	51,16	LG Coesfeld 1 Hülsmann (2012), Bertmaring (2012), Wienker (2012), Hülsmann (2012)	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
2	54,55	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Brieskorn (2011), Bergkeller (2012), Prott (2012), Kaschura (2012)	09.05.2026 Havixbeck
3	58,33	LG Coesfeld 1 Hoppe (2012), Segbert (2011), Bertels (2012), Voßeberg (2012)	09.05.2026 Havixbeck

### Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:51,43 HLC Höxter 20.06.1982 Dortmund

Kreisrekord: 7:09,72 TV Westfalia Epe 29.05.2014 Witten

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:06,11	LG Coesfeld 1 Segbert (2011), Keller (2012), Hoppe (2012)	24.05.2026 Essen
2	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck
3	8:48,75	LG Coesfeld 2 Sommer (2011), Claeßen (2013), Wienker (2012)	24.05.2026 Essen
4	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck

### Weibliche Jugend U16 Block Mannschaft

westf. Rekord: 13387 TV Wattenscheid 01 10.08.2019 Lage

Kreisrekord: 12.781 LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen

1	10.560	SC Union 08 Lüdinghausen 1 Bergkeller (2012) 2.429, Prott (2012) 2.144, Kaschura (2012) 2.105, Brieskorn (2011) 2.052, Speikamp (2012) 1.830	31.05.2026 Paderborn
---	--------	---	----------------------

## Jugend W15

### Jugend W15 100 m

westf. Rekord: 11,80 Keshia Kwadwo TV Wattenscheid 01 06.09.2014 Rheine

Kreisrekord: 12,40 (+2,0) Pia Meßing LG Coesfeld 29.08.2020 Halle (Saale)

2025: 12,59 (-1,2) Luana Neumann 2010 SuS Olfen 05.07.2025 Ulm

1	12,52 (-0,2)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	23.05.2026 Gladbeck
2	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	12,83 (+0,9)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	13,81 (0,0)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	13,86 (+1,1)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
8	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
9	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
10	14,22 (+1,7)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
11	14,27 (+0,2)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
12	14,33 (+0,2)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
13	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
14	14,41 (+0,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
15	14,45 (+0,8)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
16	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
17	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
18	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
19	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
20	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
21	14,77 (+0,2)	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
22	14,79 (0,0)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
23	15,04 (0,0)	Lia Fahnenbrauck	2011	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
24	15,13 (+0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
25	15,15 (0,0)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
25	15,15 (-0,7)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
27	15,17 (+0,8)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
28	15,42 (+1,5)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
29	15,74 (0,0)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
30	16,06 (+0,8)	Pia Hornsteiner	2012	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
31	16,13 (+0,8)	Mia Welper	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
32	16,33 (0,0)	Lou Milla Rickes	2011	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
33	16,42 (+0,2)	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend W15 300 m

westf. Rekord: 39,14 Lena Malkus TV Jahn Rheine 06.09.2008 Gladbeck

Kreisrekord: 40,79 Theresa Hillmann SuS Stadtlohn 14.06.2012 Paderborn

2025: 44,10 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	47,47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
2	47,84	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck

3	48,56	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
---	-------	--------------	------	------------	-------------------

## Jugend W15 800 m

westf. Rekord: 2:07,5 h Simone Büngener Sport-Union Annen 03.07.1977 Dortmund

Kreisrekord: 2:14,60 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 15.06.2014 Paderborn

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:37,76	Elisa Segbert	2011	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
6	2:39,37	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
7	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
8	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	2:45,57	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
10	2:47,09	Yildiz Güteryüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
11	2:52,10	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
12	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
13	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
14	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
15	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
16	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
17	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
18	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
19	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
20	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
21	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
22	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
23	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
24	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend W15 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,96 Linn Lara Kleine LG Hamm 25.08.2016 Bergisch Gladbach

Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED

2025: 7:10,01 Fazile Güteryüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:34,53	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
2	8:02,68	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
3	8:06,76	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
4	9:06,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
5	11:18,07	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhäusen

**Jugend W15 3.000 m**

westf. Rekord: 9:56,43 Linn Lara Kleine LG Hamm 18.08.2016 Bergisch Gladbach  
 Kreisrekord: 10:10,38 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 31.08.2013 Salzbergen  
 2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026 Arnsberg-Oeventrop

**Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 11,29 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 21.06.2009 Betzdorf  
 Kreisrekord: 11,73 (-0,7) Pia Meßing LG Coesfeld 30.08.2020 Halle (Saale)  
 2025: 12,40 (-0,2) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 15.06.2025 Dortmund-Hacheney

1	12,35 (-2,1)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	06.06.2026 Dortmund-Lanstopf
2	12,69 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
3	13,05 (+0,2)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	13,24 (+0,2)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
5	13,85 (-0,5)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	14,34 (0,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	15,09 (-0,8)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
8	15,28 (-1,5)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
9	17,20 (-0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
10	18,49 (-0,5)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
11	18,97 (-0,9)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

**Jugend W15 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,85 Sabine Serk TuS Iserlohn 26.06.1976 Gelsenkirchen  
 Kreisrekord: 1,68 Jasmin Schenke LG Coesfeld 20.07.2002 Aachen  
 Kreisrekord: 1,68 Therea Wörmann SuS Olfen 25.09.2011 Kreuztal  
 2025: 1,63 Mia Höning 2010 SuS Olfen 01.06.2025 Lüdenscheid

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,47	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
4	1,46	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	1,45	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
6	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
7	1,41	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
8	1,40	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
9	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
10	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
10	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
12	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
13	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
13	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	1,30	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
13	1,30	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

17	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
18	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
19	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen

## Jugend W15 Weitsprung

westf. Rekord: 6,06 Britta Dorobiala OSC Thier Dortmund 28.07.1978 Göttingen

Kreisrekord: 5,80 (+0,5) Imke Daalman LG Coesfeld 12.07.2014 Wien/AUT

2025: 4,76 (-0,8) Pia Wissing 2010 TSG Dülmen 17.05.2025 Olfen

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
2	5,09 (+0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
3	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026	Dortmund-Lanstrup
4	4,81 (+1,0)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
5	4,57 (-1,3)	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
5	4,57 (-1,4)	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
7	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026	Dortmund-Lanstrup
8	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
8	4,40 (+0,4)	Lara Wulf	2011	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
10	4,39 (+0,6)	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
11	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
12	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
13	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
13	4,30 (+1,3)	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026	Gelnhausen
15	4,28 (-1,0)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
16	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
16	4,26 (-1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
16	4,26 (-0,5)	Marie Möhring	2011	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
19	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
20	4,20 (-2,4)	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
21	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
22	4,16 (-0,2)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
23	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
24	4,09 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
25	4,04 (-0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
26	4,02 (+0,2)	Marja Thiering	2011	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
27	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
28	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
28	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
30	3,88 (-0,8)	Lynn Geldard	2011	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
31	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
32	3,82 (-0,8)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
32	3,82 (+0,2)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
34	3,77 (-0,6)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
35	3,64 (-1,0)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
35	3,64 (-1,1)	Lotte Schulze Robert	2011	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
35	3,64 (-1,6)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
38	3,48 (+0,2)	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
39	3,42 (-1,7)	Mia Lehmkuhl	2011	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen

40 3,37 (-0,2) Olivia Linke 2013 LG Coesfeld 18.04.2026 Dülmen

## Jugend W15 Dreisprung

westf. Rekord: 12,12 (+1,6) Favour Adesokan TV Wattenscheid 01 29.07.2023 Stuttgart

Kreisrekord: 11,48 (-1,1) Lydia Austerschulte LG Rosendahl 25.07.1999 Kevelaer

1 9,04 (-0,1) Marja Thiering 2011 LG Rosendahl 25.04.2026 Olfen

## Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 15,80 Julia Ritter SuS Oberaden 19.10.2013 Nieukerk

Kreisrekord: 13,14 Jana Riermann LG Rosendahl 03.09.2016 Gladbeck

2025: 10,03 Liv Große Ahlert 2010 SuS Stadtlohn 13.06.2025 Lüdinghausen

1	9,85	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	8,99	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	8,24	Nina van Almsick	2011	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
4	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
5	7,82	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
6	7,32	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
7	6,96	Carolina Wittland	2011	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
9	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
10	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
11	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
12	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
13	6,51	Lena Meerkamp	2011	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
14	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
15	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
16	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
17	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
18	6,04	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
19	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
20	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
21	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
22	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

## Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 44,64 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 22.06.2008 Hagen

Kreisrekord: 35,90 Anina Klasen SC Union 08 Lüdinghausen 21.05.1998 Coesfeld

2025: 24,99 Laurella Zöllner 2010 TV Vreden 22.06.2025 Lage

1	23,81	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	10.05.2026 Havixbeck
2	22,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
3	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
4	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest

**Jugend W15 Speerwurf 500 g**

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop

Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 30.09.2017 Olfen

2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	30,86	Lea Sommer	2011	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
2	27,20	Tessa Roters	2011	TSG Dülmen	12.04.2026	Gladbeck
3	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn
4	23,97	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026	Soest
5	22,67	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2026	Rheine
6	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
7	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
8	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026	Rheine
9	17,75	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026	Oer-Erkenschwick
10	17,43	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	16.05.2026	Oer-Erkenschwick
11	17,09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	03.05.2026	Rheine
12	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026	Havixbeck
13	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn

**Jugend W15 Ballwurf**

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt

Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine

2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	41,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn
2	37,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
3	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
3	36,00	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
3	36,00	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026	Gelnhausen
6	33,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
6	33,50	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn
8	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
9	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
10	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
11	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026	Paderborn
12	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
13	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
14	24,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
15	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
16	20,50	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
17	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn

## Jugend W15 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2998 Esther Oefner LG Olympia Dortmund 10.05.2009 Dortmund

Kreisrekord: 2.836 Imke Daalman LG Coesfeld 05.07.2014 Bad Oeynhausen

2025: 2.428 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.503	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		13,83 (-0,7) - 491   13,47 (+0,1) - 503   5,02 (0,0) - 551   1,50 - 505   25,13 - 453			
2	2.429	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		13,18 (-0,4) - 545   13,85 (-0,5) - 482   4,73 (+0,3) - 519   1,47 - 487   19,70 - 396			
3	2.144	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,88 (-0,5) - 413   14,34 (0,0) - 457   4,27 (+0,3) - 467   1,38 - 432   17,82 - 375			
4	1.830	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,57 (-0,6) - 368   18,49 (-0,5) - 297   4,09 (+0,3) - 446   1,35 - 413   12,45 - 306			

## Jugend W15 Block Lauf

westf. Rekord: 2763 Christiane Ehrig LAC Veltins Hochsauerland 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.629 Melanie Möllers LG Coesfeld 19.08.2001 Rhede

2025: 2.134 Josie Amsel 2010 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		12,90 (+3,2) - 570   12,69 (0,0) - 550   5,40 (-1,9) - 591   41,50 - 483   8:02,68 - 433			
2	2.290	Elena Pohlmann	2011	SuS Olfen	20.05.2026 Gelnhausen
		12,63 (+3,0) - 596   12,39 (+1,6) - 570   4,30 (+1,3) - 471   36,00 - 441   11:18,07 - 212			
3	2.233	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		13,93 (0,0) - 483   13,24 (0,0) - 516   4,29 (+0,1) - 470   33,50 - 420   9:06,65 - 344			
4	2.105	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,57 (-0,1) - 435   17,20 (-0,5) - 338   4,17 (0,0) - 456   37,00 - 449   8:06,76 - 427			

## Jugend W15 Block Wurf

westf. Rekord: 2902 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 15.08.2010 Hannover

Kreisrekord: 2.644 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 07.08.2005 Rhede

2025: 1.400 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.052	Nina Brieskorn	2011	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,54 (+1,5) - 437   15,28 (-1,5) - 413   4,39 (+0,6) - 481   7,32 - 358   18,38 - 363			
2	1.667	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,42 (+1,5) - 377   18,97 (-0,9) - 282   3,82 (+0,2) - 413   6,10 - 299   13,65 - 296			

## Jugend W15 Block Mannschaft

1	10.560	SC Union 08 Lüdinghausen 1	31.05.2026 Paderborn
		Bergkeller (2012) 2.429, Prott (2012) 2.144, Kaschura (2012) 2.105, Brieskorn (2011) 2.052, Speikamp (2012) 1.830	

## Jugend W14

### Jugend W14 100 m

westf. Rekord: 11,8 h Sabine Plachetta SSV Meschede 28.09.1985 Arnsberg  
 westf. Rekord: 12,14 Andrea Niggemann OSC Thier Dortmund 20.09.1980 Dortmund  
 Kreisrekord: 12,70 Lea Hilgert SuS Olfen 17.09.2006 Gladbeck  
 2025: 13,09 (-0,4) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	12,74 (+1,0)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
2	12,83 (+0,9)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	13,26 (+0,7)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	13,62 (-0,7)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	13,81 (0,0)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
6	14,10 (+0,9)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
7	14,18 (+0,2)	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
8	14,33 (+0,2)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
9	14,38 (+0,9)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
10	14,55 (-0,7)	Liv Madita Hayen	2012	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
11	14,58 (-0,7)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
12	14,61 (-1,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
13	14,62 (+0,9)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
14	14,76 (-0,7)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
15	15,13 (+0,8)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
16	15,15 (0,0)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
16	15,15 (-0,7)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	09.05.2026 Havixbeck
18	15,42 (+1,5)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
19	16,06 (+0,8)	Pia Hornsteiner	2012	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	16,13 (+0,8)	Mia Welper	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
21	16,42 (+0,2)	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend W14 800 m

westf. Rekord: 2:13,1 h Ilka Landsiedel LG Iserlohn/Letmathe 01.10.1991 Hamm  
 westf. Rekord: 2:13,33 Mira Räker LG Lemgo 01.06.2001 Lemgo  
 Kreisrekord: 2:17,85 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 16.06.2013 Kreutal  
 2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:38,01	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
3	2:38,53	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
4	2:38,99	Romy Weinberg	2012	TV Westfalia Epe	09.05.2026 Havixbeck
5	2:42,46	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
6	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	2:45,57	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	17.05.2026 Oer-Erkenschwick
8	2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
9	2:52,10	Jennifer Johnson	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
10	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
11	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
12	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen

13	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
14	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
15	3:00,46	Lisa Meistererst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
16	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
17	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
18	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
19	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026	Sonsbeck
20	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
21	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026	Paderborn
22	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen

## Jugend W14 2.000 m

westf. Rekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED  
 Kreisrekord: 6:30,12 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 07.09.2013 Almelo/NED  
 2025: 7:10,01 Fazile Güleriyüz 2013 TV Westfalia Epe 10.05.2025 Sonsbeck

1	7:34,53	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	06.06.2026	Sonsbeck
2	8:02,68	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn
3	8:06,76	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
4	9:06,65	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn

## Jugend W14 3.000 m

westf. Rekord: 10:39,22 Emma Wöhrmann SC Eintracht Hamm 08.09.2018 Oelde  
 Kreisrekord: 10:51,43 Hayriye Güleriyüz TV Westfalia Epe 31.07.2024 Oldenburg  
 2025: 10:56,03 Hayriye Güleriyüz 2011 TV Westfalia Epe 17.05.2025 Bielefeld

1	11:34,58	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
2	11:44,37	Sophie Marie Hering	2012	LG Rosendahl	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop
3	12:31,28	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	19.04.2026	Arnsberg-Oeventrop

## Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 11,48 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 21.06.2019 Duisburg  
 Kreisrekord: 11,75 Alexa Terbeck LG Coesfeld 17.06.1989 Arnsberg  
 2025: 12,40 (-0,2) Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 15.06.2025 Dortmund-Hacheney

1	12,69 (0,0)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026	Paderborn
2	13,05 (+0,2)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
3	13,24 (+0,2)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	23.05.2026	Essen
4	13,85 (-0,5)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
5	14,34 (0,0)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
6	17,20 (-0,5)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
7	18,49 (-0,5)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
8	18,97 (-0,9)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn

**Jugend W14 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,78 Sabine Serk TuS Iserlohn 21.09.1975 Hemer  
 Kreisrekord: 1,65 Jasmin Schenke LG Rosendahl 30.08.2001 Dortmund  
 Kreisrekord: 1,65 Nadine Thiemann LG Rosendahl 21.05.2011 Rheine  
 Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 2025: 1,62 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,61	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	1,59	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
3	1,47	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
4	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
5	1,41	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
6	1,40	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
7	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
8	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
8	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
10	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
11	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
11	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
11	1,30	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
11	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
15	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
16	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
17	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

**Jugend W14 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,95 Annika Drazek TV Gladbeck 1912 05.09.2009 Almelo/NED  
 Kreisrekord: 5,49 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 18.07.2004 Paderborn  
 2025: 4,61 (0,0) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 14.09.2025 Recklinghausen  
 2025: 4,61 (+1,3) Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	5,40 (+0,1)	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	5,09 (+0,1)	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
3	4,90 (-1,2)	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
4	4,81 (+1,0)	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	4,47 (-0,2)	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	02.05.2026 Dortmund-Lanstrop
6	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
7	4,34 (-1,7)	Luisa Bertelsbeck	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
8	4,31 (-0,9)	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
9	4,30 (+0,1)	Martha Sudmann	2012	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
10	4,28 (-1,0)	Mia Herold	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
11	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
11	4,26 (-1,4)	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
13	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
14	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
15	4,16 (-0,2)	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
16	4,11 (-1,8)	Milla Gottschalk	2012	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
17	4,09 (-1,8)	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen

18	4,04 (-0,6)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026	Dülmen
19	4,01 (-1,6)	Ida Hoppe	2012	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
20	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026	Dülmen
20	3,96 (-1,4)	Janna Levers	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
22	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
23	3,82 (-0,8)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
23	3,82 (+0,2)	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026	Paderborn
25	3,77 (-0,6)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
26	3,64 (-1,0)	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
26	3,64 (-1,6)	Lina Wilma	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
28	3,48 (+0,2)	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
29	3,37 (-0,2)	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
30	3,28 (-2,1)	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
31	3,08 (-2,5)	Martha Kneifel	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
32	3,04 (-2,6)	Pia Silva	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
33	3,03 (-0,9)	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
34	2,69 (-1,7)	Mia Welper	2012	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

### Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 14,34 Kristin Pudenz TV Löhne-Bhf. 01.09.2007 Almelo/NED

Kreisrekord: 11,93 Josefa Schepp TSG Dülmen 27.05.2017 Bad Oeynhausen

2025: 8,58 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	8,99	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
2	7,85	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
3	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
4	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
5	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
6	6,71	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
7	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
8	6,42	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026	Oer-Erkenschwick
9	6,41	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
10	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
11	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
12	6,04	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
13	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
14	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
15	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
16	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen

### Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,00 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 13.09.2014 Lage

Kreisrekord: 31,66 Veronika Rösing LG Coesfeld 29.08.1993 Porta-Nammen

2025: 18,76 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	16,03	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026	Soest
2	15,59	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026	Soest

**Jugend W14 Speerwurf 500 g**

westf. Rekord: 44,59 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 05.06.2015 Bottrop  
 Kreisrekord: 44,07 Josefa Schepp TSG Dülmen 15.07.2017 BO-Wattenscheid  
 2025: 32,66 Lea Sommer 2011 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	25,13	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	23,97	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	06.06.2026 Soest
3	22,67	Matilda Hülsmann	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
4	19,70	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
5	17,82	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
6	17,77	Emma Keller	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
7	17,75	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	16.05.2026 Oer-Erkenschwick
8	17,09	Mara Bertels	2012	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
9	14,33	Mathea Voßeberg	2012	LG Coesfeld	10.05.2026 Havixbeck
10	12,45	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn

**Jugend W14 Ballwurf**

Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt  
 Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine  
 Kreisrekord: 40,00 Emma Keller LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen  
 2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	41,50	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
2	37,00	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
3	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
3	36,00	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
5	33,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
5	33,50	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
7	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
8	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
9	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
10	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
11	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
12	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
13	24,50	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
14	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
15	20,50	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
16	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

**Jugend W14 Block Sprint/Sprung**

westf. Rekord: 2881 Carina Schöckel TV Lengerich 07.08.2005 Rhede  
 Kreisrekord: 2.776 Pia Meßing LG Coesfeld 02.06.2019 Hagen  
 2025: 2.428 Elena Pohlmann 2011 SuS Olfen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.503	Mette Hülsmann	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
					13,83 (-0,7) - 491   13,47 (+0,1) - 503   5,02 (0,0) - 551   1,50 - 505   25,13 - 453
2	2.429	Greta Bergkeller	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
					13,18 (-0,4) - 545   13,85 (-0,5) - 482   4,73 (+0,3) - 519   1,47 - 487   19,70 - 396



---

3	2.144	Sophie Prott	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,88 (-0,5) - 413   14,34 (0,0) - 457   4,27 (+0,3) - 467   1,38 - 432   17,82 - 375			
4	1.830	Lilly Speikamp	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,57 (-0,6) - 368   18,49 (-0,5) - 297   4,09 (+0,3) - 446   1,35 - 413   12,45 - 306			

## Jugend W14 Block Lauf

westf. Rekord: 2680 Carolin Gockel LG Geseke 17.05.2007 Lemgo

Kreisrekord: 2.627 Emilia Bertmaring LG Coesfeld 31.05.2026 Paderborn

2025: 2.007 Anni Hahn 2011 TSG Dülmen 29.05.2025 Coesfeld

1	2.627	Emilia Bertmaring	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		12,90 (+3,2) - 570   12,69 (0,0) - 550   5,40 (-1,9) - 591   41,50 - 483   8:02,68 - 433			
2	2.233	Jule Wienker	2012	LG Coesfeld	31.05.2026 Paderborn
		13,93 (0,0) - 483   13,24 (0,0) - 516   4,29 (+0,1) - 470   33,50 - 420   9:06,65 - 344			
3	2.105	Alina Kaschura	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		14,57 (-0,1) - 435   17,20 (-0,5) - 338   4,17 (0,0) - 456   37,00 - 449   8:06,76 - 427			

## Jugend W14 Block Wurf

westf. Rekord: 2690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

Kreisrekord: 2.690 Scarlett Stutznäcker SuS Olfen 24.07.2004 Lage

2025: 1.400 Nina Brieskorn 2011 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.667	Lara Enning	2012	SC Union 08 Lüdinghausen	31.05.2026 Paderborn
		15,42 (+1,5) - 377   18,97 (-0,9) - 282   3,82 (+0,2) - 413   6,10 - 299   13,65 - 296			

## Männliche Jugend U14

### Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 37,48 TV Wattenscheid 01 24.06.2010 Dortmund

Kreisrekord: 39,07 LG Coesfeld 08.06.2023 Olfen

2025: 41,87 LG Coesfeld 1 28.06.2025 Olfen

1 43,84 StG Olfen/Lüdinghausen 1 09.05.2026 Havixbeck  
Reddemann (2013), Althoff (2013), Lorenz (2013), Horstmann (2013)

### Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:04,8 h StG Oelde/Enniger 22.09.2017 Oelde

Kreisrekord: 7:38,50 TSG Dülmen 13.07.2013 Olfen

2025: 8:20,78 StG Olfen/Lüdinghausen 1 28.06.2025 Olfen

1 8:23,14 LG Coesfeld 1 09.05.2026 Havixbeck  
Leffers (2013), Bertels (2014), Lampe (2013)

## Jugend M13

### Jugend M13 75 m

westf. Rekord: 9,09 Simon Sattelberger TV Wanne 1885 26.06.2016 Gladbeck

Kreisrekord: 9,54 Golo Ebbing LG Coesfeld 20.05.2000 Lüdinghausen

2025: 10,41 (+0,4) Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 27.09.2025 Olpe

1	10,24 (+0,5)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026	Olfen
2	10,27 (+0,8)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026	Dortmund
3	10,60	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
4	10,87	Leo Horstmann	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
5	10,90	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
6	11,03	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
7	11,08 (+0,5)	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
8	11,10 (+0,5)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
9	11,16	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
10	11,28 (+1,7)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
11	11,29 (+1,7)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
12	11,46	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
13	11,53	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
14	11,58	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026	Essen
15	11,62	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026	Havixbeck
16	11,77	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026	Havixbeck
17	11,80 (+0,5)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
18	11,82 (-0,1)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
19	11,90 (-0,4)	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
20	11,97 (+0,5)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
21	11,99 (-0,4)	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
22	12,00 (-1,6)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
23	12,31 (+0,5)	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
24	12,83 (+1,7)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
25	12,84 (-1,6)	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
26	13,59 (-1,6)	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen

### Jugend M13 800 m

westf. Rekord: 2:08,74 Finn Merten VfL Kamen 24.06.2012 Paderborn

Kreisrekord: 2:17,20 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 25.06.2023 Rhede

2025: 2:32,58 Louis Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026	Dortmund
2	2:38,06	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	16.05.2026	Dortmund
3	2:40,77	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
4	2:47,20	Jan Leffers	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
5	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026	Olfen
6	2:49,71	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen
7	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
8	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
9	3:01,12	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	18.04.2026	Dülmen

10	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
11	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
12	3:23,14	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Jugend M13 2.000 m

westf. Rekord: 6:09,54 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 24.09.2000 Hamburg  
 Kreisrekord: 6:22,83 Aslan Güleriyüz TV Westfalia Epe 22.04.2023 Dortmund-Hacheneu  
 2025: 7:23,33 Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 04.10.2025 Stadtlohn

1	6:55,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
2	6:56,79	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck

## Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

westf. Rekord: 8,97 Marcel Reiff SuS Bertlich 14.09.2019 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 9,45 Moritz Huning TV Vreden 12.06.2016 Olfen  
 2025: 11,54 (+0,7) Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	10,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	10,59	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	11,93 (0,0)	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
4	12,12 (0,0)	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
5	12,63 (0,0)	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

## Jugend M13 Hochsprung

westf. Rekord: 1,81 Andreas Link LAV co op Dortmund 15.09.1974 Saarbrücken  
 Kreisrekord: 1,67 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund  
 2025: 1,48 Karl Reddemann 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	1,57	Karl Reddemann	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
4	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen

## Jugend M13 Stabhochsprung

westf. Rekord: 3,51 Till Heienbrok LC Solbad Ravensberg 25.06.2021 Horn-Bad Meinberg  
 Kreisrekord: 2,60 Henning Kröger LG Coesfeld 05.06.2017 Recklinghausen

1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

**Jugend M13 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,27 Uwe Quiram OSC Thier Dortmund 03.10.1981 Zwolle/NED  
 Kreisrekord: 5,45 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 10.09.2011 Dülmen  
 2025: 4,64 Vincent Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	5,02	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	4,95	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
3	4,78	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,36	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	4,27	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
6	4,23 (-0,8)	Emil Lampe	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	4,05	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
8	4,04 (-0,3)	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
9	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
9	4,03	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
11	3,94	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
12	3,90	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
13	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
13	3,81	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
15	3,80	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
16	3,79	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
17	3,69	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
18	3,68	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
19	3,57	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	3,47	Joris Gutschank	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
21	3,23	Laurens Meissner	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
22	3,14	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
23	2,88	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

**Jugend M13 Kugelstoß 3 kg**

westf. Rekord: 16,03 Alexander Forst LG Castrop-Rauxel 25.09.1988 Essen  
 Kreisrekord: 12,82 David Schepp TSG Dülmen 19.10.2014 Haltern am See  
 2025: 9,40 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	7,30	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
2	6,44	Moritz Pieper	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
3	6,15	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
4	5,99	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
5	5,43	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
6	5,39	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
7	5,12	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	5,02	Moritz Althoff	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
9	4,85	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 56,48 Marcel Reiff SuS Bertlich 31.08.2019 Witten

Kreisrekord: 40,82 Jörg Geilmann TSG Dülmen 15.09.1990 Münster

2025: 26,51 Tim Große Daldrup 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 13.06.2025 Lüdinghausen

1	25,38	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	24,79	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine
3	23,54	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine

## Jugend M13 Ballwurf

westf. Rekord: 82,50 Christian Mescheder LG Lippe-Süd 11.07.1992 Blomberg

Kreisrekord: 64,50 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

Kreisrekord: 64,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 02.09.1990 Havixbeck

Kreisrekord: 64,50 Patrick Hüsken FC Nordkirchen 27.08.2022 Coesfeld

2025: 40,00 Felix Rößmann 2012 LG Coesfeld 14.06.2025 Lüdinghausen

1	40,50	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
2	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
2	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
2	38,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	35,00	Jonas Klassen	2013	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	33,50	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
7	33,50	Dominic Lorenz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
9	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	29,00	Toni Knieps	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
12	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
13	26,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
14	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

## Jugend M13 4-Kampf

westf. Rekord: 2186 Marcel Reiff SuS Bertlich 21.09.2019 Recklinghausen

Kreisrekord: 1.924 David Schepp TSG Dülmen 27.09.2014 Burgsteinfurt

2025: 1.517 Johan Gerding 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.687	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
					10,46 (+0,8) - 462   4,77 - 472   33,50 - 310   1,43 - 443
2	1.640	Johan Gerding	2013	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
					10,71 - 437   4,78 - 473   40,50 - 357   1,30 - 373
3	1.505	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
					10,34 (+0,8) - 474   3,94 - 381   26,00 - 255   1,34 - 395
4	1.503	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
					10,90 - 418   4,36 - 428   34,50 - 317   1,24 - 340
5	1.372	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
					11,58 - 357   3,80 - 364   30,50 - 289   1,28 - 362

## Jugend M13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2925 Marcel Reiff SuS Bertlich 28.09.2019 Hagen

Kreisrekord: 2.437 David Schepp TSG Dülmen 10.05.2014 Münster

1 2.302 Vincent Hering 2014 LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn  
10,35 - 473 | 10,96 - 434 | 5,02 - 497 | 1,45 - 453 | 25,38 - 445

## Jugend M13 Block Lauf

westf. Rekord: 2508 Dennis Klaus LAG Siegen 08.10.2017 Hagen

Kreisrekord: 2.173 Louis Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn

2025: 1.647 Micha Weissner 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1 2.178 Louis Hering 2014 LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn  
10,27 - 482 | 10,31 - 496 | 4,89 - 484 | 23,00 - 230 | 2:26,52 - 486

## Jugend M12

### Jugend M12 75 m

westf. Rekord: 9,50 Maurice Schwab LG Oelde/Wadersloh 07.10.2006 Geisenfeld/Obb.

Kreisrekord: 9,83 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster

2025: 10,41 (+0,4) Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 27.09.2025 Olpe

1	10,24 (+0,5)	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
2	10,27 (+0,8)	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
3	10,90	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	11,03	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	11,10 (+0,5)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	11,16	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	11,28 (+1,7)	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
8	11,29 (+1,7)	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
9	11,46	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
10	11,58	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
11	11,62	Lennard Feuerstein	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
12	11,90 (-0,4)	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
13	11,97 (+0,5)	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
14	11,99 (-0,4)	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
15	12,31 (+0,5)	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
16	12,83 (+1,7)	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend M12 800 m

westf. Rekord: 2:16,38 Phil Mehn LG Warstein/Rüthen 15.07.2016 Warstein

Kreisrekord: 2:24,57 Louis Hering LG Rosendahl 16.05.2026 Dortmund

2025: 2:32,58 Louis Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	2:24,57	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2:49,49	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
3	2:53,84	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	2:54,42	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	3:12,89	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	3:18,04	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen

### Jugend M12 2.000 m

westf. Rekord: 6:27,18 Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg 26.09.1999 Hagen

Kreisrekord: 6:45,80 Sebastian Niehues SC Union 08 Lüdinghausen 28.09.2011 Kamen

2025: 7:32,80 Moritz Pieper 2013 SuS Olfen 04.10.2025 Stadtlohn

1	6:55,31	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck
2	6:56,79	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	06.06.2026 Sonsbeck

**Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 9,56 Christopher Jakobi VfB Salzkotten 27.05.2001 Gütersloh  
 Kreisrekord: 10,22 Max Terbeck LG Coesfeld 12.06.2016 Olfen  
 2025: 12,04 Moritz Althoff 2013 SuS Olfen 14.06.2025 Lüdinghausen

1	10,31	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	10,59	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck

**Jugend M12 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,67 Philipp Schwafert TSV Hagen 1860 12.06.2000 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 1,57 Johann Roß LG Coesfeld 19.08.2023 Lüdinghausen  
 2025: 1,48 Karl Reddemann 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	1,52	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
2	1,43	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,33	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
4	1,30	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
4	1,30	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen

**Jugend M12 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 2,93 Till Heienbrok LC Solbad Ravensberg 03.10.2020 Halver  
 Kreisrekord: 2,33 Henning Kröger TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

1	2,10	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund
2	2,00	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	16.05.2026 Dortmund

**Jugend M12 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,72 Hoang Tran LG Bünde/Löhne 21.09.1991 Rheine  
 Kreisrekord: 5,25 Hai Nguyen SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2010 Münster  
 2025: 4,64 Vincent Hering 2014 Turo Darfeld 31.08.2025 Bochum

1	5,02	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	4,95	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	25.04.2026 Olfen
3	4,36	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	4,27	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	4,03 (-1,0)	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
5	4,03	Tim Leusbrock	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
7	3,94	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
8	3,90	Josh Weitenberg	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	3,81 (-0,7)	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
9	3,81	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
11	3,80	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
12	3,69	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
13	3,14	Michel Schlüter	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
14	2,88	Mats Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

**Jugend M12 Kugelstoß 3 kg**

westf. Rekord: 13,28 Marcel Reiff SuS Bertlich 22.04.2018 Essen  
 Kreisrekord: 9,76 David Schepp TSG Dülmen 15.09.2013 Coesfeld  
 2025: 6,87 Dominic Lorenz 2013 SuS Olfen 14.09.2025 Recklinghausen

1	5,99	Thure Hengst	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
2	5,39	Maximilian Roß	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
3	5,12	Jonas Martin	2014	VfL Ahaus	25.04.2026 Olfen
4	4,85	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

**Jugend M12 Speerwurf 400 g**

westf. Rekord: 43,22 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 12.09.1992 Herford  
 Kreisrekord: 37,28 Carsten Knieps LG Coesfeld 12.07.1992 Wenden  
 2025: 25,39 Toni Knieps 2013 LG Coesfeld 14.09.2025 Recklinghausen

1	25,38	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	24,79	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	03.05.2026 Rheine

**Jugend M12 Ballwurf**

westf. Rekord: 67,50 Marc Baum LAG Gütersloh 26.09.2009 Gütersloh  
 Kreisrekord: 61,50 Jörg Geilmann TSG Dülmen 07.10.1989 Münster  
 2025: 37,00 Leo Horstmann 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 06.09.2025 Coesfeld

1	38,50	Hauke Linnhoff	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
1	38,50	Lennard Bertmaring	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
1	38,50	Ben Bertels	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
4	34,50	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
5	33,50	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
6	31,00	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	30,00	Mika Ebbing	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
8	28,00	Paul Freitag	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
9	26,00	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
10	23,50	Malte Boor	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

**Jugend M12 4-Kampf**

westf. Rekord: 2058 Frank Busemann FC Schalke 04 27.09.1987 Iserlohn  
 Kreisrekord: 1.714 David Schepp TSG Dülmen 01.06.2013 Lüdinghausen  
 2025: 1.517 Johan Gerding 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.687	Vincent Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
		10,46 (+0,8) - 462   4,77 - 472   33,50 - 310   1,43 - 443			
2	1.505	Louis Hering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
		10,34 (+0,8) - 474   3,94 - 381   26,00 - 255   1,34 - 395			
3	1.503	Jakob Kortmann	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		10,90 - 418   4,36 - 428   34,50 - 317   1,24 - 340			
4	1.372	Jonas Hüppe	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		11,58 - 357   3,80 - 364   30,50 - 289   1,28 - 362			

## Jugend M12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2314 Marcel Reiff SuS Bertlich 10.05.2018 Coesfeld

Kreisrekord: 2.302 Vincent Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn

1 2.302 Vincent Hering 2014 LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn  
10,35 - 473 | 10,96 - 434 | 5,02 - 497 | 1,45 - 453 | 25,38 - 445

## Jugend M12 Block Lauf

westf. Rekord: 2070 Johann Roß LG Coesfeld 18.05.2023 Coesfeld

Kreisrekord: 2.178 Louis Hering LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn

2025: 1.492 Emil Lampe 2013 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1 2.178 Louis Hering 2014 LG Rosendahl 30.05.2026 Paderborn  
10,27 - 482 | 10,31 - 496 | 4,89 - 484 | 23,00 - 230 | 2:26,52 - 486

## Weibliche Jugend U14

### Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

westf. Rekord: 38,06 TV Wattenscheid 01 29.06.2017 Dortmund

Kreisrekord: 39,63 LG Coesfeld 09.05.2004 Gladbeck

2025: 39,71 LG Coesfeld 1 14.09.2025 Recklinghausen

1	43,79	TSG Dülmen 1 Welling (2013), Krimphove (2014), Seifert (2014), Autermann (2014)	09.05.2026 Havixbeck
2	47,72	StG Olfen/Lüdinghausen 1 Mardo (2013), Quilitz (2013), Herold (2013), Silva (2013)	25.04.2026 Olfen

### Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 7:20,1 h TuS Lühtringen 12.05.1983 Lage

Kreisrekord: 7:31,21 TV Westfalia Epe 11.05.2012 Minden

2025: 8:08,97 LG Coesfeld 2 28.06.2025 Olfen

1	8:31,35	TV Westfalia Epe 1 Güleryüz (2013), Weinberg (2014), Zurkuhl (2013)	09.05.2026 Havixbeck
2	8:51,93	SuS Stadtlohn 1 Gräwers (2014), Woyte (2013), Schmidtgen (2014)	09.05.2026 Havixbeck
3	9:00,00	LG Coesfeld 1 Claeßen (2013), Mohr (2013), Weissner (2014)	09.05.2026 Havixbeck

**Jugend W13**
**Jugend W13 75 m**

westf. Rekord: 9,54 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 01.06.2003 Warstein

Kreisrekord: 9,83 Alexa Terbeck LG Coesfeld 21.05.1988 Ahlen

2025: 10,23 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 17.05.2025 Olfen

1	10,76	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	09.05.2026	Havixbeck
2	10,92	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
3	10,97	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026	Havixbeck
4	10,98	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
5	11,03	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
6	11,05 (-1,2)	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
7	11,14	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026	Paderborn
8	11,27	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
9	11,30	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026	Havixbeck
10	11,32	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
11	11,38	Mia Herold	2013	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
12	11,41	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
13	11,43 (-0,2)	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
14	11,44 (-0,3)	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
15	11,51 (-0,3)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
16	11,52 (-0,2)	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen
17	11,54	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
18	11,58	Marla Fübner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
18	11,58	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
18	11,58	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
21	11,61 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
21	11,61	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
23	11,66 (-1,0)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	25.04.2026	Olfen
24	11,70	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
25	11,71 (-2,3)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
25	11,71 (-0,3)	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
27	11,74	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	09.05.2026	Havixbeck
28	11,78 (-0,2)	Pia Silva	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
29	11,93 (-0,3)	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
30	12,00 (-1,0)	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	25.04.2026	Olfen
31	12,02 (+1,0)	Lina Gorbacev	2014	TSG Dülmen	18.04.2026	Dülmen
32	12,04 (-0,3)	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
33	12,09 (+0,9)	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
34	12,12	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
35	12,16	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
36	12,29 (+0,5)	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	18.04.2026	Dülmen
36	12,29	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
38	12,49 (+0,9)	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
39	12,77 (+1,0)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026	Dülmen
40	12,90 (-0,8)	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026	Olfen

**Jugend W13 800 m**

westf. Rekord: 2:13,90 Ilka Landsiedel Letmather TV 29.09.1990 Lüdenscheid

Kreisrekord: 2:21,81 Pauline Meyer TV Westfalia Epe 21.04.2012 Hengelo/NED

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:26,49	Lina Zurkuhl	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
2	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
3	2:47,09	Yildiz Güleriyüz	2013	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
4	2:47,10	Matilda Kania	2016	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
5	2:52,67	Paula Claeßen	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
6	2:52,95	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
7	2:53,15	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	18.04.2026 Dülmen
8	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
9	2:55,83	Sibel Güleriyüz	2015	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
10	2:58,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
11	3:00,46	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
12	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
13	3:18,38	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
14	3:19,43	Lina Wieck	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
15	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
16	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
17	3:27,29	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
18	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen

**Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 9,12 Leni Otte SV Teuto Riesenbeck 22.09.2018 Kreuztal

Kreisrekord: 9,79 Imke Daalman LG Coesfeld 02.06.2012 Rheine

2025: 10,11 (-1,1) Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	10,80	Mia Herold	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	11,36	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
3	12,05 (-0,6)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
4	12,15	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	12,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
6	12,37	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
7	12,61	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
8	12,89	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
9	13,13 (-0,6)	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
10	13,20	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
11	14,33	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
12	14,38	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

**Jugend W13 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,68 Uta Strothotte LG Gütersloh 17.09.1989 Gütersloh  
 westf. Rekord: 1,68 Christina Honsel LG Dorsten 29.05.2010 Recklinghausen  
 Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek  
 2025: 1,62 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 06.09.2025 Coesfeld

1	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,36	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
3	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
5	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Mia Herold	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
6	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
9	1,25	Maya Rösmann	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
11	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

**Jugend W13 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,54 Bevin Asemota LG Menden 16.09.2023 Arnsberg  
 Kreisrekord: 5,15 Franziska Elsbernd TSG Dülmen 18.08.1999 Dortmund  
 2025: 4,82 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 31.08.2025 Bochum

1	4,50	Mia Herold	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
2	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
3	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
4	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
5	4,17 (-1,2)	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
6	4,13	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
7	4,12	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
8	4,11	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	4,08	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
10	4,07	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
11	4,01	Kristina Kondring	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
12	3,98	Sophie Vrenegor	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
13	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
14	3,90	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
14	3,90	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
16	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
17	3,82 (-0,8)	Lisa Meistererst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
18	3,66	Juliane Mohr	2013	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
19	3,64	Pia Silva	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	3,59	Krystelle Mardo	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
20	3,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
22	3,57	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
23	3,55	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
24	3,53	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
25	3,52	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen



26	3,48	Anna Drees	2013	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
27	3,44	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
28	3,37 (-0,2)	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
29	3,35	Lea Hüßler	2016	Schwarz-Weiß Holtwick	25.04.2026 Olfen
30	3,30	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
31	3,27	Ella Schwering	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
32	3,20	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
33	3,14	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
34	3,12	Franziska Lösing	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
35	2,93	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
36	2,87	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
37	2,81	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen

## Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 13,48 Susanne Demuth TSV Marl-Hüls 10.06.1972 Marl

Kreisrekord: 11,30 Josefa Schepp TSG Dülmen 03.10.2016 Coesfeld

2025: 8,00 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 03.05.2025 Dülmen

1	6,89	Greta Tenhumberg	2013	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
2	6,86	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
3	6,73	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	18.04.2026 Dülmen
4	6,58	Josephine Schneitler	2013	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
5	6,29	Pia Silva	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
7	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
8	5,85	Charlotte Puhe	2013	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
9	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
10	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

## Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 40,64 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 21.07.1994 Hagen

Kreisrekord: 30,94 Suela Fischer SC Union 08 Lüdinghausen 19.09.2010 Olfen

2025: 19,44 Svea Eckers 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 14.09.2025 Recklinghausen

1	14,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
---	-------	---------------------	------	--------------	---------------------

## Jugend W13 Hammerwurf 2 kg

westf. Rekord: 52,06 Bianca Achilles TSV Fichte Hagen 16.10.1994 Porta W.-Nammen

westf. Rekord: 44,07 Tina Brodkorb LC Attendorn 19.10.2014 Leichlingen

Kreisrekord: 33,49 Sherin Köller SuS Olfen 05.10.2013 Dortmund

2025: 22,84 Josephine Schneitler 2013 SuS Olfen 08.10.2025 Olfen

1	31,12	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	05.06.2026 Rhede
---	-------	------------------	------	-----------	------------------

## Jugend W13 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 43,38 Lisa Horst LG Olympia Dortmund 04.09.2005 Gladbeck  
 Kreisrekord: 41,04 Veronika Rösing LG Coesfeld 03.10.1992 Gladbeck  
 2025: 21,48 Mette Hülsmann 2012 LG Coesfeld 31.08.2025 Bochum

1	21,60	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026 Horstmar
2	11,91	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
3	7,02	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
4	6,09	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

## Jugend W13 Ballwurf

westf. Rekord: 57,00 Ida Steinhauer TV Wattenscheid 01 28.09.2014 Witten  
 westf. Rekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt  
 westf. Rekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine  
 Kreisrekord: 57,00 Lotte Iker SuS Stadtlohn 24.09.2016 Rheine  
 Kreisrekord: 57,00 Josefa Schepp TSG Dülmen 01.10.2016 Steinfurt  
 2025: 42,50 Emma Keller 2012 LG Coesfeld 27.09.2025 Olpe

1	36,00	Lisa Meisterernst	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	09.05.2026 Havixbeck
1	36,00	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
3	33,50	Olivia Linke	2013	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
4	32,00	Julika Schomaker	2013	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
5	31,50	Frieda Woyte	2013	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
6	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
7	26,50	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
8	26,00	Annalena Quilitz	2013	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
9	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	24,50	Marla Fübner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
11	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
12	20,50	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
13	20,00	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

## Jugend W13 4-Kampf

westf. Rekord: 2079 Shanice Meister TV Wattenscheid 01 23.08.2015 Witten  
 Kreisrekord: 1.974 Lotte Iker SuS Stadtlohn 05.05.2016 Coesfeld  
 2025: 1.688 Matilda Hülsmann 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.479	Marla Fübner	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
				11,59 - 374   3,90 - 423   24,50 - 340   1,24 - 342	
2	1.398	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
				11,52 - 380   3,92 - 426   25,00 - 345   1,10 - 247	

## Jugend W13 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2645 Amelie Braun CLV Siegerland 03.10.2014 Siegen-Geisweid

Kreisrekord: 2.465 Johanna Rier LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2025: 2.366 Emilia Bertmaring 2012 LG Coesfeld 29.05.2025 Coesfeld

1	1.976	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		11,14 - 414   11,36 - 464   3,70 - 399   1,33 - 400   11,91 - 299			
2	1.730	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,58 - 375   12,89 - 372   3,57 - 382   1,30 - 381   7,02 - 220			
3	1.291	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,70 - 365   14,38 - 301   3,90 - 423   - 0   6,09 - 202			

## Jugend W13 Block Lauf

westf. Rekord: 2552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

Kreisrekord: 2.552 Nele Sietmann LG Coesfeld 10.05.2018 Coesfeld

2025: 2.024 Sophie Prott 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 29.05.2025 Coesfeld

1	1.931	Lena Hüning	2013	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,41 - 390   12,37 - 401   4,07 - 444   20,00 - 294   2:52,95 - 402			
2	1.903	Merle Welling	2013	TSG Dülmen	30.05.2026 Paderborn
		11,04 - 423   12,61 - 387   4,13 - 451   26,50 - 359   3:27,29 - 283			
3	1.788	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		12,29 - 318   12,21 - 410   3,55 - 380   20,50 - 299   2:58,21 - 381			

**Jugend W12**
**Jugend W12 75 m**

westf. Rekord: 9,80 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 21.09.2002 Paderborn

Kreisrekord: 10.02 Monika Kottig SV Heek 12.06.1988 Iserlohn

2025: 11,14 (+0,6) Paula Claeßen 2013 LG Coesfeld 24.05.2025 Dülmen

1	10,97	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	11,03	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
3	11,14	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
4	11,27	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
5	11,30	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
6	11,51 (-0,3)	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
7	11,58	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
7	11,58	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
7	11,58	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
10	11,61 (+1,2)	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	11,61	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
12	11,66 (-1,0)	Joka Hohoff	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
13	11,70	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
14	11,71 (-2,3)	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026 Olfen
15	11,74	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
16	12,00 (-1,0)	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen
17	12,02 (+1,0)	Lina Gorbacev	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
18	12,12	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
19	12,16	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026 Havixbeck
20	12,29 (+0,5)	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	18.04.2026 Dülmen
20	12,29	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
22	12,77 (+1,0)	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
23	13,16 (-1,0)	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
24	13,33 (-0,6)	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	25.04.2026 Olfen
25	13,36 (+1,2)	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
26	13,79 (-2,3)	Greta Lau	2014	SuS Olfen	25.04.2026 Olfen

**Jugend W12 800 m**

westf. Rekord: 2:26,20 Matilda Seibert TV Gladbeck 1912 19.09.2021 Gladbeck

westf. Rekord: 2:18,9 h Mira Räker LG Lemgo 25.09.1999 Lemgo

Kreisrekord: 2:31,19 Lina Zurkuhl TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

2025: 2:31,19 Lina Zurkuhl 2013 TV Westfalia Epe 14.09.2025 Recklinghausen

1	2:43,66	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
2	2:47,10	Matilda Kania	2016	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
3	2:53,69	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
4	2:55,83	Sibel Güleriyüz	2015	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
5	2:58,21	Rike Falker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
6	3:13,04	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen
7	3:20,08	Lara Bruns	2014	TV Westfalia Epe	06.06.2026 Sonsbeck
8	3:25,87	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen

9	3:27,76	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	18.04.2026 Dülmen
---	---------	-----------------	------	--------------------------	-------------------

**Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m**

westf. Rekord: 9,62 Stefanie Trampe LG Warstein/Rüthen/Soest 26.05.2002 Warstein

Kreisrekord: 10,20 Pia Meßing LG Coesfeld 23.09.2017 Gütersloh

2025: 11,33 Mia Herold 2013 SuS Olfen 17.05.2025 Olfen

1	11,36	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
2	12,21	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
3	12,89	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
4	13,20	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
5	14,33	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026 Havixbeck
6	14,38	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn

**Jugend W12 Hochsprung**

westf. Rekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

Kreisrekord: 1,65 Anne Schipp Rasensport Coesfeld 04.09.1982 Heek

2025: 1,34 Annalena Quilitz 2013 SuS Olfen 17.05.2025 Olfen

2025: 1,34 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 17.05.2025 Olfen

1	1,42	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
2	1,39	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
3	1,36	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	09.05.2026 Havixbeck
4	1,33	Ronja Weissner	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
5	1,30	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
7	1,24	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
8	1,10	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen

**Jugend W12 Weitsprung**

westf. Rekord: 5,31 Berenike Roos TV Wattenscheid 01 04.05.2019 Gladbeck

Kreisrekord: 5,00 Ricarda Büscher TSG Dülmen 13.09.2008 Dülmen

2025: 4,23 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 14.06.2025 Lüdinghausen

1	4,40 (-0,2)	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
2	4,26 (+0,3)	Emma Krimphove	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
3	4,23 (-2,3)	Marleen Autermann	2014	TSG Dülmen	18.04.2026 Dülmen
4	4,11	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	25.04.2026 Olfen
5	4,08	Johanna Hoppe	2014	LG Coesfeld	09.05.2026 Havixbeck
6	3,96 (-0,9)	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	18.04.2026 Dülmen
7	3,90	Marla Füßner	2014	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
7	3,90	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
9	3,83 (-2,0)	Mathilda Ross	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
10	3,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026 Havixbeck
11	3,57	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
12	3,55	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
13	3,52	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026 Olfen
14	3,44	Lea Seifert	2014	TSG Dülmen	25.04.2026 Olfen



15	3,35	Lea Hübler	2016	Schwarz-Weiß Holtwick	25.04.2026	Olfen
16	3,30	Laura Brockhaus	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
17	3,20	Frieda Kisfeld	2014	TV Vreden	25.04.2026	Olfen
18	3,14	Jonna Bolle	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
19	2,93	Lotte Wies	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen
20	2,87	Greta Lau	2014	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
21	2,81	Lisa-Marie Tegelkamp	2014	SuS Stadtlohn	25.04.2026	Olfen

## Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

westf. Rekord: 11,55 Julia Timmer SC Huckarde-Rahm 10.10.1987 Münster-Coerde

Kreisrekord: 8,92 Alisha Dermane-Tiko SuS Stadtlohn 03.10.2014 Gladbeck

2025: 6,27 Pia Silva 2013 SuS Olfen 13.06.2025 Lüdinghausen

1	6,28	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
2	5,95	Hannah Klamet	2014	SuS Olfen	09.05.2026	Havixbeck
3	5,80	Romy Gödde	2014	SC Union 08 Lüdinghausen	25.04.2026	Olfen
4	4,79	Klara Schulze Bremer	2014	TSG Dülmen	25.04.2026	Olfen

## Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

westf. Rekord: 33,81 Leonora Ahmetaj LG Olympia Dortmund 20.07.2012 Twiste

Kreisrekord: 23,49 Jana Riermann LG Rosendahl 03.10.2013 Gladbeck

2025: 12,10 Anna Drees 2013 TSG Dülmen 13.06.2025 Lüdinghausen

1	14,59	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
---	-------	---------------------	------	--------------	------------	----------

## Jugend W12 Speerwurf 400 g

westf. Rekord: 37,12 Stefanie Hubig LG Ennepetal 02.10.1988 Gelsenkirchen

Kreisrekord: 29,87 Neele Sietmann LG Coesfeld 30.09.2017 Coesfelde

2025: 19,89 Lisa Meisterernst 2013 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2025 Gladbeck

1	21,60	Antonia Hambrügge	2014	LG Rosendahl	23.05.2026	Horstmar
2	11,91	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026	Paderborn
3	7,02	Maria Sprenker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn
4	6,09	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn

## Jugend W12 Ballwurf

westf. Rekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 50,50 Josefa Schepp TSG Dülmen 13.09.2015 Coesfeld

2025: 30,00 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 14.06.2025 Lüdinghausen

1	36,00	Nóra Schmidtgen	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
2	28,00	Anni Gräwers	2014	SuS Stadtlohn	09.05.2026	Havixbeck
3	25,00	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026	Dülmen
4	24,50	Marla Fübner	2014	LG Coesfeld	09.05.2026	Havixbeck
5	24,00	Josephine Hambrügge	2014	LG Rosendahl	09.05.2026	Havixbeck
6	20,50	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026	Paderborn

## Jugend W12 4-Kampf

westf. Rekord: 1970 Lilian Tösmann LG Olympia Dortmund 28.09.2013 Witten

Kreisrekord: 1.731 Maike Dieker LG Coesfeld 01.06.2013 Lüdinghausen

1	1.479	Marla Fübner	2014	LG Coesfeld	23.05.2026 Essen
		11,59 - 374   3,90 - 423   24,50 - 340   1,24 - 342			
2	1.398	Pia Schwädas	2014	LG Coesfeld	18.04.2026 Dülmen
		11,52 - 380   3,92 - 426   25,00 - 345   1,10 - 247			

## Jugend W12 Block Sprint/Sprung

westf. Rekord: 2404 Madleen Malecki TB Rauxel 14.05.2015 Coesfeld

Kreisrekord: 2.273 Pia Meßing LG Coesfeld 25.05.2017 Coesfeld

2025: 1.789 Maya Rösmann 2013 LG Rosendahl 29.05.2025 Coesfeld

1	1.976	Enna Thiering	2014	LG Rosendahl	30.05.2026 Paderborn
		11,14 - 414   11,36 - 464   3,70 - 399   1,33 - 400   11,91 - 299			
2	1.730	Maria Sprenger	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,58 - 375   12,89 - 372   3,57 - 382   1,30 - 381   7,02 - 220			
3	1.291	Anna Langehaneberg	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		11,70 - 365   14,38 - 301   3,90 - 423   - 0   6,09 - 202			

## Jugend W12 Block Lauf

westf. Rekord: 2382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

Kreisrekord: 2.382 Nele Sietmann LG Coesfeld 24.06.2017 Lüdinghausen

2025: 1.819 Frieda Woyte 2013 SuS Stadtlohn 29.05.2025 Coesfeld

1	1.788	Rike Fälker	2014	DJK VfL Billerbeck	30.05.2026 Paderborn
		12,29 - 318   12,21 - 410   3,55 - 380   20,50 - 299   2:58,21 - 381			

**Senioren****M30 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 5,50 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Hof

Kreisrekord: 4,01 Paul Zimmer FC Nordkirchen 17.05.2026 Nordkirchen

1	4,01	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
---	------	-------------	------	----------------	------------------------

**M35 100 m**

westf. Rekord: 10,22 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

Kreisrekord: 11,3 h Josef Flück SV Heek 12.06.1987 Selm-Bork

2025: 12,20 (-0,1) Matthias Sandhaus 1989 TV Vreden 14.06.2025 Lüdinghausen

1	12,40 (+0,6)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.05.2026 Havixbeck
---	--------------	-------------------	------	-----------	----------------------

**M35 5.000 m**

westf. Rekord: 14:15,4 h Hans-Dieter Schulten TV Wattenscheid 01 01.05.1976 Ochtrup

Kreisrekord: 15:21,70 John Lennon TSG Dülmen 27.04.1991 Dülmen

1	17:31,96	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------	------	-------------	------------------

**M35 5 km Straße**

westf. Rekord: 14:49 Simon Huckestein SG Wenden 03.03.2024 Leverkusen

Kreisrekord: 17:32 Sven Fels LG Coesfeld 08.05.2026 Lippstadt

2025: 18:17 Sven Fels 1990 LG Coesfeld 01.08.2025 Laer-Holthausen

1	17:32	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	08.05.2026 Lippstadt
---	-------	-----------	------	-------------	----------------------

**W35 5.000 m**

westf. Rekord: 16:12,07 Birte Bultmann Schütz TV Wattenscheid 01 06.06.2009 Leuven/BEL

Kreisrekord: 18:29,58 Christiane Graeber LG Coesfeld 20.06.1998 Ahlen

1	18:57,98	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------------	------	-------------	------------------

**W35 5 km Straße**

westf. Rekord: 18:02 Ira Achenbach SG Wenden 18.02.2024 Köln-Porz

Kreisrekord: 18:41 Carolin Aehling LG Coesfeld 12.10.2024 Coesfeld

2025: 32:00 Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 06.12.2025 Dülmen

1	19:10	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
---	-------	-----------------	------	-------------	--------------------

**W35 10 km Straße**

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

Kreisrekord: 35:15 Peggy Lange-Austrup SuS Olfen 28.05.2010 Haltern am See

2025: 52:35 Claudia Suers 1986 TSG Dülmen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	43:33	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
---	-------	-----------------	------	-------------	------------------------

**W35 Weitsprung**

westf. Rekord: 6,51 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 07.07.2002 BO-Wattenscheid

Kreisrekord: 4,15 Larissa Bomkamp TV Vreden 23.05.2026 Horstmar

1 4,15 (+1,0) Larissa Bomkamp 1989 TV Vreden 23.05.2026 Horstmar

**M40 100 m**

westf. Rekord: 10,42 Alexander Kosenkow TV Wattenscheid 01 24.06.2017 Mannheim

Kreisrekord: 11,80 (+0,0) Rüdiger Lenz SuS Olfen 27.06.2009 St.Wendel

2025: 13,25 (-0,3) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 14.06.2025 Lüdinghausen

1 14,59 (+0,1) Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 25.04.2026 Olfen

**M40 5 km Straße**

westf. Rekord: 15:19 Elias Sansar TuS Eintracht Bielefeld 16.03.2024 Salzkotten

Kreisrekord: 18:00 Robert Tausewald LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

2025: 18:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 11.10.2025 Coesfeld

1 28:59 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 30.04.2026 Nordkirchen

**M40 110 m Hürden 0,991 m**

westf. Rekord: 15,49 Dr. Klaus Wietfeld SC Herford 01.01.1985 ?

Kreisrekord: 19,17 (-1,8) Thomas Bleß TSG Dülmen 25.04.2026 Kamen

2025: 19,32 (+0,4) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 10.10.2025 Funchal/POR

1 19,17 (-1,8) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 25.04.2026 Kamen

**M40 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 4,40 Lars Funke TuS Eintracht Minden 18.08.2012 Zittau

Kreisrekord: 3,20 Thomas Bleß TSG Dülmen 30.05.2026 Gütersloh

2025: 3,12 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2025 Halver

1 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 30.05.2026 Gütersloh

**M40 Kugelstoß 7,26 kg**

westf. Rekord: 18,19 Josef Forst TV Wattenscheid 01 20.08.1988 Oldenburg

Kreisrekord: 12,29 Rüdiger Landfester SV Heek 15.06.2002 Münster

2025: 11,00 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2025 Halver

1 10,85 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 10.05.2026 Havixbeck

**M40 Diskuswurf 2 kg**

westf. Rekord: 61,98 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 16.05.2009 Wiesbaden

Kreisrekord: 42,35 Rüdiger Landfester SV Heek 30.05.2002 Ahlen

2025: 29,47 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

1 30,78 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 10.05.2026 Havixbeck

## M40 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 68,76 Karl-Heinz Janneck TV Wattenscheid 01 11.06.1988 Leverkusen  
 Kreisrekord: 55,98 Uwe Schmidt FC Nordkirchen 28.05.2005 Ahlen  
 2025: 44,59 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 07.09.2025 Rheine

1	40,54	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.05.2026 Gladbeck
---	-------	-------------	------	------------	---------------------

## M45 5.000 m

westf. Rekord: 15:30,2 h Franz Schüler LAZ Hamm 22.08.1980 Hamm  
 Kreisrekord: 17:09,63 Matthias Lange SuS Olfen 30.05.2009 Paderborn

1	18:26,76	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	------------------	------	-------------	------------------

## M45 5 km Straße

westf. Rekord: 16:51 Stephen Duggan SF Ennepetal 31.10.2023 Bochum  
 Kreisrekord: 18:12 Robert Tausewald LG Coesfeld 14.10.2023 Coesfeld  
 2025: 18:15 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 24.05.2025 Coesfeld

1	18:51	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	21.03.2026 Münster
---	-------	------------------	------	-------------	--------------------

## M45 10 km Straße

westf. Rekord: 32:10 Jörg Heiner SG Wenden 23.03.2019 Niederfischbach  
 Kreisrekord: 34:07 Bernd Bohmert LG Coesfeld 19.03.2011 Salzkotten  
 2025: 37:51 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 11.10.2025 Coesfeld

1	39:03	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld
2	45:44	Marcus Grünebaum	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld

## W40 5 km Straße

westf. Rekord: 17:18 Verena Vogt LSF Münster 03.03.2024 Leverkusen  
 Kreisrekord: 22:50 Verena Bruns TV Westfalia Epe 30.04.2026 Nordkirchen

1	22:50	Verena Bruns	1984	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
2	24:03	Daria Kania	1986	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen
3	24:20	Taina Cavro	1983	FC Nordkirchen	09.05.2026 Nottuln
4	24:48	Anne Borgert	1983	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen

## W45 5.000 m

westf. Rekord: 17:21,1 h Sigrid Wulsch LG Menden 08.05.1998 Menden  
 Kreisrekord: 22:52,82 Claudia Wolf LG Coesfeld 24.05.2026 Essen

1	22:52,82	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	--------------	------	-------------	------------------

## W45 5 km Straße

westf. Rekord: 18:07 Jana Kappenberg LSF Münster 14.10.2023 Coesfeld  
 Kreisrekord: 20:39 Nicole Lücke SuS Stadtlohn 17.04.2026 Gescher

1	20:39	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	17.04.2026 Gescher
2	22:52	Claudia Wolf	1978	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld

**W45 Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:18:15 Jana Kappenberg LSF Münster 26.02.2023 Hamm  
 Kreisrekord: 1:31,37 Daniela Rölver SuS Stadtlohn 22.03.2026 Frankfurt  
 2025: 2:15:00 Antje Jansen 1976 TV Westfalia Epe 27.04.2025 Hamburg

1	1:31:37	Daniela Rölver	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt
2	1:33:22	Nicole Lücke	1979	SuS Stadtlohn	22.03.2026 Frankfurt

**M50 5.000 m**

westf. Rekord: 15:53,1 h Engelbert Basse LAV coop Dortmund 07.07.1981 Dortmund  
 Kreisrekord: 16:49,08 Josef Hagemann FC Nordkirchen 19.06.2004 Kamen

1	20:28,19	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	-----------------	------	-------------	------------------

**M50 5 km Straße**

westf. Rekord: 17:17 Daniel Brün TSVE 1890 Bielefeld 10.08.2024 Dülmen  
 Kreisrekord: 18:00 Markus Hüsken FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen  
 2025: 18:00 Markus Hüsken 1973 FC Nordkirchen 09.08.2025 Dülmen

1	18:49	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
2	20:03	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
3	20:22	Michael Vennemann	1973	SuS Stadtlohn	30.04.2026 Nordkirchen
4	21:54	Raphael Kampshoff	1975	TV Vreden	30.05.2026 Coesfeld
5	24:34	Andreas Jürkenbeck	1972	TV Westfalia Epe	30.04.2026 Nordkirchen

**M50 10 km Straße**

westf. Rekord: 33:14 Karl Walter Trümper LG Olympia Dortmund 30.03.1991 Paderborn  
 Kreisrekord: 35:28 Josef Hagemann FC Nordkirchen 31.10.2004 Hamm  
 2025: 39:56 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	38:20	Markus Hüsken	1973	FC Nordkirchen	17.01.2026 Haltern am See
2	41:13	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	30.04.2026 Nordkirchen
3	41:48	Abdullah Kartal	1975	LG Coesfeld	17.01.2026 Haltern am See
4	42:41	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher

**M50 Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:14:47 Peter Wechler LG Ahlen 27.03.1999 Xanten  
 Kreisrekord: 1:22:15 Günter Severt LG Coesfeld 24.03.2018 Duisburg  
 2025: 1:31:28 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 03.08.2025 Nordkirchen

1	1:29:49	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	29.03.2026 Berlin
---	---------	------------------	------	-----------	-------------------

**M55 5.000 m**

westf. Rekord: 16:35,90 Engelbert Basse LAV coop Dortmund 12.06.1988 Dortmund  
 Kreisrekord: 17:25,2 h Ernst Bunthoff LG Coesfeld 03.06.1987 Kamen

1	20:03,22	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	24.05.2026 Essen
---	----------	---------------	------	-------------	------------------

## M55 5 km Straße

westf. Rekord: 17:23 Dirk Strothmann LC Solbad Ravensberg 10.08.2024 Dülmen  
 Kreisrekord: 20:33 Günter Sievert LG Coesfeld 30.04.2026 Nordkirchen  
 2025: 21:52 Michael Volland 1970 TSG Dülmen 10.05.2025 Nottuln

1	20:33	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
2	23:16	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln

## M55 10 km Straße

westf. Rekord: 34:23 Hans-Trudo Heinz LAG Siegen 29.06.1996 Brügge/BEL  
 Kreisrekord: 37:22 Josef Hagemann FC Nordkirchen 03.11.2007 Ascheberg-Herbern

1	47:44	Günter Severt	1967	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
---	-------	---------------	------	-------------	--------------------

## W55 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 39,98 Anne Chatrine Rühlow SC Preußen Münster 06.07.1991 Hamburg  
 Kreisrekord: 21,48 Petra Raschke ASV Senden 31.08.2024 Rheine  
 2025: 18,81 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	19,15	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

## W55 Hammerwurf 3 kg

westf. Rekord: 38,15 Ilona Schaub SuS Oberaden 08.06.2024 Olfen  
 Kreisrekord: 35,19 Petra Raschke ASV Senden 13.04.2024 Dissen am Teutoburger Wald  
 2025: 30,39 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	29,72	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

## W55 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 30,18 Gertraud Rüsche TV Wiblingwerde 29.07.2004 Aarhus/DEN  
 westf. Rekord: 37,36 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 03.09.1989 Scheeßel  
 westf. Rekord: 32,72 Lotte Leiß SC Arminia Ochtrup 18.07.1987 Bad Oeynhausen  
 Kreisrekord: 20,24 Petra Raschke ASV Senden 03.10.2023 Gladbeck  
 2025: 19,17 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	19,85	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

## W55 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3455 Bärbel Engster LG Olympia Dortmund 12.06.2005 Leverkusen  
 Kreisrekord: 2.811 Petra Raschke ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald  
 2025: 2.443 Petra Raschke 1967 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.428	Petra Raschke	1967	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	---------------	------	------------	---------------------------------------

29,72 - 561 | 6,75 - 421 | 19,15 - 413 | 19,85 - 438 | 10,60 - 595

## M60 5 km Straße

westf. Rekord: 17:58 Antonio Rodriguez Spiridon Haltern 30.04.2022 Nordkirchen  
 Kreisrekord: 23:32 Jörg Meier FC Nordkirchen 31.12.2024 Münster  
 2025: 25:02 Johannes Rebstadt 1962 ASV Senden 30.04.2025 Nordkirchen

1	28:27	Michael Veith	1965	TSG Dülmen	09.05.2026 Nottuln
---	-------	---------------	------	------------	--------------------

## M60 10 km Straße

westf. Rekord: 35:59 Klaus Augustin TG Witten 1848 29.05.2009 Aarhus/DEN  
 Kreisrekord: 39:03 Ernst Bunthoff LG Coesfeld 28.05.1993 Dülmen  
 2025: 54:41 Claas Terjung 1962 TSG Dülmen 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	55:20	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen
2	58:19	Claas Terjung	1962	TSG Dülmen	17.01.2026 Haltern am See

## M60 Kugelstoß 5 kg

westf. Rekord: 18,37 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 23.06.2001 Köln  
 Kreisrekord: 13,16 Richard Huget ASV Senden 16.04.2016 Gladbeck

1	9,32	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	11.04.2026 Nieukerk
---	------	-------------------	------	-------------	---------------------

## M60 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 66,36 Klaus Liedtke SuS Schalke 96 19.05.2001 Schwerte-Ergste  
 Kreisrekord: 45,12 Richard Huget ASV Senden 17.06.2016 Telgte

1	38,49	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	------------------------

## M60 Hammerwurf 5 kg

westf. Rekord: 58,68 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 19.05.2000 Ewersbach  
 Kreisrekord: 35369 Martin Lammerding LG Coesfeld 25.04.2026 Plettenberg

1	35,69	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	25.04.2026 Plettenberg
---	-------	-------------------	------	-------------	------------------------

## M60 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 47,98 Joachim Seiffert SuS Oberaden 20.06.2019 Bönen  
 Kreisrekord: 36,09 Heinrich Wiechmann ASV Senden 07.07.2011 Sacramento/USA  
 2025: 33,17 Peter Frye 1964 SuS Olfen 26.04.2025 Werl

1	31,12	Peter Frye	1964	SuS Olfen	12.04.2026 Gladbeck
2	27,27	Martin Lammerding	1966	LG Coesfeld	11.04.2026 Nieukerk

## M65 5 km Straße

westf. Rekord: 19:44 Martin Zobel-Schmidt SV Brackwede 24.08.2025 Gladbeck  
 Kreisrekord: 23:23 Thomas Hellmich ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen  
 2025: 23:23 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	24:36	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	09.05.2026 Nottuln
2	25:02	Heinz Rösenberg	1957	LG Coesfeld	17.04.2026 Gescher
3	26:36	Heinz-Josef Döker	1960	LG Coesfeld	30.05.2026 Coesfeld

**M65 10 km Straße**

westf. Rekord: 38:01 Klemens Wittig LG Olympia Dortmund 30.03.2002 Paderborn  
 Kreisrekord: 40:42 Ernst Bunthoff Rasensport Coesfeld 04.05.1996 Dülmen  
 2025: 48:29 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 18.01.2025 Haltern am See

1	50:58	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	30.05.2026 Coesfeld
2	59:05	Bernhard Wietel	1961	ASV Senden	30.04.2026 Nordkirchen

**M65 Halbmarathon**

westf. Rekord: 1:23:27 Horst Clemens LC Paderborn 19.04.2003 Paderborn  
 Kreisrekord: 1:31:37 Theo Mezger SuS Stadtlohn 15.03.2014 Münster  
 2025: 1:50:00 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 11.07.2025 Dülmen-Rorup

1	1:57:08	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	22.02.2026 Hamm
---	---------	---------------	------	------------	-----------------

**M65 Stabhochsprung**

westf. Rekord: 3,20 Dieter Langenbach CVJM Siegen SG 11.07.2014 Erfurt  
 Kreisrekord: 3,81 Alfred Achtelik FC Nordkirchen 17.05.2026 Nordkirchen  
 2025: 3,76 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 06.06.2025 Horn-Bad Meinberg

1	3,81	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	17.05.2026 Nordkirchen
---	------	-----------------	------	----------------	------------------------

**M65 Kugelstoß 5 kg**

westf. Rekord: 15,72 Klaus Liedtke SuS Oberaden 05.07.2009 Burg Hohenstein  
 Kreisrekord: 11,52 Richard Huget ASV Senden 15.06.2024 Erding  
 2025: 8,74 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	8,73	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

**M65 Diskuswurf 1 kg**

westf. Rekord: 59,75 Klaus Liedtke SuS Oberaden 17.08.2007 Oer-Erkenschwick  
 Kreisrekord: 37,52 Richard Huget ASV Senden 28.04.2024 Geislingen  
 2025: 28,70 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 03.05.2025 Münster

1	27,17	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

**M65 Hammerwurf 5 kg**

westf. Rekord: 54,06 Hans Röcken LG Plettenberg/Herscheid 01.10.2006 Paderborn  
 Kreisrekord: 29,41 Heinrich Wiechmann ASV Senden 09.04.2016 Altena  
 2025: 22,49 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	22,17	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

**M65 Speerwurf 600 g**

westf. Rekord: 46,11 Joachim Seiffert SuS Oberaden 17.08.2024 Witten  
 Kreisrekord: 34,92 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis



2025: 25,69 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	34,12	Herbert Hessel	1961	LG Coesfeld	23.05.2026 Horstmar
2	25,46	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald

## M65 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 4493 Klaus Liedtke SuS Oberaden 24.08.2008 Ahlen

Kreisrekord: 2.956 Heinrich Wiechmann ASV Senden 23.09.2012 Zella-Mehlis

2025: 2.293 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.294	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

22,17 - 352 | 8,73 - 583 | 27,17 - 440 | 25,46 - 423 | 9,95 - 496

## M70 5 km Straße

westf. Rekord: 19:35 Ulrich Wolff PSV Brilon 24.08.2025 Gladbeck

Kreisrekord: 22:50 Franz Kosler TSG Dülmen 22.08.2021 Dortmund

2025: 23:00 Eugen Purk 1955 ASV Senden 27.09.2025 Nottuln-Appelhülsen

1	26:18	Hans-Jürgen Klein	1956	FC Nordkirchen	30.04.2026 Nordkirchen
2	28:49	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	30.04.2026 Nordkirchen
3	40:15	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	15.03.2026 Ahlen-Vorhelm

## M70 Marathon

westf. Rekord: 3:08:49 Klemens Wittig LC Rapid Dortmund 28.10.2007 Frankfurt

Kreisrekord: 3:33:41 Rudolf Kaltermann TSG Dülmen 18.03.1995 Steinfurt

2025: 4:05:33 Eugen Purk 1955 ASV Senden 06.04.2025 Hannover

1	4:25:51	Eugen Purk	1955	ASV Senden	10.05.2026 Kopenhagen/DEN
---	---------	------------	------	------------	---------------------------

## M75 100 m

westf. Rekord: 14,62 Dr. Eberhard Linke LG Kindelsberg Kreuztal 25.05.2019 Kreuztal

Kreisrekord: 16,70 (-0,4) Adolf Meng ASV Senden 04.06.2016 Essen

2025: 18,50 (-1,0) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 12.10.2025 Funchal/POR

1	16,83 (+1,3)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
2	19,09 (+1,3)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026 Horstmar

## M75 200 m

westf. Rekord: 32,49 Egon Kleine-Homann SuS Schalke 96 02.07.2017 Zittau

Kreisrekord: 34,93 (-0,3) Herbert Häde SuS Olfen 15.07.2010 Nyiregyhaza/HUN

1	37,21 (+1,6)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	30.05.2026 Horstmar
---	--------------	---------------	------	-------------	---------------------

## M75 80 m Hürden 0,762 m

Kreisrekord: 18,83 (+0,2) Heinrich Wiechmann ASV Senden 15.09.2024 Ahlen

2025: 19,86 (+0,1) Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 24.08.2025 Gotha

1	20,22 (+1,0)	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	30.05.2026 Horstmar
---	--------------	--------------------	------	------------	---------------------

## M75 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 13,48 Wilhelm Modersohn LG Bielefeld 01.05.2005 Bad Salzuflen  
 Kreisrekord: 9,39 Dr. Ernst Kriegeskorte ASV Senden 31.08.2019 Herten  
 2025: 9,07 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 03.10.2025 Halver

1	8,52	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	--------------------	------	------------	---------------------------------------

## M75 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 38,63 Werner Korte TuS Westf. Westerkappeln 29.08.2015 Lingen  
 Kreisrekord: 28,55 Heinrich Wiechmann ASV Senden 17.06.2023 Reken  
 2025: 27,81 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	26,11	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------------------------

## M75 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 37,80 Franz-Josef Schomberg GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn  
 Kreisrekord: 31,90 Heinrich Wiechmann ASV Senden 14.05.2023 Jüterbog  
 2025: 31,49 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

1	30,59	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.05.2026 Meppen
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

## M75 Speerwurf 500 g

westf. Rekord: 37,31 Werner Silz SuS Oberaden 02.03.2014 Erfurt  
 Kreisrekord: 27,47 Heinrich Wiechmann ASV Senden 25.03.2023 Gladbeck  
 2025: 26,05 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 18.05.2025 Soest

1	25,12	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	23.05.2026 Horstmar
---	-------	--------------------	------	------------	---------------------

## M75 Wurf 5-Kampf

westf. Rekord: 3783 Dr. Gerhard Tilmann LG Olympia Dortmund 02.08.2014 Salzgitter  
 Kreisrekord: 3.119 Heinrich Wiechmann ASV Senden 03.09.2022 Zella-Mehlis  
 2025: 2.959 Heinrich Wiechmann 1947 ASV Senden 27.04.2025 Dissen am Teutoburger Wald

1	2.791	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	18.04.2026 Dissen am Teutoburger Wald
27,37 - 529   8,52 - 622   26,11 - 553   23,90 - 477   11,40 - 610					

## M90 100 m

Kreisrekord: 27,08 (-1,6) Ernst-August Seyfried ASV Senden 18.04.2026 Dülmen

1	27,08 (-1,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	18.04.2026 Dülmen
---	--------------	-----------------------	------	------------	-------------------